ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰- ۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فربد، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
دوشنبه / ۱۸ آبان ۱۴۰۵ / شماره ۶۲۹۵
۲۹ جمادی‌الاول ۱۴۴۸ - ۹ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

## خوردن قهوه ناشتا مضر است؟

واکنش افراد به کافئین متفاوت است و برخی نسبت به دیگران، حساسیت بیشتری به آن دارند.

به گزارش ایسنا، متخصصان «کلینیک کلیولند» در این باره می‌گویند درست است که بدن هنگام خالی بودن معده، قهوه و در نتیجه کافئین را سریع‌تر جذب می‌کند اما برخی افراد هنگام نوشیدن قهوه با معده خالی، هیچ عارضه ناخوشایندی را تجربه نمی‌کنند.

نوشیدن قهوه با معده خالی موضوعی تا حدی بحث‌برانگیز است و در شبکه‌های اجتماعی ادعاهایی مطرح می‌شود مبنی بر اینکه این کار باعث افزایش ناگهانی سطح کورتیزول (هورمون استرس) می‌شود و به دستگاه گوارش آسیب می‌زند. در یکی از مطالب منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی ادعا شده بود که نوشیدن قهوه با معده خالی می‌تواند به لایه مخاطی محافظ دستگاه گوارش در برابر اسید معده آسیب برساند. یکی از متخصصان حوزه پزشکی هم در ویدیویی پربازدید در تیک‌تاک توصیه می‌کند افراد با معده خالی قهوه ننوشند زیرا به گفته او، این کار می‌تواند سطح کورتیزول را ناگهان افزایش دهد.

کورتیزول، هورمونی استروئیدی است که غدد فوق‌کلیوی آن را تولید می‌کنند. این هورمون به تنظیم پاسخ بدن به تنش کمک می‌کند و بالا یا پایین بودن سطح آن می‌تواند بر سلامت فرد تأثیر بگذارد.

با این حال برخی متخصصان گوارش می‌گویند نوشیدن قهوه با معده خالی برای همه مضر نیست و واکنش بدن افراد مختلف به آن متفاوت است. روزنامه «نیویورک‌پست» به نقل از دکتر «آسمه خاپرا»، متخصص بیماری‌های گوارشی در ایالت ویرجینیای آمریکا در این باره می‌گوید: به نظر نمی‌رسد نوشیدن قهوه با معده خالی مشکلات مهمی ایجاد کند. پژوهش‌ها نیز نشان نداده‌اند که این کار باعث اختلال در کورتیزول، قند خون یا دیگر فرایندهای سوخت‌وساز بدن شود. به گفته او، سطح کورتیزول صبح‌ها به‌طور طبیعی به اوج می‌رسد، بنابراین «افزایش ناگهانی» کورتیزول که برخی آن را به نوشیدن قهوه با معده خالی نسبت می‌دهند، ممکن است صرفا فرایندی طبیعی باشد، نه یکی از عوارض قهوه.

اما از سوی دیگر مصرف کافئین باعث شل شدن دریچه عضلانی میان مری و معده می‌شود و می‌تواند موجب برگشت اسید معده به مری شود و احتمالا سوزش سر دل ایجاد کند. بنابراین ممکن است برای افرادی که از قبل مشکل رفلاکس یا معده سرد و ضعیف دارند، منع مصرف قهوه به صورت ناشتا یا حتی به طور کلی از سوی متخصص گوارش توصیه شود. قهوه معمولی و قهوه بدون کافئین هر دو ترشح اسید معده و گاسترین را تحریک می‌کنند. گاسترین، هورمونی است که به تنظیم گوارش کمک می‌کند.

دکتر داگلاس واین، یک متخصص گوارش دیگر هم توضیح می‌دهد که این اتفاق چه فرد غذا خورده باشد و چه نخورده باشد، رخ می‌دهد اما در نبود غذا ممکن است علائمی مانند تهوع، احساس سوزش در شکم یا نیاز به دفع بروز کند. دکتر واین می‌افزاید کافئین ماده‌ای محرک است و بنابراین می‌تواند دستگاه عصبی مرکزی را فعال کند و موجب افزایش فشار خون و ضربان قلب شود که ممکن است به اضطراب، تپش قلب و مشکلات خواب بینجامد. با توجه به اینکه در افراد مختلف با ویژگی‌های جسمی، عصبی و گوارشی متفاوت، واکنش‌های بدن به کافئین متفاوت است لذا تصمیم اینکه قهوه ناشتا مصرف کنند یا نه، بستگی دارد به عملکرد بدن و در صورت مشاهده مشکل یا عارضه‌ای ناخوشایند به ویژه اگر پیش‌تر سابقه تجربه آن را نداشته‌اند بهتر است زمان نوشیدن قهوه یا نوع آن را تغییر دهند یا حتما درباره ادامه مصرف، با متخصص تغذیه یا گوارش مشورت کنند.

## آماده‌باش هلال‌احمر کهگیلویه و بویراحمد برای فصل بارندگی با تقویت ناوگان امدادی

فهیمه صفدری، خبرنگار یاسوج-سید عادل رهبریان، مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر کهگیلویه و بویراحمد، از تقویت توان لجستیکی و عملیاتی این جمعیت با ورود تجهیزات و امکانات جدید امدادی خبر داد.

وی اظهار کرد: در راستای ارتقای ظرفیت امدادرسانی و افزایش سرعت خدمات‌رسانی در حوادث، ۲۸ دستگاه وسیله نقلیه شامل ۱۱ دستگاه خودروی عملیاتی، آمبولانس و خودروهای سنگین باری و ۱۷ دستگاه موتورسیکلت تخصصی امدادی به ناوگان هلال‌احمر استان اضافه شده است.

رهبریان با اشاره به آمادگی نیروهای عملیاتی برای مواجهه با حوادث احتمالی فصل بارندگی گفت: ۱۲۰ نیروی عملیاتی و امدادی هلال‌احمر استان برای ارائه خدمات امدادی در بارندگی‌های پیش‌رو در آمادگی کامل قرار دارند.

وی در ادامه افزود: نیروهای امدادی این جمعیت به‌صورت شبانه‌روزی در ۲۰ پایگاه امداد و نجات جاده‌ای استان مستقر هستند و با توجه به بارندگی‌های اخیر، برنامه کشیک و آماده‌باش نیروها از روزهای پایانی هفته گذشته آغاز شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر کهگیلویه و بویراحمد، در بخش دیگری از سخنان خود با قدردانی از مشارکت خیران و حمایت‌های مردمی خاطرنشان کرد: همراهی نیکوکاران در تأمین تجهیزات و تقویت زیرساخت‌های امدادی، نقش مؤثری در ارتقای توان عملیاتی جمعیت هلال‌احمر استان داشته است.

استان کهگیلویه و بویراحمد با جمعیتی حدود ۸۰۰ هزار نفر و برخورداری از حدود ۷۰ گردنه برف‌گیر، به دلیل موقعیت جغرافیایی کوهستانی و راه‌های سخت‌گذر، از مناطق مستعد وقوع حوادث طبیعی و جاده‌ای کشور به شمار می‌رود؛ شرایطی که آمادگی مستمر نیروهای امدادی و برخورداری از تجهیزات کافی را به ضرورتی انکارناپذیر تبدیل کرده است.



شناسه : ۲۳۲۰۳۸۷
نوبت اول

شرکت انتقال گاز ایران
منطقه پنج عملیات انتقال گاز

**تجدید فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی**
**خرید روغن توربین گرید ۳۲ گروه پایه ۱ منطقه ۵ عملیات انتقال گاز**

منطقه پنج عملیات انتقال گاز ایران درنظردارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی"فوق" به شماره 0440787-M را ازطریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت تا تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه ازطریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت درمناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشارفراخوان در سامانه ستاد تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۸ می باشد . دعوتنامه و اسناد مناقصه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد در اختیار مناقصه گران قرار خواهد گرفت .
تذکر : در صورت تولید اقلام مورد تقاضا در داخل کشور ارائه پیشنهاد از تولیدات داخلی الزامی بوده و سایر پیشنهادات (کالای خارجی) قابل بررسی نیستند.
۱) مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد : ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۵
۲) مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی از طریق سامانه ستاد : ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹
۳) اطلاعات دستگاه مناقصه گزار :
- آدرس : شیراز ، بزرگراه امام خمینی ، حدفاصل شهرک فرهنگیان و شهرک فرزانگان ، منطقه پنج عملیات انتقال گاز ، کدپستی ۹۶۳۱۵-۷۱۷۹۸ و شماره تماس ۹-۳۸۴۰۳۸۰۰ -۰۷۱
- شماره فراخوان درسامانه ستاد: ۲۰۰۵۰۹۳۲۶۱۰۰۰۰۳۹
۴) تاریخ درج آگهی:
- تاریخ آگهی نوبت اول : روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۸
- تاریخ آگهی نوبت دوم : روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۹
۵) درصورت نیاز به توضیحات تکمیلی جهت موارد مرتبط با مناقصه با شماره تلفن ۰۷۱۳۸۱۳۲۶۴۱ و موارد مرتبط فنی با شماره تلفن ۰۷۱۳۸۱۳۲۴۳۱ تماس حاصل نمایند.
۶) اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت درسامانه
- مرکزتماس : ۴۱۹۳۴-۰۲۱
- دفترثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ – ۸۵۱۹۳۷۶۸
روابط عمومی منطقه پنج عملیات انتقال گاز
(۸۷۲۰۰۵۳۱)

شناسه : ۲۳۲۰۸۳۲
نوبت اول

EICO
مجتمع صنعتی اسفراین

**دبیرخانه کمیسیون معاملات مجتمع صنعتی اسفراین**
**نوع فرآیند مناقصه و مزایده: عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله ای**

| شرح کلی موضوع مناقصه و مزایده: | | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه و مزایده | | شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: | |
|---|---|---|---|---|---|
| | تجدید خرید ۳۰۰ تن فروسیلیکومنگنز | | ۵۵.۳۸۰.۰۰۰.۰۰۰ | | ۲۰۰۵۰۰۱۴۶۹۰۰۰۰۳۹ |
| | خرید ۱۵۰ تن الکترود گرافیتی قطر ۴۵۰ | | ۵۰.۸۸۰.۰۰۰.۰۰۰ | | ۲۰۰۵۰۰۱۴۶۹۰۰۰۰۴۰ |
| | خرید ۲۰ تن فرومولیبدن | | ۶۹.۳۸۰.۰۰۰.۰۰۰ | | ۲۰۰۵۰۰۱۴۶۹۰۰۰۰۴۱ |
| | خرید ۲۰ تن اکسید مولیبدن | | ۶۹.۳۸۰.۰۰۰.۰۰۰ | | ۲۰۰۵۰۰۱۴۶۹۰۰۰۰۴۲ |
| | مزایده فروش ۵ تن باطری مستعمل | | ۴۵۰.۰۰۰.۰۰۰ | | ۱۰۰۵۰۰۱۴۶۹۰۰۰۰۱۴ |

| | |
|---|---|
| آدرس سایت جهت مشارکت در مناقصه: | WWW.SETADIRAN.IR |
| مهلت زمانی برداشت اسناد مناقصه: | از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۳ ساعت ۱۷:۰۰<br>تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۱ ساعت ۱۹:۰۰ |
| مهلت زمانی ارسال پاسخ پیشنهادی: | از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۲ ساعت ۰۷:۰۰<br>تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ ساعت ۰۸:۰۰ |
| تاریخ و ساعت گشایش پاکات پیشنهادی: | مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۷ ساعت ۰۸:۰۵ |
| اعتبار پیشنهاد قیمت: | مورخ ۱۴۰۵/۱۱/۰۷ ساعت ۱۹:۰۰ |
| شماره تماس جهت دریافت اطلاعات بیشتر: | ۰۹۱۵۳۷۲۹۳۲۶ - ۰۵۸۳۷۲۱۷۲۷۰<br>رئیس دبیرخانه کمیسیون معاملات<br>جناب آقای مهدی کاوسی کوشکی |
| شماره تماس سامانه ستاد ایران (پشتیبانی): | ۱۴۵۶-۰۲۱ |

*پرداخت هزینه چاپ کلیه آگهی های مناقصه، بر عهده برنده مناقصه می باشد. *
*سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است*
توجه : مناقصه گرانی که قبلا اسناد مناقصه را از طریق سامانه مذکور در موعد مقرر، برداشت کرده باشند می توانند پاسخ پیشنهادی خود را در سامانه ستاد ایران بارگذاری و در مناقصه مشارکت نمایند.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۱۲۶۸-۱۴۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۷ تصرفات خانم/آقای موسی خنفری فرزند عبدالساده دارای کد ملی شماره ۱۸۹۸۶۸۲۹۶۸ صادره شادگان نسبت به یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵ متر مربع در قسمتی از ششدانگ پلاک ثبتی ۲۶۹۴-۲۶۹۲ در بخش ۲ اهواز اخبار خروجی حمید نواصری بصدور رای گردیده برابر ماده ۳ قانون مزبور مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز جهت اطلاع عموم آگهی می گردد تا هر کس نسبت به تصرفات مفروزه و مالکیت ایشان اعتراض داشته باشد از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک اهواز تسلیم و رسید دریافت نمایند و معترض مکلف است ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به مقامات قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر اداره ثبت برابر مقررات اقدام بصدور سند مالکیت خواهد نمود. شناسه: ۲۳۰۸۵۳۶
(تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵/۰۸/۰۲)
(تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۸)
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز
اکبر افشین۵۴۸۰

شناسه : ۲۳۲۱۱۸۷
م الف : ۲۶۶۴

**آگهی ابلاغ**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آقای محمد سلمانی جبل لو فرزند اسمعلی به شماره ملی ۴۹۱۱۷۵۲۴۴۰ نظربه اینکه به موجب رأی قابل پژوهش هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان دانشگاه و آیین نامه اجرائی آن به اخراج از دستگاه متبوع محکوم شده اید، لذا بدینوسیله به شما ابلاغ می گردد تا درصورت اعتراض مراتب را حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به آدرس بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران اعلام نمائید. بدیهی است بعد از انقضای مهلت مقرر برابر مقررات اقدام لازم صورت میپذیرد.
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

نوبت اول

شهرداری زاهدان

پروژه: "احداث آمفی تئاتر فرهنگسرای جوان"
کارفرما: شهرداری زاهدان

**آگهی تجدید ارزیابی کیفی و برگزاری تجدید مناقصه عمومی پیمانکاران به صورت همزمان -۰۵**

شهرداری زاهدان در نظر دارد به استناد ماده (۴) قانون برگزاری مناقصات به شماره ۶۷۴۹۰ مورخ ۱۳۸۳/۱۱/۲۶ مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی پروژه "احداث آمفی تئاتر فرهنگسرای جوان" برگزار کند. در راستای اجرای بخشنامه شماره ۱۴۰۱/۱۶۷۱۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ از کلیه شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در رشته ابنیه و ساختمان حداقل در پایه ۵ (پنج) دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد تجدید ارزیابی کیفی و مناقصه جهت پروژه زیر اقدام نمایند.
۱- محل تامین اعتبار: درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان

| | |
|---|---|
| عنوان طرح: احداث و تجهیز مجتمع های فرهنگی و هنری | شماره طرح: ۸۶۰۶۲۰۴ |
| عنوان پروژه: احداث و بهسازی فرهنگسرا خیابان باقری جنب پارک شهدای گرگیج | کدپروژه: ۶۰۶۲۰۴۴۰۲۰۸ |

موضوع پیمان عبارت است از "احداث آمفی تئاتر فرهنگسرای جوان" مطابق با نقشه های اجرایی پیوست و به شرح جدول زیر واقع در زاهدان- خیابان باقری - جنب پارک شهدای گرگیج می باشد.

| ردیف | شرح | مقدار کار (مترمربع) |
|---|---|---|
| ۱ | ساختمان آمفی تئاتر | ۳۳۰/۰۰ |

• جهت اطلاع از شرایط خصوصی به سامانه ستاد مراجعه نمائید

۲- کارفرما: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴
۳- مناقصه گزار: مدیریت حقوقی و امور قراردادهای شهرداری به نشانی زاهدان- خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴
۴- موضوع مناقصه: احداث آمفی تئاتر فرهنگسرای جوان
۵- مدت انجام : ۶(شش) ماه شمسی
۶- محل انجام : زاهدان – خیابان باقری - جنب پارک شهدای گرگیج
برآورد اولیه (ریال) : براساس دفترچه فهرست بهاء پایه رشته ابنیه، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی و توزیع نیروی الکتریکی (برق) سال ۱۴۰۴ با احتساب کلیه ضرایب متعلقه به صورت سرجمع مبلغ ۶۷،۹۷۵،۰۱۹،۶۳۸ (شصت و هفت میلیارد و نهصد و هفتاد و پنج میلیون و نوزده هزار و ششصد و سی و هشت) ریال می باشد.
۷- نرخ این پیمان طبق دستورالعمل نحوه تعدیل آحادبهای پیمان به شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دستورالعمل پیوست آن تعدیل می‌شود. شاخص مبنای پیمان سه ماهه ........... سال ........... می‌باشد.
۸- میزان پیش پرداخت حداکثر ۲۰ درصد مبلغ اولیه پیمان می باشد. روش پرداخت و نحوه واریز پیش پرداخت پیمان، طبق مصوبه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران است.
۹- کلیه کسورات قانونی سهم پیمانکار از محل طرح های غیرعمرانی، به عهده پیمانکار می باشد.
۱۰- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ( سه میلیارد و چهارصد میلیون) ریال است که باید به یکی از دو صورت زیر به نفع کارفرما و به نام شرکت با تمبر و پرفراژ باشد ارائه گردد که همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:
۱۰-۱-ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) می باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
۱۰-۲- واریز وجه نقد به حساب شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲ به نام حساب سپرده نزد بانک تجارت شعبه زاهدان.
۱۱- رفتار پیمانکاران در پاسخ به دعوت‌نامه، مشارکت در مناقصه و رعایت مهلت‌های مقرر، به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور اعلام می‌شود تا با پیمانکاران متخلف، بر اساس ضوابط مربوط رفتار شود.
۱۲- دستگاه مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است. برندگان اول و دوم مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات و دیگر مقررات و بر اساس تجزیه بهای ارائه شده توسط پیشنهاد دهنده و دیگر مقررات تعیین می شوند.
۱۳- با تشخیص کمیسیون مناقصه مبنی بر تبانی بین مناقصه گران، مناقصه لغو می گردد.
۱۴- پرداخت مالیات بر ارزش افزوده بر عهده کارفرما می باشد.
۱۵- اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۸ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ به‌فروش می‌رسد.
۱۶- آخرین مهلت تسلیم اسناد ارزیابی کیفی، مناقصه و پیشنهادها،(حداقل دوهفته از آخرین روز فروش اسناد) حداکثرتا ساعت ۰۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ می‌باشد و مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادات می باشد.
توجه : کارفرما مطابق قانون حداکثر ۲۰ (بیست) روز را برای ارزیابی کیفی پیمانکاران و تهیه صورتجلسه ارزیابی کیفی و مستند سازی مراحل انجام کار از آخرین روز تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی برای خود لحاظ خواهد نمود.
۱۷- پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۰:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ درکمیسیون مناقصه باز و خوانده می شود، حضور یک نفر نماینده از طرف هریک از پیشنهاد دهندگان درجلسه افتتاح پیشنهادها آزاد است. محل بازگشایی پاکات، سالن جلسات شهرداری مرکز می باشد.
۱۸- چنانچه پس از خرید اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه، مایل به مشارکت در آن نیستید، مراتب را تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ به دستگاه مناقصه گزار جهت اخذ تصمیم نهایی اطلاع دهید.
۱۹- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه: دریافت اسناد از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴انجام میگیرد. قیمت اسناد ۵۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت شعبه زاهدان به نام درآمد شهرداری زاهدان واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد تحویل شود.
۲۰- محل تحویل اسناد: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری ارزیابی کیفی از دریافت اسناد تا ارائه آن و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد؛ لازم به ذکر است کلیه اسناد دریافتی تکمیل و لاک و مهر شده باید به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل گردد.
۲۱- پاکات لفاف که به مناقصه گزار تسلیم می شود شامل:
پاکت ۱: اسناد و مدارک مربوط به ارزیابی کیفی
پاکت ۲: حاوی پاکت الف تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
پاکت ب (کلیه اسناد مناقصه اخذ شده و تکمیل شده توسط پیمانکار ) و پاکت ج (پیشنهاد مناقصه گر بر اساس شرایط مناقصه) در سامانه بارگذاری می شوند.
۲۲- تمام اسناد مناقصه از جمله این دعوت‌نامه باید به مهر و امضای مجاز تعهدآور پیشنهاد دهنده برسد و همراه با پیشنهاد قیمت تسلیم شود.
شهرداری زاهدان

نوبت اول

شهرداری زاهدان

پروژه: "قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح مناطق ۱ و ۲ و ۵"
کارفرما: شهرداری زاهدان

**آگهی ارزیابی کیفی و برگزاری تجدید مناقصه عمومی پیمانکاران به صورت همزمان -۰۵**

شهرداری زاهدان در نظر دارد به استناد ماده (۴) قانون برگزاری مناقصات به شماره ۶۷۴۹۰ مورخ ۱۳۸۳/۱۱/۲۶ تجدید ناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی پروژه "قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح مناطق ۱ و ۲ و ۵" را برگزار کند. در این راستای اجرای بخشنامه شماره ۱۴۰۱/۱۶۷۱۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ از کلیه شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور در رشته راه و ترابری حداقل در پایه ۵ (پنج) دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه جهت پروژه فوق اقدام نمایند.
۱- محل تامین اعتبار: درآمدهای عمومی شهرداری زاهدان می باشد.

| | |
|---|---|
| عنوان برنامه: بهبود عبور ومرور شهری | شماره برنامه: ۸۴۰۲ |
| عنوان طرح: لکه گیری ،ترمیم و نگه داری آسفالت و ابنیه | شماره طرح: ۸۴۰۲۲۰۴ |
| عنوان پروژه: زیرسازی و آسفالت وجدولگذاری معابرسطح شهروتکمیل پروژه های نیمه تمام سال گذشته | کدپروژه: ۴۰۰۰۴۴۰۲۲۰۴ |

موضوع پیمان «قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر مناطق ۱ و ۲ و ۵» به مساحت حدود ۳۰۰ هزار مترمربع مطابق مشخصات زیر:
• جهت اطلاع از شرایط خصوصی به سامانه ستاد مراجعه نمائید

۲- کارفرما: شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان - خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴
۳- مناقصه گزار: مدیریت حقوقی و امور قراردادهای شهرداری به نشانی زاهدان- خیابان امیرالمومنین - مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴
۴- موضوع مناقصه: قیرپاشی، حمل، پخش و اجرای آسفالت معابر سطح مناطق ۱ و ۲ و ۵ به مساحت ۳۰۰ هزار مترمربع
۵- مدت انجام : ۶(شش) ماه شمسی
۶- محل انجام : معابر سطح شهر زاهدان
برآورد اولیه (ریال) : براساس دفترچه فهرست بهاء پایه رشته راهداری سال ۱۴۰۴ با احتساب کلیه ضرایب متعلقه مبلغ ۹۷،۱۱۴،۹۴۰،۴۹۴ (نود و هفت میلیارد و یکصد و چهارده میلیون و نهصد و چهل هزار و چهارصد و نود و چهار) ریال می باشد.
۷- به این پیمان هیچ گونه مابه التفاوت مصالح تعلق نمی گیرد.
۸- نرخ این پیمان طبق دستورالعمل نحوه تعدیل آحادبهای پیمان به شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۸۲/۹/۱۵ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و دستورالعمل پیوست آن تعدیل می‌شود. شاخص مبنای پیمان سه ماهه ........... سال ۱۴۰۴ می‌باشد.
۹- میزان پیش پرداخت حداکثر ۲۰ درصد مبلغ اولیه پیمان می باشد. روش پرداخت و نحوه واریز پیش پرداخت پیمان، طبق مصوبه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران است.
۱۰- کلیه کسورات قانونی سهم پیمانکار از محل طرح های غیرعمرانی، به عهده پیمانکار می باشد.
۱۱- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۴/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ( چهار میلیارد و هشتصد و شصت میلیون) ریال است که باید به یکی از دو صورت زیر به نفع کارفرما و به نام شرکت با تمبر و پرفراژ باشد ارائه گردد که همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:
۱۱-۱-ضمانت نامه معتبر بانکی مطابق بند (الف) آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ هیأت وزیران به نفع کارفرما (مطابق کاربرگ شماره یک) می باشد. تاریخ اخذ ضمانت نامه معتبر بانکی از تاریخ آخرین مهلت فروش اسناد تا تاریخ تسلیم پیشنهادات در نظر گرفته شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
۱۱-۲- واریز وجه نقد به حساب شماره ۲۵۰۰۱۵۰۳۶۲به نام حساب سپرده نزد بانک تجارت شعبه زاهدان.
۱۲- رفتار پیمانکاران در پاسخ به دعوت‌نامه، مشارکت در مناقصه و رعایت مهلت‌های مقرر، به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور اعلام می‌شود تا با پیمانکاران متخلف، بر اساس ضوابط مربوط رفتار شود.
۱۳- دستگاه مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است. برندگان اول و دوم مناقصه براساس قانون برگزاری مناقصات و دیگر مقررات و بر اساس تجزیه بهای ارائه شده توسط پیشنهاد دهنده و دیگر مقررات تعیین می شوند.
۱۴- با تشخیص کمیسیون مناقصه مبنی بر تبانی بین مناقصه گران، مناقصه لغو می گردد.
۱۵- پرداخت مالیات بر ارزش افزوده بر عهده کارفرما می باشد.
۱۶- اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۸ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۴ به‌فروش می‌رسد.
۱۷- آخرین مهلت تسلیم اسناد ارزیابی کیفی، مناقصه و پیشنهادها،(حداقل دوهفته از آخرین روز فروش اسناد) حداکثرتا ساعت ۰۹:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۰ می‌باشد و مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادات می باشد.
توجه : کارفرما مطابق قانون حداکثر ۲۰ (بیست) روز را برای ارزیابی کیفی پیمانکاران و تهیه صورتجلسه ارزیابی کیفی و مستند سازی مراحل انجام کار از آخرین روز تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی برای خود لحاظ خواهد نمود.
۱۸- پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۰ درکمیسیون مناقصه باز و خوانده می شود، حضور یک نفر نماینده از طرف هریک از پیشنهاد دهندگان درجلسه افتتاح پیشنهادها آزاد است. محل بازگشایی پاکات، سالن جلسات شهرداری مرکز می باشد.
۱۹- چنانچه پس از خرید اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه، مایل به مشارکت در آن نیستید، مراتب را تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ به دستگاه مناقصه گزار جهت اخذ تصمیم نهایی اطلاع دهید.
۲۰- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه: دریافت اسناد از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد و پاسخگویی به سوالات و ابهامات توسط مدیریت حقوقی و امورقراردادهای شهرداری زاهدان به نشانی زاهدان-خیابان امیرالمومنین – مجتمع طبقاتی سعدی- بلوک اول- طبقه سوم- تلفن:۳۳۲۱۳۱۸۰-۰۵۴انجام می گیرد. قیمت اسناد ۵۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۲۵۰۰۱۴۹۹۴۱ بانک تجارت شعبه زاهدان به نام درآمد شهرداری زاهدان واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد تحویل شود.
۲۱- محل تحویل اسناد: علاوه بر اینکه کلیه مراحل برگزاری ارزیابی کیفی از دریافت اسناد تا ارائه آن و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به ادرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد؛ لازم به ذکر است کلیه اسناد دریافتی تکمیل و لاک و مهر شده باید به دبیر خانه شهرداری مرکز زاهدان واقع در خیابان آزادی به شماره کد پستی ۹۸۱۳۶۷۳۱۵۷ - تلفن ۳۳۲۲۴۰۶۴-۰۵۴ تحویل گردد.
۲۲- پاکات لفاف که به مناقصه گزار تسلیم می شود شامل:
پاکت ۱: اسناد و مدارک مربوط به ارزیابی کیفی
پاکت ۲: حاوی پاکت الف تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
پاکت ب (کلیه اسناد مناقصه اخذ شده و تکمیل شده توسط پیمانکار ) و پاکت ج (پیشنهاد مناقصه گر بر اساس شرایط مناقصه) در سامانه بارگذاری می شوند.
۲۳- تمام اسناد مناقصه از جمله این دعوت‌نامه باید به مهر و امضای مجاز تعهدآور پیشنهاد دهنده برسد و همراه با پیشنهاد قیمت تسلیم شود.
شهرداری زاهدان