

ویرتین

«بلدی دوست پیدا کنی؟» منتشر شد

«بلدی دوست پیدا کنی؟» نوشته جولیا کوک با ترجمه جواد کریمی منتشر شد. به گزارش ایستا، این کتاب که مناسب کودکان بالای هفت سال است با بهای ۲۰ هزار تومان در انتشارات فنی ایران (واحد کودک و نوجوان انتشارات فنی ایران) در دسترس مخاطبان قرار گرفته است.

در معرفی ناشر از این کتاب آمده است: پذیرش تفاوت‌های فردی و ایجاد تعامل با دیگران از جمله موضوعاتی است که این کتاب به آن پرداخته است. سبک تیره ازادار است دوست‌داشتنی، همه عاشق رنگ قرمزند و نارنجی مدارنگی بامزه‌ای است؛ به همین دلیل است که مدارنگی قهوه‌ای به همه آن‌ها حسودی می‌کند و به دنبال بروز توانمندی‌های خود نیست.

در بخشی از این کتاب آمده است: «گاهی سر رنگ‌های دوروبرم غر می‌زنم، گاهی هم بی‌ادی می‌کنم. معمولاً احم هم می‌کنم. خیلی کم می‌خندم، ولی دیگران به من لبخند می‌زنند، برابم سخت است که مهربان باشم و با آن‌ها همدلی کنم.»

در بخشی دیگر می‌خوانیم: «سعی کردم همه چیزهایی را که سیاه به من گفته بود انجام بدهم، می‌دانید چه شد؟ این روش واقعاً موثر بود! اول به خودم قول دادم که دیگر بقیه مدادها را مسخره نکنم. سعی کردم در هر فرصتی به بقیه لبخند بزنم، وقتی هم سیاه به من گفت که در جعبه صاف بایستم اصلاً غر نزنم.»

این کتاب که در قالب مجموعه‌ای به نام «کتابهای جولیا» منتشر شده است به موضوع سلامت عاطفی می‌پردازد. در انتهای این کتاب راهکارهایی به والدین و مربیان پیشنهاد شده تا آموزش رفتارهای مثبت و مهارت حل اختلاف به کودکان ساده شود.

آگهی مناقصه نوبت اول

شهرداری خاتون آباد در نظر دارد اجرای عملیات موزائیک فرش بلوار شهدای خیبر و بلوار شاهد به مساحت ۳۵۰۰ متر مربع را از طریق مناقصه به پیمانکاران حقیقی و حقوقی واجد شرایط و تعیین صلاحیت شده واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه شهرداری خاتون آباد مراجعه نمایند.

شرایط مناقصه:

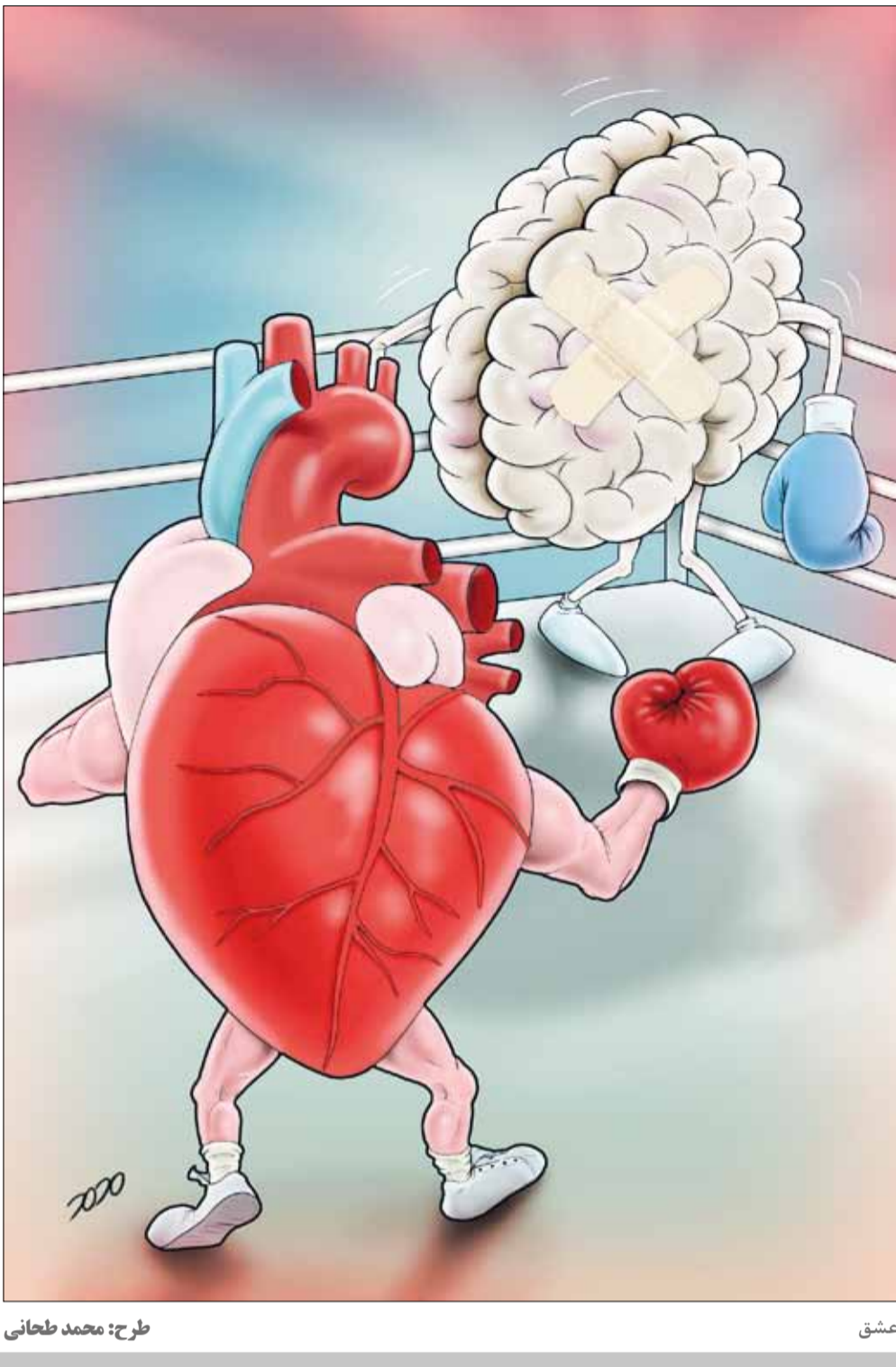
- ۱- کلیه مراحل مناقصه تابع آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- ۲- متقاضیان موظف به ارائه تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۱۰ درصد قیمت پیشنهادی به صورت ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری خاتون آباد می باشند.
- ۳- مدت انجام کار چهار ماه شمسی از تاریخ عقد قرارداد می باشد.
- ۴- مبلغ قرارداد از محل اسناد خزانه اسلامی پرداخت می گردد.
- ۵- متقاضیان تا پایان وقت اداری شب ۲۶ بهمن ماه ۹۸ مهلت دارند اسناد تکمیل شده را به دبیرخانه شهرداری تحویل داده و رسید دریافت نمایند.
- ۶- زمان گشایش پاکات روز یکشنبه ۲۷ بهمن ماه ۹۸ راس ساعت ۱۰ در محل دفتر شهرداری می باشد. حضور شرکت کنندگان اختیاری می باشد.
- ۷- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۸- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. م الف ۶۹۵

آگهی مناقصه نوبت اول

شهرداری خاتون آباد در نظر دارد اجرای عملیات جدول کاری بلوار شهدای خیبر و خیابان ثارالله به طول ۲۱۰۰ متر را از طریق مناقصه به پیمانکاران حقیقی و حقوقی واجد شرایط و تعیین صلاحیت شده واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه شهرداری خاتون آباد مراجعه نمایند.

شرایط مناقصه:

- ۱- کلیه مراحل مناقصه تابع آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- ۲- متقاضیان موظف به ارائه تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۱۰ درصد قیمت پیشنهادی به صورت ضمانت نامه بانکی به نام شهرداری خاتون آباد می باشند.
- ۳- مدت انجام کار دو ماه شمسی از تاریخ عقد قرارداد می باشد.
- ۴- متقاضیان تا پایان وقت اداری شب ۲۶ بهمن ماه ۹۸ مهلت دارند اسناد تکمیل شده را به دبیرخانه شهرداری تحویل داده و رسید دریافت نمایند.
- ۵- زمان گشایش پاکات روز یکشنبه ۱۳۹۸/۱۱/۲۷ راس ساعت ۱۰ در محل دفتر شهرداری می باشد. حضور شرکت کنندگان اختیاری می باشد.
- ۶- مبلغ قرارداد از محل اسناد خزانه اسلامی قابل پرداخت می باشد.
- ۷- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۸- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. م الف ۶۹۷



طرح: محمد طحانی

عشق

برترین رهبران و مدیران چه چیزهایی را قربانی می‌کنند؟

بخشی از رهبری کسب‌وکارها، انتخاب اولویت‌های مناسب است. رهبران خوب و موفق شرکت‌ها می‌دانند باید چه کاری را انجام دهند و از انجام چه کاری پرهیز کنند. آن‌ها شناخت خوبی از خود و سیستم دارند و همیشه در پی عیب‌یابی هستند.

رهبری یک تیم و شرکت فقط بر عهده گرفتن مسئولیت نیست؛ بلکه تسلیم شدن در برابر برخی کارها است. اگر می‌خواهید یک رهبر موفق باشید؛ ابتدا باید بدانید در برابر چه کارهایی تسلیم شوید و هرگز آن‌ها را انجام ندهید. به زبان دیگر، چه ویژگی‌ها یا خواسته‌هایی را قربانی کنید تا تیم و شرکت شما در مسیر درستی قرار داشته باشد. رهبران بزرگ مجبور هستند فداکاری کرده و از برخی مسائل اجتناب کنند. گاهی اوقات انجام ندادن برخی کارها برای یک رهبر مهم‌تر از انجام دادن کارهای دیگری است. مهم‌ترین اولویت برای رهبران کسب‌وکارها، رها کردن علاقه‌ها و منافع شخصی است. اصلاً درباره رشد و پیشرفت، لذت از زندگی و فراموش کردن علائق شخصی در یک رهبر صحبت نمی‌کنیم. رهبران می‌دانند راهنمای بزرگی برای دیگران هستند و هنگامی که تیم‌شان موفق شود؛ این موفقیت برای آن‌ها هست. رهبران خوب سعی می‌کنند از دیده شدن، در کانون توجه بودن و معروف شدن پرهیزند و بیشتر در خفا و سایه کارها را پیش ببرند. بهترین رهبران دنیا ترجیح می‌دهند بی‌سروصدا به تیم‌ها و شرکت‌شان کمک کنند تا همگی با هم در مسیر رشد و توسعه قرار بگیرند.

باید در هنگام خطاها و اشتباهات، بیشتر خودتان را ببینید و در هنگام پیروزی‌ها و موفقیت‌ها، دنبال دیگران باشید. آن‌ها به راحتی از دیگران تمجید می‌کنند و نگران اعتبار و شخصیت خود نیستند. در دسترس بودن مهم‌ترین چیزی است که یک رهبر کسب‌وکار باید داشته باشد. در اتاق‌شان همیشه به روی کارمندان و مدیران رده پایین‌تر شرکت باز باشد و زمان کافی برای رسیدگی به امور آن‌ها داشته باشد. بهترین رهبران دنیا سعی می‌کنند اطلاعات را آزاد کنند و به سوی انحصارگرایی اطلاعات یا مخفی کردن آن‌ها پیش نمی‌روند. سعی می‌کنند اطلاعات بیشتری به کارمندان و مدیران خود بدهند و در متن‌ها، نامه‌ها و اطلاعیه‌های خود، اطلاعات لازم و مناسب کارمندان را بگنجاند.

اگر احساس کردید کارمند شما مشغول دروغ‌گویی و چاپلوسی است، باید نگران شوید و رویه خود را تغییر دهید. رهبران موفق آشکارا اشتباهات و آسیب‌های خود را پذیرفته و با خودشان یا دیگران در این زمینه صریح و راحت هستند. نباید این‌طور وانمود کرد که همیشه درست می‌گویند و درست عمل می‌کنند.

یک رهبر خوب سعی می‌کند بهترین کارمندان و نیروهای خود را انتخاب و به سمت‌های مهم و حساس شرکت بگمارد. در جذب بهترین استعدادها و نیروها کوشا است؛ حتی اگر احساس کند یک کارمند از او بهتر است و در آینده جایگزین او می‌شود. رهبران ضعیف شرکت‌ها سعی می‌کنند افراد پایین‌تر از خود را به کار بگیرند. مانند خاک عمل می‌کنند نه خورشید. سراغ تظاهر، ادعا و بهانه‌تراشی نمی‌روند. اصلاً اهل وانمودسازی و ظاهرسازی نیستند. همیشه هر فرد یا اتفاق را آن‌طور که هست می‌بینند و نشان می‌دهند.

سعی نمی‌کنند کنترل همه‌چیز را در دست داشته باشند. به مدیران و کارمندان خود استقلال کامل می‌دهند تا بهترین و درست‌ترین کارها را انجام دهند. از ورود به جزئیات جلوگیری می‌کنند و آشکارا به تیم خود اعتماد دارند. نباید رهبران و مدیران از نقاط قوت خود چشم‌پوشی کنند و نگاهی به مسیر طی شده نداشته باشند، ولی گاهی اوقات نیاز است چیزهایی که به دست آوردند را قربانی و برای چیزهای جدید تلاش کنند. شاید نیاز باشد یک عادت را تکرار، عادت دیگر را کامل و عادت دیگری را ترک کنند. با قانون ۸۰ به ۲۰ آشنایی کامل دارند و سازمان را به سوی واقع‌گرایی پیش می‌برند و از کمال‌گرایی، ایده‌آل بودن و ۱۰۰ درصد بهره‌وری یا سود برحذر می‌دارند. چون کمال‌گرایی باعث فرسودگی سازمان و تیم‌ها می‌شود. رهبران موفق کسب‌وکارها می‌دانند عاری از عیب نیستند؛ پس در دریافت بازخوردها و کاستی‌ها فروتنانه عمل می‌کنند. می‌دانند که هنوز باید پیشرفت‌های زیادی داشته باشند.

به جای قدرت، بیشتر به مهر و محبت، احترام‌گذاری و انتقال انرژی‌های مثبت به دیگران تاکید دارند. هرگز از قدرت خود برای انتقام‌گیری، رسوا کردن و شکست دیگران استفاده نمی‌کنند یا با قدرت شخصی خود دنبال به دست آوردن چیزی نیستند. رهبران موفق شرکت‌های تجاری سعی می‌کنند عمداً یک بحث را طولانی نکرده و خودشان را مسلط بر آن جلوه ندهند. آن‌ها برای نظرات دیگران ارزش قائل شده و بیشتر سعی در گوش دادن آن‌ها دارند. باید از الگوهای فکری پیروی کنند که فارغ از تعصبات باشند. رهبران باید تعصبات خود را قربانی منافع بزرگ‌تر کنند و بیش از حد روی چیزی اصرار نداشته باشند.

برای یک رهبر کسب‌وکار، کوچک‌ترین عادت بد تبدیل به رفتاری زشت و ناپسند می‌شود. کارمندان از کوچک‌ترین عادت‌های او الگوبرداری می‌کنند؛ چه عادت خوب یا عادت بد!

به اندازه کافی اعتمادبه‌نفس دارند که دیگری نیازی به اثبات خود یا حس برتری جویی نداشته باشند. هنگامی که سکان هدایت یک کسب‌وکار را به دست می‌گیرند؛ باید خالی از چنین حسی باشند.

منبع: برترین‌ها

«مصرف بی رویه آب، مانع بهره مندی دیگران از این موهبت الهی است»

**نوبت دوم**

آگهی مزایده شماره ۹۸/۱۱/۱/۱/۱

شرکت آب و فاضلاب سیرجان در نظر دارد مقداری از **کتورهای آب (برنجی)** مستعمل خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا از کلیه علاقمندان شرکت در مزایده دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۵ لغایت ساعت ۱۴ روزشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۲ با در دست داشتن فیش بانکی به مبلغ ۱۰۰۰۰۰ ریال به حساب جاری ۳۴۰۰۳۱۸۱۸ بانک ملت به نام شرکت آب و فاضلاب سیرجان به دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب سیرجان واقع در خیابان قدس مراجعه نمایند.

**مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار :** ۲۱۲,۰۰۰,۰۰۰ ( دوپست و دوازده میلیون ) ریال بصورت ضمانت نامه بانکی (منحصراً و الزاماً مطابق فرم پیوست مصوبه هیئت وزیران به شماره ۱/۲۳۴۰۲/ت - ۵۰۶۵۹ - مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲) یا واریز نقدی به شماره حساب ۳۴۰۰۳۱۸۱۸ در وجه شرکت آب و فاضلاب سیرجان نزد بانک ملت شعبه میدان آزادی تاریخ تحویل پیشنهادات قیمت حداکثر ساعت ۱۳ روز پنج شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۴ می باشد.

تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۶ می باشد.

هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

**دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب سیرجان**

"اجاره کارخانه آسفالت ۱۲۰ تنی شهرداری زاهدان به همراه تجهیزات " کارفرما : شهرداری زاهدان

**نوبت دوم**

آگهی اصلاحیه مزایده عمومی یک مرحله ای

شهرداری زاهدان ( کارفرما در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مزایده " اجاره کارخانه آسفالت ۱۲۰ تنی شهرداری زاهدان به همراه تجهیزات " واقع در شهر زاهدان را به افراد حقوقی ( شرکت های دارای صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری و با حداقل رتبه ( ۴ ) واگذار نماید . کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام درسایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازد.

۱- اجاره ماهیانه کارخانه آسفالت ۱۲۰ تنی شهرداری زاهدان به همراه تجهیزات ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد .

۲- مدت قرارداد اجاره : هشت ماه شمسی

۳- تاریخ انتشار مزایده در سامانه : تاریخ شنبه ۹۸/۱۱/۰۵ می باشد .

۴- مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت : روز شنبه ۱۳۹۸/۱۱/۰۵ تا روز چهارشنبه ۱۳۹۸/۱۱/۰۹ به متقاضیان ارائه می گردد . ضمناً به منظور دریافت اسناد مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال،به حساب شماره ۱۰۰۷۸۹۷۲۴۶۵۴ بانک شهر به نام درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان واریز گردد .

۵- نام و نشانی مزایده گزار : شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی - کد پستی : ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۷-۰۶۴-۳۳۲۲۴۰۶۴

۶- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : مبلغ ۲۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که باید به یکی از صورت های زیر مطابق شرایط مزایده ارائه گردد :

۱- ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند ( الف ) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت - ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ هیات وزیران به نفع کارفرما ( مطابق کاربرد شماره یک ) باشد . تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود . مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید می باشد .

۲- واریز وجه نقد به حساب سپرده شهرداری زاهدان به شماره ۷۰۰۸۱۷۴۶۷۸۱۷ نزد بانک شهر شعبه زاهدان

۷- دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط معاونت امور زیر بنایی شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان امیرالمومنین - مجتمع طبقاتی سعدی - بلوک دوم - طبقه سوم - تلفن: ۸۴۴-۳۳۲۲۱۴۶۸- انجام می گیرد .

۸- محل تسلیم پیشنهادات تکمیل و لاک و مهر شده : علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد . لازم به ذکر است پیشنهادهای تکمیل و لاک و مهر شده شامل پاکت لفساف ، پاکت الف ، ب ، ج تا ساعت ۸:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۹ به دبیرخانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۷-۰۶۴-۳۳۲۲۴۰۶۴ تحویل گردد .

۹- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ و ۸۵۱۹۲۷۶۸ و ۸۵۱۹۶۹۷۷

۱۰- زمان و مکان بازگشایی پاکات : پاکات ارسالی روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۹ راس ساعت ۸:۳۰ در کمیسیون مزایده باز و خوانده می شود . حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه افتتاح و قرانت پیشنهاد های مالی آزاد است . محل تشکیل کمیسیون مناقصه سالن کنفرانس شهرداری زاهدان واقع در خیابان آزادی می باشد .

**شهرداری زاهدان**