ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
یکشنبه / ۱۱ مرداد ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۲۳
۱۸ صفر ۱۴۴۸ - ۲ آگوست ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

۵ عادت ساده برای تقویت بدن و سلامتی

نوشیدن آب در زمان‌های مناسب، خواب کافی و منظم، تغذیه سالم و استفاده از مواد طبیعی مفید می‌توانند نقش مهمی در حفظ شادابی، افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشند.

به گزارش رکنا، گاهی رعایت چند نکته کوچک در برنامه روزانه می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر سلامت جسم و افزایش انرژی داشته باشد. نوشیدن آب در زمان‌های مناسب، خواب کافی و استفاده از برخی مواد غذایی طبیعی از جمله راهکارهایی هستند که به بهبود عملکرد بدن کمک می‌کنند.

نوشیدن دو لیوان آب پس از بیدار شدن: پس از چند ساعت خواب، بدن در وضعیت کم‌آبی نسبی قرار می‌گیرد. نوشیدن دو لیوان آب در ابتدای روز به جبران مایعات از دست‌رفته کمک می‌کند و می‌تواند موجب فعال شدن بهتر اندام‌های داخلی، بهبود گردش خون و افزایش هوشیاری شود. این عادت ساده همچنین به آماده‌سازی دستگاه گوارش برای شروع فعالیت روزانه کمک می‌کند.

یک لیوان آب حدود ۳۰ دقیقه پیش از غذا: متخصصان توصیه می‌کنند نوشیدن یک لیوان آب حدود نیم ساعت پیش از صرف غذا می‌تواند به عملکرد بهتر معده و دستگاه گوارش کمک کند. این کار علاوه بر کمک به هضم غذا، احساس سیری بیشتری ایجاد کرده و از پرخوری جلوگیری می‌کند. همچنین آب کافی، جذب بهتر مواد مغذی را برای بدن فراهم می‌سازد.

نوشیدن یک لیوان آب پیش از استحمام: مصرف یک لیوان آب قبل از دوش گرفتن، به ویژه پیش از حمام با آب گرم، می‌تواند به حفظ تعادل گردش خون کمک کند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که این کار ممکن است در کاهش موقت فشار خون و جلوگیری از افت ناگهانی وضعیت جسمی در هنگام استحمام مؤثر باشد.

یک لیوان آب پیش از خواب: نوشیدن مقدار مناسبی آب قبل از خواب می‌تواند به حفظ آب‌رسانی بدن در طول شب کمک کند. البته نباید در این کار زیاده‌روی کرد، زیرا ممکن است باعث بیدار شدن‌های مکرر برای مراجعه به سرویس بهداشتی شود. تأمین آب مورد نیاز بدن در طول شب نقش مهمی در عملکرد قلب، گردش خون و سلامت عمومی بدن دارد.

اهمیت خواب در بازسازی بدن: بدن انسان در ساعات شب، به‌ویژه بین ساعت ۱۰ شب تا ۲ بامداد، بخش مهمی از فرآیندهای ترمیم و بازسازی خود را انجام می‌دهد. در این بازه زمانی هورمون‌های مرتبط با رشد، ترمیم بافت‌ها و تقویت سیستم ایمنی بیشترین فعالیت را دارند. به همین دلیل خوابیدن در ساعات مناسب و داشتن خواب باکیفیت می‌تواند تأثیر چشمگیری بر سلامت جسم و روان داشته باشد.

کمبود خواب نه‌تنها باعث خستگی و کاهش تمرکز می‌شود، بلکه می‌تواند سیستم ایمنی را نیز تضعیف کرده و بدن را در برابر بیماری‌ها آسیب‌پذیرتر کند.

جمع‌بندی: سلامت پایدار حاصل مجموعه‌ای از عادت‌های کوچک اما مؤثر است. نوشیدن آب در زمان‌های مناسب، خواب کافی و منظم، تغذیه سالم و استفاده از مواد طبیعی مفید می‌توانند نقش مهمی در حفظ شادابی، افزایش انرژی و تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشند. با رعایت این نکات ساده، می‌توان گام‌های مؤثری در مسیر داشتن زندگی سالم‌تر و باکیفیت‌تر برداشت.

ماشین بازی

اگر فراری می‌خواهید، تا سال ۲۰۲۸ صبر کنید!

انتقادهای گسترده از نخستین فراری تمام‌برقی، ظاهرا هیچ تاثیری بر عطش خرید محصولات مارانلو نداشته است.

به گزارش خبرآنلاین، شاید تصور کنید که حواشی و جنجال‌های مربوط به معرفی اولین سوپراسپرت کاملا برقی فراری یعنی مدل لوچه، باعث دل‌سردی ثروتمندان و خریداران پر و پا قرص خودروهای مارانلو شده باشد، اما واقعیت درست برعکس این تصور است. ثروتمندان با دست‌چک‌های آماده و صبری ایوب‌وار همچنان پول‌های خود را به سمت فراری سرازیر می‌کنند. تقاضا به قدری بالاست که تمام ظرفیت تولید این کمپانی برای سال ۲۰۲۷ کاملا تکمیل شده و خریداران جدید حداقل باید تا سال ۲۰۲۸ برای تحویل خودروی خود به انتظار بنشینند

فراری علت اصلی این صف‌های طولانی را تقاضای بسیار بالا و یکنواخت در تمام بازارهای جهانی می‌داند؛ زیرا همزمان با بازنشسته شدن برخی مدل‌ها، نسل تازه‌ای از محصولات وارد بازار می‌شوند. در حال حاضر مدل‌هایی نظیر آمالفی، ۸۴۹ تستاروسا و سری‌های ویژه ۲۹۶ در حال ورود به خط تولید هستند، در حالی که تولید مدل‌هایی چون ۲۹۶ جی‌تی‌اس، روما اسپایدر و نسخه‌های XX SF۹۰ به پایان راه رسیده است. از سوی دیگر، تحویل پرچمدار جدید یعنی F۸۰ سرعت گرفته و تصاویر جاسوسی نشان می‌دهند که نسخه روباز یا همان آپرتا (Aperta) نیز در راه است.

معرفی فراری «لوچه» از همان نخستین لحظات با جنجال‌های فراوانی همراه بود. این خودرو نه تنها از نظر زبان طراحی هیچ شباهتی به ساخته‌های گذشته این غول ایتالیایی ندارد، بلکه پیشرانه آن کاملا برقی است. اگرچه معرفی یک فراری تمام‌الکتریکی با موجی از انتقادهای عشاق سینه چاک برند همراه شد، اما مدیران مارانلو از همان ابتدا بر اشتیاق بالای خریداران تاکید داشتند. امانوئل کاراندو، مدیر بازاریابی فراری، اشاره کرد که اگرچه شدت انتقادها آنها را شگفت‌زده کرد، اما از جهتی خوشحالند؛ چرا که نشان‌دهنده تعصب و عشق مردم به نام فراری است. در نهایت، پاسخ خریداران قاطعانه بود: ظرفیت فروش «لوچه» به طور کامل پر و این خودرو نایاب شد.

بر اساس گزارشی از فایننشال تایمز، فراری تنها دو ماه پس از رونمایی لوس در اواخر ماه می، به هدف فروش سالانه خود برای این خودرو دست یافت و میزان تقاضا به‌ویژه در بازار چین فوق‌العاده بالا بوده است. این سوپراسپرت برقی بر پایه پلتفرمی کاملا نوین توسعه یافته و با چهار موتور الکتریکی مجزا، توان تولید ۱۰۵۰ اسب‌بخار قدرت را دارد. عملکرد فنی بی‌نظیر آن نشان می‌دهد فراری قصد دارد بدون قربانی کردن هیجان رانندگی، قدم به عصر خودروهای پاک بگذارد.

تحولات در محصولات مارانلو به مدل‌های برقی محدود نمی‌شود. شاسی‌بلند پوروسانگوئه به تازگی پکیج ارتقای فنی Handling Speciale را دریافت کرده و مدل جدید ۱۲سیلندری منواله با گیربکس دستی شبیه‌سازی‌شده و دسته‌دنده کلاسیک، در همان بدو معرفی تمام ظرفیتش به فروش رسید. مدیران فراری مدل لوچه را نیز نقطه عطفی در تاریخ شرکت و افزوده شدن مدلی ارزشمند به سبد محصولات می‌دانند.

با وجود طولانی‌تر شدن لیست انتظار، آمار تحویل خودروها در شش‌ماهه اول سال نسبت به مدت مشابه سال قبل افت جزئی داشته است. فراری در نیمه نخست سال ۶,۸۰۲ دستگاه خودرو تحویل داده که ۲۸۵ دستگاه کمتر از سال گذشته است. منطقه اروپا، خاورمیانه و آفریقا سهم عمده این تحویل‌ها را به خود اختصاص داده‌اند. همچنین ۷۰ درصد از خودروهای فروخته شده دارای موتورهای خالص درونسوز بوده و ۳۰ درصد مابقی را پیشرانه‌های هیبریدی تشکیل داده‌اند.

فراری وعده داده بود که امسال از ۵ محصول جدید رونمایی کند، اما تاکنون تنها ۳ مدل (آمالفی اسپایدر، لوس و ۱۲سیلندری منواله) به طور رسمی رونمایی شده‌اند. حدس زده می‌شود که مدل‌هایی نظیر ۲۹۶ استراداله یا F۸۰ آپرتا سورپرایزهای بعدی این خودروساز باشند. بندتو وینیا، مدیرعامل فراری، با ابراز خرسندی اعلام کرده که این شرکت اکنون کامل‌ترین سبد محصولات تاریخ خود را در اختیار دارد. شاید سنت‌گرایان حضور مدل‌هایی مثل پوروسانگوئه یا لوچه را شایسته نام فراری ندانند، اما آمارهای مالی و صف‌های خرید ثابت می‌کنند که این غول ایتالیایی روزهای فوق‌العاده‌ای را می‌گذراند.

شناسه : ۲۲۴۱۵۷۰

آگهی مناقصه عمومی مرحله سوم

شهرداری بندرماهشهر

شهرداری بندرماهشهر به استناد موافقت نامه شماره ۲۱/ش مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۵ شورای اسلامی شهر، درنظردارد انجام خدمات لایروبی مکانیزه خطوط دفع آب‌های سطحی ماهشهر مرکزی و مناطه ۵ (فاز ۶ و ۷) ، را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجدالشرایط واگذار نماید .

۱- اسناد مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی Setadiran.ir از مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ تا ساعت ۱۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۵ ارائه می گردد؛ و پاکت ها تا مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ ساعت ۱۸:۰۰ بارگذاری شود. بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ است.

۲- مبلغ برآورداولیه ۴۰,۲۱۸,۵۰۰,۰۰۰ ریال است که پیشنهاد دهنده باید ۵٪ قیمت پایه معادل ۲,۰۱۰,۹۲۵,۰۰۰ ریال را بعنوان سپرده شرکت درمناقصه به حساب سیبا شماره ۰۱۰۵۲۹۴۱۶۷۰۰۳ بانک ملی ایران به نام شهرداری بندرماهشهر بصورت نقد یا ضمانتنامه بانکی ضمیمه پیشنهاد خود ارائه نماید.

۳- ارائه پاکت الف به صورت فیزیکی تا قبل از جلسه بازگشایی پاکت ها به واحد حراست شهرداری واقع در طبقه اول ساختمان مرکزی شهرداری الزامی است.

۴- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۵- متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن ۱۶-۰۶۱۵۲۳۳۹۱۱۴ تماس بگیرند.

مجاهد نظارات – شهردار بندرماهشهر

۳۱۴۵

شناسه : ۲۲۳۸۳۳۷

آگهی فراخوان مزایده
نوبت دوم

شرکت شهرکهای صنعتی فارس

شرکت شهرکهای صنعتی فارس در نظر دارد تعدادی قطعه زمین از طریق مزایده عمومی جهت واحدهای صنعتی با ارزیابی کیفی و واحدهای خدماتی و کارگاهی بدون ارزیابی کیفی طبق ضوابط و مقررات و دستورالعمل حق بهره برداری سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط تخصیص دهد. لذا بدینوسیله از کلیه متقاضیان دعوت می شود نسبت به ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیک دولت بخش مزایده سپس نسبت به دریافت اسناد از طریق سامانه اقدام نمایند.

۱. تاریخ اخذ اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت : از ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ (ساعت ۱۴)

۲. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها، در سامانه تدارکات: ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ و فیزیکی پاکت الف (ضمانت نامه یا فیش نقدی) تا پایان ساعت اداری مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۳۱ دبیرخانه شرکت.

۳. تاریخ کمیته بازگشایی: ساعت شروع بازگشایی ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ (طبق ساعت درج شده در اسناد)

۴. سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد فراخوان درج شده است. تلفن تماس : ۳۲۳۶۰۵۷۰

ردیف	شماره مزایده	قطعه	بلوک	فاز	نام شهرک	کاربری	متراژ (متر مربع)	مبلغ کارشناسی هر متر مربع (ریال)	مبلغ کل (ریال)	مبلغ ودیعه (ریال)	نحوه پرداخت
۱	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۰۱۱	۱۸	RS2	۱	شیراز	کارگاهی- صنایع کوچک بدون آلودگی (تجدید)	۱۵۲.۸۹	۳۱۳.۹۵۵.۴۶۳	۴۸.۰۰۰.۶۵۰.۷۷۶	۲.۴۰۰.۰۳۲.۵۳۹	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۲	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۲	۲۱	RS2	۱	شیراز	کارگاهی- صنایع کوچک بدون آلودگی (تجدید)	۱۵۱.۸۳	۳۱۳.۹۵۵.۴۶۳	۴۷.۶۶۷.۸۵۷.۹۸۵	۲.۳۸۳.۳۹۲.۸۹۹	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۳	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۳	۷	R2	۶	شیراز	کارگاهی (سلولزی - فلزی) (تجدید)	۴۵۰	۲۴۱.۵۰۴.۲۰۳	۱۰۸.۶۷۶.۸۹۱.۱۲۵	۵.۴۳۳.۸۴۴.۵۵۶	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۴	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۴	۱	R3	۶	شیراز	کارگاهی- صنایع کوچک بدون آلودگی	۴۰۰	۳۱۳,۹۵۵,۴۶۳	۱۲۵,۵۸۲,۱۸۵,۳۰۰	۶,۲۷۹,۱۰۹,۲۶۵	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۵	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۵	۳	KH-TW	۴	شیراز	خدماتی (تجدید)	۴۰	۸۷۹,۰۷۵,۲۹۷	۳۵,۱۶۳,۰۱۱,۸۸۴	۱,۷۵۸,۱۵۰,۵۹۴	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۶	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۶	۵	KH-TW	۴	شیراز	خدماتی (تجدید)	۴۰	۸۷۹,۰۷۵,۲۹۷	۳۵,۱۶۳,۰۱۱,۸۸۴	۱,۷۵۸,۱۵۰,۵۹۴	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۷	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۷	۵	KH-G1	۱	شیراز	خدماتی (تجدید)	۳۴.۶۳	۸۷۹,۰۷۵,۲۹۷	۳۰,۴۴۲,۳۷۷,۵۳۹	۱,۵۲۲,۱۱۸,۸۷۷	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۸	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۸	۲	تلاش ۱	۵	شیراز	کارگاهی- صنایع کوچک بدون آلودگی	۲۵۰	۳۱۳,۹۵۵,۴۶۳	۷۸,۴۸۸,۸۶۵,۸۱۳	۳,۹۲۴,۴۴۳,۲۹۱	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۹	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۱۹	۴.۲	TY5	۴	شیراز	صنعتی (صنایع کوچک بدون آلودگی) به جز محصولات بتنی (تجدید)	۹۰۴۴.۴۷	۱۲۵.۵۸۲.۱۸۵	۱,۱۳۵,۸۲۴,۳۰۷,۴۸۰	۵۶,۷۹۱,۲۱۵,۳۷۴	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط
۱۰	۲۰۰۵۰۰۱۰۵۴۰۰۰۲۰	۲	ح	۲	ملوسجان	سلولزی – فلزی – شیمیایی (تجدید)	۱۲۵۶.۷۵	۹۶,۸۰۰,۰۰۰	۱۲۱,۶۵۳,۴۰۰,۰۰۰	۶,۰۸۲,۶۷۰,۰۰۰	۲۰٪ نقد ۱۲ ماهه تقسیط

۳۱۳۶

آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای
شماره ۱۴۰۵/۰۲

نوبت اول

شرکت آب وفاضلاب استان کهگیلویه وبویراحمد به آدرس یاسوج انتهای بلوار۴۵ متری ارم تلفن ۳۳۳۴۱۱۱۹-۰۷۴ شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۷۰۲۱۰ کد اقتصادی ۴۱۱۱۳۳۵۹۵۱۵۵ و کدپستی ۷۵۹۱۷۵۷۸۷۷ در نظر دارد براساس قانون برگزاری مزایده، اموال مستعمل و بلااستفاده خود را طبق صورتجلسه هیئت مدیره شرکت از طریق مزایده عمومی و با شرایط اعلام شده ذیل به فروش برساند، متقاضیان میتوانند از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز اسناد مزایده را از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir دریافت و اسناد خود را از طریق سامانه تدارکات دولت (ستاد) ارسال نمایند.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد، شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

۱- موضوع مزایده:

ردیف	شرح کالا	واحد	قیمت پیشنهادی واحد طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری (به ازای هر کیلو گرم) (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	الکترو موتور شناور مستعمل در توان های مختلف	کیلو گرم	۳/۲۰۰/۰۰۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	الکترو موتور شناور مستعمل در توان های مختلف	کیلو گرم	۳/۵۰۰/۰۰۰	
۳	پمپ شناور مستعمل در توان های مختلف	کیلو گرم	۲/۵۰۰/۰۰۰	

۲-زمان بازدید متقاضیان از اقلام مورد نظر : از ساعت ۸ صبح تا ۱۳.

۳-مدت و نحوه بازدید بمدت ۷ روز کاری به استثنای روزهای تعطیل و محل بازدید شرکت های آب و فاضلاب در سطح استان طبق لیست کارشناس رسمی دادگستری، بازدید عموم آزاد می باشد.

۴-سپرده تضمین شرکت در مزایده طبق جدول بند ۱ آگهی با اعتبار سه ماه شمسی.

۵-شرکت کنندگان مجاز به انتخاب اقلام مورد نظر با بالاترین قیمت پیشنهادی و بالاتر از قیمت پایه می باشند و به قیمت های پایین تر از قیمت پایه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶-شرکت کنندگان موظف به بازدید از اقلام مورد نظر می باشند و بازدید به منزله اطلاع دقیق از شرایط موجود اقلام می باشد و بعد از برنده شدن هیچگونه اعتراضی وارد نمی باشد ، سایر شرایط مطابق اسناد مزایده میباشد.

۷-مدت دریافت اسناد مزایده: طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۸-مهلت ارایه پیشنهادها : طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۹-زمان بازگشایی پاکتها: طبق اطلاعات درج شده در سامانه ستاد ایران

۱۰-هزینه درج آگهی و اصلاحات احتمالی و همچنین هزینه انتشار در سایت ستاد و هزینه نظریه کارشناس رسمی دادگستری، هزینه روزنامه، مالیات برارزش افزوده و سایر هزینه های مترتب بر مزایده به عهده برنده مزایده میباشد.

۱۱- مزایده اقلام موصوف با وضع موجود توسط کانون کارشناسان دادگستری قیمت گذاری شده است.

۱۲-بازگشایی پاکت های مزایده با هر تعداد شرکت کننده صورت می گیرد.

۱۳-به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، فاقد سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آنها و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر فراخوان واصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۴-سپرده تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و فیش نقدی می باشد و تضمین باید بصورت فیزیکی در بازه زمانی اعلام شده در سامانه ستاد تحویل دبیرخانه این شرکت گردد.

۱۵-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.

۱۶-اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس۲۷۳۱۳۱۳۱-۰۲۱ دفتر ثبت نامه ۸۵۱۹۳۷۶۸ - ۸۸۹۶۹۷۳۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۲

دفتر امور قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان کهگیلویه و بویراحمد

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای:
RND-0518032-MD تحت عنوان خرید کانکس

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند

شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) شازند در نظر دارد خدمات موضوع صدرالاشاره را از طریق مناقصه عمومی مطابق اسناد مناقصه به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه ذیل به سایت اینترنتی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند به آدرس WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

۱- موضوع مناقصه :

الف) شرح مختصر:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	تعداد	زمان تحویل کالا	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)
۱	RND-0518032-MD	خرید کانکس	۲۰ عدد	۶ ماه پس از شروع قرارداد	۲,۳۹۲,۰۰۰,۰۰۰

ب) تضمین مورد قبول شامل : ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واریز وجه نقد

ج) مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

۲- اشخاص واجد شرایط میتوانند ، جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی مناقصه بر اساس تاریخ های مندرج بشرح ذیل به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن، مستندات ارزیابی کیفی مورد نظر را در قالب یک فایل با نام موضوع مناقصه در قالب لوح فشرده و طبقه بندی شده بشرح مصرحه در فرم ارزیابی کیفی در مهلت مقرر به آدرس مندرج در ذیل آگهی فراخوان تحویل و یا ارسال نمایند. بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته باشند و یا بعد از مهلت مقرر در متن فراخوان ارسال گردند ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمنا پس از مراحل ارزیابی کیفی متقاضیان ، از شرکتهای واجد شرایط تایید شده جهت ادامه فرآیند مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.

۳- مهلت ارسال تقاضا (اعلام آمادگی)و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی:

۳-۱- مهلت ارسال تقاضا و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی : از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸

۳-۲- آخرین مهلت ارسال اسناد استعلام ارزیابی کیفی : روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۹

۳-۳- تاریخ گشایش پاکات اسناد مناقصه متعاقباً اعلام می گردد.

۴- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند واقع دراستان مرکزی- اراک- کیلومتر ۲۰جاده بروجرد- ساختمان مرکزی- طبقه سوم- معاونت بازرگانی

شماره تلفن ۳۳۴۹۲۹۰۹-۰۸۶ یا ۳۳۴۹۲۹۱۱-۰۸۶

شماره نمابر ۳۴۱۶۶۲۴۳-۰۸۶ و ۳۴۱۶۶۰۱۳-۰۸۶

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند

۳۱۵۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به پلاک ۱۴۸.۲۸

نظر به اینکه خانم کبری جعفری فرزند محمد تقاضای صدور سند مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۵۲۹.۹۸ متر مربع به پلاک ۲۸ فرعی از ۱۴۸ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۳ اراضی پرکنجی خریداری از زارع صاحب نسق آقای موسی دلداده، در اجرای قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی را نموده است، لذا به منظور اطلاع عموم ، ، آگهی تحدید حدود اختصاصی ملک با توجه به اختیارات ماده ۱۴ قانون تعیین تکلیف در یک نوبت و در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار منتشر میگردد. متعاقبا عملیات تحدید حدود و نقشه برداری در ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۰۱ در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد شد. اعتراض به حدود با توجه به ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت سی (۳۰) روز در محل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کهگیلویه پذیرفته میشود. لازم به ذکر است چنانچه تاریخ تحدید حدود مصادف با تعطیلات گردد، عملیات تحدید حدود در ساعت مندرج در متن آگهی و در اولین روز کاری بعد از تعطیلات با رعایت مفاد قانونی فوق الاشاره، صورت میپذیرد.

تاریخ انتشار: ۱۱. ۰۵. ۱۴۰۵

علیدوست یاری زاده - رئیس ثبت و اسناد و املاک دهدشت

شناسه : ۲۲۳۹۸۱۷

آگهی فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی ساده) و یک مرحله‌ای شماره ۱۴۰۵/۱۳۳/م ب/ت۱ نوبت اول

شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت فلات قاره ایران

انجام خدمات بارگیری و حمل و تخلیه نفتگاز از مبادی توزیع انبار نفت بوشهر یا ماهشهر به منطقه بهرگان

شرکت نفت فلات قاره ایران در نظر دارد فراخوان مناقصه فوق الذکر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان صرفا از طریق درگاه ستاد به آدرس www.setadiran.ir و شماره فراخوان ۲۰۰۵۰۹۴۰۹۵۰۰۰۰۰۵ انجام خواهد شد. لازم است پیشنهاد دهندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: تلفن: ۲۳۳۸۸۰۷۴-۲۳۳۸۸۰۷۳-۰۲۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت:

مرکز تماس: ۱۴۵۶-۰۲۱ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران