



عکس: خدیجه نادری / مهر

«وندالیسم»، بلای جان پل‌های نصف جهان

خطر غرهای زنان برای سلامت مردان؟



نتایج تحقیق روی ۱۰ هزار زوج دانمارکی طی ۱۰ سال، از رابطه غر زدن مدام زنان با فوت شوهرها حکایت دارد.

نتایج یک تحقیق جدید نشان داد، اگرچه غر زدن برای سلامت روحی خانم‌ها مفید است اما به همان نسبت باعث از بین رفتن اعصاب و احتمال مرگ زودهنگام شوهران‌شان می‌شود! مطالعه‌ای که روی تقریباً ۱۰ هزار زوج در کشور دانمارک انجام شده است، نشان می‌دهد مردانی که همسران آن‌ها مدام غر می‌زنند، ۲/۵ برابر بیشتر از مردانی که روابط استرس‌زای کمتری داشتند، طی ۱۰ سال جان خود را از دست دادند. البته شاید اگر تحقیق روی نکات منفی آقایان انجام شود، نتایج مشابهی داشته باشد.

تاثیر استرس روی رابطه زوج‌ها

به گفته محققان دانمارکی، این اثر به حدی قوی است که می‌تواند عامل مرگ هزاران نفر در سال باشد. یعنی عامل مرگ حدود ۳۱۵ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر در سال در کشوری مانند دانمارک می‌تواند ناشی از خواسته‌ها، نگرانی‌ها و غرهای همسران باشد! با این حال، به نظر می‌رسد که زنان در مقابل غر زدن مصون هستند و این موضوع تأثیر کمی بر میزان مرگ‌ومیر در آن‌ها دارد. استرس به کیفیت رابطه زوج‌ها در زندگی مشترک آسیب می‌رساند، سلامتی را تهدید می‌کند، خطر بیماری قلبی و سکتته را افزایش می‌دهد و باعث عادات بدی مانند خوردن غذاهای ناسالم و ورزش نکردن می‌شود. به گفته محققان، مردان با شنیدن غرهای همسرشان هورمون کورتیزول بیشتری ترشح می‌کنند و این هورمون باعث پایین آمدن سطح سلامت فرد می‌شود.

تاثیر غرهای زنان روی شوهرهای شاغل کمتر است

جالب است که بدانید مردانی که در معرض نگرانی‌ها و غرهای همسرشان قرار می‌گیرند، اگر شاغل باشند، تأثیر غرها در آن‌ها کمتر است. یعنی مردانی که بیکار و اغلب در معرض شنیدن غرهای همسرشان هستند، میزان مرگ و میر بیشتری را نشان می‌دهند. بر اساس این بررسی، اثر ترکیبی غرها و نگرانی‌های مکرر از طرف شریک زندگی و بیکاری می‌تواند به ۴۶۲ مرگ به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر در سال منجر شود. مطالعات قبلی نشان داده‌اند که ازدواج برای سلامتی مفید است و این یکی از اولین مطالعاتی است که دیدگاه مخالف ارائه می‌دهد که البته ردیابی یک رفتار اشتباه از سمت یکی از زوج‌ها در آن پررنگ است و نمی‌توان این موضوع را به کلیت ازدواج ربط داد.

همچنین باید گفت که غر زدن و شکایت کردن رفتاری است که در بیشتر گروه‌ها دیده می‌شود. غر و لند کردن تا حدودی تسکین دهنده‌ی استرس است اما اگر به حالت خشم و نشخوار فکری تبدیل شود می‌تواند تخریب‌کننده باشد.

**اِبْتِکار**  
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹  
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:  
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸  
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۳۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۴۶۶  
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۹۱۲۳۳۰۰۰  
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۲-۶۵۵۸۶۸۰

پنجشنبه ۸ / دی ۱۴۰۱ / شماره ۵۲۷۳  
۵ جمادی الثانی ۱۴۴۴ - ۲۹ دسامبر ۲۰۲۲  
اذان صبح ..... ۵:۴۳  
اذان ظهر ..... ۱۲:۰۶  
اذان مغرب ..... ۱۷:۲۰

«اب» تکار

گلکسی اس ۲۲ اف‌ای به زودی با اگزینوس ۲۳۰۰ عرضه خواهد شد

افشاجری در توئیتر مدعی شد سامسونگ مخفیانه روی گلکسی اس ۲۲ FE کار می‌کرده است.

پس از تأخیرهای فراوان، گلکسی اس ۲۱ FE در اوایل ژانویه اخیر (مصادف با دی ۱۴۰۰) عرضه شد. تا کنون نیز ابهامات زیادی درباره نسخه بعدی این سری وجود داشت و گزارش‌های زیادی وجود آن را مورد تردید قرار دادند. اما شاید تولید گلکسی اس ۲۲ FE به طور قطع لغو نشده باشد، زیرا شایعات جدیدی وجود داشته که می‌گویند این دستگاه به زودی عرضه خواهد شد.

در ماه مارس (مصادف با ماه فروردین) شایعات زیادی مبنی بر استفاده گلکسی اس ۲۲ FE از پردازنده مدیاتک منتشر شد. همچنین شایعات بعدی نیز مدعی بودند که تولید این دستگاه لغو شده و همچنین لو نرفتن اطلاعات نشان داد که سامسونگ قصد ندارد دستگاهی به نام گلکسی اس ۲۲ FE بسازد.

سامسونگ بی‌سروصدا روی گلکسی اس ۲۲ FE کار می‌کرد

افشاگر نوظهوری به نام OreXda ادعا کرده که به زودی باید منتظر گلکسی اس ۲۲ FE و گلکسی باز ۲ لایو از سوی سامسونگ باشیم. همچنین این شایعه توسط دوهویون کیم، خبرنگار مشهور کره‌ای تأیید شده است.

چند روز پیش گزارش شد که سامسونگ دیگر قصد ندارد گوشی جدیدی در سری میان‌رده گلکسی AVX تولید کرده و خبری از گلکسی AV4 نخواهد بود. همچنین به صورت جداگانه، صحبت‌هایی مبنی بر کار کردن سامسونگ روی پردازنده اگزینوس ۲۳۰۰ وجود داشت. تراشه‌ای که نمی‌توانست بار پردازشی سری گلکسی S۲۳ را بر دوش بکشد.

اما اکنون تمامی این شایعات منطقی به نظر می‌رسند. افشاگر نوظهور دیگری به نام Rgcloud اخیرا ادعا کرده که گلکسی اس ۲۲ FE جایگزین گلکسی AV4 خواهد شد. او همچنین ادامه داده که بار پردازشی این دستگاه بر دوش تراشه اگزینوس ۲۳۰۰ بوده و دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسلی خواهد بود.

مورد آخر نیز می‌تواند یک پرش بزرگ برای خانواده FE به شمار رود. زیرا گلکسی S۲۱ FE دارای دوربین اصلی ۱۲ مگاپیکسلی بود. اما اکنون دوربین ۱۰۸ مگاپیکسلی می‌تواند گلکسی S۲۳ FE را در لیست گوشی‌هایی با بهترین دوربین در سال ۲۰۲۳ قرار دهد.

او همچنین اشاره کرد که گلکسی اس ۲۲ FE شباهت زیادی با گلکسی AV۳ خواهد داشت. دستگاهی در اکثر کشورها با قیمت ۵۰۰ دلار به فروش رسید. لازم به ذکر است که گلکسی S۲۱ FE در زمان عرضه، دارای قیمت ۷۰۰ دلاری بود. در آخر نیز باید اضافه کرد که این اطلاعات تا کنون تنها در حدیک شایعه هستند. زیرا با توجه به اینکه جزئیات دستگاه‌های سامسونگ همیشه لو می‌رود، همچنان اطلاعات و مشخصاتی از گلکسی اس FE ۲۲ فاش نشده است.



ماشین بازی

درگ ونبرد در پیست بین کوروت Z۰۶ و فورد GT، بهترین سوپرکارهای آمریکا



کوروت Z۰۶ و فورد GT به‌عنوان بهترین سوپراسپرت‌های تاریخ آمریکا در پیست ویلو اسپرینگز مصاف جذابی با یکدیگر داشته‌اند. امروز می‌خواهیم نبردی بین دو سوپرکار فوق‌العاده آمریکایی را به تماشا بنشینیم. هر دو این ماشین‌ها تاریخ‌ساز شده و نام خود را برای همیشه در قلب علاقه‌مندان به خودرو در سراسر جهان جا انداخته‌اند هرچند که این علاقه به دلایل کاملاً متفاوتی شکل گرفته است. البته کوروت بیشتر به‌عنوان یک خودروی اسپرت شناخته می‌شود اما Z۰۶ جدید به لطف ترکیب موتور وسط و پرفورمنس فوق‌العاده کاملاً وارد فضای سوپرکارها شده است. این ماشین از یک پیش‌راننده ۵.۵ لیتری ۷۸ تنفس طبیعی استفاده می‌کند که ۶۷۰ اسب بخار قدرت و ۶۲۵

قدرت و ۷۴۵ نیوتن متر گشتاور را ارائه می‌کند. سوپرکار فورد کمبود جزئی ۱۰ اسب بخاری قدرت خود نسبت به رقیب را با ۱۹۵ کیلوگرم وزن کمتر، ۱۲۰ نیوتن متر گشتاور بیشتر و دو توربو شارژر جبران می‌کند. البته این به معنای سنگین بودن Z۰۶ نیست زیرا تنها ۱۵۶۰ کیلوگرم وزن دارد که برای سوپرکاری با تجهیزات فراوان بسیار سبک است. بزرگ‌ترین تفاوت بین این دو خودرو اما قیمت است زیرا درحالی‌که فورد GT قیمت خیره‌کننده ۶۶۰،۸۴۵ دلاری دارد، کوروت حاضر در این ویدئو که از پکیج Z۰۷ بهره می‌برد، با قیمت ۱۶۴،۵۰۵ دلار در مقایسه با رقیب خودروی کاملاً ارزانی محسوب می‌شود. البته لازم به ذکر است که هم‌اکنون برخی نمونه‌های مدل ۲۰۱۹ فورد GT با قیمت‌هایی بیش از یک میلیون دلار خریدوفروش می‌شوند.

بهرتر است زودتر سراغ رقابت این دو سوپرکار آمریکایی برویم یعنی جایی که فورد GT هم در مسابقه درگ و هم در رولینگ کوروت را مغلوب کرد اما اختلاف آن‌قدر زیاد نبود که این شکاف قیمتی عظیم را توجیه کند. بااین‌حال، وقتی خودروها راهی پیست ویلو اسپرینگز می‌شوند داستان کاملاً تغییر می‌کند. در اینجا فورد GT در لیگ خاص خود قرار می‌گیرد و مجریان شیوه اتصال به مسیر و احساس دقیق آن را تحسین می‌کنند. درحالی‌که Z۰۶ یک خودروی هیجان‌انگیز برای پیست است، GT شبیه یک ابزار جراحی عمل می‌کند. البته سوپرکار فورد برای بسیاری از مردم دست‌نیافتنی خواهد بود و این جایی است که کوروت Z۰۶ مثل الماس می‌درخشد.

هرچند کوروت هرگز به‌اندازه GT خودروی خاصی نیست اما تعداد بیشتری از مردم می‌توانند آن را بخرند، لذت ببرند و شاید حتی به‌طور رومزه از آن استفاده کنند. این سوپراسپرتی کاربردی و راحت با ظاهر جذاب است که از تمام تجهیزات و امکانات مدرن بهره می‌برد و پرفورمنس چشمگیری دارد. بااین‌حال، از سوی دیگر کسی که با قیمت فورد GT مشکلی نداشته باشد به‌احتمال زیاد هرگز به کوروت فکر نخواهد کرد. درنهایت، همه‌چیز به سلیقه و دیدگاه افراد بازمی‌گردد که تعیین می‌کند این خاص بودن و احساس رانندگی بهتر چقدر ارزش دارد.

فضانوردان ایستگاه فضایی چطور زمان تحویل سال نورا می‌فهمند؟



این بدان معناست که هر ۱۲ ماه، سالی جدید به طور رسمی در ایستگاه فضایی در ساعت هفت بعد از ظهر به وقت منطقه زمانی شرقی (۳:۳۰ به وقت ایران) آغاز می‌شود. البته، ممکن است هر یک از خدمه بخواهند فرا رسیدن سال جدید را با توجه به منطقه زمانی خانه خود روی زمین جشن بگیرند. در حال حاضر، خدمه ایستگاه فضایی بین‌المللی متشکل از فضانوردان آمریکایی فرانک ریبویو (Frank Rubio)، نیکول مان (Nicole Mann) و جاش کاسادا (Josh Cassada) هستند. سرگئی پروکوپیف (Sergey Prokopyev)، دیمیتری پتلین (Dmitri Petelin) و آنا کیکینا (Anna Kikina) از روسیه و کویچی واکاتا (Koichi Wakata) از ژاپن نیز در این ایستگاه حضور دارند. بنابراین ممکن است چند روز دیگر جشن‌های زیادی در ایستگاه فضایی برگزار شود. این احتمال وجود دارد که فضانوردان برای یک مهمانی سال نو دور هم جمع شوند و در آنجا از غذاهای خاصی لذت ببرند و در مورد زمانی که تاکنون در فضا گذرانده‌اند، فکر کنند

تازه‌های علمی

هفت فضانورد ایستگاه فضایی بین‌المللی برای آغاز سال ۲۰۲۳ آماده می‌شوند، اما آنها چگونه می‌فهمند که چه زمانی باید فریاد بزنند («سال نو مبارک!»)؟  
پس از گذر از ایستا و به نقل از دیجیتالترنز، ایستگاه فضایی بین‌المللی با سرعت ۱۷۵۰۰ مایل در ساعت (۲۸ هزار و ۱۶۳ کیلومتر بر ساعت) به دور زمین می‌چرخد و بنابراین خدمه آن چندین طلوع و غروب خورشید را در طی یک روز زمینی مشاهده می‌کنند، بنابراین شاید تصور کنید که دنبال کردن زمان برای فضانوردان سخت است.  
خوشبختانه، زمانی که فضانوردان بیش از دو دهه قبل زندگی خود را بر روی این ایستگاه مداری آغاز کردند، مقامات فضایی این معما را در نظر گرفتند و راه حل ساده‌ای ارائه کردند.  
برای اینکه ساکنان ایستگاه فضایی بین‌المللی بتوانند به درستی عملیات و فعالیت‌های فضایی را سازماندهی کنند، ناسا و شرکای بین‌المللی آن تصمیم گرفتند ساعت‌های ایستگاه فضایی بین‌المللی را روی ساعت هماهنگ جهانی (UTC) تنظیم کنند، یک ساعت استاندارد که با ساعت گرینویچ (GMT) در لندن مطابقت دارد.

ویترین

«کتاب عملیات اندیشه ورزی» روانه بازار نشر شد



«کتاب عملیات اندیشه ورزی درون افشار ملت از رأس تا لایه‌ها» نوشته سیدمحمود کمال آرا توسط اندیشکده روابط بین‌الملل روانه بازار نشر شد.

به گزارش مهر، «کتاب عملیات اندیشه ورزی درون افشار ملت از رأس تا لایه‌ها» در قالب مبانی، شیوه نامه و الگوهای داخلی و خارجی به قلم سیدمحمود کمال آرا دانشجوی کارشناسی ارشد روابط بین الملل دانشگاه شهید بهشتی؛ توسط اندیشکده روابط بین الملل روانه بازار شد. این کتاب در هشت فصل با عناوین؛ مفهوم تفکر، کانون اندیشه ورزی، نگاهی به اندیشه ورزی در جهان، نگاهی به اندیشه ورزی در ایران، اندیشه و امنیت، توسعه اندیشه ورزی و در دو فصل پایانی آن الگوهای اندیشه ورزی برای تدوین و اجرای طرح‌های بین المللی و نیز الگوهای اندیشه ورزی برای تدوین و اجرای طرح‌های توسعه فرهنگ نگاشته شده است.

نویسنده این کتاب در بخشی آورده است: «اندیشگاه ایران و سایر ملل، مدلی جدیدی در اندیشگاه های داخلی و خارجی می‌باشد که قرار است در آن به تجمع فکری اندیشه ورزان کشورها برای رشد و ارتقای تعاملات فی مابین و شناخت هر چه بیشتر فرصت‌ها و ظرفیت‌های ناشناخته پرداخته شود.»

همچنین در معرفی این کتاب آمده است: «فقدان مؤلفه تفکر و آگاهی شده تا بشر بدون پیشینه‌ای مستند، علمی و منطقی مسائل پیرامونی خود را بپذیرد. تقویت باورهای موروثی و تیز کردن شمشیر مخالفت بی‌پندار، محرکی برای عقب گرد جوامع و مقاومت در برابر پیشرفت می‌باشد. شیوع انحرافات راهبردی در نهادهای اجتماعی و نشر اطلاعات خاکستری، عموماً در دام حباب اطلاعات جمعی محصور می‌شود و تقویت باورهای غلط در اکثریت جامعه بالاخص در گروه تأثیر پذیر را دو چندان کرده است.»

«اندیشگاه ایران و سایر ملل» یکی از پروژه‌های عملیاتی در حوزه اندیشه ورزی است که به عنوان الگوی اجرایی توسط نویسنده این کتاب طراحی شده و در فصل هفتم همین اثر در اختیار مخاطبین قرار گرفته است. این اندیشگاه با هدف ایجاد بزرگترین شبکه فکری دانشگاهی جهان توسط جمعی از اساتید، نخبگان و دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی در حال راه اندازی و آغاز عملیات اجرایی می‌باشد.