

عکس‌نوشت



عکس: اکبر توکلی / ایرنا

تمرین ارکستر ملی ایران

سبک زندگی

«آلزایمر»؛ بلای قرن

یک متخصص حوزه سالمندی با اشاره به اینکه زنان بیشتر از مردان دچار آلزایمر می‌شوند، اظهار کرد: انتظار می‌رود حدود ۲۰ درصد از سالمندان دچار بیماری آلزایمر و حدود پنج درصد از آنها هم دچار آلزایمرهای شدید باشند.

حسین نحوی‌نژاد در آستانه روز جهانی آلزایمر در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه آلزایمر در راس دسته‌ای از بیماری‌ها قرار دارد که موجب ایجاد اختلالات شناختی، اختلالات رفتاری، مشکلات حافظه و... می‌شوند، اظهار کرد: این اختلالات شناختی بلای قرن محسوب می‌شود و باتوجه به سبک زندگی معیشتی که آلزایمر روز به روز در افراد افزایش می‌یابد.



۲۰ درصد سالمند دچار آلزایمر می‌شوند

زنان بیشتر از مردان دچار آلزایمر می‌شوند

وی افزود: آلزایمر بیشتر به سن وابسته است و با افزایش سن، بیماری‌های شناختی در افراد نیز افزایش می‌یابد، البته بیماری‌های شناختی در سنین کم نیز ممکن است بر اثر تصادف و ضربه و مشکلات عروقی هم ایجاد شوند، اما درصد این بیماری‌های شناختی در افراد با سن کم، پایین است. به طوری‌که انتظار می‌رود حدود ۲۰ درصد از سالمندان دچار بیماری آلزایمر و حدود پنج درصد از آنها هم دچار آلزایمرهای شدید باشند.

این متخصص حوزه سالمندی با اشاره به اینکه زنان نسبت به مردان بیشتر به آلزایمر دچار می‌شوند، تصریح کرد: اگرچه آلزایمر بیماری ناشناخته‌ای است اما علت بروز این بیماری وراثت، سبک زندگی، عدم تحرک، چاقی و فشارخون و کلسترول بالاست؛ این درحالیست که کار کردن ذهن مانند صحبت کردن، جدول و پازل حل کردن، غذای مناسب، کتاب خواندن، شعر خواندن و... موجب پیشگیری از آلزایمر خواهد شد.

تاثیر پاندمی ویروس کرونا بر ابتلای افراد به آلزایمر

نحوی‌نژاد در پاسخ به سؤالی درخصوص تاثیر پاندمی ویروس کرونا بر ابتلای افراد به آلزایمر بیان کرد: زیاد در خانه ماندن سالمندان موجب انزوا و در نتیجه ابتلا به آلزایمر خواهد شد و در حال حاضر نیز یکی از مشکلات در این زمینه، در خانه ماندن و تماشای تلویزیون است، چراکه تماشای بیش از حد تلویزیون کاری انفعالی است که به خودی خود باعث می‌شود مغز فعالیت و تکاپوی لازم را نداشته باشد. قاعدتا با مسائل پیش آمده به دنبال شیوع ویروس کرونا مثل محدودیت رفت و آمد سالمندان و ترس ناشی از ابتلا به کرونا، ابتلای سالمندان به آلزایمر نیز تحت تاثیر قرار خواهد گرفت.

ایران مانند کشورهای دیگر برنامه جامعی برای پیشگیری از آلزایمر ندارد

وی با بیان اینکه آلزایمر در انجمن‌ها و نهادهایی مانند سازمان بهزیستی، وزارت بهداشت، دانشگاه‌های علوم پزشکی و همچنین بخش‌هایی که در زمینه پایش سلامت فعالیت می‌کنند به عنوان موضوعی مهم شناخته شده است، تاکید کرد: البته ایران مانند کشورهای دیگر برنامه جامعی برای پیشگیری از آلزایمر یا آمار به روز و مداخله به هنگام ندارد و در این راستا باید در زمینه غربالگری بیماری‌یابی سالمندان توجه ویژه‌ای شود. به طور مثال باید آفسردگی (حتی با شدت کم)، اختلالات حافظه و اختلالات رفتاری در سالمندان مورد پایش قرار گیرد.

وضعیت پوشش بیمه‌ای داروهای مرتبط با بیماری آلزایمر

این متخصص حوزه سالمندی درخصوص وضعیت پوشش بیمه‌ای داروهای مرتبط با بیماری آلزایمر نیز توضیح داد: برای جلوگیری از پیشرفت بیماری آلزایمر داروهای وجود دارد که اگر متخصصان نورولوژی یا متخصصان طب سالمندی این داروها را به موقع تجویز کنند، به طور مناسب پیشرفت بیماری کنترل خواهد شد.

نحوی‌نژاد افزود: مسئله داروی سالمندان همچون شمشیر دو لبه‌ای است که از یک سو با پدیده‌ای تحت عنوان مصرف بیش از حد دارو مواجه هستیم به طوری که تمایل به مصرف داروهای غیرضروری در سالمندان بسیار زیاد است که البته بخشی از این موضوع به جامعه پزشکی بازمی‌گردد. در این زمینه لازم است در تجویز داروها علمی‌تر برخورد شود؛ اما از سوی دیگر نیز می‌بینیم داروهای موردنیاز سالمندان که به سلامت آنها کمک می‌کند از داروهایی هستند که در کشور به میزان کم تولید می‌شوند، وارداتی هستند یا تعرفه‌ها و پوشش بیمه‌ای آنها کم است.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۴۴۲۱۴
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۵۰۳-۸۸۲۶۶۹۶
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰
چاپ: رحجان

پنجشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ / شماره ۵۱۹۷
۲۵ صفر ۱۴۴۴ - ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۲
اذان صبح ۴:۲۸
اذان ظهر ۱۱:۵۷
اذان مغرب ۱۸:۲۰

«اپ» تکتار

تاریخ رونمایی ویوو X فولد پلاس مشخص شد

نسل جدید گوشی تاشو ویوو تا یک هفته دیگر رونمایی می‌شود.

ماه آوریل سال جاری میلادی بود که ویوو از اولین گوشی تاشو خود موسوم به ویوو X فولد رونمایی کرد و حالا این برند چینی امروز به طور رسمی اعلام کرد که نسل دوم این گوشی تاشو به نام ویوو X فولد پلاس در تاریخ ۲۶ سپتامبر مصادف با ۴ مهر معرفی خواهد شد. این رویداد در چین و در ساعت ۷ به وقت محلی برگزار خواهد شد. البته باید اشاره کرد که هنوز مشخص نیست این گوشی تنها به بازار چین محدود خواهد شد و یا روانه بازارهای جهانی نیز خواهد شد.

براساس پوستر ویوو که توسط وبسایت فناوری TechGoing منتشر شده است، ویوو ادعا کرده است Fold+ در نام ویوو X فولد پلاس در واقع به تکامل این گوشی در مقایسه با نسل قبلی اشاره دارد. در این راستا، احتمالا منظور ویوو از تکامل مربوط به بهبود مقاومت ویوو X فولد پلاس و ارتقای بخشی از مشخصات فنی آن می‌باشد.

در این پوستر همچنین تصاویری از ویوو X فولد پلاس نیز موجود است که دقیقا از طراحی مشابه نسل قبلی بهره می‌برد. البته ویوو X فولد پلاس در رنگ قرمز جدید روانه بازار خواهد شد که در این پوستر نیز مشخص شده است. به صورت کلی، انتظار می‌رود ویوو X فولد پلاس در دو رنگ آبی و قرمز با ظاهری چرمی عرضه خواهد شد.

مشخصات فنی احتمالی ویوو X فولد پلاس قلب تپنده ویوو X فولد پلاس تراشه اسنپدراگون ۸ پلاس نسل یک است که انرژی مورد نیاز آن توسط باتری ۴۷۳۰ میلی‌آمپر ساعتی با شارژ ۸۰ واتی باسیم و شارژ ۵۰ واتی بی‌سیم تامین خواهد شد. نمایشگر داخلی ویوو X فولد پلاس برابر با ۸٫۰۳ اینچ است.

و نمایشگر کاور این گوشی نیز ۶٫۵۳ اینچی است. هر دو این نمایشگرها از نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی بهره می‌برند. کانفیگ‌های ویوو X فولد پلاس نیز شامل حافظه رم ۱۲ گیگابایتی / حافظه داخلی ۲۵۶ گیگابایتی و حافظه رم ۱۲ گیگابایتی / حافظه داخلی ۵۱۲ گیگابایتی خواهد بود. پنل پشتی نیز میزبان دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسلی است و وظیفه ثبت تصاویر سلفی و برقراری تماس ویدئویی نیز بر عهده دوربین ۱۶ مگاپیکسلی است.

ماشین بازی

آکپینا XB۷؛ شاسی بلند ۱۴۵ هزار دلاری از بی ام و معرفی شد



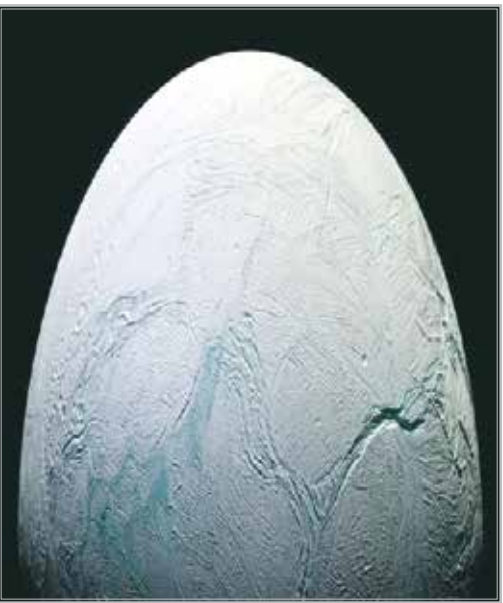
قیمت ۱۴۵ هزار دلاری برای محصولی ساخت بی‌ام‌و کم‌سابقه است. درحالی‌که انواع مرسدس AMG یا مرسدس مایباخ با پدنه‌های مختلف، از سال‌ها قبل قیمت بیش از ۱۲۰ هزار دلار داشته‌اند.

تصاویر آلبینا XB۷ چهار اسمال منتشر شده بود و حالا با جزئیات بیشتر برای فروش آماده می‌شود. این مدل در نمای بیرونی، پس از خرید سهام آلبینا توسط بی‌ام‌و، تنوع مدل‌های مختلف با تجهیزات لوکس و ارتقا یافته از برند آلبینا بیشتر شده است.

طی سال‌های اخیر، صرفا خودروهای سدان اسپرت مثل سری ۵ و ۷ مورد توجه آلبینا قرار داشت اما حالا، شاسی‌بلند پهن‌پهن‌یکر XB۷ نیز با کد XB۷ توسط این مجموعه عرضه خواهد شد.

شبیه‌سازی‌های جدید نشان داد

احتمال وجود حیات در قمر زحل



که با داده‌های جمع‌آوری‌شده امکان‌پذیر شده‌اند، فاکلگیر شده‌ایم. فضایی‌های کاسینی در حین گردش به دور زحل، آب مایع زیرسطحی آنسلاوس را کشف کرد و در حالی که فوران یخ و بخار آب از شکاف‌های سطح یخی این قمر به فضا پرتاب می‌شد، توانست نمونه‌هایی از آنها را تجزیه و تحلیل کند.

گلین می‌گوید: آنچه که ما دریاقتیم این است که این قمر تقریباً تمام نیازهای اساسی حیات را همانطور که می‌شناسیم در خود دارد. وی افزود: در حالی که عنصر زیستی ضروری فسفر هنوز به طور مستقیم شناسایی نشده است، تیم ما شواهدی مبنی بر در دسترس بودن آن در اقیانوس زیرسطحی پوسته یخی این قمر کشف کرده است.

جهان‌هایی که درون و زیر سطح‌شان آب وجود دارد، بسیار رایج‌تر از جهان‌هایی مانند زمین هستند که اقیانوس‌های آن در سطح سیاره تشکیل شده‌اند. این به این دلیل است که سیاراتی مانند زمین باید در یک منطقه باریک و محدود قابل سکونت در فاصله‌ای ایمن از خورشید قرار بگیرند. از سوی دیگر، جهان‌های درون‌آبی، اقیانوس‌های خود را در میان صفحات ضخیم یخی پنهان می‌کنند، اما این بدان معنا نیست که حیات میکروبی نمی‌تواند در آن اقیانوس‌ها وجود داشته باشد.

تازه‌های علمی

شبیه‌سازی‌های جدید نشان می‌دهد که قمر زحل موسوم به آنسلاوس ممکن است میزبان حیات فرازمینی باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، نتایج شبیه‌سازی‌های جدید نشان می‌دهد که قمر آنسلاوس زحل ممکن است دارای حیات فرازمینی باشد. یکی از دانشمندان پشت این کشف می‌گوید اکنون باید به این قمر برویم تا ببینیم آیا واقعا یک اقیانوس میزبان حیات دارد یا نه.

گروهی از دانشمندان از جمله دکتر کریستوفر گلین از موسسه تحقیقاتی ساوث‌وست، شواهد جدیدی برای یک بلوک سازنده حیات در اقیانوس زیرسطحی قمر آنسلاوس کشف کردند.

گلین یک متخصص شناخته شده جهانی در اقیانوس‌شناسی فرازمینی است. بنا بر یک بیانیه مطبوعاتی، شبیه‌سازی‌های او و تیمش نشان می‌دهد که اقیانوس زیرسطحی قمر آنسلاوس باید مقدار زیادی فسفر محلول داشته باشد که یک عنصر حیاتی برای ایجاد زندگی در اینجا روی زمین است.

گلین توضیح داد: آنسلاوس یکی از اهداف اصلی انسان در جستجوی حیات در منظومه شمسی است. در سال‌های پس از بازدید فضایی کاسینی ناسا از منظومه زحل، ما بارها از اکتشافاتی

ویترین

انتشار هفدهمین شماره فصلنامه خاطر ات سیاسی



شماره هفدهم فصلنامه خاطرات سیاسی، حاوی مطالب متنوع مربوط به تاریخ معاصر ایران منتشر شد. پرونده اصلی شماره تابستان ۱۴۰۱ این نشریه به کارنامه حزب توده اختصاص یافته است که دربرگیرنده مصاحبه‌ها، خاطره نگاری‌ها و مقالات خواندنی درباره این تشکل سیاسی دیرپا در ایران می‌باشد. همچنین در این شماره گزارشی از جلسه تقدیررسی پرونده «تغییر ایدئولوژی سازمان مجاهدین خلق» در کلاب هائوس، درج شده است. در بخش یادها و خاطره‌های این شماره به هوشنگ ابتهاج، عباس معروفی، میخائیل گورباچف و احمد ساعی پرداخته شده است.

این کتاب صوتی با مدت ۶ ساعت و ۴ دقیقه خاطرات سیاسی را از روزنامه فروشی‌ها و کتابفروشی‌های معتبر یا از طریق آپونمان و سایت طاقچه تهیه کنید.

کتاب صوتی داستان‌های «دهده» قورقود» منتشر شد

کتاب صوتی داستان‌های «دهده قورقود» به زبان ترکی آذری توسط موسسه آوای چیروک منتشر و راهی بازار نشر شدند.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب صوتی داستان‌های «دهده قورقود» با کتابخوانی بهمن و خورشید به‌تازگی توسط موسسه آوای چیروک منتشر و به بازار نشر عرضه شده است.

مجموعه داستان‌های دهده قورقود (به زبان ترکی آذری) مجموعه‌ای است متشکل از ۱۲ داستان از داستان‌های فولکلور آذربایجان که هر داستان موضوع مستقل دارد؛ ولی از نظر مفهومی به هم ارتباط دارند به این صورت که همه داستان‌ها برای مخاطب زندگی حماسه‌آمیز و ماجراجویی پرشور گروه‌هایی از چادر نشینان پرمجاز که در بخش‌های مختلف آذربایجان زندگی می‌کنند را به نمایش می‌گذارند.

این کتاب صوتی با مدت ۶ ساعت و ۴ دقیقه و قیمت ۳۱ هزار تومان منتشر شده است. پیش از این کتاب‌های «بوسف و زلیخا»، «لیلی و مجنون»، «گوروغلو»، «قاجاق‌نی»، «چیل مادیان»، «داغلاز قیزی»، «پاسلی قلینچ»، «قارتال» و « کلیات دیوان اشعار ترکی شهریار» به زبان ترکی آذری با صدای این گوینده توسط همین موسسه منتشر شده‌اند.

vivo X Fold+

折叠旗舰发布会

9月26日 19:00