

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۴۶۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۴۰۰۰
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۰۹۱۳۳۴۰۹۶۱۴
 سازمان شهرستانها: ۴۴۲۵۹۱۳۹-۴۴۲۷۱۶۷
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز
 چاپ: همشهری (۳) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

پنجشنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۷ / شماره ۴۲۰۴
 اجمادی الثانی ۱۴۴۰ - ۷ فوریه ۲۰۱۹
 اذان صبح ۵:۳۵
 طلوع آفتاب ۶:۰۰
 اذان ظهر ۱۲:۱۸
 غروب آفتاب ۱۷:۳۶
 اذان مغرب ۱۷:۵۶

دیهقان خلأفكار: آدما مٹ آفتاب پرست شدن طبق منافعشون رنگ عوض میکن

springgiry: بعضیا انقدر درگیر زندگی ما هستن آگه درگیر زندگی خودشون بودن الان جای ما بودن و یکی درگیر زندگیشون بود

Ali Pahlavan: «گروه» چه بدی داشت که این گروههای موسیقی جدید جلوی اسمشون به فارسی می نویسند «بند»! من رو بیشتر یاد میخورد، زانویند، پشه بند و این چیزها می اندازه تا گروه موسیقی.

فریدریش شیلر: نقطه زوال و اضمحلال شعر فارسی اونجایی بود شاعر نوشت: «دل من با دل تو خوشه (دعوه عوغه)!!!»

محسن تیزی: یه زمان بود فقط با خوردن بستنی طلا حس لاکزری بودن به آدم دست میداد، ولی الان با همت مستولین تقریبا با خوردن هر خوراکی این حس به آدم دست میده. حتی با خوردن کاهوی ۱۵ تومنی!

ویژده مقدس: ماشین ظرفشویی ۱۲ میلیون تومن؟ آقا سه تا رنگ و لاستیکم بنزاین زیرش حداقل فقط ظرف نشوره، تا یه جای برسوندمون.

دیدهگان خلأفكار: آدما مٹ آفتاب پرست شدن طبق منافعشون رنگ عوض میکن

springgiry: بعضیا انقدر درگیر زندگی ما هستن آگه درگیر زندگی خودشون بودن الان جای ما بودن و یکی درگیر زندگیشون بود

Ali Pahlavan: «گروه» چه بدی داشت که این گروههای موسیقی جدید جلوی اسمشون به فارسی می نویسند «بند»! من رو بیشتر یاد میخورد، زانویند، پشه بند و این چیزها می اندازه تا گروه موسیقی.

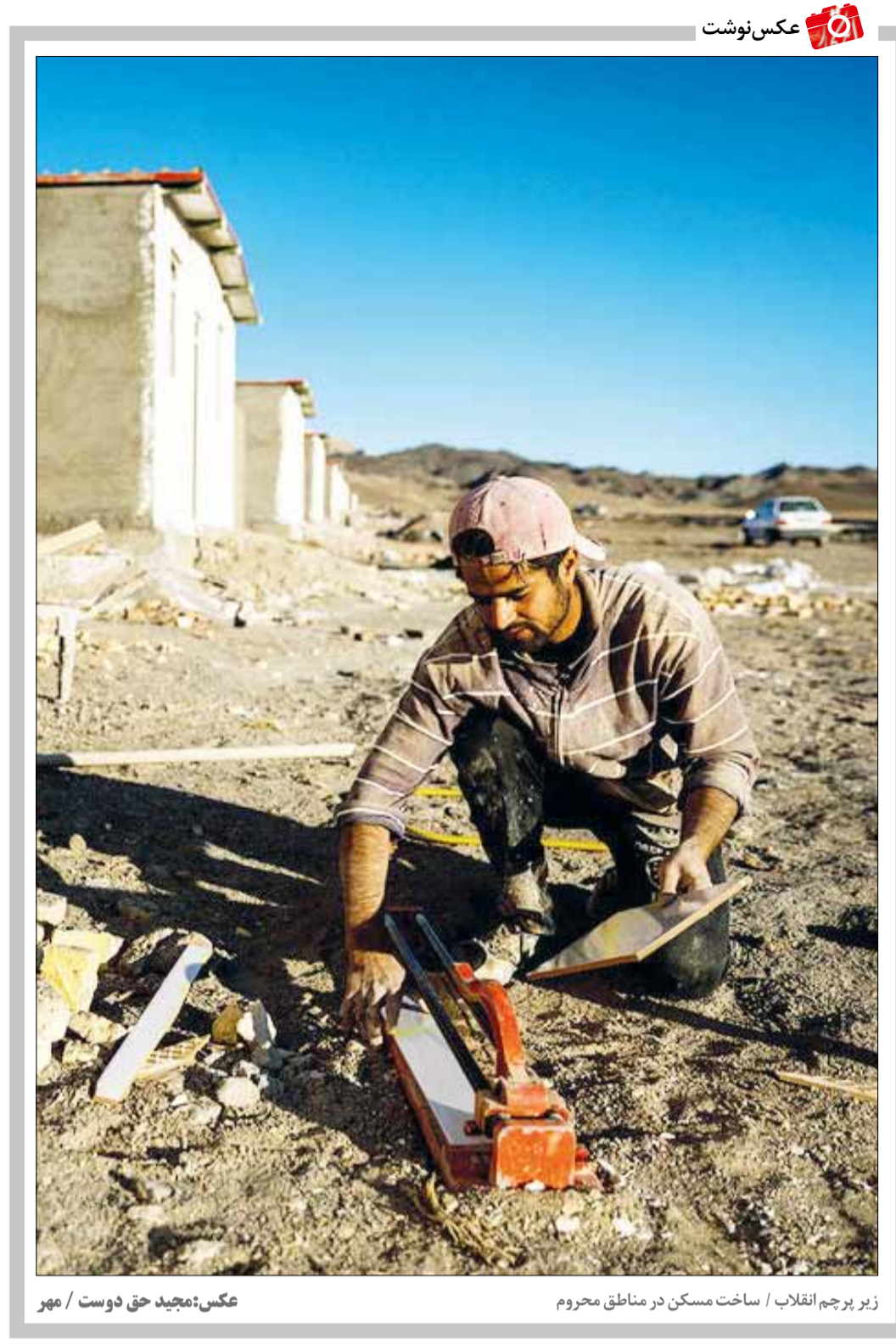
فریدریش شیلر: نقطه زوال و اضمحلال شعر فارسی اونجایی بود شاعر نوشت: «دل من با دل تو خوشه (دعوه عوغه)!!!»

محسن تیزی: یه زمان بود فقط با خوردن بستنی طلا حس لاکزری بودن به آدم دست میداد، ولی الان با همت مستولین تقریبا با خوردن هر خوراکی این حس به آدم دست میده. حتی با خوردن کاهوی ۱۵ تومنی!

ویژده مقدس: ماشین ظرفشویی ۱۲ میلیون تومن؟ آقا سه تا رنگ و لاستیکم بنزاین زیرش حداقل فقط ظرف نشوره، تا یه جای برسوندمون.

آنهیتانعمتی: امیدوارم امنیت، بهداشت و سلامتی، آموزش، آسایش، رفاه، شادی و نشاط و زندگی خوب سهم همه کودکان باشد

ترگس آبیبار: خانواده مون



عکس: مهجید حق دوست / مهر زیر پرچم انقلاب / ساخت مسکن در مناطق محروم

سبک زندگی



ویژگی های افراد کاریزماتیک

کاریزما (فرهمندی) در لغت به معنی جذابیت زیاد و داشتن صفات ویژه و ممتازی است که مورد پسند و ستایش تعداد زیادی از انسانها قرار میگیرد. این کلمه از خاریسما که ریشه یونانی دارد گرفته شده است. در واقع خاریس نام دختری در ادبیات اسطوره ای یونان است که به عنوان نماد زیبایی و جذابیت شناخته می شد. به انسان هایی که دارای کاریزما هستند افراد کاریزماتیک می گویند. به طور معمول به افرادی کاریزماتیک می گویند که جذاب و دلربا هستند و طرفداران زیادی دارند. ویژگی افراد کاریزماتیک این است که در ارتباط با دیگران، الگو و الهام بخش هستند و روی لایه های عمیق احساسی آنها تاثیر مثبت می گذارند. اصطلاح کاریزما در رشته های مختلفی مطرح شده و ویژگی افراد کاریزماتیک در گروه های مختلف متفاوت است. برای مثال کاریزما در جامعه شناسی به عنوان منشاء قدرت و مشروعیت شناخته می شود. در علوم سیاسی در تحلیل رهبران بزرگی مانند چرچیل، هیتلر، گاندی، جان اف کندی و ... افراد کاریزماتیک در سینما و موسیقی مانند مرلین مونرو، همفری بوگارت، کلارک گیبل، جیم موریسون، مدونا و ... همچنین افراد کاریزماتیک می توانند در یک گروه کوچک مانند جمع دوستان، فامیل و خانواده جذاب و محبوب باشند. بخشی از ویژگی های افراد کاریزماتیک ذاتی است، ولی اکثر آنها اکتسابی است و در واقع مهارتی اجتماعی است که می توان آن را یاد گرفت. شما هم با دانستن ویژگی های افراد کاریزماتیک می توانید این مهارت ها را در خود تقویت کنید.

وضوح كلام

ویژگی افراد کاریزماتیک این است که می دانند چه می گویند و با صدای رسا صحبت می کنند. آنها در حرف زدن عجله نمی کنند و فریاد نمی کنند. روی حرف هایی که می زنند فکر کرده اند و آن را زیبا، رسا و قاطعانه بیان می کنند.

شنودنگی خوب

از مهم ترین ویژگی های افراد کاریزماتیک این است که آنها شنودگانی عالی هستند و به حرف های طرف مقابل خوب توجه می کنند. اگر طرف مقابل احساس کند که مشتاقانه به حرف های او گوش می دهید، دوست دارد بیشتر با شما حرف بزند. شما را به خود نزدیک و همراه احساس می کند و ناخودآگاه جذب شما می شود.

لیخندي واقعی

یک لیخنذ زبیا حتما به این شکل نیست که لب و دندانها حالت خاصی داشته باشند، بلکه لیخنذی زبیا است که واقعی باشد. یک لیخنذ واقعی از درون و عمق وجود انسان جان می گیرد. یک لیخنذ واقعی نیاز به تلاش ندارد و لازم نیست که همیشه لیخنذ بزیند. اما زمانی که یک لیخنذ واقعی می زیند حس زیبایی، شادی و مهربانی را به طرف مقابل القا می کند و افراد تمایل بیشتری به صحبت کردن با شما پیدا می کنند. وقتی یک لیخنذ واقعی از درون می زیند به انسانها و دنیا انرژی مثبت می دهید و همان انرژی را نیز دریافت خواهید کرد.

ارتباط چشمی

از ویژگی های افراد کاریزماتیک این است که با دیگران ارتباط چشمی برقرار می کنند. یکی از راه های اصلی برقراری ارتباط، ارتباط چشمی است که نشان دهنده احترام و توجه به فرد و دقت به حرف هایش است. با نگاه کردن به چشم افراد می توان بسیاری از احساساتشان را خواند و به آنها احساس نزدیکی و همدلی بیشتری منتقل کرد. البته برقراری ارتباط چشمی در اینجا به معنی زل زدن به طرف مقابل نیست.

شجاعت

از ویژگی های بارز افراد کاریزماتیک شجاعت و ریسک پذیری است. در شرایطی که اکثر انسانها پیرو هستند و از شکست و تجربه های جدید و بزرگ می ترسند، افراد کاریزماتیک قدم پیش می گذارند. بسیاری از رهبران کاریزماتیک بزرگ دنیا همین خصوصیت را داشته اند و جنبش های بزرگی راه انداخته اند. افراد کاریزماتیک هدف ها و کارهای باشکوه را دست نیافتنی نمی بینند و معمولاً هم به چیزهایی فراتر از انتظار دست می یابند.

دست و دلبازی

هدیه دادن و مهمان کردن دیگران تاثیر معجزه آسایی روی آنها دارد و در کسری از ثانیه دلشان را به دست می آورد. وقتی دیگران می فهمند دوستشان دارید و خوشحال کردنشان برای شما مهم است از شادی و عشق لبریز می شوند و دوستتان خواهند داشت.

استفاده مناسب از زبان بدن و ژست ها

برخی از حالت های بدن مانند صاف ایستادن، بالا نگه داشتن سر و بازوها نشان دهنده یک شخصیت استوار، مطمئن و شاد است. از ویژگی های افراد کاریزماتیک این نیز هست که از زبان بدنشان استفاده می کنند و دست هایشان را حرکت می دهند. این کار برای انتقال بهتر مفهوم و جلب توجه مخاطب کارساز است.

منبع: برترین ها

اپ «تکار» پشتیبانی از Face ID و Touch ID به واتس اپ اضافه شد

به گزارش Macos۹to، واتس اپ از قابلیت های احراز هویت بیومتریک پشتیبانی می کند و کاربران می توانند برای ورود به این اپلیکیشن از Face ID و Touch ID استفاده کنند. این ویژگی در به روزرسانی جدید اضافه شده و کاربران می توانند با دانلود نسخه ۲٫۱۹٫۲ اپ واتس اپ، از آن بهره ببرند. این ویژگی در منوی حریم خصوصی Privacy و قسمت تنظیمات حساب کاربری Account Settings قابل دسترسی است و در صورت فعال شدن می تواند امنیت بیشتری برای دیتای کاربر فراهم کند. با اینکه هنوز نمی توان تمامی چت های اپ را به این قابلیت امنیتی اضافه کرد اما همین ویژگی احراز هویت بیومتریک فعلی می تواند گزینه مناسبی باشد چرا که زمانی که گوشی خود را در اختیار فرد دیگری قرار می دهید، او قادر نخواهد بود به اپلیکیشن واتس اپ وارد شده و محتوای پیغامها را بخواند. علاوه بر این اگر کاربر سیستم اعلان این اپ را طوری تنظیم کرده باشد که محتوای پیغامها روی صفحه نمایان نشود، دیگر هیچ فردی جز خود کاربر نمی تواند چت های اپلیکیشن واتس اپ را مشاهده کند. باید در نظر داشت غیرفعال نکردن سیستم اعلان، تمامی قابلیت های امنیتی جدید را بی اثر می کند چرا که فرد دیگری می تواند از طریق همان اعلان و بدون ورود به اپ، پیغامها را خوانده و حتی آنها را پاسخ دهد. در حال حاضر پشتیبانی از قابلیت های احراز هویت بیومتریک تنها به نسخه iOS و واتس اپ اضافه شده و فقط آیفون داران می توانند از Face ID و Touch ID برای حفظ امنیت پیغام هایشان بهره ببرند. به گزارش وبسایت WABetaInfo، این قابلیت هم اکنون برای آپدیت بعدی نسخه اندروید واتس اپ قرار گرفته و احتمالاً دیر یا زود در دسترس صاحبان موبایل های اندرویدی قرار خواهد گرفت. چندی پیش «مارک زاکربریگ» مدیر عامل فیسبوک از احتمال ادغام اپلیکیشن های فیس بوک، سنسچر، واتس اپ و اینستاگرام صحبت کرد. حال با استفاده شدن پشتیبانی از قابلیت های احراز هویت بیومتریک احتمالاً دیر یا زود چنین قابلیتی به تمامی این اپها اضافه خواهد شد. منبع: دیجیاتو

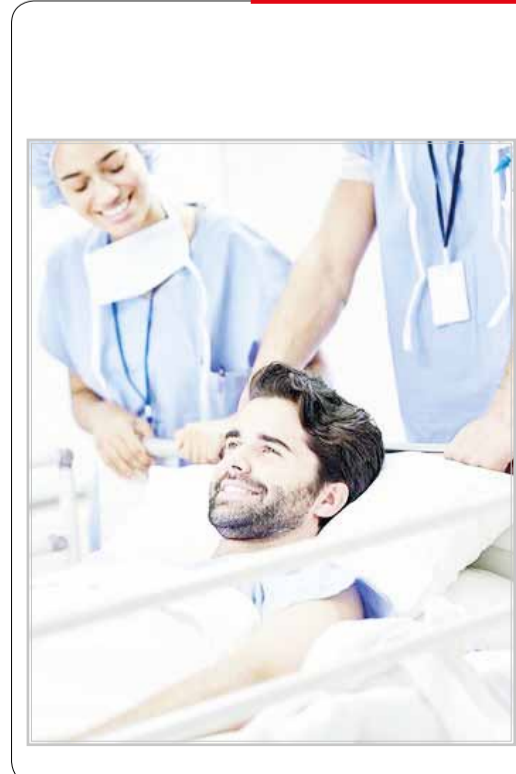
زیبای دلربا!



مهندس ای ام جی GT R از آن دست خودروهاست که در حالت استاندارد هم کاملا پاسخگوی نیازهای مشتریان است اما از آنجایی که انسان هرگز به ظرفیت کنونی قانع نمی شود بنابراین اینجاست

هنگام جراحی مغز بخرید!

جراحی مغز جراحی سختی هم برای جراحان و هم برای بیماران محسوب می شود اما اکنون دانشمندان عصب پژوه دانشگاه اموری ایالات متحده آمریکا راهی برای آوردن لیخنذ بر روی لب بیمار حین جراحی کشف کرده اند. به گزارش ایستنا و به نقل از گیزمگ، پژوهشگران دانشگاه اموری در مطالعه اخیرشان کشف کردند تحریک الکتریکی یک ناحیه از مغز به نام «سینگولوم» در حین جراحی مغز، می تواند سبب ایجاد یک حس شادی همراه با خنده در بیمار شود. پژوهشگران از این کشف بسیار هیجان زده اند و قصد دارند از این کشف برای آرام کردن بیماران تحت عمل جراحی مغز که در آن بیمار باید آگاه باشد، استفاده کنند. از این روش می توان به عنوان نوعی آرام بخش برای درمان اضطراب، افسردگی و درد مزمن نیز استفاده نمود. «سینگولوم» مجموعه ای از رشته های ماده سفید هستند که در اطراف میان مغز به شکل C، از لوب پیشانی به لوب گیجگاهی، پیچیده می شوند. قسمت جلویی سینگولوم به طور خاص با پاسخ های احساسی ارتباط دارد. پژوهشگران آمریکایی طی جراحی یک بیمار مبتلا به صرع موفق به بی بردن به این موضوع شدند. در مغز این بیمار الکترودهایی به منظور نظارت و تشخیص تشنج کار گذاشته شده بود. پژوهشگران



منبع: پدال (pedal.ir)

ماشین بازی

تازه های علمی