

خودکشی نوجوانان و علل آن



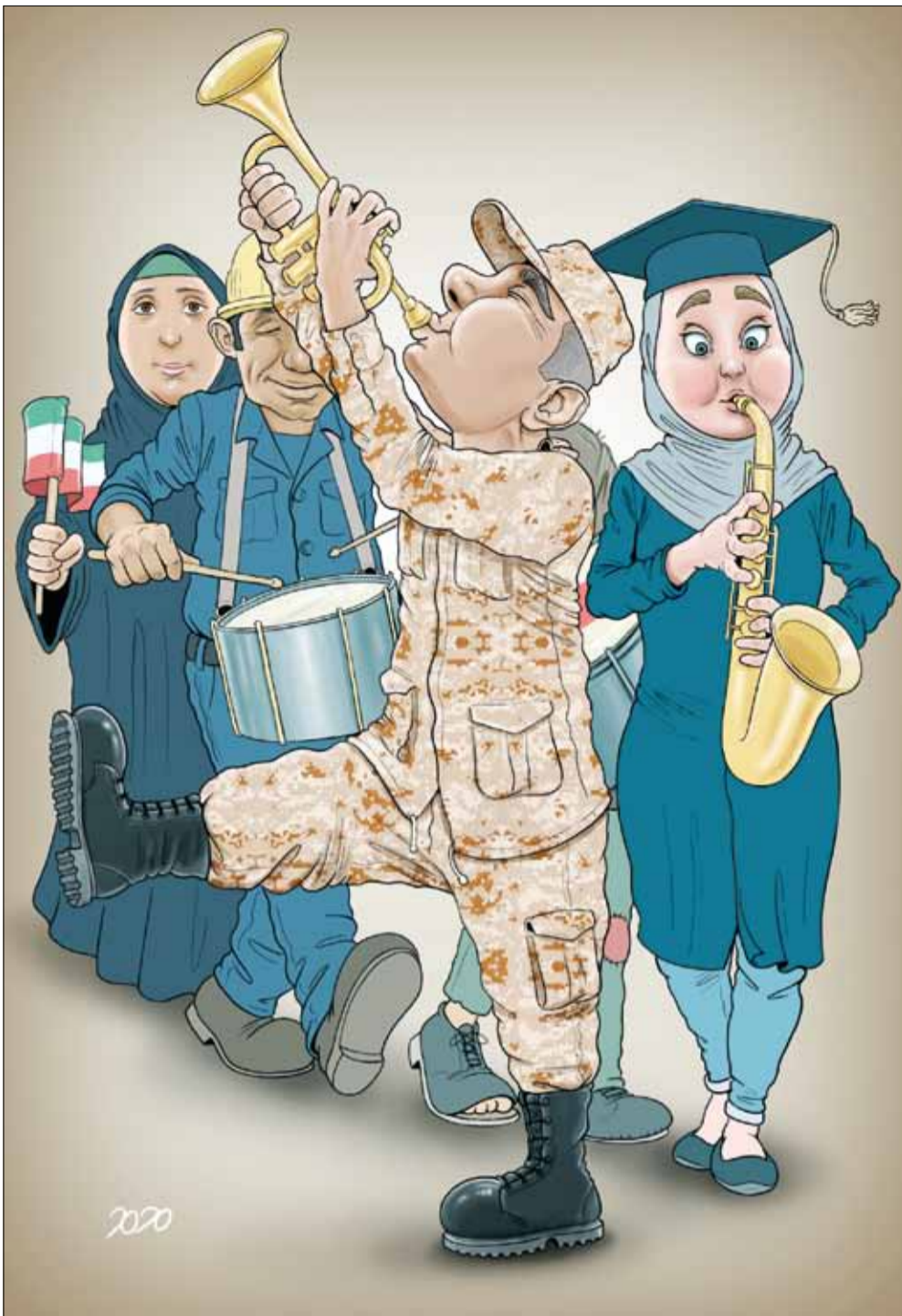
مرجان مددی، عباس صادقی\*  
از نظر ادوین اشنایدمن «خودکشی عمل آگاهانه نابودسازی به دست خود است که در بهترین مفهوم می‌توان آن را یک ناراحتی چند بعدی در انسان نیازمندی دانست که برای یک مشکل مشخص، بهترین راه حل فرض شده است. خودکشی یک عمل اتفاقی و بی‌معنی نیست، بلکه راهی برای رهایی از یک مسئله، رنج یا یک بحران است که بدون استثناء، «شدیدا شخص را آزار می‌دهد.» ایشان در بیان و توضیح شخصیت افرادی که دست به خودکشی می‌زنند چنین می‌گویند: معمولاً کسانی که دست به خودکشی می‌زنند کسانی هستند که نمی‌توانند به‌خوبی مشکلاتشان را حل کنند. اینها معمولاً چیزها را فقط به صورت سیاه و سفید، خوب یا بد، صحیح یا غلط می‌بینند و پس، فلذا در درمان آنها باید کوشید و کمک‌شان کرد تا بتوانند «خاکستری» را نیز ببینند.

مرگ ناشی از خودکشی که در سنین بین ۱۵ تا ۱۹ سالگی روی دهد، خودکشی دوره نوجوانی نام می‌گیرد. فشارهای خانوادگی، جدایی از والدین، مردودی، عشق‌های دوره نوجوانی و حتی وابستگی به جنس موافق، گاهی به عنوان عامل، نقش پیدا می‌کند. در اقدام به خودکشی‌ها، معمولاً ۵۰ درصد آن انجام می‌پذیرد. نوجوانان در واقع قصد کشتن خود را ندارند بلکه آن‌ها به تهدید و اقدامات کاذب دست می‌زنند تا توجه اطرافیان را جلب کنند. حتی در این مواقع نباید ساده‌اندیشی کرد و نوجوان را مورد تسمخر قرار داد یا بی‌اعتنا از مسئله گذشت. زیرا بیان خودکشی می‌تواند نشانه‌ای از افسردگی یا فریاد «کمک خواهی» باشد. نوع اقدامات نوجوانان معمولاً خوردن قرص یا پرت کردن خود از بلندی است. هدف آن‌ها می‌تواند رهاسازی خود از فشارهای محیطی و اجتماعی که به نحوی آنان را عذاب می‌دهد یا جلب توجه و محبت و رسیدن به خواست‌های نامعقول از طریق دیگران باشد. هم چنین خودکشی ممکن است به دلیل انتقام جویی، یا حفظ آبرو یا احساس ناامیدی در زندگی انجام شود. البته باید بین گرایش به خودکشی و اقدام به خودکشی تفاوت قائل شد.

گرایش به خودکشی اگر با بیان آن برای دیگران باشد، علامتی برای جلب توجه است و اعلام خطر تلقی می‌شود و قصد اصلی فرد از بین بردن خود نیست، بلکه نوعی موضع‌گیری در ارتباط با گروه و اطرافیان محسوب می‌شود. در حالی که در اقدام به خودکشی، به طور مستقیم یا غیرمستقیم، فرد از نتیجه رفتاراش که مرگ است و نابودی خود، آگاهی دارد و معمولاً در فرصت مناسب هم اقدام به خودکشی می‌کند، نظیر خوردن قرص یا پرت کردن خود از بلندی و غیره.

دو علت برای خودکشی در کودکان و نوجوانان بین شده است: خودکشی به صورت عملی برای بیان و انتقال خواست‌ها؛ خودکشی به صورت نوعی سازمان‌یابی شخصیت که منجر به تخریب خود می‌شود. در نوع اول تلاش‌ها برای خودکشی به صورت سخنانی است که با واسطه عمل انتقال می‌یابد و به اشکال یاری طلبیدن، اعتراض کردن، انتقام گرفتن یا مقابله کردن بیان می‌شود. افرادی که به این شکل خودکشی می‌کنند، حرص زیادی برای خوشنودسازی خود دارند، ولی مرتب ناکام می‌شوند. این نوع خودکشی در کودکان و نوجوانانی که رشد عاطفی کمتری دارند، می‌یابد. در نوع دوم، یعنی سازمان‌یابی شخصیت به صورت تخریب خود، در واقع قطع سخن و ارتباط با اطرافیان است. در این حال خودکشی تنها راه گریز از واقعیت خصمانه، عمل واپس‌زننده‌ای است که برای مقابله بروز می‌کند. در دوره نوجوانی یعنی هنگامی که نیاز به استقلال و طغیان‌گری با نفی لذت‌گرایی همدوش می‌شوند، جوان در برابر نیروهای تخریب‌خویشتن خود را محروم از لذت می‌یابد. در چنین حالتی خودکشی راه حلی است برای تقلیل تنش انفجاری که در درون به وجود آمده است. فردی که احساس می‌کند ترکش کرده‌اند سراسر کینه است، کینه‌ای که بیشتر علیه خود اوست تا علیه دیگران.

\*دکترای مشاوره



شادی برای همه

طرح: محمد طحانی

# ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نویسیه به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶ طبقه سوم، واحد ۵  
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۳۳۴۰۹۶۱۴

سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۵۹۱۲۹-۴۴۲۷۶۱۷۴

توزیع: شرکت نشرگستر امروز

چاپ: همشهری (۳)- ۴۴۵۴۵۰۷۶

یکشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۷ / شماره ۴۱۸۲  
جمادی‌الاول ۱۴۴۰ - ۳ از آذرماه ۲۰۱۹

اذان صبح ۵:۴۴  
طلوع آفتاب ۷:۱۴

اذان ظهر ۱۲:۱۳  
غروب آفتاب ۱۷:۱۲

اذان مغرب ۱۷:۳۱

مندلیف: اصلی‌ترین دلیل پایین بودن سرانه‌ی مطالعه تو ایران مدرسه و دانشگاه و درسه.

پروفسور اپسیون: تو دانشگاه به پسره بود که خیلی باهم رفیق شده بودیم. بعد از یکی دو سال برای مسافرت رفتم شهرشون و بهش زنگ زدم؛ گفتم: داداش من سمت بروجرم، بیا ببینمت که دلم تنگ شده... گفت: داداش منم خیلی دلم برات تنگ شده ولی من بچه بختوردم

پرنسس گیس بریده: زاکر برگ وقتی فیس بوک رو تاسیس کرد ۷ سال از الان من کوچیک تر بود؛ اون وقت من هنوز به وقتا درگیر این قضیه میشم که بالاخره مامانم رو بیشتر دوست دارم یا بابامو؟

Javid: تونلای تهرانم داره پولی میشه. بعد از تونل فقط می‌مونه اکسیرن، پولی شدن اون رو هم زودتر تصویب کننید خیالمون راحت شه

Kotlet: مالیات بدین چرا؟ -میخوایم تونل بسازیم/ چند سال بعد: عوارض بدین چرا؟ -تونل خرج داشته، مفت که نمیشه استفاده کرد.

ریچل گرین: آخرشم نفهمیدم چه جوریه که بقیه دور میشن عزیز میشن ما دور میشیم فراموش میشیم



بهرنگ علوی: پشت در خبری نیست...

### آگهی فروش

کارگاه صنعتی تولید سیم و کابل  
واقع در یاسوج، شهرک صنعتی شماره یک (بلکو) به فروش میرسد.

مشخصات اجمالی: زمین ۳۷۹۵ متر، سوله ۱۳۵۰ متر، ساختمان اداری و نگهبانی ۳۰۰ متر، قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۲۳۳۵۰۵۴۲۸

## عرفی ون جدید اوپل زافیرا لایف

۵٫۳ متر طول دارد؛ اما با وجود این طول متفاوت، فاصله محوری هردو نسخه پکسان و برابر با ۳٫۲۸ متر است. اوپل فعلاً تنها یک تصویر از نمای داخلی زافیرا لایف منتشر کرده که در آن غریبک فرمان سه پره، انتخاب‌گر دوار دنده، ترمیم فلزی و نمایشگر هفت اینچی سیستم اطلاعاتی-سرگرمی دیده می‌شود. این ون با ترکیب مختلفی از صندلی‌ها عرضه می‌شود که با توجه به این ترکیب‌ها می‌تواند بین ۴ تا ۹ سرنشین را حمل کند. به گفته اوپل، صندلی‌های زافیرا لایف به‌راحتی قابل برداشتن هستند و با برداشتن تمامی آن‌ها، فضای باری برابر با ۳۳۹۷ لیتر فراهم می‌گردد.

خریدارانی که خواهان تجهیزات بیشتری هستند می‌توانند تیپ Lounge را انتخاب کنند که صرفاً در نسخه بزرگ‌تر ارائه می‌شود. این تیپ به صندلی‌های چرمی جلو با گرم‌کن و ماساژور به همراه دو صندلی چرمی عقب که می‌توانند روبروی هم قرار گیرند مجهز است. این نسخه لوکس همچنین از میز قابل جابه‌جایی و خروجی برق ۲۳۰ ولت هم برخوردار است.

این ون چندملیتی روی پلت‌فرم EMP۲ گروه پژو-سیتروئن ساخته شده که در محصولات مختلفی از این گروه خودروسازی مثل دی‌اس ۷ کراس‌بک و اوپل گرنلند هم بکار رفته است. اوپل فعلاً مشخصات فنی و عملکرد زافیرا لایف را اعلام نکرده است اما برنامه‌هایی برای ارائه یک نسخه تمام الکتریکی از آن در اوایل سال ۲۰۲۱ را تایید کرده است.

زافیرا لایف به مجموعه‌ای از سیستم‌های کمک‌راننده هم مجهز شده است که از جمله برجسته‌ترین آن‌ها می‌توان به سیستم ترمز اتوماتیک، کروز کنترل هوشمند، سیستم حفظ حرکت میان خطوط، نوربالای خودکار، سنسورهای پارک و دوربین دید عقب اشاره کرد. اوپل زافیرا لایف در تاریخ ۱۸ ژانویه رسماً در نمایشگاه بروکسل به نمایش عمومی درخواهد آمد. این ون جدید در بریتانیا تولید خواهد شد و به گفته اوپل ۱۲۵۰ شغل در کارخانه این شرکت ایجاد خواهد کرد.

منبع: پدال (pedal.ir)



لایف به بازار عرضه می‌شود. زافیرا لایف در ظاهر شباهت زیادی به دیگر برادرانش دارد و تنها تفاوت‌هایی جزئی در جلونچرخه و سپر جلو، آن را از جامپی، اکسپرت و پروایس متمایز کرده است. در بخش عقبی اما حتی همین تفاوت‌های جزئی هم وجود ندارند و زافیرا لایف در این نما کاملاً با ون‌های مذکور یکسان است. این ون جدید در دو اندازه مختلف ارائه می‌شود که نمونه کوچک ۴٫۹۵ متر و مدل بزرگ‌تر لایف به بازار عرضه می‌شود. بنام زافیرا لایف را رونمایی کرده است. البته این ون در اصل نسخه ریج شده ون‌های مشترک گروه پژو-سیتروئن و تویوتا است که با توجه به اینکه چند وقتی است اوپل و واکسهال به تملک پژو-سیتروئن درآمده‌اند، حالا این ون با این دو برند هم ارائه شده است. بدین ترتیب هم‌اکنون این ون با چهار نام مختلف شامل پژو اکسپرت، سیتروئن جامپی، تویوتا پروایس و اوپل واکسهال زافیرا

## وقتی تشخیص «هوش مصنوعی» بهتر از پزشکان است



روش‌های پیشرفته غربالگری دسترسی ندارند، مورد استفاده قرار گیرد. سرطان دهانه رحم ابتدا از گردن رحم آغاز می‌شود. انجمن سرطان آمریکا برآورد کرده که بیش از ۱۳ هزار زن آمریکایی در سال ۲۰۱۹ به این سرطان دچار خواهند شد که این تعداد به مرگ ۴ هزار و ۲۰۰ نفر زن آمریکایی منجر خواهد شد. این الگوریتم هوش مصنوعی جدید می‌تواند در غربالگری سرطان دهانه رحم مقرون به صرفه‌تر باشد. محققان امیدوارند در آینده بتوانند این الگوریتم را در گوشه‌های همراه اجرا کنند تا هر زنی در هر نقطه‌ای از جهان بتواند با استفاده از تصاویر دهانه رحم از نتیجه آزمایش خود به سرعت آگاهی یابد.

مطالعات جدید نشان می‌دهد که «هوش مصنوعی» بهتر از پزشکان می‌تواند شروع سرطان دهانه رحم را تشخیص دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، محققان موسسه ملی سرطان در آمریکا به تازگی مطالعات جدیدی را انجام داده‌اند و یک الگوریتم رایانه‌ای توسعه داده‌اند که می‌تواند تغییرات پیش از بروز سرطان در دهانه رحم زنان را ۱٫۳ برابر بهتر از آزمایش‌های استاندارد موجود تشخیص دهد. آزمایش‌هایی که تاکنون انجام شده‌اند، قادر به تشخیص عفونت و التهاب نبوده‌اند و علاوه بر آن نتوانسته‌اند تغییرات پیش از بروز بیماری را تشخیص دهند. تیم تحقیقاتی این پروژه اظهار کردند، مدل هوش مصنوعی ساخت ما سریع‌تر، ارزان‌تر و دقیق‌تر است و می‌تواند در کشورهای که به

## «آپ» تکار

### استفاده ویکیدیا از گوگل ترنسلیت برای پشتیبانی از زبان‌های بیشتر

ویکی‌پدیا در این سال‌ها، با هدف افزایش اطلاعات عمومی به فعالیت‌هایش ادامه داده و یکی از چالش‌هایی که این کمپانی در این راه با آن دست و پنجه نرم می‌کند مسئله زبان است؛ خیلی‌ها انگلیسی بلد نیستند. برای حل این مشکل، Wikimedia Foundation اعلام کرد که در همکاری با گوگل قصد دارد تا مترجم زبان اهالی مانتن ویو را به ویکی‌پدیا بیاورد. با توجه به اطلاعات به دست آمده، در آینده‌ای نزدیک ادیتورهای ویکی‌پدیا می‌توانند از گوگل ترنسلیت برای ترجمه مقالات به زبان‌های مختلف استفاده کنند. البته همین الان هم ویکی‌پدیا یک مترجم درون سازمانی با نام Apertium دارد و تاکنون حدود ۴۰۰ هزار مقاله نیز به کمک این نرم‌افزار ترجمه شده است. اما تفاوت مهم گوگل ترنسلیت با Apertium به پشتیبانی از زبان‌های بیشتر برمی‌گردد. گوگل ترنسلیت از ۱۵ زبان بیشتر پشتیبانی می‌کند و هرچند هیچکدام از آن‌ها به اندازه زبان‌های مرسوم شناخته شده نیستند ولی همچنان عده زیادی از آن‌ها استفاده می‌کنند.

مثلاً زولو (Zulu)-یکی از زبان‌های آفریقایی) توسط بیش از ۱۲ میلیون نفر صحبت می‌شوند. این در حالی است که تنها ۱۰۰۰ مقاله ویکی‌پدیایی با این زبان در دسترس قرار دارد. البته بعد از افزودن گوگل ترنسلیت به ویکی‌پدیا ادیتورها همچنان می‌توانند از Apertium هم استفاده کنند؛ انتخاب به عهده خودشان گذاشته شده است. نکته اینجاست هیچکدام از این نرم‌افزارها قرار نیست تا یک متن را خوانا و کامل ترجمه کنند.

در واقع هر دو یک نسخه نصف و نیمه از ترجمه در اختیار ادیتور می‌دهند و او در مرحله بعد غلط‌ها را درست می‌کند. دیگر نیازی نیست از پایه تمام کارها انجام شود. قرارداد ویکی‌پدیا با گوگل فعلاً یک ساله است و ویکی‌پدیا هم هر وقت که خواست می‌تواند آن را به پایان برساند. از طرفی اگر این همکاری موفقیت‌هایی به همراه داشته باشد، احتمالاً قرارداد نیز تمدید خواهد شد. اما یکی از نگرانی‌های که ادیتورها نسبت به این همکاری دارند، مسئله مالکیت مقالات است؛ آیا اطلاعات با گوگل به اشتراک گذاشته شود؟ ویکی‌پدیا اعلام کرده که ترجمه‌ها همچنان و مشابه بقیه مقاله‌های ویکی‌پدیا تحت لایسنس‌شان خواهند بود و گوگل نمی‌تواند آن‌ها را به سبب اضافه کردن منبع‌دیجی‌تو

## تازه‌های علمی