ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۱۹ مرداد ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۲۹
۲۶ صفر ۱۴۴۸ - ۱۰ آگوست ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

فواید و مضرات کار مشترک

روز کار مشترک به پاسداشت جنبش‌های کارگری و مبارزات تاریخی کارگران برای دستیابی به حقوقی مانند کاهش ساعت کار اختصاص دارد.

به گزارش رکنا، کار مشترک یا همکاری گروهی، مانند هر رویکرد دیگری در کار، هم می‌تواند به موفقیت‌های چشمگیر منجر شود و هم چالش‌های خاص خود را به همراه داشته باشد. درک این مزایا و معایب برای هر فرد و سازمانی که به دنبال بهره‌مندی از کار گروهی است، ضروری است.

افزایش کیفیت و کارایی: کار گروهی می‌تواند سرعت انجام کارها را افزایش دهد و به نتایج با کیفیت‌تری منجر شود. همچنین، همکاری می‌تواند با کاهش هزینه‌ها و استفاده بهینه از منابع، کارایی سازمان را بهبود بخشد.

ایجاد انگیزه و تعهد: حضور در یک تیم موفق می‌تواند انگیزه اعضا را به طرز چشمگیری افزایش دهد. احساس مسئولیت در قبال دیگر اعضا و داشتن هدفی مشترک، تعهد فرد را به کار بیشتر می‌کند.

بهبود ارتباطات و همبستگی: کار گروهی منجر به ارتباطات بهتر و مؤثرتر بین اعضا می‌شود . این امر حس تعلق و همبستگی را تقویت کرده و محیط کاری دلپذیرتری ایجاد می‌کند.

با وجود تمام مزایا، کار گروهی بدون چالش نیست و در صورت نادیده گرفتن، می‌تواند به نتایج معکوس منجر شود.

کندی در تصمیم‌گیری و هماهنگی: هماهنگی بین اعضای یک تیم نیازمند زمان، انرژی و برنامه‌ریزی دقیق است. تصمیم‌گیری به روش اجماع (consensus) معمولاً زمان‌برتر از تصمیم‌گیری فردی است و ممکن است روند کار را کند کند.

ایجاد تنش و تعارضات انسانی: تفاوت‌های فردی، سوءتفاهم‌ها و رقابت‌های ناسالم می‌تواند به درگیری و اختلاف در تیم منجر شود . گاهی اعتماد کافی بین اعضا وجود ندارد یا برخی از افراد از مشارکت فعال خودداری می‌کنند.

پدیده «سربار شدن» و «سوار شدن مجانی»: در برخی تیم‌ها، ممکن است یک یا چند عضو (سوارکار مجانی - free rider) به اندازه دیگران تلاش نکنند و بر دوش سایر اعضا سوار شوند. این مسئله که به «تنبلی اجتماعی» (social loafing) معروف است، باعث کاهش انگیزه و نارضایتی دیگران می‌شود.

محو شدن هویت و عملکرد فردی: در کار گروهی، تشخیص و اندازه‌گیری سهم و عملکرد هر فرد دشوار است . این موضوع می‌تواند باعث کاهش انگیزه در افراد پرتلاش شود، زیرا ممکن است به اندازه کافی از تلاش آن‌ها قدردانی نشود.

جمع‌بندی: چه زمانی کار مشترک مفید است؟

کار مشترک یک ابزار قدرتمند است، اما یک "راه حل جادویی" برای همه مسائل نیست. همانطور که یک کارشناس برجسته در این حوزه اشاره می‌کند، هدف از همکاری، خودِ همکاری نیست، بلکه دستیابی به نتایج بهتر است . موفقیت یک تیم به عوامل متعددی مانند هدف مشخص، رهبری کارآمد، اعتماد متقابل و تناسب وظایف با قابلیت‌های تیم بستگی دارد. زمانی که این شرایط فراهم باشد، کار گروهی می‌تواند به اوج شکوفایی برسد و دستاوردهایی خلق کند که از توان یک فرد خارج است.

تازه‌های علمی

نقش خطرناک بسته‌بندی مواد غذایی در ابتلا به بیماری کبد چرب

پژوهشگران آمریکایی می‌گویند بسته‌بندی‌های پلاستیکی از جمله پلی‌اتیلن که پیشتر بی‌خطر تصور می‌شد، ممکن است خطر ابتلا به کبد چرب ناشی از مصرف غذاهایی مانند برگرها و نوشابه‌ها را افزایش دهند.

به گزارش ایسنا، مصرف نکردن میکروپلاستیک‌ها تقریباً غیرممکن شده است. میکروپلاستیک‌ها در اقیانوس‌ها، آب آشامیدنی و حتی بدن انسان شناسایی شده‌اند، اما دانشمندان هنوز در حال کشف چگونگی تأثیر آنها بر سلامتی انسان هستند

به نقل از مدیکال‌اکسپرس، پژوهشگران «دانشگاه تگزاس ای اند ام»(Texas A&M) شواهدی را کشف کرده‌اند مبنی بر این که یکی از رایج‌ترین پلاستیک‌های جهان ممکن است خطراتی بیش از آلودگی محیط زیست داشته باشد. یافته‌های آنها نشان می‌دهند که پلی‌اتیلن ممکن است در بیماری کبد چرب نقش داشته باشد و در صورت ترکیب با رژیم غذایی ناسالم، این بیماری را بدتر کند.

دانشمندان پیشتر انواع دیگری از میکروپلاستیک‌ها را بررسی کرده‌اند، اما پلی‌اتیلن با وجود این که تقریباً یک سوم تولید جهانی پلاستیک را تشکیل می‌دهد، توجه نسبتاً کمی را به خود جلب کرده است. از آنجا که پلی‌اتیلن معمولاً در بسته‌بندی مواد غذایی، پوشش‌های پلاستیکی، ظروف نگهداری مواد غذایی و لیوان‌های نوشیدنی استفاده می‌شود، پژوهشگران می‌خواستند بفهمند که آیا این پلاستیک پرکاربرد می‌تواند در بیماری کبد نقش داشته باشد و اگر چنین است، چگونه این اثرات را ایجاد می‌کند.

دکتر «آدی جوشی»(Adi Joshi) از پژوهشگران این پروژه گفت: هیچ پژوهشی واقعاً تأثیر پلی‌اتیلن بر سلامت کبد را بررسی نکرده است و این پلاستیک بیشترین آمار تولید را دارد. چیزی که اکنون می‌دانیم این است که میکروپلاستیک‌ها به ویژه پلی‌اتیلن بر مکانیسم‌های دفاعی و ترمیم طبیعی کبد ما تأثیر می‌گذارند.

از آنجا که پژوهشگران پیشین عمدتاً بر انواع دیگر میکروپلاستیک‌ها متمرکز بوده‌اند، اطلاعات نسبتاً کمی درباره چگونگی تأثیر پلی‌اتیلن بر سلامت کبد داشته‌اند. گروه جوشی با بررسی این که آیا قرار گرفتن در معرض پلاستیک می‌تواند در بیماری کبد چرب نقش داشته باشد، این شکاف را پر کردند. به گزارش «بنیاد کبد آمریکا»، بیماری کبد چرب که حدود ۲۵ درصد از مردم جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، وضعیتی است که در آن چربی اضافی در سلول‌های کبد جمع می‌شود.

پژوهشگران دریافتند که پلی‌اتیلن به خودی خود علائم بیماری کبد چرب را افزایش می‌دهد و وقتی با رژیم غذایی سرشار از چربی، فروکتوز و کلسترول همراه شود، این بیماری را تشدید می‌کند. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهند که قرار گرفتن در معرض عوامل محیطی و عادت‌های غذایی ممکن است با هم برای سرعت بخشیدن به آسیب کبدی همکاری کنند. جوشی گفت: کسانی که رژیم غذایی غربی‌تری را از جمله غذاهایی مانند برگرها و نوشابه‌ها دارند، اگر در معرض پلی‌اتیلن نیز قرار بگیرند، ممکن است بیشتر در معرض ابتلا به بیماری کبد چرب قرار بگیرند.

این یافته‌ها بسیار شگفت‌انگیز بودند، زیرا پلی‌اتیلن مدت‌هاست که به‌عنوان یکی از بی‌اثرترین میکروپلاستیک‌ها از نظر بیولوژیکی در نظر گرفته می‌شود. این ماده در آزمایش‌ها به جای این که بی‌ضرر به نظر برسد، پتانسیل تأثیرگذاری بر سلامت کبد را هم به تنهایی و هم در ترکیب با عوامل غذایی نشان داد و پژوهشگران را ترغیب کرد تا بررسی کنند که چگونه این اثرات را به وجود می‌آورد.

این پژوهش در مجله «Science Advances» به چاپ رسید.

عکس‌نوشت

آیین کهن «نوروزبل» - آغاز قرن ۱۷ دیلمی

عکس: فاطمه هادی‌پور /ایسنا

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران
منطقه بوشهر

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی(فشرده)
نوبت دوم

شناسه : ۲۲۴۰۹۵۶

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران منطقه بوشهر در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را با شرایط ذیل به صورت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(سامانه ستاد) تأمین نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد	۲۰۰۵۰۹۱۹۸۹۰۰۰۰۱۲
موضوع مناقصه	مناقصه اسکله ۲۰۰۰ تنی انبار نفت شهید غریبی بوشهر
مبلغ برآورد	۴۵۱/۰۲۵/۳۶/۶۱۵ ریال
مبلغ تضمین	۲۲/۵۵۱/۲۶۸/۰۳۱ ریال
نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	یکی ازتضامین قابل قبول آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوب۹۴/۰۹/۲۲ و به مبلغ اعلامی فوق درصورت واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۷۲۵۸۸۰۲۴۰۰۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۷۸۲۹۱ قابل واریز در شعب بانک ملی به نام شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی بوشهر یا ضمانتنامه معتبر بانکی آن براساس فرمت مندرج درآیین نامه تضمین معاملات دولتی.
تاریخ انتشار در سامانه ستاد	روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ ساعت ۸ صبح
مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد	روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۲ ساعت ۱۲ ظهر
تاریخ و محل جلسه توجیهی / بازدید	روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۱ ساعت ۱۰صبح
مهلت زمانی ارسال پیشنهاددرسامانه ستاد	روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ ساعت ۱۲ ظهر
تاریخ و مکان بازگشایی ارزیابی کیفی	روزیکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ ساعت ۸ صبح
زمان اعلام نتیجه ارزیابی کیفی	روز دوشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۲۳ ساعت ۱۰صبح
تاریخ و مکان بازگشایی پاکات الف، ب،ج	روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ ساعت ۱۰صبح

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(سامانه ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام می پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه گران بایستی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضا الکترونیکی اقدام نمایند.

۲۲۹۹

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان سیستان و بلوچستان

آگهی مزایده عمومی
نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان در نظر دارد ۳ دستگاه خودرو اسقاطی متعلق به این شرکت را به استناد کمیسیون موضوع ماده (۲) لایحه قانونی نحوه استفاده از اتومبیلهای دولتی و فروشی اتومبیلهای زائد به شماره ۹۹۰۳۴۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۶ از طریق مزایده عمومی به به فروش برساند ، لذا مراکز اسقاط خودرو تایید شده از سوی ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور می توانند پس از چاپ نوبت اول آگهی با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ (دو میلیون) ریال نسبت به شرکت در مزایده حداکثر به مدت ۱۰ روز کاری اقدام نمایند.

بازه فروش: ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ تا ۱۴۰۵/۰۵/۲۶
آخرین مهلت : ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ ساعت ۱۴
بازگشایی مزایده : ۱۴۰۵/۰۶/۰۹ ساعت ۸ صبح
آدرس وب سایت : www.abfasb.ir

دفتر قراردادها
شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان

۲۳۵۲

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی
اداره کل بنادرودریانوردی استان هرمزگان
آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مشاور
شماره : ۸/فنی /۱۴۰۳ (نوبت دوم)

PMO

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان در نظر دارد خدمات مشاوره با موضوع ذیل را از روش QCBS به مشاور واجد شرایط واگذار نماید.

۱- کارفرما : اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان
۲- موضوع: خرید خدمات مشاوره نظارت بر تعمیر و نگهداری و بهره برداری تجهیزات ملکی و غیر ملکی مخابراتی و الکترونیکی مجتمع بندری شهیدرجایی
۳- نوع گواهی نامه رشته ، تخصص و پایه مورد نیاز : ارائه یکی از تخصص ها (بر اساس گواهینامه رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه کشور) با شرایط ذکر شده در ذیل :
۱- حداقل پایه ۱ تخصص بازرسی فنی از گروه تخصص های مشترک
۲- حداقل پایه ۱ تخصص تاسیسات برق و مکانیک از گروه تخصص های مشترک
۳- حداقل پایه ۱ تخصص طرح های جامع ارتباطات و فن آوری اطلاعات از گروه ارتباطات و فن آوری اطلاعات
۴- حداقل پایه ۲ سوییچینگ مخابراتی از گروه ارتباطات و فن آوری اطلاعات
۴- مبلغ برآورد : ۶۹۵ر۲۴۳ر۱۶۶ر۲۰۰ ریال
۵- مدت اجرای کار : ۱۲ ماه
۶- محل ، زمان و مهلت دریافت اسناد ارزیابی :
متقاضیان شرکت در فراخوان می توانند از تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ تا مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ ساعت ۱۴:۰ با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به دریافت (خرید) رایگان اسناد اقدام نمایند.
* ضمناً دریافت آگهی از سایتهای www.shahidrajaeeport.pmo.ir - iets.mporg.ir نیز بصورت غیر حضوری و بدون پرداخت وجه نقد به کارفرما امکان پذیر است.
۷- مهلت و محل بارگذاری اسناد توسط مشاور:
متقاضیان باید پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری نمایند.
تبصره : کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد ارزیابی کیفی تا ارائه پیشنهاد مشاوران و گشایش پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مشاوران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند بدیهی است در صورت عدم انجام فرایند در سامانه مذکور پیشنهاد ارائه شده به صورت فیزیکی مورد قبول واقع نمی گردد.
۸- زمان و محل بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی :
مهلت بررسی استعلام ها : یک هفته پس از آخرین روز بارگذاری پاکات الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) .
- برای کسب اطلاع بیشتر در خصوص اسناد با تلفن های ۳۲۱۲۳۶۰۶-۰۷۶ ، ۳۲۱۲۳۶۲۸-۰۷۶ و ۳۲۱۲۳۵۰۱-۰۷۶ تماس حاصل فرمایید.
شناسه : ۲۲۴۰۸۵۵

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی بنادرو دریانوردی استان هرمزگان

۲۲۲۵

شرکت ملی نفت ایران

فراخوان مزایده عمومی (شماره فراخوان: ۱۰۰۵۰۰۱۱۰۵۰۰۰۰۰۳)
نوبت دوم

شناسه : ۲۲۴۳۴۶۱

الف) مشخصات مزایده
۱- مزایده‌گزار
نام: شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه مرکزی
نشانی: اراک - خیابان پانزده خرداد - روبروی سیلو و دادسرا
۲- موضوع مزایده: مزایده ۵ ردیف اقلام مستعمل و از رده خارج منطقه مرکزی
۳- مبلغ برآورد اولیه: ۶۷/۸۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴- محل اجرای کار: مرکز منطقه
۵- مدت اجرای کار: دوماه

ردیف	اقلام مزایده (به تفکیک پارت)	مقدار تقریبی (عدد/دستگاه/متر/کیلوگرم/...)	محل نگهداری اقلام
۱	۱۰۰/۰۰۰ کیلوگرم	ضایعات آهنی	انبار تلمبه خانه قدیم اراک
۲	۲۱۰ عدد	بشکه خالی روغن بدون درب	انبار تلمبه خانه قدیم اراک
۳	۱۵۰عدد	بشکه خالی روغن دربدار	انبار تلمبه خانه قدیم اراک
۴	۳۰۰۰ کیلوگر	انواع فیتینگ روشنایی پروژکتور	انبار تلمبه خانه قدیم اراک
۵	۸۰۰۰کیلوگرم	تکه کابل	انبار تلمبه خانه قدیم اراک

ب) شرایط الزامی برای شرکت در مزایده
۱- خودداری از انعقاد قرارداد مازاد بر مبلغ ده برابر نصاب معاملات بزرگ با برنده مزایده فاقد صورت‌های مالی حسابرسی شده و مشمول آیین‌نامه راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی.
۲- لزوم درج کد اقتصادی و شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کدملی برای اشخاص حقیقی در پیشنهاد قیمت مندرج در سامانه ستاد.
پ) مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱- مبلغ تضمین: ۳/۳۹۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۲- نوع تضمین: بارگذاری یک یا ترکیبی از تضمین‌های موضوع ماده ۴ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی در سامانه ستاد.
واریز وجه نقد به شماره شبا IR ۲۶ ۰۱۰۰ ۰۰۴۱ ۰۱۰۴ ۶۸۷۱ ۲۰۰۲ ۱۱ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و اخذ رسید واریز وجه از امور مالی مزایده‌گزار و بارگذاری رسید وجه در سامانه ستاد.
تحویل پاکت اصل تضمین به صورت دربسته با درج مشخصات به دفتر کمیسیون معاملات مزایده‌گزار و دریافت رسید (گشایش نشدن پیشنهادها در صورت عدم تحویل پاکت در مهلت ارائه پیشنهادها).
عدم پذیرش ضمانت‌نامه‌های صادره از بانک‌های پاسارگاد و گردشگری.
ت) مهلت دریافت اسناد مزایده و مهلت، زمان و محل ارائه و گشایش پیشنهادها
۱- مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ از طریق سامانه ستاد.
۲- مهلت ارائه پیشنهادها (الف، ب و ج): تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۶ از طریق سامانه ستاد.
۳- زمان و محل گشایش پیشنهادها: در ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ از طریق سامانه ستاد و در محل کمیسیون معاملات مزایده‌گزار به نشانی: اراک، خیابان ۱۵ خرداد، روبه رو سیلو، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران-منطقه مرکزی.
۴- زمان و مکان جلسه توجیهی و بازدید میدانی: در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ به نشانی: اراک، انتهای خیابان هیکو، تلمبه خانه قدیم اراک .
ث) توضیحات
لزوم درج نشانی، تلفن تماس و نمابر محل اقامت مزایده‌گران در سامانه ستاد برای ارسال دعوتنامه و یا هرگونه اطلاع‌رسانی از جمله مواعد و مهلت‌های مزایده.
برای کسب اطلاعات بیشتر تماس با تلفن ۳۳۴۹۰۰۱۴-۰۸۶ آقای بیگی

روابط عمومی
www.ioptc.ir www.setadiran.ir www.shana.ir