ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها: بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۱۶ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۹۳
۲۷ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ - ۷ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

چه موقع و چطور باید قرص یدید پتاسیم مصرف شود؟



سازمان جهانی بهداشت درباره استفاده از یدید پتاسیم برای حفاظت از غده تیروئید در فوریت‌های هسته‌ای یا رادیولوژیکی، به زمان و نحوه مصرف این قرص پرداخته است.
به گزارش ایسنا، سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: قرص یدید پتاسیم نباید به عنوان یک اقدام حفاظتی عمومی پیش از وقوع رویداد در نظر گرفته شود. قرص های یدید پتاسیم فقط باید زمانی مصرف شوند که صراحتاً توسط مسئولان بهداشتی دستور داده شده باشد.
بر اساس این گزارش، اثربخشی قرص یدید پتاسیم در مسدود کردن غده تیروئید به تجویز به موقع آن بستگی دارد. بهینه ترین بازه زمانی برای تجویز ید پایدار، کمتر از ۲۴ ساعت قبل مواجهه و تا ۲ ساعت پس از شروع مواجهه مورد انتظار است.
مصرف قرص یدید پتاسیم تا ۸ ساعت پس از مواجهه نیز همچنان می تواند منطقی و اثربخش باشد؛ با این حال، مصرف آن بعد از ۲۴ ساعت پس از مواجهه هیچ گونه حفاظتی ایجاد نخواهد کرد.
سازمان جهانی بهداشت تأکید کرد: دستورالعمل‌های مسئولان بهداشتی در خصوص نحوه مصرف قرص یدید پتاسیم باید به دقت رعایت شوند؛ دز مصرفی صحیح قرص بر اساس سن افراد متفاوت خواهد بود و برای اطلاع دقیق از دز مصرفی باید به بروشور داخل بسته بندی قرص مراجعه شود.
یک دز واحد از یدید پتاسیم معمولاً به مدت ۲۴ ساعت حفاظت کافی را فراهم می‌کند.
به گزارش وبدا، این سازمان افزود: در صورت مواجهه طولانی‌مدت یا مکرر، خوردن اجتناب‌ناپذیر مواد غذایی و آب آشامیدنی آلوده، و در مواردی که تخلیه محل امکان‌پذیر نباشد، ممکن است تجویز مکرر ید پایدار ضروری باشد. در چنین شرایطی، به نوزادان (کمتر از ۱ ماهه)، زنان باردار یا شیرده، و افراد بالای ۶۰ سال نباید دزهای مکرر یدید پتاسیم داده شود. برای این گروه‌های خاص، سایر اقدامات حفاظتی باید به صورت موردی و تحت نظر پزشک مد نظر قرار گیرد.

ویترین

جشن امضای کتاب تازه عادل فردوسی‌پور



مراسم رونمایی و جشن امضای «فهرست نبایدها» با حضور عادل فردوسی‌پور برگزار می‌شود.
به گزارش ایسنا، این مرسم روز جمعه -۱۵ آبان‌ماه- از ساعت ۱۹:۳۰ با حضور عادل فردوسی‌پور در کتابفروشی چشمه کورش (به نشانی: تهران، ستاری شمالی، نبش خیابان پیامبر مرکزی، طبقه‌ی پنجم، واحد ۴) برگزار شد.
در معرفی کتاب آمده است: «فهرست نبایدها» کتابی درباره افزودن دستورالعمل‌های تازه به زندگی نیست؛ درباره حذف چیزهایی است که زندگی را بی‌دلیل دشوارتر می‌کنند. اغلب کتاب‌های حوزه موفقیت درباره‌ی کارهایی‌اند که باید انجام شوند. اما موفقیت بیش از کار درست، در گرو انجام ندادن کار غلط است. رولف دوبلی در این کتاب سراغ پنجاه‌ودو دام، عادت یا تصمیمی رفته که بی‌سروصدا فرصت‌های‌مان را هدر می‌دهند.

عکس‌نوشت



برداشت خرما در قصرشیرین
عکس: بهمن زارعی/ایرنا

«اپ»تکار

ردمی توربو ۶ مکس با باتری ۱۱ هزار میلی‌آمپرساعتی می‌آید

انتشار اطلاعاتی در مورد باتری غول‌پیکر ردمی توربو ۶ مکس فاش شد و در کانون توجه قرار گرفت. به ادعای دیجیتال چت استیشن، محصول جدید شیائومی با جهشی بزرگ در ظرفیت شارژدهی، به یک باتری ۱۱,۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی مجهز می‌شود.
به گزارش خبرآنلاین، به نقل از زومیت، ردمی سال گذشته مدل پیشین را با باتری ۹,۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی عرضه کرده بود و ظرفیت اعلام‌شده برای نسل جدید، ارتقایی چشمگیر به شمار می‌رود. افشاگر بدون ذکر مستقیم نام مدل، به یک دستگاه قدرتمند با تراشه‌ی سری دیمنسیتی مدیاتک و نمایشگر بسیار سریع اشاره کرده است که جزئیات آن کاملا با ویژگی‌های فاش‌شده از توربو ۶ مکس همخوانی دارد. گزارش‌های پیشین نشان می‌دهند نمایشگر اولد این گوشی اندازه‌ی ۷ اینچی تخت با وضوح 2K و نرخ نوسازی ۱۸۵ هرتز دارد که حاشیه‌های باریک یک میلی‌متری آن را احاطه کرده‌اند.
از دیگر ویژگی‌های احتمالی گوشی شیائومی می‌توان به تراشه‌ی دیمنسیتی ۹۵۰۰s، فریم فلزی، حسگر اثرانگشت اولتراسونیک زیر نمایشگر و دو دوربین در پنل پشتی اشاره کرد. بدنه‌ی دستگاه همچنین گواهی‌های استاندارد حفاظتی IP68 و IP69 را در برابر نفوذ آب و گردوغبار دریافت کرده است.
انتظار می‌رود توربو ۶ مکس با نام احتمالی پوکو X9 پرو مکس وارد بازارهای جهانی شود؛ چراکه مدل پیشین با نام پوکو X8 پرو مکس تغییر برند داده بود. هنوز مشخص نیست که ظرفیت باتری خارق‌العاده‌ی ۱۱,۰۰۰ میلی‌آمپرساعتی در نسخه‌ی بین‌المللی نیز حفظ خواهد شد یا خیر.

وزارت راه و شهر سازی
راه آهن جمهوری اسلامی ایران

آگهی دعوت به مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی ساده (فشرده)

شناسه : ۲۳۱۸۷۸۹
نوبت دوم

شرکت راه آهن ج.ا.ا در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی ساده (فشرده) با شماره (۰۵۰۸-ش-۰۳) به شرح ذیل اقدام نماید.
شرح موضوع مناقصه: آبرسانی به ایستگاه های اداره کل راه آهن شرق.
۱- مدت و محل اجرا: مدت اجرا ۱۲ ماه بوده و محل اجراء ایستگاه های اداره کل راه آهن شرق می باشد.
۲- مبلغ کل برآورد : ۶۶,۸۲۳,۳۸۰,۰۰۰ (شصت و شش میلیارد و هشتصد و بیست و سه میلیون و سیصد و هشتاد هزار) ریال.
۳- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : (۳,۳۴۱,۱۶۹,۰۰۰) ریال - بصورت یکی از روش های ذیل:
الف- ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل راه آهن شرق صادره یکی از بانکهای مجاز که حداقل سه ماه ازآخرین تاریخ تحویل پیشنهادها اعتبار داشته و برای ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد (مطابق نمونه فرمت ارائه شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ - ۱۳۹۴/۰۹/۲۲.
ب- اصل فیش واریزی وجه نقد به حساب شماره ۲۹۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۶۴۰۰۶۳۷۲۶۲۴ ir بنام تمرکز وجوه سپرده راه آهن نزد بانک مرکزی .
۴-شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه:
۴ -۱ - ارائه تصویر گواهینامه تائید صلاحیت در زمینه حمل و نقل از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و یا ارائه گواهی صلاحیت رتبه ۵ رشته آب از سازمان برنامه و بودجه.
۴-۲- ارائه اسناد مالکیت و یا استیجاری بودن تعداد ۴ دستگاه تانکر حمل آب حداقل ۱۴۰۰۰ لیتری.
۵- مهلت و نحوه دریافت اسناد: حداکثر تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۱
۶- مهلت و نحوه ارسال اسناد تکمیل شده: پیشنهادها باید حداکثر تا ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir بارگذاری و پاکت (الف) به نشانی استان خراسان جنوبی، شهرستان طبس، میدان امامزاده، اداره کل راه آهن شرق -کدپستی ۹۷۹۱۱۳۵۵۵۵ ارسال گردد.
۷- زمان و محل گشایش: پس از تشکیل جلسه ارزیابی در ساعت ۰۹:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۰، پاکات مناقصه شرکتهای تایید شده در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ در کمیسیون مناقصات اداره کل راه آهن شرق باز و نتیجه مناقصه اعلام می گردد.
اداره کل راه آهن شرق

سازمان امور مالیاتی کشور

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید و تأمین مجوز، نصب و راه اندازی راهکار نرم افزاری پویش مقابله با تهدیدات پیشرفته مانا

شناسه : ۲۳۱۷۶۹۴
م الف : ۲۶۰۴
نوبت اول

سازمان امورمالیاتی کشور در نظر دارد؛ در اجرای قانون برگزاری مناقصات نسبت به برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید و تأمین مجوز، نصب و راه اندازی راهکار نرم افزاری پویش مقابله با تهدیدات پیشرفته مانا به شرح ذیل اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
۱) کارفرما: سازمان امورمالیاتی کشور به نشانی میدان امام خمینی، خیابان باب همایون، خیابان داور، سازمان امورمالیاتی کشور
۲) مشخصات کلی پروژه عبارت است از: خرید و تأمین مجوز، نصب و راه اندازی راهکار نرم افزاری پویش مقابله با تهدیدات پیشرفته مانا
۳) میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار مبلغ ۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (بیست و پنج میلیارد ریال) مقطوع و به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۴۰۰۱۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳ شماره شبا IR۱۷۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳ بنام سازمان امورمالیاتی کشور و یا ضمانتنامه معتبر (بدون قید و شرط) دریافت خواهد شد.
۴) مهلت دریافت اوراق شرایط مناقصه ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول (تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰) از طریق مراجعه به پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.iets.mporg.ir و به سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir می باشد.
۵) مناقصه گران می بایست پاکت های پیشنهادی خود را به دو صورت: فیزیکی (فقط پاکت الف) به نشانی: تهران، میدان امام خمینی، خیابان داور، سازمان امورمالیاتی کشور، طبقه اول، اداره کل امور پشتیبانی، اداره امور اجرایی قراردادها، اتاق ۱۲۸ تلفن: ۳۹۹۰۳۹۸۴ و همچنین به صورت الکترونیکی (هر سه پاکت الف، ب و ج) از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ ارسال نمایند.
۶) زمان گشایش پاکت های پیشنهادی (الف، ب و ج) به دو صورت فیزیکی و الکترونیکی از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت و ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه، مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۱ در محل سالن جلسات معاونت توسعه مدیریت و منابع واقع در طبقه دوم سازمان به آدرس مذکور می باشد.
سازمان امور مالیاتی کشور

شرکت توزیع برق استان فارس

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده

شناسه : ۲۳۱۸۲۳۵
نوبت اول

۱-نام مناقصه گزار: شرکت توزیع برق فارس
۲- آدرس مناقصه گزار:
شیراز خیابان معدل غربی حدفاصل خیابان فلسطین و ملاصدرا، ساختمان ۱۴۷کدپستی: ۷۱۳۴۶-۸۶۴۷۹، تلفن: ۸۰-۰۷۱۳۲۳۱۹۳۷۴ تلفن امور تدارکات: ۰۷۱۳۲۳۱۷۸۶۹

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآوردی (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	اجرای عملیات برق رسانی به روستاهای فاقد برق تنگ سفید، آبکناروبه و گود پرته در شهرستان های قیروکارزین و فیروزآباد از محل اعتبارات عمرانی	۱۴۰۵۱۷۵۶	۲۰۰۵۰۰۷۰۰۰۰۰۰۵۴	۴۲,۵۴۶,۹۰۰,۰۶۸	۲,۱۲۷,۳۴۵,۰۰۳
۲	اجرای عملیات برق رسانی به روستاهای فاقد برق بهمنی و سحرگاه در سطح شهرستان جویم از محل اعتبارات عمرانی	۱۴۰۵۱۷۵۷۴	۲۰۰۵۰۰۷۰۰۰۰۰۰۵۸	۷۱,۳۷۶,۸۸۳,۳۵۵	۳,۵۶۸,۸۴۴,۱۶۸

۳-زمان و مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت: از تاریخ ۱۶/ ۰۸ /۱۴۰۵ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ ، به مدت ۵ روزکاری
۴-مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد : فیش واریزی به مبلغ ۲۲۰۰۰۰ ریال واریز به حساب جاری شماره ۷۴۸۲۷ ۰۷۸۶۰بانک تجارت شعبه فلسطین شیراز
۵-آدرس محل دریافت اسناد : دسترسی به اسناد مناقصه از طریق سامانه تدارکات دولت به آدرس www.setadiran.ir، واطلاع از آگهی مناقصه از طریق شبکه اطلاع رسانی معاملات توانیر به نشانی https://wamp.tavanir.org.ir/tender/main/، سایت پایگاه ملی مناقصات www.iets.mporg.ir و شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به آدرس www.farsedc.ir امکان پذیر می باشد.
۶-زمان تحویل اسناد : تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۰۷ / ۰۹ /۱۴۰۵
۷-محل برگزاری مناقصه : شرکت توزیع نیروی برق استان فارس – طبقه اول – دفتر امورتدارکات
۸-زمان بازگشایی پاکات : پاکت ارزیابی کیفی شرکت های مناقصه گر ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۰۷ / ۰۹ /۱۴۰۵ با حضور اعضاء کمیسیون مناقصه باز و قرائت می گردد و جهت ارزیابی کیفی مناقصه گران به کمیته فنی بازرگانی ارجاع داده می شود و در جلسه ای که تاریخ آن در همین جلسه اعلام می‌گردد، پاکت‌های الف و ب و ج شرکت کنندگان در صورت کسب حد نصاب لازم بازگشایی می گردد. به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در بند ۶ آگهی مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹- ذکر شماره مناقصه روی پاکت الف الزامی بوده و حضور پیشنهاد دهندگان با ارائه معرفی نامه کتبی در جلسه آزاد است.
۱۰- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : که به صورت ضمانتنامه بانکی یا ضمانت نامه‌های صادره از مؤسسات اعتباری غیربانکی معتبر در وجه مناقصه گزار یا اصل فیش واریز وجه نقد به حساب تمرکز وجوه سپرده (IR۴۸۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۲۰۶۰۷۱۴۵۲۱۳) و سایر موارد مجاز مندرج در آیین نامه تضمین معاملات دولتی خواهد بود که بایستی در قسمت پاکت الف سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir قرار گیرد و ضمناً پاکات اصل ضمانت نامه در پاکت در بسته حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ تحول مناقصه گذار گردد. به پیشنهادات فاقد سپرده، ضمانتنامه و سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر در اسناد، چک شخصی، وجه نقد، سفته و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. ، ضمناً به پیشنهادهای فاقد ضمانتنامه، ضمانتنامه‌های مخدوش، ضمانتنامه‌های کمتر از مبلغ یاد شده، چک شخصی، وجه نقد، سفته، نظایر آن و..... ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۱۱- نظارت بر کلیه مراحل اجرای کار تا تایید صورت وضعیت توسط مهندسین مشاور برطبق مواد ۵۰ و ۵۱ شرایط عمومی پیمان انجام می پذیرد و مدیریت برق شهرستان مذکور به عنوان نماینده فنی کارفرما و معاونت مهندسی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس به عنوان ناظر عالیه در اجرای موضوع قرارداد می‌باشد.
۱۲- الگوی قرارداد: الگوی قرارداد مطابق تیپ پیوست ابلاغ موافقت نامه شرایط عمومی و شرایط خصوصی پیمانها و مقررات آنها به شماره ۱۴۰۲/۱۱۴۶۵۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ می‌باشد.
۱۳- نحوه پرداخت: نحوه ارائه و بررسی صورت وضعیت‌های پیمانکار بر اساس شرایط قرارداد بوده و پرداخت‌های مربوطه موضوع این مناقصه به صورت نقدی می باشد.
۱۴- تمام مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد مناقصه و ارزیابی و اعلام برنده مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.
۱۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است. (شرکت کنندگان در مناقصه می بایست سه روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت ها با مراجعه به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (به آدرس www.setadiran.ir) و یا تماس با امور تدارکات از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.
شرکت توزیع نیروی برق استان فارس