



**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده

به بیمارستان مهر، پلاک ۵۶، طبقه سوم، واحد ۵

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۴۲۲۲۱۴

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۹۶-۸۸۲۶۳۷۴۶-۰۹۱۲۹۴۳۷۴۶

توزیع: شرکت نشرگسترآمروز

چاپ: ریحان

**پنجشنبه ۲۹ مهر ۱۴۰۰ / شماره ۴۹۴۲**  
**۱۴ ربیع‌الاول ۱۴۴۳ - ۲۱ اکتبر ۲۰۲۱**

اذان صبح ..... ۴:۵۲

طلوع آفتاب ..... ۶:۱۶

اذان ظهر ..... ۱۱:۴۹

غروب آفتاب ..... ۱۷:۲۳

اذان مغرب ..... ۱۷:۴۱

## «آپ»تکار

## اینستاگرام و افزایش مدت زمان استوری‌های یکپار چه به ۶۰ ثانیه

در حال حاضر اگر ویدئوهای طولانی را در اینستاگرام استوری کنید، به بخش‌های ۱۵ ثانیه‌ای تقسیم می‌شوند. حالا به نظر می‌رسد این شبکه اجتماعی در تلاش است تا مدت زمان ویدئوهای استوری‌ها را تا ۶۰ ثانیه افزایش دهد و با ویدئوهای یک دقیقه‌ای یکپارچه در استوری‌ها رویه‌رو شویم.

بی‌شک کاربران از قابلیت به اشتراک گذاشتن استوری طولانی‌تر استقبال خواهند کرد. البته هنوز مشخص نیست این ویژگی کاربردی چه زمان در دسترس عموم کاربران اینستاگرام قرار خواهد گرفت. هرچند به نظر می‌رسد این اتفاق به‌زودی و حتی طی هفته آینده به وقوع بپیوندد. یکی از کاربران توئیتر با نام «الساندرو پالوزی» که معمولاً اخبار اینستاگرام را قبل از انتشار عمومی قابلیت‌ها به اشتراک می‌گذارد، با انتشار توئییتی از ویدئوهای طولانی‌تر ۶۰ ثانیه استوری خبر داده است. در این توئیت اشاره‌ای به تاریخ رسمی انتشار این ویژگی جدید و کاربردی نشده و باید دید اینستاگرام چه برنامه‌ای برای انتشار آن درنظر گرفته است.

این خبر در حالی منتشر می‌شود که کمتر از یک هفته قبل، اینستاگرام از ویژگی جدیدی برای پخش زنده با نام «Live Scheduling») رونمایی کرد که در واقع ابزار زمان‌بندی لایوهای اینستاگرام محسوب می‌شود. ویژگی جدید Live Scheduling یا «برنامه‌ریزی پخش زنده» به کاربران اجازه می‌دهد که برنامه‌های لایو خود را تا ۹۰ روز قبل از فرارسیدن موعد مقرر برنامه‌ریزی کنند. همچنین فالوورها نیز می‌توانند برای حضور در این پخش زنده از ویژگی یادآوری استفاده کنند که در زمان شروع پخش زنده آن‌ها را مطلع می‌کند.

این شبکه اجتماعی همچنین اعلام کرده از فردا کاربران می‌توانند از طریق مرورگرهای دسکتاپ، تصاویر و ویدئوهایشان را پست کنند.

## اندروید ۱۲ امکان نصب چند نسخه از یک اپلیکیشن را فراهم می‌کند

گوگل دیشب اندروید ۱۲ را برای گوشی‌های پیکسل منتشر کرد اما به‌تازگی اطلاعات جدیدی درباره این به‌روزرسانی منتشر شده که از ارائه قابلیتی برای نصب هم‌زمان چند نمونه از یک اپلیکیشن در اندروید ۱۲ خبر می‌دهد.

به توجّه به اطلاعات موجود در سند CDD اندروید ۱۲، کاربران پیکسل می‌توانند به نوع پروفایل جدیدی برای اپلیکیشن‌ها به نام Clone دسترسی داشته باشند. این قابلیت به کاربران اجازه می‌دهد نمونه‌های جداگانه‌ای از یک اپلیکیشن را در کنار یکدیگر ایجاد کنند. برای مثال، کاربران می‌توانند چند نسخه از یک اپلیکیشن پیام‌رسان را روی دستگاه خود داشته باشند.

این ویژگی که توسط کاربری به نام «میشال رحمان» در توئیتر کشف شده، نیاز به استفاده از روش‌های جایگزین برای ساخت پروفایل‌های جداگانه را از بین می‌برد. CDD اندروید ۱۲ از قابلیت کپی پروفایل به عنوان یک نوع پروفایل کاربری خاص یاد می‌کند که می‌توان از آن برای اجرای سایر نمونه‌های اپلیکیشن‌های تک کاربره استفاده کرد.

فعلاً اطلاعات بیشتری درباره این ویژگی در دسترس نیست و باید منتظر باشیم تا ببینیم چه اپلیکیشن‌هایی از آن پشتیبانی خواهند کرد. گوگل در رویداد پاییزی خود از پیکسل ۶ و پیکسل ۶ پرو پرده برداشت و از انتشار اندروید ۱۲ برای گوشی‌های پیکسل خبر داد. طبق ادعای این شرکت، جدیدترین نسخه اندروید تا پایان سال ۲۰۲۱ برای گوشی‌های سامسونگ، وان پلاس، اوپو، ریلمی، ویوو و شیائومی هم عرضه خواهد شد. اکنون باید منتظر شرکت‌های تولیدکننده گوشی‌های هوشمند باشیم تا زمان‌بندی عرضه این سیستم عامل برای دستگاه‌های خود را اعلام کنند.

منبع:دیجیاتو

### سبک زندگی

## چگونه می‌توان به خود انگیزه داد و زندگی معنادار ساخت؟

ترس و نگرانی دو عاملی هستند که همیشه انسان را عقب نگه می‌دارند و از همه بدتر این است که مانع از پیشرفت می‌شوند.

همه ما دست‌کم یک بار تجربه کرده‌ایم که افکار منفی در ذهنمان خیمه می‌زنند و با تکرار مداوم خودشان دست از سرمان بر نمی‌دارند. این افکار اغلب از ترس و نگرانی نشأت می‌گیرند که طبیعی است. اما ترس تبعات منفی بسیاری دارد. اولین اثر مخرب ترس «از دادن انگیزه» است.

ترس ذاتا تحلیل‌برنده انرژی‌هاست و حالت فرسایشی دارد. ترس سبب می‌شود همیشه نگران باشید. وقتی نگران هستید حوصله ندارید و وقتی حوصله ندارید کار مثبتی انجام نمی‌دهید، حتی نمی‌توانید به خود انگیزه دهید.

به همین خاطر بسیار مهم است که انگیزه و امید را در دل خود زنده نگه دارید تا به زندگی معنادار برسید. زندگی معنادار چیست؟ اینکه روزهای خود را به بطالت سپری نکنید و با مطالعه، افزایش میزان تلاش، انجام امورخیرخواهانه و محبت کردن به زندگی خود معنی ببخشید؛ هر چند اندک.

برای اینکه بدانید چگونه می‌توانید انگیزه و امید را در دل خود بیدار کنید و زنده نگه دارید، پیشنهاد می‌کنیم ترفندهای زیر را سرلوحه افکار و کارهای خود قرار دهید.

#### از راحت‌طلبی و آسایش دست بکشید

منظور این نیست در معدن کار کنید و به خود فشار بیاورید و سلامت جسمی خود را به مخاطره بیندازید. منظور این است که از سختی دادن به خود نترسید. از این که گام‌های متفاوتی بردارید هراس به دل ندهید. آدمی توان شروع از نو را دارد.

بدترین حالت این است که راهی که انتخاب کرده‌اید نتیجهی دلخواه را به شما نمی‌دهد. اما این چیزی از شما کم نخواهد کرد زیرا به حکم انسان بودن و قدرت داشتن می‌توانید دوباره از نو روشی درست‌تر را با توجه به تجربه‌ی شکست قبلی انتخاب کنید.

شاید بتوان گفت بزرگ‌ترین مانع برای رسیدن به استعدادهای درونی «راحت‌طلبی» است. مطمئن باشید با کمی سختی کشیدن نتایج بسیار بزرگی کسب خواهید کرد و به زندگی شما معنا خواهد بخشید.

#### اشتباه کردن جزوی از وجود انسان است

چه اشکالی دارد اشتباه کنید؟ چه کسی را در دنیا سراغ دارید که تاکنون در عمرش اشتباه نکرده باشد؟ اصلاً بدون اشتباه کردن می‌توانید تشخیص دهید که راه درست کدام است و راه غلط کدام؟ پس نترسیداز این که اشتباه کنید.

اگر مسیر انتخابی شما به بن‌بست رسید، همان‌جا نایستید و خود را سرزنش کنید، بلکه برگردید و دوباره مسیر جدیدی را آغاز کنید. اشتباه جزوی از وجود انسان است. مزیت بزرگ اشتباه این است که می‌آموزید که آن را ترک کنید زیرا یک بار ضربه‌اش را خورده‌اید و بدون شک دوست ندارید دوباره آن را تجربه کنید.

#### به دوردست‌ها نگاه کنید و بزرگ فکر کنید

از اینکه چشم دوخته‌اید به نوک بینی خود و فقط بدنبال محقق کردن اهداف کوچک، بدون پشتوانه برای هدفی بزرگ‌تر باشید دست بردارید. مسیر موفقیت از ترسیم چشم‌انداز می‌گذرد. شما ابتدا باید یک هدف بزرگ برای چندین سال آینده خود ترسیم کنید. سپس با بررسی جوانب مختلف، آن را به هدف‌های کوچک و کوچک‌تر تقسیم کنید. با برنامه‌ریزی گام‌های کوچک برای تحقق آن قدم فیلی بزرگ می‌توانید به زندگی خود معنا ببخشید و انگیزه را همیشه در دلتان زنده نگه دارید.

#### شاد باشید

برخلاف تصور، شاد بودن چندان هم آسان نیست. افکار منفی و مشغله‌های فکری اینقدر قوی هستند که شادی را تکه‌تکه و خرد کنند. اما همه ما در درون خود می‌دانیم که چطور می‌توان شاد بود. با خودتان صادق باشید و ببینید چه مساله‌ای واقعا شما را خوشحال می‌کند. بدنبال شادی‌های عمیق باشید نه سطحی و گذرا؛ اگر چه شادی سطحی هم گامی کوچک برای شادی عمیق است و با روحیه‌بخشیدن به شما می‌تواند حال عمومی‌تان را خوب کند.

منبع: روزیاتو



www.cbtekarnews.com

### عکس‌نوشته



مسابقات گلف قهرمانی کشور

عکس: مریم کامیاب / مهر

### ویترین

## «فرهنگ گزیده شاهنامه» در بازار کتاب

ویرایش تازه کتاب «فرهنگ گزیده شاهنامه حکیم ابوالقاسم فردوسی» به کوشش عبدالحسین نوشین منتشر شد.

به گزارش ایسنا، این کتاب با عنوان فرعی «جلوهای زیباشناختی واژه‌های گزیده شاهنامه» با تصحیح، تحقیق و افزوده‌های کلمه‌ها و ترکیب‌ها توسط سیدعلی مکلوتی در ۷۲۸ صفحه، با شمارگان ۱۲۵ نسخه توسط انتشارات آفرینه منتشر شده است.

در بخشی از پیشگفتار کتاب «فرهنگ گزیده شاهنامه» آمده است: سال‌ها گذشت تا این‌که مردی از پیشگسوتان تئاتر که با شاهنامه پیوسته دمساز بود و با این کتاب انس و الفتی خاص داشت، با کمال تاسف و به شکل ناچجا و غیرمنتظره‌ای به پیروی از رفقای هم‌مسلك خود، به اردوگاه کمونیست به کشور «اتحاد شوروی» روی آورد؛ او به جای آن‌که قرار را بر فرار ترجیح دهد، در سرزمین خود بماند و به کار تئاتر این کشور سروسامان دهد، از بحث بد به آن‌جا پناه برد و بی‌آمان آن را هم دید و کشید. با این وجود، در آن‌جا بیکار نماند. از توانایی‌های خود در ادبیات فارسی و شاهنامه‌شناسی به پژوهندگان روسی در تدوین و نشر شاهنامه چاپ مسکو یاری رساند.

کار مهم دیگر، نوشتن و تدوین مختصر واژه‌های دشوار شاهنامه بود. گزیده‌ای از واژه‌های شاهنامه را جمع‌آوری و یادداشت کرد. این کار بیشتر در اواخر عمر او صورت گرفت که با بیماری دشواری دست به گریبان بود. سایه‌های مرگ را می‌دید، اما به بررسی و تدوین «واژه‌نامک» ادامه می‌داد. سرانجام بعد از وفاتش - اردیبهشت ۱۳۵۰ - واژه‌نامک به دست دکتر پرویز خانلری رسید و در سلسه انتشارات بنیاد فرهنگ چاپ شد.

حکایت این صاحب قلم به آن‌جا کشید که گفت شاهنامه‌خوانی را چگونه آغاز کرد: فرهنگ عام چون فرهنگ دکتر محمد معیت در دسترس بود، اما آن‌چه خاص باشد «واژه‌نامک» بود و «معجم شاهنامه؛ حسین خدیو جم، بنیاد فرهنگ» که بسیار مختصر بود و چندان به کار نمی‌آمد. نویسنده فصل به فصل شاهنامه را می‌خواند و به «واژه‌نامک») رجوع می‌کرد و از «واژه‌نامک» از جهاتی بس ارزشمند است: از این دیدگاه که آن مرد در دیار غربت، آن همه مرارت کشید و سختی دید و فرصت نیافت که طبع کتاب خود را ببیند. اکنون این فرهنگ به چاپ مجدد رسیده است.

## هوندا سیویک Si جدید، قدرتمند کمتر اما لذت رانندگی بیشتر ...

آلومینیومی با پوشش چرمی نیز از دسته‌دنده تایپ R الهام گرفته است.

در جدیدترین نسل از رقیب فولکس‌واگن جتا GLI سیستم آگزوز جدیدی بکار رفته که جریان خروجی گازهای آن ۲۷ درصد بهتر از سوپیک تورینگ استاندارد است. همچنین فلاپویل جدید این خودرو ۲۶ درصد سبک‌تر از نمونه بکار رفته در نسل پیشین سوپیک Si بوده و پمپشانه نیز پاسخ سریع‌تری به دستورات راننده می‌دهد.

از جمله تجهیزات استاندارد این خودرو می‌توان به دیفرانسیل لغزش محدود و سیستم تعلیق عقب چند اتصالی اشاره کرد. همان‌گونه که انتظار می‌رود ترمزهای سوپیک Si بزرگ‌تر از نسخه عادی بوده و در جلو و عقب از روتورهای ۱۲.۳ و ۱۱.۱ اینچی استفاده شده است. رینگ‌های ۱۸ اینچی ۱۰ پره با ظاهر مشکی مات نیز مختص این خودرو می‌باشند. دیگر ویژگی خاص سوپیک Si رنگ نارنجی صدفی است که اولین بار روی پروتوتایپ نسل جدید سوپیک مشاهده شد.

ظاهر کلی این خودرو گراپتر از مدل‌های عادی بوده و یک اسپویلر لبه صندوق با طرح مشکی براق نیز تکمیل کننده تریم مشکی آپت‌های جانبی و اطراف شیشه‌ها است. اسپویلر زیر بدنه به همراه نشان قرمز جلونجره نیز از سوپیک هاچبک ۲۰۲۲ گرفته شده است. کاپین خودرو نسبت به سوپیک سدان ۲۰۲۲ تغییر خاصی نداشته اما از عناصر قرمز، پدال‌های آلومینیومی و صندلی‌های اسپورت با پشت‌سری یکپارچه استفاده شده‌است. سوپیک Si هم مشابه نسخه استاندارد از پشت آمپرهای دیجیتالی ۷ اینچی و نمایشگر مرکزی ۹ اینچی به همراه اپل کارپل و اندروید اتو سود می‌برد. این خودرو به‌صورت استاندارد به سیستم صوتی Bose با ۱۲ بلندگو و ساب ووفر مجهز است.

با حذف سوپیک کوپه در این نسل خبری از Si دو درب نخواهد بود. این سدان تا پیش از پایان سال جاری میلادی روانه بازار شده و در سال بعد نیز تایپ R هاچبک با گیربکس دستی عرضه خواهد شد.

منبع: پدال (pedal.ir)



هوندا سوپیک Si جدید به عنوان نماد خودروهای پرفورمنس و ارزان‌قیمت معرفی شد. این خودرو اگرچه قدرت کمتری نسبت به نسل پیشین خود دارد اما می‌خواهد با مبلغ مناسبی که پرداخت می‌کنید لذت بیشتری را ارائه کند. پیش‌تر ۱.۵ لیتری توربوی این

خودرو هم‌اکنون قدرت ۲۰۰ اسب بخاری دارد که نسبت به قدرت نسل پیشین کاهش ۵ اسبی را نشان می‌دهد. البته قدرت خروجی سوپیک Si پارگو کننده کل داستان نیست زیرا مهندسان هوندا روش‌های دیگری را برای بهبود این سدان اسپورت به کار بسته‌اند.

برای مثال گشتاور ۲۶۰ نیوتون متری سوپیک Si هم‌اکنون از دور

## شکست ناسا در برابر «بلواورجین»!

بزرگ‌ترین کمیته مجلس سنای ایالات متحده آمریکا از ناسا می‌خواهد تا یک شرکت ثانویه برای ساخت سطح‌نشین ماه انتخاب کند. این شرکت توانی به نقل از اسپیس، در ماه آوریل سال جاری، ناسا اعلام کرد که شرکت اسپیس ایکس برنده قرارداد ساخت سطح‌نشین ماه برای این آژانس فضایی در برنامه آرتمیس شده است. برنامه‌ای که قرار است بار دیگر انسان‌ها را در سال ۲۰۲۴ به قمر زمین ببرد.

این اتفاق غیرمنتظره بود زیرا اکثر مردم انتظار داشتند که این آژانس فضایی دو شرکت از سه شرکتی که برای این فراداد درخواست داده بودند را انتخاب کند و میان آنها رقابت ایجاد کند. همچنین یکی از آنها را به عنوان سازنده پشتیبان نگه دارد.

پس از شکمکش‌های قانونی که انتخاب ناسا در پی داشت کمیته سنا، ناسا را موظف به انتخاب شرکت ثانویه برای ساخت سطح‌نشین کرد. اگرچه این موضوع تنها افزایش بودجه کمی با خود به همراه داشت.

تصمیم ناسا مبنی بر اهدای فراداد ساخت سطح‌نشین ماه به شرکت اسپیس‌ایکس با اعتراض شدید دو شرکت یعنی شرکت بلواورجین و داینتیکس، همراه بود. در حقیقت این دو شرکت اعتراض رسمی خود را نسبت به این تصمیم ثبت کردند تا ناسا را به انتخاب یک