

سبک زندگی

چقدر باید به گیاه خود آب دهیم؟

نکته مهم این است که مطمئن شوید گیاه شما به اندازه کافی آب برای رشد سالم خود دریافت می‌کند یا خیر، اما آب کافی چقدر است؟ هیچ پاسخ دقیقی برای چگونگی آب دادن به گیاهان وجود ندارد، اما قوانین کلی وجود دارند. شما با جست‌وجو در اینترنت می‌توانید دستورالعمل‌های مخصوص آبیاری گیاه خود را در صفحه‌های مراقبت از گیاه پیدا کنید اما این کار ممکن است برای شما چندان راحت نباشد یا تعداد بالای گیاهان آپارتمانی در خانه یا محیط زندگی‌تان به شما اجازه ندهد شرایط آبیاری همه آنها را به حافظه خود بسپارید.

گیاه شما اهل کجاست؟

در نظر داشتن محل واقعی زندگی گیاه یا خاستگاه آن به عنوان یک قاعده کلی می‌تواند راهگشا باشد. اگر یک کاکتوس در خانه دارید حتماً می‌دانید که این گیاه متعلق به مناطق گرم و بیابانی است، پس به کمی‌بود آب عادت دارد. اما اگر یک نخل مرداب در محیط زندگی خود نگه می‌دارید، باید بدانید که همانطور که از نامش مشخص است، محل زندگی آن مرداب است و نیاز دارد در آب غوطه‌ور باشد. در واقع، گیاهان بیابانی می‌توانند برای مدتی بدون آب به بقای خود ادامه دهند و زنده بمانند، در حالی که گیاهان جنگل‌های بارانی و گرمسیری، باران‌های مرتب و رطوبت زیاد دیده‌اند و به این شرایط برای بقا احتیاج دارند.

این قاعده کلی را بدانید

جدا از برخی گیاهان که نیاز به رعایت اصولی متفاوت در نگهداری و آبیاری دارند، اکثر گیاهان از نظر آبیاری می‌توانند در یک چارچوب کلی قرار بگیرند. تقریباً همه گیاهان، فقط هنگامی که حدود دو سانتی‌متر از سطح خاک گلدان آنها خشک می‌شود، نیاز به آبیاری دارند. در هر مرتبه از آبیاری باید گیاه را سیراب کرد. پس آبیاری یک استکان در روز به گیاه خود را متوقف کنید و تنها زمانی که خاک گیاه را خشک دیدید، به اندازه یک سوم حجم گلدان، آب بدهید و تا خشک شدن مجدد خاک صبر کنید. یک روش آسان برای بررسی اینکه آیا گیاه شما به آبیاری احتیاج دارد یا خیر، انجام آزمایش شیب انگشت است.

گیاه را چطور سیراب کنیم؟

هرگز وسوسه آبیاری بیش از حد به گیاه نشوید. آبیاری بیش از حد به همان اندازه برای گیاه مضر است که آبیاری کم. غرق کردن گیاه در آب می‌تواند باعث پوسیدگی آن شود. یکی از دلایلی که توصیه می‌کنیم گیاه خود را در گلدان نکه دارید این است که گلدان‌ها سوراخ‌هایی در قسمت پایین دارند که باعث زهکشی و خروج آب اضافه از گلدان می‌شود. بهترین راه برای آب دادن به گیاهان، قرار دادن آنها در سینی است. داخل آنها به قدری آب بریزید تا آب از سوراخ‌های کف گلدان خارج شود، سپس آنها را برای حدود نیم ساعت در سینی بگذارید تا آب اضافی تخلیه شود. اما اگر امکان این کار را ندارید، از یک زیرگلدانی نسبتاً بزرگ استفاده کنید تا آن اضافه کامل از گلدان خارج شود.

گیاهی که آب کمی دریافت کرده باشد معمولاً دارای برگ‌های خشک، قهوه‌ای یا زرد است و گیاهی که بیش از حد آبیاری شده باشد غالباً دارای برگ‌های زرد و افتاده است.

چگونه می‌توان گیاه خود را هنگام دور بودن سیراب کرد

اگر به تعطیلات می‌روید و نگران ترک گیاه خود هستید، چند راه وجود دارد که بتوانید آنها را زنده نگه دارید. یک بطری پلاستیکی را آب و روی در آن چند سوراخ ایجاد کنید تا آب به شکل قطره‌ای از آن خارج شود، حتماً از سرازیر شدن آب از بطری مطمئن شوید. سر بطری را داخل خاک گلدان قرار دهید تا آب آرام آرام در خاک نفوذ کند.

یک روش دیگر برای گیاهان کوچک، استفاده از پارچه مرطوب است. یک قسمت از پارچه مرطوب را در خاک قرار دهید و سمت دیگر را در یک لیوان آب بگذارید. از آنجا که گیاه به رطوبت بیشتری احتیاج دارد، آن را از طریق پارچه جذب می‌کند.

با این حال، بهترین راه حل این است که از یک دوست یا همسایه بخواهید به خانه شما برود و گیاهان را آبیاری کند. به خاطر داشته باشید که از آنها بخواهید آزمایش شیب انگشت را انجام دهند.

منبع: ایرنا زندگی

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۴۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com


سازمان آگهی‌ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۹۴۳۷۲۸۶-۸۸۲۶۴۹۶
توزیع: شرکت نشرگستر امروز
چاپ: همشهری ۳ (روزتاب) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

پنجشنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۹ / شماره ۴۶۰۵
۱۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۱ - ۶ آگوست ۲۰۲۰

اذان صبح ۴:۴۱
طلوع آفتاب ۶:۱۶
اذان ظهر ۱۳:۱۰
غروب آفتاب ۱۹:۵۳
اذان مغرب ۲۰:۲۳

«آپ» تکبار

لینوکس ۵/۸ منتشر شد



خالق لینوکس، «لینوس توروالدز» نسخه جدید هسته لینوکس را منتشر کرد. لینوکس کرنل ۵.۸ که جایگزین لینوکس ۵.۷ شده، از تاندربولت ۴.۰ پشتیبانی می‌کند و یکی از مهمترین بروزرسانی‌های طی چند سال اخیر است.

توروالدز هفته گذشته خلق هشتمین کاندیدای لینوکس ۵.۸ را در نظر داشت، اما در نهایت تصمیم گرفت بدون صبر کردن برای یک هفته دیگر، این سیستم عامل را منتشر کند. به گفته پدر توروالدز، این نسخه یکی از بزرگترین عرضه‌های لینوکس از نظر تعداد کامیتهای بوده و نزدیک به لینوکس ۴.۰ است. این نسخه بیش از ۱۷۵۹۵ کامیتهای دارد.

این نسخه از لینوکس تغییراتی داشته و به ویژگیهای جدیدی مجهز شده است. لینوکس ۵.۸ چندین بروزرسانی را تجربه کرده که مشکلات امنیتی را برطرف می‌کند، در زمینه مدیریت مموری عملکرد بهتری دارد، از سخت افزار جدیدی پشتیبانی می‌کند و درایورهای جدیدی دارد.

از برخی تغییرات قابل توجه این کرنل می‌توان به پشتیبانی از فناوری تاندربولت ۴.۰، بهبود امنیت AT-64، پشتیبانی از بوت شدن روی پردازندههای «Power 10» و یک درایور انرژی برای جدیدترین پردازندههای AMD اشاره کرد. این نسخه از کرنل همچنین در زمینه گرافیکهای متن باز رادئون AMD و همچنین درایورهای exFAT مایکروسافت با بهبودهایی همراه است.

از دیگر بروزرسانی‌های این نسخه می‌توان به پشتیبانی از تعویض کلیدهای Fn و Ctrl، بهبود آپل، پشتیبانی از شتاب‌دهنده «Haban Labs Gaudi»، پشتیبانی از درایور GPU آردنو ۴۰۵، ۴۰۰ و ۶۰۰ کوالکام، پشتیبانی از سخت افزار رمزگذاری خطی، پشتیبانی از پردازندهها و پلتفرم‌های جدید ARM، فایل سیستم Btrfs، پشتیبانی از ریکواری رادئون NV/GFX و Zen 2 AMD اشاره کرد.

برای دانلود این نسخه می‌توانید به صفحه رسمی آن مراجعه کنید، با این حال برای ورود این کرنل به دیگر توزیع‌های این سیستم عامل مانند «اوبونتو»، Arch Linux و Linux Mint همچنان باید منتظر بمانیم. احتمالاً در هفته‌های آینده این توزیع‌ها نیز برای کاربران عرضه خواهند شد و می‌توانید بدون هیچ مشکلی از ویژگی‌های جدید کرنل لینوکس استفاده کنید.

منبع: دیجیاتو



لینا طرخ: محمد طحانی

یک هیولای واقعی!

خودروهایی ۶ چرخ همیشه توجهات زیادی را به خود جلب می‌کنند اما این جیب گلدیاتور محصول شرکت So Flo Jeeps یک هیولای متمایز است. اگر ظاهر آن نظر شما را جلب نمی‌کند پس حتماً به صدای پیشرفته ۸ سیلندر ۶.۲ لیتری LS۳ آن گوش کنید تا معنی واقعی یک آسمان‌خراش متحرک را درک کنید.

این شرکت کار خود را با کشیده‌تر شدن فریم گلدیاتور شروع کرده است. کشیده شدن ساختار خودرو فضای کافی برای نصب یک اکسل اضافی را فراهم کرده است. قوای محرکه اصلاح شده این خودرو نیز شامل دیفرانسیل ۹ اینچی با لوکر دیترویت ترو تراک است. این تنظیمات باعث شده‌اند گلدیاتور یک هیولای ۶ چرخ تمام‌وقت باشد.

گلدیاتور همچنین ارتفاع بالاتری از سطح زمین پیدا کرده است. پایدار کننده‌های فالکن نیز باعث شده‌اند رام کردن این هیولا کمی آسان تر شود.

دگرگونی‌های مکانیکی رخ داده در گلدیاتور بیش از حد کافی هستند اما So Flo Jeeps روی ظاهر آن نیز کار کرده تا پروژه‌ای کامل تحویل داده شود. این شرکت از نمای جلوی خودرو با نام گراملر نام می‌برد زیرا ترکیبی از جلوپنجره و سپر یک‌تکه است. کاپوت فایبرگلاس و یف کرده نیز گیرا به نظر می‌رسد. برای محافظت محافظه بار هم یک اپوسکی سه‌تکه تدارک دیده شده است.

این هیولا در شب نیز با چراغ‌های جلوی جدید و سیستم تعلیق درخشان خود خنمای می‌کند. داخل کابین هم چرم دست‌دوز دیده می‌شود. همانند تصاویر منتشر شده، همچنان می‌توان درب‌ها و سقف گلدیاتور ۶ چرخ را جدا کرد و از هوای آزاد لذت برد.

گلدیاتور ۶ چرخ موردبخت قیمت پایه ۱۴۰ هزار دلاری داشته اما نسخه دیزلی آن را نیز می‌توان با بهای ۱۵۰ هزار دلاری خریداری کرد.

منبع: پدال (pedal.ir)



ترکیبی که می‌تواند سرعت پیروی را کاهش دهد

پژوهشگران آمریکایی در بررسی‌های جدید خود، ترکیبی را کشف کرده‌اند که می‌تواند به کاهش سرعت پیروی کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نورسپاینس نیوز، پژوهشگران دانشگاه سالک آمریکا در بررسی جدید خود نشان داده‌اند ترکیبی که پیش تر اثر موفقیت‌آمیزی بر موش‌های مبتلا به آلزایمر داشته است، می‌تواند سرعت پیروی سلول‌های مغز را کاهش دهد. براساس این بررسی‌ها، ترکیب موسوم به CMS۱۲۱ می‌تواند نحوه سوخت و ساز لیپیدها را در سلول‌های مغز تغییر دهد.

پاملا ماهر، از پژوهشگران این پروژه گفت: بررسی کارکرد این ترکیب نسبت به پژوهش‌های پیشین، دشوار بود. ما با توجه به موفقیت در این پژوهش قصد داریم آزمایش‌های بالینی را آغاز کنیم.

ماهر و همکارانش در پژوهش‌های پیشین خود، ماده‌ای موسوم به فیستین را که در میوه‌ها و سبزیجات وجود دارد، بررسی کردند. این ماده می‌تواند حافظه را بهبود بخشد و از بروز بیماری‌های مشابه آلزایمر در موش‌ها پیشگیری کند. آنها طی بررسی‌های خود گونه‌های متفاوتی از فیستین را تولید کردند و طی این پژوهش جدید دریافته‌اند که CMS۱۲۱، کارایی خاصی در بهبود حافظه دارد و سرعت پیروی سلول‌های مغز را کاهش می‌دهد.

پژوهشگران طی این پروژه، CMS۱۲۱ را روی موش‌های مبتلا به آلزایمر آزمایش کردند. دوزهای مشخصی از CMS۱۲۱ روزانه به یک گروه از موش‌ها تزریق شد و گروه دوم هیچ دوزی دریافت نکردند.

پژوهشگران پس از سه ماه دریافتند موش‌های گروه نخست، عملکردی به خوبی موش‌های سالم دارند اما عملکرد موش‌های گروه دوم، ضعیف است.

این گروه پژوهشی اکنون قصد دارند بررسی‌های بالینی را آغاز کنند تا ترکیبات افزودنی را نیز برای درمان آلزایمر مورد ارزیابی قرار دهند.

ماهر افزود: چالش‌های بسیاری برای بررسی اهداف مورد نظر در درمان آلزایمر وجود دارد؛ در نتیجه ارائه روش جدیدی برای یافتن این اهداف، بسیار جالب است.



تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۰/ ۹۹

نوبت اول

شرکت سهامی آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد به آدرس یاسوج بلوار شهید مطهری - تلفن: ۰۷۴۳۳۳۳۳۳۴۸۱۲ - ۱۳ در نظر دارد با توجه به قانون برگزاری مناقصات پروژه زیر را طبق مشخصات فنی و بر آورد ذکر شده با شرایط عمومی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکت های دارای رتبه نگهبانی از اداره کار و گواهی معتبر احراز صلاحیت از دفتر مرکزی حراست وزارت نیرو یا مرکز انتظامی ناجا و دارای ظرفیت آزاد و اگداار نمایند کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و باز گشایی پاکات از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه: روز دوشنبه ۹۹/۰۵/۲۰

۱- موضوع مناقصه: انجام خدمات انتظامات، حفاظت فیزیکی (نگهبانی) از مجموعه اماکن و تاسیسات تحت پوشش شرکت آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد در محدوده فعالیت شرکت در ستاد و پروژه ها و ادارات تابعه

۲- مدت و محل اجرای پروژه: ۱۲ ماه شمسی - سطح استان

۳- پایه و رشته شرکت پیمانکاری: کلیه شرکت های دارای رتبه نگهبانی و صلاحیت ایمنی از اداره کار و گواهی معتبر احراز صلاحیت از دفتر مرکزی حراست وزارت نیرو یا مرکز انتظامی ناجا و دارای ظرفیت آزاد

۴- مبلغ بر آورد پروژه: ۱،۱۸۷،۶۷۰،۵۶۲

۵- مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۹۹/۰۵/۲۰ لغایت ۹۹/۰۵/۲۳

۵- محل دریافت اسناد: از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir

۶- مهلت تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۰۶/۰۴

۷- محل تحویل و باز گشایی: یاسوج - بلوار شهید مطهری - شرکت سهامی آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد - دفتر حراست وامور محرمانه شرکت

۸- مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه شمسی

۹- تاریخ و زمان باز گشایی پیشنهادها: ساعت ۱۱ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۰۶/۰۴

۱۰- نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ضمانت نامه بانکی به نفع شرکت سهامی آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد معادل ۲،۰۶۰،۰۰۰،۰۰۰ مطابق با آخرین بخشنامه مربوطه (۱۳۹۰۲/۵۰۶۰۷۵۹ ه مورخ ۱۳/۰۹/۱۳۹۶) باشد.

۱۱- محل تامین اعتبار: از محل اعتبارات جاری شرکت

۱۲- مبلغ خرید اسناد: مبلغ یک میلیون و پانصد ریال به شماره حساب ۰۲۱۲۱۷۰۴۲۱۱۹۰۰۴۰۱ نزد بانک مرکزی به نام حساب درآمد شرکت آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد

سایر موارد: حضور نمایندگان رسمی شرکت همراه با داشتن معرفی نامه کتبی در جلسه باز گشایی پاکتها بلامانع می باشد- هزینه انتشار دو نوبت آگهی و اصلاحات بعدی به عهده برنده مناقصه می باشد- برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۱۳-۸۱۲-۳۳۳۳۴۸۱۲-۰۷۴ تماس حاصل فرمایید.

دفتر قراردادهای شرکت آب منطقه ای کهگیلویه و بویراحمد