ابتکار
روزنامه صبح ایران
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com
سازمان آگهی ها: ۸۸۲۴۲۲۱۴
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگسترامروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان
چهارشنبه / ۲ آذر ۱۴۰۱ / شماره ۵۲۴۳
۲۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۴- ۲۳ نوامبر ۲۰۲۲
اذان صبح ..... ۵:۲۰
اذان ظهر ..... ۱۱:۵۱
اذان مغرب..... ۱۷:۱۳

سبک زندگی

## چگونه به فرزند خود کمک کنیم تا دوست پیدا کند؟

با قدم های کوچک شروع کنید. دکتر گراس می‌گوید: «با قرار دادن فرزندتان در جامعه، کم کم، هر روز، به تدریج، در موقعیت‌های اجتماعی شروع کنید. از طریق مشارکت والدین، فرزندتان یاد می‌گیرد که چگونه در جامعه اعتماد به نفس و احساس امنیت داشته باشد». شاید بهتر باشد از جشن تولد با دوجین بچه صرفنظر کنید و به جای آن یک پیاده روی کوتاه تا فروشگاه، گپ خودمانی با همسایه همسایه و ... انتخاب کنید.

آیا فرزند شما در ایجاد روابط دوستانه مشکل دارد؟ با این نکات و فعالیت ها برای دوست یابی در مدرسه به او کمک کنید تا احساس اطمینان بیشتری کند.

در پارک بازی می کند. بازی های حیاط خلوت مخفی کاری. مهمانی های چای و قلعه های درختی. داشتن دوستان نه تنها سرگرم کننده است، بلکه برای کودک مهم است. راشل تیز، روانشناس، استادیار بالینی و روانشناس کودک در مرکز مطالعات کودک NYU در شهر نیویورک می گوید: "دوستی به کودکان برای بهبود ارتباطات ، به اشتراک گذاری احساسات همدلی، حل مسئله و خلاقیت آنها ضروری است." "دوستان به کودکان کمک می کنند تا یاد بگیرند با دیگران کنار بیایند و با دنیا تعامل کنند."

گیل گراس، دکترای روان‌شناس و کارشناس رشد کودک در این زمینه، می‌گوید: اگرچه برخی از کودکان به طور طبیعی اجتماعی هستند، خجالتی بودن می‌تواند مانعی برای دیگر بچه‌ها در ایجاد روابط دوستانه باشد، اما این یکی از چیزهایی است که ما واقعاً می‌توانیم به آنها کمک کنیم بر آن غلبه کنند. شهر هوستون، ایالت تگزاس امریکا. نیازی نیست فرزندتان را به یک محور اجتماعی تبدیل کنید، اما به او کمک می‌کنید از نظر اجتماعی اعتماد به نفس بیشتری داشته باشد؟

دکتر گراس می گوید که اینکار کاملا امکان پذیر است. مهارت هایی را به فرزندتان بیاموزید که به او کمک می کند اعتماد به نفس بیشتری پیدا کند و در دوستی راحت تر شود.

سلام کردن را تمرین کنید. فرزندتان را تشویق کنید تا با شخص جدیدی ارتباط برقرار کند و نام او را بپرسد یا فعالیتی را پیشنهاد دهید که فرزندتان می تواند با همسالان خود بازی کند. دکتر گراس پیشنهاد می‌کند: « تمرین مهارت‌های اجتماعی در یک محیط امن و گرم با آموزش نشانه‌های اجتماعی و تمرین‌های مهارت‌های اجتماعی متناسب با سن کودک بسیار نتیجه بخش است . فرزند شما همچنین می‌تواند تکنیک‌های احوالپرسی را با اعضای خانواده و دوستان خانواده تمرین کند تا زمانی که با هنجارهای ملاقات با فرد جدید راحت‌تر شود.

برای بازی در خانه برنامه ریزی کنید. دکتر تیسی پیشنهاد می‌کند : « کودکان خجالتی در خانه‌شان احساس راحتی بیشتری می‌کنند، بنابراین در خانه خود یک میهمانی بازی برگزار کنید و فعالیتی را فراهم کنید که نیاز به مکالمه کمتر و مشارکت بیشتر دارد». به این ترتیب کودک شما در حین کار بر روی کمرویی خود در محیط جدید غرق نخواهد شد.

عکس‌نوشت

آلودگی هوای تهران

عکس: علیرضا خضرایی/ایلنا

«اپ»تکار

## اپل از سال ۲۰۲۳ از حافظه‌های سامسونگ برای آیفون‌هایش استفاده خواهد کرد

در پی اعمال تحریم‌های بیشتر بر شرکت‌های چینی از سوی دولت آمریکا، اپل از سال ۲۰۲۳ برای تامین حافظه‌های فلش NAND مورد استفاده در آیفون‌های خود، به جای شرکت‌های چینی به سامسونگ روی خواهد آورد.

نشریه دیجی تایمز گزارش داده که اپل به دلیل اعمال محدودیت‌های صادراتی آمریکا بر شرکت NAND چین، یکی از برترین سازندگان چیپ‌های فلش برای حافظه مورد استفاده در آیفون‌ها، به سامسونگ روی خواهد آورد.

اپل در ابتدا قصد داشت تراشه‌های حافظه فلش ۱۲۸ لایه ۳ بعدی شرکت NAND را از «Yangtze Memory Technologies» برای استفاده در آیفون‌های فروخته شده در بازار چین در اوایل سال جاری میلادی خریداری کند و در نهایت تا ۴۰ درصد از کل تراشه‌های مورد نیاز آیفون‌ها را از این شرکت تامین کند. با این حال همه این برنامه‌ها به حالت تعلیق درآمد، زیرا ماه گذشته شرکت مذکور و ۳۰ نهاد چینی دیگر به فهرست شرکت‌های تایید نشده اضافه شدند، چرا که مقامات آمریکایی قادر به بازرسی آنها نبودند و به نظر می‌رسد که این تامین کننده در اوایل ماه دسامبر (در حدود دو هفته دیگر)، به لیست سیاه تجاری آمریکا اضافه شود.

شرکت‌های آمریکایی از اشتراک گذاری هرگونه طرح، فن‌آوری، اسناد یا مشخصات با شرکت‌های موجود در فهرست تایید نشده، بدون اخذ مجوزهای لازم منع شده‌اند. شرکت‌هایی که نتوانند اطلاعات لازم را در مدت ۶۰ روز ارایه دهند، می‌توانند به لیست سیاه کنترل صادرات آمریکا اضافه شوند. YMTC همچنین توسط وزارت بازرگانی آمریکا در مورد اینکه آیا با فروش تراشه‌ها به هواوی که پیش‌تر در لیست سیاه قرار داشت، کنترل‌های صادرات واشنگتن را نقض کرده است یا خیر، تحت بررسی قرار دارد.

به گفته منابع زنجیره تامین ذکر شده در این گزارش، در نتیجه محدودیت‌ها، اپل اکنون از سامسونگ الکترونیک به عنوام تامین کننده جایگزین از سال ۲۰۲۳ استفاده خواهد کرد.

سامسونگ مدت‌هاست که تامین کننده اصلی تراشه‌های DRAM برای آیفون‌ها بوده است، قرار است سال آینده عرضه حافظه فلش NAND برای دستگاه‌های آیفون را از کارخانه خود در چین آغاز کند، شرکتی که در حال حاضر در تامین ۴۰ درصد از کل فلش‌های NAND از ۱۲۸ تا ۱۷۶ لایه همکاری دارد.

تازه‌های علمی

## ابداع بلندگوهای "نامرئی" برای خودروها

شرکت ال‌جی اقدام به ساخت بلندگوهای ارتعاشی کرده است که می‌توانند به صورت کم حجم و به نوعی نامرئی در خودروها کار گذاشته شوند و صدای سه بعدی همه‌جانبه را پخش کنند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، نصب یک سیستم صوتی مناسب در خودرو می‌تواند فضای قابل‌توجهی را اشغال کند. اکنون فناوری جدید شرکت کره‌ای ال‌جی جایگزینی باریک و سبک را ابداع کرده است که پخش صوتی همه‌جانبه را از پنل‌های تخت ارتعاشی کوچک نوید می‌دهد.

یئو چون-هو از بخش LG Display در شرکت ال‌جی می‌گوید: ما بلندگوهای رایج سنگین و حجیم را با استفاده از فناوری پیشرفته خود برای استفاده از فضا، طراحی و عوامل سازگار با محیط زیست به یک راه حل پخش صدای "نامرئی" با کیفیت بالا تبدیل کرده‌ایم و تجربه صوتی در سطح جدیدی ارائه کرده‌ایم که قبلاً امکان پذیر نبوده است.

ابعاد این پنل ارتعاشی ۱۵۰ در ۹۰ میلی‌متر است که با همکاری ال‌جی با یک شرکت صوتی جهانی ناشناس توسعه داده شده و ضخامت آن تنها ۲.۵ میلی‌متر است و در عین حال ۴۰ گرم وزن دارد.

به گفته ال‌جی، این بلندگو ۹۰ درصد نازک‌تر و ۷۰ درصد سبک‌تر از بلندگوهای سنتی است که در حال حاضر سیستم‌های صوتی خودروها را پشتیبانی می‌کنند.

بنابراین در این بلندگو با توجه به ابعاد آن، اجزایی مانند سیم‌پیچ‌ها و آهنرباها را پیدا نخواهیم کرد که آن را حجیم کنند. در عوض، فناوری محرک با ارتعاش پنل‌ها، تجربه صدای همه‌جانبه و غوطه‌وری غنی و سه بعدی را ایجاد می‌کند.

گفته می‌شود که این فناوری را می‌توان در داشبورد، سقف، ستون و پشت سری صندلی خودرو تعبیه کرد تا صدای باکیفیتی را در کل فضای داخلی خودرو ارائه کند. این فناوری در عین حال که استفاده از عناصر کمیاب مانند نئودیمیم را کنار می‌گذارد، فضای داخل خودرو را برای خودروسازان آزاد می‌کند تا از آن برای چیزهای دیگر استفاده کنند و به لطف نداشتن توری روی بلندگو، زیبایی بیشتری ایجاد می‌کند.

ال‌جی قصد دارد این فناوری را در نیمه اول سال ۲۰۲۳ تجاری‌سازی کند و در نمایشگاه CES ۲۰۲۳ در ژانویه، نمونه‌هایی را به عنوان آن چه برای خودروهای جدید در راه است، به نمایش خواهد گذاشت.

ویترین

## ترجمه یک‌رمان دیگر از بوالو–نارسژاک چاپ شد

رمان پلیسی «مرگ گفت: شاید» نوشته پی‌یر بوالو و توماس نارسژاک با ترجمه عباس آگاهی توسط انتشارات جهان کتاب منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش مهر، رمان «مرگ گفت: شاید» نوشته پی‌یر بوالو و توماس نارسژاک به‌تازگی با ترجمه عباس آگاهی توسط انتشارات جهان کتاب منتشر و راهی بازار نشر شده است. این کتاب صدوپنجمین‌عنوان مجموعه «نقاب» است که این‌ناشر از آثار پلیسی ادبیات جهان منتشر می‌کند. پی‌یر بوالو (۱۹۰۶ - ۱۹۸۹) و توماس نارسژاک (۱۹۰۸-۱۹۹۸) نظریه‌پردازان رمان پلیسی و «استادان دلهره» نام دارند. آنها از سال ۱۹۴۸ نوشتن رمان‌های پلیسی را به اتفاق هم شروع کردند و حق بزرگی به گردن ادبیات و سینمای پلیسی جهان دارند. آثار این دو نویسنده در ادبیات پلیسی، بیانگر ژانر متفاوتی است که آن را «رمان دلهره» نامیده‌اند و باوجود پلیسی‌بودنشان، در برخی قصه‌های آن‌ها خبری از پلیس و کارآگاه نیست. این دو نویسنده فرانسوی موفق شدند آمیزه‌ای از رمان پلیسی (آنچنان که تا زمان آن‌ها رواج داشت) و رمان معمولی به وجود آورند. رمان پلیسی بوالو _ نارسژاک، فاقد گانگستر و کارآگاه هستند و شخصیت‌های داستان‌هایشان، افراد عادی از همه طبقات اجتماعی‌اند. پی‌یر بوالو و توماس نارسژاک با آثار متفاوت خود، ۴۰ سال بر رمان پلیسی فرانسه حکمروایی داشتند و بسیاری از داستان‌هایشان توسط فیلمسازان مطرح جهان در قاب تصویر ساخته شد.

مصوبات مجمع صندوق سرمایه گذاری مشترک پارس

به اطلاع سرمایه گذاران محترم می رساند در تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ مجمع صندوق سرمایه گذاری مشترک پارس در محل شرکت سبدگردان آبان با حضور کلیه ارکان و دارندگان واحدهای سرمایه گذاری ممتاز تشکیل گردید و افزایش هزینه حسابرس صندوق ، به تصویب مجمع رسید .

به منظور دریافت شرح کامل تغییرات به سایت www.parsfund.ir مراجعه فرمایید.

فراخوان نوبت اول– شماره ۱۴۰۱–۳۰–۳۱/ ت

اداره کل نوسازی مدارس استان کرمان

اداره کل نوسازی مدارس استان کرمان در اجرای آیین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات در نظر دارد تجهیزات به شرح ذیل را با روش مناقصه عمومی دو مرحله ای از تولیدکنندگان و شرکت های واجد شرایط خریداری نماید. لذا از متقاضیان دعوت میشود از تاریخ چاپ فراخوان نوبت اول به مدت ۳ روز به سامانه ستاد ایران مراجعه نمایند.

| مبلغ اعتبار ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ از طرح ۱۸۰۱۰۱۱۰۰۷ به صورت نقدی | |
|---|---|
| کالا | تعداد – دستگاه |
| پره رادیاتور | ۲۵۰۰۰ |
| مبلغ اعتبار۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ از طرح ۱۸۰۱۰۱۱۰۰۷ به صورت نقدی خرید تجهیزات هنرستانی طبق اسناد موجود در سامانه | |
| تاریخ انتشار نوبت اول | ۱۴۰۱/۹/۱ |
| تاریخ انتشار نوبت دوم | ۱۴۰۱/۹/۲ |
| مهلت دریافت اسناد مناقصه | ساعت ۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۹/۶ |
| مهلت ارسال اسناد مناقصه تکمیل شده وارائه پیشنهادها | تا ساعت ۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۶ |
| زمان بازگشایی پاکت ها | ساعت ۸:۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۶ |
| مدت اعتبار پیشنهادها | تا ۱۴۰۱/۱۰/۱۶ ساعت ۱۹:۰۰ |
| مهلت انعقاد قرارداد | تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۹/۲۰ |

نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۹/۰۲ نوبت دوم : ۱۴۰۱/۰۹/۰۳
شناسه آگهی : ۱۴۱۵۴۰۵
اداره کل نوسازی مدارس استان کرمان
۹۲۷۴

شناسه آگهی : ۱۴۱۴۴۵۶

حفاظت از منابع آب زیرزمینی به منزله حفظ حیات است.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۰۰۱۰۰۱۲۳۲۰۰۰۰۲۱ نوبت دوم

وزارت نیرو
شرکت سهامی آب منطقه‌ای کرمانشاه

تجدید مناقصه تامین نیروی انسانی جهت حفاظت وحراست از تاسیسات شرکت آب منطقه ای کرمانشاه

شرکت آب منطقه ای کرمانشاه در نظر دارد انجام خدمات انتظامات ،حفاظت فیزیکی(نگهبانی) از مجموعه اماکن و تاسیسات تحت پوشش شرکت آب منطقه ای کرمانشاه در محدوده فعالیت شرکت در ستاد و پروژه ها و ادارات تابعه با توجه به شرح وظایف اسناد مناقصه را با شماره مناقصه (۲۰۰۱۰۰۱۲۳۲۰۰۰۰۲۱) به کلیه شرکت های دارای مجوز امور حفاظتی ومراقبتی (تایید صلاحیت شده از پلیس پیشگیری – اداره انتظام یا مرکز حراست وزارت نیرو ) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir واگذار نماید.

زمان انتشار در سایت ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ساعت ۱۰:۰۰
مهلت دریافت اسناد مناقصه تا ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ساعت ۱۹:۰۰
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت ۱۴۰۱/۰۹/۱۹ساعت ۹:۰۰
زمان بازگشایی ۱۴۰۱/۰۹/۱۹ساعت ۱۰:۰۰ می باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:
۱- برگزاری و کلیه مراحل فرآیند مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
۲- تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۶،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰(شش میلیارد و چهارصد میلیون ) ریال به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز نقدی به حساب اعلام شده در سامانه میسر می باشد.
۳- اصل ضمانتنامه و یا فیش واریزی پس از اسکن ،بارگزاری وامضاء الکترونیکی اسناد در سامانه بایستی در پاکات الف حداکثر تا ساعت ۹:۰۰مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۹تحویل امور قراردادها گردد. لازم به ذکر است مدارک خواسته شده در دعوتنامه می بایست در سامانه تدارکات الکترونیک دولت بار گذاری گردد. م الف ۲۰۹۱
شماره تماس ۳۸۳۷۴۱۴۵-۰۸۳

نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ نوبت دوم : ۱۴۰۱/۰۹/۰۲
شرکت آب منطقه ای کرمانشاه
۹۲۰۹