



عکس نوشت



عکس: ایسنا

مراسم افتتاحیه بازی های آسیایی ناگويا – ژاپن

ماشین بازی

۴ کتابخانه سیار جدید، راهی مناطق فاقد کتابخانه می شوند

گسترش دسترسی مردم به خدمات کتابخانه‌ای، در ۲۸ نقطه شهری و روستایی فاقد کتابخانه در استان‌های گیلان (شهر رودسر)، کرمان (شهر سیرجان)، هرمزگان (شهر بندرعباس) و همدان (شهر ملایر)، فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. گفتنی است، کتابخانه‌های سیار با حضور در مناطق فاقد کتابخانه، امکان دسترسی ساکنان شهرها و روستاها به منابع و خدمات کتابخانه‌ای را فراهم می‌کنند و یکی از ظرفیت‌های نهاد برای توسعه پوشش خدمات کتابخانه‌ای در مناطق مختلف کشور به شمار می‌روند. با بهره‌برداری از این ۴ کتابخانه سیار، تعداد کتابخانه‌های سیار کشور به ۸۲ کتابخانه سیار خواهد رسید.

آیین بهره‌برداری از ۴ دستگاه خودروی کتابخانه عمومی سیار، دوشنبه ۳۰ شهریورماه، با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار می‌شود. به گزارش مهر، آیین بهره‌برداری از ۴ دستگاه خودروی کتابخانه عمومی سیار، ساعت ۱۰ روز دوشنبه ۳۰ شهریورماه ۱۴۰۵، با حضور سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، اعضای هیأت امنای نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و جمعی از مسئولان فرهنگی، در محوطه کتابخانه مرکزی پارک شهر برگزار خواهد شد. این ۴ دستگاه خودروی کتابخانه عمومی سیار با هدف توسعه عدالت فرهنگی و



عنوان پروژه: خرید رنگ و اجرای خط کشی گرم معابر شهر زاهدان

کارفرما: شهرداری زاهدان

تمدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شهرداری زاهدان در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت پروژه « خرید رنگ و اجرای خط کشی گرم معابر شهر زاهدان» واقع در شهر زاهدان، را به شرکت های دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی در رشته راه و ترابری حداقل در پایه ۵ ارائه میشود. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ متقاضیان ارائه می گردد.

• نام و نشانی مناقصه گزار: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی - کدپستی: ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن: ۰۵۴-۷-۳۳۲۲۴۰۶۴-۳۳۲۲۴۰۵۴

ردیف	موضوع (پروژه)	برآورد اولیه تقریبی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار(ریال)	محل تامین اعتبار	زمان تحویل پیشنهادها	محل و زمان بازگشایی پاکات
۱	خرید رنگ و اجرای خط کشی گرم معابر شهر زاهدان	۱۴۵,۷۸۶,۷۹۴,۹۰۰ (یکصدو چهل و پنج میلیارد و هشتاد و شش میلیون و هشتاد و نود و چهار هزار و نهصد)	۷,۲۸۹,۳۲۹,۷۴۵ (هفت میلیارد و دویست و هشتاد و نه میلیون و سیصد و سی و نه هزار و هفتصد و چهل و پنج) ریال	درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان	حداکثر تا ساعت۰۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲	ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران

- برآورد اولیه:** برآورد اولیه براساس دفترچه فهرست بهای پایه رشته راهرداری می باشد. ضمناً دفترچه فهرست بهاء پایه رشته راهرداری سال ۱۴۰۴ جزء اسناد و مدارک پیمان محسوب میگردد.
- تضمین شرکت درفرآیند ارجاع کار:** تضمین باید مطابق جدول فوق یا به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹۹/۱۳۳۴۰۲ هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه متعبربانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظرگرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان- خیابان امیرالمومنین -مجمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن: ۰۵۴-۳۳۲۲۱۳۱۰-انجام می گیرد.**
- محل تسلیم پیشنهادهای تکمیل و لاک و مهر شده:** علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم به ذکر است پیشنهادهای تکمیل و لاک و مهر شده شامل پاکت لفاف، پاکت الف، ب، و ج به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۴۰۶۴-۳۳۲۲۴۰۵۴ تحویل گردد.
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:** مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴ و ۸۵۱۹۳۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

شهرداری زاهدان

انار؛ میوه‌ای با خواص درمانی!

انار میوه ای پاییزی است که علاوه بر ارزش غذایی که دارد، از دیدگاه علم داروسازی نیز مورد توجه است. به گزارش خبرگزاری مهر، بررسی علمی انار نشان می‌دهد که ارزش دارویی یک گیاه را نمی‌توان تنها به یک ماده یا یک بخش از آن نسبت داد؛ بلکه نوع ترکیبات، مقدار آنها، بخش مورد استفاده و نحوه فرآوری همگی در ویژگی‌های یک فرآورده گیاهی نقش دارند. خواص پوست انار: پوست انار به طور ویژه غنی از تان‌های قابل هیدرولیز، به خصوص الازیتان‌ها است؛ در حالی که بخش خوراکی و آب انار مقداریر قابل توجهی از آنتوسیانین‌ها و فلاونوئیدها دارند. روغن حاصل از دانه نیز دارای اسیدهای چرب ویژه‌ای از جمله اسید پونیکسیک (Punicic acid) است. از میان ترکیبات فنولی انار، پونیکالازین (Punicalagin) یکی از شناخته‌شده‌ترین الازیتان‌های موجود در این گیاه است و به ویژه در پوست و بخش‌های مرتبط با میوه مورد مطالعه قرار گرفته است. این ترکیب به دلیل ویژگی‌های شیمیایی و فعالیت زیستی بالقوه، در پژوهش‌های فارماکوکوزی و داروسازی گیاهی اهمیت زیادی پیدا کرده است. آیا انار یک دارو است: با این حال، نباید وجود پونیکالازین را به معنای اثبات اثر یک درمانی قطعی دانست؛ بسیاری از آثار گزارش‌شده برای ترکیبات انار هنوز در مطالعات آزمایشگاهی و پیش‌بالینی بررسی می‌شوند و برای برخی کاربردها شواهد بالینی کافی وجود ندارد.

یکی از نکات جالب درباره انار، تنها به ترکیبات موجود در خود گیاه محدود نمی‌شود؛ بلکه نحوه متابولیسم این ترکیبات در بدن نیز اهمیت دارد. الازیتان‌ها و اسید الازیک جذب سیستمیک محدودی دارند و بخشی از آنها در دستگاه گوارش تحت تأثیر میکروبیوتای روده به ترکیباتی به نام اورولیتین‌ها (Urolithins) تبدیل می‌شوند. این متابولیت‌ها قابلیت جذب بیشتری دارند و به همین دلیل در پژوهش‌های مربوط به زیست‌فراهمی و اثرات زیستی فرآورده‌های حاوی پلی‌فنول‌های انار مورد توجه قرار گرفته‌اند. تفاوت ترکیب میکروبیوتای روده افراد نیز می‌تواند یکی از عوامل مؤثر بر تفاوت در تشکیل این متابولیت‌ها باشد. در داروسازی گیاهی، شناسایی ترکیبات مؤثره تنها مرحله نخست است. برای تهیه یک فرآورده قابل اعتماد، عواملی مانند گونه و رقم گیاه، شرایط رشد، زمان برداشت، بخش مورد استفاده، روش خشک‌کردن، روش استخراج و شرایط نگهداری باید کنترل شوند. مطالعات متعددی اثرات زیستی عصاره‌ها و ترکیبات انار را بررسی کرده‌اند و شواهد آزمایشگاهی و برخی مطالعات انسانی، ظرفیت‌هایی مانند فعالیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی را مورد توجه قرار داده‌اند. با این حال، اثبات اثر یک عصاره یا ترکیب گیاهی در شرایط آزمایشگاهی با اثبات اثربخشی یک فرآورده دارویی در انسان یکسان نیست. بنابراین، انار را نمی‌توان صرفاً بر اساس نتایج آزمایشگاهی، جایگزین داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌ها دانست. مرور مطالعات بالینی نیز نشان می‌دهد که اگرچه پژوهش‌های انسانی متعددی انجام شده است، اما کیفیت و میزان شواهد برای کاربردهای مختلف یکسان نیست. ظرفیتی ارزشمند برای پژوهش و داروسازی در ایران: انار از گیاهان با سابقه طولانی کشت و استفاده در ایران است و تنوع ارقام و شرایط اقلیمی کشور، ظرفیت مناسبی برای مطالعه ترکیبات زیست‌فعال آن فراهم کرده است. از سوی دیگر، پوست و سایر بخش‌های جانبی حاصل از فرآوری انار که در بسیاری از موارد به‌عنوان ضایعات کشاورزی در نظر گرفته می‌شوند، می‌توانند منبعی برای استخراج و مطالعه ترکیبات ارزشمند گیاهی باشند.

سبک زندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

شماره: ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم - ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸۰

یکشنبه ۲۹ شهریور ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۵۸

۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۰ سپتامبر ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

ماشین بازی

فراری ۴۵۸ لیبرتی واک؛ رویای کف خواب با کیت بدنه‌ی عریض

لیبرتی واک با کیت پهن، چرخ‌های مشکی و تعلیق بادی، فراری ۴۵۸ را به ابرخودرویی خیره‌کننده با حال‌وهوای ژاپنی بدل کرده است. فراری ۴۵۸ ایتالیا بیش از یک دهه است که از خط تولید کنار رفته و فراری پس از آن سه مدل موتور میانی دیفرانسیل عقب دیگر معرفی کرده، اما ۴۵۸ هنوز جایگاه ویژه‌ای میان عاشقان خودرو دارد. شماری از علاقه‌مندان، فراری ۴۵۸ ایتالیا را آخرین فراری واقعی می‌دانند، زیرا موتور ۷۸ آن پشت اتاق سرنشینان قرار گرفته و خبری از پرخوران اجباری یا فناوری برقی نیست. بخشی از دنیای تیونینگ نیز همچنان سراغ فراری ۴۵۸ ایتالیا می‌رود و لیبرتی واک یکی از برجسته‌ترین نام‌های حاضر در میان تیونرهای علاقه‌مند به آن به‌شمار می‌آید.

به‌گزارش اتو اوولوشن، تصاویر تازه‌ی فراری ۴۵۸ ایتالیا تیون‌شده در ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۶ منتشر شده‌اند. تصاویر شامل ۱۱ عکس هستند که در حساب اینستاگرام libertywalkkato انتشار یافته و بنیان‌گذار لیبرتی واک نیز آن‌ها را قبلاً در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته بود. خودرو در ژاپن، سرزمین آفتاب تابان، حضور دارد و از طراحی کاملاً ژاپنی لیبرتی واک دارد.

بیش از دو هفته از آخرین مطلب پدال درباری‌ی یکی از پروژه‌های لیبرتی واک می‌گذشت و سوئدی قبلی، دوچ چلنجر (Dodge Challenger) چشمگیری بود که با ظاهر ژاپنی خود به یک جنگنده‌ی پهن مخصوص جاده شباهت داشت. فراری ۴۵۸ ایتالیا حاضر نیز همان زبان بصری را با وقار یک ابرخودروی ایتالیایی ترکیب می‌کند. فرم پهن و عضلانی بدنه مهم‌ترین ویژگی پروژه به‌حساب می‌آید و نمایی می‌سازد که حتی مخالفان دست‌کاری خودروهای فراری را هم به تماشای وامی‌دارد.

گلگیرهای برجسته‌ی جلو و افزونه‌های پهن بخش سه‌چهارم عقب با پیچ‌های نمایان روی بدنه نصب شده‌اند و اندام فراری ۴۵۸ ایتالیا را عضلانی‌تر نشان می‌دهند. رکاب‌های جانبی تازه نیز خطوطی بسیار تیز دارند و ظاهر خودرو را به سطحی تهاجمی‌تر می‌رسانند. نتیجه، ترکیبی از شکوه ایتالیایی و اغراق بصری مشهور لیبرتی واک است که عرض زیاد خودرو را به اصلی‌ترین عنصر طراحی تبدیل می‌کند.

سپر جلو یک اسپلیتر نسبتاً ظریف‌ر از خود جای داده و براساس تصاویر، کاپوت اصلی بدون تغییر باقی مانده است. قاب آینه‌های جانبی نیز ظاهراً همان قطعات استاندارد کارخانه هستند، اما بخش عقب رکاب، نمای تازه دارد. لیبرتی واک به‌جای نصب بال عقب بزرگ، اسپویلری به‌شکل دم اردک را برگزیده که یادآور فرهنگ خودرویی بوزوروکو در ژاپن به‌نظر می‌رسد، هرچند یک پیش‌بند بزرگ‌تر در جلو می‌توانست اغراق بصری پروژه را کامل‌تر کند.

چرخ‌های افترمارکت، بخش جدایی‌ناپذیر پروژه‌های تیونینگ امروزی هستند و فراری ۴۵۸ ایتالیا نیز رینگ‌هایی مشکی با طراح پرهی پنج جفت دریافت کرده است. تایرها تازه و چسبنده دور رینگ‌ها قرار گرفته‌اند تا ظاهر و حالت ایستادن خودرو را کامل کنند. رنگ بدنه در نگاه نخست مشکی به‌نظر می‌رسد، اما مرور تصاویر گالری نشان می‌دهد که پوشش بیرونی در واقع خاکستری تیره است.

بدنه‌ی پهن، قطعات الحاقی، رینگ‌های تازه و تایرهای جدید تنها تغییرات ظاهری



آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

نشانه: ۲۲۷۹۲۲۷



شهرداری ابهر در نظر دارد ، نسبت به خرید نبشی –قوطی–ورق –چرخ ثابت و گردان سطل زباله مورد نیاز را از طریق مناقصه عمومی از اشخاص حقوقی و حقیقی (واجد شرایط و صلاحیت دار) از محل منابع داخلی شهرداری اقدام نماید ، کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

موضوع	اعتبار (به ریال)	سپرده شرکت در مناقصه
نسبت به خرید نبشی –قوطی–وری –چرخ ثابت و گردان سطل زباله	۶۱/۵۹۷/۰۰۰/۰۰۰	سپرده شرکت در مناقصه ۳/۰۷۹/۸۵۰/۰۰۰ ریال

مهلت خرید اسناد: از ساعت ۰۸:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ لغایت ساعت ۱۲:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۲

مهلت قبول و ارسال پیشنهادات: تا ساعت ۱۳:۰۰ تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ واحد حراست شهرداری (مدارک فیزیکی صرفا ضمانت نامه شرکت در مناقصه) و سامانه ستاد ایران .

محل و تاریخ بازگشائی اسناد : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ ، ساعت ۱۳:۰۳ دفتر شهردار از طریق سامانه ستاد.

شهرداری در رد و قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

سایر مشخصات در اسناد مناقصه مندرج است.

هزینه انتشار آگهی در روزنامه ها بر عهده برنده مناقصه می باشد.

زارع پور – شهردار ابهر