

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۰۲۱-۳۰۰۶۰۰۰۴۰۰۰

ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۰۲۱-۹۸۰۰۵-۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷-۴۴۰۱۹۸۰۵

سازمان شهرستانها: ۰۲۱-۸۸۶۴۶۶۶-۰۳-۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۰۲۱-۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱-۶۵۵۸۶۸۰

سه‌شنبه ۲ اسفند ۱۴۰۱ / شماره ۵۳۱۶

۳۰ رجب ۱۴۴۴ - ۲۱ فوریه ۲۰۲۳

اذان صبح ۵:۲۱

اذان ظهر ۱۲:۱۸

اذان مغرب ۱۸:۱۰

«اپ» تکار

One UI ۵٫۱ عمر باتری بر خی گوشی‌های سامسونگ را کاهش می‌دهد

اخیرا برخی کاربران گزارش داده‌اند که رابط کاربری جدید سامسونگ، عمر باتری دستگاه آن‌ها را کمتر کرده است.

همه کاربران از سرعت انتشار One UI ۵٫۱ توسط سامسونگ، بسیار تحت تاثیر قرار گرفته‌اند. این بروزرسانی در هفته گذشته منتشر شد و نقشه راه انتشار One UI ۵٫۱ سامسونگ نشان می‌دهد که تا اوایل ماه مارس (مصادف با اواسط ماه اسفند)، این بروزرسانی در اختیار تمامی دستگاه‌های واجد شرایط قرار خواهد گرفت.

معمولا زمانی که بروزرسانی‌ها به سرعت انجام شود، کاربران با برخی مشکلات مواجه می‌شوند. به نظر می‌رسد این اتفاق با One UI ۵٫۱ برای برخی از کاربران، به خصوص آن‌هایی که دستگاه‌های سری گلکسی اس ۲۲ را دارند رخ داده است. به گزارش آن‌ها، عمر باتری دستگاهشان با One UI ۵٫۱ کاهش یافته است. شاید هنوز زمانش نرسیده که گوشی خود را به One UI ۵٫۱ بروزرسانی کنید

اخیرا گزارش‌های متعددی در انجمن‌های رسمی سامسونگ و سایر شبکه‌های اجتماعی مانند Reddit درباره کاش قابل توجه عمر باتری دستگاه‌ها پس از بروزرسانی آن‌ها به One UI ۵٫۱ منتشر شده است. همچنین چندین نفر از کاربران با وب‌سایت Sam Mobile تماس گرفته و مشکلات مشابهی را گزارش دادند. مشکلی که به نظر می‌رسد بیشتر بر روی دستگاه‌های سری گلکسی اس ۲۲ و سری گلکسی اس ۲۱ تاثیر می‌گذارد. همچنین یکی از کاربران اشاره کرده که دستگاه او پس از این بروزرسانی، با حرارت بیشتری همراه می‌شود.

اکنون کاملا مشخص نیست که چه چیزی باعث کاهش عمر باتری در این دستگاه‌ها می‌شود. شکی نیست که One UI ۵٫۱ باعث این موضوع شده است، زیرا این دستگاه‌ها پیش از بروزرسانی، به خوبی کار می‌کردند. همچنین شخصی در رسانه Reddit اشاره کرد که استفاده صفحه‌کلید سامسونگ از باتری پس از One UI ۵٫۱، به شدت افزایش یافته است. شاید دلیل اصلی این مشکل، همین موضوع باشد. پشتیبانی چت زنده سامسونگ نیز، پیشنهاد داده که حافظه cache و داده‌های صفحه‌کلید سامسونگ را پاک کنید و سپس دستگاه را مجددا راه‌اندازی کنید.

به خاطر داشته باشید که با این کار، هر زیان یا سفرایشی‌سازی که انجام داده بودید، پاک خواهد شد. همچنین شما به راحتی می‌توانید از صفحه‌کلید دیگری استفاده کرده تا ببینید این مشکل حل خواهد شد یا خیر. سامسونگ در حال حاضر این باگ را تأیید نکرده است، اما به سختی می‌توان باور کرد که این شرکت اطلاعاتی از این مشکل نداشته و در حال حاضر برای رفع آن کار نمی‌کند.



سبک زندگی

مضرات خوردن تخمه چیست؟

تخمه شکستن برای خبلی‌ها تبدیل به یک عادت شده است. باید بدانیم که این کار آیا ضرری هم دارد یا نه؟

بعضی از خانم‌ها و آقایان بر حسب عادت و به طور ناخودآگاه سنجاق سر؛ سوزن خیاطی و برخی از دانش آموزان مداد و خودکار، نجارها میخ و موسیقی دانان ابزار موسیقی را با دندان‌های خود نگه می‌دارند یا برخی افراد عادت به کشیدن پیپ و سیگار دارند.

این نوع عادت‌ها بدون اینکه فرد متوجه باشد می‌تواند سبب ساییدگی، تخریب، بدشکلی لبه دندان‌ها و ایجاد فاصله بین دندان‌ها شود. تاثیر مشابه را می‌توانیم در کسانی که عادت به شکستن تخمه دارند هم مشاهده کنیم. در ادامه به مضرات تخمه شکستن بر دندان‌ها اشاره می‌کنیم:

مضرات تخمه شکستن برای دندان‌ها

عادت غلط تخمه شکستن

تخمه شکستن به ویژه انواع سفت و پرتمک آن مانند تخمه هندوانه به مرور باعث ایجاد فرورفتگی در دندان می‌شود ولی مثل پیپ، خودکار و آلات موسیقی سبب باز شدن دندان‌ها از هم نمی‌شود.

مشکل لته هم مزید بعلت

مواد مصرفی مثل تخمه و بلال که پوست آن بین دندان‌ها و گاهی در لته فرو می‌رود، می‌تواند اتصال بین لته و دندان را از بین ببرد و سبب بروز التهاب در لته‌ها شود. البته این اتفاق زیاد نمی‌افتد. این موضوع به سفتی و میزان فشار روی دندان‌ها و دفعات استفاده از تخمه بستگی دارد.

۳ عامل مهم خرابی دندان‌ها

سه عامل تعداد، دفعات و تداوم آن بیشترین اثر مخرب را دارد. به عنوان مثال تخمه نرم مثل تخمه کدو اگر به طور مرتب و طولانی مدت استفاده شود، می‌تواند صدمه بیشتری نسبت به تخمه‌های سفتی که به صورت تفنی مصرف می‌شود به دندان وارد کند و بر زیبایی دندان، به ویژه دندان‌های جلوی دهان، تاثیر بگذارد. با رعایت بهداشت دهان و مدیریت مصرف مواد غذایی تا حدودی می‌توان از شدت عوارض کاست.

تاثیر تخمه شکستن بر ایمپلنت و لمینت

همه موارد ذکر شده اثر تقریباً مشابهی بر ایمپلنت و دیگر روش‌های بازسازی مثلا لمینت دارند. البته ایجاد فاصله بین ایمپلنت‌ها با احتمال کمتری رخ می‌دهد ولی سایش و تغییر رنگ و ایجاد تخلخل موضعی قابل انتظار است.

اثر تخریبی تخمه شکستن اغلب بر دندان‌های دارای ترمیم زیبایی بیشتر است. به طور کلی، هر چیزی که به صورت طولانی‌مدت و عادت با دندان‌ها تماس داشته باشد، با توجه به اندازه آن و میزان استفاده، یک فرورفتگی و بدشکلی در لبه دندان‌ها به وجود می‌آورد و لایه‌های کامپوزیت بر اثر تماس مداوم و فشاری که به دندان‌ها وارد می‌شود، از بین می‌رود.

بیشترین اثر تخمه شکستن را می‌توانیم روی دندان‌های جلوی دهان ببینیم که به صورت اهمر قرار می‌گیرد و برای شکستن مواد غذایی استفاده می‌شود. در درازمدت، عادت به شکستن تخمه‌ها سبب ایجاد بدرنگی و فرورفتگی در لبه دندان‌ها می‌شود که نمای نامطلوبی ایجاد می‌کند و اگر به مدت طولانی ماندگار باشد سبب کاهش طول تاج دندان و مشکل‌ساز می‌شود.

اعتیاد به تخمه شکستن

مغز دارای یک مرکز پاداش است که شروع به ترشح دوپامین و مواد شیمیایی می‌کند و زمانی که می‌خوریم احساس خوبی به ما دست می‌دهد و با لذت از غذا خوردن احساس سیری هم می‌کنیم و دریافت مواد مغذی تعدیل می‌شود. با خوردن تقلل‌ات مقدار عظیمی از مواد شیمیایی آزاد می‌شود و به ما احساس خوب می‌دهد که در مقایسه با غذاهای فراوری نشده به «پاداش» بسیار قوی‌تر در مغز منجر می‌شود و پس از آن به دنبال پاداش‌های بیشتر مغز، میل به تقلل‌ات بیش از حد می‌شود، این احتمالاً می‌تواند به دور باطل، به نام رفتار غذا خوردن اعتیادآور یا اعتیاد به مواد غذایی منجر شود.

آخر ابتکار

عکس‌نویشت



هنر سفالگری در مید

عکس: مجید جراحی / ایرنا

سبقت سیستم درایو پایلوت مرسدس بنز از اتوپایلوت تسلا!



بزرگراهایی با ترافیک‌های بالا و حداکثر سرعت ۶۴ کیلومتر در ساعت فعال شود. درایو پایلوت مرسدس اقدام به کنترل سرعت، فاصله با خودروی جلویی و موقعیت خودرو در لاین حرکتی خواهد کرد و خواهد توانست از طریق مانورهای سریع یا گرفتن ترمز به موقعیت‌های رانندگی غیرمنتظره واکنش نشان دهد. اما تکنولوژی خودروان سطح ۳ چیست؟ این تکنولوژی به سطحی از خودکار سازی عملکرد رانندگی اشاره می‌کند و خودرو می‌تواند اکثر

وظایف رانندگی را بر عهده گیرد و محیط اطراف را نیز بررسی نماید؛ اما نکته مهم آن است که راننده باید بتواند در هر لحظه‌ای کنترل خودرو را در صورت لزوم بر عهده بگیرد. در این سطح از تکنولوژی خودران خودرو می‌تواند در شرایط مخصوصی حرکت خودرو را بر عهده گیرد. سیستم‌های خودران سطح ۳ معمولاً در برخی موارد اجازه برداشتن دست‌های راننده از روی فرمان را می‌دهند اما راننده همچنان باید به جاده توجه کند.

درایو پایلوت مرسدس بنز علاوه بر توانایی‌های رانندگی خودکار دارای لیدر، چندین دوربین و میکروفون برای تشخیص آژیرهای اضطراری است و حسگرهای موجود در خودرو نیز شرایط خیس بودن مسیر را تشخیص می‌دهند.

خودرو نیز به فعال‌کننده‌های فرمان و ترمز مجهز است و سیستم برقی پشتیبانی نیز از به دست گرفتن مجدد کنترل خودرو توسط راننده (در مواقع لزوم) اطمینان حاصل می‌کند. در زمانی که راننده نتواند کنترل خودرو را بر عهده گیرد خودرو متوقف می‌شود، چراغ‌های هشدار فعال شده و با سرویس‌های اضطراری تماس گرفته خواهد شد.

مرسدس می‌خواهد درایو پایلوت را اواخر سال جاری میلادی در کالیفرنیا نیز ارائه کند و قبلاً اسناد تأییدیه آن‌ها را به مقامات تحویل داده است. این تصمیم بخشی از استراتژی مهم ژرمن‌ها برای رقابت با تسلا در بازار خودروهای برقی خواهد بود. آن‌ها همچنین برنامه‌های خود برای توسعه سرویس شارژ خودرو مشابه با شبکه سوپرشارژ تسلا را اعلام کرده‌اند. تأییدیه استفاده از درایو پایلوت در معیار عمومی نشان دهنده اتفاقی مهم برای مرسدس بنز است و آن را جلوتر از رقبایی همچون تسلا قرار می‌دهد. همچنین توانایی تکنولوژی خودران این برند در ترافیک‌های شلوغ یک مزیت مهم خواهد بود مخصوصاً اینکه محدودیت سرعت نسبتاً پایینی وجود دارد و برای ترافیک‌های سنگین ایده آل است. از آنجایی که تقاضا برای سیستم‌های کمک‌راننده پیشرفته افزایش می‌یابد، بی‌صبرانه مشتاقیم ببینیم رقابت بین مرسدس بنز و تسلا در سال‌های آینده به کجا خواهد رسید.

پیشگیری از کرونا و سرماخوردگی با یک پودر استنشاقی



پروفسور «که چنگ» نویسنده مسئول این پژوهش می‌گوید: این پودر مانند یک «ماسک نامرئی» برای افرادی که در موقعیت‌هایی که ماسک زدن دشوار است، به عنوان مثال در حین ورزش سنگین، هنگام خوردن یا نوشیدن یا در تعاملات اجتماعی نزدیک کار می‌کند. افراد همچنین می‌توانند از SHIELD همراه با استفاده از ماسک فیزیکی استفاده کنند تا محافظت بهتری در برابر ویروس‌ها داشته باشند.

ویترین

سومین ترجمه از آثار مای جیا به فارسی چاپ شد



رمان «دریا دریا زندگی» نوشته مای جیا به تازگی با ترجمه حامد وفایی توسط انتشارات ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شد به گزارش مهر، رمان «دریا دریا زندگی» نوشته مای جیا به‌تازگی با ترجمه حامد وفایی توسط انتشارات ققنوس منتشر و راهی بازار نشر شده است. این کتاب پس از «کشف رمز» و «در تاریکی»، سومین رمانی است که از مای جیا به فارسی بازگردانی می‌شود و براساس نسخه اصلی آن به زبان چینی که سال ۲۰۱۹ منتشر شده، ترجمه شده است.

مای جیا متولد سال ۱۹۶۴ در یکی از روستاهای کوهستانی سواحل جنوبی چین است. این روزها از او به عنوان «پدر رمان‌های جاسوسی چین» یاد می‌شود. او کار نوشتن را از سال ۱۹۸۶ آغاز کرده و موفق شد نخستین رمانش را که «کشف رمز» باشد در سال ۲۰۰۲ منتشر کند. نوشتن این رمان برای مای جیا ۱۱ سال طول کشید و برای نویسنده‌اش ۸ جایزه برتر ادبی از جمله جایزه بهترین کتاب چین را به ارمغان آورد. ترجمه انگلیسی «کشف رمز» سال ۲۰۱۴ توسط انتشارات پنگوئن رندوم و گروه FSG در آمریکا چاپ شد. انتشارات پنگوئن این رمان را به‌عنوان یکی از آثار بخش ادبیات کلاسیک خود ثبت کرده است. اکونومیست، نیویورک‌تایمز و در کل ۴۰ رسانه مهم ادبی جهان درباره این کتاب نقدهای مختلف و مثبت منتشر کردند.

«کشف رمز» درباره زندگی آدم‌های نابغه‌ای بود که به خاطر شغل و پیشه محرمات‌شان، سختی‌های زیادی را متحمل می‌شوند و عموماً هم در پایان کار، سروش‌تی تلخ و پایانی غم‌انگیز دارند. ترجمه چینی به فارسی این‌رمان به قلم حامد وفایی بهار ۱۳۹۸ همزمان با نمایشگاه کتاب تهران توسط انتشارات ققنوس منتشر شد. مای جیا پس از نوشتن این کتاب، ۵ رمان دیگر نوشت که «در تاریکی» و «زرمزه در باد» از جمله این آثار هستند و ترجمه انگلیسی به فارسی «در تاریکی» به قلم مهرداد وثوقی دی ماه ۱۳۹۹ توسط همین ناشر منتشر شد.