



www.ebtkarnews.com

آخر ابتکار

عکس‌نوش‌ت



زندگی در کنارک

عکس: محسن رضایی/ایرنا

رِه سالم می‌خواهید این خوراکی‌ها را بخورید



ویتامین های هویج، ماهی های چرب و تخم مرغ به بهبود عملکرد ریه کمک می کنند. به گزارش رکتنا، سطوح بالاتر ویتامین آ در پلاسما با عملکرد بهتر ریه در کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم همراه است، در عین حال، ویتامین دی در بزرگسالان مزایای مشابهی نشان می‌دهد، از جمله کندتر شدن روند پیری زیستی یک مطالعه نشان می‌دهد ویتامین‌های موجود در هویج، ماهی‌های چرب و تخم‌مرغ می‌توانند عملکرد ریه را در کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم بهبود ببخشند. طبق اعلام موسسه آسم و ریه بریتانیا، حدود ۷.۲ میلیون نفر در بریتانیا به آسم مبتلا هستند؛ بیماری که می‌تواند سبب خس خس سینه، دشواری در تنفس، سرفه و احساس فشار در قفسه سینه شود. آسم درمان قطعی ندارد، اما اسپری‌های استنشاقی و سایر داروها می‌توانند به کنترل علائمی که احتمالاً بر اثر ورزش، مواد آلرژی‌زا یا حتی تغییرات آب‌وهوا تحریک می‌شوند، کمک کنند اما پژوهشگران آمریکایی مستقر در بیمارستان «بریگهام و زنان» در بوستون می‌گویند سطوح بالاتر ویتامین «A» و ویتامین «D» در بدن با عملکرد بهتر ریه و حتی سالمندی بهتر مرتبط است. نویسندگان این مطالعه نتیجه‌گیری کردند: «سطوح بالاتر ویتامین آ در پلاسما با عملکرد بهتر ریه در کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم همراه است، در عین حال، ویتامین دی در بزرگسالان مزایای مشابهی نشان می‌دهد، از جمله کندتر شدن روند پیری زیستی.» پژوهش‌های پیش‌تر منتشرشده نشان می‌دهند که ویتامین‌های آ و دی، بسته به دوز و شرایط، هم می‌توانند در برابر آسم نقش محافظتی داشته باشند و هم آن را تشدید کنند و همچنین بر رشد ریه نیز اثر می‌گذارند. پژوهشگران در این مقاله که در مجله بیماری‌های تنفسی «توراکس» (Thorax) منتشر شد، می‌خواستند نقش این ویتامین‌ها را روشن‌تر کنند. پژوهشگران از دو گروه از شرکت‌کنندگان استفاده کردند: هزار و ۱۶۵ کودک در «برنامه تحقیقاتی» «مطالعه اپیدمیولوژی ژنتیکی آسم در کاستاریکا» (GACRS) و هزار و ۴۱ بزرگسال در مطالعه طولی «عوامل آمیکس مونثر بر عملکرد ریه در آسم» (ODOLLEA) سطح ویتامین‌های آ و دی در همه شرکت‌کنندگان و همچنین ظرفیت ریه اندازه‌گیری شد. یافته‌ها نشان دادند کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم که سطح ویتامین آ در آن‌ها بالاتر بود، نسبت به افرادی که از سطح پایین‌تری از ان داشتند، عملکرد رویی بهتری داشتند. در میان بزرگسالان مبتلا به آسم، کسانی که سطح ویتامین دی در آن‌ها دست‌کم ۳۰ نانوگرم در میلی‌لیتر بود، نسبت به کسانی با سطح پایین‌تر از آن، عملکرد رویی بهتری داشتند. همچنین شواهد کمتری از پیری اپی‌ژنتیکی در آن‌ها دیده شد که این امر نشان می‌دهد ویتامین دی ممکن است به کند شدن روند پیری زیستی، به‌ویژه در افراد مبتلا به آسم، کمک کند. برای مقایسه، ۳۰ نانوگرم در میلی‌لیتر سطح مطلوب ویتامین دی برای کمک به حفظ سلامت استخوان‌ها و عضلات در نظر گرفته می‌شود. طبق اعلام خدمات سلامت ملی بریتانیا، کودکان از یک سالگی و بزرگسالان روزانه به ۱۰ میکروگرم ویتامین دی نیاز دارند. بزرگسالان روزانه به ۶۰۰ تا ۷۰۰ میکروگرم ویتامین آ هم نیاز دارند که به حفظ سلامت سیستم ایمنی و پوست کمک می‌کند. در افراد مبتلا به آسم، کمبود ویتامین دی شایع‌تر است و با [مواردی نظیر] شدیدتر بودن بیماری، نیاز بیشتر به استروئیدهای استنشاقی و تشدید ناگهانی و مکررتر علائم آسم همراه است.

در سرمقاله‌ای مرتبط، دکتر «سزه من تسه» و دکتر «ژنووو مایو» از مرکز پژوهشی سنت ژوستین در مونترال و دانشگاه مونترال هشدار دادند: «اگرچه این یافته‌ها مسیر تازه‌ای از پژوهش را درباره ارتباط میان ویتامین دی، پیری زیستی و سلامت ریه باز می‌کند، برای روشن شدن رابطه علت و معلولی، به مطالعات بیشتری نیاز است.»

سبک زندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰

ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

چهارشنبه ۳۱/ تیر ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۱۶

۷ صفر ۱۴۴۸ - ۲۲ جولای ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

«اب»تکار

سامسونگ انتظار دارد گلکسی زد فولد ۸ واید بیشتر از مدل‌های اولترا و فلیپ بفروشد



سامسونگ از تأمین‌کنندگان خود خواسته است حدوداً ۲.۸ میلیون دستگاه گلکسی زد فولد ۸ واید تولید کنند که بیشتر از مدل‌های تاشو دیگر است. جهت بهره‌مندی و دسترسی به امکانات ویژه و بخش‌های مختلف در دیجیتالو عضو ویژه دیجیتالو شوید.

در آستانه برگزاری رویداد بزرگ گلکسی آپنیک سامسونگ در تاریخ ۳۱ تیرماه، منابع آگاه از زنجیره تأمین فاش کردند این شرکت کراهی برنامه‌ریزی‌های دقیقی را برای حجم تولید گوشی‌های تاشو نسل جدید خود در نظر دارد. براساس اطلاعات به‌دست‌آمده، سامسونگ تصمیم دارد حجم تولید نسخه عریض یعنی گلکسی زد فولد ۸ واید را بسیار افزایش دهد و آن را در اولویت بالاتری نسبت به گلکسی زد فولد ۸ اولترا و گلکسی زد فلیپ ۸ بگذارد. منابع آگاه در زنجیره تأمین ادعا می‌کنند سامسونگ از تأمین‌کنندگان خود خواسته است حدوداً ۲.۸ میلیون دستگاه از گوشی گلکسی زد فولد ۸ واید تولید کنند.

در مقام مقایسه، هدف‌گذاری تولید برای نسخه گلکسی زد فولد ۸ اولترا تقریباً ۲ میلیون دستگاه و برای گوشی تاشو گلکسی زد فلیپ ۸ حدوداً ۱.۵ میلیون دستگاه تعیین شده است. این اختلاف معنادار نشان می‌دهد غول فناوری کره جنوبی پتانسیل بازار نسخه عریض را بسیار بالا برآورد کرده است و انتظار تقاضای فوق‌العاده‌ای از سوی خریداران دارد.

پیش‌بینی حجم فروش بالا برای گلکسی زد فولد ۸ واید‌نشان‌دهنده‌تصمیم‌جدی‌سامسونگ برای رقابت مستقیم با محصولات پرچم‌دار رقیبا است. این نسخه عریض که براساس شایعات با نسبت تصویر ۴:۳ عرضه خواهد شد، احتمالاً رقیب مستقیم آیفون اولترا اپل خواهد بود. استفاده گلکسی زد فولد ۸ از تراشه بنیه‌شده اسنپدراگون ۵ گالکتیک نسل ۵ کوالکام تقریباً تأیید شده است. همچنین گزارش‌ها نشان می‌دهند این دستگاه تاشو مجهز به نمایشگر داخلی ۷.۶ اینچی و نمایشگر بیرونی ۵.۵ اینچی خواهد بود. تأمین انرژی این غول تاشو برعهده باتری ۴۸۰۰ میلی‌آمپر ساعتی است و در بخش تصویربرداری نیز از دوربین دوگانه پشتی استفاده می‌کند.

تازه‌های علمی

یک ترکیب طبیعی که در غذاهایی مانند پنیر کهنه یافت می‌شود، ممکن است به افراد مسن کمک کند تا پس از واکسیناسیون، ایمنی قوی‌تری داشته باشند. به گزارش ایسا، بررسی جدید پژوهشگران آلمانی نشان می‌دهد که یک ترکیب طبیعی به نام «اسپرمیدین» (Spermidine) ممکن است با کاهش علائم بیولوژیکی پیری سیستم ایمنی، پاسخ‌های بدن افراد مسن را به واکسن تقویت کند. به نقل از ساینس‌دیلی، سیستم ایمنی با افزایش سن افراد، کارایی کمتری پیدا می‌کند و این امر، مبارزه با عفونت‌ها و پاسخ کامل به واکسن‌ها را برای بدن دشوارتر می‌سازد. این کاهش تدریجی که به عنوان پیری ایمنی شناخته می‌شود، می‌تواند آسیب‌پذیری را در برابر مشکلات سلامتی مرتبط با سن افزایش دهد و برخی از افراد مسن را پس از واکسیناسیون، با محافظت ضعیف‌تری روبه‌رو کند. بررسی جدید پژوهشگران «مرکز ماکس دلبروک» (Max Delbrück Center) نشان می‌دهد که مصرف روزانه مکمل اسپرمیدین، چندین معیار پاسخ

ماشین بازی

قلندرانت‌ها وارد میدان شد



پس از معرفی وانت هشت سیلندر و قدرتمند «رام‌بل پی» توسط کمپانی رم، شرکت شلبی آمریکن نیز برای آنکه از رقیب سنتی خود عقب نماند، نسخه جدیدی از فورد ۱۵۰۰F سوپر اسنیک را با قدرت دیوانه‌کننده ۸۱۰ اسب بخار روانه میدان کرده است. به گزارش خبرآنلاین، عشق‌ماشین‌ها هنوز در حال و هوای معرفی نسخه ۷۷۷ اسب بخاری رم بودند که شلبی با یک جادوی مهندسی، تعریف جدیدی از قدرت را در کلاس پیکاپ‌های غول‌پیکر ارائه داد. این تیونر اصیل لاس‌وگاس با دست‌کاری عمیق یکی از محبوب‌ترین خودروهایی آمریکا، هیولایی خلق کرده که فراتر از وانت، یک سوپراسپرت تمام‌عبار در کالبد یک پیکاپ تنومند است.

تزیین ۸۰۰ اسب بخار به قلب تپنده کاپوت

شلبی برای این پروژه، فورد ۱۵۰۰F لاریات چهار چرخ محرک را به عنوان بوم نقاشی خود انتخاب کرده است.

مهندسان این شرکت روی موتور ۵ لیتری هشت سیلندر معروف فورد (موسوم به کاپوت)، یک سوپرشاژر قدرتمند استیج دو نصب کرده‌اند. این تغییر بزرگ در کنار استفاده‌از فیلتر هوای جریان بالا، لوله‌های ورودی فیبر کربنی، مبدل حرارتی آلومینیومی اختصاصی و سیستم آگزوز خوش‌صدا

افزایش عملکرد واکسن در افراد مسن با کمک پنیر کهنه!

این، بزرگسالان مسن اغلب پس از دریافت واکسن، آنتی‌بادی‌های محافظ و سلول‌های T کمتری را تولید می‌کنند. الگوهای مشابهی نیز درباره واکسیناسیون آنفالوازا مشاهده شده است. پژوهشگران برای بررسی این که آیا اسپرمیدین می‌تواند این پاسخ را بهبود ببخشد، ۴۰ بزرگسال سالم ۶۵ ساله و بالاتر را ثبت نام کردند. پس از دریافت سومین واکسن اسپیدیده با پیر در طول پیری سلولی، عملکرد طبیعی خود را متوقف کردند، اما در بدن باقی ماندند و با گذشت زمان تجمع کردند.

حدود یک چهارم از شرکت‌کنندگان حتی پس از سه روز واکسن، پاسخ‌های آنتی‌بادی بسیار ضعیفی تولید کردند.

همچنین، سلول‌های ایمنی آنها علائم مشخصی از پیری بیولوژیکی را از جمله آسیب بیشتر DNA و نشانگرهای مولکولی مرتبط با پیری سلولی نشان دادند.

سلول‌های آسیب‌دیده با پیر در طول پیری سلولی، عملکرد طبیعی خود را متوقف کردند، اما در بدن باقی ماندند و با گذشت زمان تجمع کردند.

در میان افرادی که به واکسن پاسخ ندادند و

اسپرمیدین دریافت کردند، چندین شاخص ایمنی مرتبط با واکسن به طور قابل توجهی بهبود یافت. این شرکت‌کنندگان عموماً سطح بالاتری از آنتی‌بادی را علیه کروناویروس تولید کردند و فعالیت خنثی‌سازی قوی‌تری را در برابر چندین نوع ویروس نشان دادند.

پژوهشگران دریافتند که اسپرمیدین، نشانگرهای مرتبط با پیری ایمنی را کاهش داده و اتوفازی را افزایش داده است. اتوفازی یک فرآیند بازریافت طبیعی است که به سلول‌ها امکان می‌دهد تا مواد آسیب‌دیده را حذف کنند و عملکرد طبیعی خود را حفظ کنند.

به نظر می‌رسد این مکمل ایمن است و بدن به خوبی آن را تحمل می‌کند. پژوهشگران هیچ عارضه جانبی مرتبط با این درمان پیدا نکردند.

از آنجا که این پژوهش تنها شامل ۴۰ شرکت‌کننده بود، پژوهشگران هشدار دادند که نتایج باید به عنوان شواهد اولیه در نظر گرفته شوند، نه به عنوان مدرک قطعی مبنی بر این که اسپرمیدین می‌تواند نتایج واکسیناسیون را بهبود ببخشد.

این پژوهش در مجله «Aging Cell» به چاپ رسید.

وبترین

«اندیشه‌های جاودان» و «زوزه باد» در قفسه کتابفروشی‌ها



تازه‌ترین نوشته‌های سیاوش طاهری، نویسنده، مستندساز و مردم‌نگار استان فارس با نام‌ها «اندیشه‌های جاودان» و «زوزه باد» راهی بازار نشر شد.

سیاوش طاهری درباره انتشار کتاب‌های تازه‌اش به ایرنا گفت: این کتاب‌ها در ظاهر متفاوت‌اند، اما هر دو از یک دغدغه مشترک یعنی دغدغه‌انسان‌شکل گرفته‌اند.

او ادامه داد: سال‌ها با انسان، طبیعت و زندگی از نزدیک روبه‌رو بوده‌ام و بسیاری از پرسش‌هایی که در ذهنم شکل می‌گرفت، به‌تدریج در قالب نوشته‌ها و روایت‌ها جان گرفت. این نویسنده فارسی‌افزود: کتاب «اندیشه‌های جاودان» حاصل سال‌ها اندیشیدن به مفاهیمی چون انسان، محبت، زیستن، حقیقت، اخلاق و جایگاه انسان در جهان است. طاهری اضافه کرد: قصد نداشتم نسخه‌ای برای زندگی ارائه دهم؛ بلکه تنها تلاش کردم خواننده را به اندیشیدن و گفت‌وگو با خویشن دعوت کنم. او درباره «زوزه باد» نیز گفت: این کتاب روایت سفری درونی است و شخصیت اصلی در مسیر جست‌وجوی حقیقت، با طبیعت هم‌سفر می‌شود و از آب، درخت، باد، کوه و سکوت، درس می‌آموزد. طاهری ادامه داد: طبیعت در زوزه باد، تنها یک پس‌زمینه نیست، بلکه زبانی برای گفت‌وگو با انسان و آینه‌ای برای شناخت خویشن است. این نویسنده استثنای فارسی بیان کرد: اگر این دو کتاب بتوانند حتی یک نفر را به اندیشیدن بیشتر، مهربان‌تر زیستن و نگاهی عمیق‌تر به انسان و طبیعت دعوت کنند، احساس می‌کنم رسالت خود را انجام داده‌ام.

سیاوش طاهری، نویسنده، عکاس مستند و مردم‌نگار، سال‌هاست در حوزه ادبیات، عکاسی مستند و پژوهش‌های مردم‌نگاری فعالیت می‌کند. حاصل سال‌ها فعالیت علمی و مستندنگاری او نگارش و انتشار چند جلد کتاب از جمله «در پای کوچ» و «بابا منیر» و ثبت هزاران تصویر مستند از طبیعت، فرهنگ و زندگی اقوام ایران است.

کتاب «ردپای کوچ» سیاوش طاهری با استقبال مخاطبان روبه‌رو شد و به چاپ سوم رسید.

او معتقد است که سال‌ها فعالیت در زمینه عکاسی مستند، طبیعت و مردم‌نگاری به عنوان بخش مهمی از کارنامه هنری او، تأثیر عمیقی بر نگاه و شیوه نگارش او گذاشته است.

۲ کتاب «اندیشه‌های جاودان» و «زوزه باد»، تازه‌ترین آثار این نویسنده هستند که از سوی انتشارات پرتو خشید منتشر شده‌اند.

آگهی دعوت

شرکت تجاروتی و ساختمانی ایران تول (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۷۱۱۰۵۵ و شماره ملی ۱۰۱۰۰۶۶۶۵۹۱

بدن‌سپسله از کلیه سهامداران شرکت و یا وکلای قانونی آنها دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در تاریخ ۱۴۰۵/۵/۱۲ رأس ساعت ۹ صبح در محل دفتر مرکزی شرکت تشکیل می گردد حضور به هم رسانند. دستور جلسه: ۱. فراغت گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی شرکت ۲. تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۴۰۴ ۳. انتخاب بازرسین ۴. انتخاب اعضای هیئت مدیره

هیئت مدیره شرکت