



عکس: محمد مهدی عاملی / ایسنا

دژ محمدعلی خان - دزفول

رفتاری که سلامت کودکان را به خطر می‌اندازد



جویدن ناخن می‌تواند عامل مشکلات گوارشی، عفونت دهان، عفونت باکتریایی دست و همین‌طور خراب شدن دندان در کودکان و نوجوانان شود. ناخن جویدن یا به اصطلاح پزشکان، «اونیکوفازی» یکی از مشکلات شایعی است که ممکن است نتیجه اضطراب، ژنتیک، کسالت، نبود اعتمادبه‌نفس و... باشد. مطالعات نشان داده که ۳۰ درصد کودکان ۷ تا ۱۰ سال و ۴۵ درصد نوجوانان ناخن‌های خود را می‌جویند. البته با یا نهادهن به دوران جوانی بیشتر این افراد هم کم کم یاد می‌گیرند چطور با اضطراب خود کنار بیایند. رفتاری که می‌تواند سلامت کودکان و نوجوانان را با خطر جدی مواجه کند.

علائم جویدن ناخن‌ها چیست؟

علائم جویدن ناخن در یک فرد عبارتند از: کوتاهی و ناصافی ناخن‌های دست، تیخال دهان، عفونت ناخن که باعث قرمزی و التهاب پوست اطراف ناخن می‌شود، وجود دندان خراب و آسیب دیده در کودک، التهاب و خونریزی لثه، شکستگی یا ترک دندان‌های جلویی، زگیل‌هایی اطراف بستر ناخن، قارچ ناخن و... مضررات جویدن ناخن چیست؟

این کار باکتری‌ها و ویروس‌های موجود روی انگشت‌ها را به دهان منتقل می‌کند، احتمال بروز عفونت‌ها را بالا می‌برد. از طرفی پوست زخم شده اطراف ناخن، محل مناسبی برای ابتلا به انواع ویروس‌ها و عفونت‌های باکتریایی می‌شود. خیس ماندن مداوم ناخن‌ها و پوست اطراف آن‌ها احتمال عفونت قارچی ناخن و تیخال‌های دهانی را افزایش می‌دهد و ممکن است باعث ریش شدن، بد حالت شدن و از بین رفتن ناخن‌ها شود. عفونت‌ها و باکتری‌های نهفته در زیر ناخن‌ها با ورود به معده باعث بروز مشکلات و عفونت‌های معده‌ای و روده‌ای می‌شود. از سوی دیگر ناخن جویدن به‌خصوص در سنین پایین که دندان‌ها در حال رشد هستند، آثار بدی روی رشد دندان‌ها دارد و باعث رشد کج دندان‌ها و ردیف نبودن آن‌ها و التهاب لثه می‌شود.

چه کنیم؟

ریشه عمده این رفتار اضطراب و نگرانی کودکان و نوجوانان است که روح و جسم آن‌ها را آزرده می‌کند. سعی کنید علت این استرس را بشناسید و آن را کم کنید. برای این کار بهتر است فهرستی از شرایط استرس‌زا تهیه و سپس راهی برای پیشگیری از این شرایط جست‌وجو کنید. علاوه بر این برای درمان اضطراب و استرس کودک بد نیست از روان‌پزشک و مشاور هم کمک بگیرید تا با آموزش روش‌های کنترل استرس، روان‌درمانی و... علت اصلی از بین برود. یادتان باشد دعاکردن و سرکوفت زدن به کودکی که دچار این مشکل است کمکی به درمان او نمی‌کند. اگر این عادت در نوجوان شما ادامه پیدا کرد ممکن است استفاده از دستکش‌های مخصوص برای نجات انگشتان از شر دندان‌های مزاحم، کارگر بیفتند. در این حالت وقتی کودک ناخودآگاه انگشت خود را به دهان می‌برد یا دستکش مواجه می‌شود و به یاد می‌آورد که نباید این کار را انجام دهد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی و کتلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی
نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰ - ۸۸۹۹۴۰۹
فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۰۰
ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک ۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۸
سازمان شهرستان‌ها: ۸۸۲۶۴۶۶۶ - ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۰۹۱۲۲۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۸۵۸۶۵۵

چهارشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۲ / شماره ۵۳۳۸
۱۴ رمضان ۱۴۴۴ - ۵ آوریل ۲۰۲۳
سال نوزدهم / ۸ صفحه

«اب»تکار

طراحی گلکسی تب اس ۹ پلاس در تصاویر رندری فاش شد

نسل جدید تبلت سامسونگ از زبان طراحی مشابه نسل قبلی برخوردار خواهد بود. سری تبلت‌های پرچمدار سامسونگ موسوم به سری گلکسی تب اس به عنوان رقیب مستقیم سری تبلت‌های قدرتمند آیپد پرو اپل شناخته می‌شوند و از مشخصات فنی قابل توجهی بهره می‌برند. در حال حاضر، سری گلکسی تب اس ۸ که شامل سه مدل گلکسی تب اس ۸، تب اس ۸ پلاس و تب اس ۸ الترا می‌شود بهترین سری تبلت اندرویدی پرچمدار بازار محسوب می‌شود. حالا به تازگی اطلاعات جدیدی پیرامون نسل جدید تبلت پرچمدار سامسونگ به نام گلکسی تب اس ۹ پلاس منتشر شده است که طراحی آن فاش ساخته است.

افشاگری برجسته و خوش‌سابقه موسوم به OnLeaks با همکاری وبسایت WolfofTablets تصاویر رندری گلکسی تب اس ۹ پلاس را به اشتراک گذاشته است که طراحی آن را نشان می‌دهد. به طور کلی، تبلت جدید سامسونگ از زبان طراحی مشابه نسل قبلی یعنی گلکسی تب اس ۸ پلاس بهره خواهد برد. در این راستا، گلکسی تب اس ۹ پلاس از حاشیه نمایشگر زیاد و نوار مغناطیسی برای قلم هوشمند اس پن برخوردار خواهد بود. البته حاشیه‌های زیاد نمایشگر این تبلت برای در دست گرفتن راحت آن است و از لمس تصادفی جلوگیری می‌کند.

شایان ذکر است یکی از تفاوت‌های طراحی گلکسی تب اس ۹ پلاس با نسل قبلی حذف جزیره دوربین آن است به طوری که لنزهای دوربین به صورت جداگانه در پنل پشتی قرار گرفته‌اند. این طراحی جدید در واقع مشابه‌های دیگر محصولات سامسونگ مانند سری گلکسی اس ۲۳ و گلکسی A۵۴ است.

از لحاظ ابعاد، گلکسی تب اس ۹ پلاس برابر با ۱۸۵٫۴ در ۱۸۵٫۴ در ۵٫۶ میلی‌متر خواهد بود. به علاوه، شایعه شده است که تبلت جدید سامسونگ از نمایشگر ۱۲٫۹ اینچی امولد بهره خواهد برد در حالی که مدل قبلی به نمایشگر ۱۲٫۴ اینچی مجهز است. انتظار می‌رود نمایشگر این تبلت از نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز پشتیبانی کند. در این گزارش اشاره‌ای به حجم باتری گلکسی تب اس ۹ پلاس نشده است ولی این تبلت به احتمال زیاد با شارژ سریع ۴۵ وات همره خواهد بود.

در نهایت باید اشاره کرد که براساس شایعات قبلی، سری گلکسی تب اس ۹ از تراشه اسنپدراگون ۸ پلاس نسل یک و یا نسخه اختصاصی تراشه اسنپدراگون ۸ نسل دو (for Galaxy ۲ Gen ۸ Snapdragon) برخوردار خواهد بود. البته احتمال دارد سامسونگ نسخه‌های استاندارد و پلاس سری گلکسی تب اس ۹ را با تراشه اسنپدراگون ۸ پلاس نسل یک عرضه کند و تراشه اسنپدراگون ۸ نسل دو تنها در مدل الترا به کار رود.

ماشین بازی

طراحی ظاهری نسل جدید مینی کوپر ۲۰۲۴ لو رفت!

بر اساس تصاویر جاسوسی پیشین می‌دانستیم که نسل جدید مینی کوپر ۲۰۲۴ از نظر طراحی تفاوت زیادی با نسخه‌های پیشین نخواهد داشت و حالا نیز تصاویر کاملاً مشخصی از این خودرو بدون وجود هرگونه پوشش استتاری منتشر شده است.

خودروی که در تصویر مشاهده می‌کنید نسخه برقی از نسل جدید مینی کوپر است و احتمالاً مربوط به تریم SE آن باشد. عکاسان صنعتی در لس‌آنجلس توانسته‌اند چندین تصویر از مینی آبی‌رنگ را که ظاهراً برای تصاویر و فیلم‌های تبلیغاتی حضور داشته ثبت کنند. در یکی از تصاویر نیز می‌توانیم یک دستگاه پوشش کابین مشکی‌رنگ با متعلقاتی همچون دوربین‌ها ببینیم. در خودروی موردبحث هیچ‌گونه پوشش استتاری بکار نرفته است و تنها موضوع باقی مانده به مراسم رونمایی رسمی آن مربوط می‌شود.



اگرچه شکل خودرو مینی کوپر ۲۰۲۴ فوراً به عنوان یکی مینی قابل‌تشخیص است اما تفاوت‌های مهمی نیز نسبت به قبل وجود دارد. چراغ‌های جلوی کروی خودرو بزرگ‌تر هستند و از عناصر افقی دویل در داخل چراغ‌ها استفاده شده است. شکل کلی نمای جلو نیز نرم‌تر بوده و خبری از ورودی‌های هوای گوشه سپر نیست. همچنین تریم روی گلگیرها نیز حذف شده است اما عناصر سفید رنگ عجیبی روی گلگیرها دیده می‌شوند که شاید مربوط به کارهای تبلیغاتی باشند. در بخش عقب سرانجام می‌توانیم چراغ‌های جدید را با وضوح بیشتری ببینیم. شکل کلی چراغ‌ها تغییر زیادی ندارد اما کوچک‌تر هستند و هنوز هم طرح پرچم بریتانیا در آن‌ها دیده می‌شود. این چراغ‌ها نیز توسط یک نوار مشکی به یکدیگر متصل می‌شوند و زیر آن نیز رفلکتورهای عمودی وجود دارند. همان‌طور که گفتیم این خودرو از نوع برقی است و بنابراین خبری از خروجی اگزوز در آن نخواهد بود.

در حال حاضر باید گفت نسخه‌های بنزینی و برقی مینی کوپر جدید به‌صورت هم‌زمان عرضه خواهد شد و هر یک از برخی عناصر طراحی منحصربه‌فرد استفاده خواهد کرد تا از یکدیگر متمایز شوند. انتظار می‌رود نشان‌های گلگیر مدل‌های درون‌سوز با نسخه برقی فرق داشته باشد و همین موضوع درباره جلوپنجره نیز صدق کند. پیش‌رانه‌های درون‌سوز مینی نیز برای کاهش مصرف سوخت از سیستم هیبریدی ۴۸ ولت استفاده خواهند کرد.

رسانه‌ها می‌گویند دو نسخه برقی از کوپر ۲۰۲۴ جدید با باتری‌های متفاوت در دسترس خواهد بود. نسخه پایه از باتری ۴۰ کیلووات ساعتی استفاده خواهد کرد درحالی که مدل فول تر به باتری ۵۴ کیلووات ساعتی مجهز خواهد بود و شعاع حرکتی ۳۸۶ کیلومتر خواهد داشت. همچنین قدرت قوای محرکه یاد شده نیز بین ۱۸۱ تا ۲۱۵ اسب بخار اعلام شده است. در نهایت باید گفت روی این خودرو بدون هیچ‌گونه پوشش استتاری امری تعجب‌برانگیز است زیرا فقط زمانی که یک خودروی جدید در آستانه معرفی نهایی باشد چنین اتفاقی رخ می‌دهد اما ما انتظار نداریم نسل جدید مینی کوپر ۲۰۲۴ تا اواخر سال جاری میلادی معرفی شود. در نهایت گفته شده اولین نمونه‌های این خودرو نیز از تابستان ۲۰۲۴ به دست مشتریان برسد.

اصلاحیه تمدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره مناقصه	عنوان مناقصه	مقدار کالا	واحد کالا	نوع مناقصه	کم و کیف مناقصه	محل تأمین اعتبار	مشخصات فنی کالا	مدت اجرای تعهد	مبلغ تضمین (میلیون ریال)
۱۴۰۱-۹۴	انواع اتو ترانس) به شرح جدول ضمیمه (استناد مناقصه)	شرح جدول	دستگاه	یک مرحله‌ای	طبق اسناد	از محل عوارض برق بندط ط و ج تبصره بودجه	برابر استانداردها و الزامات توافیری	چهار ماه	۳,۳۰۰

زمان و مکان دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ و حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۹ ساعت ۱۹ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستادیران) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR

زمان و مکان تحویل پاکت ضمانت نامه: تا اول وقت اداری روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۱/۲۹ قبل از بازگشایی مناقصه به آدرس: یاسوج - بلوار شهید مطهری - شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد - امور تدارکات و قراردادهای - حمید طاهری، پاکت الف (اصل ضمانت نامه و فیش واریزی) را تحویل نمایند.

تبصره: متقاضیان مجازند تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۱/۲۹ نسبت به بارگزاری اسناد و پیشنهاد قیمت از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستادیران» و اصلاح یا انصراف اقدام نمایند.

تاریخ افتتاح پاکت: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۳۰ ساعت ۸ صبح

مدت اعتبار پیشنهادها: از تاریخ بازگشایی پاکتها دو ماه بوده و پس از عقد قرارداد شرایط قرارداد لحاظ خواهد شد.

مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۵۰۰,۰۰۰ ریال واریز الکترونیکی «از طریق سامانه ستادیران» به حساب ۰۱۰۱۹۱۳۱۹۶۰۰۸ بانک صادرات شعبه یاسوج کد ۱۵۳۴ به نام شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد و اصل فیش پرداختی را به همراه ضمانتنامه در پاکت الف ارائه نمایند.

***اتو ترانس ها با بستنی دارای سیم بیج حذف هارمونیک باشند.

***فقط سیم بیج مسی قابل پذیرش می باشد

***مدت گارانتی پس از نصب و راه اندازی یکسال می باشد.

*** پیش پرداخت براساس درخواست فروشنده و موافقت خریدار تا ۲۵٪ قابل پرداخت می باشد.

*** برنده مناقصه بر اساس قیمت کل انتخاب می گردد.

*** بهای کالا بصورت مرحله ای مدت دار و با تهاثر حواله فلزات یا اوراق قرضه پرداخت می گردد.

*** مناقصه بر اساس نرخ فلزات مشمول تعدیل قیمت کالا می باشد. (تعدیل بر اساس قیمت بورس کالای ایرانی در آخرین روز پیشنهاد قیمت مناقصه می باشد)

حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در جلسه بازگشایی پاکت‌ها بلامانع است.

هزینه حمل کالا تا انبار خریدار بر عهده خریدار است.

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء و مدت مقرر واصل گردد، مطلقاً تریب اثر داده نخواهد شد

پیشنهادات رسیده خارج از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستادیران) مردود و بررسی نمی گردد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

دریافت اسناد مناقصه و ارسال پیشنهاد قیمت فقط از طریق سامانه ستادیران به آدرس WWW.SETADIRAN.IR قابل پذیرش می باشد.