ابتکار

روزنامه صبح ایران

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰-۸۸۹۹۴۶۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۶۵۵۸۶۸۰۱

پنجشنبه / ۱۳ بهمن ۱۴۰۱ / شماره ۵۳۰۳
۱۱ رجب ۱۴۴۴ - ۲ فوریه ۲۰۲۳
اذان صبح ۵:۳۸
اذان ظهر ۱۲:۱۸
اذان مغرب..... ۱۷:۵۱

تازه‌های علمی

دختر ۱۲ ساله، یک کوله پشتی خورشیدی تصفیه هوا ساخت

ابتلای مادر یک دختر ۱۲ ساله انگلیسی به بیماری آسم موجب شد تا یک کوله‌پشتی ابداع کند که از انرژی خورشیدی برای تصفیه هوا استفاده‌می‌کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، یک دختر دانش آموز پس از الهام گرفتن از بیماری آسم مادرش، یک کوله پشتی ساخته است که با انرژی خورشیدی کار می‌کند و قادر است آلودگی هوا را تصفیه کند.

الینور وودز (Eleanor Woods) دانش آموز ۱۲ ساله ساکن هادرزفیلد انگلیس، پس از اینکه مادرش فرم شرکت در مسابقه «کوله پشتی برای آینده» را در اتاقش گذاشت، تصمیم به شرکت در آن گرفت.

در نهایت نیز به خاطر کوله پشتی خلاقانه‌اش موسوم به «کوله پشتی بهتر نفس بکش» که به گفته خودش برای ایمن نگه داشتن دوستان، خانواده و همکلاسی‌هایش با استفاده از فیلتر هوا ساخته شده است، برنده جایزه شد.

این کوله پشتی با انرژی سبز حاصل از انرژی خورشیدی و یک دینام که انرژی مکانیکی را به انرژی الکتریکی تبدیل می‌کند، هوای آلوده را فیلتر می‌کند و هوای تمیز و تصفیه شده را به اطراف می‌فرستد.

الینور می‌گوید: ما در خانه فیلتر هوا داریم، زیرا مادرم آسم خفیف دارد. کوله پشتی بهتر نفس بکش من با استفاده از فیلتر هوا از دوستان، خانواده و همکلاسی‌هایم حمایت می‌کند.

وی افزود: اولین چیزی که هنگام طراحی به ذهنم رسید این بود که آبی یکی از رنگ‌های مورد علاقه من است و احساس تمیزی و تنفس می‌دهد.

گفتنی است که بیماری همه‌گیر کرونا موجب آگاهی الینور از چگونگی تأثیر آلودگی بر سلامت افراد و گسترش بیماری‌ها شد و گذراندن زمان زیادی با مادر مبتلا به آسم خود طی چند بار قرنطینه، به این دختر ۱۲ ساله کمک کرد این کوله پشتی را ابداع کند.

الینور می‌گوید: ما به تازگی یک بیماری همه‌گیر را تجربه کرده‌ایم و این کوله پشتی با فیلترهای هوا می‌تواند به جلوگیری از وقوع یک بیماری دیگر کمک کند.

وی ادامه داد: نسل من واقعاً از آلودگی آگاه است و ما در مدرسه در مورد شیوع بیماری‌ها درس‌هایی داریم.

این طراح جوان می‌گوید که به خوبی از آلودگی‌های اطراف خود آگاه است، زیرا در کنار یک جاده اصلی زندگی می‌کند. او می‌گوید: من هر روز از کنار جاده به سمت مدرسه پیاده‌روی می‌کنم و وقتی اتوبوس‌ها از کنارم رد می‌شوند، می‌توانم طعم بنزین را حس کنم.

الینور پس از برنده شدن در مسابقه گفت که تأثیر کوله پشتی او بسیار گسترده خواهد بود. او گفت: اگر فقط چند نفر شروع به استفاده از آن کنند، می‌تواند واقعاً برای کره زمین مفید باشد.

مسابقه «کوله پشتی برای آینده» مشارکتی بین موسسه مهندسی و فناوری و یک برند مد به نام Hype است. این برنامه برای تغییر ادراکات، تشویق تنوع بیشتر در مهندسی و نشان دادن به کودکان که چگونه می‌توانند علاقه به مد را با علم، فناوری، مهندسی یا ریاضیات ترکیب کنند، راه‌اندازی شده است.

سبک زندگی

عوارض جدی خوردن چای کهنه دم که باید جدی بگیرید

نوشیدن چای بیش از ۲۴ ساعت از زمان اولیه دم کشیدن آن باعث تولید سم در بدن شده و می‌تواند مسمومیت و سرطان زایی را افزایش دهد.

چای یکی از نوشیدنی‌های محبوب و قدیمی در میان خانواده‌های اصیل ایرانی است که نوشیدن آن قواعد خاص خودش را دارد.

چای یکی از نوشیدنی‌های محبوب در میان خانواده‌های اصیل ایرانی است که نوشیدن آن قواعد خاص خود را دارد. متاسفانه بسیاری از افراد از روی تنبلی یا عادت‌های اشتباه چای دم کرده شب قبل را با فاصله زمانی دوباره داغ کرده و همان را با عنوان «چای کهنه» میل می‌کنند، اما این دسته از افراد بهتر است بدانند که مصرف چای کهنه باعث تولید مواد سمی در بدن می‌شود و عواقب جبران ناپذیری برای سلامتی به دنبال خواهد داشت.

ترشح اسید معده

یکی از عواقب جدی و جبران ناپذیر سلامت جسمانی بدن نوشیدن چای کهنه دم است که می‌تواند باعث تحریک ترشح اسید معده شود که عوارضی مانند زخم معده، رفلاکس و مشکلات گوارشی را به همراه دارد.

افزایش خستگی

نوشیدن چای رقیق و کهنه مانند آعمل کرده و باعث تولید سم در بدن می‌شود که می‌تواند باعث افزایش خستگی، سردرد، سرگیجه، کسالت و بد خوابی در افراد شود.

افزایش کلسترول خون

نوشیدن چای کهنه و دوباره دم کردن آن می‌تواند افزایش کلسترول خون و اختلال در سیستم گردش خون را به همراه داشته باشد.

دیابت

دیابت به معنای وجود قند اضافی در بدن است که گاهی اوقات با پرخاشگری، کسالت، بی حالی و ضعف سیستم ایمنی بدن همراه است و نوشیدن چای کهنه دم به راحتی باعث تشدید بیماری دیابت در بدن می‌شود.

اگر چای بیش از ۱۰ دقیقه دم بکشد می‌توان نام کهنه بودن بر آن گذاشت؛ طبق تحقیقات دانشمندان چای تازه خستگی را کاهش می‌دهد، اما چای کهنه خستگی را تا ۱۳ درصد افزایش خواهد داد.

توصیه‌هایی برای مصرف صحیح چای

بهتر است چای دم کردنی را جایگزین چای کیسه ای کنید و از چای حاوی عطر و بوی مصنوعی کمتر استفاده کنید، حتما به نوشیدن چای بعد از ۱۰ دقیقه از دم کردن آن اقدام کنید، از مصرف چای کهنه دم در فلاکس و قوری پرهیز کنید، سعی کنید چای سبز را به عنوان خواص آنتی اکسیدانی بالا جایگزین چای سیاه کنید. چای را بلافاصله بعد از غذا مصرف نکنید.

بهتر است بدانید که نوشیدن چای بیش از ۲۴ ساعت از زمان اولیه دم کشیدن آن باعث تولید سم در بدن شده و می‌تواند مسمومیت و سرطان زایی را افزایش دهد؛ بنابراین توصیه ما این است که از نگهداری چای در فلاکس به طور کلی خودداری کرده و برای نوشیدن چای در زمان‌های حساس مانند سفر و پیک نیک به جای ریختن چای در فلاکس به ریختن آب جوش در آن بپردازید و به هنگام نیاز به دم کردن چای اقدام کنید. این نکته را هم به خاطر داشته باشید که در صورت گذشتن یک الی دو ساعت پس از زمان دم کشیدن چای اگر قصد نوشیدن آن را داشتید باید آن را صاف کرده و تفاله چای را جدا کنید و سپس مصرف کنید.

عکس‌نوشت

سینما فاروس، سینمای قاجاریه (خیابان لاله‌زار تهران)

عکس: ایسنا

محمدربیعی:

پزشک حاذقی که دل در گرو محیط زیست دارد

پزشک حاذقی در نقطه ای از ایران اسلامی این روزها با سودای وصف ناپذیری که به حفظ محیط زیست دارد سالهاست که با عزمی راسخ به بلندای رشته کوه زاگرس ،بخش عمده ای از درآمد کاری حرفه خود را صرف صیانت از محیط زیست می‌کند.

دکتر سید محمد رادمنش پزشک متخصص کهگیلویه وبویراحمدی عشق زاید الوصفی به طبیعت پیرامون دارد و از سال ۱۳۹۷ تاکنون عزم خود را در حمایت مالی از انجمن ها و فعالان عرصه محیط زیست و هر آن کس که دل در گرو صیانت از منابع ملی و طبیعی خدادادی دارد جزم کرده و هرساله با هزینه های شخصی ، متولیان این حوزه را از اقصی نقاط میهنمان در قالب همایشی ملی گرد هم آورده و مورد تجلیل قرار می دهد.

آری این پزشک متخصص به پیروی از حرفه اش که مبنای زیبایی انسانها را در حیطه خود دارد به تک تک بلوط های استوار پهنه زاگرس و هر گونه گیاهی در گوشه گوشه ایران عزیز به مثابه یک انسان می نگرد که باید در صیانت و نگهداری از سلامت و شادابی اش تلاشی دلی و عاشقانه و تا پای جان داشت .

این نگاه زیبا که با عشق و علاقه وصف ناپذیری توامان گردیده می تواند الگو و پشتوانه ای برای همه دوستداران طبیعت گردد که با تلاشی دوچندان در راه هدف انتخابی و بلند خود که همانا صیانت از محیط زیست در معرض تخریب است ثابت قدم تر از گذشته و امیدوارانه تر به گام های استوار خود ادامه دهند و از هیچ کوششی در جهت آگاهی بخشی به دیگر همنوعان لحظه ای دریغ نورزند. این پزشک دوستدار طبیعت از سال ۱۳۹۷ در خصوص حفاظت از محیط زیست اقدام به راه اندازی جایزه زیست محیطی "رادمنش" کرده که به گفته خود فارغ از هر نوع نگاه سیاسی هدفش ترغیب مردم برای حفاظت از محیط زیست است. به گفته وی در انجام این اقدامات هیچ هدف سیاسی یا اقتصادی وجود ندارد و تنها به این امید این اقدام را انجام می دهم که بتوانیم حفاظت از محیط زیست را به یک فرهنگ غالب برای زندگی مسالمت آمیز و بهتر انسان ها در کنار طبیعت مبدل سازم . دکتر رادمنش در پنجمین همایش زیست محیطی که۳۰ دیماه سالجاری با حضور جمعی از دوستداران طبیعت در تهران برگزار شد، بر ضرورت آگاهی بخشی و آموزش دادن آحاد مردم در راستای صیانت هر چه بیشتر از محیط زیست تاکید کرد.

تخریب طبیعت بزرگترین تهدید حیات بشر است

این پزشک دوستدار طبیعت براین باور است که بشر هم همسو با از بین رفتن طبیعت در حال نابود شدن است اما به ندرت افراد از این حقیقت آگاه هستند. دکتر رادمنش که سالانه با هزینه شخصی اقدام به برگزاری جشنواره ملی زیست محیطی می کند تا بتواند به سهم خود حساسیت جامعه را نسبت به ضرورت حفظ و حراست جدی از داشته های طبیعی و جلوگیری از تخریب محیط زیست بالا ببرد در پنجمین جشنواره زیست محیطی که ۳۰دیماه در تهران برگزار شد از تخریب طبیعت به عنوان بزرگترین تهدید حیات بشریت نام برد که تاکنون از آن غفلت شده است این جشنواره ملی زیست محیطی که از سال ۹۶آغاز شده و تاکنون پنجمین دوره این جشنواره بنام دکتر سید محمد رادمنش در مناطق مختلف کشور با هدف فرهنگسازی وتجلیل از فعالان این عرصه برگزار شده است." وی اضافه کرد: البته با کارهای انجام گرفته طی سالهای اخیر اهمیت به سلامت محیط زیست روز به روز برای مردم مهم تر می شود و افراد بیشتری به آن تمایل نشان می دهند. این پزشک دوستدار طبیعت تصریح کرد: سال‌ها پیش چیزی به نام فعال زیست‌محیطی در کشور نداشتیم اما اکنون تعداد خیلی زیاد شده است و فعالیت های زیست محیطی آن ها بسیار تاثیر گذار است وی ادامه داد: ایران طبیعت بکری دارد اما به خوبی از این میراث استفاده نکردیم و نامهربانی با طبیعت موجب شد برخی از گیاهان و جانوران برای همیشه منقرض شوند که این خسارت غیر قابل جبران است.

رادمنش با اشاره به آلودگی هوای تهران افزود: آلودگی هوا هرچند کم باشد می تواند سبب تغییرات ژنتیکی در انسان شود و او را در معرض ابتلای بیماری ها قرار دهد.وی بیان کرد: با آموزش صحیح می توان بشر را نجات داد و همه ما جزئی از این جامعه انسانی هستیم و به نوعی خود را نجات دهیم دکتر رادمنش در ارتباط با نحوه برگزاری وفراخوانی این جشنواره سالانه گفت: این جایزه زیست محیطی از سال ۹۶ آغاز به کار کرده و تاکنون بالای ۱۰۰ نفر در حوزه فردی و گروهی در این حوزه صاحب مقام شده و مورد تجلیل قرار گرفته اند. وی ادامه داد: امسال از آذرماه فراخوان پنجمین دوره جایزه ارائه شد و ۱۰۵ اثر دریافت شد و هیات داوران ۳۱ نفر را برنده اعلام کردند.وی تاکید کرد: ترجمه کتاب جنایت علیه محیط زیست را که به زبان کردی ترجمه نموده ام در شمارگان یک هزار نسخه به کردستان عراق ارسال شده است.به گفته دکتر رادمنش همچنین این کتاب به زبان عربی به کشورهای حوزه خلیج فارس ارسال خواهد شد. براساس این گزارش پنجمین جشنواره ملی زیست محیطی دکتر رادمنش تعداد ۳۱ برگزیده داشت. در اولین دوره از ا عطای این جایزه در شهریور ماه ۹۷، به برگزیدگان هفت استان زاگرس نشین در زمینه اقدامات حفاظت از محیط زیست جایزه"رادمنش" را اعطا شددوستداران محیط زیست از استان های کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان، فارس، خوزستان، کرمانشاه، لرستان و چهارمحال و بختیاری موفق شدند اولین جایزه "رادمنش" را به خود اختصاص دهند. این فعالان مردمی محیط زیست بنابر سیاست های این برند ، در زمینه کاشت گیاهان بومی، پاکیزگی طبیعت ، ارتقای فرهنگ و آموزش زیست محیطی شهروندان ، تلاش در جهت حفاظت از گونه های گیاهی و جانوری در معرض انقراض و فعالیت هایی در جهت بهتر زیستن ، موفق به دریافت این جایزه شده اند. جایزه محیط زیستی دکتر رادمنش بعنوان فرایندی مردمی با مدیریت بخش خصوصی ساز و کاری است برای شناسایی، معرفی، تقدیر و حمایت از همه کسانی که گروهی یا فردی برای پاسداشت سرزمین خود داوطلبانه تلاش می کنند.

سوابق کاری

این پزشک حاذق عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز است و چند سالی است که در کنار فعالیت های تخصصی خود به صورت خودجوش و از سر دلسوزی و دغدغه بخشی از وقت و هزینه شخصی خود را برای ترویج فرهنگ حفاظت از محیط زیست ایران اختصاص داده است.

دکتر رادمنش که بیش از ۱۵سال است که به صورت جدی فعالیت های حفاظت از محیط زیست را با راه های مختلف انجام می دهد تاکنون مقالات و کتب متعددی از جمله کتاب "جنایت علیه محیط زیست" با تیراژ ۲۰۰ هزار نسخه را به چاپ رسانده است که به صورت رایگان در سطح کشور توزیع شده است . همچنین این اثر نفیس به زبانهای عربی و کردی ترجمه و به کشورهای همسایه ارسال شده و خواهد شد و سایر کتابهای ایشان تحت عنوان " فرودهای فرهنگی ایرانیان " آنها کراسی یا دموکراسی " الفبای آدم بودن " که به صورت رایگان توزیع می شوند.

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۱۴

شرکت شهرکهای صنعتی کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد مناقصه ساخت چهار واحد مجتمع کارگاهی ناحیه صنعتی امامزاده جعفر (ناصر آباد) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شـــد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

الف- موضوع مناقصه: ســـاخت چهار واحد مجتمع کارگاهـــی ناحیه صنعتی امامزاده جعفر (ناصر آباد)

ب- برآورد مناقصه: مبلغ ۲۲,۳۶۰,۲۳۰,۹۷۶ ریال براساس فهارس بهای سال ۱۴۰۱ که از محل اعتبارات داخلی می باشد

پ- گواهی صلاحیت مورد نیاز: ابنیه

ت- تضمین شرکت در مناقصه : ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۱,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال(یک میلیارد و یکصد و بیست میلیون ریال) بنام شرکت شهرکهای صنعتی کهگیلویه و بویراحمد که مدت اعتبار آن ۳ ماه و قابل تمدید به دستور کارفرما باشد

ث - مهلت دریافت اسناد مناقصه : ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۲ لغایت ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶

ج - محل دریافت اســـناد مناقصه : مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir

چ - مهلت زمانی ارائه پیشنهادها : آخرین مهلت تحویل پیشنهادها ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۶ می باشد .

ح - زمان و محل گشـــایش پیشنهادها : ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۶ و محل آن یاسوج بلوار بویراحمد دفتر شرکت شهرکهای صنعتی کهگیلویه و بویراحمد می باشد.

خ- هزینه درج آگهی و همچنین هزینه انتشار در سامانه مذکور به عهده برنده مناقصه می باشد.

د- اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۲۷۳۱۳۱۳۱ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۱۰/۱۱/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۱۰/۱۱/۱۳

شرکت شهرکهای صنعتی کهگیلویه و بویراحمد