

miloo: فکر کنم رسالت گوگل ربط دادن تمامی دردا به سرطانه، حتی علت خندیدن رو هم سرچ میکنی نهش به سرطان ربطش میده..

عرفانشون: تنها چیزی که همیشه ثابت مونده تو این کشور ترافیک صبحهاشه

موقعیت مقداد: چشمام از بیخوابی میسوزه دلم از بی پولی.

ماهرخ: چرا اینجوری شده؟! مردم دیگه به هم میرسن به جا سلام و صبح بخیر گفتن مثل تلفن گویا قیمت دلار و سکه رو اعلام میکنن رد میشن

Boushveg: اگه اینطوری ادامه پیدا کنه، اینطوری ادامه پیدا نخواهد کرد

دکتر لئو: فاصله مطمئن فقط واسه رانندگی نیست تو زندگی در مورد آدمای بیشتر کارایی داره

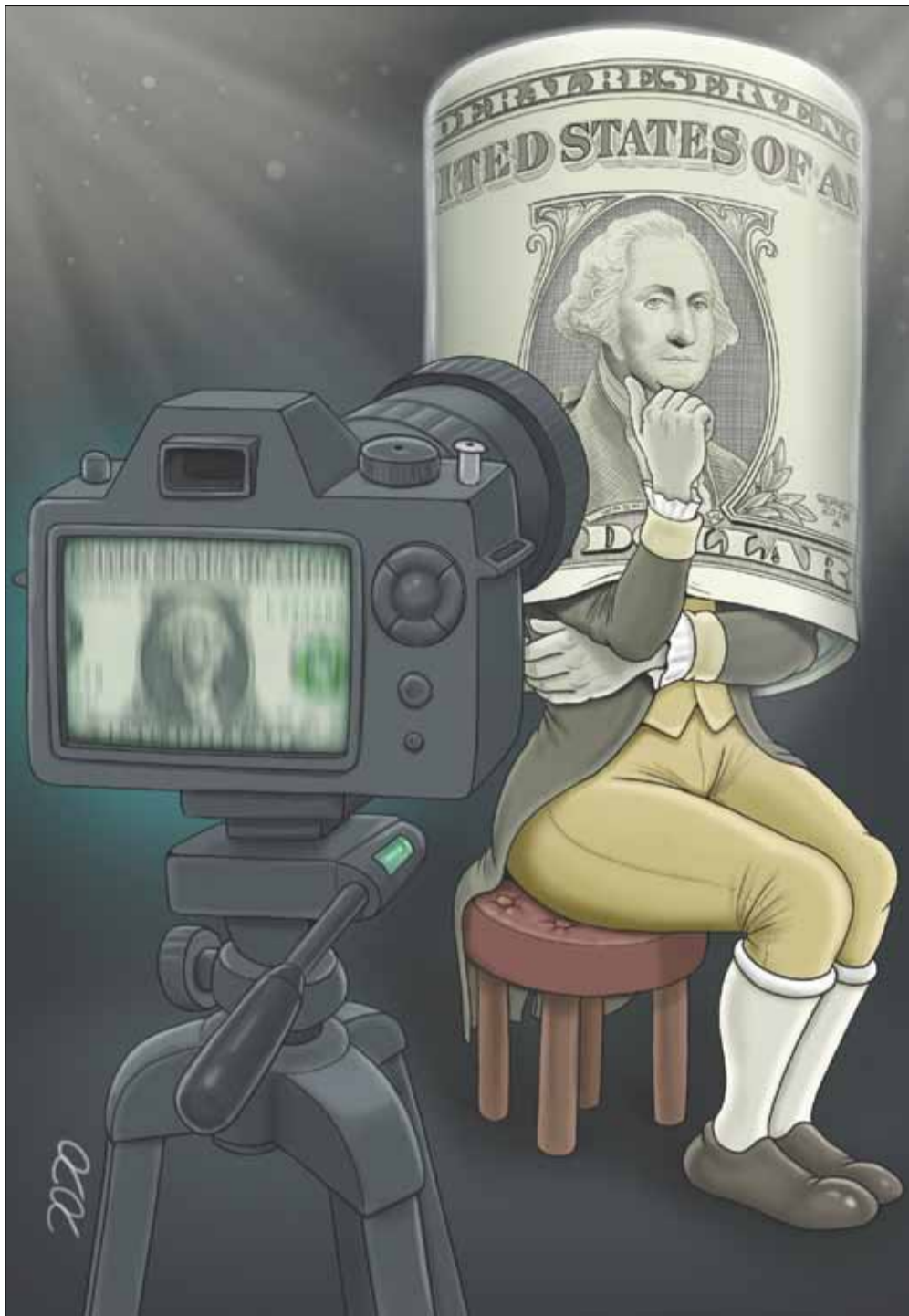
سانتاگر: دی ماه میگفتید افزایش قیمت دلار تقصیر تلگرامه. دلار ۱۸ تومن رو بین و بین الله حتی تلگرام و واتس آپ و وایبر و کیک و بی تالک و اینستاگرام و هاتگرام و لاین با کمک همدیگه هم نمیتونستند به این قیمت برسوند



مصطفی پیرهادی: پاییز، تهران



محمدحسین لطیفی: روح شاد بزرگ مرد، کارگردان کاربلد سینمای ایران



طرح: محمد طحانی / به لحظه تکون نخورا

سبک زندگی

بیماری های جسمی ای که با بیماری های روحی اشتباه گرفته می شوند

وقتی صحبت از اضطراب و افسردگی می شود، همه ما اغلب به یاد مشکلات روحی می افتیم. البته این تصور اشتباهی نیست اما گاهی هم این احساسات ناخوشایند از عوارض جانبی یک مشکل جسمی هستند. در حقیقت، مشکلات و بیماری های جسمی زیادی وجود دارد که ممکن است آن ها را با مشکلات روحی اشتباه بگیریم. نشانه های اختلالات خلقی می تواند به طرز عجیبی شبیه به علائم بیماری های جسمی باشد و اینکه اول متوجه تغییرات روحی خود شدید لزوماً به این معنی نیست که شما مشکل روحی دارید.

در بعضی موارد، تشخیص بیماری کار سختی نیست، مثلاً یک سوزن درون دستتان فرو رفته و بدیهی است که راه درمان آن، بیرون آوردن سوزن و ترمیم زخم است. اما همه تشخیص ها همینقدر ساده نیستند. اگر نشانه های موجود، بی حالی، کم اشتها، دشواری در تمرکز، بیشتر شدن دردهای بدنی و بدخلقی باشد، این موارد می تواند علائم بیماری های زیادی باشد و درمان های بسیار متفاوتی برای آن ها وجود دارد.

اگرچه در بعضی موارد ممکن است علائمی که در شما بروز کرده ناشی از یک مشکل روحی باشد، اما مشکلات و بیماری های جسمانی زیادی هم وجود دارد که اغلب به اشتباه تشخیص داده می شوند.



اختلال تیروئید

تیروئید یکی از بزرگترین غدد داخلی بدن است و نقش بسیار مهمی در عملکرد بدن دارد. مشکلات تیروئیدی اغلب با اضطراب یا افسردگی اشتباه گرفته می شوند. سطح هورمون های تیروئید در بدن می تواند تأثیری منفی در خلق و خو، انرژی و توانایی کلی برای لذت بردن از زندگی داشته باشد. افسردگی هم همینطور به نظر می رسد و تأثیرات مشابهی دارد. اگر تصور می کنید دچار افسردگی شده اید حتماً آزمایش تیروئید بدهید. این آزمایش بسیار ساده و به شکل آزمایش خون انجام می شود. به علاوه، اختلالات تیروئیدی به راحتی قابل درمان هستند.

بیماری لایم

لایم نوعی بیماری عفونتی است که از طریق نیش کنه به انسان منتقل می شود. در بعضی موارد، نشانه های این بیماری را ناشی از افسردگی یا نوعی رفتار بیمارانه نامبناجر می دانند یعنی شخص به گونه ای رفتار می کند که گویی بیماری خاصی دارد. به دلیل آنکه کنه ها اندازه کوچکی دارند، اغلب افراد ابتدا متوجه نیش آن ها نمی شوند. مشکل همین جا است، چون اثری که از نیش باقی می ماند بسیار خاص است و تشخیص درست آن بسیار مهم است.

تومورهای نورواندوکراین

بیماری های نادری مثل تومور فتوکروموسیتوما (نوعی تومور کلیه که معمولاً غیرسرطانی است و در اثر تولید بیش از اندازه آدرنالین به وجود می آید) ممکن است گاهی با اضطراب یا اختلال هراس اشتباه گرفته شوند. به علاوه، تومورهای فتوکروموسیتوما ممکن است علائمی مثل تپش قلب، تعریق بیش از حد، سردرد و رعشه داشته باشند. اگر شک دارید به پزشک مراجعه کنید و حتی اگر لازم است با پزشک دیگری هم مشورت کنید.

دیابت

دیابت نوع دو می تواند علائمی شبیه به افسردگی داشته باشد که عبارتند از حال بدروحی، بدخلقی و کاهش وزن. اما در حقیقت این تغییرات ناشی از مقاومت بدنی شما در برابر هورمون انسولین است، نه یک مشکل روحی. همچنین در اغلب موارد، این نشانه ها واکنشی به درگیری مداوم با این بیماری و اضطراب ناشی از کنترل آن است.

سندروم خستگی مزمن

سندروم خستگی مزمن نوعی بیماری است که در اثر عوامل مختلفی مثل کم خونی، کبد چرب، کمبود ویتامین D و بسیاری موارد دیگر به وجود می آید و نشانه های آن خستگی شدید، ضعف حافظه، کاهش تمرکز، بدخوابی و دیگر موارد است. بنابراین عجیب نیست که این بیماری را اغلب با چیزی شبیه به افسردگی اشتباه می گیرند. علائم این سندروم می تواند باعث تغییراتی در شخص، روابط اجتماعی و مسائل شغلی او شود که شبیه به علائم افسردگی به نظر می رسد اما در حقیقت نشانه بیماری دیگری هستند.

منبع: روزیاتو

ماشین بازی

سئات تاراگو کوپرا، یک ماتادور اسپانیایی بافتودا!

شاسی بلندهای میان سایز شده است. این خودرو در جایگاهی بالاتر از آرونا و آتکا قرار می گیرد. تاراگو از زبان طراحی خاص سئات در بخش جلو بهره برده اما بدنه آن به تعدادی از محصولات فولکس واگن و اشکودا شباهت دارد.

تاراگو از پلتفرم MQB-A فولکس واگن سود می برد. این معماری نه تنها فضای زیادی در کابین ایجاد می کند بلکه باعث می شود طیف وسیعی از پیشرفته های بنزینی و دیزلی با قدرت های بین ۱۵۰ تا ۱۹۰ اسب بخار را در آن نصب کرد.

اگرچه شاید آینده شاسی بلند جدید سئات را ندانیم اما احتمال تولید نسخه کوپرا تاراگو وجود دارد و XTomi پیش از این موضوع اقدام به طراحی دیجیتالی چنین خودرویی کرده است. البته باید به این نکته اشاره کنیم که در این رندر بجای لوگوی کوپرا از لوگوی خود سئات استفاده شده است.

تاراگوی کوپرا نشان کاملاً توجیه پذیر است زیرا سئات قبلاً سرمایه گذاری زیادی روی زیربند پرفورمنس خود کرده است. در آینده علاوه بر لئون شاهد تولید نسخه های کوپرا از آرونا، آتکا و احتمالاً یک شاسی بلند کوپه خواهیم بود.

اگر تاراگو کوپرا چراغ تولید را دریافت کند قطعاً با بهبودهای ظاهری و کابین و شاسی اسپورت تر عرضه خواهد شد.

نهایتاً می توان انتظار پیشرفته ای پرتوان تر را داشت که شاید نمونه به کار رفته در اشکودا کودیاک RS باشد. این خودرو از پیشرفته ۲ لیتری بای توریو با قدرت ۲۳۹ اسب بخار سود می برد. اگر سئات از پیشرفته دیزلی استفاده نکند شاید قلب تپنده ۴ سیلندر ۲ لیتری توریو بنزینی که در برخی از محصولات فولکس واگن بکار رفته یک گزینه مطرح باشد.



تاراگوی جدید رسیده است. این برند اسپانیایی چند روز پیش با رونمایی از تاراگو وارد بازار

اب تکار

جست و جوگر داخلی Android Messages پیشرفته تر می شود



گوگل که این روزها بیست و نهمین سالگرد آغاز به کار جستجوگرش را جشن می گیرد، به تازگی از تغییرات جدیدی در اپلیکیشن Android Messages پرده برداشته. به لطف یک به روزرسانی، اندروید مسیج به زودی به گزینه های بیشتری برای جستجو مجهز می شود.

با امکانات جدید، می توانید راحت تر از قبل در مکالمات Android Messages به دنبال کلیدواژه ها بگردید. همچنین این امکان را خواهید داشت که جستجوهایتان را به فیلترهایی مثل نام مخاطب یا نوع محتوای رد و بدل شده محدود کنید.

برای دسترسی به امکانات جدید جستجو، لازم است روی آیکن سرچ اشاره کرده و یکی از مخاطبان تان را برگزینید. حالا می توانید به تاریخچه چت هایتان دسترسی پیدا کرده و به لطف گزینه سرچ در آن ها به دنبال محتوای مدنظر تان بگردید.

نکته خوب اینجاست که جستجوگر ارتقاء یافته اندروید مسیج نه فقط مکالمات دو نفره، بلکه مکالمات گروهی را هم در بر می گیرد و می تواند در میان تصاویر، ویدیوها، آدرس ها و لینک ها برایتان جستجو انجام دهد.

تمامی این تغییرات قرار است تا انتهای هفته جاری برای کلیه کاربران اندروید مسیج منتشر شود.

منبع: دیجیاتو

تازه های علمی

پرورش گیاه در قطب به امید حیات در مریخ



محققان یک ایستگاه تحقیقاتی در قطب، هم اکنون برای تغذیه خود از محصولات یک گلخانه استفاده می کنند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، یک گلخانه در قطب جنوب که موسوم به «EDEN ISS» است، نه تنها در شب های سرد قطب قادر به ادامه فعالیتش است، بلکه توانست یک منبع تغذیه ای برای محققان محلی نیز باشد.

مرکز هوا و فضای آلمان اعلام کرد، عملکرد این گلخانه امید ما برای حیات روی مریخ را زنده می کند. وجود این گلخانه به این معنی است که شاید بتوان در سیاره سرخ نیز غذای تازه تهیه کرد.

این گلخانه به طور منظم دمایی معادل منفی ۴۰ درجه سلسیوس را متحمل می شود و کاهو، سبزی و گیاهان دیگری را در خود پرورش می دهد.

این سبزیجات غذای ۱۰ محقق است که زندگی خود را در قطب و در ایستگاه تحقیقاتی «Institute's Neumayer Station III» سپری می کنند. این برای اولین بار است که یک گلخانه در شرایط زمستانی فعالیت می کند.

پس از گذشت ۶ ماه از فعالیت این گلخانه در قطب، به نظر می رسد که کانسبت این گلخانه در ماموریت های استقرار انسان در ماه و مریخ نیز کاربرد داشته باشد. پائول زایل یکی از محققان مستقر در قطب گفت: محصولات این گلخانه هم اکنون فراوان است و ما به راحتی مقدار زیادی از این محصولات را مصرف می کنیم.

وی افزود، اعضای تیم تحقیقاتی همیشه به دنبال یک وعده غذایی تازه هستند. محققان توانستند فلفل و توت فرنگی را در این گلخانه ۱۳ متر مربعی کشت دهند.