



عکس: سید مصلح پیر خضر انیان / ایرنا

مدرسه‌ای در آن سوی مسیرهای گلی (روستای دره‌کوله از توابع شهرستان سمنج)

رفتارهای عجولانه و هیجانی را چگونه کنترل کنیم؟

یک روانشناس با تاکید بر این‌که هنگام خشم، مغز در وضعیت واکنش اضطراری قرار گرفته و ارتباط میان بخش احساسی و منطقی تضعیف می‌شود، گفت: این پدیده باعث می‌شود کنترل رفتار به دست احساسات بیفتد و تصمیمات تکانشی جایگزین تحلیل منطقی شوند.

فرحتاز هاشمی‌پور روانشناس در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه هنگام عصبانیت، قدرت تصمیم‌گیری عاقلانه و کنترل اوضاع دست احساسات می‌افتد، اظهار کرد: هنگام خشم، مغز وارد حالت «واکنش اضطراری» می‌شود. در این وضعیت، بخش احساسی مغز که مسئول پردازش خطر و هیجان است، فعال شده و ارتباطش با بخش منطقی و عاقل مغز که مسئول استدلال و کنترل رفتار است، تضعیف می‌شود. این روانشناس افزود: در این حالت با تشریح هورمون‌های استرس در بدن، ما برای «جنگ یا گریز» آماده می‌شویم، ضربان قلب بالا می‌رود و دامنه توجه بسیار محدود می‌شود. نتیجه این فرآیند این است که توانایی ما برای تحلیل منطقی و کنترل رفتار به‌طور موقت کاهش می‌یابد و احساسات، فرمان را به دست می‌گیرند. این واکنش اگرچه در گذشته برای بقای انسان در برابر خطرات ضروری بوده، اما در موقعیت‌های اجتماعی امروزی اغلب به ضرر ما تمام می‌شود.

این روانشناس با بیان اینکه فضای مجازی و سرعت زندگی مدرن نقش پررنگی در افزایش تصمیم‌های بدون فکر دارند، گفت: پلتفرم‌های امروزی طوری طراحی شده‌اند که با پاداش‌های فوری و موتورهای هوشمند، ما را به واکنش‌های سریع مثل لایک‌کردن، اشتراک‌گذاری، خرید آنی یا گذاشتن کامنت‌های تند تشویق می‌کنند. این چرخه، مغز را به دریافت سریع دوپامین (هورمون لذت) عادت می‌دهد و به‌مرور قدرت صبر و تأمل ما را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، فشار کاری، کم‌خوابی و انجام هم‌زمان چند کار، توان ذهنی ما را فرسوده می‌کند. وقتی انرژی ذهنی تحلیل می‌رود، مغز برای راحتی کار به راه‌های میان‌بر یا همان خطاهای ذهنی (سوگیری‌ها) تکیه می‌کند و همین بستر تصمیم‌های بی‌فکر می‌شود.

هاشمی‌پور درباره راهکارهای کنترل خشم، بیان کرد: موثرترین کار، خرید زمان از طریق آرام‌سازی جسم است، زیرا بدن و هیجان پیوند عمیقی با یکدیگر دارند. انجام تنفس شکمی (دیافراگمی) آهسته با بازدم طولانی‌تر از دم، برای مثلاً ۴ ثانیه دم و ۶ تا ۷ ثانیه بازدم که باعث فعال‌شدن دستگاه عصبی آرام‌بخش می‌شود، استفاده از تکنیک «شش ثانیه صبر» یا شمارش تا ۱۰ و نام‌بردن آرام چند شیء در محیط اطراف برای بازگرداندن توجه به لحظه حال، ترک موقت صحنه و رفتن به فضایی دیگر برای چند دقیقه، نوشتن احساس خشم روی کاغذ به‌جای گفتن آن به طرف مقابل و تکرار یک جمله بازآزموده مثل «الان تصمیم نمی‌گیرم و بعداً فکر می‌کنم» برخی از تکنیک‌های برای آرام‌سازی و کنترل خشم است. این روانشناس اضافه کرد: هدف از این روش‌ها سرکوب احساسات نیست، بلکه فراهم‌کردن فاصله زمانی است تا مغز بتواند از حالت واکنشی و هیجانی دوباره به حالت منطقی و اندیشیدن بازگردد.

وی درباره کنترل تصمیم‌گیری هیجانی و نحوه مواجهه با این اصرار درونی که «دیگر نمی‌توانم صبر کنم» اظهار کرد: راهکار کلیدی برای مدیریت این وضعیت، «نام‌گذاری هیجان» است، به این معنا که وقتی به خود بگوییم «الان عصبانی هستم» یا «الان وسوسه خرید دارم»، فاصله‌ای بین ما و آن احساس ایجاد می‌شود که باعث بیدارشدن بخش منطقی مغز می‌گردد. قاعده ساده‌ای وجود دارد که هر تصمیمی که با فشار «فوری بودن» همراه است، حتماً شایسته بازنگری مجدد در زمانی دیگر است. سرکوب احساسات نه لازم است و نه مفید، چرا که این کار فشار درونی را بالا می‌برد و در بلندمدت به خستگی روانی، اضطراب و حتی شدت‌گرفتن هیجان منجر می‌شود و در نهایت به‌شکل انفجار یا واکنش‌های شدیدتر خود را نشان می‌دهد. هاشمی‌پور اضافه کرد: آنچه در روانشناسی امروز توصیه می‌شود، «مدیریت هیجان» است نه حذف آن؛ به این معنا که فرد باید هیجان را به چشم یک راهنما بپذیرد، آن را نام‌گذاری کند و سپس رفتار مناسب را انتخاب کند. احساسات راهنمای ما هستند، نه دشمن ما و مهار و مدیریت آن‌ها با تمرین قابل یادگیری است. وی درباره تأثیر تربیت خانوادگی به ویژه از دوره کودکی در بالابردن توان تحمل فشار هیجانی، گفت: نقش خانواده به‌ویژه در سال‌های نخست زندگی بسیار پررنگ است. کودکانی که والدینشان هیجان‌های آن‌ها را درک کرده و با نام‌گذاری درست به آن‌ها اعتبار می‌بخشند و همچنین روش‌های آرام‌سازی و حل مسائل را به آن‌ها می‌آموزند، در بزرگسالی توانایی بیشتری برای تحمل فشار و کنترل رفتارهای ناگهانی دارند. در مقابل، الگوهای تربیتی سخت‌گیرانه، طردکننده، تنبیه‌محور یا بی‌ثبات و یا خانه‌ای که همیشه در آن تنش و خشم حاکم است، احتمال رفتارهای ناگهانی را افزایش می‌دهد با این حال تربیت و سرنوشت قطعی فرد نیست، چرا که روابط اجتماعی بعدی، جلسات درمانی و تمرین‌های آگاهانه می‌توانند این ظرفیت را در دوران بزرگسالی نیز در فرد تقویت کنند.

سبک زندگی

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:

محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۹-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰

چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۸۶۸۰۶۵۵

چهارشنبه ۲۹ مهر ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۸۱

۱۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ - ۲۱ اکتبر ۲۰۲۶

سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

«اب»تکار

استفاده از هوش مصنوعی برای شناسایی و مسدودسازی وی‌پی‌ان‌ها

بر اساس گزارشی از روزنامه روسی «کومرسانت» که در وب‌سایت تکراردار بازنتاب یافته است، یک طرح پیشهادی در روسیه استفاده از هوش مصنوعی برای شناسایی و مسدودسازی وی‌پی‌ان‌ها را با هدف دستیابی به نرخ موفقیت ۹۵ درصدی مطرح کرده بود. بااین‌حال، وزارت توسعه دیجیتال روسیه اعلام کرده است که این اقدام در نسخه فعلی برنامه ملی هوش مصنوعی وجود ندارد. کارشناسان همچنین هشدار داده‌اند که این روش ممکن است به مسدودشدن ارتباطات اینترنتی قانونی نیز منجر شود.

به گزارش خبرنگاران، روسیه در حال توسعه ابزارهای فنی برای محدودکردن دسترسی کاربران به ابزارهایی است که به کاربران امکان می‌دهند محدودیت‌های اینترنتی را دور بزنند. یکی از پیشنهادها مطرح‌شده در پیش‌نویس برنامه ملی هوش مصنوعی تا سال ۲۰۳۰، استفاده از این فناوری برای شناسایی ویژگی‌های ترافیک فیلترشکن‌ها و مسدودکردن آن‌ها بود. طبق گزارش تکراردار، هدف این طرح شناسایی ویژگی‌های حدود ۷۰ درصد از سرویس‌های وی‌پی‌ان هدف‌گذاری‌شده برای مسدودسازی و دستیابی به نرخ موفقیت ۹۵ درصدی بود. این ارقام اهداف مطرح‌شده در یک پیشنهاد هستند، نه نتایج یک سامانه عملیاتی که اثربخشی آن مستقلاً تأیید شده باشد. وزارت توسعه دیجیتال روسیه نیز گفته است که این اقدام در نسخه فعلی برنامه وجود ندارد.

سامانه پیشنهادی می‌تواند الگوهای ارتباطات اینترنتی از جمله اندازه و زمان ارسال بسته‌های داده، مدت برقراری اتصال، نسبت ترافیک ورودی و خروجی و ویژگی‌های نشانی‌های اینترنتی مرتبط را بررسی کند. این اطلاعات ممکن است به شناسایی اتصال‌هایی کمک کند که از وی‌پی‌ان استفاده می‌کنند، حتی اگر نشانی‌های سرور آن‌ها فیلد در فهرست‌های مسدودسازی ثبت نشده باشد.

این فناوری قرار است در کنار تجهیزات فنی فیلترینگ روسیه، موسوم به TSPU، به کار گرفته شود. این تجهیزات در شبکه اپراتورهای مخابراتی نصب شده‌اند و برای تحلیل و محدودکردن ترافیک اینترنت استفاده می‌شوند.

یکی از نگرانی‌های اصلی کارشناسان، تشخیص اشتباه ترافیک اینترنتی است. اتصال‌های وی‌پی‌ان سازمانی، سرویس‌های ابری و برخی ارتباطات صوتی ممکن است الگوهای مشابه ترافیک وی‌پی‌ان‌های مورد استفاده برای موزدن فیلترینگ داشته باشند. در نتیجه، احتمالاً برای شناسایی این ابزارها طراحی شده است. ممکن است ارتباطات قانونی شرکت‌ها و کاربران را نیز مسدود کند.

یکی از منابع صنعت شبکه روسیه نرخ خطای فعلی در تحلیل و مسدودسازی را حدود ۵ تا ۶ درصد برآورد کرده است. کارشناسان هشدار می‌دهند که حتی چنین خطایی به مقیاس ترافیک اینترنت یک کشور می‌تواند به تعداد زیادی مسدودسازی اشتباه منجر شود.

اجرای کامل چنین سامانه‌ای همچنین به ذخیره‌سازی حجم زیادی از داده‌های شبکه، توان پردازشی گسترده برای آموزش مدل‌ها و زیرساختی برای به‌روزرسانی الگوریتم‌ها نیاز دارد.

تلاش برای شناسایی وی‌پی‌ان‌ها بخشی از برنامه گسترده‌تر روسیه برای افزایش کنترل بر اینترنت است. این کشور قصد دارد ظرفیت زیرساخت فیلترینگ خود را تا سال ۲۰۳۰ به ۹۵۴ ترابیت بر ثانیه برساند که بنا بر گزارش تکراردار، حدود ۲٫۵ برابر سطح فعلی اعلام‌شده است.

میزان موفقیت روش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی و تأثیر آن‌ها بر دسترسی کاربران به اینترنت آزاد هنوز مشخص نیست.



نسل جدید با فناوری اسپیس ایکس

تسلا رودستر با قابلیت پرواز و الهام از جنگنده F۳۵ معرفی شد!



آیا یک خودروی جاده‌ای می‌تواند قوانین فیزیک را به چالش بکشد و رکورد تمام پیست‌های جهان را در هم بشکند؟ تسلا سرانجام پس از نزدیک به ۹ سال انتظار، از نسخه نهایی و شگفت‌انگیز نسل جدید «رودستر» رونمایی کرد؛ هیولایی برقی که با شتاب صفر تا صد کیلومتر بر ساعت زیر یک ثانیه، راکت‌های فضایی اسپیس‌ایکس و فن‌های مکنده زیر بدنه، دنیای ابرخودروها را وارد عصر جدیدی کرده است.

به گزارش خبرنگاران، در حالی که تسلا روز به روز بر روی فناوری‌های خودران بیشتر تمرکز می‌کند، نسل جدید رودستر قرار است یک استثنای هیجان‌انگیز و ماندگار در سبد محصولات این شرکت باشد. ایلان ماسک صراحتاً اعلام کرده که رودستر در درازمدت، تنها خودروی تسلا خواهد بود که توسط انسان رانندگی می‌شود. به همین دلیل، مهندسان تسلا تصمیم گرفته‌اند تا مرزهای مهندسی خودرو را به شکلی خشن و ساختارشکنانه جابه‌جا کنند.

ارقام و ادعاهای تسلا درباره رودستر جدید بیشتر به فیلم‌های علمی و تخیلی شباهت دارد تا یک خودروی تولیدی. جالب‌ترین نکات فنی اعلام‌شده برای این سوپراسپرت عبارتند از:

شتاب صفر تا ۹۶ کیلومتر بر ساعت (۰ تا ۶۰ مایل بر ساعت)؛ زیر ۱٫۰ ثانیه!

پیشترانه جانبی: بهره‌گیری از نازل‌های رانشگر (Thrusters) توسعه‌یافته توسط شرکت فضایی اسپیس‌ایکس.

قدرت چسبندگی: تولید نیروی جی (G-Force) ۲ تا جی در پیچ‌ها.

قابلیت شناوری: تسلا ادعا می‌کند که این خودرو رسماً توانایی پروازهای کوتاه (لیفت از سطح زمین) را خواهد داشت.

تسلا رودستر با قابلیت پرواز و الهام از جنگنده F۳۵ معرفی شد!

فن مکنده زیر بدنه: شکستن قوانین فیزیک در پیچ‌ها

یکی از عجیب‌ترین و در عین حال پیشرفته‌ترین ویژگی‌های رودستر، سیستم مکش فعال در زیر بدنه خودرو است. تسلا یک فن غول‌پیکر را در قسمت زیرین شاسی تعبیه کرده که با مکش شدید هوا، خودرو را به معنای واقعی کلمه به آسمان می‌چسباند.

این سیستم چسبندگی و دان‌فورس لحظه‌ای ایجاد می‌کند که به رودستر اجازه می‌دهد پیچ‌ها را با فشار جانبی ۲G طی کند. به گفته تسلا، نحوه پیچیدن این خودرو به گونه‌ای است که گویی قوانین فیزیک را زیر پا می‌گذارد. ایلان ماسک با قاطعیت درباره هدف نهایی این پروژه می‌گوید: «رودستر آمده تا تمام رکوردهای پیست که تا به امروز در جهان ثبت شده را در هم بکوبد.»

آخرین سنگر رانندگی سنتی در تسلا و زمان عرضه

در عصر ورود خودروهای خودران و بی‌روح، تسلا رودستر را دقیقاً برای خلبانان و عاشقان واقعی رانندگی طراحی کرده است. ماسک با اشاره به اینکه این مدل تنها محصول غیرخودران تسلا خواهد بود، تأکید کرد: «اگر قرار است این تنها خودروی دستی ما باشد، پس باید عملکرد آن را به انتها و حتی فراتر از مرزهای ممکن برسانیم.»

تسلا رودستر با قابلیت پرواز و الهام از جنگنده F۳۵ معرفی شد!

بر اساس برنامه‌ریزی‌های اعلام‌شده از سوی تسلا، تولید رسمی این سوپراسپرت پرند و عجیب‌الخلقه از سال ۲۰۲۸ آغاز خواهد شد.

تازه‌های علمی

تپه اولین نقشه از خاک‌های مریخ

یک دانشجوی اهل سیدنی نخستین نقشه را از خاک‌های مریخ تهیه کرد. به گزارش ایسنا، اگر قرار است مواد غذایی را در مریخ پرورش دهیم، باید بدانیم که آنها را در چه چیزی پرورش می‌دهیم. به نقل از دانشگاه سیدنی، چشم‌انداز پرورش محصولات کشاورزی در مریخ مدت‌ها است که توجه عموم را به خود جلب کرده است؛ به‌ویژه در فیلم «مریخی» (The Martian) که در آن فضانوردی به نام «مارک واتنی» (Mark Watney) با بازی «مت دیمون» (Matt Damon) با کاشت سیب‌زمینی در خاک مریخ رنده می‌ماند. یک دانشجوی مقطع دکتري «دانشگاه سیدنی» (USYD) اولین سیستم طبقه‌بندی جامع و نقشه خاک مریخ را تهیه کرده است که چارچوب جدیدی را ایجاد می‌کند. این چارچوب می‌تواند به دانشمندان در مقایسه مناظر سراسر سیاره سرخ و شناسایی مکان‌های امیدوارکننده برای اکتشافات، سکونت و تولید مواد غذایی در آینده کمک کند.

این پژوهش که به سرپرستی «دنیل اروینگ» (Daniel Irving) از موسسه کشاورزی سیدنی و دانشکده علوم دانشگاه سیدنی انجام شده است، اصطلاح جدیدی را برای خاک مریخ پیشنهاد می‌دهد که «آرت‌ها» (areths) نام دارد و از «آرس» (Ares) نام یونانی مریخ گرفته شده است.



شرکت ملی نفت ایران

شرکت گاز پارس (مجلس خانی)

موضوع مناقصه: پروژه تجمیعی بهره برداری شهرستان اسداباد

شرح مختصر کار:

۱- مبلغ برآورد اولیه ۱/۲۹۶/۳۹۲/۱۲۴۷۰۰۰ (یکهزار و دویست و نود و شش میلیارد و سیصد و نود و دو میلیون و دویست و چهل و هفت هزار) ریال می باشد.

۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۱۳۰۷۸۴۴/۹۲۰ (پنجاه و یک میلیارد و سیصد و هفت میلیون و هشتصد و چهل و چهار هزار و نهصد و چهل) ریال می باشد.

۳- مدت اجرای پروژه ۷۳۰ روز می باشد.

۴- متقاضیان باید عضو سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ایران، به آدرس www.setadiran.ir باشند.

۵- متقاضیان حداقل باید دارای رتبه از سوی سازمان مدیریت برنامه ریزی (۵ نفث گاز) و گواهینامه صلاحیت صادره از سوی اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی باشند.

۶- حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مناقصه گران که از کمیته فنی و بازرگانی مناقصه گزار کسب خواهند نمود، ۶۵ می باشد.

۷- قیمت متناصب پیشنهاد دهندگان بر اساس دستورالعمل ارزیابی مالی و قیمت متناصب صنعت نفت (فرایند دامنه قیمت) تعیین می گردد.

۸- اسناد ارزیابی باید در قالب قسط یک فایل که با نام شرکت مناقصه گر می باشد بارگذاری شود.

۹- با توجه به اینکه بانک پاساگرد به دلیل عدم انجام تعهدات در لیست شرکتیهای فاقد صلاحیت معامله در صنعت نفت درج گردیده اند لذا ضمانت نامه های شرکتیهای فاقد صلاحیت معامله در صنعت نفت

مناقصه عمومی دو مرحله ای

با ارزیابی کیفی

شماره FKP-9620139

X-MAS TREE



شرکت ملی نفت ایران

شرکت نفت فلات قاره ایران

شرکت نفت فلات قاره ایران در نظر دارد فراخوان فوق الذکر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پیشنهادهات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و شماره فراخوان ۰۲۰۵۰۹۳۴۳۱۰۰۱۸۰ انجام خواهد شد. پیشنهاددهندگان در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام نمایند.

اطلاعات تماس دستگانه مناقصه‌گزار: تلفن: ۰۲۱-۳۲۹۴۲۶۱۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰ دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۵۱۹۲۷۶۸ و ۸۵۱۹۳۷۲۷

شناسه: ۲۲۹۹۳۵۳ روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران

آگهی ارزیابی کیفی

مناقصه شماره ۱۲-۱۴۰۵ یک مرحله ای

صادره از این باین قابل قبول نمی باشد.

۱۰- ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده ۱۴۰۴ الزامی می باشد.

مهلت، زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی توسط متقاضیان شرکت در مناقصه:

از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز از ساعت ۱۵:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۶ اسامه تدارکاتی الکترونیکی دولت (ستاد) ایران به آدرس www.setadiran.ir می باشد.

مهلت، زمان و محل بارگزاری اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقصه گران:

حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ایران خواهد بود.

نشانی محل و کدپستی مناقصه‌گزار:

همدان، میدان شیرستنگی، ساختمان سردار شهید علی چیت سازبان شرکت گاز استان همدان - کد پستی ۶۵۱۵۷۸۵۷۶

تلفن: ۰۴-۳۸۲۶۰۵۷۱ - ۰۸۰۳۸۲۶۱۰۷۵ - دورنویس: ۰۲۸۲۵۶۲۰۷ - ۰۸۱

آدرس اینترنتی: www.nigc-hm.ir

آدرس: همدان، میدان شیرستنگی، شرکت گاز استان همدان

تلفن: ۰۸۱-۳۱۵۵۳۱۲۲ - ۰۸۱-۳۱۵۵۳۱۵۵

آدرس اینترنت: www.nigc-hm.ir

روابط عمومی شرکت گاز استان همدان

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی

مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تأمین نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	۲۰۰۵۰۹۷۶۸۰۰۰۱۸
شماره مناقصه	۱۴۰۵/۰۸/۲۴
موضوع مناقصه	تأمین متربال و اجرای عملیات نموشی گروسهای فوقای بدنه ، نموش سقف و افعال پوشش شد خوردگی سطوح داخلی مخازن ۱۱۹T1و ۱۲۴T1و پالایشگاه دمم پارس جنوبی
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	پس از اتمام مرحله ارزیابی صلاحیت ، مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به میزان ۰۲۴۶.۵۰۹۸۰۸۰۰ ریال می باشد.
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین شماره ۱۲۴۴۲۰۲/۰۵۰۶۹۸۵/۰۲۲ مورخ ۹۲/۰۹/۲۲ هیات وزیران می باشد. تیمر در صورت ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به صورت وجه نقد. مبلغ نقدی می باشد به حساب شماره ۰۹۸۵۰۷۰۰۱ بانک ملی ایران شعبه گنگان اکد ۲۲۴۶ واریز و ویش واریزی ارائه گردد.
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی مناقصه در سامانه ستاد	۱۴۰۵/۰۸/۰۷
آخرین مهلت بارگذاری و ارسال کلیه مستندات ارزیابی کیفی ، (زرومه) در سامانه ستاد	۱۴۰۵/۰۸/۲۶
آخرین مهلت بارگذاری پیشنهادات مالی در سامانه ستاد	۱۴۰۵/۰۸/۲۶
آدرس مناقصه گذار	استان بوشهر، گنگان ، سایت منطقه دو ویژه اقتصادی انرژی پارس ، پالایشگاه دمم (۱۹ فر) ، ساختمان امین، دفتر خدمات پیمانها ۰۷۷۲۳۱۶۲۳۲۱

مدیریت است کلیه فرآیندهای برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام می پذیرد و پیشنهاددهندگان خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد و مناقصه گران با دسترسی نیست به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضا الکترونیکی اقدام نمایند.

مناقصه گران می توانند جهت کتب اطلاعات بیشتر به سایت www.spgc.ir مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۰۶۲۹۲-۰۶۲۹۱ (داخلی) ۰۷۷۲۳۲۱-۰۶۲۹۱ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی