

# اقتصاد

**روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها: ۸۸۴۲۲۲۱۴

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۴۶۹۶-۰۳-۹۱۲۲۷۱۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گسترآمروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰ چاپ: رحجان

شنبه / ۳۱ اردیبهشت / ۱۴۰۱ / شماره ۵۰۹۹
۱۹ شوال ۱۴۴۳ - ۲۱ مه ۲۰۲۳

اذان صبح ..... ۴:۱۵

اذان ظهر ..... ۱۳:۰۱

اذان مغرب ..... ۲۰:۲۷

## «اپ» تکار

## بهترین برنامه‌های دانلود رایگان

### موسیقی



امروزه سرویس‌های استریم محتوا موفق شده‌اند به انتخاب اول بسیاری از کاربران تبدیل شوند و این مسئله در حوزه موسیقی هم به چشم می‌خورد. البته به دلیل محدودیت‌های داخلی و بین‌المللی، امکان استفاده آسان از چنین سرویس‌هایی در ایران وجود ندارد؛ به طوری که معمولا علاقه‌مندان مجبور به استفاده از اکانت‌های هک شده یا خرید اشتراک قانونی با قیمت‌های گزاف می‌شوند. اما برنامه های دانلود اهنگ متعددی هم برای سیستم عامل‌های موبایل در دسترس قرار دارند که می‌توانند با آرشوی غنی خود، نیازهای کاربران را پوشش دهند. معمولا برنامه‌های دانلود اهنگ مرتبط با پلتفرم‌های محبوب در این زمینه نمی‌توانند به صورت رسمی در گوگل پلی و اپ استور قرار بگیرند؛ زیرا اغلب آن‌ها ناقض قوانین کپی رایت هستند. البته نظارت بر موسیقی‌های ایرانی با شدت کمتری صورت می‌گیرد و همانطور که در ادامه خواهید دید، برخی عناوین مرتبط با دانلود اهنگ‌های فارسی را می‌توان از طریق فروشگاه‌های رسمی اپلیکیشن دریافت کرد.
با این حال اگر به دنبال دانلود سریع و بدون دردسر موسیقی هستید، بهتر است از سایت‌های مشهور فعال در چنین زمینه‌ای کمک بگیرید. همچنین برخی از آن‌ها دارای اپ‌های غیر رسمی نیز هستند؛ اما بهتر است به دلایل امنیتی از چنین برنامه‌هایی استفاده نکنید. نسخه ماد شده اپلیکیشن محبوب اسپاتیفای یکی دیگر از گزینه‌های در دسترس دارندگان دستگاه‌های اندرویدی است که می‌تواند دسترسی به موسیقی رایگان به شکل آسان را فراهم سازد. البته باید توجه کنید که استفاده از اپ‌های کرک شده همیشه می‌تواند با ریسک‌های امنیتی همراه باشد. این نسخه از برنامه محبوب استریم موسیقی، با محدودیت‌هایی هم مواجه هست؛ برای مثال کاربران نمی‌توانند مانند نسخه قانونی، اقامم به دانلود آفلاین فایل‌ها کنند. در هر حال نمی‌توان آرشوی غنی اسپاتیفای را نادیده گرفت و اگر دارای یک دستگاه مبتنی بر اندروید هستید، احتمالاً بهترین گزینه رایگان برای استریم موسیقی خواهد بود.

**برنامه دریافت رایگان موسیقی Fildo**

اپلیکیشن Fildo یکی از عناوین دانلود غیر قانونی موسیقی به شمار می‌رود که آرشوی نسبتا قابل قبولی را درون خود جای داده است. استفاده از این اپ بسیار آسان است و کاربر تنها باید نام آلبوم یا قطعه مورد نظر را در قسمت جستجو وارد نماید. همچنین قسمت مجزایی برای نمایش محبوب‌ترین آهنگ‌های دانلود شده توسط دیگر افراد در نظر گرفته شده است.
برنامه Fildo به دلیل ماهیت فعالیت خود، از طریق گوگل پلی قابل دانلود نیست و برای دریافت آن باید به سراغ سایت توسعه‌دهنده بروید. اگر علاقه‌ای به ذخیره کردن فایل‌ها به صورت آفلاین هم نداشته باشید، می‌توانید به راحتی در این اپ اقدام به ساخت لیست‌های پخش نمایید. دسترسی به متن موسیقی‌ها یکی دیگر از قابلیت‌های مهم آن به شمار می‌رود.

**برنامه استریم موسیقی Audiomack**

پلتفرم Audiomack محلی برای انتشار مستقل آثار هنرمندان است و کاربران با گوش دادن به آهنگ‌های آن هیچ کدام از قوانین کپی رایت را زیر پا نمی‌گذارند. همچنین این برنامه محل بسیار خوبی برای یافتن موسیقی‌های جدید در سبک‌های متفاوت مثل هیپ هاپ و الکترونیک است.

فیلترهای در نظر گرفته شده برای اپلیکیشن Audiomack موجب شده است تا آهنگ‌های قرار گرفته در آن از کیفیت قابل قبولی برخوردار باشند. این اپ مکان مناسبی برای معرفی هنرمندان نوپا است و تاکنون چندین ستاره هیپ هاپ را به شهرت رسانده است؛ در نتیجه اگر شما هم در موسیقی دستی دارید، می‌توانید انتشار آثار خود را از پلتفرم گفته شده شروع کنید.

منبع: دیجیاتو

### سبک زندگی

## عباراتی که رهبران کسب‌وکارها نباید از آنها استفاده کنند

از هر دو نفر یک نفر با مشکلات روانی زندگی می‌کند که احتمالا این موضوع شامل یکی از افرادی شود که هر روز با او کار می‌کنید یا مدیر او هستید. همه‌گیری ویروس کرونا، ناآرامی‌های اجتماعی، فشار اقتصادی، دورکاری و تمام چیزهایی که طی سال ۲۰۲۰ تجربه کردیم، می‌تواند باعث قرار گرفتن افراد در یک بحران شخصی شود. یکی از وظایف رهبر کسب و کار این است که کارمندان خود را بررسی کند و از وضعیت روحی و روانی آنها آگاهی داشته باشد.

بنابراین بسیار مهم است که شرایط آنها و اینکه چگونه می‌توانید به آنها کمک کنید را بدانید. با توجه به اینکه رفتار رهبر به صورت مستقیم روی کارمندان تاثیرگذار است، استفاده از کلماتی که اعتماد به نفس آنها را از بین نمی‌برد، اهمیت بالایی دارد. در این مطلب پنج عبارت محرک که ممکن است به این افراد آسیب برساند را عنوان خواهیم کرد:

**آنها دیوانه هستند**

این جمله به صورت سهل انگارانه می‌تواند برای توصیف کسی که با او مخالف هستیم، استفاده شود. از این کلمه نامهربانانه می‌توان به عنوان سلاحی برای تاثیرگذاری در برداشت عمومی از آنها استفاده کرد که به هیچ وجه کار درستی نیست.

**آنها بیمار هستند**

این واژه عبارت محرکی است زیرا بسیاری از افراد آنها را با افراد جامعه ستیز، کودک آزار و افراد دیگری که به جامعه آسیب وارد می‌کنند، ارتباط می‌دهند و هیچ‌کس نمی‌خواهد با آنها مقایسه شود. تعریف آنها نیز متفاوت است. اگر کسی نتواند شرایط فعلی خود را مدیریت کند، ممکن است مریض باشد. اما اگر آنها در بحران قرار گرفته باشند، به مشکلات روانی فرد مربوط می‌شود.

**آنها دو قطبی هستند**

واژه دو قطبی غالبا برای توصیف رفتارهای شخص دیگری که آنها را درک نمی‌کنید، استفاده می‌شود. حتی بدتر اینکه، در برخی موارد برای تصمیم‌گیری درباره تغییرات عادی خلق و خوی افراد استفاده می‌شود. از اختلال دوقطبی یا هرگونه تشخیص سلامت روانی دیگری برای توضیح درباره افراد استفاده نکنید، به خصوص اگر از شرایط آنها اطلاع ندارید. زیرا اگر افراد درباره تشخیص روانی خود به شما اعتماد کرده باشند، اعتماد به وجود آمده را از بین خواهید برد، حتی اگر در مورد شخص دیگری صحبت کنید.

**آنها کمبود عاطفه دارند**

سندرم مربوط به مسائل پدران، مادرانه یا هر نوع مسئله دیگری که رفتار شخصی را توضیح می‌دهد و برای بی‌اعتبار کردن افراد استفاده می‌شود. در تعریف این سندرم می‌توان گفت از جمله اختلالاتی است که در اثر ارتباط نامناسب با پدر یا مادر به وجود می‌آید. این موضوع در ادامه باعث کمبود عاطفه و مشکلاتی در برقراری ارتباط با جنس مخالف به وجود می‌آورد.

**سایر قضاوت‌های شخصی**

بسیاری از اوقات ممکن است با افرادی صحبت کنید که دیگران را براساس ارزش‌ها و دیدگاه شخصی خود قضاوت می‌کنند. رهبران اغلب بدون آگاهی از تاثیر آنها روی دیگران قضاوت‌های خود را به اشتراک می‌گذارند. به عنوان یک رهبر، باید برای از بین بردن افکار قضاوتی خود تلاش کنیم تا کارمندان ما با اطمینان کافی، احساس شنیده شدن، امنیت و پذیرش را دریافت کنند. به صورت کلی استفاده از این پنج عبارت بسیار شرم‌آور است اما اگر از آنها استفاده می‌کنید و قصد دارید در آینده رفتار خود را تغییر دهید، انجام چند مرحله بسیار مهم است. ابتدا خود و گذشته خود را ببخشید و روی شروع دوباره تمرکز داشته باشد. سپس سعی کنید سه اصل آگاهی، عذرخواهی و عمل را در کارهای روزمره خود اعمال کنید. پس از آن بهتر است به صورت هفتگی موارد در نظر گرفته شده را بررسی کنید و در آخر یک برنامه عملی برای لغزش‌های آینده ایجاد کنید. چرخه اصلی با رهبران یک کسب و کار آغاز می‌شود. اگر آنها قضاوت در مورد خود را متوقف کنند، طبیعتا دیگران را نیز قضاوت نخواهد کرد و اگر متوجه شدید که از برخی عبارات محرک استفاده می‌کنید، وقت آن رسیده که در استراتژی رهبری خود تجدیدنظر کنید.

منبع:دیجیاتو



## عکس‌نوشت



عکسی از کهکشان راه‌شیری در محلی به نام Fujiyama Twin Terrace

عکس: تاگوجی یوکی

## تازه‌های علمی

## کشف یک عملکرد جدید در کلیه انسان!

محققان می‌گویند یک عمل پمپاژ توسط سلول‌های کلیه انجام می‌شود که تاکنون مشاهده و کشف نشده بود. به گفته آنها، سلول‌های پوشاننده لوله‌های داخل کلیه‌ها دارای این عملکرد پمپاژ هستند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اتلس، کلیه‌ها عملکردی حیاتی در حذف مواد زائد و سموم از خون انجام می‌دهند، اما اینکه چگونه سلول‌ها دقیقاً این مایع را از میان این اندام منتقل می‌کنند، یک راز باقی مانده است.

اکنون محققان دانشگاه جانز هاپکینز نیروهای مکانیکی دخیل در این کار را بررسی کرده‌اند و یک عمل پمپاژ ناشناخته توسط سلول‌های کلیه را یافته‌اند.

تمام خون موجود در بدن شما ده‌ها بار در روز از کلیه‌ها عبور می‌کند و قبل از اینکه “خون تمیز شده” به جریان خون بازگردد، از میان لوله‌های کوچک و واحدهای فیلتر کلیه جریان می‌یابد. اما نیروهای مکانیکی مورد نیاز برای تصفیه خون تاکنون ناشناخته بوده‌اند و تصور می‌شد که سلول‌های اپیتلیال (پوششی) پوشاننده این لوله‌ها، بی‌حرکت هستند.

شان سان، نویسنده مسئول این مطالعه جدید می‌گوید: قوانین پایه فیزیکی می‌گویند که برای حرکت دادن اشیا به نیرو نیاز دارید. در این مورد، سلول‌ها حرکت نمی‌کنند، اما سیال را حرکت می‌دهند.

بنابراین این سوال مطرح می‌شود که آنها چگونه این کار را انجام می‌دهند؟

محققان جانز هاپکینز برای بررسی این موضوع، این اندام را با استفاده از یک میکروکانال از سیال مدل‌سازی کردند. در این تنظیم، مایعات از یک میکروکانال از سلول‌های اپیتلیال کشت شده می‌گذشت و به یک میکروکانال دوم عبور داده می‌شدند، در حالی که دستگاه، فشار مایع را از نواحی مختلف ثبت می‌کرد.

در این زمان بود که محققان مشاهده کردند که سلول‌های اپیتلیال کلیه مانند پمپ‌های مکانیکی مایع عمل می‌کنند. آنها به طور فعال یک گرادیان فشار سیال ایجاد کردند که سیال را در جهت خاصی مانند پمپ آب خانگی هدایت می‌کند.

سپس محققان دریایی به نام تولوپاتان را که برای کند کردن پیشرفت بیماری ADPKD استفاده می‌شود، در آن دستگاه میکروسیال آزمایش کردند تا نحوه عملکرد آن را بررسی کنند. آنها دریافتند که این دارو باعث می‌شود سلول‌ها شار پمپاژ و گرادیان فشار خود را کاهش دهند که در نتیجه، رشد کیست‌ها را کند می‌کند.

محققان می‌گویند این کشف می‌تواند داروهای درمان‌های بالقوه جدیدی را ارائه کند و این دستگاه نیز می‌تواند به عنوان ابزار غربالگری برای بیماری ADPKD و سایر بیماری‌های کلیه و همچنین سایر اندام‌ها مورد استفاده قرار گیرد.

## ویترین

## پرفروشی شدن کتاب یک نویسنده قبل از چاپ

آخرین کتابی که توسط «دیورا جیمز» ستون‌نویس انگلیسی نوشته شده است، پیش از آن که روانه بازار شود به اثری پرفروش تبدیل شد. به گزارش ایسنا و به نقل از گاردین، با استقبال زیاد از نسخه‌های پیش‌فروش‌شده دومین و آخرین کتاب «دیورا جیمز» مجری یادکست و ستون‌نویس انگلیسی، این کتاب طی چند روز به صدر فهرست کتاب‌های پرفروش فروشگاه «آمازون» تبدیل شده است. کتاب خاطرات «جیمز» که گوینده یادکست نیز هست، با پیشی گرفتن از کتاب محبوب «مردی که دیوار جانش را از دست داد» نوشته «روچارد عثمان»، در صدر فهرست کتاب‌های پرفروش بریتانیا در «آمازون» قرار گرفته است. زمان انتشار کتاب «چطور در آستانه مرگ زندگی کنیم» پس از انتشار خبر زیاد نبودن شانس زندگی نویسنده آن، به زمانی زودتر از موعد تعیین‌شده تغییر یافت. بر اساس تصمیم جدید، این کتاب در ماه اوت روانه بازار می‌شود؛ این درحالی است که این اثر پیش‌تر قرار بود در ماه ژانویه سال آینده منتشر شود.

«جیمز» که اکنون ۴۰ ساله است در سال ۲۰۱۶ متوجه شد به سرطان روده مرحله ۴ مبتلا است و پزشکان به او گفته بودند که کمتر از ۸ درصد احتمال دارد بتواند ۵ سال آینده را زنده بماند. این معاون سابق مدرسه، از آن زمان تاکنون مجری برنامه زنده‌ای در «رادیو ۵ بی بی سی» است که به موضوع سرطان می‌پردازد. او همچنین تاکنون بیش از ۵.۷ میلیون پوند برای تحقیق درباره سرطان جمع‌آوری کرده است.

«جیمز» می‌گوید انتشار این کتاب روشی بود تا بتواند آن‌چه را با دیگران به اشتراک بگذارد که باید برای داشتن نگرش مثبت در زمان مواجهه با بزرگترین مسائل زندگی انجام داد.

طولانی پس از به پایان رسیدن زندگی او منتشر خواهد شد، اما او امیدوار است تغییر تاریخ انتشار، مخاطبان را کمتر منتظر نگه دارد.

## فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری

## مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت نفت فلات قاره ایران

شماره آگهی ۱۳۱۳۶۷۷

شرکت نفت فلات قاره ایران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی P/F TURBOMECA GAS TURBINE به شماره ۱۳۱۳۶۷۷-FBS- از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سناد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه‌گران ارسال خواهد شد.
-تاریخ انتشار فراخوان در سامانه: ۱۴۰۱/۱۰/۲۲

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: ۱۰ روز پس از ثبت فراخوان ارزیابی کیفی در سامانه ستاد

مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۲۰روز پس از انجام مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گذار: تهران خیابان ولیعصر-سرسیده به تقاطع مدرس خیابان توح-خیابان خاکرکاد-شماره ۱۲
تلفن: ۲۳۲۴۲۴۳۳

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۳۴

دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۲۷۶۸ و ۸۸۹۶۳۷۳۷

## روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران

## آخر ابتکار