

رفتارهای اشتباه والدین و تاثیر آن‌ها در بزرگسالی کودک



پدر و مادر مسئولیت‌پذیر برای این که فرزندان‌شان زندگی شاد و موفق داشته باشند، هر کاری می‌کنند، اما آنها گاهی به اشتباه رفتارهایی را انجام می‌دهند که به ضرر فرزندان‌شان تمام می‌شود. کودکان مدام در حال تجزیه و تحلیل رفتارهای والدین‌شان هستند، از این رو، هر رفتار اشتباهی ممکن است ذهن آن‌ها را به بیراهه بکشاند و به تبع، آینده‌شان را تحت تاثیر قرار دهد.

کودکان، پدر و مادرها را نه تنها مهم‌ترین افراد زندگی خود، بلکه مهم‌ترین افراد جهان می‌دانند. با این اوصاف، اگر کودکی عشق و علاقه لازم را از پدر و مادرش دریافت نکند، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ طبیعی است که عزت نفس او زیر سوال می‌رود، به طوری که دیگر خودش را هم دوست نخواهد داشت. این طرز فکر می‌تواند در آینده روی نگاه کودک به ظاهرش هم تاثیرگذار باشد. از این رو، او مدام از اندام یا چهره‌اش ایراد می‌گیرد و دست به جراحی‌های پلاستیک برای تغییر خود، می‌زند. عده‌ای دیگر به جای گرداندن به خودشان، روی بچه‌هایشان زوم می‌کنند. آن‌ها سعی می‌کنند که تمام کمبودهای عاطفی‌شان را روی فرزندان‌شان جبران کنند. از این رو، به شدت آن‌ها را تحت کنترل خود درمی‌آورند. آیا فردی که مدام تحت کنترل باشد، خوشحال خواهد بود؟ بنابراین سعی کنیم که احساسات خود را صادقانه با کودکان‌مان در میان بگذاریم.

کودکانی که مدام دعوی پدر و مادران‌شان را دیده‌اند، در بزرگسالی ۲ نوع رفتار از خود نشان می‌دهند: یا از بحث کردن بیزاری و به شدت از آن دوری می‌کنند یا این که مدام در پی آزار رساندن به دیگران هستند. در این شرایط، دختران سعی می‌کنند به مردان نشان دهند که از آنها قوی‌ترند و پسرها عین رفتار پدرهایشان را تکرار می‌کنند. در برخی موارد، آن‌ها متوجه رفتار اشتباه‌شان می‌شوند و برای دوری از آن به موادمخدر یا الکل روی می‌آورند.

پدر و مادرها گاهی یادشان می‌رود که فرزندان‌شان بزرگ شده‌اند و می‌توانند برای زندگی خودشان تصمیم بگیرند. اگر شما فرزندان‌تان را مدام تحت کنترل داشته باشید، آنها از نظر احساسی بزرگ نمی‌شوند و در آینده نیز قادر به برقراری ارتباطی موثر با اطرافیان‌شان نخواهند بود. در واقع آن‌ها نمی‌توانند یک رابطه عاطفی سالم داشته باشند زیرا توان تصمیم‌گیری ندارند و به تنها چیزی که فکر می‌کنند، خودشان است. همین باعث می‌شود که آن‌ها مدام با دیگران اختلاف‌نظر و جروبحث داشته باشند.

زمانی که پدر و مادرها برای فرزندان‌شان تصمیم می‌گیرند، در واقع فرصت مستقل بودن را از آن‌ها می‌گیرند. هر کودکی باید این حق را داشته باشد که برای زندگی خود تصمیم بگیرد، البته این بدین معنی نیست که پدر و مادر هیچ دخالتی در آن نداشته باشند، بلکه آن‌ها باید نظارت و حمایت‌های لازم را داشته باشند.

اگر کودکان توانایی تصمیم‌گیری نداشته باشند، قادر به حل کردن مشکلات‌شان هم نخواهند بود. در این شرایط، آن‌ها حتی در بزرگسالی هم برای تصمیم‌گیری به تایید فرد دیگری نیاز دارند. در واقع آن‌ها نمی‌توانند جایگاه‌شان را در جهان پیدا کنند، چون هیچ‌وقت نمی‌دانند که دقیقا از زندگی می‌خواهند.

فرقی نمی‌کند که فرزند شما دختر باشد یا پسر، عدم توجه شما به عنوان پدر، در شخصیت او در بزرگسالی تاثیر منفی خواهد گذاشت. شجاعت و رشد شخصیتی کودک تا حد زیادی وابسته به پدر است. در این شرایط، اگر کودک توجه لازم را از پدرش دریافت نکند، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

گاهی پدر و مادرها کودکان را به خاطر رفتاری که دارند، سرزنش می‌کنند. به عنوان مثال در شرایط مختلف به آن‌ها می‌گویند: «پسر که گریه نمی‌کند»، «تو که بچه نیستی»، «گریه نکن» و... این جملات نه تنها برای کودکان آموخته نخواهد بود بلکه احساسات او را نیز سرکوب خواهد کرد. هرچه بیشتر یک فرد احساسات خود را کنترل کند، منزوی‌تر می‌شود. این افراد در بزرگسالی قادر به تقسیم احساسات‌شان با دیگران نیستند یا در زمان‌های عصبانیت، آنقدر خودخوری می‌کنند تا ناگهان یک جایی به بدترین شکل ممکن از کوره درمی‌روند.

منبع: روزیاتو

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹

فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۰۹۱۳۳۴۰۹۶۱۴

سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۵۹۱۲۹ - ۴۴۲۵۹۱۷۶
توزیع: شرکت نشرگستر امروز
چاپ: همشهری (۳) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

پنجشنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۷ / شماره ۴۳۱

۷ رجب ۱۴۴۰ - ۱۴ مارس ۲۰۱۹

اذان صبح ۴:۵۴
طلوع آفتاب ۶:۱۷
اذان ظهر ۱۲:۱۴
غروب آفتاب ۱۸:۰۸
اذان مغرب ۱۸:۲۸

بانوی جای پرست: رقص حاجی فیروز سر چهارراه‌ها غم‌انگیزترین صحنه شادی که همیشه دید

مهاجر: همه تو خلوتشون ساقه طلایی رو دوست دارن.

ali: وضع اقتصادی بابام اینقدر خرابه که آگه بخواد تو خونه تعدیل نیرو بکنه، مطمئنم اولین کسی رو که بخواد از خونه پرتش کنه بیرون منم.

لانتوری: سمت میدون انقلاب میری حواست به خودت نباشه چندتا مقاله و پایان‌نامه برات نوشتن

بزمجه: تنها موفقیت من تو سال ۹۷ این بود که زنده موندم.

Niusha Saremi: تولد سی‌سالگی شبکه‌ی جهانی اینترنته. بهانه‌ای برای یادآوری این‌که ما آخرین آدم‌هایی هستیم که جهان بدون وب رو پادشه و این خیلی عجیبه به نظرم. مثل آخرین آدم‌هایی که دایناسورها رو دیدن.



با یک بروزیه: بکوش تا زیبایی در نگاه تو باشد نه در آنچه که به آن می‌نگری



رضاشیدپور: تصدقان



مردم عادل را انتخاب کردند
طرح: محمد طحانی

فراری F۸ تریپوتو، خودرویی نه‌چندان جدید!

در ساعت به سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت می‌رسد و شتاب صفر تا ۲۰۰ کیلومتر آن نیز تنها ۷٫۸ ثانیه است. سقف سرعت F۸ تریپوتو نیز ۳۴۰ کیلومتر در ساعت اعلام شده است. اگرچه F۸ تریپوتو ویژگی‌های جدید زیادی دارد اما وضعیت آن به عنوان جایگزین F۸۸ و نه خودرویی کاملاً جدید سؤالات زیادی را به وجود آورده است. چرا فراری خودرویی را تولید کرده که جایگزین خودرویی است که آن خودرو هم جایگزین یک خودروی ۱۰ ساله است؟!

مدیرفنی ارشد فراری در مصاحبه با رود اند تراک به برخی از این سؤالات پاسخ داده است. به عنوان مقدمه‌ای کوتاه باید دانست اسب رقصان ایتالیا در حال تست نسخه هیبریدی F۸۸ و قبل از نمایشگاه ژنو رویت شده است. حدس زده می‌شد جایگزین F۸۸ احتمالاً قوای محرکه الکتریکی شده خواهد داشت و زیرساختی جدید برای محصولات آتی فراری با قوای محرکه هیبریدی خواهد بود. البته مدیر فراری می‌گوید این خودرو سازه‌ی هیبریدی‌ساز F۸۸ روی کاربری روزمره تمرکز بیشتری داشته است و به همین خاطر به جای تولید خودرویی کاملاً جدید، فراری F۸۸ ارتقا یافته تا در جایگاهی بین GTB فعلی و بیستا قرار گیرد.

خبر خوب اینکه محصول هیبریدی فراری کاملاً جدید خواهد بود و روی پرفورمنس پیست تمرکز خواهد داشت. مدیرعامل فراری نیز تأیید کرده این خودروی هیبریدی در دو تا سه ماه آینده از راه خواهد رسید. جدای از این‌ها، فراری F۸۸ تریپوتو علاوه بر پرفورمنسی قابل‌توجه، راندمان آئرودینامیکی بسیار بهتری در مقایسه با F۸۸ GTB داشته و در واقع ۱۵ درصد بهتر است. این خودروی جدید اگرچه کاملاً جدید نیست اما نسبت به پدر خود بهبودهای قابل‌توجهی داشته است.

منبع: پدال (pedal.ir)



فراری F۸ تریپوتو یکی از خیرسازترین خودروهای نمایشگاه ژنو ۲۰۱۹ بود که جایگزین GTB F۸۸ محسوب می‌شود. این خودرو در مقایسه با نسل پیشین کاهش وزن احساس‌برانگیزی داشته و قدرت و گشتاور پیش‌رانه ۸ سیلندر ۳٫۶ لیتری توئین توربو آن به ترتیب برابر با ۷۲۰ اسب بخار و ۷۷۰ نیوتون‌متر است. این سوپرکار ایتالیایی تنها در عرض ۲٫۹ ثانیه از سکون به سرعت ۱۰۰ کیلومتر

ماشین بازی

«اپ» تکار

تویتر اپ twttr را برای بهبود گفت‌وگو معرفی کرد



شبکه اجتماعی تویتر نمونه اولیه‌ای از اپ twttr را منتشر کرد که کاربران می‌توانند با استفاده از آن، قابلیت‌های جدید را امتحان کرده و نظرات‌شان را ثبت کنند. جالب اینجاست که پیش‌تر Twttr نام اصلی شبکه اجتماعی تویتر بوده است. به گزارش وبسایت Cnet این برنامه پروتوتایپ تویتر قرار است که پیدا کردن مکالمات و شرکت در آنها را برای کاربران آسان کند تا افراد بیشتری بتوانند وارد صحبت‌های دهکده جهانی شده و نظر خود را به صورت عمومی اعلام کنند. کاربران علاقه‌مند می‌توانند با مراجعه به این لینک در سایت تویتر و اعلام نام کاربری خود در این شبکه اجتماعی، در این برنامه اولیه ثبت‌نام کنند. تویتر پس از چند روز به ثبت‌نام‌کنندگان ایمیل می‌زند و به آنها اعلام می‌کند که جزو این برنامه محسوب می‌شوند یا خیر. پس از این اتفاق، برخی از کاربران انتخاب خواهند شد و مجبور خواهند بود برای حضور در شبکه اجتماعی تویتر از اپ twttr استفاده کنند. مت ناوارا که از مشاوران حوزه شبکه‌های اجتماعی محسوب می‌شود، از اسکرین‌شات‌هایی از ویژگی‌های تازه تویتر منتشر کرده تا کاربران از این قابلیت‌ها مطلع شوند. این کمپانی، به دنبال این است که رنگ‌های متنوعی در پاسخ توییت‌های کاربر استفاده کند. بدین صورت که کاربر پس از انتشار پستی در تویتر، تمامی پاسخ‌ها را به رنگ خاکستری خواهد دید اما پاسخ دنبال‌کنندگان به رنگ آبی نمایان می‌شود. علاوه‌براین شبکه اجتماعی تویتر از این پس می‌خواهد حس‌وحال مکالمات را به محتوای پلتفرمش انتقال دهد و به همین دلیل توییت‌ها و پاسخ‌ها در اپ twttr به شکل دایره‌ای نمایان خواهد شد تا به چت شباهت بیشتری پیدا کند. این احتمال وجود دارد که بسیاری از این ویژگی‌های جدید به اپلیکیشن رسمی تویتر اضافه شود. البته این مسئله به بازخورد مثبت یا منفی کاربران بستگی دارد و آمار اپ twttr در تصمیم‌گیری این شبکه اجتماعی نقش خواهد داشت. بنابراین اگر در این زمینه نظری دارید بهتر است سریعاً برای دریافت این اپ اولیه اقدام کنید.

منبع: دیجیاتو

تشخیص زودهنگام آلزایمر با آزمایش چشم



میتلا به اختلال شناختی خفیف کمتر بود. لکه زرد یا ماکولا بخشی از شبکه‌ی است که بیشترین حساسیت به نور را دارد و موجب دید مستقیم و واضح می‌شود. لکه زرد برای کارهای دقیق مثل خواندن و رانندگی لازم است. فکرت در انتها افزود: این فناوری می‌تواند یک روش بسیار خوب در تشخیص زودهنگام بیماری آلزایمر و قبل از اینکه علائم این بیماری ظاهر شوند، باشد.

مطالعه اخیر پژوهشگران «دانشگاه دوک» ایالات متحده آمریکا نشان می‌دهد تفاوت‌های قابل توجهی در شبکه‌ی بیماران مبتلا به آلزایمر و افراد عادی وجود دارد که تنها با یک آزمایش چشم می‌توان متوجه آن شد. به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، پژوهشگران آمریکایی اخیراً دریافته‌اند انجام آزمایش چشم می‌تواند سریع‌تر از دیگر آزمایشات بیماری آلزایمر افراد را پیش از ظهور علائم، تشخیص دهد. در این مطالعه پژوهشگران دانشگاه دوک بر روی یک فناوری تصویربرداری غیرتهاجمی به نام «آنژیوگرافی توموگرافی انسجام نوری» تمرکز بودند. فناوری مذکور پزشکان را قادر می‌سازد تا به سرعت جریان خون را در مویرگ‌های کوچک پشت شبکه‌ی بررسی کنند. شبکه‌ی داخلی‌ترین لایه چشم است و شامل سلول‌های گیرنده نور و نورون‌ها می‌شود. این لایه بسیار نازک (قطری حدود ۰٫۵ میلی‌متر) ۷۵٪ مساحت کره چشم را می‌پوشاند. شبکه‌ی لایه حساس به نور را تشکیل می‌دهد و با تبدیل جریان الکترومغناطیسی نور به پیام عصبی و انتقال آن از طریق عصب بینایی به لوب پس‌سری به مغز توانایی

تازه‌های علمی