ابتکار
روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

سه‌شنبه / ۲۶ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۳۰۱
۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۱۷ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

## کاهش وزن با بهداشت خواب

متخصصان بهداشت عمومی می‌گویند اینکه چه زمانی از شب به خواب می‌رویم، نه فقط اینکه چقدر می‌خوابیم، در کاهش وزن و سلامت سوخت‌وساز بدن عامل مهمی است که تاکنون کمتر به آن توجه شده است.

به گزارش ایسنا به نقل از ایندیپندنت، نتایج یک کارآزمایی کنترل‌شده به سرپرستی متخصصان بهداشت عمومی در دانشگاه نیویورک نشان داد در افراد مبتلا به پیش‌دیابت، میان زودتر خوابیدن با کاهش وزن ارتباط وجود دارد.

این مطالعه که در نشریه «پژوهش پرستاری» منتشر شد، نشان داد افزودن آموزش درباره بهداشت خواب به برنامه اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری از دیابت، به شرکت‌کنندگان کمک کرد بهتر بخوابند و در طول روز کمتر احساس خواب‌آلودگی کنند. هرچند این فاکتور سلامتی، تغییری در سطح قند خون آنان ایجاد نکرد اما نشان داد که زمان خوابیدن می‌تواند هدفی تازه و امیدوارکننده در برنامه‌های کاهش وزن باشد.

سوزان کول مالون، استادیار دانشکده پرستاری دانشگاه نیویورک و نویسنده اصلی این مطالعه می‌گوید: به نظر می‌رسد اینکه چه زمانی به خواب می‌رویم، نه فقط اینکه چقدر می‌خوابیم، در کاهش وزن و سلامت سوخت‌وساز بدن نقش مهمی داشته باشد.

مطالعات قبلی نشان می‌دهند که خواب نامناسب برای مثال خواب کمتر از هفت ساعت، دیر خوابیدن یا داشتن الگوی خواب نامنظم، با افزایش وزن و کنترل نامناسب قند خون ارتباط دارد. کم‌خوابی می‌تواند سطح هورمون‌های استرس مانند کورتیزول را بالا ببرد و به مقاومت به انسولین دامن بزند. همچنین ممکن است تعادل هورمون‌های تنظیم‌کننده اشتها را به‌گونه‌ای تغییر دهد که گرسنگی و مصرف غذا افزایش یابد.

دیر خوابیدن همچنین می‌تواند به غذا خوردن در ساعات پایانی شب منجر شود؛ یعنی زمانی که حساسیت بدن به انسولین و توانایی آن برای تنظیم قند خون پس از مصرف قند، در پایین‌ترین سطح قرار دارند. در مقابل، زودتر به خواب رفتن ممکن است غذا خوردن در ساعات پایانی شب را محدود و زمان صرف غذا را با ساعاتی که بدن از نظر سوخت‌وساز آمادگی بیشتری دارد، هماهنگ‌تر کند. مالون و همکارانش برای شناخت بهتر نقش بهداشت خواب در پیشگیری از دیابت، یک کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده را برای افراد مبتلا به پیش‌دیابت که شب‌ها کمتر از شش ساعت و نیم می‌خوابیدند، طراحی کردند. در این آزمایش، ۱۹۶ شرکت‌کننده ۲۱ تا ۶۴ ساله به‌طور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. یک گروه در برنامه هشت‌هفته‌ای اصلاح سبک زندگی شرکت کرد و گروه دیگر، علاوه بر همان برنامه، آموزش‌های مربوط به بهداشت خواب را نیز دریافت کرد.

شرکت‌کنندگان هر هفته در تماس‌های تصویری با متخصصان، درباره تغذیه سالم، فعالیت بدنی و روش‌های کنترل استرس برای پیشگیری از دیابت آموزش می‌دیدند، اما گروه دوم در جلساتی ویژه آموزش بهداشت خواب هم شرکت می‌کرد و درباره عادت‌های مناسب خواب، تمرین‌هایی برای اینکه مغز تختخواب را با خوابیدن پیوند دهد و برنامه‌ای برای جلو آوردن تدریجی ساعت خواب با هدف افزایش مجموع زمان خواب، آموزش دیدند.

همه شرکت‌کنندگان هر روز اطلاعات خواب خود را ثبت می‌کردند و پیش و پس از برنامه نیز از حسگرهای پایش مداوم قند خون و دستگاه‌های مچی ویژه موسوم به «اکتی‌گراف» استفاده کردند. این دستگاه‌های مچی با ثبت حرکت، الگوی خواب و بیداری را بررسی می‌کنند. به گزارش مدیکال‌اکسپرس، هیچ‌یک از دو برنامه سطح قند خون را تغییر نداد. در هر دو گروه، خواب بهبود یافت و وزن کاهش پیدا کرد. با این حال، در گروهی که آموزش بهداشت خواب دیده بود، بر اساس گزارش خود شرکت‌کنندگان، کیفیت خواب و خواب‌آلودگی روزانه بیشتر بهبود یافت. زمان خوابیدن افراد این گروه نیز به‌طور معناداری جلو افتاد. هنگامی که پژوهشگران همه شرکت‌کنندگان را، صرف‌نظر از گروهشان، بررسی کردند، دریافتند زودتر به خواب رفتن، مستقل از مدت خواب، با کاهش وزن بیشتر ارتباط دارد و به ازای هر یک ساعت جلو افتادن زمان به خواب رفتن، حدود ۶۰۰ گرم کاهش وزن در طول هشت هفته مشاهده شد. متخصصان علاوه بر محدود شدن غذا خوردن در ساعات پایانی شب، به چند سازوکار احتمالی دیگر که شاید توضیح دهند چرا زودتر خوابیدن می‌تواند به کاهش وزن کمک کند، هم اشاره می‌کنند. یکی از آنها این است که بیدار ماندن تا دیروقت با قرار گرفتن بیشتر در معرض نور مصنوعی، افزایش فعالیت بخش سمپاتیک دستگاه عصبی که واکنش «جنگ یا گریز» بدن را کنترل می‌کند و افزایش اشتها بر اثر هورمون گرسنگی، موسوم به «گرلین» ارتباط دارد.

مالون می‌گوید: انتظار داشتیم افزایش مدت خواب، سطح قند خون و روند کاهش وزن را در مبتلایان به پیش‌دیابت که خواب کوتاهی دارند، بهبود بخشد اما در آزمایشات ما چنین نتیجه‌ای به دست نیامد. با این حال، یافته‌هایمان این احتمال را مطرح می‌کند که زودتر به خواب رفتن، مستقل از مدت خواب، بتواند هدف امیدوارکننده‌ای برای بهبود سلامت سوخت‌وساز بدن در بلندمدت باشد.

عکس‌نوشت



بازگشت فلامینگوها به مهارلو

عکس: عرفان سامان فر/ایرنا

«اپ»تکار

## اپل واچ مکالمات شما را شنود می‌کند



وال‌استریت ژورنال در گزارشی از نسل جدید ابزارهای پوشیدنی مجهز به هوش مصنوعی خبر داده است که می‌توانند مکالمات روزمره کاربران را ضبط و خلاصه‌ای از گفت‌وگوهای آن‌ها ارائه کنند؛ قابلیتی که هم کاربردهای تازه‌ای دارد و هم نگرانی‌هایی درباره حریم خصوصی ایجاد کرده است.

به گزارش خبرآنلاین، نسل جدیدی از ابزارهای پوشیدنی مجهز به هوش مصنوعی، از جمله اپل واچ سری ۱۲ و دستبند «بی» آمازون (Amazon Bee)، امکان ضبط دائمی مکالمات و تهیه خلاصه‌ای از گفت‌وگوهای روزانه را فراهم می‌کنند.

نیکول نگوین، خبرنگار این روزنامه، در گزارشی تجربه استفاده از این ابزارها را بررسی کرده و به واکنش‌های متفاوت اطرافیان خود نسبت به ضبط همیشگی مکالمات اشاره کرده است.

این فناوری با هدف ثبت و بازخوانی گفت‌وگوهای روزمره می‌تواند به کاربران در به خاطر سپردن اطلاعات و مرور مکالمات کمک کند؛ با این حال، ضبط مداوم صدای محیط و افراد حاضر در آن، پرسش‌های جدی درباره رضایت افراد، امنیت داده‌های صوتی و مرزهای حریم خصوصی مطرح می‌کند.

ورود این ابزارها نشان می‌دهد کاربرد هوش مصنوعی به‌تدریج از گوشی و رایانه فراتر رفته و به ابزارهای پوشیدنی و ثبت لحظه‌های روزمره زندگی گسترش پیدا کرده است.

تازه‌های علمی

## پرتاب موشک ولکان شکست خورد

موشک ولکان (Vulcan) شرکت یونایتد لانچ الاینس (ULA)، ائتلاف بوئینگ و لاکهید مارتین، روز یکشنبه ۱۵ نوامبر، حدود ۱۰ دقیقه پس از پرتاب از پایگاه فضایی کیپ کاناورال در فلوریدا دچار نقص فنی شد و نتوانست محموله خود را به مدار زمین برساند. در نتیجه این حادثه، هر ۴۰ ماهواره متعلق به شبکه اینترنت ماهواره‌ای لئو آمازون از دست رفتند.

به گزارش خبرآنلاین، لانچ الاینس در بیانیه‌ای اعلام کرد داده‌های دریافتی از مدیر پرتاب نشان می‌دهد که موشک حدود ۱۰ دقیقه پس از آغاز پرواز دچار ناهنجاری شده و مأموریت انتقال ماهواره‌های آمازون به مدار را انجام نداده است. این شرکت گفت هنوز اطلاعات مشخصی برای تشخیص علت حادثه ندارد و بررسی داده‌های پرواز ادامه خواهد داشت. آمازون نیز در واکنش به این اتفاق اعلام کرد خطر در هر پرتاب فضایی وجود دارد و این مسئله به‌ویژه درباره مأموریت‌های اولیه اهمیت بیشتری دارد. این شرکت با اشاره به همکاری خود با ULA ابراز امیدواری کرد که از اطلاعات به‌دست‌آمده در این پرواز برای ادامه برنامه‌های بلندمدت موشک ولکان استفاده کند. به گزارش رویترز، شکست اخیر احتمالاً به آغاز تحقیقات فنی طولانی‌مدتی منجر می‌شود که می‌تواند پروازهای راکت ولکان را برای چند ماه متوقف کند. این اتفاق در شرایطی رخ داده است که صنعت پرتاب فضایی آمریکا با مشکلات فنی و محدودیت‌هایی در ظرفیت پرتاب روبه‌رو است. پرواز روز یکشنبه پنجمین مأموریت راکت ولکان از زمان نخستین پرتاب آن در سال ۲۰۲۴ بود. این راکت پس از وقفه‌ای ۹ ماهه به پرواز درآمد؛ وقفه‌ای که به‌دلیل بررسی‌های فنی جداگانه درباره بوسترهای سوخت جامد و موتورهای اصلی BE-۴ آن طولانی شده بود. موتورهای BE-۴ را شرکت بلو اوریجین تأمین می‌کند. بوسترهای راکت پس از بروز مشکلاتی در دو پرواز قبلی، از جمله مأموریتی در فوریه برای نیروی فضایی آمریکا، زیر ذره‌بین قرار گرفته بودند. هر دو پرواز با وجود این مشکلات توانسته بودند محموله‌های خود را به مدار برسانند. شرکت بلو اوریجین نیز در بررسی علت شکست پرتاب روز یکشنبه با ULA همکاری می‌کند. هنوز مشخص نیست موتورهای BE-۴ در این حادثه نقشی داشته‌اند یا خیر. به نظر می‌رسد نقص فنی پس از جدایی مرحله دوم راکت، یعنی بخشی که ماهواره‌های آمازون را حمل می‌کرد، از مرحله نخست رخ داده است.

نوبت دوم

" آگهی ارزیابی کیفی انتخاب سرمایه گذار به منظور احداث نیروگاه های خورشیدی در محدوده ساختگاه های شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات "

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران (IWPCO) در نظر دارد به عنوان سرمایه پذیر به استناد بندهای (الف) و (ب) ماده (۳۵) و ماده (۴۰) قانون تأمین مالی تولید و زیرساختها و ماده (۲۰) قانون برنامه پنجساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران و تصویب‌نامه هیئت محترم وزیران در رابطه با آیین‌نامه اجرایی (موضوع مشارکت عمومی – خصوصی)، احداث نیروگاه های خورشیدی در محدوده ساختگاه های شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات را از طریق مشارکت بخش دولتی و خصوصی(PPP) به سرمایه گذار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از متقاضیان سرمایه گذاری دعوت می شود جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی حداکثر تا هفت روز پس از چاپ دومین نوبت آگهی به آدرس اینترنتی www.fa.iwpco.ir مراجعه نمایند.

نیروگاه های خورشیدی در محدوده اراضی در اختیار طرحهای شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به وسعت تقریبی ۱۳۸ هکتار و در ۱۰ موقعیت در سراسر کشور، به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات و تولید انرژی سالیانه حدود ۱۹۰ گیگاوات ساعت خواهد بود.

نوبت دوم

آگهی تجدید دوم مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی فشرده (نوبت اول / دوم)

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد بر اساس مجوز شماره اقلام مورد نیاز خود را به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی فشرده از طریق سامانه الکترونیک دولت ( ستاد ) تامین نماید.

| ردیف | عنوان | شرح |
|---|---|---|
| ۱ | موضوع مناقصه | پیمان خرید یک دستگاه سرور hp |
| ۲ | شماره فرآخوان سامانه ستاد | ۲۰۰۵۰۹۳۲۶۵۰۰۰۰۸ |
| ۳ | مدت اجرای قرارداد | ۱۴ روز |
| ۴ | مبلغ برآورد اولیه | ۵۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ |
| ۵ | مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه | یکی از تضامین قابل قبول آین نامه تضمین معاملات دولتی مصوب۹۴/۰۹/۲۲ دارای اعتبار۹۰ روزه و قابل تمدید با نظر کارفرما )( ضمانتنامه های بانک های گردشگری و پاسارگاد و هرگونه چک قابل پذیرش نمی باشند)) یا واریز نقدی مبلغ۲/۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰ به شماره حساب ۲۱۷۲۵۸۸۰۴۵۰۰۸ نزد بانک ملی و به نام شرکت پخش فراورده های منطقه کهگیلویه و بویراحمد ( شناسه شرکت ۱۴۰۰۷۴۷۸۴۰۵) |
| ۶ | تاریخ درج آگهی | نوبت اول: روزدو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ نوبت دوم : روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ |
| ۷ | تاریخ انتشار در سامانه ستاد | روز دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ |
| ۸ | مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد | تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۸ |
| ۹ | تاریخ و محل جلسه توجیهی | راس ساعت ۱۰ روز دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲ سالن جلسات منطقه |
| ۱۰ | مهلت زمانی ارسال پیشنهادات | تا ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۴ کلیه پاکات می بایست درسامانه ستاد بارگذاری گردد. ضمنا مناقصه گران علاوه بر ثبت پاکات در سامانه ستاد اصل پاکات تضمین (الف) را به صورت لاک و مهر شده تا قبل از ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۴ به دبیرخانه کمیسیون مناقصات به ادرس ذیل تحویل نمایند |
| ۱۱ | تاریخ و محل بازگشایی پاکات | ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یک شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۵ |
| ۱۲ | مدت اعتبار پیشنهادات | حداقل مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه می باشد. |

شرایط عمومی:

۱- ارائه تصویر اساس نامه شرکت ، آگهی ثبت شرکت به همراه آخرین تغییرات در روزنامه رسمی

۲-ارائه کد اقتصادی ، شناسه ملی

۳- دارا بودن و ارائه تاییدیه افتای شرکت در مناقصه

۴-قرار داشتن درفهرست شرکت های حائز صلاحیت حراست صنعت نفت

۵- شرکت کننده موظف است در صورت برنده شدن، محصول را بصورت حضوری(نصب و راه اندازی Standard Last Update ۲۰۲۵ WINDOWS Server ) به کارفرما تحویل نماید

۶- تمامی تجهیزات بایستی دارای حداقل یک سال گارانتی تعویض باشد.

۷-بدیهی است بازگشایی پاکات با حداقل یک شرکت کننده میسر خواهد بود.

۸-کلیه مدارک بارگذاری شده توسط مناقصه گر بایستی اصل یا برابر با اصل و باکیفیت و وضوح مناسب باشند.

۹- برنده مناقصه مکلف به ارائه اصل کلیه مستندات بارگذاری شده می باشد درصورت هرگونه تناقض برابر مقررات و قوانین برخورد خواهدشد.

۱۰-عدم ممنوع المعامله بودن درسطح کلیه شرکت ها (درصورت قرارداشتن درلیست شرکت های ممنوع المعامله ، سپرده شرکت در مناقصه به نفع مناقصه گذار ضبط میگردد

*** در صورت تغییرات در زمان بندی فرآیند مناقصه در سایت های مربوطه درج و اصلاح می گردد.

*** باتوجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از بسترسامانه الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir انجام میگیرد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت ، مراحل ثبت نام درسامانه مذکور و دریافت گواهی دیجیتال الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات تماس سامانه تدارکات الکترونیک دولت: مرکز تماس : ۴۱۹۱۳-۰۲۱

*** آدرس شرکت پخش فراورده های نفتی منطقه : یاسوج – خیابان مطهری – میدان جهاد – شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد

شناسه آگهی:۲۳۲۶۲۸۴

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه وبویراحمد

شرکت ملی حفاری ایران
شرکت گاز استان همدان (سهامی خاص)

آگهی ارزیابی کیفی
مناقصه شماره ۲۴-۱۴۰۵ یک مرحله ای

شناسه : ۲۳۲۵۰۶۶
م الف : ۳۰۰۸

نوبت دوم

موضوع مناقصه : وصول مطالبات منطقه یک شهرستان همدان
شرح مختصر کار:
۱- مبلغ برآورد اولیه ۶۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ( شصت و نه میلیارد ) ریال می باشد.
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ( سه میلیارد و چهارصد و پنجاه میلیون ) ریال می باشد.
۳- مدت اجرای پروژه ۱۸۰ روز می باشد .
۴- متقاضیان باید عضو سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ایران ، به آدرس www.setadiran.ir باشند.
۵- متقاضیان حداقل باید دارای حداقل رتبه ۵ تاسیسات تجهیزات باشند.
۶- حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مناقصه گران که از کمیته فنی و بازرگانی مناقصه گزار کسب خواهند نمود ، ۶۵ می باشد.
۷- قیمت متناسب پیشنهاد دهندگان بر اساس دستورالعمل ارزیابی مالی و قیمت متناسب صنعت نفت (فرآیند دامنه قیمت ) تعیین می گردد.
۸- اسناد ارزیابی باید در قالب فقط یک فایل که با نام شرکت مناقصه گر می باشد بارگذاری شود.
۹- با توجه به اینکه بانک پاسارگارد به دلیل عدم انجام تعهدات در لیست شرکتهای فاقد صلاحیت معامله در صنعت نفت درج گردیده اند لذا ضمانت نامه های صادره این بانک قابل قبول نمی باشد.
۱۰- تأمین منابع مالی از منابع داخلی می باشد.

مهلت ، زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی توسط متقاضیان شرکت در مناقصه :
از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز از ساعت ۱۵/۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۳ از سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت (ستاد) ایران به آدرس www.setadiran.ir می باشد.

مهلت ، زمان و محل بارگزاری اسناد ارزیابی کیفی توسط مناقصه گران :
حداکثر تا ساعت ۰۹/۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۵ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ایران خواهد بود.

نشانی محل و کدپستی مناقصه گزار:
همدان، میدان شیرسنگی ، ساختمان سردار شهید علی چیت سازیان شرکت گاز استان همدان – کد پستی ۶۵۱۵۷۸۶۵۷۶
آدرس اینترنتی : WWW. nigc-hm . ir
آدرس: همدان، میدان شیرسنگی،شرکت گاز استان همدان
تلفن : ۳۱۵۵۳۲۱۲ - ۰۸۱ دورنویس : ۳۱۵۵۳۱۵۵ = ۰۸۱
آدرس اینترنت : WWW. nigc-hm . ir

روابط عمومی شرکت گاز استان همدان

شرکت ملی حفاری ایران
سهامی خاص

شرکت ملی نفت ایران

مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی کیفی
آگهی مناقصه (نوبت :دوم)

• مشخصات مناقصه :

| نام مناقصه گزار | شماره تقاضا/ مناقصه | شرح تقاضا | شماره فراخوان | مبلغ برآورد (یورو) | مبلغ تضمین(ریال) |
|---|---|---|---|---|---|
| شرکت ملی حفاری ایران | 43-22-0407048132 FP/17-05/143 | FULL BORE DST TOOLS | ۲۰۰۵۰۹۳۹۸۵۰۰۰۹۰۳ | 250/000 | ۲۴/۷۳۵/۸۵۰/۰۰۰ |

روش ارزیابی : بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام های ارزیابی کیفی که توسط متقاضیان شرکت در مناقصه تکمیل می شود، انجام می گردد.(حداقل امتیاز ۵۰)
تاریخ شروع دریافت : توزیع اسناد از یک روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم آغاز شده و تا ۱۰ روز پس از آن ادامه خواهد داشت . تاریخ شروع : ( از ۲۷ /۱۴۰۵/۰۸ لغایت ۱۴۰۵/۰۹/۰۷)
آخرین مهلت : ۱۴ روز پس از آخرین روز دریافت اسناد : (۱۴۰۵/۰۹/۲۱)

| | |
|---|---|
| انواع تضامین قابل قبول : ضمانتنامه بانکی و یا ضمانتنامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز فعالیت از بانک مرکزی اصل فیش واریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا IR ۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ ) و سایر تضمین های معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹ ت / ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ مورد قبول و پذیرش می باشد. .(به اطلاع می رساند ارائه ضمانتنامه صادره از بانک پاسارگاد مورد پذیرش نخواهد بود .) | مدت اعتبار پیشنهاد/ تضمین : ۰۹۰ روز (برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد) |

تذکر : تحویل اسناد به شرکت: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) به نشانی www.setadiran.ir و اصل ضمانت نامه به آدرس اهواز- بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه – شرکت ملی حفاری ایران – ساختمان پایگاه عملیاتی – طبقه اول پارت B – اتاق ۱۰۷- دبیرخانه کمیسیون مناقصات- شماره تماس ۳۴۱۴۸۵۸۰-۰۶۱ - ۳۲۴۱۸۵۶۹
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت )ستاد( به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
• کانال های اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران http://sapp.ir/nidc_pr www.nidc.ir
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ شناسه: ۲۳۲۵۰۸۴ روزنامه ابتکار

شرکت ملی حفاری ایران – اداره تدارکات خارجی کالا