



۱۶ ذی الحجه ۱۳۳۸ - ۷ سپتامبر ۲۰۱۷
اذان صبح ۵:۱۳
طلوع آفتاب ۶:۴۰
اذان ظهر ۱۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۹:۲۳
اذان مغرب ۱۹:۴۱

سبک زندگی

حقایق ناگواری که نسل جدید جویای کار باید بدانند!



شاید فقط به دنبال شغل نیستید، بلکه به دنبال یک شغل خاص می گردید. شغلی که رضایت شما را جلب کند. شغلی که خوشحالتان کند، شغلی که زندگی شما را تامین کند و از همه مهمتر شغلی که مسیر روشنی به سمت آینده ای امیدوار کننده داشته باشد. نمی خواهیم حامل خبرهای بد برای شما باشیم، اما اکثر اوقات همه این ها بستگی به رفتارهایی دارد که شما انتخاب می کنید، نه آنچه که کارفرمای شما قول می دهد. البته این بدان معنی نیست که هدفها دست یافتنی نیستند. بهر حال، برای ساختن زندگی که خاص خودتان باشد، باید از همان ابتدا بفهمید که به چه چیزهایی نیاز دارید.

بسیاری از نسل جدیدی ها از دستمزدهای ناگفتی خود شاکي هستند در حالی که یکی از این دو کار را انجام می دهند: آن ها به دنبال افزایش دستمزد نیستند، یا این که وقت نمی گذارند بفهمند چه کارهایی این افزایش حقوق را تضمین می کنند. حقیقت این است که کارفرمایان در ازای کمترین دستمزد ممکن، بهترین کار را از کارمندان می خواهند. پس اگر فکر می کنید که به خاطر حضور در محل کار، آن ها تصمیم می گیرند حقوقی بیشتر از آنچه که خودتان پذیرفته اید به شما بدهند، باید بگوییم در اشتباه هستید. اگر حقوق بیشتری می خواهید، باید به دنبال آن باشید، یا آنقدر از خودتان قابلیت نشان دهید که آن ها گزینه ای جز افزایش حقوق شما نداشته باشند.

می خواهید بدانید اکثر روزمه ها از کجا سر در می آورند؟ در اکتان ایمیلی که هیچکس آن ها را نگاه نمی کند. اکثر شغل ها توسط دوستان، از رابطهای شبکه های و توصیه های شخصی بر می شوند. زندگی همین است. آدها ترجیح می دهد با کسانی کار کنند که آن ها را می شناسند، چه مولکی که تصمیم می گیرد کدام شرکت اجازه بازاریابی او را برعهده داشته باشد و چه کارفرمایی که تصمیم می گیرد چه کسی را برای خرده کاری هایش انتخاب کند. اگر یک شغل فوق العاده می خواهید، روزمه خود را آماده کنید، اما کسی صبر کنید تا به شبکه ارتباطی خود دسترسی پیدا کنید و ببینید چه کسانی را می شناسید. به دنبال معارفه و آشنا شدن با یکدیگر باشید. با آن هایی که می خواهید کار کنید قرار ملاقات بگذارید تا کمی آن ها را بشناسید. در غیر این صورت، کسی به شما توجه نمی کند.

معلوم نیست چقدر طول بکشد که اکثر مردم متوجه این حقیقت بشوند. وقتی برای شغلی مصاحبه می کنید، بهتر است باور کنید که هر کسی که به دنبال روزمه شما است، اسمتان را در گوگل سرچ می کند و حدس بزنید چه می شود؟ اگر اثری از شما در گوگل و شبکه های اجتماعی نباشد یا LinkedIn شما خالی باشد، باید بگوییم بازنده هستید. برعکس، اگر کسی اسم شما را در گوگل سرچ کند و شخصیت آنلاین و قابل توجه شما را ببیند، ارزش شما چندین برابر خواهد شد. مثلا وقتی می بیند که شما ۲۰ هزار دنبال کننده در اینستاگرام دارید. هر چند دوست داریم فکر کنیم که این ها چیزهای مهمی نیستند، اما اینطور نیست. اساس تصمیم گیری آدها به نحوه حضور شما در اینترنرت برمی گردد. ساختن برند شخصی شما بسیار ارزشمند است. آن هم یک ارزش ویژه شبکه اجتماعی یک گیج است. ضمن این که مهم است یاد بگیرید که چگونه این گیج را خوب بازی کنید، ولی نباید منبع ارزشمندی شما باشد.

نسل جدید به بی تحمل بودن، محق بودن و باقی چیزها معروف است. اما حقیقت این است که این خلق وخواها اغلب نتیجه عوامل محیطی هستند که از ضعف مدیریت و رهبری نشأت می گیرند. شما نسل هزاره ها اگر می خواهید آموزش ببینید، باید قابل آموزش باشید. اگر می خواهید یاد بگیرید باید به این کار تمایل داشته باشید. اگر می خواهید از تجربیات خود نهایت بهره را ببرید، باید بتوانید خوب ببینید. این یک رابطه یک سویه نیست.

هیچ محیط کاری کامل و بی عیب و نقص نیست. حتی بهترین آن ها یعنی محیطهای کاری نسل هزاره پسند نیز چالش های خودش را دارد. ارزش واقعی که شما از محیط کار استخراج می کنید، بستگی به چیزهای مفیدی دارد که ارائه می دهید. ممکن است بدترین کارفرمای دنیا را داشته باشید، ممکن است بیشتر از آنچه که دوست دارید، کار انجام دهید، اما در نهایت درس هایی که می آموزید نتیجه خط فکری خود شما هستند. می توانید به آن ها به چشم عقوبت نگاه کنید یا به چشم فرصت. سعی کنید از دیگران درس بگیرید. مهم



طرح: محمد طحانی ورود بانوان ممنوع

«آب» تکار

چه کسی مالک واقعی گوشی شماست؟

مالکیتی بر نرم افزار آن نخواهید داشت. حتما می پرسید اهمیت این موضوع در چیست؟ اگر اخبار حوادث نوت ۷ را دنبال کرده باشید به یاد می آید که سامسونگ مدتی پس از فراخوان مرجوع کردن گلکسی نوت ۷ با انتشار آپدیتی باقی گوشی های نوت ۷ را از کار انداخت. خیلی از کاربران نوت ۷، که حاضر به پس دادن گوشی نبودند، فکر می کردند چون مالک گوشی هستند می توانند گوشی را مرجوع نکنند اما نمی دانستند مالکیت نرم افزار نوت ۷ را در اختیار ندارند. تصور کنید شرکت های سازنده با داشتن چنین قدرتی چه کارهایی که نمی توانند انجام دهند. مثلا آنها اجازه دارند از اطلاعات شما به هر شکلی استفاده کنند و آنها را در اختیار شرکت های دیگر بگذارند؛ یا دسترسی شما را به بخشی از امکانات نرم افزاری گوشی ببندند؛ یا اینکه اجازه پاک کردن بعضی از اپلیکیشن ها را به شما ندهند. یعنی شما با خرید گوشی نمی توانید آن را پیش شرکت سازنده ببرید و بگویید نرم افزارش را آن طور که می خواهید تغییر بده ولی شرکت سازنده می تواند هر بخش از نرم افزار گوشی شما را مطابق سیاست های خود عوض کند حتی اگر با آن موافق نباشید. هیچ فرقی نمی کند شما از آی فون استفاده بکنید، یا اندروید یا ویندوز. حتی چنین موضوعی برای خودرو، تلویزیون و هر وسیله ای که نرم افزار دارد صدق می کند. به همین خاطر است گروهی از کاربران به دنبال استفاده از نرم افزارهای آزاد هستند و تمایل دارند دستگاهی داشته باشند که علاوه بر سخت افزار مالک نرم افزارش نیز باشند.

منبع: جی اس ام

حتما فکر می کنید با خرید یک گوشی موبایل مالک تمام و کمال آن خواهید بود ولی اینطور نیست. خیلی از ما وقتی گوشی جدیدی می خریم از خوشحالی سر از پانمی شناسیم چون فکر می کنیم صاحب بهترین گوشی جهان هستیم و هیچکس نمی تواند ما را از آن جدا کند. اما اجازه دهید شما را با یک واقعیت تلخ روبه رو کنیم؛ هیچ یک از ما مالک واقعی گوشی خود نیستیم! درست است که بابت داشتن گوشی موبایل به مغازه دار، یا در واقع به شرکت سازنده، پول می پردازیم ولی این کار ما را مالک تمام و کمال گوشی خود نمی کند. در متن توافقنامه ای که هنگام راه اندازی گوشی های هوشمند به کاربر نشان داده می شود آمده است خریدار گوشی مالک نرم افزار گوشی نیست و شرکت سازنده می تواند بر این بخش از گوشی کنترل داشته باشد. به بیان دیگر شما فقط پول خرید سخت افزار گوشی را می دهید و



ماشین بازی

دگرذیسی خودروهای عادی به خودروهای فرمول یک

این روزها طراحان بازیگوش می خواهند سربسرم ما بگذارند یا شاید با طراحی های انتزاعی، ما را به وجد بیاورند. بعد از تبدیل خودروهای معمولی به سوپراسپرت، این بار شاهد یک دگرگونی بنیادی تر و دور از ذهن تر هستیم. فکر می کنید اگر قرار باشد خودروهای روزمره و عادی خیابانی در مسابقات فرمول یک شرکت کنند، چه اتفاقی می افتد؟ ابتدایی ترین تغییرات در چهره این خودروها برای رسیدن به چسبندگی فوق العاده و نیروی داون فورس بالا است. بنابراین نیاز به اسپویلرهای بزرگ و چرخ های پهن احساس می شود. به علاوه برای موتورهای تقویت شده و پدرفت مسابقات هم باید درچپه های ورودی هوای مخصوص و

منبع: پدال (pedal.ir)



والدین اتاق خواب کودکان را جدا کنند



یک پژوهش جدید نشان می دهد کودکانی که در اتاقی جدا از پدر و مادر خود می خوابند، خواب عمیق تری را تجربه کرده و زودتر از خواب بیدار می شوند. به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی میل، در این پژوهش همچنین مشخص شد که این کودکان کمتر به تغذیه در هنگام شب نیاز دارند. نکته جالب توجه این است که والدین این کودکان رضایت بیشتری از خواب شبانه خود داشته و دچار مشکلاتی در این زمینه نمی شوند. دکتر جودی میندل، از بیمارستان کودکان فیلادلفیا، گفت: یکی از دلایل اصلی این است که آنها عادت می کنند تا در تنهایی و به خودی خود به خواب بروند. از طرفی بنا بر دستورالعمل های اعلام شده از سوی آکادمی آمریکایی کودکان (AAP) توصیه می شود که نوزادان حداقل تا شش ماه اول برای کاهش خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS) در همان اتاقی که پدر و مادر حضور دارند بخوابند. سندرم مرگ ناگهانی نوزاد که به اختصار SIDS نیز نامیده می شود، عبارتی است از مرگ ناگهانگام نوزادان در خواب بدون هیچ گونه پیش بینی قبلی پزشکی و بدون برجای گذاشتن هیچ گونه عارضه ای در بدن نوزاد که در حین کالبدشکافی قابل تشخیص باشد. به این بیماری مرگ تخت خواب نیز اطلاق می شود زیرا اغلب در کودکان در تخت خواب روی می دهد. عامل این بیماری ناشناخته است گرچه دانشمندان توانسته اند برخی موارد منشأ این بیماری را شناسایی کنند. محققان پارامترهای متعددی را در ریسک پذیری نوزادان شناسایی کرده اند که از آن جمله زودرس بودن نوزادان، در معرض دود دخانیات قرار داشتن در هنگام خواب، به پشت خواباندن نوزادان (نباید روی قلب

آن ها فشار باشد)، عوامل ژنتیکی و ... می باشند. محققان پرسشنامه های تکمیل شده توسط والدین ۶،۲۳۶ نوزاد در سن ۶ تا ۱۲ ماهگی در ایالات متحده را تجزیه و تحلیل کردند. آنها همچنین ۳،۷۹۸ پدر و مادر را از استرالیا، برزیل، کانادا، بریتانیا و نیوزلند بررسی کردند. نتایج نشان می دهد نوزادانی که در اتاق های جداگانه از والدین خود می خوابند، زودتر از خواب بیدار می شوند، زمان کمتری چرت زده و خواب بیشتر و عمیق تری را در طول ۲۴ ساعت تجربه می کنند. همچنین به تغذیه شبانه نیاز نخواهند داشت. در مقابل والدین نیز از کیفیت خواب بالاتری بهره مند خواهند شد.

مجاز خانده

Shahrooz

تهمینه میلانی: دو کول بر دیگر جانشان را از دست دادند! اما چرا؟

نوب محمدزاده: بابا برای نان، جان داد

Shahrooz

شهاب: ضرب المثل ها توی این زمونه عملا کاربردشون رو از دست دادند. عمری گفتند: توانا بود هر که دانا بود، ولی در عمل توانا بود هر که دارا بود.

اشکان مدیری: هر از گاهی به خودتون اس ام اس بدین مبلغ ۳۰۰ میلیون تومن به حساب تون واریز شد، حس عجیبیه

ایوانف: این ها که با دنده عقب می رن تو پارکینگ که فردا راحت بیان بیرون، اسطوره امید به زندگی هستن.

کلابتون: اگه می خواید با آرامش زندگی کنید این رو سرلوحه زندگی تون کنید: از هیچکس هیچ توقعی نداشته باش و از هر کسی توقع هر چیزی رو نداشته باش!

Homayoon Sazesh: افراد از آن چه در مدرک تحصیلی می بینید بسی سواد ترند...