

تنها سفر کردن را دست کم یک بار تجربه کنید

سفر کردن نه تنها به شما کمک می‌کند مکان‌های زیاد و جدیدی را کشف کنید، بلکه روش بسیار خوبی برای رفع اضطراب، استراحت و سپری کردن اوقات خوش با خانواده است. حتما تا به حال سفرهای زیادی با خانواده و دوستان‌تان رفته‌اید، اما آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که تنها سفر کردن را تجربه کنید؟ شاید این ایده برای بعضی‌ها چندان هیجان‌انگیز نباشد، اما باید بدانید که تنها سفر کردن فواید زیادی دارد و بنابراین دلایل زیادی هم برای تجربه آن وجود دارد. اما فواید تنها سفر کردن چیست؟

می‌توانید با خودتان خلوت کنید

در دنیای امروز زندگی همه ما گاهی شتاب زیادی پیدا می‌کند. در کنار زمانی که صرف خانواده، دوستان، دانشگاه یا محل کار می‌کنیم، گهگاه نیاز داریم با خودمان هم خلوت کنیم. تنهایی فواید زیادی دارد؛ مغز را احیا می‌کند، تمرکز را بالا می‌برد و کمک می‌کند تفکر عمیق‌تری داشته باشید و در نتیجه می‌توانید راه‌حل بسیاری از مشکلات‌تان را پیدا کنید. اینکه فقط گاهی چند ساعتی را در پارک یا خودتان خلوت کنید کافی نیست، شما به زمان بیشتری نیاز دارید. بنابراین تنها سفر کنید و از اوقات تنهایی‌تان استفاده کنید.

با آدم‌های جدیدی آشنا می‌شوید

آشنایی با آدم‌های جدید یکی از بهترین بخش‌های سفر کردن است. شاید فکر تنها بودن در یک مکان کاملا جدید برایتان ترسناک باشد اما به دوستان جدیدی فکر کنید که می‌توانید در جریان سفرتان پیدا کنید. هر جا بروید -کنسرت، کافه یا صف خرید بلیت قطار- آدم‌های بسیار زیادی اطراف‌تان خواهند بود که داستان‌های زیادی برای تعریف کردن دارند. ممکن است با بعضی از جالب‌ترین آدم‌های زندگی‌تان آشنا شوید و ایده‌های خوبی برای سفرهای بعدی‌تان پیدا کنید.

اعتمادبه‌نفس بیشتری پیدا می‌کنید

بدون شک افراد زیادی هستند که از ایده تنها سفر کردن‌تان استقبال نمی‌کنند، مثلا دوستان‌تان فکر می‌کنند نمی‌توانید تنهایی دوام بیاورید یا خانواده‌تان نگران شما می‌شوند، اما حقیقت آن است که شما می‌توانید از پس این کار بر بیایید. یک بار که سفری را به تنهایی بروید، ثابت می‌کنید که چقدر توانمند و قوی هستید. این مسئله اعتمادبه‌نفس‌تان را بسیار بالا می‌برد و باعث می‌شود متوجه شوید چقدر در انجام کارها توانمند هستید.

مستقل‌تری می‌شوید

ما به شدت به زندگی روزمره خود عادت می‌کنیم، از مسیره‌های همیشگی رفت و آمد می‌کنیم، به همان رستوران و فروشگاه همیشگی می‌رویم و با همان آدم‌های همیشگی ملاقات می‌کنیم، در نتیجه گرفتار روزمرگی می‌شویم. وقتی تنها سفر می‌کنید، نه تنها مکان‌های کاملا جدیدی را می‌بینید، بلکه کار تصمیم‌گیری و رسیدگی به مشکلات را در لحظه انجام می‌دهید. این احساس استقلال کاملا ویژه است. شما دیگر احساس نمی‌کنید که نیاز دارید به کسی تکیه کنید و فرقی ندارد در چه موقعیتی باشید، شما همیشه می‌دانید که چه کاری باید انجام دهید.

خودجوش و آزاد می‌شوید

شاید تصور کنید تنها سفر کردن دیوانگی است، اما این کار باعث می‌شود خودجوش شوید. شما می‌توانید کاری را تجربه کنید که معمولا انجام نمی‌دهید و جایی بروید که همیشه دوست داشتید. وقتی به مقصد سفرتان برسید، با اولین قدمی که بیرون از هواپیما، قطار یا ماشین بگذارید، طعم آزادی واقعی را احساس خواهید کرد.

مسئولیت‌پذیر می‌شوید

وقتی با خانواده یا دوستان‌تان سفر می‌کنید آنها در بیشتر موقعیت‌ها به شما کمک می‌کنند. مثلا مادرا یا پدرتان کمک می‌کنند چمدان‌تان را ببندید، دوستان‌تان برایتان غذا سفارش می‌دهند، خواهر یا برادران شما را بیدار می‌کنند تا سر وقت به پروازتان برسید، اما وقتی تنها باشید می‌دانید که مسئولیت همه کارها به عهده خودتان است. شما باید همه این کارها را به تنهایی انجام دهید و اگر کاری را درست انجام ندهید، باید با عواقب آن مواجه شوید. بنابراین چاره‌ای جز مسئولیت‌پذیر بودن ندارید.

خودتان را کشف می‌کنید

شاید به قصد خلوت کردن با خودتان یا احساس مستقل بودن تصمیم بگیرید تنها سفر کنید، اما این تجربه در حقیقت به شما کمک می‌کند خود واقعی‌تان را کشف کنید. وقتی کاملا تنها باشید، بهتر می‌توانید به خود درون‌تان گوش بدهید و متوجه می‌شوید توانایی‌هایتان چیست و باید روی چه بخشی از وجودتان کار کنید. همچنین ممکن است بالآخره کارهایی را تجربه کنید که هرگز فکرش را نمی‌کردید مثل راحت دوست شدن با دیگران در حالی فرد درونگرایی هستید یا تجربه بانجی جامپینگ در حالی که ترس از ارتفاع دارید.



طرح: محمد طحانی

انعطاف پذیر

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۴۴۲۹۱۳۹
سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۷۴۱۷۶
توزیع: شرکت نشر گستر امروز
چاپ: همشهری ۳ (روزتاب) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

یکشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۸ / شماره ۴۳۳۸
۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۰ - ۱۱ آگوست ۲۰۱۹
اذان صبح ۴:۴۶
طلوع آفتاب ۶:۲۰
اذان ظهر ۱۳:۱۰
غروب آفتاب ۱۹:۵۸
اذان مغرب ۲۰:۱۸

Hossein: صبح شنبه وقتی خادم از ۶ بیدار میشم و آلارم‌ها رو خاموش میکنم احساس غرور میکنم.

آقای محترم: کاش من کروی زمین بودم که هشت میلیارد نفر رو کمرم بران ره ماساژم بدن و خودم بی‌نگرانی چرخم رو بزنم

Gavroche: زندگی سعادتمند در دیدگاه من اینته که هر زمان بین انجام یک کار و خوابیدن مردد بودی، بخوابی.

Arash: من تحقیق کردم... هر چی بیشتر اهمیت بدی بی‌اهمیت‌تر به نظر می‌ای.

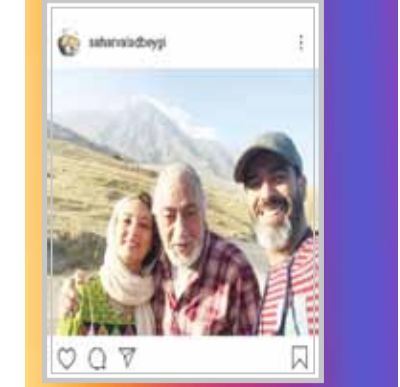
ژنرال: به مقطع زه براید رو حذف کردن و بعد از تحویل ماشین ۳۷ هزار تومن میگرفتن و بعد نصب میکردن

Cancel: بزرگ شدم میخوام مسئول بشم.

خلافکار: تنها کسی که وقتی به جمله رو اشتباه تایپ کردم به روم نیاورد گوگل بود نه تنها مسخرم نکرد بلکه جملم رو اصلاح کرد و گفت داداش با همین جمله خودت به سری چیزا پیدا کردم ولی گفتم شاید منظورت اینته

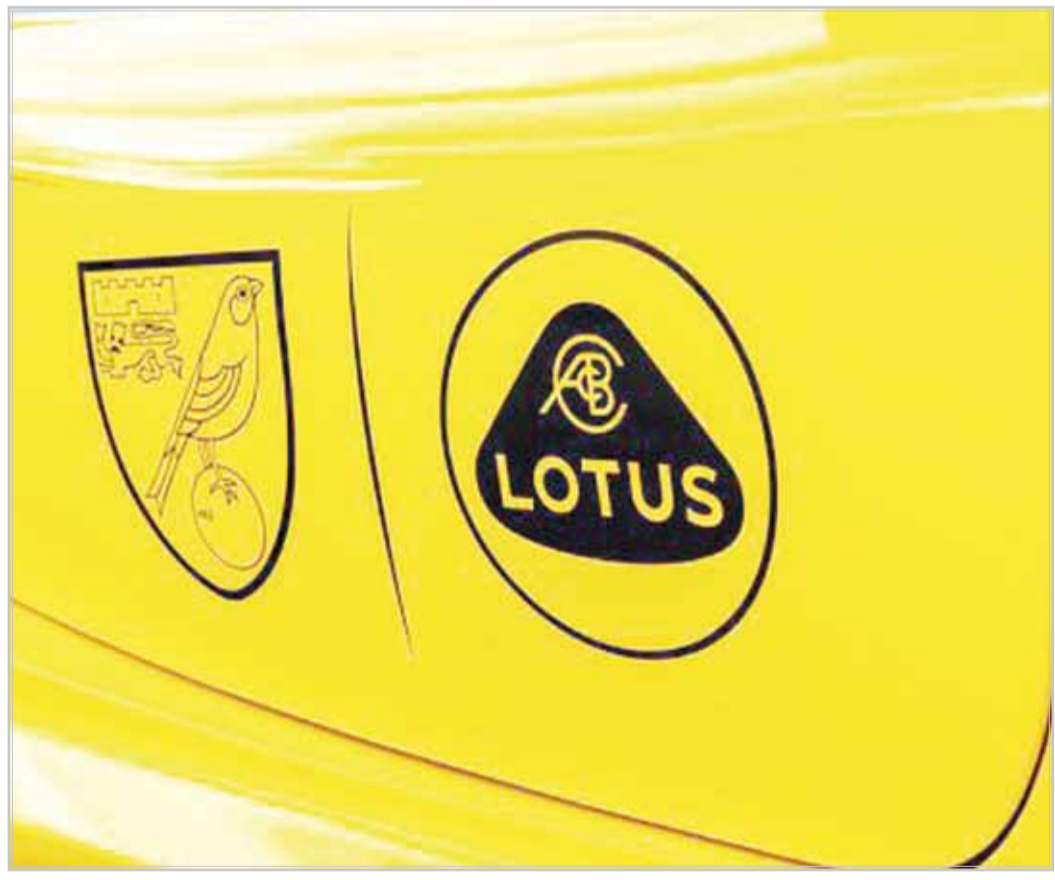


حمید آذرنگ: این روزها هم بی‌تو ثبت می‌شود...



سحر ولدبیگی: در کنار آنهاهی باش که نور می‌آورند و جادو می‌کنند

لوگوی جدید لوتوس، آغازگر عصری جدید...



لوتوس با توسعه چندین خودروی متفاوت در حال ورود به عصر جدیدی بوده و به همین خاطر از لوگوی جدید خود رونمایی کرده است. این خودروساز بریتانیایی از لوگوی جدید خود به عنوان بخشی از قرارداد جهانی با تیم لیگ برتری نوروچ سیتی رونمایی کرده است. برند لوتوس در لباس‌های این تیم ورزشی در گروه‌های سنی متفاوت به کار خواهد رفت. همکاری بین لوتوس و نوروچ سیتی برای اولین بار در دیدار این تیم با لیورپول در فصل جدید مسابقات لیگ جزیره پدیدار خواهد شد. لوتوس پس از معرفی هایپرکار الکتریکی اویجا اعلام کرد در حال طی کردن دوران گذار مهمی بوده و سرمایه‌گذاری زیادی روی محصولات جدید خواهد داشت تا سبد محصولات خود را گسترش داده و خود را به عنوان یک برند پرفورمنس و سطح بالا به منظور رقابت با رقبای اروپایی تثبیت کند. لوگوی جدید این برند تفاوت اساسی با نمونه‌ی قبلی نداشته اما طرح سه بعدی لوگوی قبلی جای خود را به طراحی دو بعدی با فونت متفاوت داده است. البته رنگ‌های زرد و سبز مسابقه‌ای لوتوس همچنان در لوگوی این شرکت به کار خواهد رفت. سیمون کلیو مدیر بازاریابی لوتوس گفته این شرکت نگاهی عمیق به تاریخچه خود و فلسفه کالین چپمن یعنی ساده و سبک کردن چیزها داشته است. علاوه بر تولید هایپرکار اویجا، لوتوس در حال کار روی حداقل یک خودروی اسپورت دیگر است که این محصول بر پایه معماری کنونی اما اصلاح شده شرکت شکل خواهد گرفت. همچنین لوتوس برای اولین بار شاسی‌بلند خود را خواهد ساخت که اخیرا تصاویر جاسوسی آن در لباس لینک اند کو ۱ منتشر شده است. منبع: پدال.

ماشین بازی

«اب» تکار

رخنه امنیتی واتساپ
محققان امنیتی نوعی آسیب‌پذیری را در واتساپ کشف کرده‌اند که امکان دستکاری پیام‌ها در چت‌های گروهی را ممکن می‌کند. موسسه تحقیقاتی Check Point Research در پست وبلاگی خود در این‌باره گفت که شکاف امنیتی جدید امکان ویرایش پاسخ‌های اعضا در گروه‌های واتساپ را ممکن می‌کند و افراد می‌توانند با کمک همین حفره امنیتی «حرف در دهان دیگران بگذارند». این اب پیام‌رسان متعلق به فیسبوک که بالغ بر ۱.۵ میلیارد کاربر در سراسر دنیا دارد هنوز باگ مذکور را رفع نکرده و این در حالی است که Check Point در سال ۲۰۱۸ مسئله را به واتساپ گزارش داده است. نخستین بار که خبر این آسیب‌پذیری منتشر شد فیسبوک مسئله را شبیه به دستکاری ایمیل توصیف کرد. این ادعا ارتباطی با امنیت رمزگذاری دوسویه که در آن تنها فرستنده و گیرنده می‌توانند پیام‌های ارسالی در واتساپ را بخوانند، ندارد. اما محققان موسسه Check Point سه روش احتمالی را برای حمله از طریق این آسیب‌پذیری پیدا کردند. در روش نخست باید در مکالمات گروهی از ویژگی نقل قول استفاده کرد که هویت فرستنده را تغییر می‌دهد. روش دوم تغییر دادن متن پاسخ یک شخص است و در روش سوم پیام‌های خصوصی به عنوان پیام عمومی نمایش داده می‌شوند. گروه Check Point اعلام کرد که تنها سومین آسیب‌پذیری توسط واتساپ رفع شده در حالی که همه آسیب‌پذیری‌ها از اهمیت بالایی برخوردارند و نیازمند توجه فوری هستند. با در نظر داشتن این امر، احتمال اسکم آنلاین، شایعه‌پرانی و انتشار اخبار کذب با کمک واتساپ بسیار بالاست. رئیس واحد تحقیقات آسیب‌پذیری محصول گروه چک پوینت در این‌باره گفت: «پیام‌رسان‌ها تکنولوژی‌هایی کلیدی هستند که به صورت روزمره توسط مردم به کار می‌روند و انجام امور خصوصی و حرفه‌ای را برایشان ممکن می‌کنند. لذا صنعت امنیت اطلاعات وظیفه دارد که مردم را در مورد سناریوهای احتمالی برای سوءاستفاده از این پیام‌رسان‌ها باخبر کند. واتساپ در این رابطه بسیار پاسخگو بوده اما اقدامات اندکی را انجام داده و تنها یکی از روش‌های دستکاری پیام‌ها را از بین برده است». این شرکت امنیت سایبری نوعی ابزار سفارشی‌سازی را برای استفاده از حفره امنیتی واتساپ طراحی کرده بود که آن را در جریان کنفرانس بلک هت در لاس‌وگاس به نمایش گذاشت.

تازه‌های علمی

ربات‌ها دستیار افسران راهنمایی و رانندگی شدند



چین اخیرا ربات‌های مبتنی بر هوش مصنوعی را در شهر هاندان برای کمک به افسران راهنمایی و رانندگی توسعه داده است. به گزارش ایسنا، خیرگزاری دولتی شینهوا گزارش داد که تیمی از ربات‌ها برای کمک به پلیس راهنمایی و رانندگی در گشت‌زنی، ارائه اطلاعات به شهروندان و ارائه هشدارهای تصادف در شهر هاندان مستقر شده‌اند. ربات‌های هوش مصنوعی دارای حسگرهایی هستند که به آنها امکان می‌دهد به طور مستقل از هر جهت شبیه به یک انسان حرکت کنند. این ربات‌ها می‌توانند از خودروهایی که قوانین پارک را نقض کرده‌اند، تصاویری را ثبت کنند و گواهینامه رانندگی رانندگان متخلف را نیز ضبط کنند. دولت قصد دارد ۲۴ ساعت شبانه‌روز از ربات‌ها استفاده کند و آنها را در مکان‌های عمومی از جمله ایستگاه‌های قطار و فرودگاه‌ها مستقر کند. این ربات‌ها با استفاده از هوش مصنوعی، داده‌های بزرگ، محاسبات ابری و ناوبری مبتنی بر لیزرها ساخته شده‌اند. رنگ بدنه این ربات‌ها همانند لباس افسران راهنمایی و رانندگی زرد با کلاه سفید است. این ربات‌ها می‌توانند رانندگان را شناسایی کنند و از هرگونه رفتار غیرقانونی آنها عکس بگیرند و عابران پیاده‌ای که با بی‌توجهی از خیابان عبور می‌کنند را توبیخ کنند. ربات‌های راهنمایی و رانندگی در ایستگاه‌های مدیریت وسیله نقلیه قرار خواهد گرفت و می‌توانند به

سؤالات پاسخ دهند، راهنمایی‌هایی را در اختیار مسافران و ساکنان قرار دهند و هرگونه فعالیت مشکوک را به پلیس گزارش دهند. البته ربات‌های دستیار پلیس چیز جدیدی نیستند چرا که در سال ۲۰۱۶ نیز ربات‌هایی موسوم به «آن بوت» توسعه داده شده بودند که در فرودگاه شنژن گشت می‌زدند و در سال ۲۰۱۷ نیز ربات‌هایی رابرای گشت‌زنی در خیابان‌های چین توسعه دادند. این ربات‌ها به فناوری تشخیص چهره مجهز بودند و بنابراین از آنها برای گشت‌زنی در شهر و شناسایی برخی افراد مجرم استفاده می‌شد.