

ذکریای نارازی: درسته همه مشکلات با پول حل نمیشه اما متأسفانه بدون پول هیچ مشکلی حل نمیشه!

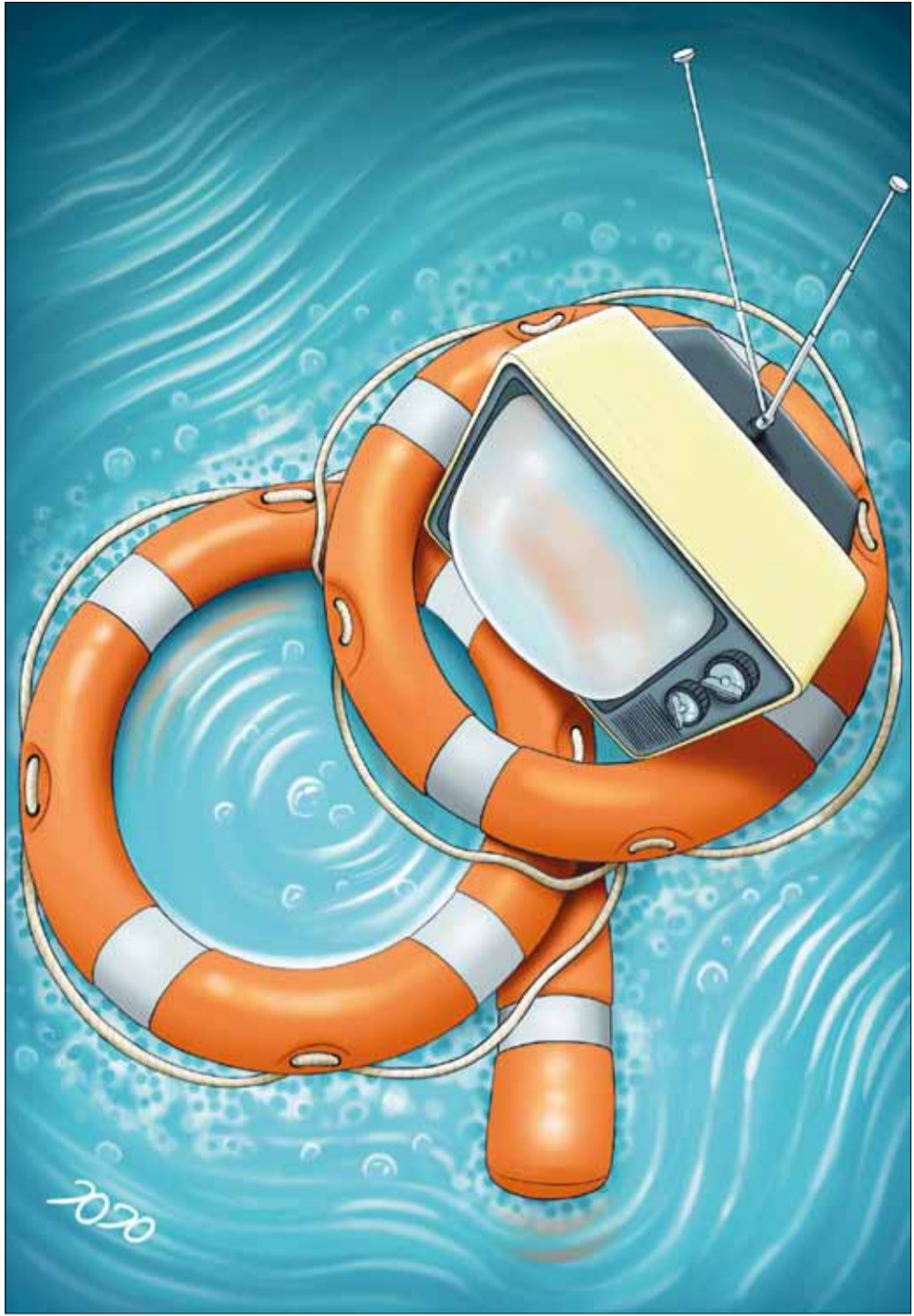
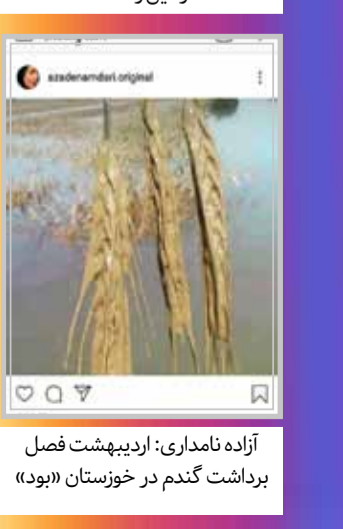
بُرمجه : مردم تو وضعیت این همه پول میدن میرن سمنار تقویت حافظه که به یاروی اتوکشیده‌ای بهوشن بگه: صب زود بیدار شین و گردو بخورین

سینده ۴۲: مردم ما اینجورین که هرچی کمتر بدون بیشتر نظر میدن

Erfan B: اینکه به جای برنامه نود، فوتبال برتر اومده مثل اینکه تو قرمه سبزی به جای گوشت، قارچ باشه

آقای ملیجک: ایشالا خدا هیچ بندهای رو دست خالی از یخچال برنگردونه، با علم به اینکه میدونی توش هیچی نیست ولی باز بی‌اختیار میری باز میکشیش و با دلی آکنده از غم برمبگردی

پلاک ۹: ناصر خسرو چل سالگی به خواب دید که زندگیش متحول کرد، ولی من آگه جاش بودم می‌گفتم احتمالاً شام زیاد خوردم و به تباهی ادامه می‌دادم.



دوشنبه های بدون نود  
طرح: محمد طحانی

### لذت‌های فوری قاتل موفقیت هستند

لطفا یک لحظه فکر کنید و برخی از بزرگترین آثار تاریخ بشری را در نظر بگیرید. ما به ساختارهای باشکوهی مانند برج ایفل، نقاشی‌های زیبا مانند «شب ستاره» ونسان ون گوگ و تراژدی‌های غم‌انگیز مانند «رومئو و ژولیت» ویلیام شکسپیر اشاره می‌کنیم. اگر هنرمندان ایجادکننده این آثار سریع راضی می‌شدند، آیا به نظرتان می‌توانستند سردمدار حوزه فعالیتی خود شوند؟ به هر حال، ما شک داریم. همه ما به خوبی می‌دانیم که آن‌ها احتمالاً صدها بار تلاش کردند و سرانجام موفق شدند تا هنری را ایجاد کنند که هنوز هم با گذشت قرن‌ها الهام‌بخش بسیاری از مردم است.

#### شما فکر می‌کنید که دنیا به شما بدهکار است

والدین شما ممکن است شما را به این باور برسانند که شما می‌توانید هر کاری را که در ذهن خود در نظر می‌گیرید، انجام دهید. آن‌ها برای ایجاد این باور در ذهن شما اشتباه نکرده‌اند، اما ممکن است جزئیاتی را فراموش کرده باشند. شما می‌توانید به هر چیزی که در ذهن خود در نظر می‌گیرید، تا زمانی که به آن احتیاج دارید، دست پیدا کنید. اولین اثر «استیون کین»، به نام «گره» بارها توسط افراد مختلف رد شد. «جی.کی. رولینگ» نویسنده سری کتاب‌های مشهور «هری پاتر» قبل از معروف شدن بسیار مورد انتقاد ناشران مختلف قرار گرفت و کسی توجه چندانی به او نمی‌کرد. «مایکل جردن» با توانایی ذاتی برای بازی بسکتبال متولد نشد. او سال‌ها تمرینات بسیار سختی را انجام داد تا بالاخره توانست به ده قهرمانی در مسابقات NBA دست پیدا کند. اگر شما مایل نیستید که برای مدت زمان طولانی جهت رسیدن به اهداف و خواسته‌های خود زحمت بکشید، مطمئناً پس از مدت کوتاهی از وضعیت فعلی خود راضی می‌شوید و هیچ‌وقت طعم رسیدن به موفقیت در زندگی را نخواهید چشید؛ بنابراین سعی کنید از این لذت‌های زودگذر که قاتل موفقیت در زندگی هستند به طور جدی پرهیز کنید.

#### شما معتقد هستید که پاسخ همه چیز را می‌دانید

رسیدن به موفقیت در زندگی مستلزم دقت و توجه به جزئیات است. اکثر نویسندگان موفق و معروف در ابتدا توسط بسیاری از ناشران مورد انتقاد قرار گرفتند، زیرا معتقد بودند که آثار آن‌ها به اندازه کافی قوی نیست. مدیران اغلب هوش هیجانی را رد می‌کنند، زیرا آن‌ها فکر می‌کنند که این موضوع باعث کاهش چشمگیر بهره‌وری در آن‌ها می‌شود. برخی از مربیان اغلب مشاوره‌های روان‌شناسی را قبول ندارند، زیرا می‌گویند که باعث انحراف افراد می‌شود و به آن‌ها به عنوان قاتل موفقیت خود نگاه می‌کنند. سیستم آموزشی ما ممکن است شما را به این باور برساند که اگر شما بهترین باشید، می‌توانید به موفقیت در زندگی دست پیدا کنید. اما ما به هیچ‌عنوان این نظر را قبول نداریم و معتقد هستیم که این باور، چیزی جز یک رویاپردازی نیست. اگر تمایل دارید که به معنی واقعی کلمه به موفقیت در زندگی دست پیدا کنید، باید بدانید که ممکن است همه چیز را ندانید و گاهی باید از دیگران کمک بخواهید. در غیر این صورت، فورا به وضعیت کنونی خود رضایت می‌دهید و این قاتل موفقیت، روی شما اثر می‌گذارد و دستاوردهای شما را به طور کلی از بین می‌برد.

#### شما از امتحان کردن مواردی که در آن خوب عمل نمی‌کنید، سر باز می‌زنید

فردی در مورد تجربه‌اش می‌گفت که من چندین ماه در کلاس پیلاتس شرکت کرده‌ام، زیرا احتیاج داشتم که نیروی بدنی خود را افزایش دهم. مربی‌ام به من گفت که از این که یک فرد متعهد در کلاسش حضور دارد، بسیار هیجان‌زده است. من می‌دانم که بالا نگه‌داشتن انگیزه برای انجام کارهای سخت بسیار دشوار است و نیاز به یک اراده آهنین دارد. اما من متوجه شدم که این تنها راهی است که با استفاده از آن می‌توانم توانایی‌ها و مهارت‌های خود را بهبود ببخشم. چند سال پیش من برای اولین بار در کلاس یوگا شرکت کردم، ولی به شدت از آن متنفر بودم؛ زیرا حتی نمی‌توانستم تمرینات حج پا را انجام دهم. ایستادن روی انگشتان پا و حفظ تعادل بسیار برایم دشوار و طاقت‌فرسا بود. عضلات بدنم به حدی ضعیف بود که از شدت ضعف بسیار خجالت می‌کشیدم. ولی من ناامید نشدم و با تلاش و امیدواری فراوان به تمریناتم ادامه دادم. هم اکنون من عاشق یوگا هستم و به راحتی می‌توانم تمرینات آن را انجام دهم. اکنون به این نتیجه رسیده‌ام که اگر من همان ابتدای کار صبر و استقامت کافی نداشتم، به هیچ‌عنوان نمی‌توانستم در این زمینه موفق شوم. درست است که انجام این کار بسیار دشوار بود، ولی من بالاخره با موفقیت از پس انجامش برآمدم؛ بنابراین اگر شما هم مایل به انجام کاری نیستید، ممکن است آن را نیمه‌کاره رها کنید و فورا از موفقیت فعلی خود راضی شوید. لازم است که همواره این نکته را به خاطر داشته باشید که قاتل موفقیت در زندگی بسیار پنهانی عمل می‌کند. باید سعی کنید در مسیر باقی بمانید و به حرکت خود ادامه دهید.

منبع: برترین‌ها

### ماشین بازی

## پروتو تایپ عجیب و غریب توپوتا لا کوپه!



خودروی واقعی است. اخیراً تصاویری پتنتی از یک کوپه مرموز توپوتا در فضای مجازی منتشر شده بود و به نظر می‌رسید این محصول در واقع یک

به نمایش درآمده است. البته به نظر می‌رسد این خودرو بسیار قدیمی‌تر از آن چیزی است که فکر می‌کردیم. این موضوع کمی عجیب است زیرا چیز زیادی درباره خودرویی که قبلاً در گینزا سونی پارک ژاپن به نمایش درآمده بود نمی‌دانیم و تنها پس از اندکی جست‌وجو در گوگل می‌توانیم اطلاعاتی از آن کسب کنیم. حتی پس از بررسی چندین سایت خبری بازهم دست‌خالی‌بارگشتیم. اگرچه چیز زیادی درباره این خودرو نمی‌دانیم اما می‌توان گفت لا کوپه یک کانسپت دو در است که ظاهر قابل‌ستایشی دارد. در این بخش می‌توانیم چراغ‌های جلوی متمایزی را تشخیص دهیم که توسط دیپلایتهای شکی احاطه شده‌اند. این خودرو همچنین از اسپویلر لبه‌ای جلو بهره برده و نشان توپوتا نیز با عناصر آبی‌رنگ در آنجا دیده می‌شوند. توپوتا از این لوگو برای محصولات هیبریدی خود استفاده می‌کند بنابراین حدس می‌زنیم این کانسپت نیز قوای محرکه دوستدار محیط‌زیستی داشته باشد. اگرچه نیمه جلویی خودرو نسبتاً سنتی و مرسوم طراحی شده اما نمای عقبی کاملاً منحصربه‌فرد است. در این بخش تقریباً ظاهر بخش جلو تکرار شده اما چراغ‌های جلو و کاپوت جای خود را به چراغ‌های متفاوت و صندوقی طویل داده‌اند. پاتل‌های بدنه کشیده شده و سقف مشکی خمیده از دیگر ویژگی‌های لا کوپه هستند. تصاویری از کابین در دسترس نیست اما در همین تصاویر معدود هم می‌توان دو صفحه‌نمایش دیجیتالی گرد را تشخیص داد. یکی از صفحات نمایش برای نمایش سرعت و میزان سوخت به‌کار می‌رود و صفحات دیگر نیز دنده گیربکس و میزان شارژ باتری را نشان می‌دهد.

منبع: پدال (pedal.ir)

### تازه‌های علمی

## نمکی که فشار خون را بالا نمی‌برد



بازار موجود هستند و مردم آنها را دوست ندارند. ما با طی کردن گام‌به‌گام این مراحل، می‌توانیم بدون کاهش علاقه مردم به غذا، سلامت آن را افزایش دهیم. رأس و گروهش در این پروژه، نمک‌هایی که سدیم کلراید کمتری دارند بررسی کردند. آنها ترکیب سدیم کلراید و پتاسیم کلراید را مورد بررسی قرار دادند که هیچ‌کدام آثار منفی بر سلامت انسان ندارند. پتاسیم می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند اما تولید کنندگان محصولات غذایی به خاطر اینکه پتاسیم، طعم خوبی ندارد از آن استفاده نمی‌کنند. رأس افزود: پتاسیم کلراید، تلخ است و به همین دلیل مردم آن را دوست ندارند. پژوهشگران در این بررسی، محلول‌های نمکی گوناگون و آب نمک را به کار بردند و داوطلبان، آنها را با سوپ گوجه‌فرنگی استفاده کردند. هدف پژوهشگران از بررسی این بود که بتوانند جایگزین‌هایی برای نمک معرفی کنند که طعم خوبی به غذا بدهند. آنها دریافتند که ترکیب ۷۸ درصد سدیم کلراید و ۲۲ درصد کلسیم

پژوهشگران آمریکایی، نوعی نمک ترکیبی ارائه داده‌اند که ضرری ندارد و فشار خون را افزایش نمی‌دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، مصرف بیش از حد سدیم می‌تواند فشار خون را بالا ببرد و خطر ابتلاء به بیماری قلبی و سکته را افزایش دهد. از سوی دیگر، غذاهای کم‌نمک با وجود اینکه سالم‌تر هستند اما به خاطر کمبود سدیم، طعم خیلی خوبی ندارند. در هر حال، دانشمندان به تازگی راهی یافته‌اند تا بدون استفاده بیش از حد نمک مضر در غذا، طعم آن را حفظ کنند. آنها طعم‌دهنده جدیدی ارائه داده‌اند که حدود یک چهارم آن را سدیم کلراید تشکیل می‌دهد و پژوهشگران باور دارند برای سلامتی انسان مضر نیست. سدیم کلراید، نوعی ماده معدنی است که از نسبت‌های معادل سدیم و کلر تشکیل می‌شود. سدیم کلراید، ترکیب اصلی تشکیل‌دهنده نمک طعام است و مردم هر روز از آن استفاده می‌کنند. کارولین رأس، استاد علوم تغذیه دانشگاه ایالتی واشینگتن گفت: نمک ترکیبی ما، مشابه طعم‌دهنده‌های کم‌نمکی نیست که در

### «اپ» تکار

## احتمال پرداخت غرامت به مالکان دستگاه‌های معیوب نکسوس ۶P



گوگل و هواوی پیشنهاد کرده‌اند که به مالکان دستگاه‌های معیوب نکسوس ۶P حداکثر مبلغ ۴۰۰ دلار غرامت بدهند. البته این پیشنهاد هنوز در انتظار تایید نهایی دادگاه است. به نظر می‌رسد که پس از مدت‌ها مشاجره و اختلاف گوگل و هواوی در نهایت مجبور شده‌اند که به مالکان نکسوس ۶P های معیوب حداکثر ۴۰۰ دلار غرامت بدهند. این پرونده که نوعی دادخواهی سخنی است از سال ۲۰۱۷ در جریان قرار دارد. این توافق حالا منتظر رای نهایی دادگاه است اما در مجموع حکم می‌کند که گوگل و هواوی مبلغ ۹.۷۵ میلیون دلار غرامت بدهند. در این توافق آمده که در ازای برخی از دستگاه‌های معیوب که مستندات خود را رسماً ثبت کرده‌اند باید تا مبلغ ۴۰۰ دلار به کاربران پول داده شود. اما از آن سو، کسانی که مستندات ارائه نکرده‌اند، حداقل ۱۰ دلار دریافت می‌کنند. البته نباید فراموش کرد که این اعداد هنوز نهایی نشده و منتظر تایید دادگاه است. گوگل از سپتامبر ۲۰۱۷ تعویض نکسوس ۶P با پیکسل ایکس ال را از طریق گارانتی آغاز کرده بود.

چند سال پیش، مشکلی نرم‌افزاری میان نکسوس‌های ساخت هواوی پیش آمد که باعث می‌شد این دستگاه‌ها در چرخه بوت خود گیر کرده و نتوانند سیستم عامل را بالا بیاورند. این مشکل حتی با ریست فکتوری هم قابل حل نبود و در نهایت حدود دو سال پیش ابزاری غیررسمی توسط اعضای وب‌سایت XDA برای حل این ایراد منتشر شد. علاوه بر این، باتری نکسوس ۶P مشکل دیگری داشت که باعث می‌شد دستگاه حتی با شارژ کامل هم خاموش شود. نکسوس ۶P یکی از آخرین نکسوس‌هایی بود که در سال ۲۰۱۵ توسط گوگل منتشر شد. این دستگاه را هواوی ساخته بود و نمایشگری ۵.۷ اینچی، ۳ گیگ رم و اسنپدراگون ۸۱۰ داشت. منبع: جی‌اس‌ام