

۴ درس کاربردی درباره «فراموشی»



هر چند «فراموشی» اصطلاح پرکاربردی است ولی واقعیت این است که وقتی اطلاعاتی وارد «حافظه بلندمدت» ما می‌شود، هیچ‌گاه از بین نمی‌رود و فراموش نمی‌شود؛ مشکل این است که نمی‌توانیم آنها را «بازیابی» کنیم. با این حال، مسامحتاً از همان تعبیر متعارف «فراموشی» در این درس و درس‌های دیگر مربوط به «حافظه» استفاده می‌کنیم.

از آنجا که قرار است مطالب صرفاً کاربردی یاد بگیریم که به درد زندگی واقعی‌مان بخورد چند نکته را درباره فراموشی مطرح می‌کنیم که جمله کلیدی‌اش این است: به حافظه اعتماد مطلق نکنید، چه حافظه خودتان و چه حافظه دیگران. همه ما به دلایلی دچار انواعی از «فراموشی» می‌شویم. در اینجا سه مورد که در زندگی به دردمان می‌خورد را مختصراً معرفی می‌کنیم:

۱- فراموشی کامل
معنای مصطلحی که از فراموشی داریم: چیزی را کلاً به یاد نمی‌آوریم (بازیابی نمی‌کنیم)

۲- تغییر شکل حافظه

گاهی اطلاعاتی که وارد مغز ما می‌شوند در گذر زمان دچار تغییر شکل می‌شوند. مثلاً مطمئن هستیم خودرویی که از صحنه تصادف گریخت آبی نفتی بود و حتی حاضریم قسم هم بخوریم ولی بعداً مشخص می‌شود که سبز انگوری بوده است. بعضی اوقات نیز اطلاعات فرد دیگری چنان در مغز ما رسوخ می‌کند که بعد از مدتی می‌پنداریم خود شاهد آن بوده‌ایم یا جایی خودمان خوانده‌ایم.

۳- تداخل اطلاعات
روانشناس، یکی از خاطراتش را این گونه تعریف می‌کند: «۲۰ ساله بودم که زدی خواست مرا از درون کالسهامم برآید. پرستارم اما با شجاعت با دزد گلاویز شد و صورتش نیز زخم برداشت. سپس مرد پلیسی با شل کوتاه و باتوم سفید از راه رسید و دزد در رفت. این حادثه که به صورت مبهم در خاطرم مانده نزدیک ایستگاه مترو رخ داد. من تا ۱۵ سالگی این خاطره را برای همه تعریف می‌کردم ولی در ۱۵ سالگی‌ام اتفاق عجیبی افتاد. پرستارم که سال‌ها پیش از خانه ما رفته بود، نامه‌ای نوشت و در آن اعتراف کرد که هیچ‌گاه چنان اتفاقی نیفتاده و آن زخم‌ها را نیز خودش ایجاد کرده بود تا نظر پدر و مادرم را جلب کند. پرستار دوران کودکی‌ام حتی ساعتی را که پدرم به عنوان قدردانی به او هدیه داده بود را بازگردانده بود.» آنچه در مغز پیازه رخ داده بود، تبدیل نقل قول غلیظ یک فرد به اطلاعات دیداری بود و حال آن که پیازه کوچک هرگز چنان صحنه‌ای را شاهد نبوده است.

گاهی اوقات اطلاعات متنوعی که کسب می‌کنید، در فرآیندهای مغزی با یکدیگر تداخل می‌کنند. شما در یک مهمانی با آدم‌های مختلفی حرف می‌زنید و بعداً حرف‌های مختلفی که از افراد متعدد شنیده‌اید را به یک نفر نسبت می‌دهید یا وقتی دو زبان را همزمان یاد می‌گیرید ممکن است کلمات یکی را جایگزین زبان دیگری به کار بگیرید.

چه کنیم؟

الف) با توجه به این فعل و انفعالات مغزی اتکاء صرف به حافظه را از زندگی‌تان حذف یا بسیار کم‌رنگ کنید. ب) به آنچه با اتکاء بر حافظه می‌گویید با اطمینان صددرصدی تأکید نکنید چون ممکن است بعداً که واقعیت معلوم شد، تصور کنند شما دروغ گفته‌اید حال آن که قصد دروغ نداشته‌اید و فقط بر حافظه‌ای که دچار تغییر شکل یا تداخل شده تکیه کرده بودید.

ج) به گفته‌های بدون سندی که صرفاً بر حافظه افراد متکی‌اند استناد نکنید چون ممکن است فرد حتی قسم بخورد که راست می‌گوید و واقعاً هم فکر می‌کند راست می‌گوید ولی در تله تداخل یا تغییر شکل حافظه گیر افتاده است و خود نمی‌داند. به چنین افرادی فوراً برجسپ دروغگو نزدیک.

د) به‌ویژه درباره کودکان حواس‌تان به این باشد که تحلیلات خود را به عنوان اطلاعات واقعی تحویل‌تان ندهند. منبع: سواد زندگی



بدون شرح! طرح: محمد طحانی

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۴۴۲۵۹۱۳۹
سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۷۶۱۷۶
توزیع: شرکت نشرگستر امروز
چاپ: همشهری ۳ (روزتاب) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

دوشنبه / ۲۷ خرداد ۱۳۹۸ / شماره ۴۲۹۲
۱۳ شوال ۱۴۴۰ - ۱۷ ژوئن ۲۰۱۹

اذان صبح ۴:۰۱
طلوع آفتاب ۵:۴۸
اذان ظهر ۱۳:۰۵
غروب آفتاب ۲۰:۲۶
اذان مغرب ۲۰:۴۴

نیمکو: تابع جو از حد بگذرد مشتق خیال بد کند.

بشیر حسینی: تنها جایی که هنوز وجدان کاری داره صنعت بسته‌بندی، چنان با وجدان بسته رو می‌بندد که با دندونم نمی‌تونی بازش کنی

درویش: کسی چه میدونه؟ شاید نامه ترامپ بهونه بود و شینزو آبه اومده بود ایران بچشو به دنیا بیاره

معصومه: قبل از اینکه وارد «رابطه‌ای» بشید؛ سعی کنید به ذره از لحاظ عقلی، احساسی و هیجانی به ثبات و تعادلی برسید. که آگه واسه طرف مقابل از لحاظ مالی، عاطفی، احساسی و... هزینه کردید سرش منت نزارید، یا آگه رابطه‌تون تموم شد فکر نکنید گول خوردید و قربانی شدید.

بهنام: ما پسرای کلا دو نوع لباس داریم: ۱. کتیف ۲. کتیف هنوز قابل پوشیدن

شرم: به واسطه کارم و جبر روزگار مجبورم هی کشور عوض کنم. چند روز هلند بودم اوایل عالی بود ولی چند روز آخر اوضاع ریخت بهم، حالا اومدم سوئد خدا کنه همه چیز اوکی باشه. فیلترشکن خوب سراغ ندارید نخوام هی کشور عوض کنم؟



یاس: کارت دارم



بهمن دان: همه تن چشم شدم خیره به دنبال تو گشتم

۴۰ سال با مرسدس بنز تا کلاس، قوی‌تر از زمان!



مدل‌های سفارشی با نام «قوی‌تر از زمان» برای نسخه‌های G۴۰۰d، G۵۰۰ و G۶۳ هستند.

مرسدس بنز G کلاس چهلمین سالگرد تولد خود در سال ۲۰۱۹ را جشن می‌گیرد. سال جاری همچنین بیستمین سالگرد تولید اولین مدل AMG G۵۵ بوده و به همین خاطر ژرمن‌ها در حال عرضه

AMG Line هستند. این پکیج شامل بچه گلگیرها و سپر جلوی متفاوت می‌باشد. این خودروها از رنگ‌های ۲۰ اینچی مشکی سود می‌برند. در بخش‌هایی از کاور زاپاس عقب و رکاب‌های در نیز قطعات فولادی ضدزنگ بکار رفته است. با باز کردن درها نیز شاهد تابش لوگوی G کلاس و نوشته قوی‌تر از زمان روی زمین خواهید بود. از جمله تجهیزات استاندارد این خودرو نیز می‌توان به پکیج کم‌راننده، چراغ‌های جلوی LED، سیستم صوتی برمستر و سانروف اشاره کرد. خریداران همچنین می‌توانند سه طرح داخلی را انتخاب کنند که یکی از آن‌ها دارای چرم ناپای مشکی با دوخت‌های طلایی و ترمیم چوب می‌باشد. گزینه دیگر ترکیبی از چرم آبی و بژ با ترمیم چوب قهوه‌ای روشن است. سومین طرح نیز ترکیب چرم قرمز و بژ با عناصر پیاپو بلک می‌باشد. در تمامی مدل‌ها روکش چرمی روی دستگیره‌های داخلی در و اطراف پشت آمپرهای بکار رفته است. اما مدل G۶۳ قوی‌تر از زمان دارای جلوپنجره کرومی تیره و کاورهای کرومی مات در خروجی آگزورها، آینه‌های جانبی، بخش‌هایی از سپر جلو و عقب، فلاپ و زاپاس عقب است. این مدل از رنگ‌های ۲۲ اینچی AMG با رنگ مشکی مات استفاده می‌کند. داخل کابین این شاسی‌بلند سفارشی چرم مشکی دو رنگ و خاکستری و ترمیم فیبر کربنی به کار رفته است. G۶۳ نیز همانند مدل‌های استاندارد دارای دستگیره‌های در و محوطه پشت آمپرهای چرمی است.

خریداران می‌توانند مدل G۶۳ سفارشی را با پکیج AMG Trail انتخاب کنند که تنظیمات نرم‌تر دامپرهای تطبیقی را به همراه خواهد داشت تا خودرو در آفرود عملکرد بهتری داشته باشد. این پکیج همچنین شامل رنگ‌های ۲۰ اینچی و لاستیک‌های پرفورمنس است. در بدنه نیز فلاپ مشکی به کار رفته است.

منبع: پدال

آیا می‌توان مفهوم زمان را از زندگی حذف کرد؟

شهر به صورتی که ما درک می‌کنیم اتفاق نمی‌افتد و برای مردم تفاوتی نمی‌کند که ساعت ۳ صبح کارهایشان را انجام دهند یا ۳ بعدازظهر. بنابراین اگر با ایده حذف زمان از زندگی مردم Sommarøy موافقت شود، مغازه‌داران می‌توانند هر ساعتی که مایل بودند مغازه‌شان را باز کنند، مردم هر زمانی که دلشان خواست از خانه بیرون بروند و کارها را به جای برنامه‌ریزی بر اساس زمان، آنطور که در لحظه مایلند انجام دهند. حالا با این تفاسیر سوالی که پیش می‌آید این است که آیا می‌توان به طور کلی بدون استفاده از زمان و ساعت شخصی‌سر قرار با همکاران یا حذف زمان، به هم ریختن برنامه زندگی بشر امروزی است که باید در ساعت معینی سر کار برود و در ساعت معینی به اتوبوس و مترو و هواپیما برسد و در ساعت مشخصی سر قرار با همکاران یا دوستانش حاضر شود. البته ممکن است این ایده برای جمعیت ۳۲۱ نفری شهر قطبی Sommarøy که با شرایط خاص طلوع و غروب خورشید خو گرفته‌اند قابل استفاده باشد، اما بقیه مردم دنیا با سیستم زمانی نواحی قطبی تطبیق ندارند. علاوه بر به مشکل



منبع: دیجیاتو به نقل از gizmodo

ماشین بازی

اپ‌تکار

قابلیت‌های شگفت‌انگیز موبایل که احتمالاً از آن‌ها بی‌خبرید!

اسمارت‌فون‌هایی که این روزها دست هر کسی هست، علاوه بر استفاده‌های معمولی همچون برقراری تماس تلفنی، پیام دادن یا عکس گرفتن، کاربردهای متنوع و جذاب دیگری هم دارد که احتمالاً با کشف آن‌ها بسیار هیجان‌زده خواهید شد. در این مطلب با قابلیت‌های جذاب موبایل که شاید تاکنون نمی‌دانستید آشنا خواهید شد.

پیام روی لاک‌اسکرین
تصور کنید موبایل خود را گم کرده‌اید و صفحه نمایش نیز با کلید گرافیکی قفل شده است. شما تنها کسی هستید که رمز آن را می‌دانید. درست است؟ یا اینکه ممکن است تلفن همراهتان هرگز به دست شما نبرگردد، اما بد نیست برای یافتن آن همه تلاش خود را بکنید. برای این منظور می‌توانید از قابلیت جدید اندروید کمک بگیرید و روی قفل صفحه نمایش یک پیام برای سارق بگذارید. به طور مثال برای او بنویسید که موبایل شما را پس بدهد. برای این کار باید به بخش تنظیمات گوشی بروید، گزینه قفل نمایشگر و امنیت (Lock screen and security) را انتخاب کنید. سپس گزینه Lock screen signature را انتخاب کنید، شماره تلفنی غیر از شماره خودتان را یا آدرس ایمیل خود را بنویسید و تمام.

صرفه‌جویی در حافظه موبایل همیشه در معرض پر شدن قرار دارد و گاهی علی‌رغم میل خود مجبور هستیم فایل‌های عکس، ویدئو یا موزیک را حذف کنیم تا کم‌موری خالی شود. اما می‌توانید با کارهای ساده‌ای از این مشکل پیشگیری کنید. مثلاً از تمام محتویات فلش‌مموری در گوشی‌های اندرویدی روی دراپ‌باکس نسخه پشتیبان بگیرید. یا اطلاعات فلش را روی کامپیوتر ذخیره کنید. اما روش پیشنهادی ما ذخیره اطلاعات روی اپ پیام‌رسان تلگرام است.

استفاده از موبایل به عنوان اشعه فرابنفش برای داشتن اشعه فرابنفش فقط کافی است یک نوارچسب، مازیک آبی و موبایل در اختیار داشته باشید. یک تکه چسب روی فلاش دوربین بچسبانید، با مازیک آبی روی آن را رنگ کنید. مرحله اول را با مازیک بنفش تکرار کنید. سپس دو لایه دیگر چسب که با مازیک بنفش رنگ شده‌اند روی دو لایه زیرین بچسبانید.

منبع: باشگاه خبرنگاران

تازه‌های علمی