روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹ **تلفن:** ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰ رتبه روزنامه: ۳ ebtekarnews@chmail.ir
سازمان آگهی ها: ۰۹۱۲۳۴۰۹۶۱۴ **سازمان شهرستان‌ها:** ۴۴۲۷۶۱۷۶ - ۴۴۲۱۰۴۴۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز چاپ: روزتاب- ۴۴۵۴۵۰۷۶

سبک‌زندگی

عشق و هیجان با هم چه فرقی دارند؟

«عشق» یکی از بهترین احساساتی است که بشر می‌تواند در زندگی خود تجربه کند. با عشق می‌توان هر ناممکنی را ممکن کرد و تقریبا همه تلاش بشر در زندگی به عشق ختم می‌شود. حتی سیاست‌مدارها و اشخاص نظامی که تصور می‌شود باید کمترین احساسات را داشته باشند نیز در مقابل عشق و عاطفه به زانو می‌نشینند و هیچ انسانی را گریز از آن نیست. اما این حس عمیق و ستودنی گاهی با هیجانات کوتاه مدت اشتباه گرفته می‌شود. وقتی شما فردی را برای نخستین بار می‌بینید و با یا بدون دلیل خاصی قلبتان برایش می‌تپد و تمایل دارید هر لحظه در کنارتان باشد و مدام با حرف‌هایش و حس‌های زیبایش غرق در لذتتان کند، شاید تصور کنید که عاشق شده‌اید.

اما این امکان نیز وجود دارد که گرفتار هیجان شده باشید که دوام چندانی ندارد و پس از مدت زمان کوتاهی حباب علاقه‌تان خواهد ترکید و دست آخر، بدون چشیدن مزه واقعی «عشق» از شریک عاطفی خود جدا خواهید شد. این را باید بدانید که انسان‌ها در نخستین ملاقات‌های خود با کسی که احساس می‌کنند بسیار دوستش دارند، به‌شدت تحت‌تاثیر تفکرات احساسی و رمانتیک هستند و نمی‌توانند بسیاری از واقعیت‌ها را آن‌طور که باید ببینند. اما بدون شک هیچ‌کدام از ما دوست نداریم تا هیجانات مقطعی داشته باشیم و اغلب بدنبال یافتن عشق‌های پایدار و لذت‌های ماندگار هستیم. بنابراین، برای آغاز کردن یک رابطه سالم احساسی لازم است هیجان را از عشق بشناسید و بتوانید این دو احساس را از هم تمیز دهید.

به‌طور مثال، اگر شخص موردعلاقه شما در همان ابتدای آشنایی با توجهات بسیار زیاد و هدایای مختلف شگفت‌زده‌تان می‌کند، خیلی خوشحال نباشید زیرا این افراد عموما قصد دارند این توهم را در ذهنتان ایجاد کنند که شما مناسب‌ترین جفت را برای عاشقی کردن یافته‌اید و بهتر از او دیگر در جهان وجود ندارد.

اما پس از اینکه حسابی احساسات شما را درگیر خود می‌کنند، چهره دیگری از خود را نمایان کرده و شما می‌مانید و تجربه‌های سخت و دشوار. این روشی است که اغلب خودشیفته‌ها برای تحت‌کنترل داشتن شریک عاطفی خود انجام می‌دهند زیرا به این طریق، فرد مقابل برای جلب توجه عشق خود (همان فردِ خودشیفته) دست‌به‌هر کاری می‌زند تا همان انسان مهربان و دوست‌داشتنی که در ابتدای رابطه دیده بود را دوباره بدست بیاورد.

همیشه در دسترس بودن و حضور دائمی در ابتدای رابطه می‌تواند نشانه هیجان باشد. البته خیلی مجذوب شدن لزوما نشانه این نیست که طرف مقابل انسان سواستفاده‌گر یا محدودکننده‌ای خواهد بود. اما نشانه چندان خوبی هم بشمار نمی‌رود و باید با احتیاط بیشتری با او مواجه شد. «روبرت والراند»، روانشناس و نویسنده کتاب «روانشناسی هیجان: مدل دوگانه» در این رابطه گفته: هیجانات شدید و امیال قوی بیشتر از اینکه برای یک رابطه مفید باشند، تهدید محسوب می‌شوند. وقتی فردی عاشق شما باشد، به شما اطمینان دارد. فرد عاشق همیشه دوست دارد که معشوقش خودِ واقعی‌اش باشد و برای تغییر دادن او کاری نمی‌کند.

همچنین عاشق برای خوشحالی معشوق از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد کرد که مهم‌ترینش حفظ حریم شخصی و باقی گذاشتن مقداری فاصله است تا فرد تنهایی و فردیت خود را نیز به موازات عشقش داشته باشد.

اما در مقابل، فردی که از روی هیجان و نه عشق عمیق در رابطه با شماست، بسیار حسود و تملک‌گرا خواهد بود. این افراد عموما درکی از این موضوع ندارند که طرف مقابل آنها یک انسان بالغ است و حق انتخاب و قدرت تشخیص دارد. از این‌رو، فرصت استقلال به شریک عاطفی خود نمی‌دهند و به‌هیچ عنوان هم دوست ندارند بدون اطلاع آنها عشقشان با فرد دیگری کوچک‌ترین ارتباطی داشته باشد. انسان‌های هیجان‌زده همیشه حس ناامنی دارند و دلواپس این هستند که معشوقشان آنها را دوست نداشته باشد یا سراغ فردی دیگری برود.

این افراد به‌شدت تدافعی و کنترل‌گر هستند و اغلب مواقع رنجیده‌خاطر و ناخشنود به‌نظر می‌رسند. به همین دلایل است که زنانی که با مردان هیجان‌زده و مشتاق در ارتباط هستند، اغلب از رابطه ناخوشایند خود شکایت دارند. باید بدانید که اگر در ابتدای یک رابطه عاطفی هیجان‌زده هستید و حس پروانه‌ای دارید، کاملا نرمال است زیرا فردی را یافته‌اید که احساسات بسیار خوب و انرژی‌های مثبتی به قلبتان جاری می‌کند. اما اگر پس از چندین ماه همچنان توان تمرکز روی کار خود را نداشتید و دوستان و خانواده خود را نادیده می‌گرفتید تا همه وقت خود را صرف شریک عاطفی‌تان کنید، باید این هشدار را بدهیم که در یک رابطه کاملا ناسالم قرار دارید.

«جاناتان مارشال»، روانشناس و کارشناس رابطه در این رابطه گفته: هر وقت کسی عاشق می‌شود طبیعی است که برای مدتی همه زندگی و حواس خود را روی معشوق و رابطه جدیدش بگذارد. اما اگر این توجه و اشتیاق به‌گونه‌ای باشد که فرد را از دیگران جدا کرده و از اجتماع، دوستان و خانواده گریزان کند، بدون شک او در مسیر نادرست گام برمی‌دارد و این رابطه ناسالم در زمانی نه‌چندان دور چهره زشت و ناخوشایند خود را به شما نشان خواهد داد.

او همچنین اعتقاد دارد وقتی شما همه زندگی و حواس و توجه خود را به یک فرد واحد در زندگی معطوف می‌کنید و برای خاطر او حتی از خانواده و دوستان دور می‌شوید، باید بدانید که یک جای کار می‌لنگد.

درست است که عشق نوعی جنون خفیف با خود به‌همراه دارد و به‌واسطه آن همه فعالیت‌های معشوق برای عاشق لذت‌بخش، زیبا و جذاب خواهد بود اما اگر این اشتیاق و اینگونه احساسات زیاد از حد باشد، تعادل زندگی افراد را به مخاطره خواهد انداخت و نشانه واضحی از یک رابطه ناسالم و مسموم است.

شما نمی‌توانید معشوق را همچون خدا روی زمین بدانید و او را بپرستید. اینها نشانه هیجان‌زدگی‌های مقطعی است و امکان دارد پس از مدتی فروکش کند. شدت احساسات عاطفی زنگ هشداری برای هر دو طرف خواهد بود و بنابراین، تصور نکنید اگر نمی‌توانید یک لحظه را بدون عشقتان و خبر گرفتن از او سر کنید، پس خیلی عاشق هستید. درست برعکس، اینها نشانه هیجان و رابطه ناسالم و مقطعی است.

منبع:روزیاتو

ابتکار ارتفاع

اون ور در آغوش این ور
طرح:محمدطحانی

«اپ»تکار

آیا واقعیت مجازی می‌تواند جای آرام‌بخش و مسکن را بگیرد

به تازگی استارتاپ Healthy Mind برنامه‌ای بر پایه واقعیت مجازی نوشته‌اند که می‌تواند بیماران را آرام کرده و آستانه تحمل درد آنها را بالا ببرد. این تکنولوژی به طور آزمایشی در فرانسه تست شده و بیماران با استفاده از یک هدست واقعیت مجازی، به مکان‌های آرامش‌بخشی سفر می‌کنند تا حواس‌شان پرت شده و درد را حس نکنند.

بسیاری از افراد با شنیدن نام بیمارستان و درمانگاه استرس می‌گیرند و حتی فکر کردن به آزمایش و درمان در این مکان‌ها برایشان دردناک است. حال یک استارتاپ راهکاری برای این مسئله یافته است و برنامه‌ای بر اساس واقعیت مجازی نوشته‌اند که می‌تواند نقش آرام‌بخش و مسکن را به خوبی برای این دسته از بیماران ایفا کنند.

به گفته «Reda Khouadra» طراح ۲۴ ساله این برنامه، یک دنیای خیالی توسط این تیم طراحی شده که بیمار می‌تواند با استفاده از یک هدست واقعیت مجازی به آن سفر کرده و در آن به گشت و گذار بپردازد. وی می‌تواند در این محل به صورت تعاملی موزیک نواخته، نقاشی کند و به حل معماهای مختلف بپردازد.

بیمار با سفر کردن به این فضای مجازی سه بعدی به حالتی شبیه خلسه رفته و حواسش پرت می‌شود. این مسئله موجب می‌شود که آستانه تحمل درد وی بالاتر رفته و بتواند پروسه‌های آزمایش و درمانی دردناک را بهتر تحمل کند. این تکنولوژی در بیمارستان سنت جوزف فرانسه به صورت آزمایشی تست شده و سرپرست بخش اضطراری این بیمارستان درباره آن می‌گوید: «پروژه واقعیت مجازی یاد شده موفق شده که استرس و درد بیماران را کاهش داده و به ما اجازه دهد یک سری درمان‌های سرپایی نظیر درمان سوختگی، زدن بخیه و حتی جا انداختن شانه‌ای در رفته راحت‌تر انجام دهیم. به نظر من طی ۱۰ سال آینده، تمامی بیمارستان‌ها بدین شکل از واقعیت مجازی استفاده خواهند کرد».

استارتاپ طراح این تکنولوژی که Healthy Mind قصد دارند پس از تکمیل پروژه خود و رفع معایب موجود، این برنامه را به شرکت مایکروسافت ارائه دهند.

منبع:دیجیاتو

ماشین‌بازی

کراس اووری کوچک با نشان شیر!

شاسی‌بلندها و کراس‌اوورها حرف اول را در صنعت خودرو می‌زنند و هیچ نشانه‌ای از تغییر این رویه حداقل در کوتاه‌مدت به چشم نمی‌خورد. این خودروهای قدبلند قوی‌تر از همیشه به پیشروی خود ادامه داده و خودروسازان را مجبور می‌کنند تا تولید سدان ها، استیشن‌ها و هاچبک های سنتی را متوقف کنند. حتی خودروسازان بیشتری در تلاش هستند تا کلاس‌ها و زیر کلاس‌های جدیدی را معرفی کنند تا بدین ترتیب محصولات جدید بیشتری را بفروشند. بنابراین تصور کنید شما کمپانی پژو هستید (فکر نمی‌کنیم در موقعیت کنونی چنین کاری را انجام دهید!) و متأسفانه می‌خواهید محصولات بیشتری را به مشتریان عرضه کنید. شما شاسی‌بلند هفت‌نفره خانوادگی ۵۰۰۸، مدل کوچک‌تر ۳۰۰۸ و نسخه پایه ۲۰۰۸ را در سبد محصولات خود دارید؛ اما ظاهراً این موضوع کافی نبوده و می‌خواهید حتی مشتریان بیشتری را جذب کنید؛ و اینجاست که طراحان وارد میدان شده و خودرویی با این مشخصات را خلق می‌کنند. رندری که مشاهده می‌کنید پیش‌نمایشی از کراس اوور کوچک‌تر از ۲۰۰۸ است و احتمالاً در صورت تأییدیه تولید نام ۱۰۰۸ را به خود می‌گیرد. همان‌گونه که عرض شد هنوز تولید چنین محصولی تأیید نشده اما تصاویر جاسوسی چند ماه پیش نشان داده‌اند احتمال توسعه کراس اوری کوچک وجود دارد. پژو در سال ۲۰۱۰ کانسپت HR۱ را معرفی کرد که به عنوان پایه و اساس یک کراس اوور پایه در آینده عمل کرد. محصول تولیدی پژو می‌تواند بر پایه پلتفرم EMP۱ که با همراهی مهندسان پژو-سیتروئن و دانگ فنگ توسعه یافته ساخته شود. این پلتفرم در آینده به عنوان معماری حداقل ۲۰ خودرو به کار خواهد رفت. اگر هزینه‌های توسعه خیلی بالا نباشد قطعاً تولید چنین کراس اوورهای کوچکی می‌تواند موفقیت‌آمیز باشد. پژو-سیتروئن هم‌اکنون مالک اوپل و واکسهال بوده و بدین ترتیب در بازارهای آلمان و بریتانیا روی این شرکت کاملاً باز است. اگر پژو ۱۰۰۸ تولید شود این شرکت به آسانی می‌تواند نشان‌های دیگر برندهای تحت تملک را نیز روی این خودرو نصب کند و حتی آن را در چین نیز ارائه کند.

منبع: پدال (pedal.ir)