



تول های نمکی گرمسار

عکس: علی ایک / ایرنا

**اقتصاد**  
روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۹۷۷۱۰ - ۸۸۹۷۴۰۹  
فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰  
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:  
بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک  
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷  
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۳۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳  
توزیع: شرکت نشرگستر امروز - ۰۳۰۰۰۶۱۹۳۳۰۰  
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۶۵۵۸

شنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۱ / شماره ۵۳۲۵  
۱۱ شعبان ۱۴۴۴ - ۴ مارس ۲۰۲۳  
اذان صبح ..... ۵:۰۸  
اذان ظهر ..... ۱۲:۱۶  
اذان مغرب ..... ۱۸:۲۰

«اب» تکار

مشخصات سخت افزاری وان پلاس نورد ۳ CE مجدداً فاش شدند

شاهد افشای مجدد مشخصات سخت‌افزاری گوشی وان پلاس نورد ۳ CE هستیم که به ادعای یک افشاگر متفاوت، از چیپست اسنپدراگون ۷۸۲G استفاده خواهد کرد. به تازگی، شاهد انتشار شایعات ضد و نقیضی درباره گوشی‌های میان رده جدید شرکت وان پلاس هستیم. در ماه ژانویه، اسکرین شاتی مربوط به گوشی وان پلاس نورد ۳ CE فاش شد که برخی از مشخصات این محصول را نشان می‌داد؛ اما اخیراً، گزارش تازه‌ای در مورد این گوشی منتشر شده که خبر از مشخصات سخت افزاری متفاوتی می‌دهد.

به ادعای «MySmartPrice» که این اطلاعات را فاش کرده است؛ وان پلاس نورد ۳ CE دارای نمایشگری ۶.۷۲ اینچی با رزولوشن فول اچ دی پلاس و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی بوده که بر خلاف ادعاهای پیشین، احتمالاً از نوع امولد است. این افشاگر همچنین گفته که میان رده جدید وان پلاس، از چیپست کوالکام اسنپدراگون ۷۸۲G استفاده کرده و بر خلاف شایعات پیشین، خبری از چیپست اسنپدراگون ۷۸۵ در آن نیست. این گوشی در دو نسخه ۸ یا ۱۲ گیگابایت حافظه رم و ۱۲۸ یا ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی روانه بازار خواهد شد.

این افشاگر می‌گوید که وان پلاس برای دوربین اصلی این گوشی، از سنسور ۵۰ مگاپیکسلی سونی IMX۸۹۰ استفاده کرده و وان پلاس نورد ۳ CE فاقد دوربین ۱۰۸ مگاپیکسلی خواهد بود. این دوربین توسط یک دوربین انترآپد ۸ مگاپیکسلی و یک دوربین ماکرو ۲ مگاپیکسلی همراهی می‌شود. در سوی دیگر، دوربین سلفی گوشی قرار است تا ۱۶ مگاپیکسلی باشد. این محصول دارای یک باتری ۵۰۰۰ میلی آمپری بوده که پشتیبانی از شارژ سریع ۸۰ واتی در آن به چشم می‌خورد.

در ماه گذشته، مشخصات برادر بزرگتر این گوشی یا همان وان پلاس نورد ۳ نیز فاش شدند. به ادعای افشاگران، این گوشی از چیپست مدیاتک دیمنسیتی ۹۰۰۰ استفاده کرده و نمایشگر ۶.۷۲ اینچی از نوع امولد با نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتزی را به همراه دارد. سیستم دوربین وان پلاس نورد ۳ نیز سه گانه بوده و شامل دوربین اصلی ۵۰ مگاپیکسلی و دو دوربین کمکی ۸ و ۲ مگاپیکسلی می‌شود. باتری این محصول، ظرفیت ۵۰۰۰ میلی آمپر را داشته و از شارژ سریع ۸۰ واتی پشتیبانی خواهد کرد.

همانطور که از مشخصات سری نورد ۳ پیداست؛ تفاوت اصلی این دو گوشی در بخش چیپست است. وان پلاس همچنین قصد عرضه گوشی دیگری با نام وان پلاس ایس ۲۷ را نیز داشته که از چیپست مدیاتک دیمنسیتی ۹۰۰۰ استفاده می‌کند؛ البته، هنوز مشخص نشده که آیا با نسخه‌ای ری‌برند شده از وان پلاس نورد ۳ روبرو هستیم و یا این دو گوشی با یکدیگر تفاوت دارند.

انتظارها بر این بوده که وان پلاس نورد ۳ و نورد ۳ CE، در ماه جولای و احتمالاً در کنار یکدیگر معرفی خواهد شد. در سوی دیگر، رونمایی از گوشی وان پلاس ایس ۲۷ کمی زودتر انجام شده و این محصول در روز ۷ مارس (۱۶ اسفند) معرفی می‌شود.



آشنایی با چاشنی‌هایی که قلب را سلامت می‌کنند

طبق تحقیقات معجون سیر و آب لیمو قلب شما را بهبودمی‌بخشد. از سایت ایندین اکسپرس، دکتر الین کندی گفت: ترکیب زیست فعال سیر، آلیسین و سایر اجزای مانند دی آلیل دی سولفید و اس آلیل سیستئین مسئول مزایای سلامتی آن هستند. اس آلیل سیستئین به تنظیم فشار خون، جلوگیری از تشکیل پلاک و مبارزه با التهاب کمک می‌کند. سیر یک گیاه تند است که برای قرن‌ها به دلیل فواید بی شماری که برای سلامتی داشته، مورد استفاده قرار گرفته است.



دلایل خواص تقویت کننده سیستم ایمنی، ضد التهابی و آنتی اکسیدانی خود به خوبی شناخته شده است و بنابراین برای سلامت قلب مفید است. ترکیب زیست فعال سیر - آلیسین - و سایر اجزاء مانند دی آلیل دی سولفید و اس-آلیل سیستئین مسئول مزایای سلامتی آن هستند. ترکیبات گوگردی زمانی تشکیل می‌شوند که یک حبه سیر خرد، له شده یا جویده شود. بیماری قلبی عروقی یکی از علل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است و چندین عامل خطر برای این بیماری وجود دارد، از جمله فشار خون بالا، سطح کلسترول بالا و التهاب.

سیر به تنظیم فشار خون، جلوگیری از تشکیل پلاک در قلب و مبارزه با التهاب کمک می‌کند. دکتر کندی همچنین توضیح می‌دهد: چگونه مواد مغذی موجود در سیر به تقویت سلامت قلب کمک می‌کند. ویتامین C موجود در آب لیمو که یک آنتی اکسیدان قوی است، می‌تواند به محافظت از قلب در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک کند. ویتامین B۶ به حفظ سلامت عروق خونی کمک می‌کند و خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد.

سلنیوم به محافظت از قلب در برابر آسیب‌های ناشی از استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.

منگنز برای حفظ استخوان‌های سالم و حمایت از متابولیسم کربوهیدرات‌ها ضروری است. اکثر تحقیقات تأیید می‌کنند که سیر دارای اثر کاهش دهنده کلسترول است، نتایج بر اساس میزان اثربخشی و نوع سیر مورد استفاده متفاوت است. طبق یک مطالعه ایرانی، مصرف سیر به همراه آب لیمو باعث بهبود سطح لیپید، فیبرینوزن و فشار خون بیماران مبتلا به هیپرلیپیدمی شد. مطالعه دیگری نشان داد که چگونه مصرف نیم تا یک حبه سیر در روز سطح کلسترول را تقریباً ۱۰ درصد کاهش می‌دهد.

این نتیجه به دلیل کاهش جذب کلسترول، کلسترول و سنتز اسیدهای چرب است. یک حبه سیر تقریباً ۶ گرم است. نصف تا یک حبه سیر در روز معادل ۳ تا ۶ گرم در روز است. یک مطالعه در سال ۲۰۱۸ نشان داد: قرص سیر معادل ۲ گرم سیر خام له شده می‌تواند فوایدی داشته باشد.

تأیید شده است که عصاره سیر کهنه شده، که به عنوان AGE نیز شناخته می‌شود، در مقایسه با سایر انواع سیر، سطح کلسترول را کاهش می‌دهد.

روغن و پودر سیر همچنان سطح کلسترول را کاهش می‌دهد. به هر شکلی که سیر را مصرف می‌کنید، به کاهش کلسترول تام و سطح کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) کمک می‌کند.

چگونه سیر را در برنامه غذایی روزانه خود بگنجانیم؟ سیر یک افزودنی خوش طعم و مغذی برای هر رژیم غذایی است.

می‌توانید از آن در غذاهای خوش طعم، سوپ، سس و موارد دیگر استفاده کنید. افزودن آن می‌تواند راهی ساده و مؤثر برای بهبود سلامت قلب شما باشد.

با این حال قبل از ایجاد هر گونه تغییر قابل توجهی در رژیم غذایی خود با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی و یک متخصص تغذیه واجد شرایط مشورت کنید، به خصوص اگر دارو مصرف می‌کنید یا هر بیماری دارید.

ماشین بازی

ون مرسدس بنز اسپرینتر به خاطر احتمال آتش‌سوزی فراخوان شد

مرسدس بنز حدود ۵۳ هزار دستگاه از ون‌های اسپرینتر را به خاطر احتمال آتش‌سوزی فرا می‌خواند. دلیل فراخوان این خودروها به اشکالات سیستم تهویه مطبوع مربوط است.

مالکان ون‌های مرسدس بنز اسپرینتر مدل ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ احتمالاً باید به نمایندگی‌های مجاز این خودرو ساز مراجعه کنند. ژرمن‌ها اعلام کرده‌اند تعداد حدود ۵۳ هزار دستگاه از خودروهای اسپرینتر و فرایت لاینر اسپرینتر V۳۰ شامل فراخوان مورد بحث هستند. مشکل این خودروها مستقیماً به پیشرانه مربوط نمی‌شود بلکه مشکل از موتور دمنده کولر و بخاری است که شاید به خاطر اشکالات طراحی و برقی منجر به داغ شدن شود و آتش‌سوزی رخ دهد. تاکنون گزارشی از آتش‌سوزی ون‌های مرسدس بنز به دست مقامات نرسیده است. مرسدس بنز می‌گوید تعداد دقیق ۵۲،۹۹۳ دستگاه اسپرینتر تحت تأثیر مشکل یادشده هستند و می‌بایست به نمایندگی‌ها مراجعه کنند تا تکنسین‌های مجرب مرسدس اقدام به تعویض فیوزها و قطعات ضروری دیگر کنند. واضح است که چنین اقداماتی به‌صورت رایگان انجام خواهد شد. مالکان خودروها علاوه بر اینکه از طرف مرسدس بنز مطلع خواهند شد، خودشان نیز می‌توانند به مراجعه به وبسایت کمپانی از چند و چون فراخوان اطلاعات لازم را کسب کنند. مرسدس به مالکان اسپرینتر مدل ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ توصیه می‌کند در زمان روشن بودن پیشرانه به‌صورت دستی از موتور دمنده کولر و بخاری استفاده کنند. همچنین ژرمن‌ها می‌گویند تا زمان بررسی خودرو توسط نمایندگی از بالاترین سرعت دمنده یا بیشترین و کمترین دما برای بخاری و کولر استفاده نشود. شایان ذکر است NHSA دستوری مبنی بر توقف فروش ون مرسدس صادر نکرده است بنابراین هم‌اکنون می‌توان اسپرینتر را با قیمت پایه ۴۳۵۰۰ دلار در نسخه باری اواخر سال جاری میلادی معرفی خواهد کرد. این مدل که با حرف e در نام خود متمایز می‌شود از پیشرانه برقی در بخش عقب با ۱۳۴ یا ۲۰۱ اسب بخار قدرت و ۴۰۰ نیوتون متر گشتاور استفاده می‌کند. اسپرینتر بدون آلایندگی در آمریکا با باتری لیتیوم-آهن فسفات دارای ظرفیت ۱۱۳ کیلووات ساعت عرضه خواهد شد. حداکثر شعاع حرکتی ون اسپرینتر برقی با استانداردهای WLTP به ۴۰۰ کیلومتر می‌رسد.



تازه‌های علمی

مشخص کردن سن زیستی با کمک هوش مصنوعی



پس از تجزیه و تحلیل نمونه، توصیه‌های اختصاصی برای کمک به افزایش طول عمر و مکمل‌های منحصراً به فرد برای کمک بهه کاربرد طول این مسیر ارائه می‌شود.

شبهه به داستان‌های علمی تخیلی به نظر می‌رسد، این یک سرویس واقعی است که می‌توان آن را با حداقل ۲۹۹ دلار در ماه خریداری کرد. شرکت Tally Health، فناوری خود را در تاریخ ۲۳ فوریه (۴ اسفندماه) عرضه کرد و آن را برای بهبود طول عمر و افزایش طول عمر در سطح سلولی تبلیغ کرد.

دکتر دیوید سینکلر (David Sinclair)، زیست‌شناس، یکی از مدیران مرکز تحقیقات زیست‌شناسی پیری پل اف گلن (Paul F. Glenn) در دانشکده پزشکی هاروارد و از بنیانگذاران این شرکت در بیانیه‌ای در این خصوص گفت: دی‌ان‌ای دیگر تنها پیش‌بینی‌کننده سرنوشت یا طول عمر ما نیست. ژنتیک ما کمتر از ۱۰ درصد طول عمر ما را تعیین می‌کند. بیش از ۹۰ درصد نتیجه انتخاب‌های روزمره و محیط است و بسیاری از پژوهش‌ها و مداخله‌ها در آینده نزدیک بر گسترش دامنه سلامت انسان متمرکز خواهد شد. علاقه به نحوه پیر شدن باعث ایجاد بینش‌های پژوهشی گسترده در این زمینه در سطح جهانی شده و علم افزایش سن را به سطح جدیدی سوق داده است. در آزمایش شرکت Tally Health، یک نمونه سوپ از داخل گوجه جمع‌آوری و توسط هوش مصنوعی «TallyAge» تجزیه و تحلیل می‌شود. این هوش مصنوعی، با استفاده از بزرگترین مجموعه داده دی‌ان‌ای شامل بیش از هشت هزار نمونه، آموزش داده شده است.

سن واقعی شما چقدر است؟ آزمایش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی، سن زیستی شما را با جمع‌آوری نمونه سوپ از داخل گوجه نشان می‌دهند و به شما می‌گویند چگونه سرعت افزایش سن را کاهش دهید.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، آزمایش‌های جدید مبتنی بر هوش مصنوعی با تعیین سرعت زوال اندام‌ها، سلول‌ها و بافت‌ها سن زیستی کاربران را به آن‌ها اعلام می‌کنند. استارت‌آپ‌ها، آزمایش‌های خانگی را ارائه می‌دهند که خون، ادرار یا نمونه سوپ از داخل گوجه را جمع‌آوری می‌کنند تا تغییرات «ای» ژنوم، را به عنوان ماشینی که به خواندن کد دی‌ان‌ای (DNA) کمک می‌کند، تجزیه و تحلیل کنند. شرکت Tally Health یکی از این شرکت‌ها است که به تازگی پژوهشی ۱۳ ساله را ارائه کرده است که نشان می‌دهد، تغییرات اپی‌ژنتیکی را می‌توان به طور ایمن در موش‌ها معکوس کرد تا عملکرد بافت‌ها را بهبود بخشید؛ کاری شبیه به نصب مجدد نرم‌افزار سلولی. مسئولان این شرکت معتقدند که همین کار را می‌توان برای انسان‌ها نیز انجام داد. شرکت Elysium نیز دارای یک آزمایش زیستی سن است که توصیه‌های علمی را برای کمک به کاربران در بهبود عملکرد بدن ارائه می‌دهد، به امید اینکه زمان را به عقب برگرداند. در حالی که ایده بازگرداندن زمان به عقب

ویترین

توسط انتشارات کتابستان  
کتاب «قصه‌های من و ننه آغا» به چاپ دهم رسید



کتاب «قصه‌های من و ننه آغا» نوشته مظفر سالاری توسط انتشارات کتابستان به چاپ دهم رسید.

به گزارش مهر، کتاب «قصه‌های من و ننه آغا» نوشته مظفر سالاری به تازگی توسط انتشارات کتابستان به چاپ دهم رسید.

قصه‌های من و ننه آغا مجموعه‌ای از ماجراهای دوران کودکی و نوجوانی نویسنده در قالب روایتی داستانی است. داستان‌هایی شنیدنی و لطیف که رنگ و بویی کاملاً بومی داشته و طعم شیرین سنت‌های ایرانی را در دل زنده می‌کند. این کتاب شامل ۲۳ داستان کوتاه جذاب و خواندنی با محوریت خانواده و سبک زندگی است.

این اثر که تلنگری بر سبک زندگی امروزی است که به موضوع خانواده و فرهنگ اصیل شهر دارالعباده یزد می‌پردازد و نویسنده سعی دارد از رهگذر قصه، این فرهنگ بومی و محلی که رو به فراموشی است را حفظ و احیا کند. «آغا» به معنای بزرگ است که در یزد و برخی مناطق به مادر پدر «ننه آغا» گفته می‌شود. ننه آغا زنی آرام است و صبور، دنیا دیده و پرحوصله، پیرزنی که در مواقع حساس نوازش را راهنمایی می‌کند و نشان می‌دهد که وجود معنوی پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها برای خانواده‌ها یک نعمت بزرگ است. چاپ دهم این کتاب در ۱۷۶ صفحه و قیمت ۸۸ هزار تومان عرضه شده است.