روزنامه صبح ایران
ابتکار
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۲۲ تیر ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۰۹
۲۸ محرم ۱۴۴۸ - ۱۳ جولای ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

نوشیدن قهوه ممکن است خطر ابتلا به بیماری کبد را کاهش دهد

بهترین نکته در مورد قهوه صبحگاهی ممکن است کافئین موجود در آن نباشد.

به گزارش مهر به نقل از هلث دی نیوز، مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که نوشیدن حتی یک تا دو فنجان قهوه در روز می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های جدی کبد را کاهش دهد.

این مطالعه شامل بیش از ۳۵۵۰۰۰ بزرگسال سالم بود که پرسشنامه‌های رژیم غذایی را پر کردند و حدود ۱۳ سال تحت نظر بودند.

نتایج: افرادی که بیشترین قهوه را می‌نوشیدند- ۵ فنجان یا بیشتر در روز- ۳۲ درصد با خطر کمتر ابتلا به سیروز، ۴۷ درصد خطر کمتر ابتلا به سرطان کبد و ۴۲ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری کبد مواجه بودند.

اسکن MRI نشان داد که مصرف‌کنندگان قهوه همچنین چربی، التهاب و زخم کبد کمتری داشتند، در حالی که آزمایش خون به عملکرد سالم‌تر کبد اشاره داشت.

اما محققان تأکید کردند که این یافته‌ها توصیه‌ای برای نوشیدن ۵ فنجان یا بیشتر قهوه در روز نیست.

آنها گفتند که فواید آن در واقع با فقط یک تا دو فنجان در روز شروع می‌شود و با سه تا چهار فنجان در روز، قوی‌ترین اثرات ظاهر می‌شود.

دکتر «جو دونگ یانگ»، نویسنده ارشد و مدیر پزشکی برنامه سرطان کبد در سدارس سینای در لس‌آنجلس، گفت: «یافته‌های ما از مصرف متعادل قهوه برای افرادی که از آن لذت می‌برند و آن را به خوبی تحمل می‌کنند، پشتیبانی می‌کند.»

هم قهوه معمولی و هم قهوه بدون کافئین با نتایج سالم‌تر کبد مرتبط بودند، که نشان می‌دهد چیزی غیر از کافئین ممکن است در این امر دخیل باشد.

در حالی که تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، نویسندگان گفتند که مصرف قهوه ممکن است مکمل عادات سالمی مانند ورزش، حفظ وزن سالم و عدم مصرف الکل باشد.

دکتر «شلی لو»، نویسنده مطالعه و مدیر بخش گوارش و کبدشناسی در سدارس سینای، گفت: «گام بعدی در تحقیقات ما شناسایی ترکیبات خاص موجود در قهوه است که مسئول این ارتباطات محافظتی کبد هستند.

یافته‌های ما به مسیرهای بیولوژیکی شامل التهاب و زخم اشاره دارد و اهداف مولکولی را برجسته می‌کند که تحقیقات آینده می‌توانند برای درک بهتر چگونگی تأثیر قهوه بر سلامت کبد و اینکه چه کسی بیشترین سود را می‌برد، بررسی کنند.»

تازه‌های علمی

کاهش درد میگرن با طب سوزنی گوش

پژوهشگران می‌گویند درد ناشی از میگرن پس از طب سوزنی هدفمند گوش کاهش می‌یابد. اکنون در پی آن هستند که ببینند آیا هدف قرار دادن گوش می‌تواند درد مزمن میگرن را کاملا تسکین دهد؟

به گزارش ایسنا، یک درمان جدید نویدبخش کاهش درد میگرن با طب سوزنی هدفمند گوش ظهور کرده است و دریچه‌ای را به سوی درمانی می‌گشاید که می‌تواند به عنوان یک روش مکمل در کنار داروهای موجود تجویز شده برای مبتلایان به این بیماری ناتوان‌کننده استفاده شود.

فرناندا بل(Fernanda Belle)، فیزیوتراپیست آزمایشگاه علوم اعصاب تجربی در دانشگاه سانتا کاتارینای جنوبی برزیل(UNISUL) می‌گوید: میگرن یک بیماری بسیار شایع و ناتوان‌کننده است و بسیاری از بیماران تنها با درمان‌های مرسوم به کنترل کافی علائم دست نمی‌یابند. همچنین زنان را تقریباً سه برابر بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می‌دهد که احتمالاً تا حدی به دلیل تأثیرات هورمونی است و این نشان دهنده یک علت مهم ناتوانی است. به همین ترتیب، محققان یک آزمایش نسبتاً کوچک بر روی ۶۸ زن با تشخیص بالینی میگرن و حداقل ۱۵ روز در ماه تحت تأثیر این بیماری انجام دادند. نیمی از آنها تحت درمان با اوریکولوتراپی(auriculotherapy) قرار گرفتند که در آن نقاط خاصی روی گوش خارجی تحریک می‌شوند و بقیه با یک روش ساختگی طی هشت هفته تحت درمان قرار گرفتند. درد از طریق «پرسشنامه درد مک‌گیل» ارزیابی شد و تأثیر آن بر زندگی روزمره با آزمون تأثیر سردرد (HIT-۶) اندازه‌گیری شد. این بررسی‌ها در ابتدا، بلافاصله پس از درمان و یک بار دیگر پس از ۳۰ روز انجام شد. ضمن اینکه نه بیماران و نه ارزیابان از گروه درمانی که هر زن در آن قرار داشت، آگاه نبودند.

محققان همچنین ارزیابی‌های فیزیولوژیکی مغز را با استفاده از تکنیک نوروفیدبک هموانسفالوگرافی(HEG) انجام دادند و جریان خون مغزی و اکسیژن‌رسانی را از طریق حسگرهای متصل به سر اندازه‌گیری کردند.

افرادی که تحت درمان با اوریکولوتراپی قرار گرفتند، به طور متوسط کاهش درد را از ۵۰٫۵ امتیاز در ابتدا به ۴۴٫۷ امتیاز بلافاصله پس از درمان و سپس ۴۱ امتیاز در ۳۰ روز گزارش کردند. در مجموع، به طور متوسط حدود ۱۱ درصد پس از درمان و ۱۸ درصد تا آزمایش سوم کاهش درد مشاهده شد. با این اوصاف، افرادی که تحت درمان ساختگی قرار گرفتند نیز کاهش نمره درد را از ۵۰.۲ در شروع درمان به ۴۴.۳ بلافاصله پس از آن و سپس ۴۳.۹ طی ۳۰ روز گزارش کردند. در مجموع، این کاهش درد به طور متوسط حدود ۱۳ درصد بود.

بل گفت: ما همچنین کاهش تأثیر میگرن بر زندگی روزمره را مشاهده کردیم. در گروه اوریکولوتراپی، میانگین نمره HIT-۶ از ۶۶.۱ قبل از جلسات به ۶۰.۷ بلافاصله پس از جلسات و به ۵۹.۵ در ۳۰ روز کاهش یافت. در گروه ساختگی نیز میانگین نمره از ۶۵.۸ به ۵۹.۲ پس از جلسات کاهش یافت و در ۳۰ روز ۵۹.۳ بود. در هر دو گروه، این نشان دهنده کاهش تقریباً ۸ تا ۱۰ درصدی است.

این مطالعه نتوانست نتیجه آماری معناداری را در مقایسه گروه‌ها نشان دهد که به سرنخ بالقوه دیگری در درمان میگرن اشاره داشت و آن، استفاده از تحریک گوش به طور کلی بود. بل گفت: هر دو گروه با گذشت زمان بهبود یافتند که ممکن است نشان دهد تحریک گوش، حتی زمانی که غیر تخصصی باشد، می‌تواند بر پیامدهای مرتبط با درد تأثیر بگذارد. با این حال در این مرحله نمی‌توانیم نتیجه بگیریم که پروتکل اوریکولوتراپی نسبت به روش ساختگی برتر بوده است. از آنجایی که این یک تحلیل اولیه از یک مطالعه در حال انجام است، یافته‌ها باید با احتیاط تفسیر شوند و در یک نمونه بزرگتر دوباره ارزیابی خواهند شد. وی افزود: نتایج مهم هستند، زیرا نشان می‌دهند که می‌توان به طور عینی جنبه‌های عملکرد مغز را در زنان مبتلا به میگرن مزمن رصد کرد.

در این مورد، اوریکولوتراپی شامل سوزن‌هایی بود که در نقاط خاصی از گوش خارجی قرار داده می‌شدند که تصور می‌شد سیگنال‌های خاص میگرن را هدف قرار می‌دهند. سپس درمانگران نقاط سوراخ شده را با دانه‌های خردل درمان کردند که تصور می‌شود تحریک را بین جلسات سوزن حفظ می‌کنند. برای روش ساختگی، درمانگران از همان سوزن‌ها استفاده کردند، اما نقاطی را هدف قرار دادند که مربوط به انگشتان، مچ دست، زانو، بازو، شانه، ریه، اندام تحتانی و ستون فقرات هستند، نه مغز. این تیم اکنون در حال بررسی مکانیسم‌های درگیر است که می‌تواند به توضیح نحوه عملکرد اوریکولوتراپی بر سایر قسمت‌های بدن کمک کند. بل گفت: میگرن یک بیماری پیچیده است که شامل تغییرات عصبی عروقی، اتونومیک و عصبی التهابی است. گوش پیوندهای محکمی با شبکه‌های سلول‌های عصبی دارد، از جمله ارتباط با عصب واگ، عصب سه‌قلو و اعصاب گردنی که در تنظیم درد، فعالیت خودایمنی و پاسخ‌های التهابی نقش دارند.

وی افزود: یکی از فرضیه‌های ما این است که اوریکولوتراپی ممکن است بر محور نوروایمون (یک سیستم ارتباطی دو طرفه بین سیستم‌های عصبی و ایمنی) تأثیر بگذارد و فرآیندهای مربوط به حساسیت به درد و التهاب را تعدیل کند.

در حالی که ممکن است این مطالعه کاملاً موفقیت‌آمیز نبوده باشد، نتایج نشان می‌دهد که این نوع تحریک گوش، پتانسیلی واقعی برای درمان میگرن و به طور کلی درد مزمن دارد. بل گفت: این نتایج دلگرم‌کننده هستند، به‌ویژه به این دلیل که ما در طول پیگیری، بهبود در نتایج بالینی را مشاهده کردیم و تأثیر مداوم‌تری بر درد در گروهی که اوریکولوتراپی دریافت کرده بودند، مشاهده شد. این نشان می‌دهد که اوریکولوتراپی می‌تواند یک استراتژی مکمل جالب در مراقبت از میگرن مزمن باشد. وی نتیجه گرفت: ما در حال ارزیابی مجدد این نتایج اولیه در گروه بزرگ‌تری از زنان هستیم.

آبفای کهگیلویه و بویراحمد ۳۷ طرح را آغاز کرد

یاسوج، طیبه عباسی نیا- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کهگیلویه و بویراحمد از اجرای ۳۷ پروژه با اعتبار ۹ هزار میلیارد و ۷۳۳ میلیون ریال در استان خبر داد و گفت: این طرح‌ها شامل خطوط انتقال، شبکه‌های توزیع، مخازن ذخیره و تصفیه‌خانه‌های فاضلاب است.

رضا رضایی گفت: در استان ۳۷ پروژه فعال در حوزه آب و فاضلاب با اعتبار ۹ هزار میلیارد و ۷۳۳ میلیون ریال در دست اقدام است. وی بیان کرد: این طرح‌ها در قالب پروژه‌های جاری و کلنگ‌زنی شده دولت چهاردهم، گامی مؤثر در توسعه زیرساخت‌های آبی استان و ارتقای کیفیت خدمات‌رسانی به شهروندان است.

رضایی با اشاره به توزیع پروژه‌ها در شهرستان‌های استان افزود: شهرستان گچساران با ۱۵ پروژه و اعتبار یک هزار میلیارد و ۹۳۵ میلیون و ۷۸۶ هزار ریال، بویراحمد با ۹ پروژه و اعتبار ۳ هزارمیلیارد و ۹۳۱ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال، کهگیلویه با ۷ پروژه و اعتبار ۶۸۸ میلیون و ۶۹۰ هزار ریال، دنا با ۲ پروژه و اعتبار ۱۹۳ میلیون و ۳۶۴ هزار ریال، چرام با یک پروژه به ارزش یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال و باشت با یک پروژه به ارزش ۲۵۰ میلیون ریال در این طرح‌ها سهم دارند. وی افزود: همچنین یک پروژه استانی با اعتبار ۶۷۰ میلیون و ۵۴ هزار ریال در دست اجراست. رضایی تصریح کرد: مهم‌ترین پروژه‌های در حال اجرا شامل مخزن ۱۵ هزارمترمکعبی پارک کوهستان پاسوج، مخزن ۵ هزارمترمکعبی مهریان پاسوج، مخزن ۲ هزارمترمکعبی مزدک پاسوج، عملیات تکمیلی و نصب یک مدول از تصفیه‌خانه فاضلاب شهر چرام، آبرسانی به روستاهای پشت کوه باشت (حفر، تجهیز، نیرورسانی و خط انتقال) و پروژه‌های نهضت ملی مسکن در گچساران و دهدشت است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کهگیلویه و بویراحمد خاطرنشان کرد: محورهای اجرای این پروژه‌ها شامل اجرای خطوط انتقال آب، توسعه و اصلاح شبکه‌های توزیع، احداث مخازن ذخیره آب، تکمیل و ارتقای تصفیه‌خانه‌های فاضلاب، توسعه شبکه جمع‌آوری فاضلاب و حفر و تجهیز چاه‌های تأمین آب است. رضایی با تأکید بر عزم جدی دولت برای رفع تنش‌های آبی استان خاطرنشان کرد: این طرح‌ها باهدف پایداری تأمین آب شرب و بهداشت عمومی در دست اقدام است و امیدواریم با تخصیص به‌موقع اعتبارات، شاهد بهره‌برداری سریع‌تر از آن‌ها باشیم.

تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۴۰۵/۰۶

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان کهگیلویه و بویراحمد به آدرس یاسوج - انتهای بلوار ارم جنب آموزش و پرورش شهرستان بویراحمد - تلفن ۳۳۳۴۱۱۱۱-۰۷۴ شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۷۰۲۱۰ کد اقتصادی ۴۱۱۱۳۳۵۹۵۱۵۵ و کد پستی ۷۵۹۱۷۵۷۸۷۸ در نظر دارد بر اساس قانون برگزاری مناقصات پروژه های زیر را طبق مشخصات فنی و برآورد پیوست با شرایط عمومی و اختصاصی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد صلاحیت که دارای رتبه معتبر طبق جدول زیر، ثبت در سامانه ساجار، واگذار نماید، کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد مناقصه گران درصورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

ردیف	موضوع مناقصه	شهرستان محل اجراء	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد(ریال)	رتبه مورد نیاز	مبلغ تضمین معتبر شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	مدت اجرا
۱	قرارداد تامین نیرو (پرسنل نگهداری، تعمیرات، بهره برداری و حفاظت ازتاسیسات تصفیه خانه آب شرب) درسال ۱۴۰۵	بویر احمد	اعتبارات جاری شرکت	۵۶/۹۲۷/۰۱۶/۱۶۸	رتبه خدماتی نیروی انسانی	۲/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه

۱) مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ تا ساعت ۱۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۹
۲) آخرین مهلت زمانی ارائه پیشنهادها: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
۳) زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح، مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
۴) مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه شمسی از تاریخ آخرین مهلت ارائه پیشنهاد.
۵) بازگشایی پاکتهای مناقصه با ۲ مناقصه گر صورت می گیرد.
۶) هزینه درج آگهی مناقصه و اصلاحات و تجدید آگهی های احتمالی و کارمزد سامانه ستاد به عهده برنده مناقصه می باشد و شرکت کننده می باست مبلغ آن را در قیمت پیشنهادی لحاظ نماید و از برنده قبل از انعقاد قرارداد اخذ خواهد شد.
۷) به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقدسپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتراز میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۸) سپرده تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی(با مدت زمان اعتبار ۳ ماه) می باشد و باید ضمن بارگذاری در سامانه ستاد ایران بصورت فیزیکی در موعد مقرر تحویل دبیرخانه این شرکت گردد.
۹) اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۲۷۳۱۳۱۳۱دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۸۵۱۹۳۷۶۸
۱۰) سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
دفتر امور قراردادهای شرکت آب وفاضلاب استان کهگیلویه و بویراحمد

نوبت اول

فراخوان تجدید مناقصه عمومی (دو مرحله ای همزمان با ارزیابی یکپارچه) شماره ۱۴۰۵/۲۳

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه ای کرمان

شرکت سهامی برق منطقه ای کرمان (به عنوان دستگاه مناقصه گزار) در نظر دارد احداث فونداسیون، تامین تجهیزات و عملیات اجرایی اصلاح برج دو مداره شماره ۲۰۳ خطوط ۲۳۰ کیلوولت عنبر آباد- شهاب و عنبرآباد- بم به شماره ثبت ۲۰۰۵۰۰۱۴۰۶۰۰۰۰۳۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری تجدید مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در تجدید مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه : ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳
آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه : ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۰
آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه و پاکتهای پیشنهادی : تا ساعت ۹صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷
مهلت ارسال اصل پاکت الف : تا ساعت ۹صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷
زمان و محل بازگشایی پاکات مناقصه : ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ۱۴۰۵/۰۵/۱۷
ساختمان مرکزی - طبقه دوم (سالن کنفرانس ارغوان) شرکت سهامی برق منطقه ای کرمان .
محل تحویل پاکت الف : کرمان – بلوار شهید عباسپور – اداره دبیرخانه شرکت سهامی برق منطقه ای کرمان کد پستی :۷۶۱۴۶۵۳۱۴۳
تذکر مهم : تحویل نسخه اصل پاکت الف به صورت لاک و مهر شده به آدرس فوق الذکر الزامی می باشد.
مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: مبلغ ۵,۰۲۴,۸۸۷,۷۶۵ریال به صورت یک یا ترکیبی از ضمانتنامه های مندرج درذیل :
– رسید واریز وجه به شماره شبا IR ۸۱۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۱۲۱۶۳۸۱۶۲۰۲۸ و شناسه واریزی ۳۶۳۱۲۱۶۵۹۲۲۴۵۰۰۸۱۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ بانک مرکزی
– ضمانتنامه بانکی و یا ضمانتنامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز فعالیت از سوی بانک مرکزی هستند.
– سایر ضمانتنامه های مقرر در بندهای (پ)،(ج)،(چ)،(ح)،(خ) ماده ۴ آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و اصلاحیه های بعدی آن.
– به پیشنهادهایی که فاقد سپرده یا امضاء ، مشروط ، مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و پیشنهادهائی که پس از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد .
–دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر با حداقل پایه ۵ در رشته نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور.
– سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است .
ضمناً این آگهی در سایت اینترنتی به آدرسهای http://iets.mporg.ir ، www.krec.co.ir و WWW.Tavanir.org.ir در دسترس می باشد .
شناسه : ۲۲۲۲۳۱۶

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای کرمان

نوبت اول

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۵-۱۴۰۵/۴خ

شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی

مناقصه واگذاری خرید یکساله شیر پاکتی 200 cc با درصد چربی (درصد چربی ۱ ٪ الی ۱/۵٪)
برای مصرف روزانه کارکنان نیروگاه شهید رجایی (به مقدار حدوداً ۲۵۰,۰۰۰ عدد)

شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی در نظر دارد مناقصه واگذاری خرید یکساله شیر پاکتی 200 cc با درصد چربی (درصد چربی ۱٪ الی ۱/۵٪) برای مصرف روزانه کارکنان نیروگاه شهید رجایی (به مقدار حدوداً ۲۵۰,۰۰۰ عدد) به شماره (سیستمی) ۲۰۰۵۰۹۶۱۶۸۰۰۰۰۰۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:
– **تاریخ انتشار فراخوان:** روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۳.
– **مهلت دریافت اسناد فراخوان:** تا ساعت ۱۶ عصر روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۹.
– **مهلت ارسال پیشنهادات:** تا ساعت ۱۲ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱.
– **زمان بازگشایی پاکت‌ها:** روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ رأس ساعت ۸ صبح.
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ۲,۸۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه به حساب جام ۶۸۰۴۴۶۶۱۸۸ بانک ملت شعبه اسدآبادی قزوین (باجه نیروگاه با کد شعبه ۲۱۰۹/۷ به نام مناقصه گزار).
نشانی دستگاه مناقصه گزار جهت تحویل اصل پاکت الف و دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص مناقصه:
استان قزوین، شهرستان آبیک، بخش مرکزی، دهستان کوهپایه غربی، آبادی نیروگاه شهید رجایی، خیابان اصلی، بزرگراه قزوین تهران، پلاک صفر (۰)،کیلومتر ۲۵ طبقه همکف
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : تلفن: ۸۸۷۹۶۶۸۱ -۰۲۱ و ۳۲۸۴۹۲۱۱ -۰۲۸ داخلی ۶۰۷۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۴/۲۴

شرکت مدیریت تولید برق شهید رجایی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کوچصفهان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره بشماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۲۱۰۸۱۴۳ مورخه ۱۴۰۴،۰۹،۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کوچصفهان بخش ۱۰ گیلان خریداری از مالک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی ذیل :
پلاک ۱۰۷۶ فرعی مفروز پلاک ۱۸۲ و غیره از سنگ اصلی ۲۱ قریه گیلواء مورد تقاضای آقاخانم مظفر محمدپور کرباسدهی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۷۲۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بناب احداثی به مساحت ۳۵۰ متر مربع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شناسه :۲۲۱۴۷۷۵ م الف :۲۴۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۰۴،۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۰۴،۲۲
بهروز غلامپور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کوچصفهان- ۲۲۲۹

مفقودی
شناسنامه مالکیت(برگ سبز) و کارت مشخصات خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵GLX-XU۷ مدل ۱۳۹۲ به رنگ نقره ای-متالیک به شماره موتور ۱۲۴K۰۲۰۷۰۷۵ و شماره شاسی NAAM۰۱CA۸DR۵۲۸۰۹۰ و شماره انتظامی ۷۷۸ ق ۱۵ ایران ۹۵ بنام محمد رئیسی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
چابهار

مفقودی
سند کمپانی وبرگ سبز موتور سیکلت زال توس مدل ۱۳۹۹ به شماره پلاک ۶۳۴__۶۴۹۵۹ وشماره موتور ۰۲۰۰N۲N۴۰۴۱۷۸ وشماره تنه N۲NAKZKHELMJ۱۳۸۳۴ با مالکیت سید عید محمد اذر بان با کد ملی ۴۲۳۰۸۷۶۲۶۲ مفقود واز درجه اعتبار ساقط است
لردگان

مفقودی
برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت جترو ۱۵۰cc مدل ۱۳۹۳ به شماره موتور ۰۱۴۹NCW۲۲۰۰۳۳ وبه شماره تنه ۹۳۱۰۳۷۷ وبه شماره انتظامی ۶۴۷۳۴ _ ۵۵۵ به مالکیت اسماعیل طاهری سرتشنیزی به کد ملی ۶۳۳۹۹۶۷۳۶۱ فرزند اسفندیار مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد
لردگان

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب معصومه مالکی فرزند دوستعلی به شماره شناسنامه ۴۲۰۱ و شماره ملی ۱۹۱۱۸۴۷۶۹۴ صادره از رامهرمز در مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته مهندسی تکنولوژی نرم افزار کامپیوتر صادره از موسسه آموزش عالی جهاد دانشگاهی خوزستان با شماره ۱۷۴۹۹ / م آ ا مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.