ابتکار

روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

سه‌شنبه / ۳۱ شهریور ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۶۰
۱۰ ربیع‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

۴ نشانه خاموش کمبود ویتامین K

کمبود ویتامین K می‌تواند بدون نشانه‌های آشکار، سلامت استخوان‌ها، قلب و فرایند انعقاد خون را تحت تاثیر قرار دهد.

ویتامین K از جمله مواد مغذی است که کمتر درباره آن می‌شنویم در حالی که اهمیت زیادی دارد.

ایسنا نوشت: این ویتامین دو نوع اصلی دارد: ویتامین K۱ و ویتامین K۲. ویتامین K۱ در انعقاد خون نقش مهمی دارد در حالی که اهمیت K۲ برای سلامت استخوان‌ها، تنظیم رشد سلولی و جلوگیری از رسوب کلسیم در سرخرگ‌ها، یکی از عوامل موثر در بروز بیماری قلبی، بیشتر است.

بر اساس یک مطالعه، تا ۳۱ درصد بزرگسالان ممکن است به میزان کافی ویتامین K دریافت نکنند. برای جلوگیری از کمبود این ویتامین باید مواد غذایی سرشار از K۱ مانند سبزیجات برگ‌سبز، کلم بروکلی، کدو تنبل و آب انار مصرف کرد. مواد غذایی سرشار از K۲ نیز عبارتند از زرده تخم‌مرغ، گوشت ران مرغ، جگر گاو، کره و پنیر تهیه‌شده از شیر گاوهای تغذیه‌شده با علف.

ویتامین K محلول در چربی است، بنابراین هنگامی که همراه غذایی حاوی چربی مصرف شود، بهتر جذب می‌شود. زنان ۱۹ ساله و بالاتر روزانه به ۹۰ میکروگرم ویتامین K و مردان ۱۹ ساله و بالاتر به ۱۲۰ میکروگرم از آن نیاز دارند. به گزارش نشریه تخصصی «هلثی»، عوارض جسمی که در ادامه می‌خوانید ممکن است دلایل مختلفی داشته باشند اما در صورت مشاهده هم‌زمان چند مورد، بهتر است درباره احتمال کمبود ویتامین K هم با پزشک خود مشورت کنید.

- اگر خونریزی زخم‌ها به‌سرعت متوقف نشود، ممکن است مقدار خطرناکی خون از دست بدهید و خطر مرگ بر اثر جراحت نیز افزایش یابد. نشانه‌های هشداردهنده شامل خونریزی شدید قاعدگی، خون‌دماغ، وجود خون در ادرار یا مدفوع و خونریزی لثه است. ویتامین K در کنار آنزیمی که برای ساخت «پروترومبین» ضروری است، عمل می‌کند و پروترومبین نوعی پروتئین دخیل در فرایند انعقاد خون است.

- ویتامین K همچنین می‌تواند در سلامتی استخوان‌ها نقش داشته باشد. به گزارش موسسه ملی سلامت آمریکا، برخی مطالعات میان دریافت بیشتر ویتامین K و تراکم بالاتر استخوان و در نتیجه کاهش خطر شکستگی لگن ارتباط قابل توجهی یافته‌اند. به عبارت دیگر کمبود این ویتامین می‌تواند در کاهش تراکم استخوان نقش داشته باشد.

- وقتی سطح ویتامین K پایین باشد ممکن است کلسیم به‌جای استخوان‌ها، در بافت‌های نرم مانند سرخرگ‌ها رسوب کند. این وضعیت نه‌تنها ممکن است به ضعف استخوان‌ها منجر شود بلکه می‌تواند کلسیفیکاسیون یا رسوب کلسیم در عروق را که یکی از عوامل خطر بیماری عروق کرونر قلب است، به دنبال داشته باشد. خطر کلسیفیکاسیون عروقی در افراد مبتلا به بیماری مزمن کلیه به‌مراتب بیشتر است.

- وقتی سطح ویتامین K بیش‌ازحد کاهش یابد و فرد دچار کمبود این ویتامین شود، ممکن است استخوان‌ها و غضروف‌ها همه مواد معدنی مورد نیاز خود را دریافت نکنند و این شرایط، خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می‌دهد. هرچند بر اساس یک مقاله مروری، پژوهش‌ها در این زمینه هنوز در مراحل مقدماتی قرار دارند.

ماشین بازی

تغییر فصل در راه است

قبل از رسیدن پاییز، این بخش‌های خودرو را چک کنید

بعد از چند ماه گرما، غبار و آفتاب سوزان، خودروی شما هم مثل بدن آدم نیاز به یک «تغییر فصل» دارد. از باتری‌ای که تابستان را به‌سختی رد کرده تا لاستیک‌هایی که باید برای باران و احتمالا برف آماده شوند، این چک‌لیست، همه‌چیزهایی را که پیش از سرد شدن هوا باید سراغشان بروید، مرور می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین، هر سال با نزدیک‌شدن به پایان تابستان، همان اتفاق تکرار می‌شود: خیابان‌ها خیس می‌شوند، اولین بارش‌های پاییزی می‌بارد و ناگهان معلوم می‌شود که برف‌پاک‌کن‌ها جواب نمی‌دهند یا باتری، جانی به خودرو نمی‌دهد. خبر خوب این است که با نیم‌روز وقت گذاشتن، می‌شود جلوی اکثر این غافلگیری‌ها را گرفت. در ادامه، سراغ مهم‌ترین بخش‌هایی می‌رویم که کارشناسان خودرو توصیه می‌کنند پیش از شروع رسمی پاییز بررسی شوند.

۱. روغن و مایعات خودرو را جدی بگیرید

تابستان فشار زیادی به موتور و مایعات خودرو وارد می‌کند و همین حالا زمان خوبی است که وضعیت آن‌ها را بسنجید. اگر از آخرین تعویض روغن، مدتی گذشته یا به بازه کیلومتری توصیه‌شده در دفترچه راهنما نزدیک شده‌اید، بهتر است پیش از سرد شدن هوا این کار را انجام دهید؛ چون گرانروی روغن یا ویسکوزیته روغن مناسب تابستان و زمستان، می‌تواند متفاوت باشد و کارشناسان توصیه می‌کنند در زمان تعویض، فیلتر روغن هم همزمان عوض شود.

در کنار روغن موتور، سراغ این موارد هم بروید:

ضدیخ و آب رادیاتور: سطح مایع باید بین خط MIN و MAX مخزن انبساط باشد؛ در صورت افت، فقط از ترکیب استاندارد ضدیخ و آب مقطر استفاده کنید، نه آب معمولی.

روغن ترمز و روغن گیربکس: به‌ویژه اگر سفر جاده‌ای در برنامه دارید.

مایع شیشه‌شور: با آغاز بارندگی مصرفش چند برابر می‌شود؛ از مایع مخصوص استفاده کنید، نه آب خالی.

برای اطمینان از اصالت قطعات و روغن، بهتر است این سرویس را در نمایندگی‌های مجاز یا مراکز تحت نظارت انجام دهید؛ چرا که روغن و فیلترهای تقلبی با بسته‌بندی مشابه اصل هم در بازار دیده می‌شوند و می‌توانند به عمر موتور آسیب بزنند.

۲. باتری، مهم‌ترین قربانی فصل‌های سخت

باتری معمولا همان قطعه‌ای است که رانندگان کمتر به آن فکر می‌کنند، تا روزی که خودرو استارت نمی‌خورد. گرمای شدید تابستان به مرور از عمر باتری می‌کاهد و همین ضعیف شدن تدریجی، درست با رسیدن سرمای پاییز خودش را نشان می‌دهد. کاپوت را باز کنید و ترمینال‌های باتری را از نظر رسوب سفید یا سبزرنگ (خوردگی) بررسی کنید؛ در صورت مشاهده، با برس مخصوص تمیزشان کنید. اگر باتری بیش از دو تا سه سال کارکرد دارد یا نشانه‌های ضعف مثل استارت سنگین دارد، بهتر است شارژ و سلامت آن را در یک مرکز تخصصی تست بزنید تا صبح‌های سرد پاییزی غافلگیر نشوید.

۳. لاستیک‌ها را برای جاده‌های خیس آماده کنید

با شروع بارش، جاده‌ها لغزنده‌تر می‌شوند و همین‌جاست که عمق آج و فشار باد لاستیک اهمیت واقعی خودشان را نشان می‌دهند. این موارد را چک کنید:

فشار باد هر چهار لاستیک و زاپاس، مطابق عدد توصیه‌شده در دفترچه راهنما (نه لزوما همان عددی که برای تابستان تنظیم کرده بودید، چون با افت دما فشار باد هم کاهش می‌یابد).

عمق آج و نبود ترک یا برآمدگی روی دیواره لاستیک.

تراز چرخ‌ها (بالانس و فرمان)، به‌خصوص اگر احساس لرزش در فرمان دارید.

اگر در مناطق سردسیر یا کوهستانی کشور زندگی می‌کنید و احتمال بارش برف در برنامه سفرهای‌تان هست، از حالا برای تهیه زنجیر چرخ یا لاستیک زمستانی برنامه‌ریزی کنید؛ نزدیک به فصل سرما معمولا تقاضا و قیمت این اقلام هم بالا می‌رود.

۴. برف‌پاک‌کن‌ها و دید در باران

تیغه‌های برف‌پاک‌کن چه استفاده شوند چه نشوند، پس از یک تابستان زیر آفتاب معمولا ترک می‌خورند و کارایی‌شان افت می‌کند. همین چند ثانیه که موقع باران، شیشه به‌جای پاک شدن رگه‌دار می‌ماند، می‌تواند دید رانندگی را به‌خطر بیندازد. تیغه‌ها را از نظر ترک و لبه‌پریدگی بررسی و در صورت نیاز تعویض کنید، و مطمئن شوید مخزن مایع شیشه‌شور پر است.

۵. فیلتر هوا و فیلتر کابین را فراموش نکنید

با شروع فصل بارش، بررسی و در صورت نیاز تعویض فیلتر هوای موتور و فیلتر کابین، یکی از نخستین کارهایی است که کارشناسان توصیه می‌کنند؛ فیلتر کابین سالم هم روی کیفیت هوای داخل خودرو تاثیر دارد و هم به بخارنگرفتن شیشه‌ها در هوای مرطوب کمک می‌کند.

۶. ترمزها را دوباره چک کنید

عملکرد صحیح ترمز در جاده خیس و لغزنده، اهمیتی چند برابر تابستان پیدا می‌کند. وضعیت لنت‌ها، دیسک‌ها و ترمز دستی را بررسی کنید؛ اگر صدای غیرعادی یا لرزش هنگام ترمزگیری احساس می‌کنید، این نشانه‌ای است که نباید به تعویق بیفتد.

۷. به رنگ و بدنه هم برسید

ماه‌های پر از آفتاب تابستان، اشعه فرابنفش، گرد و غبار و رسوبات اسیدی روی رنگ بدنه اثر می‌گذارند و لایه رویی رنگ را کدر و مستعد آسیب می‌کنند. یک شستشوی اصولی (در سایه و روی بدنه خنک، با شامپوی مخصوص خودرو) به‌همراه پولیش و واکس، هم ظاهر خودرو را احیا می‌کند و هم از افت ارزش آن در بلندمدت جلوگیری می‌کند؛ این کار را بهتر است پیش از شروع بارش‌های پاییزی انجام دهید.

۸. چراغ‌ها را چک کنید

با کوتاه‌تر شدن روزها، ساعات رانندگی در تاریکی بیشتر می‌شود. عملکرد چراغ جلو، نور بالا، چراغ ترمز، راهنما و دنده عقب را بررسی کنید و کدورت یا زردی احتمالی روی جلوپنجره چراغ‌ها را هم از نظر دید نیز جدی بگیرید.

جمع‌بندی

هیچ‌کدام از این موارد به تنهایی پیچیده یا پرهزینه نیستند، اما مجموعشان می‌تواند فاصله بین یک پاییز بی‌دردسر و یک خرابی ناگهانی وسط جاده باشد. بهترین زمان برای این بازدید، همین روزهای پایانی تابستان و آغاز مهر است؛ پیش از آنکه اولین بارش جدی، نقطه‌ضعف‌های خودرو را برایتان آشکار کند.

تأکید بهزیستی کهگیلویه و بویراحمد بر مشارکت مردم و آموزش مهارت‌های زندگی برای پیشگیری از اعتیاد

فهیمه صفدری، خبرنگار یاسوج- مدیرکل بهزیستی کهگیلویه و بویراحمد با تأکید بر ضرورت هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، گفت: تقویت مشارکت مردم و آموزش مهارت‌های زندگی، به‌ویژه در مدارس، باید به محور برنامه‌های پیشگیرانه در مقابله با اعتیاد تبدیل شود.

سیدمهران کشاورز در سومین نشست کمیته فرهنگی و پیشگیری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، با اشاره به ضرورت اتخاذ رویکردی عملیاتی در حوزه پیشگیری، اظهار کرد: بسیاری از گرایش‌ها به اعتیاد از ناتوانی افراد در مواجهه با تعارفات و فشار همسالان ناشی می‌شود و تقویت مهارت‌هایی مانند قاطعیت و «نه گفتن» می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری داشته باشد.

رئیس کمیته فرهنگی و پیشگیری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان افزود: سازمان بهزیستی صرفاً به اجرای ابلاغیه‌های کشوری اکتفا نمی‌کند و تلاش دارد طرح‌های تخصصی و متناسب با نیازهای استان را به مرحله اجرا برساند.

کشاورز با اشاره به اجرای طرح غربالگری افکار خودکشی در استان گفت: در این طرح با حضور کارشناسان و مشاوران، بیش از هشت هزار نفر غربالگری شدند و افراد دارای ریسک شناسایی و برای آنان مداخلات تخصصی آغاز شد.

وی همچنین با اشاره به فعالیت ۵۲ کانون سلامت اجتماعی در محلات استان، بر استفاده از ظرفیت‌های بومی در برنامه‌های پیشگیرانه تأکید کرد و گفت: در تدوین شناسنامه اجتماعی محلات، نباید تنها به داده‌های دستگاه‌های اجرایی متکی بود، بلکه باید از ظرفیت معتمدان محلی، نخبگان و مردم نیز استفاده کرد. مدیرکل بهزیستی کهگیلویه و بویراحمد، مردم‌محوری را یکی از الزامات موفقیت برنامه‌های اجتماعی دانست و بیان کرد: مشارکت مردم علاوه بر افزایش سرمایه اجتماعی، می‌تواند با تقویت اعتماد به نفس جامعه، به پایداری برنامه‌های پیشگیرانه کمک کند.

کشاورز در ادامه از آمادگی بهزیستی برای اجرای برنامه‌های آموزش مهارت‌های زندگی در مدارس استان خبر داد و گفت: این سازمان آمادگی دارد با استفاده از ظرفیت مراکز مشاوره، گروه‌های همیار سلامت اجتماعی و مددکاران تخصصی، برنامه‌ای مدون برای آموزش مهارت‌های زندگی در مقاطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم تدوین و اجرا کند.

وی با تأکید بر اینکه اقدامات جزیره‌ای در حوزه پیشگیری به نتیجه مطلوب نمی‌رسد، خواستار همکاری و تقسیم کار میان دستگاه‌های مرتبط شد و افزود: لازم است با حضور آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها، علوم پزشکی، ورزش و جوانان و نهادهایی مانند سپاه، بسیج و سازمان تبلیغات اسلامی، جلسه‌ای تخصصی برای تعیین سهم هر دستگاه و مناطق هدف برگزار شود تا برنامه‌های پیشگیرانه در سال تحصیلی جدید به صورت منسجم و زمان‌بندی‌شده اجرا شود.

مدیرکل بهزیستی استان ابراز امیدواری کرد با هم‌افزایی دستگاه‌های عضو کمیته فرهنگی و پیشگیری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، اقدامات مؤثری برای مصون‌سازی جامعه، به‌ویژه نوجوانان و جوانان، در برابر آسیب‌های ناشی از مواد مخدر انجام شود.

در ادامه این نشست، سید ناصر رضایی، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر کهگیلویه و بویراحمد، با اشاره به روند شناسایی و امحای کشت‌های غیرمجاز، اظهار کرد: افزایش میزان امحا و اجرای برنامه‌های پیشگیرانه موجب شده است سرعت رشد کشت غیرمجاز نسبت به سال‌های گذشته کاهش یابد.

وی با تأکید بر اینکه مقابله با کشت غیرمجاز تنها بر عهده نیروهای انتظامی و قضایی نیست، گفت: بر اساس دستورالعمل‌های موجود، پیشگیری یک مسئولیت بین‌بخشی است و دستگاه‌های فرهنگی، آموزشی و اجتماعی باید پیش از رسیدن موضوع به مرحله برخورد، عوامل زمینه‌ساز را شناسایی و برای کاهش آن‌ها مداخله کنند.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان همچنین بر استفاده از ظرفیت دهیاران، شوراهای روستا و بزرگان محلی برای آگاه‌سازی کشاورزان نسبت به پیامدهای قانونی و امنیتی کشت‌های غیرمجاز تأکید کرد.

رضایی در ادامه درباره برداشت‌های نادرست پیرامون کشت‌های دارویی نیز توضیح داد: کشت خشخاش برای عموم مردم ممنوع است و هرگونه استثنا در حوزه صنایع دارویی، تنها در چارچوب مجوزهای مشخص و تحت نظارت دقیق انجام می‌شود.

ویترین

روایتی مستند از بمباران چهارم آذر ۱۳۶۵ اندیمشک منتشر شد

کتاب «ایستگاه آخر» نوشته احمد قماشچی و مرتضی طیبی با موضوع بمباران چهارم آذر ۱۳۶۵ اندیمشک، از وقایع مهم و کمتر روایت‌شده دوران هشت سال دفاع مقدس در انتشارات۲۷بعثت منتشر شد.

به گزارش مهر، «ایستگاه آخر» روایتی مستند از یکی از گسترده‌ترین و طولانی‌ترین بمباران‌های هوایی دوران دفاع مقدس است؛ حادثه‌ای که در چهارم آذر ۱۳۶۵، اندیمشک را برای مدتی طولانی در معرض حملات هوایی قرار داد و بخش‌هایی از شهر و مراکز مهم آن را هدف قرار داد.

گستردگی این حمله، شمار شهدا و مجروحان و همچنین پراکندگی قربانیان در نقاط مختلف کشور، چهارم آذر را به یکی از وقایع قابل توجه تاریخ جنگ ایران و عراق تبدیل کرده است. با وجود اهمیت این حادثه، روایت‌های منسجم و مستند درباره ابعاد مختلف آن برای سال‌ها محدود بود و دسترسی دشوار به بخشی از اسناد و اطلاعات، بازسازی دقیق این واقعه را با چالش‌هایی همراه کرده بود.

احمد قماشچی و مرتضی طیبی با هدف گردآوری و سامان‌دهی اطلاعات مربوط به این حادثه، از سال ۱۳۹۹ پژوهش خود را آغاز کردند. این پژوهش که حدود پنج سال به طول انجامید، بر گردآوری خاطرات، اسناد و داده‌های مرتبط با بمباران چهارم آذر و تطبیق روایت‌های موجود با اسناد و اطلاعات به‌دست‌آمده استوار بوده است.

کتاب «ایستگاه آخر» در چهار فصل با عناوین «ایام عاشقی»، «روایت شاهدان»، «بازتاب‌های سیاسی، اجتماعی و نظامی» و «بررسی و تحلیل اسناد و آمار» تدوین شده است.

در این اثر، روایت شاهدان در کنار اسناد و داده‌های آماری قرار گرفته تا تصویری مستند از آنچه در چهارم آذر ۱۳۶۵ بر اندیمشک گذشت، ارائه شود.

«ایستگاه آخر» با تمرکز بر خاطرات شاهدان و بررسی اسناد و داده‌های تاریخی، تلاشی برای ثبت و بازخوانی یکی از وقایع مهم دوران دفاع مقدس و حفظ روایت‌های مرتبط با آن برای نسل‌های آینده است.

آگهی مناقصه

خرید ۵۰۰,۰۰۰کیلو وات ساعت برق سبز(ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش بنیان)

شرکت سیمان یاسوج در نظر دارد ۵۰۰,۰۰۰کیلو وات ساعت برق سبز(ماده ۱۶ قانون جهش تولید دانش بنیان) را با شرایط مندرج در اسناد از طریق مناقصه واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل میآید.

شرایط اخذ اسناد مناقصه: مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شبا ir۸۲۰۶۰۰۶۰۰۷۰۱۱۰۹۷۳۳۸۰۰۰۰۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام شرکت سیمان یاسوج پرداخت و رسید آن به شرح مندرج در اسناد تحویل گردد.

- زمان اخذ اسناد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ می باشد.

- زمان تحویل اسناد: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ می باشد.

تضمین مناقصه:یک فقره چک به مبلغ ۱۰%قیمت پیشنهادی به عنوان تضمین شرکت در مناقصه می باشد که در سامانه صیاد در وجه شرکت سیمان ثبت گردد.

تاریخ بازگشایی اسناد ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۴

- جهت اخذ اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت سیمان یاسوج www.yasujcement.ir مراجعه نمائید.

- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۴۳۳۲۶۲۲۰۱ یا ۰۹۱۷۱۴۱۷۴۰۳ تماس بگیرید.

شرکت سیمان یاسوج

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۷۴۰ *۱۴۰۵هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت شتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دهدشت تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمیله پورمعصومی فرزند هیبت اله بشماره شناسنامه ۱۲۶۳ صادره از در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰ متر مربع پلاک به فرعی ۴۱ از اصلی ۸۳ قطعه سه واقع در سر ماهور خریداری از مالک رسمی آقای سعید ظاهر زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید.بدیهی است. در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۶.۳۱

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵.۰۷.۱۵

علیدوست یاری زاده

رئیس ثبت اسناد و املاک دهدشت

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۹۷۵*۱۴۰۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دهدشت تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای بندر آموس فرزند اسکندر بشماره شناسنامه ۱۲۴۰ صادره از دهدشت در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰.۴۲ متر مربع پلاک فرعی ۸۵۸۰ از اصلی ۶۱ قطعه دو واقع در اراضی دره شور خریداری از مالک رسمی آقای اسکندر آموس محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۰۶.۳۱

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۰۷.۱۵

علیدوست یاری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک دهدشت

آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهرستان الیگودرز سری (۳۴۱) جمعی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی الیگودرز مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی میگردد. در صورتی که هر کس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست

تاریخ انتشار نوبت اول : (۱۴۰۵/۰۶/۳۱) نوبت دوم (۱۴۰۵/۰۷/۱۵)

۱ - تقاضای «بیژن بهینه» فرزند «حیدر» نسبت به «ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمزار» بمساحت «۵۰۰۰۰,۷۱» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «» فرعی از ۴۷ اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالکیت منصور صالحی»

۲ - تقاضای «کمال شاه منصوری» فرزند «جلیل» نسبت به «ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمزار» بمساحت «۱۷۷۷۴۱,۶۸» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «» فرعی از ۴۷ اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالکیت کمال شاه منصوری»

۳- تقاضای «رحمت مسلمی» فرزند «اسداله» نسبت به« ششدانگ زمین مزروعی آبیزار» بمساحت «۱۸۹۰,۴۵» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره « » فرعی از ۸۳ اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه « مالکیت نبی محمودی»

۴ - تقاضای «رضا ماهروئی» فرزند «باقر» نسبت به« ششدانگ یکباب ساختمان مسکونی» بمساحت «۲۷۱,۱۰» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره ۲۳۳۴ فرعی از «۷۶» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالکیت متقاضی»

۵ - تقاضای «علی خان میرزائی» فرزند «حسن جان» نسبت به «ششدانگ ساختمان مسکونی» بمساحت «۱۲۱,۵۶» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره «۲۵۲۱» فرعی از «۷۶» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالکیت امیر- قاسم- عبداله و اسداله همگی تونی»

۶- تقاضای «شهربانو شمس موگوئی» فرزند «علی رضا »نسبت به «ششدانگ یک باب ساختمان» بمساحت «۲۲۰,۹۲» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «» فرعی از «۷۶» اصلی واقع در بخش «» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی ابوطالب شریفی»

۷ - تقاضای «هادی موسوی موگوئی» فرزند «محمد تقی» نسبت به «ششدانگ یک باب ساختمان» بمساحت «۲۱۸,۹۰» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره «۵۳۵۴» فرعی از «۷۶» اصلی واقع در بخش «» خروجی از مالکیت مالک اولیه« مالک رسمی ابو طالب شریفی»

۸ - تقاضای «میلاد نظری» فرزند «محسن» نسبت به «ششدانگ یک باب ساختمان» بمساحت «۲۲۴,۷۵» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره «۵۳۵۴» فرعی از «۷۶» اصلی واقع در بخش «» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالک رسمی ابوطالب شریفی»

۹ - تقاضای «علی جمشیدی» فرزند «ابراهیم» نسبت به «ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمزار» بمساحت «۴۳۲۳,۳۶» مترمربع مجزی شده از پلاک شماره «» فرعی از «۲۶» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه مالکیت «مشاعی متقاضی»

۱۰- تقاضای «علی جمشیدی» فرزند «ابراهیم» نسبت به «ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبیزار» بمساحت «۳۲۲۲۹,۸۳» متر مربع مجزی شده از پلاک شماره « » فرعی از «۲۶» اصلی واقع در بخش «۳» خروجی از مالکیت مالک اولیه «مالکیت مشاعی متقاضی»

شناسه : ۲۲۸۲۵۱۳ م الف : ۵۸۳۸

امیرحسین خلیلی

رییس اداره ثبت اسناد و املاک الیگودرز ۴۵۹۳