



عکس: پنهام یوسفی / مهر

بازار ماهی فروشان

قلیان سالمتر از انواع دیگر دخانیات نیست

سبک زندگی



مصرف کنندگان قلیان به این دلیل در بین انواع دخانیات موجود در بازار به قلیان روی آورده اند که آن را کم خطرترین نوع مواد دخانی می دانند...

مصرف قلیان منحصر به گروه سنی، طبقه اجتماعی، زمان و مکان خاصی نمی شود و تبعات آن متوجه شمار بسیاری از افراد است.

در سال های اخیر یک شیب افزایشی در ابتلا به ام اس در کشور وجود دارد.

ما از نظر ابتلا به ام اس در منطقه پرخطر قرار دارد و چون این بیماری بیشتر جوانان را درگیر می کند...

پرخاش شده، اما در زندگی بیماران نقش بسزایی دارد بسیار حائز اهمیت است.

کمیود ویتامین D، شیوع مصرف قلیان و سیگار، عفونت ها و حتی تغییر شیوه تغذیه طی ۲ سال اخیر از عوامل مهم ابتلا به ام اس شناخته شده است.

کاهش مصرف قلیان و مواد دخانی در جوانان و زنان نیز می تواند از راه های مقابله با ام اس باشد.

به گفته انجمن سرطان آمریکا، حتی سیگارهای گیاهی بدون تنباکو هم قطران، ذرات و مونوکسید کربن تولید می کنند و برای سلامتی خطرناک هستند.

این انجمن خطرات چند مورد از این جایگزین های گیاهی را ترسیم می کند؛ از سیگارهای میخی معروف به کرتکس گرفته تا سیگارهای طعم دار به شکل قلیان.

دکتر «الن روم» از کلینیک کلیولند اوهایو درباره خطرات استفاده از این لوله هایی که تنباکو را با زغال سنگ گرم می کنند و آن را از طریق آب خنک فیلتر می کنند، می گوید:

«قلیان جایگزین مطمئنی برای کشیدن سیگار نیست. یک جلسه معمولی یک ساعته استفاده از قلیان شامل استنشاق ۱۰۰ تا ۲۰۰ برابر حجم دود استنشاق شده از یک سیگار است.»

مؤسسه ملی سرطان ایالات متحده، سیگارهای گیاهی را حاوی ترکیبی از گل ها، گیاهان و سایر مواد طبیعی تعریف می کند که فاقد تنباکو و نیکوتین است.

به گفته این مؤسسه، با وجود این مواد طبیعی، آنها همچنان بسیاری از همان مواد شیمیایی مضر را که سیگارها دارند، مانند قطران و مونوکسید کربن منتشر می کنند.

قلیان سیگار نیست، بلکه پپ هایبی هستند که از قرن ها پیش در هند و ایران مورد استفاده قرار می گرفتند. آنها از زغال چوب برای گرم کردن تنباکوی طعم دار استفاده می کنند.

قلیان ها با وجود سیستم تحویل متفاوت، خطرات خاص خود را دارند. به گفته انجمن سرطان آمریکا، فرآیند کشیدن تنباکو با قلیان سطوح بالایی از مواد شیمیایی خطرناک مانند مونوکسید کربن و فلزات را به بدن منتقل می کند.

نتایج یک مطالعه، تأثیر بالقوه کشیدن گیاهان خاص، که شامل افزایش خطر بیماری های قلبی، سکنه مغزی و دیابت نوع ۲ بود، را نشان داد.

محققان تأکید می کنند به طور کلی، سوزاندن ترکیبات مشتق شده از گیاهان ممکن است بدن انسان را به طرق مختلف تحت تأثیر قرار دهد و باعث بیماری های جدی شود.

ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

شماره: ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۸۰۶۵۵

سه شنبه / ۲۰ دی ۱۴۰۱ / شماره ۵۲۸۳

۱۷ جمادی الثانی ۱۴۴۴ - ۱۰ زانویه ۲۰۲۳

اذان صبح ۵:۴۶

اذان ظهر ۱۲:۱۲

اذان مغرب ۱۷:۲۹

«اب» تکار

آزادی عمل در چیدمان فضا با فناوری Zero Connect در جدیدترین تلویزیون های OLED ال جی



ال جی الکترونیکس (LG) تلویزیون ۹۷ اینچی Signature OLED M Zero در جهان با قابلیت انتقال لحظه ای صدا و تصویر تا کیفیت ۴K ۱۲۰Hz است...

برخلاف تلویزیون های معمولی که تمامی پورت های ورودی برای اتصال دستگاه های خارجی در پشت یا کناره های دستگاه تعبیه شده اند، تلویزیون M3 همراه با یک باکس Zero Connect جداگانه که سیگنال های صوتی و تصویری را به صورت وایرلس به صفحه نمایش سیمانی ۹۷ اینچی ال جی ارسال می کند ارائه می شود...

راه کار وایرلس ال جی از فناوری های پیشرفته ای برای انتقال درست صدا و تصویر به صفحه نمایش دارای پیکسل های خودروده OLED تلویزیون M3 استفاده کرده و لذت کاربر از تماشای محتوای با کیفیت ۴K ۱۲۰Hz همراه با صدایی شفاف و واضح و بدون بردگی یا افت کیفیت را دو چندان می کند...

فروش گران ترین نیسان نیسمو GT-R جهان در حراجی

سبک زندگی



یکی از قوی ترین و خاص ترین نمونه های اسکای لاین به قیمت ۷۵۷ هزار دلار به فروش رسیده است. ممکن است بسیاری به این نیسان GT-R ۱۹۹۶ نگاه کنند و تفاوتی میان آن و سایر R۳۳ های موجود در بازار نبینند اما این خودرو اسپرت که توسط (JDM)، به فروش می رسیده است، یکی از جذاب ترین سوپرخودروهای دهه ۹۰ میلادی به شمار می رود...

با این ماسک مخفیانه تلفنی صحبت کنید

تازه های علمی



در نمایشگاه فناوری CES ۲۰۲۳ یک ماسک به چشم می خورد که کاربرد آن پنهان کردن صدای کاربر از سایرین هنگام صحبت کردن با تلفن است. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، آیا از این که همسفران شما صدای بلند با تلفن صحبت می کنند خسته شده اید؟ راه حل این مشکل در نمایشگاه CES ۲۰۲۳ رونمایی شده است.

یک شرکت فرانسوی به نام «Skyted» ماسکی ارائه کرده است که از شنیده شدن صدای شما هنگام صحبت کردن با تلفن جلوگیری می کند.

در ساخت این دستگاه که ظاهری عجیب دارد، مواد نظامی که برای ساکت کردن صدای موتورهای جت مورد استفاده قرار می گیرد به کار رفته است. وزن آن ۲۲۰ گرم بوده و یک میکروفون درون آن قرار دارد تا فردی که آن سوی تلفن است صدای محیطی خارجی را نشنود. در حالی که ۸۰ درصد از ارتعاشات صدا توسط ماسک جذب می شود، کاربر می تواند به راحتی نفس بکشد زیرا مانعی برای جریان یافتن هوا به داخل و خارج ماسک وجود ندارد. استفان هرسن (Stephane Hersen)، موسس این شرکت که پیش از این برای شرکت ایرباس کار می کرده است این دستگاه را برای تاجر طراحی کرده تا حین برقراری تماس های خصوصی با مشکل مواجه نشوند. او در نمایشگاه CES بیان کرد که به عنوان کسی که در صنعت هوانوردی کار کرده است، مهندسی یک ماسک با جذب صوتی منطقی بود.

Advertisement for a mobile app with a yellow background and Persian text.

Advertisement for a mobile app with a blue background and Persian text.

Table with 4 columns and 4 rows containing technical specifications and data.

Advertisement for a mobile app with a blue background and Persian text.