



روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۰۹۴۴۸۹۹۴۶۰

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسنان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۷۱۷۵۰
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم ۳-۱۰۳۵۵۸۶۸

یکشنبه / ۱۰ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۸۸
۲۱ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ - ۱ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگیارتباط جاقی دوران جوانی و افزایش خطر سرطان‌های زودرس



ابتلا به جاقی در دهه بیست و سی زندگی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان‌های زودرس را افزایش دهد. به گزارش مهر به نقل از مدیسین نت، تیمی به سرپرستی دکتر «جه‌سونگ یون» از دانشگاه کاتولیک کره در سئول، بیش از ۶ میلیون بزرگسال ۲۰ تا ۳۹ ساله را به مدت حدود یک دهه تحت نظر قرار دادند. تمامی این افراد در آغاز مطالعه، سالم بودند.

در میان شرکت‌کنندگانی که وزن طبیعی داشتند، ۱.۸ درصد طی ۱۰ سال به سرطان مبتلا شدند. این رقم در میان افراد جاق به ۲.۲ درصد رسید و در موارد جاقی شدیدتر، تا ۲.۶ درصد افزایش یافت. چربی شکمی نیز نقش مهمی داشت؛ پژوهشگران دریافتند افرادی که دارای چربی اضافی در ناحیه شکم بودند، بالاترین نرخ ابتلا به سرطان را داشتند.

بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، قوی‌ترین ارتباط مربوط به سرطان‌های تیروئید، آندومتر (دیواره رحم) و تخمدان بوده است.

با این حال، پژوهشگران ارتباط معناداری میان جاقی و سرطان سینه پیدا نکردند. این مطالعه نمی‌تواند رابطه علت و معلولی را اثبات کند و نویسندگان آن نیز به محدودیت‌های پژوهش، از جمله فقدان داده‌های دقیق درباره استعمال دخانیات، ادعان کرده‌اند.

با این وجود، آنها تأکید کردند که این یافته‌ها اهمیت مدیریت وزن در اوایل دوران بزرگسالی را نشان می‌دهد.

برای تعیین اینکه آیا کاهش وزن آگاهانه و هدفمند می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد یا خیر، به تحقیقات بیشتری نیاز است.

اول، گزیده خاطرات افرادی است که پیش از سال ۱۳۰۰ زیسته‌اند. در جلد نخست، بخشی از خاطرات چهار شخصیت برجسته اهل رشت ابوالحسن ابتهاج، محمود اعتمادزاده (به‌آذین)، دکتر محمد معین و جعفر خامن‌زاده بازنوانی شده است که همگی ایشان پش از سال ۱۳۰۰ خورشیدی در شهری زیسته اند که تحولات زیادی را شاهد بوده‌اند. این فعال فرهنگی با بیان اینکه هر یک از این شخصیت‌ها با تکیه بر تجربه‌های شخصی، افق‌های فکری ویژه

به کوشش کامیار کاشانی لنگرودی، نخستین جلد از مجموعه چهار جلدی با عنوان «همچنان خواب‌رشت را می‌بینم» منتشر شد. کامیار کاشانیچ لنگرودی، مولف کتاب «همچنان خواب‌رشت را می‌بینم» در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: این مجموعه چهار جلدی، دربردارنده گزیده‌ای از خاطرات و روایت شخصیت‌های تاثیرگذار فرهنگی رشت است که در دو دوره تاریخی (قبل و بعد از سال ۱۳۰۰ خورشیدی) در شهر رشت زیسته‌اند. وی افزود: در دو جلد

کتاب «همچنان خواب رشت را می‌بینم» منتشر شد

خود را داشته‌اند، تصریح کرد: این کتاب تلاش دارد بازنمایی دقیق و زنده از فضای فرهنگی و اجتماعی شهر رشت را در روزگاری که این چهره‌های فرهنگی زیسته‌اند، پیش روی خواننده قرار دهد. کاشانیچ لنگرودی یادآور شد: در کنکاش خاطرات این افراد می‌توان ویژگی‌های مردمان این خطه را احصا کرد. ویژگی‌هایی همچون: روحیهی آزاداندیشی، تعامل مستمر با فرهنگ‌های متنوع و علاقه مردمان رشت به آموختن و پیشرفت. همین شاخصه‌های فرهنگی،

زمینه توسعه فردی و جمعی را در این شهر هموار ساخته است. وی ادامه داد: بنابراین مطالعه خاطرات این افراد، فراتر از آشنایی با زندگی شخصی شخصیت‌های فرهنگی است و منبع ارزشمندی در حوزه تاریخ شفاهی رشت تلقی می‌شود و می‌تواند به فهم بهتر تحولات اجتماعی و فرهنگی شهر در ادوار مختلف کمک کند و امکان تحلیل زمینه‌های تاریخی تاثیرگذار بر شکل‌گیری هویت شهری را نیز فراهم سازد. برهمین اساس این مجموعه ۴ جلدی تلاشی در



آگهی ارزیابی گیتی مناقصه ۵۸۱۲۲ موضوع: احداث جاده دسترسی،آماده سازی محل کمپ و محوطه چاه اکتشافی پازنان-۱۳۴ شماره ستاد:۵۸۱۰۰۰۹۲۶۲۱۰۰۰

مدیریت اکتشاف - شرکت ملی نفت ایران در نظر دارد موضوع مناقصه فوق‌الذکر با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرکت واجد شرایط واگذار نماید.

برآورد مناقصه ۵۷۲،۹۸۸،۵۷۲ ریال۷۴۴،۶۰۹

(الف) شرح خدمات مورد نیاز: احداث جاده دسترسی،آماده سازی محل کمپ و محوطه چاه اکتشافی پازنان-۱۳۴

(ب) مدت زمان اجرای قرارداد: ۹ماه شمسی

(ج) محل انجام خدمات: استان خوزستان-شهرستان بهبهان

(د) شرایط متقاضیان شرکت در مناقصه:

۱- ارائه صورت‌های مالی حساسری شده سال ۱۴۰۲ به بعد مورد تایید سازمان حسابرسی

۲- گواهینامه صلاحیت پیمانکاری رشته راه و ترابری حداقل پایه ۵

۳- ثبت نام در سامانه جامع تجارت ایران (جام) به نشانی "ntsw.ir"

۴- داشتن ظرفیت آزاد کاری(تعداد و رتالی)مطابق سامانه ساجار

۵- دارا بودن توانایی ارائه تضمین شرکت در فرایند ارجاع کاربه‌مبلغ ۳۷،۳۳۰،۴۴۹ریال مطابق ضوابط اعلامی توسط کارفرما و قابل استعلام از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران. طبق تصویب نامه شماره ۲۰۲/۱۳۴۰۲ت/۵۶۹۰۵ مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۲ هیات محترم وزیران واملاحیه های بعدی ان

کلیه ضمانت نامه های ارجاع کار، انجام تعهدات، پیش پرداخت و حسن اجرای کار صادر شده توسط صندوق پژوهش و فناوری صنعت نفت مورد قبول می باشد، همچنین ضمانت نامه های صادره از صندوقهای نوآوری و شکوفایی و ضمانت نامه های صادره از صندوق های پژوهش و فناوری غیر دولتی مشروط بر رعایت ضوابط تشکیل و فعالیت به استناد مصوبات مربوطه مورد پذیرش می باشند.

(ضمانت نامه های صادره از بانکهای پاسارگاد وگرددشگری مورد پذیرش نمی باشد)

متقاضیان جهت دریافت اسناد ارزیابی، تکمیل وعود آن از طریق وبگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.لزم به ذکراست متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور، مراحل ثبت نام در سایت فوق و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد را به انجام رسانند.

مهلت دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۸/۱۷

مهلت تحویل استعلام ارزیابی کیفی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): تا ساعت۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۰۵/۹/۱۰

اسناد و مدارک مناقصه بین شرکت‌های واجد شرایط که به‌تشخیص مناقصه‌گزار حداقل امتیاز کیفی راکسب می نمایند توزیع خواهد گردید.

بدیهی است آرایه مدارک فوق‌الذکر هیچ‌گونه حقّی را جهت متقاضیان رای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

متقاضیان می توانند در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه، شرایط و مسائل فنی و مالی با تلفن ۰۲۱-۸۲۷۰۲۲۷۲ و درخصوص سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) با تلفن ۰۲۱-۶۱۶۲۲۰۷۸ تماس حاصل نمایند.

www.niocexp.ir
www.iets.mporg.ir

روابط عمومی مدیریت اکتشاف

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

شماره RND-0518065-MN

Electric Motor



شرکت پالایش نفت امام خمینی(ره) شازند در نظر دارد خدمات موضوع صدراالاشاره را از طریق مناقصه عمومی مطابق اسناد مناقصه به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و شرایط شرکت در مناقصه ذیل به سایت اینترنتی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند به آدرس WWW.IKORC.IR مراجعه نمایند.

– موضوع مناقصه :
(الف) شرح مختصر:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	تعداد	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)
۱	RND-0518065-MN	Electric Motor	۳ دستگاه	۱,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰

(ب) تضمین مورد قبول شامل : ضمانتنامه بانکی / چک تضمینی / چک بین بانکی / واریز وجه نقد

(ج) مناقصه گزارد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

۲- اشخاص واجد شرایط میتوانند ، جهت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی مناقصه بر اساس تاریخ های مندرج بشرح ذیل به آدرس اینترنتی فوق الذکر مراجعه و پس از دریافت اسناد و مطالعه آن، مستندات ارزیابی کیفی مورد نظر را در قالب یک فایل با نام موضوع مناقصه در قالب لوح فشرده و طبقه بندی شده بشرح مصرحه در فرم ارزیابی کیفی در مهلت مقرر به آدرس مندرج در ذیل آگهی فراخوان تحویل و یا ارسال نمایند. بدیهی است پیشنهاد هایی که با شرایط مندرج در فراخوان اختلاف داشته باشند و یا بعد از مهلت مقرر در متن فراخوان ارسال گردند ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمنا پس از مراحل ارزیابی کیفی متقاضیان ، از شرکتهای واجد شرایط تایید شده جهت ادامه فرآیند مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.

۳- مهلت ارسال تقاضا (اعلام آمادگی)و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی:

۳-۱- مهلت ارسال تقاضا و دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی : از روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ لغایت روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۸

۳-۲- آخرین مهلت ارسال اسناد استعلام ارزیابی کیفی : روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۲۱

۳-۳- تاریخ گشایش پاکات اسناد مناقصه متعاقبا اعلام می گردد.

۴- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند واقع دراستان مرکزی- اراک- کیلومتر ۲۰جاده بروجرد- ساختمان مرکزی- طبقه سوم- معاونت بازرگانی

شماره تلفن ۰۸۶-۳۴۴۹۲۳۸ یا ۰۸۶-۳۴۴۹۲۹۱۱

شماره نمابر ۰۸۶-۳۴۱۶۶۲۴۳ و ۰۸۶-۳۴۱۶۶۰۱۳

روابط عمومی شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)شازند

ماشین بازی

پرادو با شنی برفی معرفی شد

پنج خودروی توپوتا برای برف سنگین



است که حتی بدون سیستم‌های شنی برفی هم می‌توان از تمام تجهیزات آن در سفرها لذت برد.

توپوتا لندکروزر پرادو اسنوهاunter؛ تجسم قدرت مطاق در آفرود

لندکروزر پرادو نیازی به معرفی ندارد، اما نسخه اسنوهاunter آن آمده تا شهرت این خودرو را به عنوان یک نیروی مهارناپذیر در طبیعت‌گردی دوچندان کند. توپوتا در این مدل از رگاب‌های محافظ و سینی‌های زیرین فلزی استفاده کرده و برند Prinsu، باربند سقفی مجهز به پنل‌های جانبی و برند Thule هم سیستم حمل اسکی SnowPack را به این مجموعه اضافه کرده‌اند تا هیچ مانعی جلودار این خودرو نباشد.

توپوتا لندسکویا اسنوهاunter؛ غول خانوادگی برای روزهای برفی

در نهایت، مدل سکویا اسنوهاunter این یم زمستانی را به پخش خودروهای فول‌سایز و بزرگ آورده است. یک سینی محافظ جلویی TRD از برخورد تکه‌های یخ با قطعات حیاتی موتور جلوگیری می‌کند، در حالی که رگاب‌های آلومینیومی توپوتا بدنه خودرو را احاطه کرده‌اند. باربند سقفی Prinsu و پاکس بار سفارشی Thule، فضای کافی برای جا دادن انواع وسایل تفریحی و تجهیزات زمستانی را فراهم کرده‌اند و بسیاری از این لوازم جانبی به راحتی روی خودروهای روزمره مالکان هم قابل استفاده خواهند بود.