ابتکار
روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

دوشنبه / ۲۵ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۳۰۰
۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۱۶ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

قهوه به حفظ سلامت روده بزرگ کمک می کند



همه می دانند که یک فنجان قهوه صبحگاهی می تواند فرد را سرحال نگه دارد. یک مطالعه جدید می گوید که این سرحال ماندن ممکن است تا حدی ناشی از تأثیر قهوه بر فیزیولوژی روده باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که مصرف بیشتر قهوه با انقباضات بیشتر در روده بزرگ مرتبط است.

«فرانچسکا بوچی»، محقق ارش و دانشجوی دکترای تغذیه و ورزش در دانشگاه کپنهاگ دانمارک، در بیانیه‌ای گفت: «انقباضات روده می‌تواند به هضم سالم کمک کند، به جلوگیری از یبوست کمک کند و ماهیچه‌های روده را در وضعیت خوبی نگه دارد.»

محققان افزودند افرادی که قهوه می‌نوشند تنوع بیشتری از میکروارگانیزم‌ها در روده خود دارند که می‌تواند سلامت روده‌شان را بیشتر بهبود بخشد.

«هنریک مونک روگر»، محقق ارشد، استادیار و رهبر گروه تحقیقات در دانشگاه کپنهاگ، گفت: «بسیاری از مردم دچار یبوست و حرکات نامنظم روده هستند. اگر بتوانیم بفهمیم که قهوه چگونه بر هضم و انقباضات روده تاثیر می گذارد، ممکن است بتوان از این دانش برای تحریک حرکت روده به روشی طبیعی استفاده کرد.»

تیم تحقیق افرادی را که یک تا پنج فنجان قهوه در روز می‌نوشیدند با افرادی که کمتر قهوه می‌نوشیدند مقایسه کردند.

مطالعات قبلی نشان داده بود که قهوه می‌تواند تنوع میکروارگانیزم‌های روده را تقویت کند.

بوچی می‌گوید: «اما شاید مهم‌تر از آن، به نظر می‌رسد که مصرف مکرر قهوه بر فیزیولوژی روده، به عبارت دیگر بر عملکرد روده تأثیر می‌گذارد».

محققان دریافتند افرادی که قهوه می‌نوشند انقباضات بیشتری در روده بزرگ خود داشتند.

نتایج همچنین نشان داد افرادی که مکرر قهوه می‌نوشند PH پایین‌تری در روده کوچک خود داشتند.

محققان گفتند که نمی توانند از روی داده هایی که جمع آوری کرده اند تشخیص دهند که این pH پایین برای سلامت روده خوب است یا بد. سطح pH در روده کوچک نقش مهمی در فعالیت آنزیم های گوارشی و نحوه تجزیه غذا دارد.

محققان در یادداشت‌های پس‌زمینه می‌گویند، در حال حاضر به خوبی ثابت شده است که مصرف متوسط قهوه با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت، افسردگی و چندین نوع سرطان مرتبط است.

محققان افزودند، اما باید در مورد چگونگی تأثیر قهوه بر سلامت روده بیشتر آموخت.

تازه‌های علمی

چطور از گوگل جمینای نتایج بهتری بگیریم؟

این ترفندها و نکات به شما کمک می‌کنند تا درخواست‌های دقیق‌تری از جمینای داشته باشید و پاسخ‌های بهتری دریافت کنید.

به گزارش ایسنا، پیدا کردن موتور جست‌وجوی هوش مصنوعی مناسب می‌تواند دشوار باشد. برجسته‌ترین ابزار هوش مصنوعی گوگل، جمینای (Gemini) است؛ یک دستیار هوشمند که برای ارائه پاسخ‌های مفید و مختصر طراحی شده و در انجام کارهای روزمره نیز به کاربران کمک می‌کند. اگرچه این ابزار به اندازه برخی چت‌بات‌ها امکانات متنوعی ندارد، اما یکپارچگی آن با برنامه‌ها و اکوسیستم گوگل، جمینای را به رقیبی جدی برای کلود (Claude) و چت‌جی‌پی‌تی (ChatGPT) تبدیل کرده است.

به نقل از انگجت، جمینای در صورت استفاده صحیح، ابزار قدرتمندی است و برای بهره‌برداری بهتر از قابلیت‌های آن، باید تنظیمات و نحوه استفاده از آن را بهینه کرد.

گوگل جمینای راهی آسان برای پاسخ‌گویی به پرسش‌های عمومی و تحقیق درباره موضوعات مختلف فراهم می‌کند. این ابزار به‌ویژه در کنار موتور جست‌وجوی گوگل و سایر محصولات این شرکت می‌تواند کاربردی باشد. نخستین قدم برای استفاده بهتر از جمینای، اتصال آن به برنامه‌های مورد استفاده شما است.

کاربران می‌توانند از طریق بخش شخصی‌سازی (Customization) در منوی جمینای، برنامه‌های پرکاربرد خود را مستقیما به این دستیار هوش مصنوعی متصل کنند. توصیه می‌شود این کار را انجام دهید تا جمینای بتواند بخشی از فرایندهای کاری روزمره شما را ساده‌تر و سریع‌تر کند.

چگونه درخواست‌های مؤثرتری از جمینای داشته باشیم؟

درخواست‌ها یا همان پرامپت‌ها (Prompts)، اساس عملکرد هر دستیار هوش مصنوعی هستند و جمینای گوگل نیز از این قاعده مستثنی نیست.

توصیه‌های معمول درباره نوشتن پرامپت در اینجا نیز کاربرد دارند؛ به این معنا که درخواست‌های دقیق و جزئی همراه با دستورالعمل‌ها و اطلاعات زمینه‌ای، معمولا نتایج بسیار بهتری نسبت به درخواست‌های کلی و مبهم ارائه می‌دهند.

باید به خاطر داشت که می‌توان نحوه عملکرد هوش مصنوعی را تغییر داد؛ از جمله شخصیت آن و شیوه‌ای که پاسخ‌ها را ارائه می‌کند. برای نوشتن پرامپت موثر در جمینای، بهتر است ابتدا نقش مورد انتظار خود را برای آن مشخص کنید. آیا می‌خواهید مانند یک دوست صمیمی با شما صحبت کند، نقش یک مربی را داشته باشد یا به‌عنوان متخصصی حرفه‌ای در یک حوزه مشخص پاسخ دهد؟

اگر برای طراحی درخواست‌های مناسب ایده‌ای ندارید، می‌توانید محدودیت‌هایی برای جمینای تعیین کنید. محدود کردن منابع مورد استفاده و مشخص کردن شیوه ارائه پاسخ‌ها، راهی مناسب برای تنظیم سریع خروجی این ابزار متناسب با نیازهای شما است.

همچنین می‌توانید از طریق قابلیت «مهارت‌ها» (Skills)، پاسخ‌های جمینای را شخصی‌سازی کنید. مهارت‌ها در واقع پرامپت‌هایی هستند که امکان ذخیره‌سازی و اجرای آن‌ها با استفاده از یک فرمان کوتاه اسلش (/) وجود دارد.

فهرست این مهارت‌ها در بخش شخصی‌سازی قرار دارد. گوگل به صورت پیش‌فرض چند مهارت آماده ارائه می‌دهد، اما کاربران می‌توانند مهارت‌های اختصاصی خود را نیز بسازند و هر زمان که نیاز داشتند، آن‌ها را اجرا کنند.

پیشنهاد می‌شود برای نقش‌های مختلفی که از جمینای انتظار دارید، مهارت‌های جداگانه‌ای ایجاد کنید. به این ترتیب، دیگر نیازی نیست برای تغییر نقش و نوع عملکرد جمینای، میان زبانه‌های مختلف جابه‌جا شوید و تنها با وارد کردن فرمان مربوطه می‌توانید آن را متناسب با نیاز خود تنظیم کنید.

نکاتی برای استفاده بهتر از گوگل جمینای

جمینای چند قابلیت و تنظیم مختلف برای مدیریت پاسخ‌ها در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

هنگام شروع یک گفت‌وگوی جدید با جمینای می‌توانید با کلیک روی علامت مثبت (+) در کنار کادر گفت‌وگو، تنظیمات و گزینه‌های مختلف را مشاهده کنید.

چند گزینه نخست امکان بارگذاری اسناد و تصاویر را فراهم می‌کنند، اما قابلیت‌های مهم‌تر در بخش پایینی این منو قرار دارند: «تحقیق عمیق» (Deep Research) و «یادگیری هدایت‌شده» (Guided Learning).

قابلیت تحقیق عمیق، جمینای را به ابزاری تخصصی‌تر برای بررسی موضوعات تبدیل می‌کند. در این حالت، از هوش مصنوعی خواسته می‌شود پیش از ارائه پاسخ، منابع متعددی را درباره موضوع موردنظر بررسی کند.

این قابلیت برای دریافت پاسخ‌های دقیق و مفصل درباره موضوعات تخصصی و کمتر شناخته شده بسیار کاربردی است؛ موضوعاتی که ممکن است پیدا کردن اطلاعات کافی درباره آن‌ها از طریق جست‌وجوی معمولی دشوار باشد.

در مقابل، قابلیت یادگیری هدایت‌شده برای افرادی طراحی شده است که قصد یادگیری یک موضوع جدید را دارند و می‌خواهند از جمینای به عنوان راهنمای آموزشی و ابزار کمک‌درسی استفاده کنند.

از آنجا که الگوریتم‌های هوش مصنوعی دائما در حال پیشرفت و تغییر هستند، احتمالا جمینای تنها چت‌باتی نیست که از آن استفاده می‌کنید. گوگل نیز به این موضوع توجه داشته و امکان انتقال تاریخچه گفت‌وگوهای سایر چت‌بات‌های هوش مصنوعی به جمینای را فراهم کرده است.

برای استفاده از این قابلیت، ابتدا باید اطلاعات گفت‌وگوهای خود را از چت‌بات‌های دیگر دریافت و ذخیره کنید. سپس وارد بخش تنظیمات جمینای شوید و اطلاعات ذخیره شده را به آن منتقل کنید. این کار به شخصی‌سازی پاسخ‌های جمینای کمک می‌کند و به این دستیار هوش مصنوعی امکان می‌دهد از همان ابتدا، اطلاعات و سابقه‌ای از تعاملات قبلی شما در اختیار داشته باشد.

«اپ»تکار

آیفون ۵C پس از ۱۳ سال دوباره محبوب شده است



آیفون ۵C، گوشی رنگارنگ اپل که در سال ۲۰۱۳ معرفی شد و در زمان عرضه چندان مورد استقبال قرار نگرفت، حالا دوباره توجه کاربران جوان را به خود جلب کرده است. دلیل این بازگشت، نه سخت‌افزار قدرتمند و نه امکانات پیشرفته، بلکه دوربین قدیمی و ظاهر نوستالژیک آن است.

به گزارش خبرآنلاین، بر اساس داده‌های شرکت Compare and Recycle، جستجوی عبارت «خرید آیفون ۵C» طی یک سال گذشته ۴۰ هزار و ۵۰۰ درصد و جستجوی عبارت «دوربین آیفون ۵C» حدود ۱۸۱۵ درصد افزایش یافته است.

بر اساس گزارش وب‌سایت PhoneArena، یکی از دلایل این استقبال، کیفیت متفاوت تصاویر ثبت‌شده با دوربین قدیمی آیفون ۵C است. این گوشی به دوربین اصلی ۸ مگاپیکسلی مجهز شده و در مقایسه با دوربین‌های پیشرفته امروزی، عکس‌هایی با جزئیات کمتر و حال‌وهوای متفاوت ثبت می‌کند. برای برخی کاربران جوان، همین ویژگی به یک مزیت تبدیل شده است. آن‌ها به‌جای تصاویر بسیار پردازش‌شده و شفاف گوشی‌های جدید، به دنبال عکس‌هایی با ظاهر ساده و یادآور اوایل دهه ۲۰۱۰ هستند.

بدنه پلاستیکی رنگارنگ این مدل نیز بخشی از جذابیت آن است. در واقع، آیفون ۵C نمونه‌ای از گرایش دوباره به فناوری‌های قدیمی است؛ روندی که در آن محصولات منسوخ‌شده به‌جای ابزارهای اصلی زندگی روزمره، برای تجربه‌ای متفاوت و نوستالژیک استفاده می‌شوند.

بااین‌حال، استفاده از این گوشی محدودیت‌های مهمی دارد. آیفون ۵C حداکثر از iOS ۱۰.۳.۳ پشتیبانی می‌کند که در سال ۲۰۱۷ منتشر شد و دیگر به‌روزرسانی امنیتی دریافت نمی‌کند. بنابراین، استفاده از آن برای فعالیت‌های حساس مانند بانکداری اینترنتی، ورود به حساب‌های شخصی یا نگهداری اطلاعات مهم توصیه نمی‌شود.

همچنین باتری‌های لیتیوم‌یونی قدیمی ممکن است بر اثر فرسودگی دچار تورم یا آسیب شوند. به همین دلیل، پیش از استفاده از یک دستگاه دست‌دوم باید وضعیت باتری آن بررسی شود.

نوبت اول

آگهی تجدید دوم مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی فشرده (نوبت اول / دوم)

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد بر اساس مجوز شماره اقلام مورد نیاز خود را به صورت مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی فشرده از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) تامین نماید.

ردیف	عنوان	شرح
۱	موضوع مناقصه	پیمان خرید یک دستگاه سرور hp
۲	شماره فرآخوان سامانه ستاد	۲۰۰۵۰۹۳۲۶۵۰۰۰۰۸
۳	مدت اجرای قرارداد	۱۴ روز
۴	مبلغ برآورد اولیه	۵۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه	یکی از تضامین قابل قبول آین نامه تضمین معاملات دولتی مصوب۹۴/۰۹/۲۲ دارای اعتبار۹۰ روزه و قابل تمدید با نظر کارفرما)(ضمانتنامه های بانک های گردشگری و پاسارگاد و هرگونه چک قابل پذیرش نمی باشند)) یا واریز نقدی مبلغ۲/۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰ به شماره حساب ۲۱۷۲۵۸۸۰۴۵۰۰۸ نزد بانک ملی و به نام شرکت پخش فراورده های منطقه کهگیلویه و بویراحمد (شناسه شرکت ۱۴۰۰۷۴۷۸۴۰۵)
۶	تاریخ درج آگهی	نوبت اول: روزدو شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ نوبت دوم : روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۶
۷	تاریخ انتشار در سامانه ستاد	روز دوشنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۵
۸	مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد	تا ساعت ۱۶:۰۰ روز پنج شنبه ۱۴۰۵/۰۸/۲۸
۹	تاریخ و محل جلسه توجیهی	راس ساعت ۱۰ روز دو شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۰۲ سالن جلسات منطقه
۱۰	مهلت زمانی ارسال پیشنهادات	تا ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۴ کلیه پاکات می بایست درسامانه ستاد بارگذاری گردد. ضمنا مناقصه گران علاوه بر ثبت پاکات در سامانه ستاد اصل پاکات تضمین (الف) را به صورت لاک و مهر شده تا قبل از ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۴ به دبیرخانه کمیسیون مناقصات به ادرس ذیل تحویل نمایند
۱۱	تاریخ و محل بازگشایی پاکات	ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز یک شنبه ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
۱۲	مدت اعتبار پیشنهادات	حداقل مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه می باشد.

شرایط عمومی:

۱-ارائه تصویر اساس نامه شرکت ، آگهی ثبت شرکت به همراه آخرین تغییرات در روزنامه رسمی

۲-ارائه کد اقتصادی ، شناسه ملی

۳-دارا بودن و ارائه تاییدیه افتای شرکت در مناقصه

۴-قرار داشتن درفهرست شرکت های حائز صلاحیت حراست صنعت نفت

۵-شرکت کننده موظف است در صورت برنده شدن، محصول را بصورت حضوری(نصب و راه اندازی Standard Last Update ۲۰۲۵ WINDOWS Server) به کارفرما تحویل نماید

۶-تمامی تجهیزات بایستی دارای حداقل یک سال گارانتی تعویض باشد.

۷-بدیهی است بازگشایی پاکات با حداقل یک شرکت کننده میسر خواهد بود.

۸-کلیه مدارک بارگذاری شده توسط مناقصه گر بایستی اصل یا برابر با اصل و باکیفیت و وضوح مناسب باشند.

۹- برنده مناقصه مکلف به ارائه اصل کلیه مستندات بارگذاری شده می باشد درصورت هرگونه تناقض برابر مقررات و قوانین برخورد خواهدشد.

۱۰-عدم ممنوع المعامله بودن درسطح کلیه شرکت ها (درصورت قرارداشتن درلیست شرکت های ممنوع المعامله ، سپرده شرکت در مناقصه به نفع مناقصه گذار ضبط میگردد

*** در صورت تغییرات در زمان بندی فرآیند مناقصه در سایت های مربوطه درج و اصلاح می گردد.

*** باتوجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تاارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از بسترسامانه الکترونیک دولت به نشانی www.setadiran.ir انجام میگیرد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت، مراحل ثبت نام درسامانه مذکور و دریافت گواهی دیجیتال الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات تماس سامانه تدارکات الکترونیک دولت: مرکز تماس: ۴۱۹۱۳-۰۲۱

*** آدرس شرکت پخش فراورده های نفتی منطقه : یاسوج - خیابان مطهری - میدان جهاد - شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه و بویراحمد

شناسه آگهی:۲۳۲۶۲۸۴

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کهگیلویه وبویراحمد

آگهی دعوت نوبت سوم از بستانکاران شرکت در حال تصفیه ایده گزین تندرستی (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۵۲۴۱۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۷۳۴۱۵

در اجرای مفاد ماده ۲۱۵ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت، از کلیه بستانکاران شرکت در حال تصفیه ایده گزین تندرستی (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۵۲۴۱۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۷۳۴۱۵ که آگهی انحلال آن در صفحه ۴۰ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۳۰۶ مورخ ۱۴۰۰،۰۷،۲۶ منتشر گردیده است، دعوت به عمل می آید تا حداکثر ظرف مدت یک سال از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول، با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای هانی گلشنی به شماره همراه ۰۹۱۲۱۲۵۶۶۶۲ مستقر در نشانی تهران، ونک، خیابان شهیدحجت الاسلام عباس شیرازی، بن بست لاله، پلاک ۲۲، مجتمع تجاری ۲۱ ، طبقه اول، واحد ۲به کدپستی ۱۴۳۵۸۵۴۵۶۵ مراجعه نمایند.

بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد، مسئولیتی نخواهند داشت.

هانی گلشنی
مدیر تصفیه شرکت با مسئولیت محدود ایده گزین تندرستی (در حال تصفیه)

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۶/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۰۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت سوم ۱۴۰۵/۰۸/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۰۰۰۲۰۰۳۴۹۶ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک دو گنبدان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای امین عاملی مقدم فرزند محمد زمان بشماره شناسنامه - صادره از دو گنبدان در یک باب خانه به مساحت ۱۹۵.۹۹ متر مربع پلاک ۶۷۱۳ فرعی از ۲۶ اصلی واقع در کوچه ۱۱ شهید فهمیده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۲۵

اسماعیل صادقی

رئیس ثبت اسناد و املاک

م الف: ۱۴۰۵.۱۶۱۷

مناقصه عمومی دو مرحله ای با ارزیابی کیفی آگهی مناقصه (نوبت :اول)

شرکت ملی حفاری ایران

شرکت ملی پخش

• مشخصات مناقصه :

نام مناقصه گزار	شماره تقاضا/ مناقصه	شرح تقاضا	شماره فراخوان	مبلغ برآورد (یورو)	مبلغ تضمین(ریال)
شرکت ملی حفاری ایران	43-22-0407048132 FP/17-05/143	FULL BORE DST TOOLS	۲۰۰۵۰۹۳۹۸۵۰۰۰۹۰۳	250/000	۲۴/۷۳۵/۸۵۰/۰۰۰

روش ارزیابی : بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام های ارزیابی کیفی که توسط متقاضیان شرکت در مناقصه تکمیل می شود، انجام می گردد.(حداقل امتیاز ۵۰)
تاریخ شروع دریافت : توزیع اسناد از یک روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم آغاز شده و تا ۱۰ روز پس از آن ادامه خواهد داشت . تاریخ شروع : (از ۲۷ ۱۴۰۵/۰۸ لغایت ۱۴۰۵/۰۹/۰۷)
آخرین مهلت : ۱۴ روز پس از آخرین روز دریافت اسناد : (۱۴۰۵/۰۹/۲۱)

انواع تضامین قابل قبول : ضمانتنامه بانکی و یا ضمانتنامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز فعالیت از بانک مرکزی اصل فیش واریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا IR ۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶) و سایر تضمین های معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹ ت / ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ مورد قبول و پذیرش می باشد. .(به اطلاع می رساند ارائه ضمانتنامه صادره از بانک پاسارگاد مورد پذیرش نخواهد بود .)	مدت اعتبار پیشنهاد/ تضمین : ۹۰ روز (برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد)

تذکر : تحویل اسناد به شرکت: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir و اصل ضمانت نامه به آدرس اهواز- بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه - شرکت ملی حفاری ایران - ساختمان پایگاه عملیاتی - طبقه اول پارت B - اتاق ۱۰۷- دبیرخانه کمیسیون مناقصات- شماره تماس ۳۴۱۴۸۵۸۹ - ۳۴۱۴۸۵۸۰-۰۶۱
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت)ستاد(به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
• کانال های اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران www.nidc.ir http://sapp.ir/nidc_pr
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۸/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۲۶ شناسه: ۲۳۲۵۰۸۴ روزنامه ابتکار

شرکت ملی حفاری ایران

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (شماره فراخوان: ۲۰۰۵۰۰۱۱۰۵۰۰۰۳۰۳)

شناسه : ۲۳۲۷۲۹۲

نوبت اول

الف) مشخصات مناقصه
۱- مناقصه‌گزار
➢ نام: شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه اصفهان
➢ نشانی: اصفهان- اتوبان شهید زاهدی (آزادگان)- بلوارشهدای نفت – شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه اصفهان
۲- موضوع مناقصه: بازسازی و تعمیرات دیزل ژنراتور شماره ۲ مرکز انتقال نفت شماره ۵ – دهدز
۳- مبلغ برآورد اولیه: ۹۳،۰۸۳،۱۲۵،۸۲۱ ریال
۴- محل اجرای کار: محدوده مدیریت شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه اصفهان
۵- مدت اجرای کار: ۱۲۰ روز
ب) شرایط الزامی برای شرکت در مناقصه
۱- روش ارزیابی مالی: براساس دستورالعمل ارزیابی مالی و تعیین کمترین قیمت متناسب در مناقصات وزارت نفت به شماره ۱۵۰-۲۰/۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱.
۲- خودداری از انعقاد قرارداد مازاد بر مبلغ ده برابر نصاب معاملات بزرگ با برنده مناقصه فاقد صورت‌های مالی حسابرسی شده و مشمول آیین‌نامه راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی.
۳- لزوم بارگذاری گواهینامه صلاحیت پیمانکاری معتبر از سازمان برنامه و بودجه در رشته/های تاسیسات و تجهیزات با حداقل پایه ۵ در سامانه ستاد.
۴- لزوم تکمیل فرم خوداظهاری ظرفیت آزاد پیمانکاران و بارگذاری در سامانه ستاد و انطباق اطلاعات درج شده در آن با سامانه ساجار و پایگاه اطلاعات قراردادهای کشور.
پ) مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱- مبلغ تضمین: ۴،۶۵۴،۱۵۶،۲۹۱ ریال
۲- نوع تضمین: بارگذاری یک یا ترکیبی از تضمین‌های موضوع ماده ۴ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی در سامانه ستاد.
➢ واریز وجه نقد به شماره شبا ۰۹۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۴۶۸۷۱۲۰۲۸۴۵ IR بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و اخذ رسید واریز وجه از امور مالی مناقصه‌گزار و بارگذاری رسید وجه در سامانه ستاد.
➢ تحویل پاکت اصل تضمین به صورت دربسته با درج مشخصات به دفتر کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار و دریافت رسید (گشایش نشدن پیشنهادها در صورت عدم تحویل پاکت در مهلت ارائه پیشنهادها).
➢ عدم پذیرش ضمانت‌نامه‌های صادره از بانک‌های پاسارگاد و گردشگری.
ت) مهلت دریافت اسناد مناقصه و مهلت، زمان و محل ارائه و گشایش پیشنهادها
۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۱ از طریق سامانه ستاد.
۲- مهلت ارائه پیشنهادها (الف، ب و ج): تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۸ از طریق سامانه ستاد.
۳- زمان و محل گشایش پیشنهادها: در ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۳۰ از طریق سامانه ستاد و در محل کمیسیون مناقصات مناقصه‌گزار به نشانی: اصفهان- اتوبان شهید زاهدی (آزادگان)- بلوارشهدای نفت – شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه اصفهان، سالن جلسات .
۴- زمان و مکان جلسه توجیهی و بازدید میدانی: در ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۳ به نشانی: اصفهان- اتوبان شهید زاهدی (آزادگان)- بلوارشهدای نفت – شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه اصفهان – دفتر واحد برق.
ث) توضیحات
➢ لزوم درج نشانی، تلفن تماس و نمابر محل اقامت مناقصه‌گران در سامانه ستاد برای ارسال دعوتنامه و یا هرگونه اطلاع‌رسانی از جمله مواعد و مهلت‌های مناقصه.
➢ برای کسب اطلاعات بیشتر تماس با تلفن ۱-۰۳۱۳۳۹۶۰۱۸۰

روابط عمومی

www.shana.ir www.setadiran.ir www.ioptc.ir

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران

" آگهی ارزیابی کیفی انتخاب سرمایه گذار به منظور احداث نیروگاه های خورشیدی در محدوده ساختگاه های شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات "

نوبت اول

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران (IWPCO) در نظر دارد به عنوان سرمایه پذیر به استناد بندهای (الف) و (ب) ماده (۳۵) و ماده (۴۰) قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها و ماده (۲۰) قانون برنامه پنج‌ساله هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران و تصویب‌نامه هیئت محترم وزیران در رابطه با آیین‌نامه اجرایی (موضوع مشارکت عمومی – خصوصی)، احداث نیروگاه های خورشیدی در محدوده ساختگاه های شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات را از طریق مشارکت بخش دولتی و خصوصی(PPP) به سرمایه گذار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از متقاضیان سرمایه گذاری دعوت می شود جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی حداکثر تا هفت روز پس از چاپ دومین نوبت آگهی به آدرس اینترنتی www.fa.iwpco.ir مراجعه نمایند.

نیروگاه های خورشیدی در محدوده اراضی در اختیار طرحهای شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران به وسعت تقریبی ۱۳۸ هکتار و در ۱۰ موقعیت در سراسر کشور، به ظرفیت تقریبی ۱۰۰ مگاوات و تولید انرژی سالیانه ۱۹۳ گیگاوات ساعت خواهد بود.