

توضیح یک سوتفاهم

روز گذشته طرح چاپ شده باعث ایجاد سوءتفاهم برای برخی خوانندگان محترم روزنامه ابتکار شد که لازم است توضیحاتی ارائه شود و از ایجاد چنین شبهه ای در ذهن مخاطبان عذرخواهی کنیم. گفتنی است در این کارتون نشان داده شده که مردم اعتمادی برای کمک کردن نداشته و به جای کمک کردن با گذاشتن شماره تماس برای مطمئن شدن از فقیر بودن آدم ها اقدام می کنند. این کارتون معضل فقر در کل جهان را به تصویر می کشد که اعداد لاتین روی برگه ها نشانگر کلی بودن و جهانی بودن این معضل است. ارجاع به ماجرای دختر کبریت فروش مربوط به داستانی از یک کشور اروپایی (دانمارک) هم برای بیان یک معضل جهانی فقر است که در دنیای امروز به جای کمک تنها با ابزار ارتباطی ابزار همدردی می شود. همچنین کوتاه بودن موی شخصیت نشان از آن دارد که کودک فقیر می تواند هم دختر و هم پسر باشد.

ماشین بازی

ویژن ۹۲۰، جایگزین وحشی ۹۱۹ هیبرید



زمانی که پورشه اعلام کرد مسابقات قهرمانی استقامت فیا را ترک کرده و خودروی بسیار موفق ۹۱۹ هیبرید را بازنشسته خواهد کرد دنیای موتور اسپورت یکی از مشهورترین خودروهای مسابقه ای را از دست داد. البته حتی پس از خروج پورشه از این مسابقات هم تیم طراحی این شرکت یک خودروی مسابقه ای را برای عصر جدید مسابقات استقامت طراحی کرد.

خودرویی که برای اولین بار توسط پورشه به نمایش گذاشته با نام ویژن ۹۲۰ شناخته می شود که تاکنون هرگز دیده نشده بود. اگرچه این خودرو نه محصولی جاده ای است و نه یک خودروی مسابقه ای جدید، اما واقعاً ویژگی های برجسته ای دارد. پورشه می گوید ویژن ۹۲۰ را به عنوان یک خودروی سوپر اسپورت برای جاده یا به عنوان یک خودروی مسابقه ای احتمالی طراحی کرده است. آنچه در طراحی بدنه حرف اول را می زند پوشش قرمز، مشکی و سفید و همچنین برخی از عناصر آئرودینامیکی و بصری است. بخش جلوی این کانسپت مرموز دارای یک جفت چراغ نازک LED و ورودی هوای بزرگ در دو سمت اسپلیتر برگرفته از موتور اسپورت است. سیستم تعلیق جلو نیز در معرض دید قرار داشته و این خودرو نیز همانند ۹۱۹ هیبرید مسابقه ای از کابینی کوچک با موقعیت مرکزی راننده سود می برد. محصول مرموز پورشه همچنین دارای بال کوسه برعکس در سقف است که به پایداری خودرو در سرعت های بالا کمک می کند. درست همانند ۹۱۹ هیبرید و همچنین پورشه ۹۱۹ استریت که اخیراً پدیدار شده، پوشش پیشرفته ویژن ۹۲۰ نیز طویل و کم ارتفاع است. این خودرو همچنین از نور نورانی LED و دیفیوزری بزرگ سود می برد تا بتواند در سرعت های بالا همچنان به زمین بچسبد.

منبع: پدال (pedal.ir)



گیاهان دارویی عکس: پانته آنیکزاه چالش تری / مهر

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده

به بیمارستان مهر، بلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴

سازمان شهرستان ها: ۸۸۲۴۶۹۶-۰۹۱۲۹۴۳۷۴۸۶

توزیع: شرکت نشر گستر امروز

چاپ: همشهری

یکشنبه / ۲۵ آبان ۱۳۹۹ / شماره ۴۶۸۳

۲۹ ربیع الاول ۱۴۴۲ - ۱۵ نوامبر ۲۰۲۰

اذان صبح ۵:۱۴

طلوع آفتاب ۶:۴۱

اذان ظهر ۱۱:۴۹

غروب آفتاب ۱۶:۴۶

اذان مغرب ۱۷:۱۶

«اپ» تکار

اپل، گوگل و ال جی به ائتلاف بزرگ توسعه شبکه 6G ملحق شدند



درست است که 5G هنوز در ابتدای مسیر قرار دارد اما این مساله به معنی توقف تلاش ها برای توسعه جایگزین آن نیست. ال جی، اپل و گوگل با ملحق شدن به یک ائتلاف بزرگ در پی توسعه شبکه 6G هستند.

به گزارش (CNNet)، اپل، گوگل و ال جی به ائتلافی به نام Next G Alliance ملحق شده اند که یکی از اهداف آن توسعه نسل بعد شبکه تلفن همراه است و چندین شرکت بزرگ فناوری و مخابراتی عضو آن هستند.

این ائتلاف توسط سازمان استانداردسازی Alliance for Telecommunications Industry Solutions تشکیل شده و از دیگر اعضای آن می توان به اپراتورهای

آمریکایی AT&T, Verizon, US Cellular و T-Mobile, Charter Communications و اپراتورهای کانادایی

و Bell, Telus اشاره کرد. مایکروسافت، سامسونگ، فیسیوک، سیسکو، اریکسون، اینتل، نوکیا و کوالکام از دیگر شرکت های عضو و مؤسس این ائتلاف هستند.

یکی از شرکت های بزرگ که در این ائتلاف حضور ندارد، هواوی است. غول فناوری چینی یکی از شرکت های پیشرو در زمینه راه اندازی

شبکه 5G به شمار می رود ولی حالا احتمالاً به خاطر تحریم های آمریکا جایی در این ائتلاف ندارد. برخی گزارش ها حاکی از آنند که این

شرکت از تابستان سال گذشته و به شکل مستقل تحقیق در مورد شبکه 6G را شروع کرده است.

آنطور که در ادامه گزارش نوشته شده، اعضای ائتلاف Next G Alliance وظیفه تعیین استراتژی و مسیر حرکت این ائتلاف را بر عهده دارند. هزینه عضویت در این ائتلاف

۲۰ هزار دلار اعلام شده و قرار است ماه جاری میلادی پس از برگزاری یک جلسه گروه اداره کننده آن معرفی شود.

در ادامه گزارش آمده که روند تحقیق در مورد شبکه 6G از اوایل سال ۲۰۲۱ آغاز خواهد شد، ولی تا تاریخ بهره برداری تجاری با سرعت

احتمالی آن حرفی زده نشده است. توسعه شبکه 5G تقریباً هفت سال طول کشید بنابراین احتمالاً سال ها با عرضه تجاری 6G فاصله داریم.

منبع: دیجیاتو

راهکار برای تقویت روحیه در پاییز و زمستان

انجام دهید، از انجام آن غافل نشوید. این کار به هر دو شما حس خوشایند خواهد داد. هدیه دادن به دیگران همیشه احساس خوبی به ما می دهد. حتی اگر امکان خرید وسیله جدید برای هدیه دادن به فرد مورد علاقه خود را ندارید، می توانید یکی از وسایل خود مانند یک کتاب خوانده شده یا یک گلدان قلمه زده از گل های خانه خود را به عنوان هدیه انتخاب کنید.

به حیوانات غذا بدهید

روزی که سال همان طور که برای شما سخت است، برای حیوانات نیز اینچنین است. در این روزها منابع غذایی برای آنها بسیار کم می شود و خبری از نعمت های روزهای گرم سال نیست. لازم به هزینه کردن نیست، کمی پلو اضافه مانده یا مقداری تکه های خشک شده نان می تواند یک وعده غذایی عالی برای تعداد از پرند های شهر باشد. استخوان های باقی مانده از غذا یا هر نوع پروتئین مورد ریختنی نیز برای حیوانات گوشت خوار یک غذای لذیذ محسوب می شود. این کار را انجام دهید تا متوجه انرژی شوید که به سمت شما می آید.

آشفته گی را از خانه دور کنید

قرار نیست هر روز بخش زیادی از وقت خود را صرف مرتب کردن خانه کنید. کافی است آنچه باعث آشفته گی خانه و فکر شما می شود را دور کنید. فنجان کثیف روی میز، لباس رها شده روی کاناپه یا برکه افتاده بر زمین، همگی چیزهایی هستند که ذهن شما را آشفته می کند و سامان دادن آنها بیش از دو دقیقه از شما زمان نمی گیرد و البته که خلاص شدن از شر آنها، انرژی بخش خواهد بود.

منبع: ایرنا زندگی

زمان می دهد که فرصت تماشای یک سریال یا فیلم جذاب را داشته باشید.

از نور صبح زود استفاده کنید

با کوتاه تر و سردتر شدن روزها، اختلال عاطفی فصلی می تواند مسئله ساز شود. با قرار گرفتن در معرض نور خورشید می توانید مقابل آن بایستید. روبین می گوید: دریافت نور خورشید به خصوص نور صبح زود بسیار مهم است. فقط یک پیاده روی ۱۵ دقیقه ای در صبح (حتی اگر هوا ابری باشد) می تواند به شما در بهبود تمرکز کمک کند. علاوه بر اینکه دریافت ویتامین دی می تواند سیستم ایمنی شما را تقویت کند.

حواس خود را درگیر کنید

عطر خوش می تواند خلق تنگ هر کسی را باز کند. به سراغ اسانس ها عطرها خوشایند برای خود بروید. به لباس های زمستانی خود عطر بزنید و خانه را با اسانس های خوشبو، عطراگین کنید.

یک لیست موسیقی انرژی بخش آماده کنید

موسیقی خوش واقعاً می تواند به شما کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید، بنابراین دست به کار شوید و یک لیست پخش از آهنگ های گوش نواز و انرژی بخش تنظیم کنید. یک موسیقی آرامش بخش را به عنوان آهنگ زنگ هشدار برای بیدار شدن از خواب انتخاب کنید. بهتر است، پس از مدتی آهنگ دیگری را جایگزین قبلی کنید، پیش از آنکه گوش شما به زنگ هشدار عادت کند.

کار خوبی برای شخص دیگری انجام دهید

اگر احساس می کنید که می توانید کار نیکویی برای شخصی

سبک زندگی

در ماه های کوتاه و تاریک پاییز و زمستان احساس افسردگی می کنید؟ اگر دسته کسانی هستید که فصول سرد سال، با خود حس و حال خوشایندی برای شما نمی آورد، این نکات می تواند به شما کمک کند تا با کوتاه تر شدن روزها، روحیه خود را مدیریت کنید.

این روزها رخدادهای دردناک بسیاری در اطراف جهان در حال اتفاق است که به نظر می رسد که شرایط را حتی برای خوش بین ترین افراد هم طاقت فرسا کرده است. با این حال هنوز هم می توانیم با چیدن یک استراتژی قوی، به سمت آرامش حرکت کنیم.

هدف های آسان را نشانه بگیرید

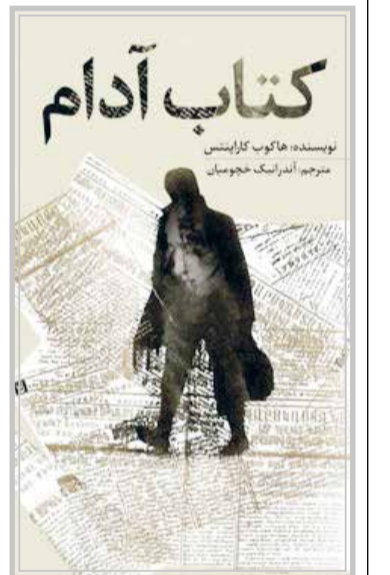
بسیاری از سرگرمی ها و فعالیت هایی که در قرنطینه انجام داده ایم - از کلاس های یوگای مجازی گرفته تا یادگیری یک زبان جدید - اگرچه ما را در کنترل شرایط یاری کرده است اما چون هنوز پایانی برای آن متصور نیستیم شاید لازم باشد چند هدف کوچک را انتخاب کنیم تا کمی احساس رضایت در وجود ما جوانه بزند. گرتچن روبین، نویسنده کتاب خوشبختی می گوید: مواردی مانند تمیز کردن یک کمد، یادگیری زُخت یک کیک ساده، یا گرفتار شدن در آبوم های عکس را امتحان کنید. دستیابی به اهداف آسان، شما را خوشنودتر می کند.

خانه را برای شب های پاییز و زمستان آماده کنید

چند وسیله تزئینی ساده مانند برگ های نارنجی، میوه های خشک شده کاج و چند شمع معطر می تواند یک استقبال خوب باشد. دیدن این وسایل تزئینی حال شما را خوش می کند و شما کمتر احساس بدی نسبت به این روزها خواهید داشت. شب های بلند پاییز و زمستان به قدری به شما

وبترین

«کتاب آدم» منتشر شد



رمان «کتاب آدم» نوشته هاوکوپ کاراپنتس با ترجمه آندرانیک خومجیان منتشر شد. به گزارش ایسنا، این کتاب در ۲۷۷ صفحه و با قیمت ۴۳ هزار تومان توسط نشر خزه منتشر شده است.

در معرفی «کتاب آدم» توسط ناشر آمده است: هاوکوپ کاراپنتس، داستان نویس، روزنامه نگار و شاعر ارمنی در مشهورترین رمان خود، داستان روزنامه نگاری ارمنی را

بازگو می کند که به امریکا جلا وطن کرده و در آنجا دچار غم غربت است. البته که غم غربت، تنها مساله قهرمان این رمان نیست و او از این رهگذر، به جست و جوی

هویت و پیشینه قوم خود می پردازد. ضمن این که شخصیت اصلی «کتاب آدم»، درگیر همان قصه همیشگی انسان هاست؛ یعنی عشق. علاوه بر آن، نویسنده در این رمان، نیم نگاهی هم به منازعات تاریخی ارمنه و ترک ها دارد که این روزها دوباره به صدر

اخبار آمده است. کاراپنتس سال ۱۹۲۵ در تبریز به دنیا آمد و سال ۱۹۹۴ در آمریکا درگذشت. او که سالیانی از عمر خود را در ایران سپری کرده بود، برای ادامه تحصیلات راهی امریکا شد و در آنجا روزنامه نگاری خواند و مقیم شد. در واقع، «کتاب آدم» را می توان به نوعی زندگی نامه فرهنگی خود او دانست.

این رمان که اولین اثر مستقل منتشرشده از این نویسنده در ایران به شمار می رود، به مناسبت نودوپنجمین زادروز او انتشار یافته است.

تازه های علمی

ماسک صورت می تواند باعث آگزما شود



استفاده از تجهیزات حفاظتی شخصی باشد. کریستین اشمیدلین، متخصص آلرژی دانشکده پزشکی دانشگاه سینسینتی و از نویسندگان این مطالعه گفت: ما دریافتم که التهابات و آگزما های روی صورت این فرد درست در محلی که ماسک قرار می گیرد ظاهر می شود. ما دوز مصرفی داروی پردنیزون را کاهش دادیم و به او توصیه کردیم تا زمانی که التهابات برطرف شود، از یک استروئید موضعی و یک داروی موضعی سرکوب کننده سیستم ایمنی استفاده کند. همچنین به او گفتیم از ماسک های پنبه ای و بدون رنگ استفاده کند. پس از یک هفته استفاده از این داروها و موارد گفته شده، بیمار اظهار بهبودی کرد.

متخصصان می گویند مواد تشکیل دهنده برخی ماسک ها می توانند باعث آسیب بر روی افرادی که پوست حساس دارند، شود. ماسک ها گرچه از انتقال ویروس جلوگیری می کنند اما پوشیدن آنها برای مدت طولانی می تواند احساس ناخوشایندی در افراد ایجاد کند و باعث بروز آکنه شود.

محققان افزودند: این موارد می توانند مشکلات بیشتری را برای افرادی که آلرژی پوستی دارند ایجاد کنند.

پزشکان دانشکده پزشکی دانشگاه سینسینتی اخیراً اظهار کرده اند افراد دارای پوست حساس ممکن است به دلیل استفاده از ماسک دچار التهاب یا آگزما پوستی شوند.

به گزارش ایسنا و به نقل از دپلی میل، پزشکان خبر داده اند یک پیرمرد آمریکایی ۶۰ ساله با سابقه چندین حساسیت پوستی اخیراً به دلیل استفاده از ماسک دچار درماتیت شده است. آگزما یا درماتیت به التهاب یا آماس پوست گفته می شود که می تواند منجر به خارش، قرمزی، تورم، پوسته ریزی و دیگر نشانه ها شود. پزشکان پس از تلاش برای تشخیص ریشه این موضوع، متوجه شدند که این آگزما ناشی از نوارهای الاستیکی ماسک صورت او هستند.

بیماری این فرد با یک مورد درماتیت تماسی (نوعی آگزما که در واکنش به یک یا چند ماده ایجاد می شود) تشخیص داده شد. قبل از اینکه مشکل ماسک شناسایی شود این مرد آمریکایی داروی پردنیزون، یک داروی ضد آلرژی مصرف می کرد اما این دارو بی نتیجه بود که فرد با مراجعه به پزشکان علت این موضوع را دریافت. پس از شناسایی محل آگزما و محل قرار گرفتن ماسک روی صورت، پزشکان حدس زدند که این مشکل می تواند ناشی از