



طرح: محمد طحانی

مسکن

سبک زندگی

خواهر و برادرها چگونه شخصیت‌مان را می‌سازند؟



ما آنگونه که دوستان و شریک‌های زندگی‌مان را برمی‌گزینیم، خواهران و برادران‌مان را انتخاب نمی‌کنیم. پدر و مادرمان را هم خودمان انتخاب نمی‌کنیم، ولی پیش از آن‌که به بزرگسالی برسیم آن‌ها از ما حمایت می‌کنند و رفتار خوبی با ما دارند. اما خواهرها و برادرها صرفاً آن دور و بر هستند؛ و هنگامی که مسئله رشد و بلوغ در میان باشد، خواهر و برادرها ممکن است بیش از پدر و مادر تاثیرگذار باشند. فرقی هم نمی‌کند که بزرگتر و صمیمی‌تر، یا کوچکتر و آزادنده‌تر باشند؛ یا با جای پای خواهر و برادرمان می‌گذاریم یا فریادزنان در جهت مخالف می‌دویم و فرار می‌کنیم.

بخشی از نفوذ و تاثیر خواهر و برادرها به دلیل حضور همیشگی آنان است. هشتاد و دو درصد از کودکان جهان با حضور دست‌کم یک خواهر یا برادر زندگی می‌کنند (درصد کودکانی که با پدرشان زندگی می‌کنند کمتر از این است) (مک‌هیل، ۲۰۱۲). همچنین حدود هفتاد و پنج درصد از آدم‌های هفتادساله یک خواهر یا برادر دارند که در قید حیات است (سترستن، ۲۰۰۷). احتمالاً طولانی‌ترین رابطه ما در زندگی رابطه با خواهران و برادران‌مان باشد، مگر این‌که اصلاً خواهر و برادری نداشته باشیم. مسئله پیچیده‌تر این است که رابطه با خواهر و برادر زندگی ما را بهتر می‌کند یا بدتر؟ جنبه خوب این روابط این است که تعامل مثبت با خواهر و برادرها در دوره نوجوانی به بهبود همدلی و رفتارهای اجتماعی و تقویت دستاوردهای تحصیلی می‌انجامد (مک‌هیل، ۲۰۱۲). با وجود این، خانواده شلوغ و پرجمعیت ممکن است چشم‌انداز این اثرگذاری مثبت را مبهم‌تر کند.

وقتی کسی رابطه بدی با خواهر یا برادرش داشته باشد، ممکن است برایش فاجعه‌بار باشد و حتی زندگی‌اش را به ناپویی بکشانند. اگر روابط خواهر و برادری کسی پرتنش باشد، بیشتر احتمال دارد که در بزرگسالی مواد مخدر مصرف کند و دچار افسردگی و اضطراب شود (مک‌هیل، ۲۰۱۲). افزون بر این، اگر کسی از خواهر یا برادرش اذیت و آزار ببیند، بیشتر احتمال دارد که در نوجوانی به خودش آسیب برساند (بازو، ۲۰۱۴) و تا پیش از هجده سالگی دچار بیماری روانی شود (دنجف، ۲۰۱۸). روابط خواهر و برادری پیامدهای مهم و منحصربه‌فردی دارد، تفاوتی هم نمی‌کند که خواهر و برادرمان را سرمشق قرار بدهیم یا بکوشیم از آنان متمایز باشیم. نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد خواهران و برادرانی که نسبت به یکدیگر احساس مثبتی دارند، تمایل دارند سطح تحصیلات یکسانی داشته باشند. ولی در سرنوشته تحصیلی آنان که با پدرشان وقت یکسانی نمی‌گذرانند و والدین رفتاری نامتوازن با آنان دارند، واگرایی دیده می‌شود (سان، در دست انتشار). البته این واگرایی ضرورتاً بد نیست: مطالعات نشان می‌دهد که اگر به مرور زمان در نوع روابط فرزندان با والدین اختلاف بیشتری ایجاد شود، ممکن است روابط فرزندان با هم‌دیگر گرم‌تر و صمیمانه‌تر شود (فاینبرگ، ۲۰۰۳). تقلید از خواهر یا برادر بزرگ‌تر هم می‌تواند کار اشتباهی باشد، البته بسته به این‌که خواهران و برادران بزرگ‌تر چه رفتاری در پیش گرفته باشند؛ اگر خواهر بزرگتر دختری در نوجوانی حامله شود، بیشتر احتمال دارد که آن دختر هم در نوجوانی حاملگی را تجربه کند. به‌طور کلی اگر خواهر یا برادر بزرگتر رفتار پرخطری در پیش بگیرد، بیشتر احتمال دارد که خواهر یا برادر کوچکتر هم به آن رفتار گرایش پیدا کند (مک‌هیل، ۲۰۱۲). همچنین ممکن است فرزندان کوچکتر خانواده زودتر از خواهر یا برادر بزرگترشان رابطه جنسی را تجربه کنند (بخشی به این دلیل که ممکن است فرزندان بزرگتر واسطه آشنایی خواهر یا برادر کوچکترشان با کسانی باشند که تجربه جنسی بیشتری دارند) (راجرز، ۱۹۹۲). در هر صورت تاثیر خواهر و برادر در زندگی و شخصیت فرد ماندگار است. مطالعه‌ای که روی بیش از یک میلیون نفر از سوئدی‌ها انجام شده نشان می‌دهد اگر خواهر یا برادر کسی بر اثر حمله قلبی بمیرد، احتمال مرگ خود آن شخص نیز بر اثر حمله قلبی افزایشی ناگهانی پیدا می‌کند. این مسئله فقط به دلیل دی.ان.ای مشترک نیست، بلکه فشار روحی ناشی از فقدان چنان انسان مهمی نیز در آن نقش دارد (روستیتلا، ۲۰۱۳). موضوعی که منطقی هم به نظر می‌رسد بسیاری از ما اگر خواهر و برادری نداشته‌ایم آدم‌های دیگری بودیم. خواهران و برادران‌مان همیشه بوده‌اند، مگر این‌که ناگهان از دست‌شان بدهیم.

منبع: ترجمان

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
 نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
 تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۴۲۲۱۴
 سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۴۶۶ - ۰۹۱۲۹۴۳۷۴۸۶
 توزیع: شرکت نشرگسترآمروز
 چاپ: ریحان

شنبه / ۲۵ دی ۱۴۰۰ / شماره ۵۰۱۲
 ۱۲ جمادی الثانی ۱۴۴۳ - ۱۵ ژانویه ۲۰۲۲
 آذان صبح ۵:۴۵
 طلوع آفتاب ۷:۱۴
 آذان ظهر ۱۲:۱۳
 غروب آفتاب ۱۷:۰۹
 آذان مغرب ۱۷:۳۴

«اپ» تکار
اینستاگرام و امکان نمایش استوری‌ها به صورت عمودی

تقریباً از اواخر سال گذشته میلادی، گزارش‌هایی مبنی بر نمایش استوری‌های اینستاگرام به صورت عمودی شنیده می‌شد و اکنون به نظر می‌رسد شبکه اجتماعی متعلق به متا در حال آزمایش این قابلیت شبیه به تیک تاک به صورت محدود برای برخی کاربران است. «مت ناوارا» متخصص شبکه‌های اجتماعی در توئیتر توضیح داد که برخی کاربران مستقر در ترکیه به‌روزرسانی جدیدی از اینستاگرام دریافت کرده‌اند که فید عمودی را به استوری‌ها اضافه می‌کند. همانطور که در ویدیو ارائه شده توسط وی دیده می‌شود، کاربران همچنان با ضربه زدن روی سمت چپ یا راست نمایشگر خود می‌توانند استوری‌های یک کاربر را مشاهده کنند اما برای دیدن استوری‌های کاربر بعدی باید صفحه را از پایین به بالا بکشند.

«تاسیوس ولوسو» روزنامه‌نگاری حوزه فناوری نیز به همین به‌روزرسانی در کشور برزیل اشاره کرده که با این وجود می‌توان گفت اینستاگرام طراحی جدید استوری‌های خود را در کشورهای بیشتری ارائه کرده است. به نظر می‌رسد، شبکه اجتماعی متعلق به متا با ایجاد این تغییرات تلاش دارد تا با تیک تاک رقابت جدی‌تری را دنبال کند که هم اکنون نیز قابلیت فید عمودی را به استوری‌های خود اضافه کرده است. اینستاگرام همچنین روی استفاده از ویدیو در استوری‌ها به جای محتوای ثابت تمرکز کرده است. در ماه‌های گذشته، اینستاگرام در حال آزمایش افزایش مدت زمان استوری‌ها به ۶۰ ثانیه بوده است تا به کاربران خود اجازه دهد بدون تقسیم محتوای خود، استوری‌های حداکثر یک دقیقه‌ای ارسال کنند. در همین حال، این شبکه اجتماعی همچنین در حال آزمایش گزینه‌های جدیدی برای مرتب سازی فید اصلی کاربران است و حتی قصد دارد گزینه‌ای برای مرتب سازی پروفایل خود به آن ارائه کند.

منبع: دیجیتا

ویترین

در یک کتاب مطرح شد
چطور اعتیادمان به تلفن‌های همراه را ترک کنیم؟
 کتاب «اعتیاد به تلفن‌های همراه» نوشته هیلدا بورک با ترجمه سمیه موقر توسط انتشارات کتابستان منتشر شد.
 به گزارش مهر، کتاب «اعتیاد به تلفن‌های همراه» نوشته هیلدا بورک به‌تازگی با ترجمه سمیه موقر توسط انتشارات کتابستان منتشر و راهی بازار نشر شده است. هیلدا بورک نویسنده این کتاب، پدیدآورنده کتاب «اعتیاد به تلفن‌های همراه» است که پس از سال‌ها کار در حوزه فناوری و ارتباطات، به سمت حوزه روان‌درمانی فناوری وارد شده است. او برای یکی از اپراتورهای معروف تلفن همراه با نام آرنج و هم‌منظور سازمان بین‌المللی جی‌اس‌ام‌آ در بخش ارتباطات آنها کار کرده است. چیزی که به گفته خود او بخشی از شغل خانوادگی آنها بوده است. از این لحاظ او نسبت به این حوزه تجربیات مهم و دست اولی دارد. کتاب «اعتیاد به تلفن‌های همراه» تنها اثر اوست که سال ۲۰۱۹ منتشر شد. «اعتیاد به تلفن‌های همراه» کتابی است که حجم ۷۰ فصل تشکیل شده است. بورک در مقدمه کتاب خود، از تجربیاتش می‌گوید و چگونگی خروج از صنعت ارتباطات و اشتغال به عنوان یک روان‌درمانگر، از ضمن آن‌که زندگی‌نامه مختصری از خودش به ما می‌گوید از وضعیت اعتیاد به تلفن همراه هم صحبت می‌کند و در نهایت مختصری درباره کتاب، رسالتش و نحوه خواندن آن می‌گوید. کتاب «اعتیاد به تلفن‌های همراه» یک کتاب تمرین‌محور هم هست. مخاطب بعد از خواندن هر فصل و نکات مربوط به آن، باید تمرین‌هایی را که پیشنهاد شده در آن قسمت آورده است عمل کرده و انجام دهد. از این لحاظ، کتاب لازم نیست یکجا خواند. بلکه بهتر است هر هفته یک فصل را خواند. بر طبق پیشنهاد نویسنده، مطالعه و انجام دادن تمرین‌های کتاب حداقل هفت هفته وقت می‌گیرد.

ماشین بازی

معرفی فیس لیفت جیب رنگید مدل ۲۰۲۲
 جیب در برزیل نسخه فیس لیفت شده کراس اوور کوچک رنگید را معرفی کرده است و حالا می‌توانیم پیش از رونمایی کامل این خودرو طی هفته‌های آتی، برای اولین بار تغییرات داخلی و خارجی آن را ببینیم. تغییرات فیس لیفت رنگید چه در داخل و چه در بیرون نسبتاً جزئی هستند. قسمت جلوی خودرو با جلوپنجره کوتاه‌تر، دی‌لایت‌های جدید و تغییراتی در مه شکن‌ها از نسخه قبلی متمایز شده است. در عقب نیز چراغ‌ها و سپر کمی تغییر کرده‌اند تا نمای مدرن‌تری ایجاد شود. جیب داخل رنگید را هم برای مدل ۲۰۲۲ با نمایشگر بزرگ‌تر ۸.۴ اینچی سیستم اطلاعاتی-سرگرمی، غریبیک فرمان مدرن و صفحه آمپر تمام دیجیتال بی‌روزی کرده است.
 نوشته ۲۳۷۰ در پشت خودرو نشان می‌دهد که رنگید مدل ۲۰۲۲ برای بازار برزیل به یک پیشرفته ۱.۳ لیتری توربوشارژر مجهز است که قابلیت کار با بنزین و اتانول را دارد. این موتور با بنزین ۱۸۰ اسب بخار قدرت و با اتانول ۱۸۵ اسب بخار قدرت تولید می‌کند و گشتاور آن برابر با ۲۷۰ نیوتن متر است. رنگید در دو نسخه محرک جلو و چهارچرخ محرک به بازار عرضه خواهد شد که انتقال نیرو در اولی توسط یک گیربکس شش سرعته اتوماتیک انجام می‌شود اما در دومی این وظیفه بر عهده یک گیربکس نه سرعته اتوماتیک است.
 خودرویی که در تصاویر اولیه رنگید فیس لیفت دیده می‌شود از نوع تریل‌هاوک است که پرچم‌دار خانواده این کراس‌اوور محسوب می‌شود و توانایی‌های آفرود بالاتری دارد.
 منبع: پدال (pedal.ir)



آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۰۹۲۳۸۰۰۰۷۹۲
شماره مناقصه و تقاضا	تقاضا ۳۳۲۲۰۰۰۰ مناقصه شماره ۱۴۰۰/۰۸
موضوع مناقصه / شرح مختصر اقدام درخواستی	PIPE
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	۵۶۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین قابل قبول وفق این نامه تضمین شماره ۱۳۳۴۰۲/۱۳۳۴۰۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۲ هیات وزیران می‌باشد.
مبلغ برآوردی مناقصه	۱۱.۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	۵ روز پس از درج نوبت دوم آگهی در صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران می‌باشد.
آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (رزومه) در سامانه ستاد	طرف مدت دو هفته پس از اقبالی مهلت دریافت اسناد می‌باشد.
آخرین مهلت بارگذاری پیشنهاد فنی / مالی در سامانه ستاد	پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران. مستندات دریافت پیشنهاد فنی و مالی به‌مهره برنامه زمانی از طریق سامانه ستاد ارسال می‌گردد.
آدرس مناقصه گزرا	استان بوشهر - شهرستان عسلویه - شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی - فاز های ۱۵ و ۱۶ - ساختمان امور کالا -اداره خرید پالایشگاه ششم

تذکره آگهی: ۱۳۵۸۳۳۰۰
 نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۱/۲۵ - نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۱/۲۸

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

کشف نخستین سیارهای که گرد نیست!

ستاره شناسان برای اولین بار یک سیاره تغییر شکل یافته را کشف کرده‌اند که مانند سیارات دیگر، کروی نیست. به گزارش ایسنا و به نقل از ایندپندنت، ستاره شناسان برای اولین بار یک سیاره فراخورشیدی تغییر شکل یافته را که به شکل توپ راگی است، یافته‌اند. این سیاره توسط نیروهای کشندی بین آن و ستاره دوردستی که به دور آن می‌چرخد موسوم به WASP-۱۰۳، کشیده شده و تغییر شکل یافته است. ستاره WASP-۱۰۳ حدود ۲۰۰ درجه داغتر از ۱.۷ برابر بزرگ‌تر از خورشید ما است. این سیاره غیرمعمول که WASP-۱۰۳B نام گرفته است، با استفاده از داده‌های جدید از تلسکوپ فضایی آژانس فضایی اروپا برای یافتن سیارات فراخورشیدی موسوم به چپایس که با اطلاعات موجود از تلسکوپ‌های فضایی هابل و اسپیتزر ترکیب شده است، کشف شد. دانشمندان سیارات فراخورشیدی این چنینی را

با جست‌وجوی گزدهای آنها از بین لنز تلسکوپ‌ها و ستاره میزبان‌شان پیدا می‌کنند، چرا که این سیاره‌ها هنگام حرکت در مقابل ستاره خود موجب کاهش نور ناشی از آن می‌شوند و محققان از ماهیت این گذر می‌توانند اندازه و سایر جزئیات در مورد این سیارات را درک کنند. اما اخترشناسان با استفاده از چپایس توانستند آن سیگنال را با جزئیات بیشتری تشخیص دهند. پس از آن، آنها توانستند شکل تغییر یافته این سیاره و جزئیات دیگر در مورد آن را کشف کنند. چپایس، ماهواره توصیف‌گر سیاره‌های فراخورشیدی و تلسکوپ فضایی اروپا برای تعیین اندازه سیاره‌های فراخورشیدی تاکنون شناخته شده است که امکان تخمین جرم، چگالی، ترکیب و تشکیل آنها را فراهم می‌آورد. این اولین مأموریت کوچک در برنامه علمی کیهانی ویزن آژانس فضایی اروپا در تاریخ ۱۸ دسامبر ۲۰۱۹ آغاز شد. این ماهواره کوچک دارای یک تلسکوپ متورم شده است.

تازه‌های علمی