

دور کاری و مزایایش

هر کسی این موقعیت را ندارد که به جای حضور در شرکت، در خانه کار کند. البته خیلی از افراد هم از این تیپ کارکردن خوششان نمی‌آید. اما کار از راه دور مزایایی دارد؛ از گیر نکردن در ترافیک‌های شدید صبحگاهی و عصرگاهی گرفته تا عدم نیاز به خرید لباس‌های مناسب محل کار و صرفه‌جویی مالی.

وقتی در خانه کار می‌کنید علاوه بر اینکه تمرکز بالاتری روی مسائل دارید، از زمان خود نیز کاملاً بهینه و صحیح استفاده می‌کنید و می‌توانید ساعات حضور در کنار خانواده را افزایش دهید.

می‌توانید در هر ساعت و هر کجا که دوست دارید کار کنید

وقتی در خانه کار می‌کنید، محدودیت زمانی و مکانی ندارید. یعنی لازم نیست از ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر پشت یک میز بنشینید و در همان ساعات همه روزانه خود را به انجام برسانید. در خانه که هستید می‌توانید صبح خیلی زودتر از خواب بیدار شوید و بدون هیچ عاملی برای حواس‌پرتی به کارهای خود برسید. وقت که سکوت در خانه جاری است و شما هم تمرکز بیشتری دارید، کارهایتان را

یا شب آخر انجام دهید.

حتی می‌توانید به جای نشستن پشت میز، روی مبل یا تخت دراز بکشید، در پارک، کافه، کنار دریا، وسط جنگل یا هر جا که دوست دارید وظایفتان را به انجام برسانید؛ بدون اینکه محدودیتی برای انجام کار داشته باشید.

محدودیت پوششی ندارید

در خانه که باشید لازم نیست لباس رسمی بپوشید و زمانی از روز خود را به انتخاب لباس و اتو کردن و آرایش کردن اختصاص دهید. پس از شستن دست و صورت و بعد از صرف صبحانه، می‌توانید با همان لباس‌های راحتی لپ‌تاپ را باز کرده و مشغول انجام وظایفتان بشوید.

از سفرهای داخل شهری راحت می‌شوید

وقتی محل کار شما خانه‌تان باشد یعنی دیگر لازم نیست رانندگی کنید، سوار مترو، اتوبوس، تاکسی یا... بشوید. به این ترتیب، نه تنها در زمان صرفه‌جویی زیادی صورت خواهد داد، بلکه هزینه‌های کمتری نیز متقبل می‌شوید؛ نه پول بنزین باید بدهید، نه کرایه تاکسی و بلیط وسایل نقلیه عمومی. مشاغلی که امکان دورکاری دارند همچنین به کم‌شدن ترافیک‌های داخل شهری نیز کمک بسیاری می‌کنند.

کم‌شدن هزینه‌های جانبی شرکت

وقتی در خانه کار کنید، لازم نیست کارفرما برایتان سیستم کامپیوتری در نظر بگیرد و از هزینه‌هایی همچون کاغذ، لوازم‌التحریر، قهوه، چای، آب و پول آب و برق شرکت نیز کاسته می‌شود.

زمان بیشتری برای دوستان و خانواده خواهید داشت

از آنجا که زمان‌های رفت‌وآمد به شرکت کم می‌شود، شما می‌توانید بیشتر از گذشته در کنار اعضای خانواده و دوستان خود باشید.

سالم‌تر خواهید ماند

وقتی در خانه کار می‌کنید، استرس کمتری را تجربه خواهید کرد. از ترس قضاوت شدن توسط دیگران ساعت‌های طولانی پشت میز خود نمی‌نشینید و در طول روز می‌توانید تحرک داشته باشید، نرمش کنید و به ذهن خود استراحت‌های کوتاه بدهید. همچنین، در خانه به میوه و سبزیجات سالم و تازه دسترسی دارید و خوراکی‌های مضر همچون چیپس و بیسکویت و کیک نمی‌خورید.

درآمد بیشتر

می‌توانید زمانی را که برای رفت‌وآمد صرف می‌کنید به انجام کارهای دیگری اختصاص دهید و به این ترتیب بر میزان درآمد ماهانه خود بیفزایید. همچنین باید بدانید که با کم‌شدن هزینه‌های تردد، لباس و... تا حد زیادی از درآمدها پس‌انداز خواهد شد.

منبع: روزیاتو



انکار یکی تو مزرعه هست! بهتره الان عمله نکنیم

نه دازاش فکر کنم مترسکه، گذاشتن واسه کلاغ

نه فرزندانم، یه مسئله که داره مدیریتش می‌کنه، عمله کنید...

طرح: محمد طحانی

حمله ملخ‌ها

بزرگ‌ترین شاسی‌بلند تاریخ فولکس‌واگن

شب شاسی‌بلندهای فولکس‌واگن در شانگهای بسیار پرسروصدا برگزار شده و حالا هم قذبلند دیگری معرفی شده است. فاولکس‌واگن که یکی از جوینت‌ونچرهای این غول آلمانی در چین است از بزرگ‌ترین شاسی‌بلند تاریخ این شرکت تا به امروز رونمایی کرده است. این شاسی‌بلند SMV نام داشته و فعلاً در حالت کانسپت قرار دارد. البته ظاهر این خودرو بسیار شبیه مدلی تولیدی بوده و انتظار داریم دیر یا زود آن را در خط تولید ببینیم. این شاسی‌بلند هفت‌نفره، خانواده‌های بزرگ چینی را هدف گرفته و با طول ۵۱۰۰ میلی‌متری طولی‌تر از شاسی‌بلند اطلس است. همانند اکثر محصولات کنونی فولکس‌واگن، SMV کانسپت از معماری مدولار MQB و پیش‌رانه‌های آشنای این برند استفاده می‌کند. قوای محرکه این خودرو با اطلس مشترک است. نسخه پایه دارای پیش‌رانه ۲ لیتری TSI بوده درحالی‌که نسخه چینی اطلس از پیش‌رانه ۲٫۵ لیتری نیز برخوردار است. این پیش‌رانه در مدل‌های فول تر SMV نیز به کار می‌رود. پیش‌رانه ۶ سیلندر یادشده که قدرت ۲۹۹ اسبی و گشتاور ۴۹۹ نیوتون‌متری دارد با یک گیربکس ۷ سرعته DSG و سیستم چهارچرخ محرک همکاری می‌کند. چیز زیادی درباره SMV نمی‌دانیم و هنوز هم تصاویری از کابین آن منتشر نشده است. البته با توجه به ابعاد این قذبلند می‌توان حدس زد که کابینی کاملاً جادار برای افراد بالغ وجود خواهد داشت. همچنین انتظار می‌رود صفحات نمایش بزرگ و پشت آمپرهای دیجیتال در SMV به کار روند. از نظر طراحی باید گفت این خودرو جدیدترین زبان طراحی فولکس‌واگن را به همراه داشته و از ظاهری بسیار دینامیک برای خودرویی با این ابعاد برخوردار است. کاپوت انحادار، قوس‌های چرخ عضلانی و ستون D اسپورت از ویژگی‌های طراحی این خودرو است. چراغ‌های جلو و عقب LED نیز بر پهنای SMV تأکید دارند. منبع: پدال (pedal.ir)



ماشین بازی

«اب» تکار

معرفی رسمی ایکس‌باکس وان بدون دیسک درایو



سرانجام مایکروسافت، ایکس‌باکس وان بدون دیسک درایو را که قیمتی کمتر از مدل فعلی این کنسول دارد، معرفی کرد. ایکس‌باکس وان بدون دیسک در رنگ سفید عرضه خواهد شد و خریداران از همان ابتدا به بازی‌های Horizon ۳، Sea of Thieves و Minecraft دسترسی پیدا خواهند کرد. لازم به ذکر است که این کنسول ۲۵۰ دلار آمریکا قیمت داشته و از نظر سخت‌افزاری تفاوت خاصی نسبت به ایکس‌باکس وان اس ندارد. بدون دیسک بودن کنسول باعث شده تا مایکروسافت ظرفیت حافظه بیشتری را برای این محصول در نظر بگیرد و به همین دلیل ایکس‌باکس وان بدون دیسک درایو به یک هارد یک ترابایتی مجهز شده است تا کاربران هنگام دانلود عناوین دیجیتالی، با مشکل روبه‌رو نشوند.

علاوه بر این کنسول، مایکروسافت از سرویس جدید خود با نام Xbox Game Pass Ultimate هم رونمایی کرد. کاربران با تهیه این سرویس به‌طور همزمان به سرویس‌های گیم پس و گلد دسترسی پیدا کرده و در هزینه‌ها صرفه‌جویی خواهند کرد. به‌طورکلی به نظر می‌رسد مایکروسافت در ادامه توسعه محصولات سرویس‌محور خود قصد دارد با عرضه این مدل خاص از ایکس‌باکس وان، آمادگی بازار گیم برای عرضه چنین سرویس‌هایی را شناسایی کند. جدا از این موارد، ظاهراً فاصله زیادی با عرضه پلی‌استیشن و ایکس‌باکس بعدی نداریم و مایکروسافت و سونی از همین حالا، کار ساخت بازی‌های نسل بعدی را آغاز کرده‌اند. البته کار هنوز برای کنسول‌های این نسل به پایان نرسیده و مایکروسافت در آینده‌های نزدیک انحصاری‌های شناخته‌شده‌ای مانند Halo: Infinite و Gears ۵ را برای کنسول نسل هفتمی خود عرضه خواهد کرد. آیا کنسول‌های بدون دیسک درایو و سرویس‌های استریم جای کنسول‌های فعلی را خواهند گرفت؟ منبع: دیجیاتو

طاسی در مردان درمان می‌شود



درمان موضعی برای طاسی وابسته به هورمون پیدا کرده و کرمی تولید کرده است که در ناحیه طاس‌شده از سر میزان طاسی را کاهش می‌دهد. عملکرد کرم به این نحو است که در قسمت موردنظر هورمون‌های آندروژن در فولیکول مو را مسدود می‌کند. شرکت Cassiopea در فاز دوم آزمایش بالینی این محصول، ۴۰۰ مرد با الگوی طاسی را مورد آزمایش قرار داد و این افراد به مدت یک‌سال، یک بار یا دو بار در روز از این کرم استفاده کردند. پس از ۱۲ ماه از درمان، تمامی این افراد در ناحیه طاس‌شده از سرشان رشد مو داشتند. عوارض جانبی هم در استفاده از این کرم مشاهده نشد. شرکت سازنده این محصول امیدوار است که فاز سوم این پروژه را در آخر امسال آغاز کند.

پژوهشگران یک شرکت دارویی ایتالیایی یک کرم برای پوست سر ابداع کرده‌اند که طاسی در مردان را کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از لایپوتک، «طاسی با الگوی مردانه» که معمولاً با عنوان «طاسی وابسته به هورمون» شناخته می‌شود، در مردان بسیار متداول است. موهای ناحیه سر در انسان با وجودی که رشد غیروابسته به هورمون جنسی مردانه (آندروژن) دارند، اما دارای گیرنده خاص هورمون‌های جنسی هستند و به همین دلیل این هورمون‌ها می‌توانند بر ریزش مو مؤثر باشند. بنا بر ادعای محققان این پروژه، طی ۱۰ سال اخیر تنها ۲ دارو برای درمان این بیماری به وجود آمده که هر کدام دارای عوارض خاص خود هستند. در این راستا شرکت ایتالیایی Cassiopea یک

تازه‌های علمی

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵  
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۴۶۰۹  
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۴۴۲۵۹۱۳۹  
سازمان شهرستان‌ها: ۴۴۲۷۶۱۷۶  
توزیع: شرکت نشرگستر امروز  
چاپ: همشهری (۳) - ۴۴۵۴۵۰۷۶

پنجشنبه/ ۲۹ فروردین ۱۳۹۸ / شماره ۴۴۴۷  
۱۲ شعبان ۱۴۴۰ - ۱۸ آوریل ۲۰۱۹  
اذان صبح ..... ۴:۴۹  
طلوع آفتاب ..... ۶:۲۸  
اذان ظهر ..... ۱۳:۰۴  
غروب آفتاب ..... ۱۹:۴۳  
اذان مغرب ..... ۱۹:۵۹

**Poo\_neh**: پجوری غریبه نشید که آدم نتونه باور کنه یه زمانی آشنا بودید.

یک مماس: بیماری: شست بی‌قرار/ نشانه: بستن و باز کردن الکی‌اپ‌های مختلف

حتین: انقدر هیجا نمیرم که تو خونه جزو لوازم منزل حساب میشم

بهارین: از زلزله رسیدیم به تحریم از تحریم به سیل، از سیل هم داریم به حمله‌ی ملخ‌ها میرسیم. بازی جومانجیه!؟

Shadi: اونایی که تو جمع حرف نمیزن رو یه جا گیر بیارید تنها باهاشون صحبت کنید. حرفاشون به اندازه کل اون جمع محتوا داره!

پاراتویید: الان یه حرکت لاکچری زدم و آب رو بجای این که سر بکشم، ریختم تو لیوان خوردم... خانواده‌م ایستاده برام دست زدن ...

کتورج جوننی: رفتم مخابرات میگم تلفنم قطع، میگه خط مشکل پیدا کرده احتمالاً تا ۳ ماه دیگه درست شه. فکر کنم میخوان یک دور دیگه تلفن رو اختراع کنن بعدسیم‌کشی کنن



هوتن شکلیا: هیچ



سعیدروستایی: شرایط سخت رو همیشه تحمل کرد، ولی شرایط بد رو نه!