

راه میانبر برای نابغه‌شدن فرزندان

داشتن یک فرزند باهوش آرزوی هر پدر و مادری است. خیلی‌ها اعتقاد دارند که هوش کودکان یک اتفاق ژنی است. عده‌ای دیگر از والدین با استفاده از کلاس‌های کمک‌آموزشی و صرف هزینه‌های هنگفت می‌خواهند فرزندشان را تبدیل به یک نابغه کنند. اما یک راه میانبر دیگر هم وجود دارد که مطالعات مختلف آن را به اثبات رسانده و آن راه میانبر و سریع برای نابغه‌شدن فرزندان چیزی نیست جز موسیقی.



نوزاد و موسیقی

نوزادان قبل از اینکه قادر به درک کلمات باشند، ملودی یک آواز را کاملاً درک می‌کنند. آنها سعی می‌کنند که آواها را تقلید کنند. استفاده از یک موزیک آرام خصوصاً در هنگام خواب نوزادان می‌تواند باعث آرامش آنها شود. اگر قرار است برای نوزاد آوازی به شکل لالایی بخوانید سعی کنید آوازتان کوتاه و ساده و در عین حال نرم و کمی بلند باشد نه آن قدر که باعث برهم خوردن آرامش او شود. اگر او را به حمام می‌برید و یا در حال پوشاندن لباس به نوزاد هستید در حد یک و دو جمله شعری کوتاه هر مورد حمام کردن و یا لباس پوشاندن برایش بخوانید و به این ترتیب موسیقی را در تمامی جنبه‌های زندگی فرزندان دخیل کنید.

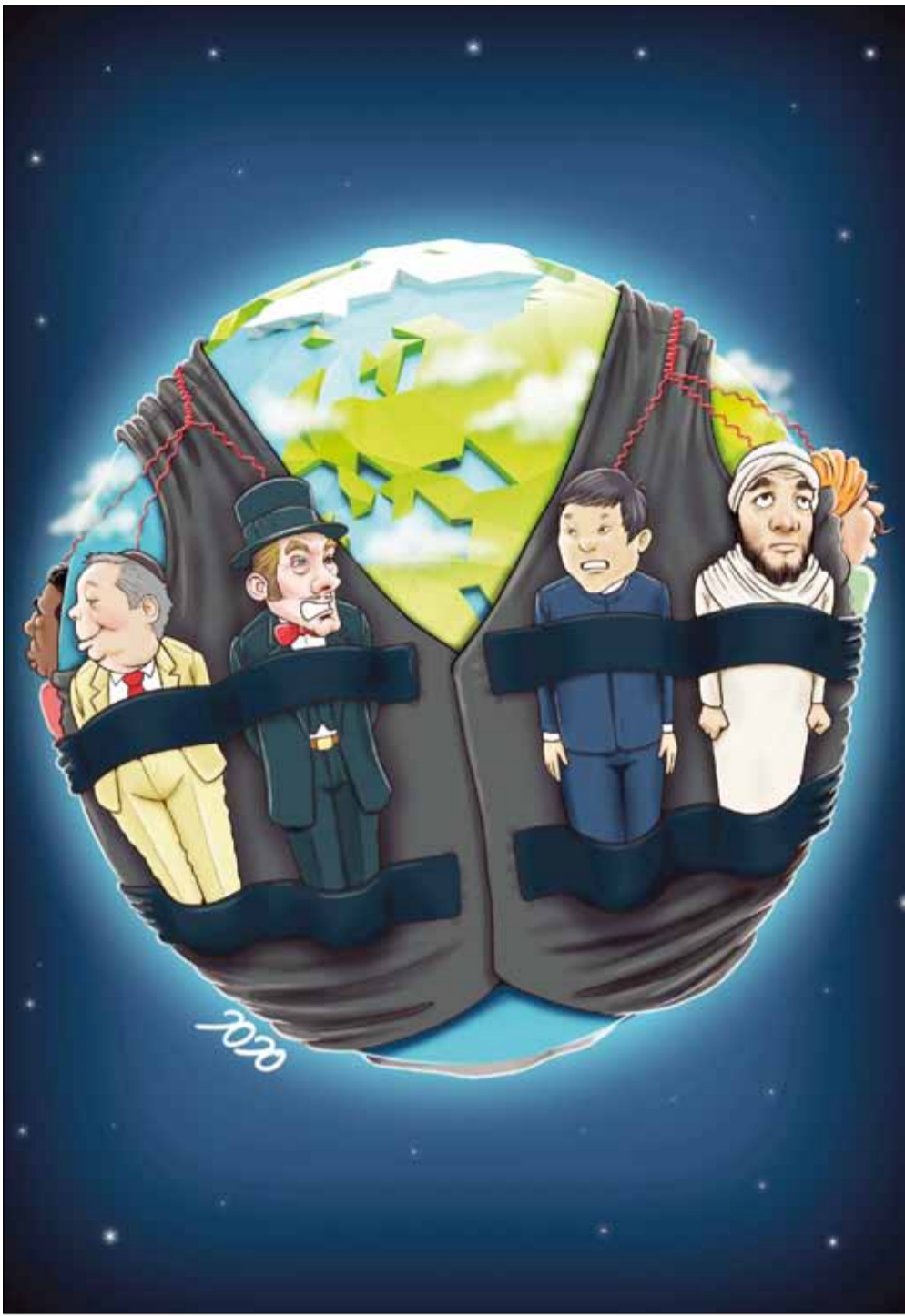
مزایای آموزش موسیقی به کودک

بهبود عملکرد مغز
مطالعات نشان می‌دهد مغز موسیقیدان‌ها، حتی یک موسیقیدان جوان و تازه‌کار متفاوت از مغز افراد معمولی عمل می‌کند. دکتر ادیک راسموسن (Eric Rasmussen) استاد دانشگاه جان هاپکینز می‌گوید: تحقیقات ارزشمندی در زمینه علوم اعصاب وجود دارد که نشان می‌دهد کودکانی که آموزش موسیقی دیده‌اند نسبت به کودکانی که آموزش‌های مشابهی را تجربه نکرده‌اند فعالیت عصبی بیشتری دارند. در واقع نکته اینجا است که یک موسیقیدان برای نواختن یک ابزار موسیقی نیاز دارد بیشتر از مغز خود برای هماهنگی چشم‌ها، گوش‌ها و عضلات خود استفاده کند. در یکی از مطالعات، به کودکان ۱۵ ماهه به صورت هفتگی آموزش موسیقی ارائه و سپس از مغز آنها عکسبرداری شد. نتیجه اسکن مغزی کودکانی که آموزش موسیقی دریافت کرده بودند نشان داد شبکه‌های عصبی مغزشان با توجه به توانایی‌های آن‌ها در نواختن موسیقی گسترده‌تر شده است.

تقویت اعتماد به نفس
یکی از بزرگ‌ترین مزایایی که استفاده از موسیقی برای کودکان به همراه می‌آورد تقویت اعتماد به نفس در آنهاست. وقتی کودک قادر به نواختن یک ساز باشد و بتواند در خلال نواختن شعر کوتاهی را نیز بخواند، احساس غرور خاصی کرده در نتیجه به خود و توانایی‌هایش ایمان پیدا خواهد کرد. این اتفاق اعتماد به نفس خوبی را در او می‌پروراند. علاوه بر این، نواختن یک آلت موسیقی حس جسارت و شجاعت را در کودک پرورش خواهد داد چون مطمئناً مواقعی پیش خواهد آمد که او در مقابل شما و یا دوستان و اقوام به هنرنمایی بپردازد و در نتیجه چنین کودکی هرگز تبدیل به یک فرد کمر و نخاود شد.

مهارت‌های ادراکی - تجسمی
محققان همچنین به این نکته پی برده‌اند که یک رابطه منطقی بین آموزش موسیقی به کودک و توانایی او در زمینه مهارت‌های ادراکی و تجسمی آن‌ها وجود دارد. به این معنی که درک موسیقی به کودکان کمک می‌کند تا عناصر مختلفی که باید در کنار هم قرار دهند را تجسم کنند مثل کاری که برای حل یک مسئله ریاضی به صورت ذهنی انجام می‌دهند. داده‌های مشابهی از تحقیقات گوناگون این موضوع را تأیید می‌کند که آموزش موسیقی به کودک به مرور زمان مهارت‌های ادراکی و تجسمی را افزایش دهد. این مهارت‌ها در حل مسائل چندمجهولی مثل مسائل مربوط به معماری، مهندسی، ریاضیات، هنر، بازی و مخصوصاً کار با کامپیوتر به کار می‌آیند.

افزایش سرعت یادگیری با موسیقی
همه افراد می‌توانند مفاهیم مختلفی را بیاموزند. اما اینکه شخصی برچسب نابغه را به خود می‌گیرد به خاطر سرعت یادگیری اوست. موسیقی دقیقاً روی سرعت یادگیری‌تان تأثیر می‌گذارد. اگر بتوانید در سنین کودکی فرزندان را با موسیقی آشنا کنید روی سرعت یادگیری او تأثیر عمیقی گذاشته‌اید. موسیقی قدرت حل مسئله کودکان را بالا می‌برد چون او در خلال نواختن و تمرین موسیقی، قوه تفکر خود را به کار می‌اندازد و از طریق تمرکز و تفکر به تمرین می‌پردازد. در نتیجه تفکر، فرزند شما می‌آموزد که در هر کاری از قوه عقل و منطق خود استفاده کند.
منبع: بیوتوه



روز زمین طرح: محمد طحانی

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۴۶۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtakarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۴۴۲۵۹۱۳۹
سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۷۶۱۷۶
توزیع: شرکت نشر گستر امروز
چاپ: همشهری (۳) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

سه‌شنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ / شماره ۴۴۴۹
۱۷ شعبان ۱۴۴۰ - ۲۳ آوریل ۲۰۱۹
اذان صبح ۴:۵۲
طلوع آفتاب ۶:۲۲
اذان ظهر ۱۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۹:۴۷
اذان مغرب ۲۰:۰۳

Jason: دارکوب واقعا موجود بی‌اعصابیه، فکر کن از صبح که پا میشه کله شو میکوبه به درخت تا آخر شب. واقعا بی‌آمبره بزرگوار!

من محمد ۳۰ سال دارم: بچه بودم به مامانم اصرار میکردم شباً برام قصه بگه، یه دختری بود که پنبه‌هاش میفته تو چاه، میره تو چاه پنبه رو بیاره گیر به پیرزن زشت و ترسناک میفته، به اینجا که میرسید التماس میکردم دیگه ادامه نده و تا چند ساعت با چشم باز از شدت ترس فکر و خیال میکردم تا بالاخره خوابم می‌برد.

عذرا از خر شیطان بیا بیرون: با وجود اینهمه آلودگی و پارازیت، همه جا هم پر شده از فست فودی و فلافل و غیره، ماشالا همه هم که دودی و قلیونی و چیپس و پفک‌خوار، بعد تعجب میکنیم که چرا ایران تو دنیا بیشترین درصد ابتلا به سرطان رو داره. انگار جاقور رو تا دسته فرو کنی تو جفت چشای خودت بعد بگی ای بابا چرا کور شدم

مهدی پاکدل از مخاطبان صفحه‌اش خواسته کپشنی برای این عکس بنویسد

شهره لریستانی عکسی از کودکی خود در سالروز تولدش منتشر کرد

اولین اطلاعات از یگانه‌پشتاز بازار سدان‌های لوکس



نسل جدید کلاس اس مرسدس بالاخره شکار عکاسان شد. در نگاه نخست اولین چیزی که توجه را جلب می‌کند قسمت بزرگ دستگیره‌های درها است که پوشانده شده‌اند و در ادامه نیز

با نگاه دقیق‌تر متوجه می‌شویم که یک دوربین در سمت شاگرد جلوپنجره قرار داده شده است. گوشه‌های سپر استتار نشده‌اند که نشان می‌دهد این خودرو سفیدرنگ بوده و ورودی‌های هوا قابی کروم‌رنگ دارند. موضوع جالب‌تری که در این خودرو استوار شده به چشم می‌خورد چراغ‌ها هستند، به طوری که چراغ‌های سمت راننده و کمک راننده با هم، هماهنگی ندارند؛ اگر کمی بیشتر دقت کنید متوجه می‌شوید که چراغ سمت راننده سه چراغ عمودی روشن هستند در صورتی که در سمت کمک‌راننده اینطور نیست.

لازم است اشاره کنیم از آنجایی که این خودرو نسخه آزمایشی است و هنوز آماده تولید نیست، احتمال اینکه چراغ‌ها سوخته باشند دور از انتظار نیست.

پیش از این، از قسمت‌های پشتی نسل جدید کلاس اس مرسدس تصاویری منتشر نشده و مطابق با عکس‌های تازه گرفته‌شده چراغ‌های عقب کشیده‌تر شده‌اند و چراغ‌های دید در شب بر روی سپر قرار گرفته‌اند.

همچنین تکه‌ای که توسط کاور پوشیده نشده است رنگ سفید خودرو را بیشتر نمایان می‌کند، علاوه بر آن سنسور پارک و دنده عقب نیز به چشم می‌خورد. عکس‌هایی که از داخل خودرو منتشر شده خیره‌کننده هستند. باید بگوییم مرسدس برای طراحی داخلی این خودرو برنامه‌های ویژه‌ای دارد. صفحه نمایش عریض عمودی بر روی کنسول وسط در کنار چندین ابزار کامل دیجیتالی نشان می‌دهد. این خودرو بیشتر از آنچه انتظار می‌رود همگان را شگفت‌زده خواهد کرد. احتمال دیگری که وجود دارد این است که بر روی کنسول وسط جایی وجود دارد که احتمال می‌دهیم حسگر اثر انگشت باشد. انتظار می‌رود این خودرو سال ۲۰۲۰ معرفی و تا سال ۲۰۲۱ به خیابان‌ها عرضه شود.

منبع: دیجیاتو

درمان ایدز با خون کروکودیل!



پروتئین‌های انسانی موسوم به «هیستون» (Histone) هستند که بیان ژن را تنظیم می‌کنند. اگرچه هیستون‌ها نتوانستند از ورود ایدز به DNA میزبان پیشگیری کنند اما بیان ژن ویروسی که گام مهم و مؤثری در چرخه پیشرفت ایدز به شمار می‌رود، متوقف کردند. سلول‌های انسان به‌رغم داشتن پروتئین هیستون، نسبت به عفونت ناشی از ایدز حساس هستند.

پژوهشگران کانادایی در بررسی جدیدی دریافتند که شاید خون کروکودیل بتواند یک راهبر جدید برای درمان ایدز ارائه دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از ساینس تایمز، پژوهش در مورد ویژگی‌های پزشکی خون کروکودیل‌ها، موضوع جدیدی نیست اما به نظر می‌رسد که پژوهشگران توانسته‌اند برای استفاده از خون این حیوان در کار با باکتری‌ها و ویروس‌های مقاوم در برابر دارو، به بینش جدیدی دست یابند. پژوهش پیشین در مورد خون کروکودیل، براساس بررسی کروکودیل‌ها در شرایط طبیعی زندگی آنها صورت گرفته بود. زیست‌شناسان با بررسی رفتار کروکودیل‌ها دریافتند اگرچه این موجودات اغلب رفتار خشونت‌آمیزی با حیوانات دیگر دارند اما فقط تعداد خیلی کمی از آنها، عفونت‌های کشنده را از زخم‌های خود منتقل می‌کنند. به نظر می‌رسد حتی زندگی کردن در آب‌های آلوده به باکتری نمی‌تواند بر فرآیند ترمیم زخم آنها مؤثر باشد. این مقاومت طبیعی در برابر عفونت باکتریایی، در حیوانات وحشی عجیب نیست اما به نظر می‌رسد خون کروکودیل‌ها، از مقاومت ویژه‌ای برخوردار است. دکتر «دونالد

ماشین بازی

«اپ» تکار

سامانه گمرک مجدداً بسته و ثبت گوشی مسافری مشروط به مسافرت شد



سامانه ثبت گوشی مسافری از روز یکشنبه ۱ اردیبهشت مجدداً به سامانه ناجا متصل شد تا دیگر امکان ثبت گوشی مسافری بدون مسافرت به خارج از کشور وجود نداشته باشد. سایت گمرک که اسفند سال گذشته موقتا به روی گوشی مسافری بسته شده و پس از مذاکرات فراوان باز شد، روز گذشته مجدداً به روی گوشی قاچاق بسته شد. با تغییر رویه مجدد سایت گمرک و اتصال آن به پلیس گذرنامه، حالا فقط در صورتی امکان رجیستر گوشی مسافری وجود دارد که شخص رجیسترکننده در سه ماه اخیر به خارج از کشور سفر کرده و این موضوع در گذرنامه وی ثبت شده باشد؛ در غیر این صورت، کاربر با خطایی مواجه می‌شود مبنی بر اینکه مسافرتی برای شما ثبت نشده است و امکان پرداخت حقوق گمرکی را نخواهد داشت.

محمدجواد آذری جهرمی، وزیر ارتباطات، در واکنش به پرسش یکی از کاربران در صفحه اینستاگرام خود در این خصوص گفته است که هماهنگی لازم جهت بستن سایت گمرک به روی گوشی مسافری با وی انجام نشده است و پیگیری جدی از سوی ایشان به عمل خواهد آمد.

آنچه مسلم است، کاهش هر محصول در بازار به افزایش قیمت آن منجر خواهد شد. در همین رابطه، جهرمی در پاسخ به یکی دیگر از کاربران، بستن راه‌های غیرقانونی بدون بازکردن مجراهای قانونی را مصداق خودتجربی دانست و قول پیگیری جدی داد.

گفتنی است یازدهم اسفند سال گذشته، اتصال گمرک به ناجا، باعث التهاب بازار شد و اعتراض فعالان صنف موبایل را برانگیخت تا پس از سه روز مذاکره، این سامانه مجدداً به صورت موقت باز شد. حال باید دید ضعف واردات رسمی که دلیل اصلی بازگشایی سامانه در سال گذشته بود برطرف شده است یا این اقدام مجدداً منجر به التهاب بازار و افزایش قیمت به دلیل کاهش عرضه خواهد شد.

منبع: زومیت

تازه‌های علمی