

چطور بیشترین بهره را از دهه ۲۰ سالگی تان ببرید؟

اگر به سن ۲۰ سالگی رسیده‌اید، حتما باید برای خودتان آستین بالا بزنید زیرا دیگر حالا وقت آن است که مسیر زندگی تان را مشخص کنید. مثلا اینکه چه هدفی را در زندگی خود باید مشخص کنید، در این دهه از زندگی چه کارهایی باید انجام دهید یا تا قبل از ۳۰ سالگی باید به چه چیزهایی دست یافته باشید. به شما اکیدا توصیه می‌کنیم حداقل یک هفته خودتان را از شبکه‌های اجتماعی جدا کنید. قدم بزنید، کمی دست به قلم شوید و چیزی برای نوشتن پیدا کنید یا با کسی که دوستش دارید وقت بگذرانید. این روزها فناوری آن قدر به چیزی الزامی مبدل شده است که اغلب ما لمس زیبایی‌های طبیعی زندگی را از دست می‌دهیم و یادمان می‌رود اصلا چطور باید زندگی کنیم.

با والدین خود ارتباطی نو داشته باشید

اگر وارد دانشگاه شده‌اید و محل تحصیل شما شهر دیگری از محل زندگی قبلی شما است، حتما بیشتر قدر پدر و مادران را نسبت به روزهای قبل دانشگاه خواهید دانست. وقتی سن شما بیشتر می‌شود، می‌توانید با والدین خود به روش متفاوتی ارتباط برقرار کنید که قبلا در زمانی که بچه بودید نمی‌توانستید. شما می‌توانید شخص خود آنها را بیشتر بشناسید؛ نه به عنوان افرادی که شما را بزرگ کرده‌اند.

مدیریت پول خود را یاد بگیرید

کتاب بخوانید، در دوره‌های آموزشی شرکت کنید و انضباط شخصی داشته باشید. این مهارتی است که هیچ کس به شما یاد نمی‌دهد و برای همه بزرگسالان واجب است که آن را داشته باشند.

جاه طلب و بلندپرواز باشید

رویایی را دنبال کنید یا در چیزی که به آن علاقه دارید سرمایه‌گذاری کنید. اکنون تنها زمانی در زندگی شماست که مردم شما را تشویق می‌کنند نسبت به نیازهایتان خودخواه باشید. شما می‌توانید خطرهای بزرگ‌تر و بیشتری را در زندگی نسبت به زمانی که سن‌تان بیشتر می‌شود، ازدواج کرده‌اید یا بچه دارید پشت سر بگذارید.

سفر کنید

به سفر بروید، با آدم‌های جدید روبه‌رو شوید و تجربیات جدید کسب کنید. این دنیا بسیار بزرگ و متنوع است و شما فقط تنها یک فرصت برای تجربه آن در اختیار دارید زیرا فقط یک بار زندگی می‌کنید. خودتان را در فرهنگ‌های مختلف غرق کنید و جهان‌بینی و هوش جهانی خود را وسعت دهید.

عادات و سبک زندگی سالم داشته باشید

بدن شما مانند یک ماشین است. وقتی شما خوب بخورید و مرتب ورزش کنید به بدن خود امکان می‌دهید که با بیشترین بازده و سوختی که دارد کار کند. ایجاد عادت‌های سالم نه تنها باعث می‌شود شما فرد سالم‌تری باشید بلکه سطحی از احترام به خود را در شما ایجاد می‌کند. علاوه بر این، رفتار شما به اطرافیان نیز بازتاب پیدا می‌کند و به دیگران نشان می‌دهد که شما یک خود قوی دارید و بی‌نهایت برای وجود خودتان ارزش قائل هستید.

کتاب بخوانید

هر چیزی که می‌خواهید یاد بگیرید در کتاب نهفته است. آموزش و یادگیری می‌تواند سرگرم‌کننده باشد. موضوعی را که به آن علاقه دارید انتخاب کرده و خودتان را در آن غرق کنید. اصلا هم اشکالی ندارد که تحصیلات دانشگاهی ندارید. اگر شما فردی پرکار، پر مشغله و گرفتار باشید، می‌توانید کتاب‌های صوتی را بخرید و گوش دهید. با کتاب‌های صوتی فوق‌العاده راحت‌تر اطلاعات را هضم خواهید کرد.

هر هفته یک کاری که خیلی از آن می‌ترسید انجام دهید

شاید این یکی از کارهای مورد علاقه شما هم باشد که در زندگی گهگاه انجام می‌دهید. از خانه بیرون بزنید و خودتان را به چالش بکشید. با یک فرد جذاب که در فروشگاه مواد غذایی می‌بینید گفت‌وگو کنید. با احساسات منفی خود که نسبت به کسی دارید روبه‌رو شوید. حتی توصیه می‌کنیم چتربازی را امتحان کنید! پرهیز و دوری کردن از منطقه راحتی شما باعث می‌شود در راه رشد شخصی تان قدم بردارید.

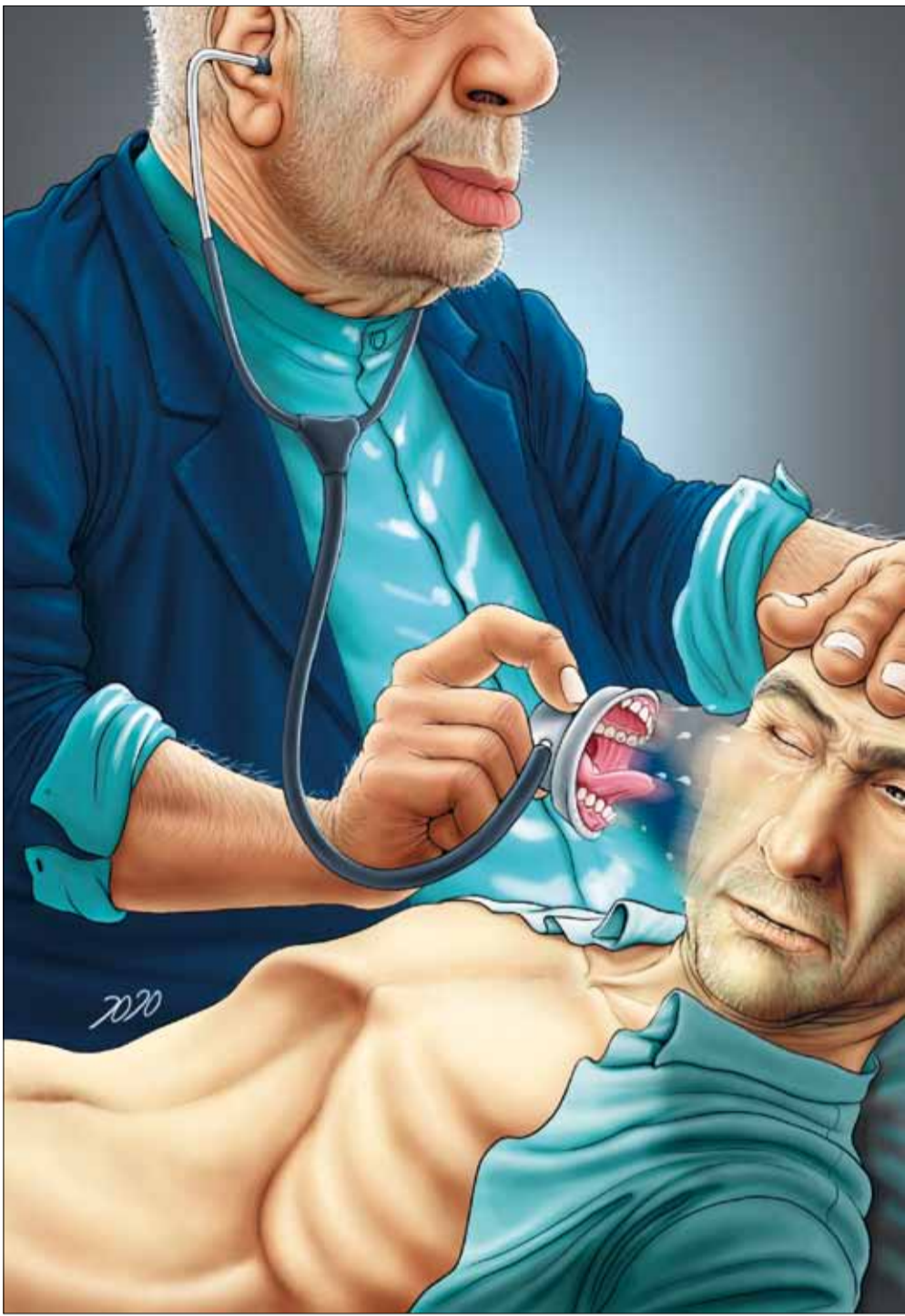
یک شبکه بسازید

یادتان باشد که خودتان به خودی خود نمی‌توانید در زندگی به موفقیت دست پیدا کنید. یک شبکه قوی قدرتمندترین چیزی است که به آن نیاز دارید. با افراد مختلف آشنا شوید، مهربان و صمیمی باشید و روابط جدید بسازید. به دیگران ارزش دهید؛ خواهید دید که در عوض شما هم از سوی آنها ارزشمند خواهید شد. افراد درست را بشناسید تا بتوانید درهای زیادی پیش روی خود باز کنید و از آنها در راه موفقیت خود کمک بگیرید.

یک پروژه قابل سرمایه‌گذاری را شروع کنید

این پروژه هر چیزی می‌تواند باشد؛ از کانال یوتیوب و صفحه اینستاگرام گرفته تا شروع کسب و کار جدید. اگر زود هنگام و از دوران جوانی شروع کنید برای شکست خوردن آزادی کامل را دارید. بنابراین، از چالش‌های جدیدی که در زندگی تان پیش می‌آید نهراسید.

منبع: روزیاتو



طرح: محمد طحانی

دکترای فخر

پایان غم‌انگیز یک عصر مهم در بازار خودرو

موجب حذف بسیاری از آن‌ها از بازار طی دو دهه گذشته شده است. جنرال موتورز یکی از پرکارترین خودروسازان در ساخت کوبه‌های ديفرانسیل جلو بود و مدل‌های مختلفی از آن‌ها مثل بیوک ریویرا، شورلت مونت‌کارلو، الیزمبیل آلو کوبه و پونتیاک G6 کوبه را به بازار عرضه می‌کرد. این‌ها تنها تعدادی از کوبه‌های ديفرانسیل جلوی جنرال موتورز هستند که امروز هیچ‌کدام از آن‌ها تولید نمی‌شوند. در این بخش از بازار کرایسلر نیز با نسخه کوبه مدل‌های سبرینگ و دوچ استراتوس حضور داشت.

علاوه بر آمریکایی‌ها، خودروسازان ژاپنی هم در این بخش بسیار فعال بودند و مدل‌هایی مثل تویوتا سولارا، هوندا آکورد کوبه و نیسان آلتیما کوبه را به بازار عرضه می‌کردند. سایون به‌عنوان برند اسپرت و جوان‌پسند تویوتا در آمریکا نیز با کوبه TC در این بخش حضور داشت؛ اما مرگ همه این کوبه‌ها از زمانی که تولید سولارا در سال ۲۰۰۸ خاتمه یافت و سپس آلتیما کوبه هم در سال ۲۰۱۳ از خط تولید کنار رفت آغاز شد. البته آکورد کوبه توانست تا سال ۲۰۱۷ دوام بیاورد درحالی‌که سایون TC که زمانی به تعریف این برند کمک می‌کرد پس از تقریباً یک دهه کاهش فروش، در سال ۲۰۱۶ به پایان راه رسید.

هرچند شاید این کوبه‌های ديفرانسیل جلو خودروهای عالی یا اسپرتی نبودند اما سرگرم‌کننده و نسبتاً مقرون‌به‌صرفه بودند. متأسفانه این ماشین‌ها به خاطر کاهش فروش و محبوبیت، به انقراض محکوم شدند. همچنین احیای این بخش هم بعید به نظر می‌رسد زیرا حتی سدان‌هایی که این کوبه‌ها زمانی بر اساس آن‌ها ساخته می‌شدند هم این روزها در دوران کراس‌اورها در حال تلاش و تقلا برای بقا هستند.

منبع: پدال (pedal.ir)



هرچند هنوز ماسل کارها و دوقلوهای تویوتا GTA۶/سویارو BRZ در بازار حضور دارند اما کوبه‌های ديفرانسیل جلویی مثل سیویک مقرون‌به‌صرفه‌تر و مردمی‌تر بودند. به عنوان مثال، قیمت سیویک کوبه مدل ۲۰۲۰ از ۲۱ هزار دلار آغاز می‌شود و ارزان‌تر از کوبه‌های ديفرانسیل عقبی است که به‌طور معمول قیمت پایه آن‌ها از حدود ۲۷ هزار دلار شروع می‌شود. البته مرگ کوبه‌های غیرلوکس از مدت‌ها قبل آغاز شده و کاهش فروش

هوندا سیویک کوبه روزهای پایانی عمر خود را سپری می‌کند زیرا تولید آن پس از پایان مدل ۲۰۲۰ خاتمه خواهد یافت. هرچند این کوبه دودر تنها شش درصد از فروش کلی سیویک در ایالات‌متحده را به خود اختصاص داده است اما این آخرین کوبه غیرلوکس ديفرانسیل جلوی بازار آمریکا محسوب می‌شد. درنتیجه، مرگ سیویک کوبه غم‌انگیز و نشانگر پایان یک دوره است.

تازه‌های علمی

اپل یک مداد «جادویی» اختراع کرد

که مقدار آن با توجه به نور محیط تغییر می‌یابد. در صورتی که نور محیط افزایش یابد مقاومت فوتوسل کاهش یافته و جریان بیشتری از آن عبور می‌کند. اپل گفته است که قابلیت شناسایی رنگ در این قلم می‌تواند در نوک آن قرار داشته باشد یا از طریق یک راهنمای نور به نوک آن وصل شود. در این حق ثبت اختراع آمده است: حسگر رنگ ممکن است دارای تعداد زیادی حسگر نور باشد که هر کدام از آنها نور را برای کانال رنگی متفاوت و مخصوص خود اندازه‌گیری می‌کنند. حسگر رنگ همچنین ممکن است دارای یک یا چند دستگاه منتشر کننده نور باشد. این قلم از دستگاه‌های منتشر کننده نور برای روشن کردن یک جسم و از حسگرهای نور برای اندازه‌گیری نور منعکس شده و تعیین رنگ آن جسم استفاده می‌کند. این فناوری به کاربران این امکان را می‌دهد تا نوک مداد اپل را به راحتی به هر جسمی که رنگ آن را دوست دارند، نشانه برونند و

گفته می‌شود حق اختراع جدید اپل که یک قلم دیجیتالی است مجهز به حسگر رنگ است و قرار گرفتن نوک آن روی هر رنگی می‌تواند آن رنگ را به دستگاه دیجیتالی منتقل کند. به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، اپل به تازگی اختراع جدیدی را در دفتر ثبت اختراعات و علائم تجاری ایالات متحده ثبت کرده است که نشان می‌دهد به زودی می‌توان مدادهای اپل را که رنگ‌ها را از دنیای واقعی می‌گیرند و به دنیای دیجیتال می‌برند، مشاهده کرد.

این حق ثبت اختراع یک قلم رایانه‌ای را تشریح می‌کند که ممکن است دارای حسگر رنگ باشد. این حسگر احتمالا دارای شناساگر یا حسگر نور خواهد بود که می‌تواند نور را از کانال‌های رنگی مختلف اندازه‌گیری کند. این امر به آن امکان می‌دهد از رنگ یک شیء در دنیای واقعی نمونه برداری کند و آن را در دستگاه دیجیتال از نو بسازد. حسگر نور یا فوتودیتکتور در واقع یک مقاومت متغیر است

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵  
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۵۰۹-۸۸۹۹۴۶۰  
فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴  
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۶۶۹۶-۸۸۲۶۶۶۹۶-۹۱۲۹۴۳۷۲۸۶  
توزیع: شرکت نشرگستر امروز  
چاپ: همشهری ۳ (روزتاب) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

دوشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۹ / شماره ۴۵۹۰  
۲۸ ذی‌القعده ۱۴۴۱ - ۲۰ جولای ۲۰۲۰

اذان صبح ..... ۴:۲۳  
طلوع آفتاب ..... ۶:۰۴  
اذان ظهر ..... ۱۳:۱۱  
غروب آفتاب ..... ۲۰:۰۸  
اذان مغرب ..... ۲۰:۳۸

«آپ» تکار

گوگل Nearby Share از ماه آینده به اکثر گوشی‌های اندرویدی می‌آید



گوگل Nearby Share مراحل پایانی توسعه خود را طی می‌کند و بر اساس جدیدترین اطلاعات، ماه آینده میلادی بسیاری از کاربران اندرویدی به آن دسترسی پیدا کنند.

این ویژگی مشابه با ایردراپ اپل بوده و می‌توان توسط آن فایل‌های مختلف را با افراد دیگر به اشتراک گذاشت. کاربران گوگل Nearby Share را می‌توانند در بخش تنظیمات فعال یا غیرفعال کنند و همچنین در این بخش امکان مشاهده خود توسط دیگران و همچنین مجوزها را نیز تنظیم کنند.

به گفته حساب توییتری (Mishaal Rahman)، ظاهرا این قابلیت در اختیار دستگاه‌های اندرویدی با اندروید ۶ و نسخه‌های جدیدتر این سیستم عامل قرار می‌گیرد که البته چنین موضوع در تست بتای آن نیز به چشم می‌خورد. گوگل Nearby Share بخشی از یک فریمورک است، بنابراین با برخی قسمت‌های سطح پایین سیستم عامل اندروید فرق می‌کند و با توجه به این موضوع، احتمالا تمام دستگاه‌ها با اندروید ۶ و نسخه‌های جدیدتر با دریافت بروزرسانی پلی استور به آن مجهز خواهند شد.

علاوه بر انتشار این ویژگی برای کاربران اندرویدی، ظاهرا گوگل می‌خواهد آن را در اختیار کاربران پلتفرم‌های دیگر شامل ویندوز، کروم او اس، مک او اس و لینوکس نیز قرار دهد. در حقیقت در نسخه اولیه، این قابلیت به مخازن لینوکس اضافه شده بود، بنابراین می‌توان انتظار داشت که در آینده کاربران بتوانند فایل‌های خود را میان سیستم‌های مختلف به اشتراک بگذارند.

انتظار می‌رود کاربران بتوانند فایل‌های موردنظر خود را تنها با یک لمس با کاربرانی که در لیست مخاطبین آن‌ها قرار دارند، به اشتراک بگذارند و البته برای اینکار نیازی به اعمال تغییرات در بلوتوث یا WiFi Direct نخواهد بود. این ویژگی گوگل عملکردی مشابه با ایردراپ دارد و از بلوتوث و وای فای بهره می‌برد که بلوتوث برای ایجاد ارتباط و وای فای برای انتقال اطلاعات مورد استفاده قرار می‌گیرد.

باید به این نکته اشاره کنیم که گوشی‌های جدید هواوی و آئر به علت عدم استفاده از سرویس‌های گوگل پلی، به چنین ویژگی مجهز نمی‌شوند. البته هم‌اکنون این محصولات از قابلیت مشابهی بهره می‌برند. گوگل احتمالا در آینده نزدیک اطلاعات بیشتری از این قابلیت خود و همچنین دستگاه‌های دریافت‌کننده آن منتشر خواهد کرد.

منبع: دیجیاتو

وبترین

«شب قصه کانون» در فضای مجازی



انجمن قصه‌گویی کانون پرورش فکری مباحث مربوط به قصه‌گویی را به صورت گپ‌وگفت و مجازی برگزار می‌کند، همچنین مخاطبان می‌توانند به تماشای برنامه زنده «شب قصه» بنشینند.

به گزارش «ابتکار» به نقل از اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل کانون، کودکان و نوجوانان و دیگر علاقه‌مندان به قصه‌گویی هر دو هفته یکبار می‌توانند روزهای شنبه شاهد پخش زنده مباحث آموزشی در حوزه قصه‌گویی با عنوان (گپ‌وگفت با موضوع قصه و قصه‌گویی) باشند و هر چهارشنبه در صفحه اختصاصی انجمن قصه‌گویی کانون به نشانی @GHESHGHOUQE به تماشای برنامه زنده «شب قصه» بنشینند. در برنامه گپ‌وگفت با موضوع قصه و قصه‌گویی، هر دو هفته یک بار روزهای شنبه ساعت ۲۱ یا استنداره قصه‌گویی، داوران جشنواره قصه‌گویی و قصه‌گویان برگزیده جشنواره‌های بین‌المللی قصه‌گویی به‌صورت زنده و با رویکردی آموزشی گفت‌وگو می‌شود.

برنامه «شب قصه» نیز هر چهارشنبه ساعت ۲۰ به قصه‌گویی زنده قصه‌گویان برتر کشور یا اعضای بزرگسال انجمن قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان اختصاص دارد.

بر اساس این گزارش این برنامه‌ها در قالب IGTV ارائه می‌شود و تاکنون چهره‌هایی مانند مصطفی رحماندوست شاعر و نویسنده کتاب‌های کودک، دیویر خامنه‌جری برنامه‌های کودک و نوجوان و داور جشنواره قصه‌گویی، احترام برومند بازیگر سینما و تلویزیون، گلاره عباسی بازیگر سینما و تلویزیون و موسس سینمای نابینایان در ایران، بهاره جهاندوست مجری برنامه کودک و نقال و قصه‌گو، علی خانجانی پژوهشگر، نویسنده و داور جشنواره‌های قصه‌گویی، سارا روستاپور مجری تلویزیونی برنامه‌های کودک و نوجوان، مهدی آرای مدرس و داور جشنواره‌های قصه‌گویی و آسیه رحمتی و امیر جهان‌پور از قصه‌گویان کانون و اسرار جلیلیان عضو مرکز کانون کرمانشاه میهمان پخش زنده صفحه اختصاصی انجمن قصه‌گویی کانون در اینستاگرام بوده‌اند.