

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۴۶۰۹

فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtakarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۰۹۱۳۳۴۰۹۶۱۴

سازمان شهرستانها: ۴۴۲۵۹۱۳۹ - ۴۴۲۷۱۶۱۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز
چاپ: روزتاب - ۴۴۵۴۵۰۷۶

چهارشنبه / ۲۱ شهریورماه ۱۳۹۷ / شماره ۴۰۸۴

۲ محرم ۱۴۴۰ - ۱۲ اسپتامبر ۲۰۱۸

اذان صبح ۵:۱۸

طلوع آفتاب ۶:۴۴

اذان ظهر ۱۳:۰۱

غروب آفتاب ۱۹:۰۶

اذان مغرب ۱۹:۳۳

shex: از بیرون اومدم خونه یک لیوان نوشابه ریختم و با کیک خوردم. یک لحظه احساس کردم سال ۷۷ نه و با دوستانم از استخر اومدم بیرون و نوک انگشت همه مون چروکه.

شوئیچی: سامسونگ نوت ۱۰ روتبلوغ میکنه. فک کنم منظوروش اینه که ما به همچین گوشی ای تولید کردیم وگرنه تو ایران دیگه ۱۱۰۰ هم نمیشه خرید

آقا میلاد مودب: ولی می شه امیدوار بود مشکلات اقتصادی مثل قیمت ارز و سکه و طلا به روز درست بشه، اما بزرگترین مشکل اقتصادی که صبح زود بیدار شدن برای رفتن سر کار و بول درآوردن هست حتی تو پیشرفتهترین کشورها هم حل نشده

DaNiEl: از داروخونه به بسته اشک مصنوعی گرفتم خواستم حساب کنم گفت میشه ۶۰ تومن ، از اون موقع چشم پر از اشک طبیعی

Saeed: جسارت اجرایی کردن ایدههایت را داشته باش؛ جهان پر است از ترسهای خوش فکر.

گراز ممتنع: وقتی بچه پولدارها رو میبینم حسرت میخورم. نه حسرت راحتی و عشق و حالشون رو. حسرت کارهایی که میشه با امکانات و سرمایه اونا کرد ولی خودشون نمیکن



بزرگمهر حسین پور: یه گوشه از دفتر کارم



علی کریمی



سنگ و کاغذ، قیچی طرح: محمد طحانی

کیبوی های بی دلیل و ناگهانی بدن نشانه چه هستند؟

سلامت

کیبوی گاه و بیگاه بدن، بعد از یک ضربه محکم یا افتادن روی زمین، امری طبیعی است، اما وقتی بدن بی دلیل کیبود می شود چه؟ چرا این اتفاق می افتد و آیا این مسأله نگران کننده است؟

وزنه زدن، بلند کردن وسایل سنگین

وزنه زدن نقشی فرعی در ظاهر شدن کیبوی روی بدن دارد. در حقیقت، این عروق خونی شما هستند که ضعیفند، به همین دلیل فعالیت بدنی روی آن ها تأثیر می گذارد. با این حال، فعالیت بدنی بیش از اندازه می تواند به سالم ترین مویرگ ها هم صدمه بزند. برای مثال، وزنه زدن بدون آمادگی لازم می تواند خطرناک باشد. در کودکان هم چنین کیبوی هایی به دلیل سنگین بودن کیف مدرسه آن ها بسیار شایع است. عقیده بر این است که چنین کیبوی هایی چندان خطرناک نیستند اما این مسأله نشان دهنده تکرار عامل بروز کیبوی است.

مصرف دارو

مصرف بعضی داروها که روی خون تأثیر می گذارند ممکن است منجر به کیبوی هایی شود که می توانند بی خطر یا بسیار خطرناک باشند. اغلب اوقات، داروهای ضدافسردگی، مسکن ها، داروهای ضد التهاب، داروهای حاوی آهن یا ضد آسمان ها، ایجاد کیبوی می کنند. شایع ترین دارویی که خون را رقیق و ایجاد کیبوی می کند آسپرین است. اگر متوجه شده اید که میان داروهای که مصرف می کنید و التهاب پوستتان ارتباط وجود دارد، باید به پزشک مراجعه کنید، چون ممکن است لازم باشد برای جلوگیری از خونریزی داخلی مصرف داروهایتان را قطع کنید.

بیماری های خونی

بیماری های خونی و عروقی می توانند منجر به کیبوی شوند. واریس، بیماری فون ویلبراند (نوعی اختلال خونی ارثی)، ترومبوسیتوپنی (اختلال در پلاکت های خون) یا سرطان خون، اغلب در اثر بروز مشکلی در جریان خون به وجود می آیند. حتماً به پزشک مراجعه کنید، به ویژه اگر علائم دیگری هم دارید مثل درد یا متورم شدن پاها، خونریزی لثه، خال های مویرگی روی بدن یا خون دماغ شدن.

کمبود مواد مغذی

بعضی از کیبوی ها نشان دهنده کمبود مواد مغذی در بدن هستند. برای مثال ویتامین ب ۱۲ در تولید خون نقش دارد، کار انعقاد خون بر عهده ویتامین ک است و ویتامین سی نقشی اساسی در ساخت بافت های جدید دارد و بدون آن، رگ ها بسیار ضعیف می شوند. یک ویتامین مهم دیگر ویتامین پ است. بدون آن، ساخت ماده کلانز در بدن غیرممکن است، بنابراین رگ ها نازک می شوند و پوست صدمه می بیند. تعادل سطح آهن برای بدن بسیار ضروری است. کم یا زیاد بودن این ماده، به مویرگ ها صدمه می زند. اما نباید در مصرف ویتامین ها شتاب زده عمل کنید. ابتدا لازم است آزمایش بدهید تا متوجه شوید کمبود کدام مواد مغذی را دارید، بعد رژیم غذایی تان را بهبود ببخشید. منابع ویتامین پ، چای سبز، سیب، کدو حلوائی و سیر هستند. ویتامین ک در موز، تخم مرغ، آجیل و ماهی های چرب یافت می شود. ویتامین ب ۱۲ هم در جگر، ماهی، پنیر و کاهو وجود دارد.

عدم تعادل هورمونی

نوسانات هورمونی یکی از عمده ترین دلایل بروز کیبوی است. وقتی سطح استروژن یا همان هورمون جنسی زنانه در بدن کم باشد، کیبوی ها ظاهر می شوند. یائسگی، مصرف داروهای هورمونی و بارداری، از دلایل این امر هستند. کمبود هورمون استروژن، عروق خونی را به میزان چشمگیری تضعیف می کند و دیواره های مویرگ ها به راحتی صدمه می بیند.

تغییرات ناشی از افزایش سن

یکی از دلایل ایجاد کیبوی، روند طبیعی افزایش سن یا در حقیقت، فرسودگی مویرگ ها است. با بالا رفتن سن، سیستم عروقی بدن تضعیف می شود و بافت ها قابلیت ارتجاعی خود را دست می دهند. کیبوی های ناشی از افزایش سن عمدتاً روی پاها ظاهر می شوند. کوچک ترین فشاری می تواند منجر به بروز این کیبوی ها شود.

دیابت

وقتی صحبت از بیماری دیابت می شود، خون و قند اولین چیزی است که در ذهن ما تداعی می شود. این بیماری اثری منفی بر فرآیند گردش خون دارد، بنابراین کیبوی بدن بسیار امکان پذیر است. همچنین کیبوی ها می توانند یکی از علائم دیابت در مراحل اولیه این بیماری باشند. دیگر نشانه های بیماری دیابت عبارتند از احساس تشنگی در اغلب اوقات، دیر ترمیم شدن زخم ها، زود خسته شدن، تاری دید و لکه های سفید روی پوست.

منبع: روزیاتو



پروجکت وان رودستر! شاید وقتی دیگر...



حدود یک سال از زمان رونمایی هایپرکار مرسدس-ام.جی. پروجکت وان در نمایشگاه خودروی فرانکفورت ۲۰۱۷ می گذرد.

ماشین بازی

«اب» تکار

اینستاگرام و آزمایش قابلیت جدید



اینستاگرام در حال تست قابلیت است که به کاربران اجازه می دهد علاوه بر تصاویر افراد حاضر در ویدیوها را نیز تگ کنند. کارکرد این آپشن مشابه تگ کردن تصاویر است اما برخلاف آن با کلیک روی عکس اکنون تگ نمایش داده نشده و در عوض کاربر به صفحه ای با عنوان «People in this Video» هدایت می شود. در این صفحه حساب کاربری همه افراد تگ شده در ویدیو به نمایش گذاشته شده است.

علاوه بر این اگرچه تصاویری که فرد در آن تگ شده در پروفایل وی نمایش می شود اما این مساله برای ویدیوهای تگ شده صادق نیست. نکته دیگر عدم نمایش این دسته از ویدیوها در نسخه وب اینستاگرام است. اینستاگرام قابلیت تگ کردن افراد در ویدیو را تایید کرده و نسخه آزمایشی آن در اختیار افراد محدودی است که توسط کمیته انتخاب شده اند؛ با این حال این پلتفرم اجتماعی تمایل چندانی برای ارائه اطلاعات بیشتر در این باره نداشته و تصمیم خود برای ارائه عمومی آن را هم مشخص نکرده است. یکی از سخنگویان اینستاگرام درباره امکان تگ کردن افراد در ویدیو گفته است: «ما همیشه در حال آزمایش راه های جدید برای بهبود تجربه کاربری و نزدیک تر کردن شما به افراد و موارد مورد علاقتان هستیم». این کمپانی زیر مجموعه فیسبوک قابلیت تگ کردن افراد در تصاویر را در سال ۲۰۱۳ معرفی کرد و پس از آن ویژگی های دیگری نظیر تگ محصولات و افراد در استوری ها را هم به پلتفرم خود اضافه کرد. از سوی دیگر پنج سال هم از فراهم شدن امکان به اشتراک گذاری ویدیو می گذرد، اما تاکنون این دو قابلیت با هم ترکیب نشده اند و تنها راه حل موجود منشن کردن مخاطبان در قابلیت کپشن یا کامنت است. از دیگر قابلیت های جدید اینستاگرام می توان به نمایش پست های پیشنهادی از کاربران متفرقه و ارسال نظرسنجی به دایرکت مخاطبان یا گروه ها بدون انتشار عمومی در استوری اشاره کرد. منبع: دیجیاتو

این است نسخه آماده تولید این هایپرکار به زودی پدیدار خواهد شد. این موضوع احتمالاً به معنی انتشار اطلاعات جدید و مهم از پروجکت وان است. اگر بخواهیم به شایعات تکیه کنیم باید گفت مهندسان با استعداد آفالتریاخ ایده تولید نسخه رودستر این کوپه ۱۰۰۰ اسب بخاری را در سر می پروراند. اگرچه تنها ۲۷۵ دستگاه از نمونه سقف ثابت پروجکت وان ساخته خواهد شد اما گفته شده سقف تولید مدل رودستر ۵ تا ۱۰ دستگاه خواهد بود. البته به نظر می رسد این خودرو را نخواهیم دید زیرا برنامه های تولید آن فعلاً به فراموشی سپرده شده است. همین داستان درباره نسخه مختص پیست نیز صادق است. این رویه را خودروهای استون مارتین والکری AMR Pro، فراری لافاراری FXX K Evo و مک لارن GTR P1 طی کرده اند. برنامه ابتدایی مرسدس ساخت ۲۵ تا ۵۰ دستگاه از نسخه پیست این هایپرکار بوده اما این برنامه ها نیز به خط تولید راه نخواهند یافت. اما درباره نسخه نهایی کوپه باید گفت خبرهایی درباره احتمال استفاده از نام دیگری به گوش می رسد اما نام پروجکت وان نیز کاملاً جذاب است. خبری دیگر به وجود حالت Qualification مربوط می شود که حدس می زنیم باعث تیزتر شدن همه اجزای خودرو به منظور سریع تر شدن این هایپرکار خواهد شد. اگر شانس خرید این هایپرکار ۲٫۵ میلیون دلاری را داشته باشید احتمالاً می دانید که پروجکت وان شما پس از ۵۰ هزار کیلومتر باید به کارخانه فرستاده شود تا پیشرانته ۶ سیلندر ۱٫۶ لیتری توریو خودرو از نو احیا شود. درباره مشکلات جهان اول صحبت می کنیم...

منبع: پدال (pedal.ir)

اندازدگیری «فشارخون» با گوشی

حال این محققان اپلیکیشنی طراحی کرده اند که از قابلیت لمس ۳ بعدی گوشی آیفون بهره می گیرد و قادر به اندازه گیری فشار خون است. با استفاده از اپلیکیشن طراحی شده، دیگر نیازی به استفاده از قاب نیست. نمونه اولیه برنامه در گوشی های «آیفون ۶s» و «آیفون ۶s Plus» اجرائی شد. اساس کار اپلیکیشن به این نحو است که از یک «کرنش سنس» که در زیرصفحه نمایش لمسی گوشی قرار دارد استفاده می کند تا میزان فشار وارده از سوی انگشت کاربر برای لمس صفحه گوشی را اندازه گیری کند. «کرنش» در اصطلاح فیزیک به تغییر در طول جسم جامد در هر جهت نسبت به طول آن جسم در همان جهت که در اثر اعمال نیرو «تنش» پدید می آید، گفته می شود. در این برنامه یک مربع در صفحه گوشی قرار دارد که کاربر انگشت خود را روی آن قرار می دهد و به صفحه لمسی گوشی فشار وارد می کند. زمانی که کاربر انگشت خود را روی صفحه قرار داد، بخش «کرنش سنس» گوشی، فشاری که به وسیله فشار خون به صفحه وارد می شود را اندازه گیری می کند. این در حالی است که دوربین گوشی نیز نوسانات خون را می سنجد.



با استفاده از این اطلاعات، الگوریتم های تعریف شده در اپلیکیشن، فشار خون کاربر را اندازه گیری می کنند. در آزمایشات آزمایشگاهی برنامه، دقت و صحت اپلیکیشن قابل قبول تلقی شد. امید است که پس از توسعه بیشتر برنامه این اپلیکیشن، تا اواخر ۲۰۱۹ میلادی، در دسترس کاربران قرار گیرد.

تازه های علمی

محققان دانشگاه «میشیگان» سال گذشته نمونه اولیه یک قاب موبایل را طراحی کردند که قابلیت اندازه گیری و نظارت بر فشار خون کاربر را داشت. حال این محققان اپلیکیشن اندازه گیری فشارخون را طراحی کرده اند. به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، سال گذشته، محققان دانشگاه ایالتی «میشیگان» یک قاب گوشی توسعه دادند که قادر به اندازه گیری فشار خون کاربر بود. سیستم نمونه اولیه این قاب، دارای ضخامت یک سانتی متر است که به پشت یک گوشی هوشمند استاندارد متصل می شود و با استفاده از یک اپلیکیشن که در آن گوشی اجرا می شود، فعالیت می کند. این قاب دارای یک سنسور یکپارچه، شامل یک سنسور نوری است که در بالای یک سنسور نیرو قرار دارد. کاربر برای استفاده از این قاب، گوشی را در راستای قلب خود نگه می دارد و نوک انگشت اشاره خود را روی حسگر فشار می دهد. سپس قاب از طریق بلوتوث با اپلیکیشن ارتباط برقرار می کند و از طریق صفحه نمایش، کاربر را در حفظ مقدار مناسب فشار وارد بر حسگر راهنمایی می کند.