



عکس: یحیی بیابادی / مهر

بازار فروش ماهی قرمز در آستانه عید نوروز



اغلب افراد برای تمیز کردن میز کابینت و سینک و هر آنچه در آشپزخانه می باشد از اسفنج یا اسکاج استفاده می کنند. با توجه به موارد استفاده از اسکاج، احتمال وجود انواع میکروب ها حتی باکتری های مدفوع در آن زیاد می باشد. گفته می شود که خانه از امنیت و سلامت کافی برخوردار است. اما بد نیست بدانید که در همین مکان امن نیز ممکن است دست به اقداماتی بزنیم که به نظر سالم است اما سلامت افراد خانه را به خطر می اندازد. خانه محلی است که ۶۵٪ از سرماخوردگی ها و بیش از نیمی از مسمومیت های غذایی در آن اتفاق می افتد. آنچه در خانه انجام می دهیم تاثیر به سزایی در حفظ و پایداری سلامتی دارد. در ادامه به یک مورد از فعالیت های خانگی که ممکن است منجر به بیماری شود اشاره می کنیم.

#### استفاده از اسکاج (اسفنج)

کثیف ترین محل در هر خانه، آشپزخانه می باشد. زیرا در این محل است که با لاشه حیوانات در سینک ظرفشویی و روی میز کابینت کار می کنیم. همان طور که می دانید گوشت خام حاوی باکتری E. Coli و سالمونلا به همراه سایر ویروس ها و باکتری ها می باشد. اغلب افراد برای تمیز کردن میز کابینت و سینک و هر آنچه در آشپزخانه می باشد از اسفنج یا اسکاج استفاده می کنند. با توجه به موارد استفاده از اسکاج، احتمال وجود انواع میکروب ها حتی باکتری های مدفوع در آن زیاد می باشد.

این وسیله ساده ترین و کثیف ترین شیء آشپزخانه است. می توان گفت که هرچه حساسیت بیشتری برای تمیز کردن میز آشپزخانه از اسفنج مورد نظر استفاده کنیم، میکروب بیشتری را پخش می کنیم.

برای رهایی از این همه آلودگی بهتر است قبل از استفاده از اسفنج آن را در محلول آب و سفید کننده (وایتکس) قرار دهیم. این ساده ترین و ارزان ترین روش برای حفظ سلامت آشپزخانه می باشد. بعلاوه بعد از هر بار استفاده از اسفنج آن را خشک کنید. خشکی مانع از رشد میکروب ها می شود. روش دیگر برای ممانعت از رشد باکتری ها در اسفنج یا اسکاج آشپزخانه، حرارت دادن آن است. برای این کار لازم است ظرفی را پر آب کنید و اسکاج را داخل آن قرار داده تا حرارت ببیند. به موازات افزایش حرارت باکتری ها کشته خواهند شد.

#### چرا اسفنج های آشپزخانه اینقدر کثیف هستند؟

مطمئناً به نظر می رسد یک پارادوکس نامیدکننده باشد که چیزی که تمام هدف آن تمیز کردن است تا این حد نفرت انگیز شود. اما وقتی به آن فکر می کنید، منطقی است. گوشه ها و سوراخ های آنها باقی مانده غذا، نوشیدنی ها و آلودگی ها را را نگه می دارد و به دلیل قابلیت جذب و حفظ رطوبت، باکتری های مضر را در خود جای داده و کبک می زند. هنگامی که اسفنج را روی پیشخوان یا در سینک قرار می دهید، این کار باعث می شود آن باکتری به آن سطوح نیز پخش شود.

# ابتکار

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:  
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی  
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۷۵۷۰۹  
فکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰  
ebtekarnews@gmail.com

#### سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک  
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸  
سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶ - ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳  
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۳۳۰۰۰  
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۵۸۶۸۰

سه شنبه / ۲۳ اسفند / ۱۴۰۱ / شماره ۵۳۳۲

۲۱ شعبان ۱۴۴۴ - ۱۴ مارس ۲۰۲۳

اذان صبح ..... ۴:۵۴

اذان ظهر ..... ۱۲:۱۴

اذان مغرب ..... ۱۸:۲۸

#### ویترین

«سر به هوا» به کتابفروشی ها رسید



کتاب «سر به هوا» توسط انتشارات کتاب چمکران با مشارکت کنگره ملی شهدای استان قم منتشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «سر به هوا» به قلم اکرم الفخانی که به تازگی توسط انتشارات کتاب چمکران و با مشارکت کنگره ملی شهدای استان قم منتشر شده به روایتی داستانی از زندگی «خلبان شهید عباس اکبری» می پردازد.

«خلبان شهید عباس اکبری» در سال ۱۳۳۳ در قم متولد شد و برای کمک به خانواده هم زمان با درس کار می کرد. از فروش بلال گرفته تا شاگرد مکانیکی، علاقه عجیبی به پرواز و آسمان داشت. چشمش در آسمان رد هواپیماهای جنگی را دنبال می کرد و با دیدن هواپیما حساسش از اطراف پرت می شد. بعد از طی دوران تحصیل و اخذ دیپلم در سال ۱۳۵۱ به استخدام نیروی هوایی ارتش درآمد. «عباس اکبری» به خاطر لیاقت و استعداد فراوانش، برای یادگیری دوره های عالی خلبانی به کشور آمریکا اعزام شد و بعد به انگلستان رفت. می گفتند از دانشگاه های ممتاز آنجا بوده. آمریکایی ها بیشترین ارتفاع پروازشان با اف چهار، سی و پنج هزار پا بود اما وقتی از عباس امتحان گرفته بودند، عباس تا ارتفاع پنجاه هزار پا پرواز کرده بود. همان موقع ژنرال حیرت زده آمریکایی گفته بود: «به ایرانی علم بده، بین چطور عمل می کنه»...

از چند کشور پیشنهادهایی به او داده بودند ولی عباس، نیت کرده بود به آسمان میهنش ایران برگردد. در طول هشت سال جنگ حدود ۲ هزار و ۵۰۰ ساعت پروازهای مؤثر داشته است. هواپیمای شهید اکبری در سال ۱۳۶۷، یک روز بعد از پذیرفته شدن قطعنامه و بعد از بمباران بخشی از تأسیسات کرکوک در خاک عراق و در اثر اصابت گلوله پدافند هوایی عراق سقوط کرد. پیکر مطهر او بعد از ۱۳ سال در سال ۱۳۸۱ به میهن بازگشته و در گلزار شهدای علی بن جعفر قم به خاک سپرده شد.

#### ماشین

#### بازی

### یادی از مردسی بنز SL۲۳۰ به مناسبت شصتین سالگرد تولید پاکوذا

مردسد SL۲۳۰ که در سال ۱۹۶۳ معرفی شد، محصول مهمی برای خودروسازی آلمان بود و موفقیت های بزرگ به دنبال داشت. مردسد بنز SL۲۳۰ برای اولین بار در نمایشگاه ژنو سال ۱۹۶۳ رونمایی شد. این خودرو که اولین نسخه از سری W۱۱۳ بود، مدل مهمی محسوب می شد. W۱۱۳ علاوه بر جایگزین دو مدل SL۳۰۰ و SL۱۹۰، از لحاظ ایمنی هم نقطه عطفی برای مردسد بود. فریم شاسی SL۲۳۰ از سدان های سری W۱۱۱ مردسد گرفته شده بود، کوتاه و تقویت شد تا برای استفاده در یک خودروی اسپرت مناسب شود.



علاوه بر این، W۱۱۳ اولین خودروی اسپرتی بود که از سلول سرنشینان با نقاط تصادف در جلو و عقب استفاده می کرد. این نوع طراحی ایمنی برای اولین بار در سدان فین تیل مردسد معرفی شده بود. این رودستر دونفره که توسط «فدریش گایگر» طراحی شده بود، خطوط ساده، نمای کلاسیک SL و نشان بزرگ مردسد را روی جلوینچره داشت. سقف فلزی این خودرو هم که توسط «پل براگ» طراحی شده بود، به دلیل فرم خمیده ای که داشت، لقب پاکوذا را برای این نسل SL به همراه آورد.

مردسد بنز در سال ۱۹۷۱ پس از ساخت ۴۸،۹۱۲ دستگاه، به تولید W۱۱۳ پایان داد. در طول این هشت سال، SL با سه پیشرانه مختلف به بازار عرضه شد برخلاف SL۳۰۰ و SL۱۹۰ که در کل دوران تولید تغییری را در پیشرانه تجربه نکردند. SL۲۳۰ موفق ترین مدل سری W۱۱۳ بود که در سال ۱۹۶۸ با یک پیشرانه ۲.۸ لیتری شش سیلندر خطی معرفی شد. این موتور که ۱۷۰ اسب بخار قدرت داشت، SL را ظرف ۹ ثانیه از صفر به سرعت صد کیلومتر بر ساعت می رساند و امکان دستیابی به حداکثر سرعت ۲۰۰ کیلومتر بر ساعت را برای آن فراهم می کرد.

SL۲۳۰ اما غیر از موفقیت تجاری، در مسابقات هم خودروی موفق بود. در سال ۱۹۶۳، «بوگن بورینگ» و «کلاوس کایزر» در رالی ماراتن ۵ هزار کیلومتری اسپا تا لیژ برنده شدند و سال بعد در همان رالی با SL۲۳۰ به مقام سوم دست پیدا کردند. به دلیل این موفقیت ها و شخصیت جذاب، در بین طرفداران مدل های کلاسیک مردسد بنز، سری W۱۱۳ خودروی محبوبی است.

#### «آپ» تکار

### دوربین گلکسی اس ۲۳ و اس ۲۳ پلاس با مشکل سخت افزاری مواجه شده است

برخی از نسخه های هندی و کره ای نیز به نظر با مشکل مشابه مواجه هستند. شایان ذکر است که گلکسی اس ۲۳ و اس ۲۳ پلاس با ساختار دوربین مشابه نسل قبلی روانه بازار شدند در حالی که گلکسی اس ۲۳ الترا به سنسور جدید ۲۰۰ مگاپیکسلی مجهز است. همانطور که می دانیم، نسخه های استاندارد و پلاس سری گلکسی اس ۲۳ از دوربین ۵۰ مگاپیکسلی اصلی بهره می برند که با لنز فوق عریض ۱۲ مگاپیکسلی و سنسور تله فوتو ۱۰ مگاپیکسلی همراه است.

در نهایت باید اشاره کرد که در صورت اثبات وجود مشکل سخت افزاری دوربین گلکسی اس ۲۳ و اس ۲۳ پلاس، کاربران مجبور خواهند شد قطعه معیوب ماژول دوربین دستگاه خود را تعویض کنند. همچنین امید چندانی برای رفع این مشکل به صورت روزرسانی نرم افزاری نیز وجود ندارد.

تصاویر تار ثبت شوند. طبق گزارشی که به تازگی منتشر شده است، کاربران دو گوشی گلکسی اس ۲۳ و اس ۲۳ پلاس خبر از وجود مشکل سخت افزاری در دوربین اصلی دو پرچمدار جدید سامسونگ داده اند که سبب می شود تصاویر گرفته شده تار شوند. در این راستا، کاربران ادعا کرده اند بخش های تار تصاویر شکلی دایره ای دارند که به وضوح در تصاویر ثبت شده مشخص است. به علاوه، قسمت هایی از تصاویر نیز تار ظاهر می شود و به نظر خارج از فوکوس قرار دارد. این مشکل سخت افزاری در ابتدا توسط برخی از کاربران آلمانی گزارش شد ولی کاربران فعال در ردیت، فروم های XDA و انجمن کاربران سامسونگ نیز از وجود مشکلی مشابه خبر داده اند. به نظر می رسد اکثر دستگاه هایی که از این مشکل سخت افزاری رنج می برند ساخته و پیتام هستند ولی

سری پرچمدار سامسونگ از مشکل عجیبی در دوربین خود رنج می برد که باعث تار تصاویر می شود. ماه فوریه سال جاری میلادی بود که سامسونگ اولین رویداد آنپک خود برای سال ۲۰۲۳ را برگزار کرد و در طی آن از نسل جدید سری پرچمدار خود موسوم به سری گلکسی اس ۲۳ رونمایی کرد. این سری پرچمدار که شامل سه مدل گلکسی اس ۲۳، اس ۲۳ پلاس و اس ۲۳ الترا می شود از ویژگی های فنی قابل توجهی مانند دوربین های قدرتمند، سخت افزار قوی و نمایشگر با کیفیت بهره می برند. با این وجود، کاربران زیادی تا به امروز شکایاتی را پیرامون عملکرد ضعیف تثبیت کننده دوربین و قطع شدن اس پن در گلکسی اس ۲۳ الترا گزارش کرده اند. حالا اما به نظر می رسد گلکسی اس ۲۳ و گلکسی اس ۲۳ پلاس نیز از مشکل عجیبی در دوربین خود رنج می برند که باعث می شود

### آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

با ارزیابی کیفی بصورت یکپارچه شماره ۱/۵/۱۴۰۱

#### نوبت اول

شرکت سهامی برق منطقه ای باختر در نظر دارد نسبت به واگذاری پروژه زیر از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های واجد صلاحیت دارای حداقل رتبه ۵ در رشته نیرو اقدام نماید:

- ۱- موضوع مناقصه: جوشکاری و رنگ آمیزی پیچ و مهره دکلهای خط ۴۰۰ کیلوولت اراک- نیروگاه سد شهید عباسپور.
- ۲- مدت انجام کار: (۱۲) دوازده ماه شمسی.
- ۳- محل انجام کار: محدوده خط انتقال ۴۰۰ کیلوولت اراک- نیروگاه سد شهید عباسپور (مطابق جداول خطوط پیوست).
- ۴- مبلغ برآورد: -/۱۳/۰۱۰/۹۹۴/۰۱۹/ریال
- ۵- سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ /۹۵۰/۵۵۰/۰۰۰ ریال بصورت یکی از تضامین قابل قبول ذکر شده در فرآیند ارجاع کار، مطابق آئین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱/۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹/هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ هیئت وزیران.
- ۶- محل تحویل پاکت تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار فوق به نشانی اراک - میدان امام خمینی (ره) - بزرگراه امام علی (ع) - جنب پل راه آهن - دبیرخانه شرکت برق منطقه ای باختر.
- ۷- اطلاعات تماس سامانه تدارکات الکترونیکی دولت جهت انجام مراحل عضویت در سامانه به شماره تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۴۵۲۴۸ و مرکز راهبری و پشتیبانی به شماره تلفن: ۱۴۵۶
- کلیه شرکت های واجد شرایط مناقضی شرکت در مناقصه فوق می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۰۱/۰۵ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند، لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت دریافت اسناد و شرکت در مناقصه محقق سازند. مهلت بارگذاری پیشنهادات تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۰ به نشانی فوق می باشد، ضمناً پیشنهادات بارگذاری شده در ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۱ در محل دفتر معاونت مالی و پشتیبانی شرکت سهامی برق منطقه ای باختر به نشانی بالا به ترتیب قید شده در اسناد مناقصه بازگشایی می گردد، به پیشنهادات فاقد سپرده به مبلغ و صورت قید شده فوق الذکر، فاقد امضا، مشروط، مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد و شرکت سهامی برق منطقه ای باختر در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
- آگهی فوق در شبکه اطلاع رسانی شرکت توانیر به نشانی [www.tavanir.org.ir](http://www.tavanir.org.ir) قابل رویت می باشد.

شناسه آگهی: ۱۴۶۹۰۲۳

انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۲/۲۳

انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۲/۲۴

شرکت سهامی برق منطقه ای باختر