

عکس‌نوش



عکس: پوری پاکیزه / ایسنا

«کنگ»، بندری زیبا و تاریخی - هرمزگان

سبک زندگی

عوارض مصرف دخانیات در زنان

استعمال دخانیات عوارض بسیاری را هم در مردان و هم در زنان ایجاد می‌کند، اما بعضی از این بیماری‌ها در زنان سریع‌تر و در سنین پایین‌تر ایجاد می‌شوند یا شایع‌ترند.

به گزارش سلامت نیوز بنابر اعلام واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، در بعضی کشورهای جهان، تعداد زنان سیگاری در حال افزایش است. در کشور ما نیز در سال‌های اخیر میانگین سن شروع مصرف دخانیات در زنان رو به کاهش بوده که این آمار نگران کننده است. اکنون تولیدکنندگان و فروشندگان محصولات دخانی بیش از پیش زنان را هدف هجوم تبلیغات فریبنده و جذاب خود قرار می‌دهند، زیرا زنان علاوه بر اینکه خود می‌توانند در شمار مصرف‌کنندگان جدید در آینده باشند، الگوی مناسبی برای سیگاری شدن سایر اعضای خانواده نیز خواهند شد.

متأسفانه در سال‌های اخیر، شاهدیم که با کم شدن زشتی مصرف دخانیات در جامعه، مصرف دخانیات به‌ویژه قلیان در بین پسران و دختران نوجوان و زنان جوان افزایش یافته و حتی در مواردی، اعضای خانواده بدون توجه به اثرات سوء قلیان، در کنار یکدیگر از آن به عنوان یک وسیله تفریحی یا وسیله‌ای برای افزایش صمیمیت بین خود استفاده می‌کنند. ترویج مصرف قلیان به عنوان یک وسیله تفریحی در خانواده، یکی از ترفندهایی است که تولیدکنندگان و عرضه‌کنندگان محصولات دخانی برای فروش بیشتر، به کار می‌بندند.

عوارض مصرف دخانیات در زنان

استعمال دخانیات (سیگار و قلیان و ...) عوارض بسیاری را هم در مردان و هم در زنان ایجاد می‌کند که مهم‌ترین آن‌ها عبارتند از بیماری‌های قلبی - عروقی، سکنه، بیماری‌های ریوی (مثل سرطان ریه)، سرطان‌های دهان، حلق، حنجره، مری، معده، مثانه، چروک شدن پوست و زرد شدن دندان‌ها و ...، اما بعضی از این بیماری‌ها در زنان، سریع‌تر و در سنین پایین‌تر ایجاد می‌شوند یا شایع‌ترند. به عنوان مثال زنان، با تماس با مقدار کمتری دود سیگار، به سرطان ریه مبتلا می‌شوند یا یک نوع سرطان ریه (آدنوکارسینوما) در زنان سیگاری شایع‌تر از مردان سیگاری است.

استفاده از دخانیات در دوران حاملگی، باعث بروز مشکلات حین زایمان، کاهش میزان شیردهی، تولد نوزاد کم وزن و مرگ ناگهانی نوزاد می‌شود و حتی ممکن است در درازمدت بر رفتار کودک تأثیر گذاشته و منجر به افزایش استعداد اعتیاد به نیکوتین در سال‌های بعدی زندگی شود. سرطان گردن رحم، بیماری‌های استخوان و افزایش مرگ و میر ناشی از سرطان پستان، از دیگر عوارض استعمال دخانیات در زنان است.

زنان و پیشگیری از استعمال دخانیات

زنان با توجه به نقش خود در مدیریت خانواده و تأثیرگذاری به عنوان الگوی رفتاری نوجوانان و جوانان، می‌توانند با افزایش آگاهی خود در مورد مضرات استعمال دخانیات و انجام اقداماتی در این زمینه، مانع از پیشرفت روند گسترش مصرف دخانیات در جامعه شوند.

اما اقداماتی که بانوان لازم است انجام دهند

- اگر سیگار یا قلیان می‌کشید، مصرف خود را کاهش داده و تلاش کنید آن را ترک کنید.

- در فضای سر بسته منزل و در حضور دیگران سیگار یا قلیان نکشید تا دیگران از دود آن آسیب نبینند.

- اگر تصمیم دارید باردار شوید، قبل از بارداری، سیگار یا قلیان را ترک کنید.

- اگر همسر یا هریک از اعضای خانواده‌تان سیگار یا قلیان می‌کشد، به او کمک کنید تا ترک کند و در این راه او را تشویق کنید.

- از کشیدن سیگار یا قلیان در حضور فرزندان خود جدا خودداری کنید.

- زمانی را برای تفریح کردن در نظر بگیرید و تلاش کنید تفریحات سالمی برای خانواده خود تأمین کنید. فراموش نکنید که قلیان، یک وسیله تدریجی است، نه تفریحی!

- مضرات سیگار و قلیان را به اعضای خانواده آموزش دهید.

«اب» تکار

آیفون ۱۴ پرو جایزه بهترین گوشی سال را از آن خود کرد

نمایشگاه MWC در این هفته به پایان رسید و به دنبال آن دریافت کنندگان جوایز Global Mobile Awards یا همان GLOMO شامل اپل، تی سی ال و موتورولا مشخص شدند. این جوایز هر ساله در چندین دسته مختلف از جمله فناوری‌های موبایل، کالاهای تمام دیجیتال، دستگاه‌ها، تکنولوژی برای زندگی بهتر و رهبری دولتی اهدا می‌شود. اما مطلب امروز ما فقط در خصوص جوایز دسته «دستگاه‌ها» است.

در رده اول جایزه بهترین گوشی هوشمند به آیفون ۱۴ پرو تعلق گرفت و پس از این دستگاه رده‌های بعدی عبارت هستند از: گوگل پیکسل ۷ پرو، ناتینگ فون (۱)، سامسونگ گلکسی زد فلیپ ۴ و سامسونگ گلکسی زد فولد ۴.

در زیر بیانه وب سایت مربوطه را در خصوص این جایزه مشاهده می‌کنید:

جایزه بهترین گوشی هوشمند، ترکیبی از عملکرد برجسته، نوآوری و رهبری است که از طریق ارزیابی گوشی‌های هوشمند موجود در بازار طی دوره ژانویه ۲۰۲۲ تا دسامبر ۲۰۲۲ توسط تحلیلگران مستقل، روزنامه‌نگاران و اینفلوئنسرهای برجسته جهان تعیین شده است.

برای نوآوری در دستگاه‌ها، اپل دوباره با SOS اضطراری خود از طریق ماهواره برنده شد. رویداد معرفی آیفون ۱۴ اپل به دنیا نشان داد که می‌توان از ماهواره‌ها برای برقراری ارتباط در مواقع ضروری بدون نیاز به سخت افزار خاصی استفاده کرد.

جالب اینجاست که بلافاصله پس از آن، T-Mobile هم شراکت خود را با SpaceX برای پر کردن مناطق کور در آمریکا که با تجهیزات قدیمی امکان‌پذیر است، آغاز کرد و از طرف دیگر مدیاتک اعلام کرد که چیپست‌های آینده‌اش از اتصالات داده ماهواره‌ای پشتیبانی خواهند کرد. سایر دستگاه‌های در نظر گرفته شده برای این جایزه هم گوگل تنسور ۲، کوالکام اسنپدراگون ۸ جنس ۱ و سنسور دوربین IMX۹۸۹ تعیین شده بودند. در موضوع ارتباطات ماهواره‌ای، این جایزه نیز به یک دستگاه مرتبط با ماهواره اعطا شد. جایزه «بهترین نمایش» به موتورولا Defy Satellite Link تعلق گرفت. این دستگاه با استفاده از تراشه سیلیکونی مدیاتک، از بلوتوث برای ارتباط با گوشی هوشمند استفاده می‌کند و می‌تواند پیام‌های SMS را به هر جایی که دید واضحی از آسمان دارید ارسال کند.

در این حوزه هم دستگاه‌های دیگر نامزد این جایزه عبارت هستند از: آئر میک ۷s، سامسونگ گلکسی اس ۲۳ اولترا، و اوپو فایند N۲ فلیپ. در این بخش جایزه بر اساس بهترین محصولات نمایشی داوری خواهد شد و توسط گروهی منتخب از داوران به صورت فیزیکی در نمایشگاه در نظر گرفته خواهد شد. این جایزه به طور مستقیم در غرقه سازمان برنده اهدا می‌شود و به طور جداگانه در مراسم اصلی جایزه GLOMO شرکت داده می‌شود.



ماشین بازی

تویوتا آیگو ایکس آندرکاور با تولید محدود معرفی شد



تویوتا با همکاری یک هنرمند فعال در زمینه مد اقدام به معرفی نسخه‌ای سفارشی از آیگو ایکس آندرکاور کرده است. تنها ۵ هزار دستگاه از آندرکاور آیگو ایکس تولید خواهد شد.

آیگو ایکس آندرکاور به عنوان کوچک‌ترین محصول تویوتا در اروپا طی مراسمی در هفته مد پاریس ۲۰۲۳ معرفی شده است. خودروی موردبحث دارای بدنه‌ای منحصربه‌فرد و عناصر خاص کابین است و با همکاری یکی از برندهای مد ژاپنی که توسط جون تاکاهاشی اداره می‌شود توسعه می‌یابد.

خودروی مورد بحث از فلسفه طراحی تاکاهاشی که عدم انطباق و شکستن کلیشه‌هاست الهام می‌گیرد. به همین خاطر شاهد بدنه‌ای دو رنگ هستیم که رنگ خاکستری در آن حرف اول را می‌زند. عناصر قرمز رنگ روی رینگ‌های ۱۸ اینچی مشکی و کابین نیز جزو دیگر ویژگی‌های ظاهری آیگو ایکس آندرکاور هستند. کفپوش‌های جدید با الگوی موتورگام و برجسب‌های سقف نیز بر ماهیت سفارشی بودن خودرو تأکید می‌کنند. در کل طراحی خودرو منعکس کننده افکار تاکاهاشی در حرکت بین مرزهای عصر دیجیتال و آنالوگ است.

خودروی مورد بحث ما در کمپینی معرفی شده است که مخصوص دنیای نیمه تخیلی بوده و مرز دنیای مجازی و واقعی تا حدودی محو می‌شود. ظاهر خودرو همچون این شهرهای پاریس و توکیو الهام می‌گیرد. چون تاکاهاشی می‌گوید آیگو ایکس آندرکاور اولین تجربه کاری‌اش روی یک خودروست و همکاری عمیق احساسی با تویوتا را تحسین می‌کند. آیگو ایکس کوچک‌ترین و ارزان‌ترین خودروی تویوتا در اروپا از سال ۲۰۰۵ تاکنون محسوب می‌شود. دو نسل ابتدایی این خودرو با همکاری پژو و سیتروئن توسعه یافته‌اند اما سومین نسل آن منحصراً توسط ژاپنی‌ها ساخته و پرداخته شده است. تاداؤ موری مدیر بخش طراحی تویوتا اروپا می‌گوید: ما می‌دانستیم که آندرکاور می‌توانست بیش از پیش شخصیت قوی آیگو ایکس را بهبود ببخشد و از همکاری با تاکاهاشی و زبان طراحی او هیجان‌زدایم. همان‌طور که گفته شد تنها ۵ هزار دستگاه از تویوتا آیگو ایکس آندرکاور تولید خواهد شد. اگرچه قیمت این خودرو اعلام نشده است اما حتماً بهایی بالاتر از نسخه استاندارد خواهد داشت. هم‌اکنون می‌توان مدل پایه آیگو ایکس استاندارد را با قیمت حدود ۱۷ هزار دلار خریداری کرد.

دست رد FDA به سینه «ایلدن ماسک»



وی و دیگر متخصصان معتقدند که این مشکل همچنین مانع از اثربخشی ایمپلنت می‌شود. کراتهامر تأکید می‌کند: نخبه می‌توانند باعث آسیب شوند، زیرا مغز بسیار نرم و ظریف است.

ماسک در تاریخ ۳۰ نوامبر اعلام کرد که این شرکت، بیشتر مدارک را به سازمان غذا و دارو ارائه کرده است، اما به ارائه درخواست رسمی اشاره‌ای نکرد. به نظر می‌رسد که ماسک در مورد یک جدول زمانی ۶ ماهه مطمئن است.

شرکت نورالینک طی چند ماه گذشته تحت نظارت قرار گرفته است، زیرا گروه‌های حامی حیوانات و کارمندان سابق این شرکت، زنگ خطری در مورد نقض حقوق حیوانات را به صدا در آورده‌اند. به گفته ۶ کارمند فعلی و سابق نورالینک، این ایمپلنت دارای نخبه‌های کوچکی است که الکترودها را حمل می‌کند و در سر ثابت می‌شوند، اما سازمان غذا و دارو نگران است که نخبه‌ها به سایر نواحی مغز مهاجرت کنند. گفته می‌شود که ماسک تلاش کرده این مشکل را حل کند و ایمپلنت‌ها را روی ده‌ها خوک آزمایش کرده است، اما خوش‌شانس نبوده است.

ویکتور کراتهامر (Victor Krauthamer)، یکی از مقامات سابق سازمان غذا و دارو که سرپرستی دفتری که درخواست‌های آزمایش انسانی برای ایمپلنت‌های مغزی را بررسی می‌کرد، می‌گوید: مهاجرت سیم‌ها باعث التهاب در مغز، اختلال در عملکردهای خاص فرد و پارگی رگ‌های خونی می‌شود.

درخواست ایلان ماسک برای آزمایش بالینی ایمپلنت «نورالینک» در مغز انسان توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) رد شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، به نظر می‌رسد تراشه نورالینک (Neuralink) ایلان ماسک به این زودی‌ها روی انسان‌ها آزمایش نخواهد شد. کارکنان شرکت نورالینک، ده‌ها موضوعی را که باید قبل از انجام آزمایش انسانی به آنها رسیدگی کنند، به روبریز اعلام کرده‌اند.

موارد ذکرشده توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) شامل وجود باتری لیتیومی در دستگاه، امکان مهاجرت سیم‌های ریز ایمپلنت به سایر نواحی مغز و طرح سوال‌هایی در مورد نحوه قرار دادن دستگاه بدون آسیب رساندن به بافت مغز و برداشتن آن است. ایلان ماسک در اوایل سال ۲۰۲۲ درخواستش را برای آغاز آزمایش‌های بالینی ارائه کرد، اما کارکنان شرکت نورالینک تأکید کردند که وی هنوز همه مشکلات را حل نکرده است. با این وجود، این میلیاردر اعلام کرده بود که آزمایش‌های انسانی ۶ ماه دیگر (در ماه نوامبر) آغاز می‌شود.

تعدادی از کارکنان شرکت نورالینک نسبت به اینکه شرکت بتواند به سرعت این مشکلات را حل کند، تردید دارند.

ویترین

چاپ دوم «خدای چیزهای کوچک» منتشر شد



چاپ دوم «خدای چیزهای کوچک» اثر ماندگار آرونداتی روی با ترجمه سیروس نورآبادی توسط نشر نقش جهان منتشر شد.

به گزارش مهر، چاپ دوم کتاب «خدای چیزهای کوچک» اثر ماندگار آرونداتی روی با مقدمه جان آبدایک و ترجمه سیروس نورآبادی توسط نشر نقش جهان منتشر و راهی بازار نشر شده است.

آرونداتی روی (۱۹۵۹-هند) نخستین نویسنده زن هندی است که توانست با نخستین رمانش «خدای چیزهای کوچک» در کنار نویسندگی بزرگی چون دینکنز، جویس، فاکتر، گنراد، پروست و مارکز قرار بگیرد. این رمان از زمان انتشارش تا به امروز موفقیت‌های چشمگیری کسب کرده: جایزه بوکر و کتاب سال مجله تایم در سال ۱۹۹۷، یکی از رمان‌های بزرگ قرن بیستم به انتخاب خوانندگان گاردین، یکی از چهل کتاب خواندنی به انتخاب ایندیپندنت، یکی از صد رمان خانوادگی و پایپولار به انتخاب بوکر‌ریوت، هشتمین کتاب الهام‌بخش جهان در فهرست صدتایی «کتاب‌هایی که جهان را شکل دادند» به انتخاب سرویس جهانی بی‌بی‌سی.

خدای چیزهای کوچک به‌گفته جان آبدایک نویسنده شهیر آمریکایی، یک رمان جاه‌طلبانه و اثر هنری هوشمندانه‌ایی است که زبان خاص و ویژه خود را ابداع کرده است. و به‌گفته میچیکو کاکوتانی منتقد آمریکایی برنده جایزه پولیتزر، رمانی فاکندمایانه در بلندپروازی‌های خانوادگی، نژادی و طبقه‌ای است و به‌مانند مارکز سرشار از قدرت جادویی و اسطوره‌ایی و تاریخی.

«خدای چیزهای کوچک در سطح رویی خود، داستان خواهر و برادر دوقلویی است به‌نام راحل و اسنا که مدام در زمان به گذشته (هفت‌سالگی، ۱۹۶۹) و حال (سی‌ویک‌سالگی، ۱۹۹۳) کشیده می‌شوند. اما در لایه زیرین خود، مفاهیم عمیق انسانی چون عشق، فقدان، خیانت، و تجاوز را در بستر تاریخ و اسطوره و مذهب می‌کاود، آن‌طور که خود آرونداتی روی می‌گوید: «برای من چیزی که نوشتن خدای چیزهای کوچک را به تجربه‌ایی ارزشمند تبدیل کرد این است که مردم در سراسر دنیا با این کتاب ارتباط برقرار کرده‌اند؛ این‌که این کتاب به‌نوعی بر نقطه‌ایی عمیق در وجود انسان دست می‌گذارد.»