

## خبر

### اتمام مهلت ثبت‌نام بیمه تکمیلی و عمر بازنشستگان کشوری تا یکشنبه

مهلت ثبت نام اینترنتی «بیمه تکمیلی عمر و حادثه صبا» برای بازنشستگان کشوری که پیش از این و یک مرتبه تمدید شده بود، پس فردا، یکشنبه (۲۵ دی ماه) به پایان می‌رسد. محمود مرتضایی فرد، مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری درباره جزئیات این طرح گفت: طرح بیمه تکمیلی عمر و حادثه صبا که با مشارکت شرکت بیمه ملت ارائه می شود از جمله طرح‌های بیمه‌ای صندوق بازنشستگی کشوری است که برای تمامی بازنشستگان و وظیفه بگیران تحت پوشش این صندوق که خالص حقوق دریافتی آنها بیش از ۱٫۵ میلیون تومان باشد، قابل اجراءست.

ثبت نام این طرح به صورت اینترنتی از طریق درگاه خدمات الکترونیک صندوق بازنشستگی به نشانی **sabasm.ir** و در قالب سه پوشش طلایی، نقره‌ای و برنزی برای متقاضیان قابل انجام است. حق بیمه‌ای که از حقوق بازنشستگان متقاضی به صورت ماهانه و برای هر فرد بیمه شده کسر می‌شود به ترتیب برای طرح طلایی ۵۵هزار تومان، نقره‌ای ۳۳هزار تومان و برای طرح برنزی نیز ۲۲هزار تومان به صورت ماهانه خواهد بود.

به گفته مرتضایی فرد، در طرح طلایی، پوشش غرامت فوت به علت غیرحادثه ۵۰ میلیون تومان و برای غرامت فوت به علت حادثه ۱۰۰ میلیون تومان است. همچنین غرامت روزانه بستری در مراکز درمانی مجاز در اثر حادثه ۱۰ هزار تومان تعیین شده است. در طرح نقره‌ای نیز پوشش غرامت فوت به علت غیرحادثه ۳۰ میلیون تومان و برای غرامت فوت به علت حادثه ۶۰ میلیون تومان است و غرامت روزانه بستری در مراکز درمانی مجاز در اثر حادثه نیز ۷ هزار تومان تعیین شده است.

همچنین در طرح برنزی بیمه تکمیلی عمر و حادثه صبا پوشش غرامت فوت به علت غیرحادثه ۲۰ میلیون تومان و برای غرامت فوت به علت حادثه ۴۰ میلیون تومان بوده و غرامت روزانه بستری درمراکز درمانی مجاز در اثرحادثه ۵ هزار تومان است.

مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق

بازنشستگی کشوری با اشاره به اینکه در این طرح، پوشش بیمه آتش‌سوزی شامل آتش سوزی، صاعقه، انفجار، سیل و زلزله برای بیمه شده اصلی به صورت رایگان فعال خواهد شد

گفت: این پوشش‌ها برای ساختمان و تاسیسات و اثاثیه و دکور منزل در طرح‌های سه گانه طلایی، نقره‌ای و برنزی به ترتیب ۱۰۰، ۶۰ و ۴۰

میلیون تومان تعیین شده است.

شرایط ثبت‌نام:

- ثبت‌نام برای بازنشستگان و وظیفه‌بگیران کشوری با حقوق خالص دریافتی بیش از «۱٫۵ میلیون تومان» امکان‌پذیر است.

- متقاضیان می‌توانند از ۱۳ آذر لغایت ۲۵ دی ماه ۱۴۰۱ نسبت به ثبت‌نام و انتخاب طرح بیمه‌ای اقدام کنند.

- ثبت‌نام و خرید بیمه‌نامه کاملا اختیاری است.

- این قرارداد بدون سقف سنی است.

- بازنشستگان می‌توانند علاوه بر بیمه کردن خود، افراد تحت تکفل اعم از همسر (بدون سقف سنی) و سایر منتسبین (فرزند، برادر، خواهر، پدر و مادر تا سقف ۵۰ سال سن) را نیز بیمه کرده و با تکمیل اطلاعات هویتی و انتخاب طرح مربوطه موافقت خود را با پرداخت حق بیمه اعلام کنند.

- موظفین حقوق‌بگیر مشترک صندوق بازنشستگی نیز در صورت تمایل می‌توانند از این طرح استفاده کنند.

- متقاضیان در هنگام ثبت‌نام باید ذی‌نفع خود را جهت دریافت غرامت اعلام کنند؛ در غیر این‌صورت پرداخت غرامت بر اساس برگه انحصار وراثت انجام می‌شود.

- چنانچه فردی در بازه زمانی ثبت‌نام (قبل از شروع قرارداد) فوت کند، مشمول بیمه تکمیلی عمر و حادثه صبا نیست.

- متقاضیانی که طبق مستندات قانون

مدیریت خدمات کشوری، اعاده به خدمت شده‌اند و در دستگاه‌های دولتی به‌عنوان شاغل

در حال خدمت هستند، با توجه به اینکه پرونده بازنشستگی آنها راکد شده است، در صورتی

که در زمان بازنشستگی از انواع بیمه‌های بیمه ملت استفاده کرده‌اند باید نسبت به تسویه

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.



بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

در کشورمان نیز بعد از چند ماه آرامش کرونایی، اکنون خیز جدیدی از کرونا با زیرسویه‌های جدید امیکرون آغاز شده است؛ زیرسویه‌هایی مانند BQ۱، XBB و … که به گفته کارشناسان حوزه سلامت، قدرت سرایتی بیش از سویه‌های پیشین دارند و به سرعت قابل انتقالند. همین موضوع نیز وزارت بهداشت‌ها را بر آن داشت که اکیدا به مردم توصیه کنند تا رعایت پروتکل‌های ضدکرونایی به‌ویژه استفاده از ماسک را در محیط‌های شلوغ و سرپسته جدی بگیرند تا از شر زیرسویه‌های جدید کرونا در امان باشند.

بر این اساس هم پایک عشتری - معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، چندی پیش در گفت‌وگو با ایسنا، با تاکید بر لزوم جدی گرفتن دستورالعمل‌های بهداشتی از جمله ماسک‌زدن در مترو و مکان‌های شلوغ، گفت: همچنان باید به ماسک زدن، شستن دست‌ها و رعایت فاصله فیزیکی توجه داشته باشیم، باید بحث جداسازی افراد علامت‌دار از افراد سالم را هم جدی بگیریم؛ به طوری که افراد علامت‌دار تا زمانیکه علائم دارند، اصلا نباید بر سر کار، در مدرسه یا دانشگاه و … حاضر شوند. معمولا توصیه می‌شود تا پنج روز بعد از قطع علائم که عمدتا هم قطع تب مد نظر است، افراد باید در قرنطینه بمانند. همه مردم باید دستورالعمل‌های بهداشتی از جمله ماسک‌زدن را در مترو و مکان‌های شلوغ جدی بگیرند و تا جایی که می‌توانند از شرکت کردن در مکان‌های پرزدحام خودداری کنند.

**سرایت‌پذیری بالاتر زیرسویه‌های جدید امیکرون**

عشرتی درباره ویژگی‌های زیرسویه‌های جدید امیکرون، گفت: طبق اطلاعاتی که سازمان جهانی بهداشت و سایر نهادها منتشر کرده‌اند، آنچه که می‌دانیم، این است که سرایت‌پذیری زیرسویه‌های جدید بالاتر است. در زمینه شدت بیماری و کشندگی فعلا شواهدی وجود ندارد. در واقع این‌ها زیرسویه‌های امیکرون بوده و خاصیت امیکرون را دارند. بر این اساس عمدتا راه‌های هوایی فوقانی را آلوده کرده و علائم مربوط به عفونت راه‌های هوایی فوقانی را ایجاد می‌کنند که شامل آبریزش بینی، سوزش گلو، گلوردرد، تب و بدن‌درد است. حال اگر ویروس به سمت راه‌های هوایی تحتانی بیمار بیشتر شده، تنگی نفس بالا می‌رود، شدت تب افزایش می‌یابد و حال عمومی بیمار هم خوب نیست.

وی با بیان اینکه زیرسویه‌های جدید با توجه به بالا بودن سرایت‌پذیری‌شان می‌توانند به عنوان ویروس غالب در کشور مطرح شوند، گفت: البته هنوز این اتفاق نیفتاده است. به طور کلی همه هنوز در دنیا سویه BA۵ عمدتا در گردش است، اما سرعت افزایش زیرسویه XBB هم بسیار زیاد بوده است؛ به طوری که در کشوری به صورت ناگهانی دو برابر شده است، البته نه اینکه غالب شده باشد، بلکه فعلا تعداد ابتلا به آن افزایش یافته است. بنابراین احتمال غلبه زیرسویه‌های جدید امیکرون وجود دارد، اما همچنان سویه‌های قبلی را به عنوان ویروس غالب داریم.

**مردم حتما در مکان‌های مسقف و شلوغ ماسک بزنند**

در عین حال کمیته علمی کشوری کرونا نیز با شناسایی زیرسویه‌های جدید امیکرون در کشور و افزایشی شدن روند مبتلایان به کرونا، اعلام کرد که مردم حتما در مجامع شلوغ و مسقف از ماسک استفاده کنند و اقدامات بهداشتی مانند فاصله‌گذاری‌های اجتماعی، ضدعفونی کردن دست‌ها و … را مانند گذشته انجام دهند. شاید درباره استفاده از ماسک در فضاهای باز، آفتقدر تاکید نیست، اما درباره جاهایی مانند مترو، اتوبوس،

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

در کشورمان نیز بعد از چند ماه آرامش کرونایی، مجددا کرونا روند افزایشی خود را با زیرسویه‌های جدید امیکرون آغاز کرده است؛ روندی که هرچند کند به نظر می‌رسد، اما باید نسبت به آن حساس بود و همچنان پروتکل‌های ضدکرونایی را رعایت کرد تا ویروس تاج‌دار غافل‌گیرمان نکند.با آغاز تاخت و تاز پاندمی قرن در جهان، رعایت پروتکل‌های بهداشتی مانند استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و رعایت تهویه مناسب، به عنوان مهمترین راه پیشگیری از کرونا شناخته شدند؛ اقداماتی که همچنان باید ادامه یابند؛ چراکه موج‌های جدید کرونا در سراسر جهان، آن هم با زیرسویه‌های جدید نشان می‌دهد که کرونا هنوز تمام نشده است.

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

فروشگاه‌های بزرگ، سال‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها و جاهای مسقف، توصیه به استفاده از ماسک است. **چه کسانی در یادآور واکنس کرونا را تزریق کنند؟**
در عین حال با شناسایی زیرسویه‌های جدید امیکرون در کشور، وزارت بهداشت‌ها علاوه بر توصیه بر لزوم رعایت پروتکل‌های بهداشتی، بر لزوم تزریق دزهای یادآور واکنس کرونا نیز تاکید کردند. به طوری که حسین فرشی‌دجی- معاون بهداشت وزارت بهداشت و فاصله‌های اجتماعی رعایت شوند. اصلا واکنس کرونا را تزریق نکرده‌اند که حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد جمعیت را شامل می‌شوند که توصیه ما به این افراد این است که حتما واکنس کرونا را تزریق کنند. همچنین افرادی که در اول و دوم واکنس کرونا را تزریق کرده‌اند، اما دزهای یادآور را تزریق نکرده‌اند، هم حتما یک دز واکنس دیگر تزریق کنند. بنابراین افراد بالای ۱۸ سالی که دو دز واکنس کرونا تزریق کرده‌اند، حتما یک دز یادآور تزریق کنند. در عین حال افراد های‌ریسک، شامل افراد در سنین بالا، بیماران قلبی، بیماران مبتلا به ضعف ایمنی و … که شش ماه از آخرین نوبت تزریق واکنس‌شان گذشته است، بهتر است یک یادآور تزریق کنند. در عین حال گروه با تزریق یک نوبت دیگر واکنس کرونا می‌توانند ایمنی بهتری در برابر این بیماری داشته باشند.

همچنین حمیدرضا جماعتی، دبیر کمیته علمی کشوری کرونا نیز چندی پیش در گفت‌وگو با ایسنا، درباره توصیه‌های این کمیته برای تزریق واکنس کرونا، اعلام کرد همانطور که کمیته ملی واکنس تاکید کرده است، کمیته علمی کرونا هم تاکیدش بر تزریق حداقل یک دز واکنس به ویژه برای افراد های‌ریسک است که واقعا می‌تواند موثر باشد؛ به طوری که می‌تواند هم میزان مرگ‌ومیر و هم میزان پذیرش در آی‌سی‌یو و بیمارستان‌ها را کم کند. بنابراین واکنس‌هایی که داریم می‌توانند موثر باشند. بسیاری ادعا می‌کنند که شاید این واکنس‌ها روی زیرسویه‌های جدید موثر نباشد، اما در واقع در همین

## گشت ارشاد و ماجرای تغییر اسم یا رسم

بررسی دستور تازه دادستانی به پلیس

دادستانی کل کشور در بخشنامه‌ای به پلیس دستور داده تا در سراسر کشور «با قاطعیت» با جرم کشف حجاب برخورد کند. این دستور دادستانی به پلیس اما ابهامات زیادی داشته و پرسش‌های زیادی را خلق می‌کند؛ منظور دقیق از «حجاب» در آنچه «کشف حجاب» خوانده شده چیست؟

به گزارش روزنامه اینترنتی فرناز، حدود ۴ ماه از آغاز اعتراضات در پی مرگ مشکوک مهسا امینی در مقر پلیس امنیت اخلاقی تهران می‌گذرد. این اعتراضات در هفته‌های نخست، به مخالفت حاضرین در خیابان و کاربران فضای مجازی با گشت ارشاد گره خورد. التهاب در خیابان‌های کشور در روزهایی به اوج خود رسید و دیگر خبری از ون‌های گشت‌ارشاد نیز نبود. به جز چند اظهار تند از سوی برخی مسوولان در مورد الزام به رعایت حجاب در کشور، به نظر می‌رسید ولایت اصلی نهادهای کشور، برخورد و مدیریت فضای خیابان بود. حالا اما، بعد از ۴ ماه و پس از بازگشت آرامش نسبی به خیابان، به نظر می‌رسد همه‌چیز به روزهای پیش از ۲۷ شهریورماه بازگشته است. روز سه‌شنبه، ۲۰ دی‌ماه «عبدالصمد خرم‌آبادی»، معاون دادستان کل کشور با تاکید بر جرم‌انگاری «کشف حجاب»، آن را یکی از جرایم

مشهود خواند اعلام کرد که مأموران انتظامی مکلند مرتکبان جرایم

توصیه به پوشش «ماسک» و رعایت «قرنطینه» برای جلوگیری از شیوع کووید۱۹

# اخطار زرد برای موج هشتم کرونا

بعد از چند ماه آرامش کرونایی در کشور، مجددا کرونا روند افزایشی خود را با زیرسویه‌های جدید امیکرون آغاز کرده است؛ روندی که هرچند کند به نظر می‌رسد، اما باید نسبت به آن حساس بود و همچنان پروتکل‌های ضدکرونایی را رعایت کرد تا ویروس تاج‌دار غافل‌گیرمان نکند.با آغاز تاخت و تاز پاندمی قرن در جهان، رعایت پروتکل‌های بهداشتی مانند استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و رعایت تهویه مناسب، به عنوان مهمترین راه پیشگیری از کرونا شناخته شدند؛ اقداماتی که همچنان باید ادامه یابند؛ چراکه موج‌های جدید کرونا در سراسر جهان، آن هم با زیرسویه‌های جدید نشان می‌دهد که کرونا هنوز تمام نشده است.



زیرسویه‌ها هم واکنس‌ها می‌توانند موثر باشند. به ویژه در افرادی که سن بالا یا ریسک بالا دارند. وی همچنین تاکید کرد: در عین حال اقدامات بهداشتی شامل استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی به ویژه در مکان‌های شلوغ با مسقف مانند مدارس، دانشگاه‌ها، فروشگاه‌ها، رستوران‌ها و … باید استفاده شود. همچنین توصیه بر این است که تهویه خوبی در جاهای مسقف داشته باشند و فاصله‌های اجتماعی رعایت شوند.

کرونایی‌ها چند روز در قرنطینه بمانند؟

در عین حال بارها و بارها از سوی کارشناسان حوزه سلامت و اپیدمیولوژیست‌ها توصیه شده است که مردم در صورتی که علائمی مانند آبریزش بینی، سوزش گلو، گلوردرد، تب و بدن‌درد و … داشته‌اند، حتما خود را قرنطینه کنند. بر این اساس بیماران اگر علائم‌شان خفیف است و علائم مختصر بیماری را دارند، به مدت پنج روز، خود را قرنطینه کرده و در منزل استراحت کنند و بعد از بهبودی علائم بالینی به سرکار یا تحصیل مراجعه کنند. برای افرادی که علائم شدیدتر دارند، توصیه بر قرنطینه به مدت یک هفته تا ۱۰ روز است و اگر بیمار به بستری در بیمارستان نیاز داشته باشد، براساس تجویز پزشک متخصص رفتار می‌شود.

**چگونه قرنطینه و انزوا را تحمل کنیم؟**

در همین حال باید توجه کرد که موج هشتم کرونا در راه است و باید دوباره شرایط قرنطینه و رفت و آمد کمتر را پذیرفت در چنین حالتی باید با منزوی نشدن مقابله کرد. پایبندی به یک برنامه ریزی، داشتن ارتباطات،فعال ماندن و خودمراقبتی می‌تواند ما را از تنهایی و افسردگی نجات دهد. مقابله با انزوا در دوران قرنطینه با شیوع موج جدیدی از کرونا تشنیربات خاصی را می طلبد. هر چند که طی چند سال گذشته و با گذراندن پاندمی ام ویروس،حالا نحوه برخورد و کنار آمدن با کووید ۱۹ را یاد گرفته‌ایم اما جهت یادآوری بهتر است از افسردگی خود بگیری کنیم. تنهایی طولانی مدت

## اخبار

هشدار هواشناسی تهران درباره بارش‌ها در ارتفاعات

### پرهیز از سفرهای غیر ضرور و کوهنوردی



اداره کل هواشناسی استان تهران به دنبال احتمال بارش برف و باران، خرداد مه، وزش باد و کولاک برف در ارتفاعات این استان، نسبت به پرهیز از سفرهای غیرضروری، به همراه داشتن تجهیزات زمستانی (زنجیر چرخ و سوخت کافی)، اجتناب از فعالیتهای کوهنوردی و آمادگی دستگاه‌های خدمت‌رسان شهری و جاده‌ای توصیه کرده است.

به گزارش ایسنا، اداره کل هواشناسی استان تهران با صدور هشدار سطح زردرنگ و با اشاره به نفوذ و فعالیت سامانه بارشی که از اواخر وقت روز شنبه (۲۴ دی‌ماه) آغاز می‌شود و روز یکشنبه (۲۵ دی‌ماه) پایان می‌یابد، آورده است: بارش برف و باران، خرداد مه، وزش باد و کولاک برف در ارتفاعات در استان تهران به ویژه ارتفاعات پیش‌بینی می‌شود.

از این رو احتمال لغزندگی جاده‌ها، کاهش دید، یخ‌زدگی معابر کوهستانی، کولاک برف در محورهای کوهستانی و احتمال آبرفتگی محدود معابر وجود دارد.

در همین راستا اداره کل هواشناسی استان تهران نسبت به پرهیز از سفرهای غیرضروری، به همراه داشتن تجهیزات زمستانی (زنجیر چرخ و سوخت کافی)، تمهیدات لازم در صنعت کشاورزی در جلوگیری از احتمال خسارات ناشی از سرما و یخبندان، اجتناب از فعالیتهای کوهنوردی، آمادگی دستگاه‌های خدمت‌رسان شهری و جاده‌ای توصیه کرده است.هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و برقراری ارتباط با عزیزانتان است. اگرچه ممکن است نتوانید شخصاً با دوستان و اعضای خانواده خود ملاقات کنید، اما این بدان معنا نیست که نمی‌توانید با آنها در تماس باشید.

**به دنبال کمک حرفه‌ای باشید**

در این میان دقت کنید که بین انزوای اجتماعی، قرنطینه و دستورات در خانه ماندن، مراقبت از

سلامت روان ضروری است. هنگامی که ترس، اضطراب و استرس نسبت به بیماری شدید می‌شود، درمان به شما در مدیریت استرس و مبارزه با تنهایی کمک می‌کند. خبر خوب این است که بسیاری از متخصصان بهداشت روان در حال حاضر علاوه بر خدمات محلی، درمان آنلاین نیز ارائه می‌دهند.اگر در نقطه ضعف عاطفی هستید، پیدا کردن درمانگر مناسب و رفتن به اولین قرار ملاقات چالش برانگیز است. مهم‌تر از همه، مهم‌ترین چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که وقت گذاشته و برای یافتن درمانگر مناسب به شما کمک می‌کند در درمان خود احساس راحتی و اطمینان بیشتری داشته باشید.

از روز دوشنبه با پایداری نسبی جو عدم وزش باد قابل ملاحظه، کاهش کیفیت هوا، افزایش غلظت آلاینده‌های جوی و افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود.

براساس این گزارش آسمان تهران شنبه (۲۴ دی‌ماه) قسمتی ابری همراه با غبار صبحگاهی و هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، در بعد از ظهر افزایش ابر با حداقل دمای منفی ۲ و حداکثر دمای یک درجه سانتیگراد و برای روز

یکشنبه (۲۵ دی‌ماه) ابری در بعضی ساعات بارش پراکنده برف، گاهی وزش باد با حداقل دمای منفی ۲ و حداکثر دمای صفر درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

طبق اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، ایستگاه فیروزکوه آلودگی – امین‌آباد با کمینه دمای منفی ۱۴ درجه سانتی‌گراد سردترین نقطه استان تهران در ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده است.

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.
**بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.**

بیمه‌نامه‌های خود اقدام کنند.