

۱۹ محرم ۱۴۳۹ - ۱۰ اکتبر ۲۰۱۷
اذان صبح
۴:۴۱
طلوع آفتاب
۶:۰۶
اذان ظهر
۱۱:۵۲
غروب آفتاب
۱۷:۳۶
اذان مغرب
۱۷:۵۳



۱۸ مهر روز نکوداشت زاینده رود - طرح: محمد طحانی

مشکلات عمومی iOS 11 و راهکارهایی برای حل آن‌ها

«اپ» تکار

از طریق تنظیمات وارد منو About شوید و سپس به منو Applications بروید. در صورتی که یک اپ ۳۲ بیتی روی آیفون‌تان نصب باشد، یک فلش در مقابل عدد اپلیکیشن‌های نصب شده خواهید دید. تنها با یک اشاره روی آن، لیست تمامی اپ‌های ۳۲ بیتی برای‌تان به تصویر کشیده می‌شود. حالا اگر آپدیتی برای این اپ‌ها ارائه شده باشد، می‌توانید آن‌ها را به روز کنید و مشکل‌شان را بر طرف کنید. در صورتی که هیچ فلشی مقابل عدد اپلیکیشن‌های نصب شده وجود نداشته، نگران نشوید. این یعنی هیچ اپ ۳۲ بیتی روی موبایل‌تان نصب نشده است.

از کار افتادن یا خارج شدن ناگهانی اپ‌ها

یکی از مشکلات عمومی که اکثر کاربران iOS 11 آن را تجربه کرده‌اند، خارج شدن یا از کار افتادن ناگهانی اپ‌هاست. دلیل این مشکل می‌تواند ریشه در مسائل مختلفی داشته باشد. اما اینکه با باز کردن یک اپ، به طور مداوم شاهد بسته شدن ناگهانی آن باشید، مشکلی است که می‌توان آن را به راحتی حل کرد.

به اپ استور بروید و از طریق تب Updates به دنبال به روزرسانی تازه برای اپ مورد نظرتان بگردید. اپ مشکل‌دار خود را پاک کنید و دوباره نصب کنید. همچنین می‌توان با برقراری تماس با توسعه‌دهندگان اپ‌ها، مشکلات را با آن‌ها در میان گذاشت. این کار را می‌توانید از طریق اپ استور و به کمک منو App Store Customer Reviews انجام دهید. اگر هنوز iOS 11 را دانلود نکرده‌اید، بهتر است پیش از انجام هر کاری به اپ استور بروید و موافقت خود را با شرایط و قوانین اپل اعلام کنید. چرا که همین تغییر قوانین و مقررات نیز می‌تواند باعث بروز مشکلاتی در اجرای اپ‌ها بشوند.

غیر فعال شدن تاج اسکرین

همچنین برخی از کاربران iOS 11، از غیرفعال شدن صفحه لمسی تلفن‌های هوشمندشان شکایت دارند. این مشکلی است که پیش‌تر در نسخه بنای توسعه‌دهندگان iOS 11 نیز به آن اشاره شده بود و جای تعجب دارد که هنوز رفع نشده است.

البته برای رفع این مشکل، بهتر است پیش از انجام هر کاری از تمیز بودن نمایشگر آیفون اطمینان حاصل کنید. همچنین بهتر است، کیفیت محافظ صفحه‌تان را هم بررسی کنید و مطمئن شوید که نیازمند تعویض آن نیستید. در غیر این صورت، این مشکلی است که باید آن را از طریق سیستم عامل رفع کنید. میزان حساسیت لمس سه بعدی آیفون خود را بررسی کنید و درجه آن را از حالت Medium یا Firm روی Light تنظیم کنید. برای این کار ابتدا باید به تنظیمات بروید و از طریق General وارد Accessibility شوید. حالا به تنظیمات 3D Touch بروید و تغییرات را اعمال کنید. همچنین دلیل بروز این مشکل ممکن است ریشه در اجرای یک اپ خاص داشته باشد. پس در این صورت فعالیت اپ مورد بحث را با دوبرابر کردن کلید هوم و بستن پنجره آن، متوقف کنید. در صورتی که تاج اسکرین موبایل‌تان به طور کامل از کار افتاده است، باید به سراغ ریست کردن آیفون خود بروید. عموماً می‌توانید این کار را با نگه داشتن همزمان کلید خاموش و روشن و کلید هوم، انجام دهید.

عدم توانایی اتصال به اپ استور

در کنار مشکل دانلود نشدن اپ‌ها، برخی از کاربران iOS 11 از عدم اتصال آیفون‌شان به اپ استور شکایت دارند. البته این هم مشکلی است که از نسخه بتا به ورژن نهایی iOS 11 ارث رسیده و مسئله چندان جدیدی نیست. به تنظیمات تاریخ و زمان بروید و از طریق آن حالت تنظیم اتوماتیک را خاموش کنید و سپس تاریخ و زمان را به صورت دستی وارد کنید. این کار باعث می‌شود که تب Today اپ استور نیز دست خوش تغییرات شود و تاریخ و ساعت آن تغییر کند. حالا به اپ استور بروید و در آن مدت سه نایبه منظر بمانید. سپس دوباره به تنظیمات Date & Time بازگردید و حالت تنظیم خودکار را فعال کنید. حال اپ استور را از طریق اپ سوچر ببندید و آن را دوباره باز کنید. پس از تغییر تنظیمات Date & Time، پیشنهاد می‌شود که برای یک بار آیفون خود را ریست کنید. می‌توانید برای رفع این مشکل، از اینترنت دایمی سیم کارت نیز کمک بگیرید.

منبع: دیجیاتو



باتری شارژ

تقریباً هر iOS جدیدی که عرضه می‌شود، مشکلات تازه‌ای برای باتری آیفون‌ها با خود به همراه می‌آورد. البته اگر کاربر نسل جدید موبایل‌های اپل باشند، شاید با این مشکل مواجه نشوند. اپل در آیفون ۸، آیفون ۸ پلاس و آیفون اکس، از تراشه A11 بیونیک استفاده کرده که به لطف همین موضوع، سخت‌افزار نسل جدید موبایل‌های اپل با iOS 11 در تعامل خوبی قرار دارند. اما با نصب iOS 11 روی آیفون‌های قدیمی‌تر، ممکن است زودتر از موعد مقرر شارژ باتری موبایل خود را از دست بدهید. این از اتفاقی است که برای بسیاری از کاربران آیفون رخ داده و نارضایتی آن‌ها را برانگیخته است.

اگر هنوز تلفن هوشمند خود را به iOS 11 به‌روزرسانی نکرده‌اید، شاید بهتر باشد برای مدتی دست نگه دارید تا اپل مشکلات را بر طرف کند. اپ‌هایی بر مصرف را از طریق منو «Battery power» در تنظیمات آیفون پیدا کنید و میزان مصرف‌شان در طول روز را مورد بررسی قرار دهید. اگر از برخی از این اپ‌ها استفاده چندانی ندارید و به ندرت واردشان می‌شوید بهتر است آن‌ها را به طور کلی از حافظه موبایل پاک کنید. در صورتی هم که علاقه‌ای به پاک کردن اپ‌ها ندارید، کافی‌ست پس از اتمام کارهای‌تان آن را به صورت کامل ببندید و منابع و فعالیت بیشترشان بشوید.

گرمای بیش از حد دستگاه

تنها کاربران موبایل‌های قدیمی اپل نیستند که از گرمای بیش از حد آیفون‌های‌شان شکایت دارند، بلکه تا کنون گزارش‌هایی از باز شدن قاب آیفون‌های جدید به گوش رسیده که در نوع خود هم عجیب است و هم ناامیدکننده. بر اساس این گزارشات، گویا این مشکل نیز به باتری آیفون‌های جدید مربوط می‌شود. به نظر می‌رسد که باتری برخی از آیفون‌های جدید، پس از مدتی بادی می‌کنند و به قاب دستگاه فشاری مضاعف می‌آورند و آن را باز می‌کنند. دلیل رخ دادن این مشکل، هنوز مشخص نیست. اما این احتمال وجود دارد که گرما دلیل اصلی بروز این مشکلات باشد.

اگر هنگام استفاده از اپلیکیشن خاصی موبایل‌تان داغ کرد، برای مدتی به تلفن هوشمند خود زمان بدهید و از اپلیکیشن مورد نظر استفاده نکنید. بر اساس آزمایشات مختلف، مشخص شد که آیفون‌ها هنگام اجرای بازی‌های واقعیت افزوده به شدت داغ می‌شوند. پس بهتر است فعلاً کمتر به سراغ چنین اپ‌هایی بروید. سرویس‌های مرتبط با مکان‌یابی را خاموش کنید. در حال حاضر سرویس‌های مکان‌یابی، GPS، بلوتوث و همچنین برج‌های مخابراتی برای پیدا کردن مکان شما استفاده می‌کنند. این عوامل می‌توانند بخش‌ها مختلفی از موبایل را به خود درگیر کنند و نهایتاً دمای دستگاه را به شدت بالا ببرند. بهتر است اپ‌هایی که در پس زمینه مشغول فعالیت هستند را نیز غیرفعال کنید. برای این کار می‌توانید با دوبرابر کردن کلید هوم به گالری اپ‌های فعال موبایل‌تان دست پیدا کنید. تنها کافی‌ست با قرار دادن دست‌تان روی هر اپ، آن را به سمت بالا بکشید تا فعالیت‌های پس‌زمینه آن متوقف شود. اگر آیفون‌تان هنگام شارژ شدن نیز داغ می‌کند، بهتر است برای مدتی آن را از کابل جدا کنید تا خنک شود. جدا کردن قاب محافظ نیز می‌تواند به خنک شدن دستگاه کمک کند. این قاب‌ها گرمای تولیدشده توسط موبایل را در یک‌جا جمع می‌کنند و مانع از خارج شدن آن می‌شوند.

اجرا نشدن اپ‌ها روی iOS 11

اپل پیش از این اعلام کرده بود که به زودی پشتیبانی از اپ‌های ۳۲ بیتی را متوقف می‌کند. این اتفاق با انتشار iOS 11، رسمی شد و از حالا به بعد، دیگر هیچ یک از اپ‌های ۳۲ بیتی روی سیستم عامل جدید اپل قابل اجرا نخواهند بود.

برای اینکه از اپ‌های ۳۲ بیتی روی موبایل خود مطلع شوید باید به تنظیمات آیفون مراجعه کنید. حالا

جلوگیری از ریزش مو در شیمی درمانی با تزریق پروتئین



محققان دانشگاه ملی تایوان موفق به شناسایی پروتئین محافظت از ریزش مو در طول فرایند شیمی‌درمانی شدند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیوساینسیست، ریزش مو یکی از ناخوشایندترین عوارض شیمی‌درمانی است و بر اساس مطالعات انجام شده تعداد زیادی از زنان مبتلا به سرطان سینه برای حفظ موهای خود از شیمی‌درمانی استقبال نمی‌کنند. تاکنون روش‌های مختلفی برای حفظ موهای سر از عوارض شیمی‌درمانی معرفی شده است، این روش‌ها اغلب شامل کلاه‌های خنک‌کننده سر و محدود کردن رنگ‌های خون‌رسان به فولیکول‌های مو هستند. اکثر روش‌های معرفی شده گران‌قیمت هستند و نتیجه استفاده از آنها قطعی و مشخص نیست. محققان در مطالعات اخیر موفق به شناسایی پروتئین موسوم به p53 شدند و عملکرد منفی آن در ضعف فولیکول مو در طول فرایند شیمی‌درمانی شدند. این پروتئین در طول شیمی‌درمانی فعال شده و از رشد تومور

جلوگیری می‌کند اما دارای عوارض ناخوشایندی مثل توقف رویش مو است. مطالعات بر روی پروتئین p53 مشخص کرد که فعالیت این پروتئین باعث توقف عملکرد پروتئین موثر در رشد مو با WNT2a می‌شود. محققان در ادامه مطالعات خود به این ایده رسیدند که با تزریق مستقیم پروتئین WNT2a به سر، ریزش مو را متوقف کنند. محققان با تزریق پروتئین WNT2a به نقاط مشخصی از پوست موش‌ها قبل از شیمی‌درمانی دریافتند که این پروتئین از ریزش مو یا خزر در محل تزریق محافظت کرده و موهای سایر نقاط بدن موش‌ها پس از پنج روز از آغاز شیمی‌درمانی کاملاً ریزش کرد.

محققان پس از شناخت اهمیت این پروتئین در نجات فولیکول‌های مو، در حال طراحی پیج پوستی مخصوص با سوزن‌های زیادی هستند که با تزریق پراکنده پروتئین به پوست سر در آینده نزدیک از ریزش مو ناشی از شیمی‌درمانی جلوگیری می‌کند.

سبک زندگی

شکلات سیاه برای بدن مفید است؟

هر نوع شکلات سیاهی را از شیر شکلات سالم‌تر دانست که معمولاً شکر زیادی دارد. یک سوم چربی موجود در کره کاکائو اسید استارک است که در زمره چربی‌های اشباع شده قرار می‌گیرد و برخلاف دیگر چربی‌های اشباع شده تأثیری بر روی کلسترول خون ندارد. علاوه بر این، پودر کاکائو حاوی مقادیر زیادی مواد معدنی مفید مانند کلسیم، مس، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم و روی است. بنابراین بعد از خوردن وعده غذایی خود می‌توانید به راحتی تکه‌های شکلات سیاه بخورید اما قبل از این کار باید چند نکته ساده را به یاد داشته باشید. اول این که شکلاتی بخرید که دست کم ۶۰ درصد کاکائو داشته باشد. در کل باید گفت که هر چه درصد کاکائو در شکلات بیشتر باشد، فلاوانول آن نیز بیشتر خواهد بود. هرچند مقدار دقیق این ترکیبات در شکلات به نوع فراوری شکلات سیاه وابسته است. هار تینگر در این باره می‌گوید: «این شکلات‌هایی که مقادیر بالاتری کاکائو دارند ارزش افزوده بیشتری نسبت به شکلات‌های دارای مقادیر کمتر کاکائو، شیر کاکائو و شکلات سفید دارند زیرا حاوی مقادیر کمتری شکر و چربی است.» دوم این که در صورت امکان بیشتر از کاکائوی طبیعی استفاده کنید تا کاکائوی فرآوری شده که با استفاده از ترکیباتی که اسیدهای چرب کاکائو را از بین می‌برد، ساخته می‌شود. این فرآیند باعث می‌شود شکلات مزه بهتری داشته باشد اما فلاوانول‌های مفید آن را نیز از بین می‌برد. نکته آخر این که باید در هر وعده مقدار مشخصی شکلات سیاه بخورید و اگر می‌بینید چاق شده‌اید مقدار مصرفی خود را کاهش دهید. به عبارت ساده‌تر ۳۰ گرم شکلات سیاه که حاوی ۱۵۰ کالری انرژی است برای مصرف یک روز شما کافی خواهد بود.

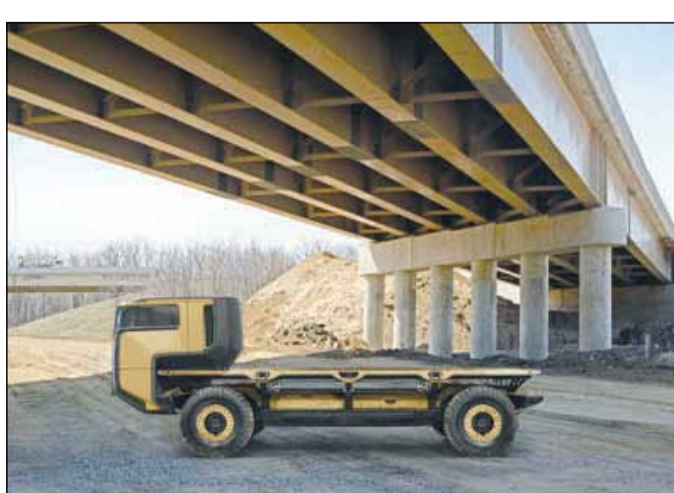
منبع: روزیاتو

ماشین بازی

پلتفرم سلول سوختی جدید جنرال موتورز

جنرال موتورز با معرفی پلتفرم سلول سوختی خودران منعطف به دنبال حل برخی از سخت‌ترین چالش‌های حمل‌ونقل جهان است. این پلتفرم جدید ساختار جهانی سیار کاربردی و ساکت SURUS نام دارد. ساختار موردبیت در گردهمایی پاییز سال جاری ارتش آمریکا به نمایش درخواهد آمد و حتی می‌تواند علاوه بر استفاده‌های تجاری منصرف نظامی نیز داشته باشد. چارلی فریس، یکی از مدیران بخش سلول سوختی جنرال موتورز می‌گوید: «SURUS تکنولوژی سلول سوختی الکتریکی را برای محیط‌های بزرگ‌راهی و فرود بازتعریف می‌کند. جنرال موتورز به ارائه سیستم‌های کارا و بدون آلاینده‌گی به منظور حل چالش‌های پیچیده پیش‌رو متعهد است.» این ساختار به سیستم سلول سوختی هیدروژن جدید، ویژگی‌های خودران و قطعات شاسی پیکاپ جنرال موتورز مجهز است. با ترکیب تمامی این موارد شاهد سیستم بسیار کارا و بدون آلاینده‌گی می‌شویم.

منبع: پدال (pedal.ir)



Mosart: می‌گه سعی کنید همیشه تو زندگی تون پلن B داشته باشید، بابا ما همون پلن A رو هم نداریم، فک کردید ما فرگوسنی چیزی هستیم؟

ممدوفر نولان: در واقع اولین شبکه ی اجتماعی فراگیر، تلنکس شبکه ۳ بود.

داکتر هارلین کوئینزل: ولی ما علوم پزشکی‌ها هر چی جلو تر میریم بیشتر می‌فهمیم چقدر این ضرب‌المثل بین مون درسته: درسش واسه داروهاست، بزش واسه پزشکی‌ها، پولش برای دندون‌ها

ماهایا: من خرج نمی‌کنم افسردگی می‌گیرم خرج می‌کنم عذاب وجدان می‌گیرم

جلیک: میدونی از آلارم اول صبحگاهی چی روی مخ تره؟ بله، آلارم دوم.

مجازخانه

حمید فرخ نژاد: پایان فیلمبرداری فیلم سینمایی تکراس - سانوپالو

مزه لواناسی: کودکان دیروز خانواده مادری من!