ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها: بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: صمیم / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱
شنبه / ۷ آذر ۱۴۰۵ / شماره ۶۳۰۸
۱۸ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ - ۲۸ نوامبر ۲۰۲۶
سال بیست‌ودوم / ۸ صفحه

سبک زندگی

بهترین زمان نوشیدن چای برای داشتن خواب بهتر

در حالی که نوشیدن چای ممکن است به آرامش شما کمک کند، محدودیت‌های خاصی در مورد زمان نوشیدن آن برای بهترین نتیجه وجود دارد.

به گزارش مهر به نقل از یاهو هلث، «ژاکلین فلیشر»، متخصص تغذیه، می گوید: «بهترین زمان برای نوشیدن چای بدون کافئین برای خواب بهتر حدود یک ساعت قبل از خواب است.»

او می‌گوید: «نوشیدن چای قبل از خواب می‌تواند یک آیین آرام‌بخش باشد، سیستم عصبی را آرام کند و به آرامش بدن کمک کند».

احتمالاً چای های کافئین دار را به عنوان بخشی از یک روال خواب نمی نوشید، اما این بدان معنا نیست که آنها بدون فایده هستند. شما هنوز هم می توانید در طول روز از چای سیاه یا سبز لذت ببرید، بدون اینکه لزوماً استراحت شبانه را قربانی کنید. ترفند این نیست که بدانید چه زمانی آن را بنوشید، بلکه باید بدانید چه زمانی نوشیدن آن را متوقف کنید.

برای چای های کافئین دار، مهلت معمول حداقل شش ساعت قبل از خواب است، اگرچه فلیشر توصیه می کند افرادی که به کافئین حساسیت خاصی دارند، هشت تا ۱۰ ساعت قبل از خواب نوشیدن آن را متوقف کنند.

او به یک مطالعه اشاره می کند که نشان می دهد چای و قهوه کافئین دار مصرف شده در ساعت ۹ شب، خوابیدن را سخت تر می کند، زمان خواب را کاهش می دهد و کیفیت خواب را بدتر می کند و دوزهای بیشتر باعث اختلال بیشتر می شود.

بهترین گزینه های فلیشر برای قبل از خواب، دمنوش های گیاهی بدون کافئین مانند چای بابونه، نعناع یا ریشه سنبل الطیب است. او می‌گوید: «بابونه دارای برخی از امیدوارکننده‌ترین شواهد بالینی است که مطالعات حاکی از بهبود بالقوه در کیفیت خواب هستند. اگرچه یافته‌ها در تمام معیارهای خواب یکسان نیستند.»

علاوه بر چای های گیاهی، محققان همچنین در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه پلی فنول های چای سبز با تأثیر بر باکتری های روده بر خواب تأثیر می گذارند.

فلیشر می گوید: «برخی تحقیقات نشان دادند که چای سبز ممکن است با تغییر شکل میکروبیوم روده خواب را بهبود بخشد. این امر بر انتقال‌دهنده‌های عصبی از طریق محور میکروبیوم-روده-مغز تأثیر می‌گذارد و به طور غیرمستقیم روی مغز اثر می‌گذارد.»

فلیشر توضیح می دهد: «وقتی چای را می نوشید، بیشتر پلی فنول ها هنوز دست نخورده به روده بزرگ می روند. در روده بزرگ، باکتری های روده آنها را به مولکول های بسیار کوچک تری تجزیه می کنند که می توانند جذب جریان خون شوند و سپس به مغز بروند.»

محققان گمان می کنند که این فعل و انفعالات به طور غیر مستقیم بر انتقال دهنده های عصبی مانند گابا و سروتونین تأثیر می گذارد. گابا سیگنال آرامش مغز است و سروتونین بر خواب و خلق و خوی تأثیر می گذارد.

به طور کلی، فلیشر معتقد است چای بدون کافئین، افزودنی ملایم و کم خطر برای یک روال خواب خوب است، نه لزوماً درمانی برای بی خوابی.

ماشین بازی

بچه لندکروزر با چهره‌ای خشن‌تر و تجهیزات آفرودی

نسخه جدید تویوتا FJ کروزر معرفی شد



شرکت تیونینگ ژاپنی کوهل ریسینگ (Kuhl Racing) از پکیج ارتقای تویوتا لندکروزر FJ رونمایی کرد؛ مجموعه‌ای که با افزایش ارتفاع، تغییرات ظاهری و تجهیزات آفرودی، کوچکترین عضو خانواده لندکروزر را به خودرویی ماجراجوتر تبدیل می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین، تویوتا FJ کروزر با طراحی جعبه‌ای و ابعاد جمع‌وجور خود، ظرفیت بالایی برای شخصی‌سازی دارد. شرکت ژاپنی کوهل ریسینگ (Kuhl Racing) با معرفی پکیجی تحت عنوان Iron Build، تلاش کرده است تا ظاهر و توانایی‌های آفرودی این شاسی‌بلند را ارتقا دهد.

این پروژه همچنان در مرحله مفهومی قرار دارد و برخی تجهیزات آن در دست توسعه هستند.

چهره‌ای خشن‌تر برای کوچکترین لندکروزر

مهم‌ترین تغییرات ظاهری در نمای جلو دیده می‌شوند؛ جایی که سپر استاندارد جای خود را به نمونه‌ای حجیم‌تر همراه با صفحه محافظ زیر بدنه داده است. ارتفاع خودرو هم به کمک کیت تعلیق افزایش یافته تا فضای کافی برای نصب تایرهای بزرگ‌تر آفرودی فراهم شود. رینگ‌های ۱۸ اینچی با تایرهای دانلوپ گرندترک از تجهیزات این پکیج هستند؛ هرچند مشتریان امکان سفارش رینگ‌های ۲۰ و ۲۲ اینچی را نیز خواهند داشت. چراغ‌های گرد سفارشی هم ظاهر خودرو را به لندکروزرهای کلاسیک نزدیک‌تر می‌کنند.

کوهل ریسینگ علاوه بر بازطراحی سپر عقب، مشغول توسعه گارد فولادی جلو مجهز به نوار روشنایی LED، باربند سقفی، نگهدارنده زاپاس روی در عقب، اسپویلر و سیستم اگزوز با چهارخروجی است.

ارتقای فنی با سوپرشارژر

تغییرات این تیونر ژاپنی تنها به ظاهر خودرو محدود نمی‌شود. کوهل ریسینگ در حال توسعه سیستم تعلیق قابل تنظیم، ترمزهای بزرگ‌تر و حتی کیت سوپرشارژر برای افزایش قدرت پیشرانه لندکروزر FJ است.

با این حال، هنوز اطلاعاتی درباره میزان افزایش قدرت موتور پس از نصب سوپرشارژر منتشر نشده است.

قیمت FJ کروزر تیونینگ شده

قیمت پکیج کامل Iron Build حدود یک میلیون و ۳۲ هزار یوان ژاپن (ین)، معادل ۶۴۷۵ دلار تعیین شده است. قیمت خودرو به همراه این پکیج هم از ۵ میلیون و ۲۵۰ هزار ین، معادل حدود ۳۳ هزار دلار آغاز می‌شود.

این قیمت‌ها مختص بازار ژاپن هستند و عرضه پکیج در سایر کشورها به شرایط هر بازار بستگی خواهد داشت. تویوتا هم تاکنون برنامه‌ای برای عرضه FJ کروزر در بازار آمریکا اعلام نکرده است.

ویترین

«زیر یک سقف، بی‌صدا» منتشر شد

کتاب «زیر یک سقف، بی‌صدا» نوشته پرستو نظیری، با موضوع طلاق عاطفی و واکاوی فاصله‌های پنهان در روابط زناشویی، از سوی نشر معارف منتشر شد.

به گزارش مهر، گاهی پایان یک رابطه، با جدایی و ترک خانه اتفاق نمی‌افتد؛ بلکه ممکن است دو نفر همچنان در کنار یکدیگر زندگی کنند، اما پیوند عاطفی میان آن‌ها به‌تدریج رنگ ببازد. در چنین شرایطی، خانه همچنان پابرجاست، زندگی روزمره ادامه دارد و مسئولیت‌های مشترک انجام می‌شود، اما آنچه به زندگی معنا می‌بخشد، یعنی صمیمیت، گفت‌وگو و همراهی عاطفی، کم‌رنگ شده است. کتاب «زیر یک سقف، بی‌صدا» به سراغ همین وضعیت می‌رود و تلاش می‌کند ابعاد کمتر دیده‌شده طلاق عاطفی را به تصویر بکشد.

پرستو نظیری در این اثر، طلاق عاطفی را نه به‌عنوان اتفاقی ناگهانی، بلکه به‌مثابه فرایندی تدریجی مورد توجه قرار می‌دهد؛ فرایندی که ممکن است از بی‌توجهی‌های کوچک، گفت‌وگوهای نیمه‌تمام، نادیده گرفتن نیازهای عاطفی و انباشته شدن دلخوری‌ها آغاز شود و به مرور، فاصله‌ای عمیق میان زوجین ایجاد کند.

در این روایت، سکوت تنها به معنای حرف نزدن نیست؛ گاهی نشانه ناتوانی در بیان احساسات، شنیده نشدن خواسته‌ها و از دست رفتن ارتباطی است که زمانی بنیان زندگی مشترک را شکل می‌داد. کتاب تلاش می‌کند خواننده را با نشانه‌ها و زمینه‌های شکل‌گیری این فاصله آشنا کند و توجه او را به رفتارها و الگوهایی جلب کند که ممکن است در زندگی روزمره چندان جدی گرفته نشوند.

یکی از محورهای مهم این کتاب، فراتر رفتن از توصیف مشکلات و توجه به امکان ترمیم روابط است. «زیر یک سقف، بی‌صدا» با پرداختن به نشانه‌ها و پیامدهای سردی عاطفی، بر اهمیت شناخت مسائل پیش از عمیق‌تر شدن آن‌ها تأکید می‌کند. بازگشت به گفت‌وگو، توجه به نیازهای عاطفی متقابل و تلاش برای بازسازی صمیمیت، از جمله موضوعاتی است که در مسیر مواجهه با این مسئله اهمیت پیدا می‌کنند.

کتاب «زیر یک سقف، بی‌صدا» نوشته پرستو نظیری از سوی نشر معارف منتشر شده و علاقه‌مندان برای تهیه آن می‌توانند به سایت رسمی نشر معارف، فروشگاه‌های وابسته و نمایندگی‌های این ناشر در سراسر کشور مراجعه کنند.

نوبت دوم

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۴۴۵/۰۴۴/۰۵

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی مربوط به انجام خدمات تهیه، طبخ و سرو سه وعده غذا و خدمات اتاقداری در مهمانسرای نرگسی به شماره مناقصه(۴۴۵/۰۴۴/۰۵) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۴ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی	۱۴۰۵/۰۹/۱۱
مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی	۱۴۰۵/۰۹/۲۸
نوع مناقصه	عمومی - یک مرحله ای
میزان اهمیت مناقصه	متوسط
بازه اعلام شده	مطابق بند ۱۰ پیوست ۱ دستورالعمل مربوطه ۲۰± درصد برآورد بهنگام
حداقل امتیاز ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه	۶۵
برآورد کارفرما	۱٫۱۳۷٫۹۹۸٫۱۳۵٫۵۴۵ ریال
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار پیمانکاری	۴۸٫۱۳۹٫۹۶۲٫۷۱۱ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار	آدرس شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران ساختمان اداره مرکزی- صندوق پستی : ۱۹۱ - کد پستی : ۷۵۸۱۸۷۳۸۴۹ -تلفن : ۰۷۴۳۱۹۲۱۲۶۱
تلفن های سامانه ستاد	مرکز تماس : ۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مناقصه گران متقاضی ملزم به ارائه مدارک زیر از طریق سامانه ستاد می باشند:
۱- گواهی (معتبر) رتبه بندی (حداقل رتبه ۵) وگواهی تعیین صلاحیت پیمانکاری (در رشته امور آشپزخانه) از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی (اصالت گواهی از سامانه جامع روابط کار استعلام می گردد) که در زمان ارزیابی به مدت سه ماه اعتبار داشته باشد.
۲- روزنامه رسمی آخرین تغییرات شرکت در خصوص ترکیب اعضای هیات مدیره
۳- تکمیل فرم ارزیابی کیفی مناقصه گران و الصاق مستندات مربوط به توان مالی ، سوابق کاری،ارزشیابی سوابق، تجهیزات و ...

شناسه آگهی:۲۳۳۴۳۶۵
امور حقوقی و قراردادهای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

نوبت اول
شناسه : ۲۳۳۶۱۲۶

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

موضوع: آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره : 05-31320281053001-DT1
تقاضای شماره : ۰۰۱-۵۳-۰۲۸۱۰-۳۲-۳۱/ ۳ قلم پایلوت شیر ایمنی
(مناقصه عمومی مرحله اول) (خرید کالای داخلی- واحد مکانیکال)

شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب در نظر دارد کالای مورد نیاز خود را مطابق جدول زیر بصورت فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) تأمین نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه، از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تعداد اقلام	شرح قلم	مقدار	واحد	شماره فراخوان سامانه ستاد	مبلغ تضمین(ریال)
۳	HALLIBURTON BRAND B LOWPILOT PILOTMODEL.70BO57 OPERATION:	۴۵۰	NO	۲۰۰۵۰۹۲۲۸۸۰۰۰۸۶۹	۱۸٫۳۷۵٫۰۰۰٫۰۰۰

لذا کلیه مناقصه گرانی که فعالیت آنها مرتبط با شرح کالای مورد درخواست می باشد می توانند ظرف مدت ۱۴ روز از چاپ آگهی نوبت دوم با مراجعه به سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir، نسبت به چاپ و تکمیل فرم های شماره ۱و۲ شامل تعهدنامه ارائه کالا و خدمات پس از فروش، اقدام نمایند و می بایست ظرف مدت ۱۴روز پس از اتمام مهلت اولیه، نسبت به بارگذاری فرم های مذکور به همراه مدارک و مستندات تکمیلی مطابق با استانداردهای شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و بر اساس موارد مندرج در جدول ارزیابی کیفی (برای معاملات کمتر از بیست برابر نصاب معاملات متوسط) در سامانه ستاد اقدام نمایند.

- شرط دریافت اسناد مناقصه توسط مناقصه گران کسب امتیاز حداقل ۶۰ از ۱۰۰ در ارزیابی کیفی می باشد. «دریافت امتیاز مذکور بر اساس شاخص های اعلام شده در جدول ارزیابی کیفی می باشد.»
- اسناد و مدارک مناقصه پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه، از طریق سامانه ستاد در دسترس مناقصه گران واجد شرایط قرار خواهد گرفت.
- با وصول حداقل دو فقره پیشنهاد معتبر در موعد زمانبندی مناقصه گشایش پاکات انجام می شود.
- کلیه مدارک ارزیابی کیفی در قالب یک فایل PDF در سامانه ستاد بارگذاری گردد. ضمناً مدارک بصورت دسته بندی شده و منطبق با شاخص های اعلام شده (توان مالی/ ارزیابی و تجارب قبلی/ استانداردها) بارگذاری گردند. واحد مکانیکال اداره تدارکات خرید کالای داخلی (تلفن-۲۵۰۶۰-۳۴۱-۰۶۱)

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

بانک توسعه تعاون
TOSE'E TA'AVON BANK

آگهی مزایده عمومی اموال منقول و غیر منقول مرحله دوم سال ۱۴۰۵ طی شماره ۲۰۰۵۰۰۳۶۲۴۰۰۰۰۰۲ سامانه ستاد

شناسه : ۲۳۳۷۲۳۰
م الف : ۹۱

مدیریت شعب بانک توسعه تعاون استان لرستان در نظر دارد تعدادی از اموال و املاک تملیکی و مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به شرح ذیل و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) با شماره مزایده مرحله دوم سال ۱۴۰۵ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

زمان انتشار در سامانه: ساعت :۰۰ : ۰۸ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۷
تاریخ بازدید: از زمان انتشارآگهی در سامانه/ از ساعت ۰۸:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۷
آخرین مهلت درج پیشنهاد قیمت در سامانه: ساعت ۲۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۲۱ /۰۹/ ۱۴۰۵
متقاضیان می توانند از زمان انتشارآگهی در سامانه تا ساعت : ۱۹:۰۰ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ جهت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانهٔ ستاد ایران اقدام نمایند.
زمان و محل بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۰۰ :۱۱ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۲ در مدیریت شعب بانک توسعه تعاون استان لرستان می باشد.
زمان اعلام به برنده: ساعت ۱۱:۰۰روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۲۳
زمان انعقاد قرارداد با برنده مزایده: پس از اخذ تاییدیه کمیسیون معاملات (استان/عمده) صورت می پذیرد.

ردیف	آدرس_ملک	شماره_پلاک	متراژ_سندعرصه	متراژ_سند_اعیان	نوع کاربری	قیمت کارشناسی	نحوه فروش	سهم_مشاع
۱	دورود روستای دره اسپر	پلاک ۹ فرعی از ۵ اصلی مفروز ومجزی شده از ۶ فرعی از اصلی مذکور قطعه یک تفکیکی بخش ۴ بروجرد الحاقی به دورود	۲۲۲۸,۷۴	۱۰۶۳	صنعتی	۳۴,۳۷۱,۶۱۰,۲۵۰	نقدی (دارای ۱۰ درصد تخفیف)	۲۳/۴۴سهم مشاع از ۹۶ سهم مشاع عرصه و اعیان
۲	بیرانشهر خیابان امام خمینی پایین تر از میدان روبروی کوچه سبز علی	پلاک ثبتی ۴۱فرعی از ۱۴ اصلی بخش ۵ خرم اباد	۷۶۱,۷۲	۱۷۰	مسکونی	۲۱,۰۲۲,۸۱۸,۰۰۰	نقدی (دارای ۱۰ درصد تخفیف)	دو ممیز پنجاه وچهار سهم مشاع از ششدانگ
۳	پلدختر روستای پران پرویز	پلاک ثبتی ۲۶فرعی مجزی شده از پلاک ۱۱۹ اصلی واقع در شهرستان پلدختر	۴۴۸۵ مترمربع با کسر فرسایش زمین بعلت وقوع سیل	۵۴۲	صنعتی	۷۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	نقدی (دارای ۱۰ درصد تخفیف)	شش دانگ
۴	بروجرد اشترینان خ شهرداری روبروی آموزش و پرورش	۲۸۱۴ فرعی از ۱۰۱ اصلی	۱۹۲,۰۴	۱۷۰	مسکونی	۵۲,۸۰۶,۰۰۰,۰۰۰	نقدی	شش دانگ
۵	کوهدشت شهرک صنعتی خوشنامواند	قطعه ۶۳۱ واقع در شهرک صنعتی	۱۲۱۰	۰	صنعتی	۵۲,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰	نقدی	بانک دارای ۶ دانگ عرصه و امتیازها ی محل طرح میباشد و در اعیان مالکیت ندارد
۶	بروجرد شهرک صنعتی شماره ۱ انتهای خیابان کارگر	قرارداد واگذاری شرکت شهرکها	۱۰۰۴,۴۳	۰	صنعتی	۴۰,۱۷۷,۲۰۰,۰۰۰	نقدی	بانک دارای ۶ دانگ عرصه و امتیازها ی محل طرح میباشد و در اعیان مالکیت ندارد

درضمن این بانک در نظر دارد اموال منقول تملیکی (انواع سنگ گوهره و گرانیت) طبق جدول ذیل به آدرس کیلومتر ۵ جاده کمربندی خرم آباد (پارسیلون) مربوط به شرکت تعاونی ۳۴۸ آراسنگ به فروش برساند که لازم به توضیح میباشد که پیشنهاد دهنده گان پس از بازدید (به علت اینکه سالهای زیادی در معرض بارندگی و نور مستقیم آفتاب بوده اد و نسبت به اعلام قیمت اقدام نموده و کلیه هزینه های انتقال و جابجایی بر عهده برنده میباشد .

ردیف	نام کالا	مقدار/تعداد
۱	انواع سنگ گرانیت و سبز پیرانشهر	۱۲۰
۲	انواع سنگ گوهره	۱۶۳۰
جمع کل قیمت سنگها	۱,۸۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	

۱- تضمین شرکت در مزایده معادل ۵٪ قیمت پایه به صورت واریز نقدی به حساب شمارهٔ ۳۳۰۰/۱۱۱/۱۰۰۰۰/۱ بنام بانک توسعه تعاون بابت شرکت در مزایده و مناقصه بانک توسعه تعاون نزد شعبه مرکزی خرم آبادو یا ضمانت نامه بانکی معتبر می باشد (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک توسعه تعاون)
۲- بانک در همه حال در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات خرید مختار است.
۳- تخلیه املاک دارای متصرف بر عهده خریدار می باشد و ملک با وضعیت موجود واگذار می گردد.
۴- متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید در ساعات اداری به مدیریت شعب استان به آدرس خرم آباد خیابان علوی روبروی مسجد علوی مراجعه یا با شماره های ۰۶۶-۳۳۳۳۶۵۸۰ الی ۳۳۳۳۶۵۸۴ تماس حاصل نمایند.
۵- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت میسر می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل : خرید و دریافت اسناد مزایده از سامانه (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده،
۶- ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پیشنهادات، اعلام به برنده و واریز وجه مزایده می بایست در بستر این سامانه انجام پذیرد. بدیهی است در نهایت ملاک شرکت در مزایده برای این مدیریت نسبت به شرکت در سامانه و ثبت قیمت پیشنهادی میباشد .
۷- شرایط پرداخت بصورت فروش نقدی: به هنگام اخذ قرارداد ۵۰درصد - همزمان با تحویل مورد معامله ۲۵ درصد – همزمان با انتقال سند ۲۵ درصد
۸- شرایط پرداخت در فروش بصورت اجاره به شرط تملیک : ۳۰درصد واریز به صورت نقد و مابقی طی حداکثر۳۶ قسط با نرخ مصوب شورای پول و اعتبار
۹- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
۱۰- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) به آدرس https://www.setadiran.ir مراجعه یا با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام استان: لرستان - اداره شعب بانک توسعه تعاون - دایره پشتیبانی استان لرستان
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام / پروفایل مزایده‌گر" موجود است