

اقتصاد
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
 محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
 نورسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
 تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۰۹
 فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
 سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰
 ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
 بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
 ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
 سازمان شهرستانها: ۰۲۱-۸۸۲۶۴۶۹۶-۸۸۲۶۴۶۹۶-۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳
 توزیع: شرکت نشر گستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰۰
 چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۸۰۶۵۵۸۶۸۰

دوشنبه / ۱۰ بهمن ۱۴۰۱ / شماره ۵۳۰۰
 ۸ رجب ۱۴۴۴ - ۳۰ ژانویه ۲۰۲۳
 اذان صبح ۵:۴۰
 اذان ظهر ۱۲:۱۸
 اذان مغرب ۱۷:۴۸

«اب» تکار

رنگ‌بندی سری پوکو X۵ در رندرهای جدید آن مشخص شد

تصاویر رندری جدیدی از سری میان‌رده پوکو X۵ منتشر شده است که رنگ‌های مختلف دو گوشی پوکو X۵ و پوکو X۵ پرو را نشان می‌دهد.

شایعات مختلفی اذعان داشته‌اند که پوکو احتمالاً به زودی از گوشی‌های جدیدی رونمایی خواهد کرد. یکی از این گوشی‌ها پوکو F۵ پرو است که اخیراً نیز در لیست گواهی FCC قرار گرفته بود. دیگر محصول جدید برند پوکو نسل تازه سری میان‌رده و محبوب پوکو X است که شامل دو مدل پوکو X۵ و پوکو X۵ پرو می‌شود. در این راستا، مشخصات فنی سری پوکو X۵ قبلاً در یک شایعه مفصل به طور کامل فاش شد و حالا نیز رندهای جدیدی از دو گوشی پوکو X۵ و پوکو X۵ پرو در دسترس کاربران قرار گرفته است که طراحی و رنگ‌بندی آن‌ها را نشان می‌دهد.

طبق این تصاویر رندری، پوکو X۵ احتمالاً در دو رنگ خاکستری و سبز عرضه خواهد شد. نکته قابل توجه پوکو X۵ شباهت طراحی آن به گوشی ردمی نوت ۱۲ است و به نظر می‌رسد تنها لوگوی پوکو جانشین لوگوی برند ردمی شده است. قبلاً نیز گزارش‌های غیر رسمی ادعا کرده بودند پوکو X۵ نسخه ری‌برند شده گوشی ردمی نوت ۱۲ محسوب می‌شود. از آن سو، رندهای پوکو X۵ پرو نیز شباهت دوجندان این گوشی به طراحی ردمی نوت ۱۲ اسپید ادیشن را نشان می‌دهند که در واقع مهر تاییدی است بر شایعه‌ای که قبلاً ادعا کرده بود پوکو X۵ پرو نسخه ری‌برند شده ردمی نوت ۱۲ اسپید ادیشن است. به هر روی، پوکو X۵ پرو در دو رنگ زرد و آبی به تصویر کشیده شده است که احتمالاً رنگ‌بندی نهایی آن خواهد بود.

مشخصات فنی پوکو X۵ پرو

نسخه پرو سری پوکو X۵ از نمایشگر ۶٫۶۷ اینچی امولد با رزولوشن تصویر فول اچدی پلاس و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی بهره خواهد برد که توسط گوریلا گلس ۵ محافظت می‌شود. قلب تپنده این گوشی نیز تراشه اسنیدراگون ۷۷۸۰ است که توسط باتری ۵۰۰۰ میلی‌امپر ساعتی با شارژ باسیم ۶۷ واتی تغذیه خواهد شد. به لطف گواهی IP۶۸، گوشی جدید پوکو مقاومت خوبی دربرابر آب و گرد و خاک خواهد داشت. در بخش دوربین، پوکو X۵ پرو از دوربین اصلی ۱۰۸ مگاپیکسلی، لنز فوق عریض ۸ مگاپیکسلی و سنسور ماکرو ۲ مگاپیکسلی خواهد بود. دوربین سلفی نیز سنسور ۱۶ مگاپیکسلی است که در ناچ حفره نمایشگر قرار گرفته است.

مشخصات فنی پوکو X۵

مدل استاندارد سری پوکو X۵ نیز به نمایشگر ۶٫۶۷ اینچی فول اچدی پلاس مجهز خواهد بود که از نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی پشتیبانی می‌کند و توسط گوریلا گلس ۲ محافظت می‌شود. سخت‌افزار این گوشی نیز شامل تراشه اسنیدراگون ۶۹۵ و حافظه رم ۶ گیگابایتی می‌شود. پتل پشتی پوکو X۵ همچنین میزبان دوربین اصلی ۴۸ مگاپیکسلی، لنز فوق عریض ۸ مگاپیکسلی و سنسور ۲ مگاپیکسلی خواهد بود. سنسور ۱۳ مگاپیکسلی نیز به ثبت تصاویر سلفی و برقراری تماس ویدئویی خواهد پرداخت.



سبک زندگی

درباره کلسترول خوب یا HDL چه می‌دانید؟

لیپوپروتئین با تراکم بالا یا HDL یکی از اشکال کلسترول در جریان خون را «کلسترول خوب» می‌نامند.

علت این نامگذاری این است ذرات HDL کلسترول را از جایی که نباید در آنجا باشد، برمی‌دارد و به کبد حمل می‌کند تا دفع شود. بنابراین میزان بالای HDL خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد- اما میزان‌های پایین آن خطر بیماری قلبی را افزایش می‌دهد.

چرا HDL کلسترول خوبی است؟

هر ذره HDL به شکل یک قطره میکروسکوپی است که شامل حلقه‌های لیپوپروتئینی (چربی به علاوه پروتئین) است که یک مرکز حاوی کلسترول را در برمی‌گیرد. ذره HDL در مقابل سایر انواع ذرات کلسترول در خون تراکم بالاتری دارد، برای همین است که به آن «لیپوپروتئین با تراکم بالا» می‌گویند.

کلسترول همیشه بد نیست، در واقع کلسترول یک چربی ضروری است و پایداری همه سلول‌های بدن را فراهم می‌کند.

کلسترول برای حرکت در جریان خون باید بوسیله یک رشته مولکول کمک‌کننده به نام (لیپوپروتئین‌ها) انتقال پیدا کند. هر لیپوپروتئینی ترجیح خاص خودش به کلسترول را دارد و هر یک از آنها به طور متفاوتی با کلسترولی که حمل می‌کند، عمل می‌کند.

کارشناسان معتقدند کلسترول HDL ممکن است از راه‌های گوناگونی به کاهش خطر بیماری قلبی کمک کند:

HDL کلسترول بد یا LDL (لیپوپروتئین با تراکم پایین) را پاکسازی می‌کند.

HDL کلسترول بد یا LDL برای فراوری دوباره آن به کبد منتقل می‌کند.

HDL به عنوان خدمه نگهدارنده دیواره‌های داخلی یا اندوتلیوم رگ‌های خونی عمل می‌کند. آسیب به دیواره‌های درونی رگ‌ها گام اول در فرآیند آتروسکلروز (تصلب شریاین) است که باعث حمله قلبی و سکته مغزی می‌شود. HDL این دیواره را پاک می‌کند و آنها را سالم نگه می‌دارد.

میزان‌های مطلوب کلسترول خوب یا HDL

آزمایش کلسترول یا نیمرخ چربی میزان کلسترول HDL را مشخص می‌کند. اگر میزان HDL بالاتر از ۶۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر باشد، بالا شمرده می‌شود که مطلوب است.

اگر میزان HDL زیر ۴۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر باشد، پایین است که مطلوب نیست.

به طور کلی افراد با میزان بالای HDL در معرض خطر کمتر بیماری قلبی قرار دارند. افراد با HDL پایین در معرض خطر بالاتر بیماری قلبی است.

اگر میزان HDL شما پایین باشد، می‌توانید اقدامات متعددی برای بالا بردن آن انجام دهید تا خطر بیماری قلبی در شما کاهش یابد.

ورزش: ورزش هوازی برای ۳۰ تا ۶۰ دقیقه در اغلب روزهای هفته می‌تواند به بالا بردن HDL کمک کند.

ترک کردن سیگار: کشیدن سیگار باعث کاهش میزان HDL می‌شود و ترک کردن آن میزان HDL را افزایش می‌دهد.

طبیعی نگهداشتن وزن بدن: پیشگیری از چاقی علاوه بر بهبود میزان‌های HDL خطر بیماری قلبی و چندین عارضه بهداشتی دیگر را کاهش می‌دهد.

چکار باید کرد

در برخی از موارد، دکترتان ممکن است برای بهبود بخشیدن میزان کلسترول خونتان برایتان دارو تجویز کند. توجه داشته باشد که عوامل متعددی علاوه بر کلسترول بر بیماری قلبی موثرند. دیابت، سیگار کشیدن، فشار خون بالا، چاقی و ژنتیک از جمله عوامل مهم هستند.

از آنجایی که عوامل بسیاری در ایجاد بیماری قلبی دخالت دارند، کلسترول همه چیز را تعیین نمی‌کند. افراد دارای میزان طبیعی HDL می‌توانند بیماری قلبی داشته باشند و افراد با میزان پایین HDL در مقایسه با مردم با میزان‌های بالای HDL در معرض خطر بالاتر بیماری قلبی هستند.

کارشناسان توصیه می‌کنند اغلب افراد هر پنج سال یک بار آزمایش پیگیری کلسترول انجام دهند. افراد با نیمرخ چربی غیر طبیعی یا افراد دارای سایر عوامل خطرناک ممکن است نیاز به آزمایش‌های مکررتر کلسترول داشته باشند.

اگر میزان بالای کلسترول کل یا میزان‌های پایین HDL دارید، نسبت به افرادی که میزان‌های بالای HDL دارید، در معرض خطر بالاتر دچار شدن به بیماری قلبی هستید.

کارشناسان توصیه می‌کنند که آزمایش کلسترول پیگیری هر پنج سال یک بار برای اغلب افراد انجام شود. افرادی که نیمرخ غیرطبیعی چربی دارند یا عوامل خطرناک دیگری دارند ممکن است نیاز به انجام مکررتر آزمایش‌های کلسترول داشته باشند.

مازراتی گرن توریسمو پرایما؛ گرامیداشت ۷۵ سال تولید گرن‌تورهای جذاب

توریسمو رونمایی کردند اما خودروی موردبحث اولین گرن‌د تورر یا جی تی مازراتی نیست. در واقع مازراتی با تولید نسخه سفارشی گرن توریسمو می‌خواهد ۷۵ سالگی تولید چنین محصولاتی را جشن بگیرد. خودروی مازراتی گرن توریسمو پرایما سری جدید محصولی است که قطعاً نظرات را به خود جلب خواهد کرد.

محصول سفارشی موردببحث در دو پیکربندی متفاوت که هر دو بر اساس مدل گرن توریسمو تروفئو شکل گرفته عرضه خواهد شد. مدل اول از میراث مسابقات و موتور اسپرت مازراتی الهام گرفته و بدنه با رنگ لامبیرا گریچو مات آن با عناصر قرمز رنگ به چشم می‌آیند. مدل بعدی هم دارای رنگ کومتا نرو با عناصر سبز رنگ است. در بدنه هر دو مدل لوگوهای ۷۵ سالگی در مرکز رینگ‌ها نصب شده‌اند. داخل کابین نیز همان لوگو در پشت‌سری‌ها دیده می‌شوند. کابین مازراتی گرن توریسمو پرایما سری کمی سستی بوده و چرم مشکی چیزی است که در اکثر بخش‌ها وجود دارد. البته دوخت سبز نیز حس و حال دیگری به کابین می‌دهد.

مازراتی اشاره‌ای به بهبودهای فنی خودروی جدید خود نکرده و بنابراین نیروبخش این خودروی سطح بالا همان چیزی خواهد بود که در سوپر اسپرت MC۲۰ وجود دارد. نیروگاه موردبحث در گرن توریسمو تروفئو از نوع ۶ سیلندر با قدرت ۵۵۰ اسب بخار و گشتاور ۶۵۰ نیوتون متر است هرچند همان‌طور که قبلاً گفته شده نسخه کم‌توان‌تر گرن توریسمو با تریم مودنا نیز وجود دارد که قدرت و گشتاور آن به ۴۸۹ اسب بخار و ۶۰۰ نیوتون متر می‌رسد اما بنا به گفته مازراتی، نسخه پرایما سری فقط بر اساس تریم تروفئو عرضه می‌شود. ایتالایی‌های اشاره‌ای به قیمت محصول سفارشی خود نکرده‌اند اما سقف تولید آن را فقط به ۷۵ دستگاه برای کل بازارهای جهانی محدود خواهند کرد. هنوز مشخص نیست بازار آمریکا چه سهمی از ۷۵ دستگاه تولیدی خواهد داشت اما می‌دانیم که گرن توریسمو جدید هم‌اکنون به عنوان مدل سال ۲۰۲۴ عرضه می‌شود. مازراتی همچنین در حال کار روی نسخه رویاز خودروی موردبحث بوده و در آینده مدل تمام برقی گرن توریسمو را نیز تولید خواهد کرد.



به همراه پیش‌رانه ۶ سیلندر با قدرت ۵۵۰ اسب بخار سود می‌برد. همان‌طور که می‌دانید ایتالیایی‌ها سال پیش از نسل جدید گرن

مازراتی از خودروی سفارشی گرن توریسمو پرایما سری رونمایی کرد. محصول جدید مازراتی از ویژگی‌های سفارشی متمایز و خاص

سگ رباتیکی با سرعت ۳ متر در ثانیه



که از یک شبکه عصبی بازگشتی برای ارزیابی مجموعه داده‌های زمانی از حسگرهای ربات به منظور پیش‌بینی ضمنی خواص زمین استفاده می‌کند. این کنترل‌کننده بر روی ربات Raibo نصب شد تا منجر به راه رفتن و دویدن سریع آن با سرعت ۳٫۰۳ متر در ثانیه در یک ساحل شنی شود، در حالی که پاهای این ربات کاملاً مدفون در شن و ماسه بود. بنابراین رایبو بدون برنامه نویسی یا اصلاح بیشتر در الگوریتم کنترل قادر بود به طور پیوسته حتی زمانی که در سطوح ناهموارتری مانند چمنزار استفاده می‌شد، به خوبی حرکت کند.

عکس‌نویست



خسارات ناشی از زلزله ۹/۵ ریشتری خوی

عکس: سهیل فرجی / ایسنا

ویترین

«کژراهه» برای هفتمین بار در بازار نشر



کتاب «کژراهه؛ خاطراتی از حزب توده» نوشته احسان طبری توسط انتشارات امیرکبیر به چاپ هفتم‌رسید.

به گزارش مهر، کتاب «کژراهه؛ خاطراتی از حزب توده» نوشته احسان طبری به‌تازگی توسط انتشارات امیرکبیر به چاپ هفتم رسیده است. چاپ اول این‌کتاب سال ۱۳۶۶ توسط انتشارات امیر کبیر عرضه شده بود.

احسان طبری مولف این‌کتاب نویسنده و نظریه‌پرداز مارکسیست ایرانی، متولد سال ۱۲۹۵ و در گذشته به‌سال ۱۳۶۸ است. او عضو کمیته مرکزی حزب توده بود و درباره «کژراهه» می‌گوید، این‌نوشتار تاریخ نیست بلکه ضدتاریخ است. به این‌معنی که داستان فاجعه‌آمیز کسان‌ی است که علی‌رغم سیر طبیعی تاریخ و انقلاب، راه انحرافی را پیموندند. به همین دلیل وقایعی که در کتاب پیش‌رو روایت می‌شوند، ضدتاریخ و ضد خاطره هستند و به تعبیر طبری، اعاده یاد آن‌ها، احساسات رنج‌آوری را بیدار می‌کنند. طبری می‌گوید کسان‌ی در این‌ضدخاطره به‌خاطر پندارهای خود ناپود شدند که درخور نام ضدحماسه‌اند نه حماسه. او که در این‌کتاب علاوه بر خاطرات خود، تاریخ حزب توده را نیز روایت کرده، می‌گوید کتابش، تاریخی است سراپا واژون. واژونه‌بودن این‌تاریخ هم، نتیجه واژونه بودن تمدن و فرهنگ معاصر، از کاپیتالیستی گرفته تا سوسیالیستی است.

مولف «کژراهه» در خاطرات خود ضمن ارزیابی انتقادی حوادث و وقایع مشخص و روزمره، فراز و نشیب‌های حزب توده و زندگی رهبری آن در ایران و خارج از کشور، عملکردها و سیاست‌های حزب در داخل کشور و نقش اتحاد جماهیر شوروی را که به نوعی با حزب توده مرتبط‌اند بررسی کرده است.