



پاییز دل انگیز در کوچه های کاه کلی یزد عکس: مجید دهقانی زاده/مهر

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶ طبقه سوم، واحد ۵

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰ ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۶۶۹۶ - ۹۱۲۹۴۲۷۲۸۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز

چاپ: همشهری

یکشنبه ۲ آذر ۱۳۹۹ / شماره ۴۶۸۹

۶ ربیع الثانی ۱۴۴۲ - ۲۲ نوامبر ۲۰۲۰

اذان صبح ۵:۲۰

طلوع آفتاب ۶:۴۸

اذان ظهر ۱۱:۵۱

غروب آفتاب ۱۶:۱۳

اذان مغرب ۱۷:۱۳

سبک زندگی

اشتباهات بزرگی که در انتخاب شغل انجام می دهیم

شغل شما کیفیت زندگی شما را تعیین می کند پس ارزش دارد در انتخاب شغل خود تامل بیشتری به خرج دهید. «کار کردن» راهی برای زنده نگه داشتن جریان زندگی است. ما برای امرار معاش و نگه داشتن حس انگیزه و امید، تمایل به شاغل شدن داریم. گاهی اوقات در شغلی مرتبط با رشته تحصیلی و مهارت‌هایی که کسب کردیم، مشغول به کار می‌شویم و گاهی هم بر عکس. برای اینکه بتوانیم شغل دلخواه خود را به دست آوریم، شروع به یادگیری مهارتی می‌کنیم.



هماهنگی با روحیات فردی

هنگام پیدا کردن شغل دقت کنید که آیا می‌توانید آن شغل را در مدت زمان بیشتر از ۳ ماه قبول کنید یا نه. گاهی اوقات در ابتدا شوق و ذوق بیش از حد مانع دیدن سختی‌های کار می‌شود. به نوعی ما دچار آسودگی خیال ناشی از جهل می‌شویم. بعد از مدت کوتاهی در می‌یابیم که این شغل با روحیات ما در تضاد است و ما با سختی‌های کار آشنا نبودیم یا از نزدیک آنها را درک نکرده بودیم. این دسته از تجربیات باید خیلی ارزشمند در حافظه ما ثبت شوند. باید بدانیم که دو بار اشتباهی را تکرار نکنیم و از تجربیات دیگران نیز استفاده کنیم. این کلید موجب شناخت بهتر سلیق و علایق خود می‌شود که بدون هزینه و وقت گذاشتن به دست نمی‌آید. در مقابل ما شغل‌هایی را داریم که با وجود سختی‌ها باز هم برای ما شیرین هستند. بهتر است در محیطی کار کنیم که ما را سر حال بیاورد و از مقابله با سختی‌های آن شگفت‌زده شویم. این سخت‌کوشی در شغل ما را به موفقیت می‌رساند.

پیشرفت و دلگرمی در کار

انسان در ذات خود طالب تنوع و پیشرفت است. اگر شما این دو را دارید نباید بی اهمیت باشید و بدون توجه به آنها شغل خود را برگزینید. دقت کنید در کارتان جای پیشرفت وجود داشته باشد. کارهای روتین و یکنواخت خلاقیت را از بین می‌برند. کاری را بکنید که از انجام دادن آن لذت ببرید. گاهی اوقات یادگیری در کار بیشتر از یادگیری در مطالعات تئوری است. پس باید از این فرصت به خوبی استفاده کنیم و همه‌ی تلاش خود را برای یادگیری و حرفه‌ای شدن در آن کار انجام دهید. اگر کاری را بدون میل انجام دهید، نه تنها به کسی که برای سپردن آن وظیفه به شما اعتماد کرده است ضربه می‌زنید؛ بلکه کیفیت زندگی خود را هم پایین می‌آورید.

هماهنگی با سبک زندگی فردی

برخی از افراد شب بیدار هستند و با کارهای شبانه مشکلی ندارند؛ اما اگر شما عادت به خواب شبانه داشته باشید و در شغلی که شفت شب است بمانید ممکن است آذیت شوید و قطعاً طولانی مدت در آن شغل نمی‌مانید. به طور معمول باید ۸ ساعت در روز کار کنید، ۸ ساعت به زندگی خصوصی خود برسید و ۸ ساعت هم بخواهید. دقت کنید، شما کار می‌کنید که به راحتی زندگی کنید پس نباید شغل شما سبک زندگی نرمال و دلخواهتان را تحت تاثیر قرار دهد و از برنامه‌ی زندگی‌تان خارج شوید. منبع: ایرنا زندگی

ماشین بازی

نسل جدید داجیا ساندر و لوگان، بهتر از همیشه...



این خودرو ساز رومانیایی می‌گوید: ایزولاسیون خودروها با افزایش سطوح جاذب در بخش پیش‌راننده و کاهش نشی صدادی بهبود یافته است. سطوح جاذب بخش پیش‌راننده از ۱۲ به ۴۸ درصد رسیده است. برای مثال در کابین صدای پس‌زمینه در سرعت‌های ۵۰ تا ۱۳۰ کیلومتر بین ۳ تا ۵ دسی‌بل کاهش یافته است. تا زمانی که اولین بررسی‌های تخصصی روی نسل جدید لوگان و ساندر و صورت نگیرد نخواهیم فهمید این بهبودها تا چه حد مؤثر بوده‌اند اما تابه‌حال که این دو خودرو کاملاً امیدوارکننده ظاهر شده‌اند. منبع: pedal.ir

زمانی که داجیا اولین نسل لوگان را در سال ۲۰۰۴ و ساندر و را در سال ۲۰۰۷ معرفی کرد هیچ نشانی از رفاه و لوکس بودن در آن‌ها به چشم نمی‌خورد. این دو خودرو نمونه‌هایی بسیار کاربردی و ارزان‌قیمت برای خانواده‌های کم‌درآمد بودند و تمرکز آن‌ها روی هزینه‌های نگهداری پایین و مصرف سوخت مناسب معطوف شده بود.

در ابتدا نسخه‌های پایه لوگان (همان تندر ۹۰ گران قیمت و پرطرفدار خودمان!) و ساندر و حتی فاقد سیستم تپوئه مطبوع، ABS یا فرمان هیدرولیک بود و این امر تا چندین سال ادامه داشت؛ اما خوشبختانه وضعیت نسل جدید که سومین نسل آن‌هاست کاملاً فرق کرده است.

نسل جدید ساندر و، ساندر و استپ وی و لوگان از پلتفرم جدید CMF استفاده کرده‌اند و بنابراین داجیا توانسته بهبودهای زیادی را ایجاد کند. اول از همه به لرزش و صدای کابین مربوط می‌شود. هر سه خودروی یاد شده دارای چارچوبی سبک‌تر و مستحکم‌تر بوده و این امر منجر به کاهش لرزش‌ها شده است. همچنین فاصله بین چرخ‌های روبرویی در ساندر و ۴۱ میلی‌متر و در ساندر و استپ وی ۲۹ میلی‌متر افزایش یافته که این امر باعث بهبود کلی هندلینگ و سواری خودرو شده است.

سومین موضوع به ایمنی فعال و غیرفعال مربوط می‌شود که شاهد استفاده از جدیدترین نسل سیستم‌های دستیار راننده در لوگان و ساندر و نسل سوم هستیم.

همچنین تنظیمات جدید مربوط به شوک‌ها و فنرها باعث شده‌اند محصولات جدید داجیا بدون حرکات زیاد بدنه در پیچ‌ها نسبتاً تخت باقی بمانند. فرمان خودروها نیز ۱۰۰ درصد برقی بوده و بنابراین ۳۶ درصد راحت‌تر از مدل‌های قبلی می‌چرخد و نیروی کمتری برای این کار نیاز دارد. اما برگردیم به بحث صدای کابین که موضوع مهمی است و داجیا می‌گوید صدا و لرزش ورودی به کابین به‌طور متوسط ۳ تا ۴ دسی‌بل کاهش یافته است. صدای هوا نیز به لطف درب‌ها فریم دار کاهش یافته و آینه‌ها نیز طراحی بهتری دارند که در تولید صدای کمتر نقش مثبتی ایفا می‌کنند.

تازه‌های علمی

ساخت الماس در دمای اتاق تنها در چند دقیقه!



رگه‌های لونسدالیت ایجاد شده است. پروفیسور بردیای گفت: لونسدالیت این پتانسیل را دارد که برای برش مواد فوق جامد در محل‌های استخراج استفاده شود. ایجاد بیشتر این الماس نادر و بسیار مفید هدف بلند مدت محققان این مطالعه بوده است. دستیابی به دو نوع الماس در دمای اتاق برای اولین بار در آزمایشگاه هیجان انگیز بود.

گروهی از دانشمندان دانشگاه ملی استرالیا و مؤسسه سلطنتی فناوری ملیورن در مطالعه اخیرشان دو نوع الماس را در آزمایشگاه فقط در عرض چند دقیقه در دمای اتاق ایجاد کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از تک اسپورویست، یکی از این دو الماس، الماس موجود در نوعی از حلقه‌های نامزدی و دیگری نوعی از الماس به نام لونسدالیت است که در طبیعت و در محل برخورد شهاب سنگ مانند ناحیه کانیون دیابلو آریزونا یافت شده است.

پروفیسور جودی بردیای از دانشگاه ملی استرالیا گفت: دستیابی به این موفقیت و ساخت الماس در عرض چند دقیقه در آزمایشگاه در دمای اتاق بسیار شگفت‌انگیز است زیرا این روند (ساخت الماس) معمولاً طی میلیاردها سال و در شرایط فشار زیاد و دمای بسیار گرم انجام می‌شود.

این کشف جدید و غیر منتظره نشان می‌دهد که لونسدالیت و الماس معمولی هر دو فقط با اعمال فشارهای زیاد (معادل فشار یا ۶۴۰ فیل آفریقای) می‌توانند در دمای معمولی اتاق نیز تشکیل شوند. نکته این مطالعه نحوه اعمال فشاری است که وارد کرده‌ایم. علاوه بر فشارهای بسیار زیاد، ما اجازه دادیم کربن چیزی به نام برش را تجربه کند که این روند مانند یک نیروی چرخشی و کششی است. ما فکر می‌کنیم که این عمل اجازه می‌دهد تا اتم‌های کربن در جای خود حرکت کرده و الماس معمولی لونسدالیت را تشکیل دهند.

با استفاده از تکنیک‌های پیشرفته میکروسکوپ الکترونی، دانشمندان می‌توانند برش‌های جامد دست نخورده‌ای را از نمونه‌های آزمایشی گرفته و عکس‌هایی از نحوه تشکیل این دو نوع الماس تهیه کنند. این تصاویر نشان داده است که در این روش جدید الماس‌های معمولی در وسط

توسعه و عمران

آگهی مزایده فروش ضایعات

نوبت دوم

شهرداری تاکستان در نظر دارد به استناد بند ۱ مصوبه شماره ۱۸۹ شورای محترم اسلامی شهر برابر مجوز به شماره نامه ۹۹/۲۵۱ مورخه ۹۹/۰۸/۱۱ نسبت به فروش اموال اسقاطی و ضایعاتی مشروحه ذیل اقدام نماید. علاقمندان به شرکت در مزایده می‌توانند به مدت ۱۰ روز اداری پس از انتشار آگهی نوبت دوم مزایده جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده به امور قراردادهای شهرداری مراجعه نمایند. ضمناً پرداخت هرنوع مالیات و عوارض برعهده برنده مزایده می‌باشد و در مقابل فروش وجه نقد دریافت می‌گردد و برندگان اول و دوم و سوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان ضبط خواهد شد.

موضوع مزایده: ۱- فروش بل‌های فلزی ساخته شده از قوطی و نودانی. ۲- فروش آهن آلات قراضه

مهلت دریافت اسناد مزایده: از روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۹/۲۳

مهلت تحویل اسناد مزایده: حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۹/۰۹/۲۳

تاریخ بازگشایی پاکت: رأس ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۹/۰۹/۲۳ در دفتر شهردار تاکستان.

مبلغ و نوع سپرده در مزایده: مبلغ ۹۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز به حساب شماره ۰۱۰۶۰۵۹۴۵۸۰۹ به نام شهرداری تاکستان نزد بانک ملی شعبه مرکزی تاکستان.

هزینه کارشناسی و نشر آگهی و انتقال به عهده برنده مزایده می‌باشد.

محل دریافت اسناد مزایده: تاکستان، خیابان امام خمینی، شهرداری تاکستان، واحد قراردادهای شماره تلفن ۰۲۸-۳۵۲۳۰۷۰

سایر اطلاعات مربوط به مزایده در اسناد مزایده درج گردیده است و جهت اطلاعات بیشتر به واحد قراردادهای مراجعه گردد.

شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

به پیشنهادهای فاقد امضا و مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ارائه فیش واریزی مبلغ سپرده به حساب شماره ۰۱۰۶۰۵۹۴۵۸۰۹ شهرداری تاکستان نزد بانک ملی شعبه مرکزی تاکستان.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۸/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۹/۰۲

محمد پیری - شهر دار تاکستان

۷۷۷۷

توسعه و عمران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نوبت اول

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد اعلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی تامین نماید:

شماره تقاضا و مناقصه	تقاضای شماره IZ-0640082 مناقصه شماره ۹۹/۰۲۷
شرح مختصر اقدام درخواستی	خرید Jet Cleaning Machine "SPIR STAR"
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	۴۲۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین قابل قبول و بین آیین نامه تضمین شماره ۱۲۲۴۲۰۲/۵۰۶۵۹۲۸ مورخ ۹۹/۰۹/۱۲ هیات وزیران می‌باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۸۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال
تاریخ تحویل اسناد به واجدین شرایط	۱۳۹۹/۱۱/۱۳
آخرین مهلت ارائه پیشنهادات	۱۳۹۹/۱۱/۱۸
آدرس و تلفن مناقصه گزار	استان بوشهر، عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، پالایشگاه دوم، ساختمان ستاد، واحد مدیریت بازرگانی، اداره خرید - تلفن: ۰۷۷۲۱۳۲۲۵۰
مناقصه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت WWW.SPGC.IR مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۲۲۲۲-۲۲۲۲-۲۲۲۲ (۲۲۵۴-۲۲۶۸-۲۲۵۴) تماس حاصل فرمایند.	

نوبت اول: ۹۹/۰۹/۰۲ نوبت دوم: ۹۹/۰۹/۰۵ شماره مجوز: ۱۳۹۹.۶۸۳۰

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

۷۸۹۲

توسعه و عمران

آگهی فراخوان عمومی ارزیابی کیشی

نوبت اول

۱- نام کارفرما: اداره کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان

۲- شرح مختصر و کلی موضوع:

ردیف	شماره مناقصه در سامانه ستاد	موضوع	مبلغ برآورد کار (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	مدت اجراء (ماه)
۱	۲۰۹۹۰۰۴۵۲۹۰۰۰۰۲۹	احداث باند دوم کمربندی غربی زاهدان با شماره ۹۹/۱۰	۵۲۷/۲۴۰/۶۰۴/۱۳۲	۱۳/۲۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۸

۳- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی کیفی تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام درسایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

۴- تاریخ انتشار اسناد در سامانه ستاد: روز یکشنبه مورخه ۹۹/۹/۲

۵- مهلت زمانی دریافت اسناد از سامانه ستاد: روز پنجشنبه مورخه ۹۹/۹/۶

۶- جهت تسریع در روند بررسی اسناد ، کلیه شرکت کنندگان در مناقصه می بایست علاوه بر ارسال مدارک بصورت الکترونیکی در سامانه ستاد ، پاکت حاوی اسناد ارزیابی کیفی تکمیل شده را حداکثر تا ساعت ۸ صبح مورخ ۹۹/۹/۲۲ به اداره کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان به آدرس : زاهدان ، میدان شهداء دبیرخانه اداره کل تحویل داده و رسید دریافت نمایند .

۷- مبلغ کارکرد از محل اعتبارات طرحهای عمرانی به صورت اسناد خزانه اسلامی قابل پرداخت می باشد .

۸- شماره تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : ۰۲۱-۴۱۹۳۴

۹- اطلاعات این مناقصه در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات نیز ثبت می گردد .

نوبت اول : ۹۹/۰۹/۰۲ نوبت دوم : ۹۹/۰۹/۰۳

م الف : ۶۵۷ شناسه آگهی : ۱۰۴۷۷۷۵

اداره کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان

۷۸۸۸