روزنامه صبح ایران
ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

شنبه / ۲۳ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۹۸
۴ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۱۴ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

تغذیه مناسب فصل پاییز؛ توصیه‌های طب سنتی



فصل پاییز در عین حال که زیبا و قشنگ است، دردسرهای خودش را دارد؛ مثلا میزان شیوع بیماری‌های ویروسی در این فصل از سال افزایش می یابد.

به گزارش خبرگزاری مهر، پاییز برای افرادی که مزاج گرم و تر دارند مناسب است اما افرادی که مزاج سرد و خشک، دارند ممکن است در پاییز دچار بیماری های سرد و خشک شوند.

پاییز برای سالمندان و افرادی که بیماری هایی با طبیعت سرد و خشک دارند، مناسب نیست. علت ابتلا به بیماری در فصل پاییز متغیر بودن هوا در طول روز، وجود مواد زاید باقی مانده در بدن از فصل تابستان به دلیل خوردن میوه های زیاد، ضعف قوت، کاهش تحلیل و دفع مواد زاید به علت سردی هوا و... است.

برای جلوگیری از بیماری های ناشی از سردی مزاج در پاییز و برای کمک به دفع سودا متخصصان طب سنتی مصرف شیرینی های طبیعی که بعضی گرم و تر و برخی گرم و خشک هستند، را توصیه می کند. مصرف این شیرینی ها سبب تامین گرمای لازم برای بدن می شود.

در فصل پاییز برای افزایش سلامتی حدالامکان از مصرف گوشت گاو که سوداراست، پرهیز کنید و به جای آن از گوشت های معتدل مانند گوشت بره و بزغاله استفاده نمایید.

در فصل پاییز برای کاهش عوارض خشکی بدن، از مصرف خوراکی های خشک مانند غذاهای سرخ شده و کبابی بپرهیزید زیرا مصرف این مواد غذایی باعث تشدید خشکی بدن شده و فرد را دچار عوارضی مانند اگزما، بی خوابی، افزایش شک و وسواس می کند.

خوراکی های خشک عبارتند از؛ کنسروها و کمپوت ها، سوسیس و کالباس و فست فودها، ادویه های تند و تیز، ترشی ها، سرخ کردنی ها، بادمجان، عدس، قارچ، پنیر شور، ماست و دوغ ترش، کشک، کلم و گل کلم، رُب و سس ها، غذاهای مانده و گوشت نمک سود، چای پررنگ، یخ، شوری ها، چیپس و پفک و...

در فصل پاییز نباید غذاهای خیلی گرم و خیلی سرد را مصرف کنید. سردی ها را بهتر است در فصل گرم و گرمی ها را بهتر است در زمستان مصرف کنید. پس از زیاده روی در مصرف میوه های سرد و تر تابستانی، لبنیات، قهوه، نسکافه، کاکائو، سیر و پیاز و...، نیز پرهیز کنید. با افزایش سن، مزاج سردتر می شود پس افراد مسن باید از مصرف سردی ها در فصل های سرد بپرهیزند.

در پاییز از مصرف میوه های تابستانی و مصرف میوه های سردخانه ای اجتناب کنید و میوه هایی که در منطقه زندگی تان رویش پیدا می کند، را استفاده کنید. بهترین میوه های فصل پاییز نیز انار میخوش، انگور، انجیر، سیب، به، گلابی هستند.

در فصل پاییز خوردنی هایی با طبیعت گرم و تر مانند گوشت گوسفند، مویز، هویج، زیتون، خرما، عسل، حلوای طبیعی، مغز خشکبار به ویژه بادام درختی، آشهای ساده و...، را بیشتر مصرف نمایید.

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب شیراز

نوبت اول

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک‌مرحله‌ای (فشرده) به شماره ۲۰۰۵۰۰۱۰۳۲۰۰۰۰۶۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۱

شرکت آب و فاضلاب شیراز در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی‌کیفی(فشرده)، اجرای انشعابات فاضلاب در سطح منطقه ۲ و ۳ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱- محل اجرا: شیراز (منطقه ۲ و ۳)
۲- مدت اجرا: ۱۲ (دوازده) ماه شمسی.
۳- محل اخذ اسناد مناقصه و عودت مدارک و مستندات تکمیل شده: سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت)
۴- برآورد اولیه: ۷۲۳ ۷۱۹ ۵۵۶ ۲۰۰ ریال
۵- تاریخ شروع فروش اسناد مناقصه: مطابق برنامه زمانبندی مندرج در سامانه ستاد ایران
۶- تاریخ نهائی فروش اسناد مناقصه: مطابق برنامه زمانبندی مندرج در سامانه ستاد ایران
۷- تاریخ نهائی عودت اسناد مناقصه تکمیل شده توسط مناقصه‌گر: مطابق برنامه زمانبندی مندرج در سامانه ستاد ایران
۸- تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: مطابق برنامه زمانبندی مندرج در سامانه ستاد ایران
۹- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف: آدرس شیراز- بلوار آیتا... ربانی - بالاتر از کوچه ۱۷ - تلفن: ۸-۰۷۱۳-۲۲۸۱۱۵۶ (دبیرخانه شرکت)
۱۰- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس:۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام:۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پروفایل تأمین کننده/مناقصه گر" موجود است.
۱۱- به مدارکی که فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و مدارکی که بعد از انقضاء مدت مقرر در این آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۲- پرداخت از محل اعتبارات جاری می‌باشد.
۱۳- قیمت اسناد مناقصه: مطابق سامانه ستاد
۱۴- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ مطابق سامانه ستاد ایران که می‌بایستی بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سیبا شماره ۴۰۰۱۱۱۴۳۰۷۱۴۴۸۳۲ بانک مرکزی بنام حساب تمرکز وجوه سپرده نزد خزانه شرکت آب و فاضلاب شیراز ، وثیقه ملکی مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و شرایط ذکر شده در سامانه ستاد ارائه گردد.
۱۵-دستگاه نظارت: معاون بهره برداری و توسعه فاضلاب
۱۶- اعتبار پیشنهادها: سه ماه و قابل تمدید به مدت سه ماه دیگر
۱۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد درج شده است.
۱۸- این آگهی در سامانه ستاد و دو نوبت در روزنامه کثیرالانتشار منتشر می‌شود.
*وب سایت جهت اطلاعات بیشتر آگهی مناقصه http://iets.mporg-ir ، www.abfa-shiraz.com ، http://nww.ir ، www.setadiran.ir می‌باشد.
شرکت‌ها و پیمانکارانی که دارای رتبه‌بندی سازمان برنامه و بودجه کشور در پایه ۵ آب و بالاتر بوده و مایل به شرکت در مناقصه می‌باشند. با توجه به ابلاغیه سازمان صنعت، معدن و تجارت به شماره ۴۱/۳۳۳۴۵ مورخ ۹۳/۱۰/۳۰ در خصوص الزام بکارگیری سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، مناقصات مربوط به معاملات با اعتبار منابع عمرانی، معاملات مندرج در آیین‌نامه فعالیت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، منحصرا در بستر سامانه ستاد انجام خواهد پذیرفت. لذا ضروری است، در سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نیز عضویت داشته و پیشنهاد خود را از طریق این سامانه اعلام نمایند.

شرکت آب وفاضلاب شیراز

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

آگهی مزایده عمومی به شماره R6-1404/001 نوبت دوم

شناسه : ۲۳۲۲۷۴۳

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی (پالایشگاه ششم) درنظر دارد نسبت به فروش اقلام ضایعاتی موجود در پالایشگاه ششم به شرح زیر و با جزییات مندرج در اسناد مزایده، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR و با شماره فراخوان ۱۰۰۵۰۹۷۵۷۶۰۰۰۰۰۱ از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

ردیف	شرح کالا	واحد	مقدارتقریبی	ارزش کارشناسی هر واحد به ریال	جمع کل آیتم به ریال
۱	چوب وتخته ضایعاتی	کیلوگرم	۶۰,۰۰۰	۷۸,۰۰۰	۴,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	انواع ضایعات پلاستیک	کیلوگرم	۵,۰۰۰	۳۱۲,۰۰۰	۱,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	بشکه فلزی سر بسته	کیلوگرم	۲۵,۰۰۰	۳۳۰,۰۰۰	۸,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	بشکه فلزی سر باز	کیلوگرم	۶۵۰,۰۰۰	۳۳۰,۰۰۰	۲۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	بشکه پلاستیکی	کیلوگرم	۱,۰۰۰	۶,۶۰۰,۰۰۰	۶,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	باطری اسیدی	عدد	۴۵۰	۲۶,۵۰۰,۰۰۰	۱۱,۹۲۵,۰۰۰,۰۰۰
۷	لامپ های سقفی	عدد	۴۰۰	۳,۵۰۰,۰۰۰	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	کارتریج پرینتر	عدد	۶۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	فیلتر	کیلو گرم	۳,۰۰۰	۸۰,۰۰۰	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰
	جمع ارزیابی کل کارشناسی(ریال)		۲۴۹/۶۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال		

۱- زمان بازدید و دریافت اسناد مزایده: مطابق برنامه زمانبندی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) در مهلت مقرر به نشانی WWW.SETADIRAN.IR انجام پذیرفته و به پیشنهاد های خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد.
۲- محل بازدید: استان بوشهر، بندر عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، پالایشگاه ششم . لازم به توضیح است بازدید از کالای موضوع مزایده الزامی نبوده لاکن در صورت عدم بازدید از اقلام مزایده و عدم رویت شرایط منطقه و محل نگهداری آن و عدم اطلاع از نیاز های تجهیزات و امکانات مورد نیاز جهت تفکیک و بارگیری اقلام و حتی اختلاف برآورد مقادیر اقلام مزاده توسط مزایده گر با برآورد کارشناسی انجام شده که به هر شکلی ممکن است در مبلغ پیشنهادی مزایده گر اثر گزار باشد، بعد از انتخاب برنده هر گونه ادعایی از سوی برنده مزایده مسموع نبوده و قابل پذیرش نخواهد بود.
۳- قیمت پایه مزایده : ۲۴۹/۶۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دویست چهل و نه میلیارد و ششصد و سی و پنج میلیون ریال)
۴- ودیعه شرکت در مزایده: معادل ۵ درصد قیمت پایه به ارزش ۱۲/۴۸۱/۷۵۰/۰۰۰ ریال (دوازده میلیاردو چهارصدو هشتاد و یک میلیون و هفتصدو پنجاه ریال).
۵- مهلت دریافت اسناد: از ساعت ۰۸:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تا ساعت ۱۰:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت.
۶- مهلت ارائه پیشنهاد: از ساعت ۰۸:۰۰ روز ۱۴۰۵/۰۸/۱۹ تا ساعت ۱۰:۱۰ روز ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت.
۷- زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۱:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت.
۸- آدرس بازگشایی پیشنهادات: استان بوشهر، بندر عسلویه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، پالایشگاه ششم ، کمیسیون مناقصات.
۹- اطلاعات تماس مزایده گزار جهت پاسخگویی به مزایده گران: شماره تلفن های ۰۷۷۳۱۳۱۸۳۴۴ و ۰۷۷۳۱۳۱۸۳۳۵ ، ۰۷۷۳۱۳۱۸۳۳۶-۰۷۷۳۱۳۱۸۰۶۷
۱۰- کلیه مراحل برگزاری مزایده بصورت الکترونیکی و از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد گرفت.
۱۱- کلیه مواعد زمانی مزایده از طریق جستجو با شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت قابل رویت می باشد.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی استان فارس

نوبت اول

آگهی فراخوان شرکت در مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی

اداره کل راه و شهرسازی استان فارس در نظر دارد مناقصه های عمومی زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق در گاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

ردیف	شماره فراخوان	شرح پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	۱۴۰۵/۶۳ تجدید	احداث زمین چمن مصنوعی محله امامزاده شهرستان زرین دشت	۳۶،۹۹۹،۰۶۲،۴۶۴	۱،۸۵۰،۰۰۰،۰۰۰

• جهت شرکت در مناقصات ردیف ۱داشتن گواهینامه صلاحیت معتبر رتبه ۵ ابنیه و ساختمان الزامی است .
• مهلت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ تا ساعت۱۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir امکان پذیر می باشد.
• آخرین مهلت بارگذاری مدارک و پیشنهاد قیمت : آخرین مهلت بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۰ بوده و صرفا نسخه فیزیکی ضمانتنامه شرکت در مناقصه (پاکت الف) می بایست با رعایت موارد مندرج در اسنادمناقصه تا پایان وقت اداری ۱۴۰۵/۰۹/۱۰ در محل دبیرخانه محرمانه اداره کل واقع در ساختمان ستارخان تحویل گردد. محتویات سایر پاکات به صورت الکترونیکی و مطابق ضوابط و اسناد مناقصه می بایست در سامانه ستاد بارگذاری شود.
• زمان گشایش پیشنهاد : پیشنهادها در حضور نمایندگان مناقصه گران حاضر در جلسه در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ در دفتر مدیریت این اداره کل واقع در ساختمان ستارخان بازگشایی خواهد شد .
• اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار ، جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه : شیراز بلوار ستارخان اداره کل راه و شهرسازی استان فارس – اداره پیمان و رسیدگی و قراردادها
• مناقصه به صورت یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی بوده و کسب حداقل امتیاز لازم از ارزیابی کیفی پیش از بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می باشد.
• هزینه کارمزد سامانه ستاد به عهده برنده مناقصه خواهد بود .
• اطلاعات سامانه ستاد : مرکز تماس :۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام : ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ و ۸۸۹۶۹۷۳۷-۰۲۱
• اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش " ثبت نام/ پروفایل تامین کننده/مناقصه گر :" موجود است .

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۲۴
(مناقصات فوق فاقد مجوز فنی و مالی می باشد)

اداره کل راه و شهرسازی استان فارس

برگ سبز سواری پژو پارس مدل ۱۳۹۴رنگ سفید روغنی شماره پلاک ۱۹۶د۹۳ایران ۹۳شماره موتور ۱۶۱M۰۰۰۴۰۳۷شماره شاسی NAAN۸۱UR۴FH۳۰۲۳۳۶به نام سید امیر حسین صلاحت پور مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز سواری پژو پارس مدل ۱۳۹۴رنگ سفید روغنی شماره پلاک ۱۹۶د۹۳ایران ۹۳شماره موتور ۱۶۱M۰۰۰۴۰۳۷شماره شاسی NAAN۸۱UR۴FH۳۰۲۳۳۶به نام سید امیر حسین صلاحت پور مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد.

شهرداری زاهدان

نوبت دوم

پروژه: تراش آسفالت و حمل مصالح حاصل از تراش» به مساحت ۱۵۰ هزار مترمربع

کارفرما: شهرداری زاهدان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای پیمانکاران

شهرداری زاهدان در نظر دارد به استناد ماده (۴) قانون برگزاری مناقصات به شماره ۶۷۴۹۰ مورخ ۱۳۸۳/۱۱/۲۶ مناقصه عمومی یک مرحله ای پروژه " تراش آسفالت و حمل مصالح حاصل از تراش" به مساحت ۱۵۰ هزار مترمربع را برگزار کند. در این راستای اجرای بخشنامه شماره ۱۴۰۱/۱۶۷۱۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ از کلیه شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در رشته راه و ترابری حداقل در پایه ۵ (پنج) دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه جهت پروژه فوق اقدام نمایند.
۱- محل تامین اعتبار: درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان می باشد.

عنوان برنامه: بهبود عبور ومرور شهری	شماره برنامه: ۸۴۰۲
عنوان طرح: لکه گیری ،ترمیم و نگه داری آسفالت و ابنیه	شماره طرح: ۸۴۰۲۲۰۴
عنوان پروژه: زیرسازی و آسفالت وجدولگذاری معابرسطح شهروتکمیل پروژه های نیمه تمام سال گذشته	کدپروژه: ۴۰۲۲۰۴۴۰۰۰۴

موضوع پیمان "تراش آسفالت و حمل مصالح حاصل از تراش" به مساحت ۱۵۰ هزار مترمربع به ضخامت ۵ سانتیمتر مطابق مشخصات زیر:
• تراشیدن هر نوع آسفالت و اساس قیری با ماشین مخصوص آسفالت تراش، به ضخامت ۵ سانتیمتر به میزان ۱۵۰ هزار مترمربع که به تایید دستگاه نظارت برسد.
• جهت اطلاع از شرایط خصوصی به سامانه ستاد مراجعه نمائید

۲- نرخ این پیمان طبق دستورالعمل نحوه تعدیل آحادبهای پیمان به شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دستورالعمل پیوست آن تعدیل می‌شود. شاخص مبنای پیمان سه ماهه .... سال ۱۴۰۵ می‌باشد.
۳- میزان پیش پرداخت حداکثر ۲۰ درصد مبلغ اولیه پیمان می باشد. روش پرداخت و نحوه واریز پیش پرداخت پیمان، طبق مصوبه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران است.
۴- کلیه کسورات قانونی سهم پیمانکار از محل طرح های غیرعمرانی، به عهده پیمانکار می باشد.
۵- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۲/۵۶۰/۰۰۰/۰۰۰ (دو میلیارد و پانصد و شصت میلیون) ریال است که باید به یکی از دو صورت زیر به نفع کارفرما و به نام شرکت با تمبر و پرفراژ باشد ارائه گردد که همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:
۵-۱-ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) می باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
۵-۲- واریز وجه نقد به حساب شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲به نام حساب سپرده نزد بانک تجارت شعبه زاهدان.
۶- رفتار پیمانکاران در پاسخ به دعوت‌نامه، مشارکت در مناقصه و رعایت مهلت‌های مقرر، به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور اعلام می‌شود تا با پیمانکاران متخلف، بر اساس ضوابط مربوط رفتار شود.
۷- دستگاه مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است. برندگان اول و دوم مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات و دیگر مقررات و بر اساس تجزیه بهای ارائه شده توسط پیشنهاد دهنده و دیگر مقررات تعیین می شوند.
۸- با تشخیص کمیسیون مناقصه مبنی بر تبانی بین مناقصه گران، مناقصه لغو می گردد.
۹- پرداخت مالیات بر ارزش افزوده بر عهده کارفرما می باشد.
۱۰- اسناد مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ به‌فروش می‌رسد.
۱۱- آخرین مهلت تسلیم اسناد مناقصه و پیشنهادها،(حداقل دوهفته از آخرین روز فروش اسناد) حداکثرتا ساعت ۰۹:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ می‌باشد و مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادات می باشد.
۱۲- پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۰:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ درکمیسیون مناقصه باز و خوانده می شود، حضور یک نفر نماینده از طرف هریک از پیشنهاد دهندگان درجلسه افتتاح پیشنهادها آزاد است. محل بازگشایی پاکات، سالن جلسات شهرداری مرکز می باشد.
۱۳- چنانچه پس از خرید اسناد مناقصه، مایل به مشارکت در آن نیستید، مراتب را تا آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۸ به دستگاه مناقصه گزار جهت اخذ تصمیم نهایی اطلاع دهید.
۱۴- محل دریافت اسناد مناقصه: دریافت اسناد از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴انجام می گیرد. قیمت اسناد ۵۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت شعبه زاهدان به نام درآمد شهرداری زاهدان واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد تحویل شود.
۱۵- محل تحویل اسناد: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه آن و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد؛ لازم به ذکر است کلیه اسناد دریافتی تکمیل و لاک و مهر شده باید به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل گردد.
۱۶- پاکات لفاف که به مناقصه گزار تسلیم می شود شامل:
پاکت الف: حاوی تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار می باشد و پاکت ب: (کلیه اسناد مناقصه اخذ شده و تکمیل شده توسط پیمانکار) و پاکت ج (پیشنهاد مناقصه گر بر اساس شرایط مناقصه) در سامانه بارگزاری می شوند.
۱۷- تمام اسناد مناقصه از جمله این دعوت‌نامه باید به مهر و امضای مجاز تعهدآور پیشنهاد دهنده برسد و همراه با پیشنهاد قیمت تسلیم شود.

شهرداری زاهدان

شهرداری زاهدان

نوبت دوم

پروژه: "تراش آسفالت، قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح شهر زاهدان"

کارفرما: شهرداری زاهدان

آگهی تجدید ارزیابی کیفی و برگزاری تجدید مناقصه عمومی پیمانکاران به صورت همزمان –۰۵

شهرداری زاهدان در نظر دارد به استناد ماده (۴) قانون برگزاری مناقصات به شماره ۶۷۴۹۰ مورخ ۱۳۸۳/۱۱/۲۶ تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی پروژه "تراش آسفالت، قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح شهر زاهدان" را برگزار کند. در این راستای اجرای بخشنامه شماره ۱۴۰۱/۱۶۷۱۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ از کلیه شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در رشته راه و ترابری حداقل در پایه ۵ (پنج) دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد تجدید ارزیابی کیفی و مناقصه جهت پروژه فوق اقدام نمایند.
۱- محل تامین اعتبار: درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان می باشد.

عنوان برنامه: بهبود عبور ومرور شهری	شماره برنامه: ۸۴۰۲
عنوان طرح: لکه گیری ،ترمیم و نگه داری آسفالت و ابنیه	شماره طرح: ۸۴۰۲۲۰۴
عنوان پروژه: زیرسازی و آسفالت وجدولگذاری معابرسطح شهروتکمیل پروژه های نیمه تمام سال گذشته	کدپروژه: ۴۰۲۲۰۴۴۰۰۰۴

موضوع پیمان "تراش آسفالت، قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر شهر زاهدان" به مساحت حدود ۱۰۰ هزار مترمربع مطابق مشخصات زیر:
•جهت اطلاع از شرایط به سامانه ستاد مراجعه نمائید

۲- کارفرما: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴
۳- مناقصه گزار: مدیریت حقوقی و امور قراردادهای شهرداری به نشانی زاهدان- خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴
۴- موضوع تجدید مناقصه: تراش آسفالت، قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح شهر زاهدان به مساحت ۱۰۰ هزار مترمربع
۵- مدت انجام : ۵ (پنج) ماه شمسی
۶- محل انجام : معابر سطح شهر زاهدان
برآورد اولیه (ریال): براساس دفترچه فهرست بهاء پایه رشته راهداری سال ۱۴۰۴ با احتساب کلیه ضرایب متعلقه مبلغ ۱۰۲،۱۵۱،۱۴۹،۳۲۰ (یکصد و دو میلیارد و یکصد و پنجاه و یک میلیون و یکصد و چهل و نه هزار و سیصد و بیست) ریال می باشد.
۷- به این پیمان هیچ گونه مابه التفاوت مصالح تعلق نمی گیرد.
۸- نرخ این پیمان طبق دستورالعمل نحوه تعدیل آحادبهای پیمان به شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دستورالعمل پیوست آن تعدیل می‌شود. شاخص مبنای پیمان سه ماهه .... سال ۱۴۰۴ می‌باشد.
۹- میزان پیش پرداخت حداکثر ۲۰ درصد مبلغ اولیه پیمان می باشد. روش پرداخت و نحوه واریز پیش پرداخت پیمان، طبق مصوبه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران است.
۱۰- کلیه کسورات قانونی سهم پیمانکار از محل طرح های غیرعمرانی، به عهده پیمانکار می باشد.
۱۱- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۵/۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰ (پنج میلیارد و یکصد و ده میلیون) ریال است که باید به به یکی از دو صورت زیر به نفع کارفرما و به نام شرکت با تمبر و پرفراژ باشد ارائه گردد که همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:
۱۱-۱-ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) می باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
۱۱-۲- واریز وجه نقد به حساب شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲به نام حساب سپرده نزد بانک تجارت شعبه زاهدان.
۱۲- رفتار پیمانکاران در پاسخ به دعوت‌نامه، مشارکت در مناقصه و رعایت مهلت‌های مقرر، به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور اعلام می‌شود تا با پیمانکاران متخلف، بر اساس ضوابط مربوط رفتار شود.
۱۳- دستگاه مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است. برندگان اول و دوم مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات و دیگر مقررات و بر اساس تجزیه بهای ارائه شده توسط پیشنهاد دهنده و دیگر مقررات تعیین می شوند.
۱۴- با تشخیص کمیسیون مناقصه مبنی بر تبانی بین مناقصه گران، مناقصه لغو می گردد.
۱۵- پرداخت مالیات بر ارزش افزوده بر عهده کارفرما می باشد.
۱۶- اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ به‌فروش می‌رسد.
۱۷- آخرین مهلت تسلیم اسناد ارزیابی کیفی، مناقصه و پیشنهادها،(حداقل دوهفته از آخرین روز فروش اسناد) حداکثرتا ساعت ۰۸:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ می‌باشد و مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادات می باشد.
توجه : کارفرما مطابق قانون حداکثر ۲۰ (بیست) روز را برای ارزیابی کیفی پیمانکاران و تهیه صورتجلسه ارزیابی کیفی و مستند سازی مراحل انجام کار از آخرین روز تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی برای خود لحاظ خواهد نمود.
۱۸- پیشنهادهای واصله در ساعت ۰۹:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ درکمیسیون مناقصه باز و خوانده می شود، حضور یک نفر نماینده از طرف هریک از پیشنهاد دهندگان درجلسه افتتاح پیشنهادها آزاد است. محل بازگشایی پاکات، سالن جلسات شهرداری مرکز می باشد.
۱۹- چنانچه پس از خرید اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه، مایل به مشارکت در آن نیستید، مراتب را تا آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۸ به دستگاه مناقصه گزار جهت اخذ تصمیم نهایی اطلاع دهید.
۲۰- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه: دریافت اسناد از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴انجام می گیرد. قیمت اسناد ۵۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت شعبه زاهدان به نام درآمد شهرداری زاهدان واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد تحویل شود.
۲۱- محل تحویل اسناد: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری ارزیابی کیفی از دریافت اسناد تا ارائه آن و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد؛ لازم به ذکر است کلیه اسناد دریافتی تکمیل و لاک و مهر شده باید به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل گردد.
۲۲- پاکات لفاف که به مناقصه گزار تسلیم می شود شامل:
پاکت ۱: اسناد و مدارک مربوط به ارزیابی کیفی
پاکت ۲: حاوی پاکت الف تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
پاکت ب (کلیه اسناد مناقصه اخذ شده و تکمیل شده توسط پیمانکار) و پاکت ج (پیشنهاد مناقصه گر بر اساس شرایط مناقصه) در سامانه بارگزاری می شوند.
۲۳- تمام اسناد مناقصه از جمله این دعوت‌نامه باید به مهر و امضای مجاز تعهدآور پیشنهاد دهنده برسد و همراه با پیشنهاد قیمت تسلیم شود.

شهرداری زاهدان