

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۶۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان
شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۵
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۵۵۸

یکشنبه / ۱۸ دی ۱۴۰۱ / شماره ۵۲۸۱

۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۴ - ۸ ژانویه ۲۰۲۳

اذان صبح ۵:۴۵

اذان ظهر ۱۲:۱۱

اذان مغرب ۱۷:۲۷

«اب» تکرار

رونمایی از تبلت وان پلاس، نزدیک‌تر از همیشه

به نظر می‌رسد در بین سبک محصولات شرکت وان پلاس، تنها محصولی که جای خالی آن حس می‌شود، یک تبلت وان پلاس است که گویا این شرکت در حال توسعه آن است.

وان پلاس نیز قصد دارد تا به دنیای تبلت‌ها وارد شود و نام خود را به عنوان یک رقیب برای اپل و سامسونگ بر سر زبان‌ها بیندازد. گزارش جدید وب سایت My Smart Price حاکی از آن است که متخصصان و مهندسان وان پلاس در حال کار روی اولین تبلت این کمپانی هستند. البته ایده طراحی و تولید چنین محصولی مدت و هاست مطرح می‌شود و شایعاتی پیرامون آن نیز به بیرون درز پیدا کرده است.

به گفته منبع خبری یاد شده، این تبلت با کد نام Aries در میان متخصصان و مدیران وان پلاس شناسایی شده و نام نهایی آن هم احتمالا وان پلاس پد یا وان پلاس تب خواهد بود. در ادامه این گزارش آمده است که تبلت OnePlus در کشور هند مراحل تست و آزمایش خود را می‌گذراند.

در این گزارش متأسفانه اشاره‌ای به تاریخ رونمایی از این محصول نشده است، اما شایعات مختلف از نزدیک بودن عرضه آن حکایت دارند. ممکن است نخستین تبلت وان پلاس در رویداد معرفی گوشی هوشمند OnePlus ۱۱R که در ماه ژوئن برگزار خواهد شد، رونمایی شود. در ماه فوریه سال ۲۰۲۲، برخی تحلیلگران اعلام کردند که تبلت OnePlus در نیمه اول همان سال به همراه سیستم عامل Android ۱۲L معرفی و در دسترس خریداران قرار می‌گیرد که البته چنین اتفاقی به هیچ عنوان رخ نداد. اما حالا تنها شایعاتی در حال نقل شدن بوده و خبر نزدیک شدن به موعد رونمایی را با خود به همراه دارند. باید منتظر گذشت زمان باشیم و ببینیم در نهایت مدیران وان پلاس چه تاریخی برای معرفی این محصول در نظر گرفته‌اند.

براساس شایعات، وان پلاس ۱۰ و وان پلاس ۱۰ پرو احتمالا از تراشه‌ی اسنپدراگون ۸ نسل یک، جدیدترین و قدرتمندترین تراشه‌ی کوالکام، بهره خواهند برد. وان پلاس ۱۰ پرو احتمالا در دو نسخه مجهز به ۸ گیگابایت حافظه‌ی رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه‌ی ذخیره‌سازی و ۱۲ گیگابایت حافظه‌ی رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه‌ی ذخیره‌سازی عرضه خواهد شد. ناگفته نماند وظیفه‌ی تأمین انرژی این تبلت را احتمالا باتری ۵،۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی برعهده خواهد گرفت.



سبک

زندگی

نوشیدنی معجزه آسا برای تقویت حافظه و کاهش وزن

دارچین تاثیر قابل قبولی بر کنترل گرسنگی دارد و تقریباً تاثیر آن سریع احساس می‌شود. مصرف این ادویه جذب گلوکز در خون را کاهش می‌دهد و از آنجا که با افزایش سطح قند خون، احساس گرسنگی به‌وجود می‌آید، گنجاندن دارچین یکی از ترفندهای تسریع سیری محسوب می‌شود.

دارچین، ادویه مفید و سرشار از ویتامین‌ها، فیبرها و املاح است که تاثیر آن در حفظ سلامت بدن از دوران باستان در طب سنتی چین و هندوستان شناخته شده است. گرچه از این ادویه برای تقویت حافظه و قابلیت شناختی همچنین تسکین قاعدگی دردناک استفاده می‌شود اما از تاثیر دارچین در تسریع کاهش وزن نیز نباید غافل شد.

در ادامه این مطلب به تاثیرهای عادت به خوردن دمنوش دارچین در برنامه غذایی روزانه اشاره خواهیم کرد که به ترتیب عبارتند از:

کنترل گرسنگی

دارچین تاثیر قابل قبولی بر کنترل گرسنگی دارد و تقریباً تاثیر آن سریع احساس می‌شود. مصرف این ادویه جذب گلوکز در خون را کاهش می‌دهد و از آنجا که با افزایش سطح قند خون، احساس گرسنگی به‌وجود می‌آید، گنجاندن دارچین یکی از ترفندهای تسریع سیری محسوب می‌شود. در نتیجه کنترل گرسنگی، دریافت کالری روزانه نیز کاهش پیدا می‌کند.

طعم‌دهنده عالی

دارچین یکی از بهترین طعم‌دهنده‌ها برای کاهش تمایل به مصرف شکر است. عطر تند دارچین باعث می‌شود در تهیه انواع کیک و دسر بتوان مقدار کمتری شکر استفاده کرد. از آنجا که شکر یکی از مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز چاقی است، افزودن دارچین ترفند عالی برای کنترل شکر محسوب می‌شود.

بهبود عملکرد دستگاه گوارش

مصرف منظم دارچین باعث تحریک سیستم گوارش و تسهیل هضم غذای دریافتی می‌شود. مصرف دمنوش دارچین پس از صرف غذای سنگین یا هنگام دردهای گوارشی تاثیر عالی در بهبود عملکرد این سیستم دارد.

تنظیم قند خون و کلسترول

ترکیبات فعال موجود در دارچین تاثیر مثبتی بر تنظیم کلسترول و قند خون دارند. در طب باستانی چین، از دارچین به‌عنوان داروی دیابت نوع ۲ استفاده می‌شود. یکی از این ترکیبات موسوم به MHCP بسیار موثر است و به‌طور مشخص حساسیت به انسولین را افزایش می‌دهد. چنین تاثیری از این جهت اهمیت دارد که کاهش حساسیت به انسولین عامل موارد خاصی از اضافه وزن و آسیب‌های مرتبط با آن مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و... است.

افزایش سوخت‌وساز بدن

یکی دیگر از مزایای مصرف دارچین در لاغری از آنجاست که مصرف آن دمای درونی بدن را بالا می‌برد و اندام‌ها را وادار به فعالیت می‌کند تا دمای بدن به حد استاندارد برسد. در نتیجه این حالت، مصرف انرژی افزایش پیدا می‌کند و مقدار چربی بیشتری به مصرف می‌رسد.

طرز تهیه دمنوش دارچین

گرچه افزودن دارچین به غذاها برای بهره‌مندی از خواص آن در حفظ سلامت و کاهش وزن بسیار مفید است اما دمنوش آن به‌خصوص اینکه همراه با زنجبیل تهیه می‌شود، تاثیر بهتری خواهد داشت. از طرفی در روزهای سرد می‌توان از آن به‌عنوان جایگزین چای نیز استفاده کرد. برای تهیه این دمنوش، کمی زنجبیل تازه را رنده کنید. یک لیوان آب را گرم کنید و تکه‌ای چوب دارچین را از ابتدا در آب بریزید تا دارچین طعم بهتری پیدا کند. زمانی که آب جوش آمد، یک چای کیسه‌ای در آب بگذارید و صبر کنید تا حدود ۷ دقیقه دم بکشد. سپس دمنوش را صاف کرده، زنجبیل و عسل را مخلوط کرده و میل کنید.



برداشت طلای نارنجی مازندران

عکس: حوا احمدی / مهر

عکس‌نوشت

ماشین

بازی

معرفی کانسپت رم رولوشن BEV، پیکاپ برقی برای رقابت با F۱۵۰ لایت‌نینگ



رم از چراغ‌های LED چنگال شکل و لوگوی نورانی بهره می‌برد اما حالا تصاویر کامل، ظاهری را نشان می‌دهند که از رقبایی مثل رویوان و لایت‌نینگ بسیار اسپرت‌تر بوده و فرم جعبه‌ای شکل کمتری دارد. در همین حال، پروقیل جانیی رولوشن با خط پنجره‌ای که به سمت بالا حرکت کرده به همراه ستون C زاویه‌دار و دهانه بزرگ گلتگیرها، تا حدی به سیلواردو EV شباهت دارد. دستگیره مخفی درها و نام RAM که مثل لوگوی رولزرویس در مرکز رینگ‌ها همیشه ثابت می‌ماند هم از دیگر ویژگی‌های بیرونی این پیکاپ الکتریکی هستند.

به گفته رم، به لطف استفاده از موتورهای الکتریکی جمع‌وجور، طراحان توانسته‌اند کابین را به جلو بکشانند و طول آن را نسبت به هم‌انواع دیگر بزرگی‌های رم ۱۵۰۰ رولوشن BEV هم می‌توان به حدآپ دیسپلی واقعیت افزوده و دستیار فعال صوتی اشاره کرد که امکان انجام کارهایی مثل باز و بسته کردن پنجره‌ها را از طریق دستوره‌های صوتی فراهم می‌کند. این پیکاپ الکتریکی همچنین از قابلیتی بنام حالت سایه هم برخوردار است. این ویژگی که با کپیج خودران سطح سه همراه است، با استفاده از سنسورها و دوربین‌ها، این امکان را برای پیکاپ فراهم می‌کند که در حالت پیاده‌روی راننده، او را با فاصله ایمنی دنبال کند. هرچند رولوشن BEV فقط یک کانسپت است اما به‌احتمال‌زیاد بسیاری از ویژگی‌های آن را در نسخه تولیدی که در سال ۲۰۲۴ معرفی خواهد شد خواهیم دید.

رم از کانسپت پیکاپ الکتریکی خود با نام رولوشن رونمایی کرده که ویژگی‌های جذابی دارد و نسخه تولیدی آن سال ۲۰۲۴ معرفی می‌شود

رقیب مورد انتظار رم برای فوردر F۱۵۰ لایت‌نینگ و شورلت سیلواردو EV هنوز حداقل یک سال با خط تولید فاصله دارد اما با قیاموت بر اساس کانسپت ۱۵۰۰ رولوشن BEV که در نمایشگاه CES رونمایی شده می‌توان گفت ارزش صبر کردن را دارد. این پیکاپ علاوه بر قوای محرکه الکتریکی، از تکنولوژی‌ها و ویژگی‌های جذابی هم بهره می‌برد که در ادامه با آن‌ها آشنا خواهیم شد.

همان‌طور که در تیزرهای قبلی دیده بودیم، رم ۱۵۰۰ رولوشن BEV

تازه‌های

علمی

انجام اولین تماس تصویری ۴K از فضا

درک محققان را گسترش می‌دهد و به توسعه فناوری‌های پیشرفته برای مأموریت‌های اکتشافی رباتیک و انسانی آن‌ها مانند مأموریت‌های آرتمیس ناسا به ماه کمک می‌کند.

رویبو گفت: ما بیش از ۲۰ سال است که در ایستگاه فضایی بین‌المللی زندگی می‌کنیم و باید گفت همان‌طور که انسان بیشتر و بیشتر دورتر می‌شود، بسیار خودمختارتر می‌شود.

مان گفت: ما کارهای زیادی انجام می‌دهیم. دوش گرفتن در اینجا خوب است، ما آب گرم زیادی داریم، یکی از جالب‌ترین چیزهایی که ما داریم درست در کنار من است و نامش Astrobee است.

ربات‌های Astrobee ناسا به فضانوردان در انجام آزمایش‌ها در ایستگاه فضایی بین‌المللی کمک می‌کنند. ربات‌های Astrobee ربات‌های آزادی هستند که برای کمک به فضانوردان در انجام کارهای معمولی ساخته شده‌اند تا انسان‌ها بتوانند زمان بیشتری را صرف انجام کارهای سرگرم‌کننده کنند. به گفته ناسا، این ربات‌های مکعبی شکل می‌توانند با استفاده از دوربین‌های داخلی خود نکات لازم درباره فهرست‌بندی و آزمایش‌ها را ثبت کنند یا حتی محموله‌ها را در ایستگاه فضایی جابجا کنند.

نیکول مان افزود: هرچه آزمایش ما پیش می‌رود، متوجه می‌شویم که در آینده ترکیبی از سیستم‌های کامپیوتری خودکار و ربات‌ها و



سپس انسان‌های روی فضاپیما بیشتر باهم در تعامل خواهند بود. یکی دیگر از دستگاه‌ها، تاسیس‌ات بیوفابریکاسیون (biofabrication) است. رویبو گفت: این دستگاه برای من به عنوان یک پزشک، واقعاً یک چیز هیجان‌انگیز است. او افزود: ما در می‌بایم که تکثیر سلولی از بسیاری جهات متفاوت و بهتر است و در آینده، شاید بتوانیم کل اندام‌ها را در اینجا بسازیم. رویدادی که جهان را تغییر می‌دهد.

ویترین

«کتاب لذات فلسفه» به چاپ سی و چهارم رسید



ترجمه کتاب «لذات فلسفه» نوشته ویل دورانت توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ سی و چهارم رسید.

به گزارش مهر، کتاب «لذات فلسفه» نوشته ویل دورانت با ترجمه عباس زریاب خوبی به‌تازگی توسط انتشارات علمی و فرهنگی به چاپ سی و چهارم رسیده است.

این کتاب لذات فلسفه شامل ۹ بخش و ۲۴ فصل است. «جاذبه فلسفه» عنوان فصل اول از بخش نخست کتاب است و نویسنده بعد از گذر این بخش به بیان چپستی حقیقت در قالب فصل دوم کتاب پرداخته است.

«مسائل مربوط به اخلاق»، «عشق»، «مردان و زنان»، «سقوط ناشوپی»، «در ستایش آزادی»، «آیا دموکراسی شکست خورده است»، و «درباره مرگ و زندگی» از عناوین فصول بعدی است که خواندن کتاب لذات فلسفه را برای خواننده لذت بخش تر کرده است. ویل دورانت در فصل نهم کتاب خود با عنوان «زن امروزی» به تحلیل زنان روزگار صنعتی شهرهای امروزی و مقایسه آن با زنان دوران گذشته پرداخته است.

در بخشی از این فصل می‌خوانیم: «انقلاب بزرگ فرانسه به مدت کوتاهی آزادی عمومی را وعده داد، کوندورسه در مجلس ملی پیشنهاد کرد که زنان حق رأی داشته باشند و ماری ولستون کرافت حقوق زن را بر حقوق بشر افزود. ولی پس از آنکه پیروزی به پایان رسید و زنان فرانسه نیم میلیون از پسران خود را در راه آزادی فرانسه فدا کردند، معلوم شد که مقصود از آزادی فقط آزادی مردان بود و کلمه آزادی تنها از نظر دستور زبان فرانسه مونث بود....» چاپ سی و چهارم این کتاب با قیمت ۱۶۵ هزار تومان عرضه شده است.