



حکاکی شرف الشمس

عکس: محسن یضنده / ایرنا

استفاده بیش از سه ساعت از گوشی چه عارضه‌ای به همراه دارد؟



نتایج تازه‌ترین مطالعات دانشمندان برزیلی نشان می‌دهد نوجوانانی که بیش از سه ساعت در روز از گوشی‌های هوشمند استفاده می‌کنند، بیشتر از کمر درد رنج می‌برند. به لطف محبوبیت تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها و افزایش کانال‌های ویدیویی، بازی‌های رایانه‌ای و اپلیکیشن‌های آموزشی، کودکان و نوجوانان زمان بیشتری را صرف تماشای صفحه‌نمایش گوشی می‌کنند، معمولاً با وضعیت بدنی بد که می‌تواند باعث کمردرد و سایر مشکلات شود.

یک مطالعه توسط محققان برزیلی انجام شده چندین عامل خطر برای سلامت ستون فقرات را شناسایی کرده است، مانند نگاه کردن به صفحه نمایش برای بیش از سه ساعت در روز، نزدیکی چشم به صفحه نمایش و نشستن یا دراز کشیدن روی شکم.

این مطالعه بر روی درد ستون فقرات قفسه سینه (TSP) متمرکز شد. ستون فقرات سینه‌ای در پشت قفسه سینه، بیشتر بین تیغه‌های شانه قرار داشته و از پایین گردن تا ابتدای ستون فقرات کمری امتداد دارد. داده‌های مورد تجزیه و تحلیل از نظرسنجی دانش آموزان دختر و پسر ۱۴ تا ۱۸ ساله در سال‌های اول و دوم دبیرستان در شهر بافورو، شهری متوسط در ایالت ساوپائولو، به دست آمد.

یک پرسشنامه پایه در مارس ۲۰۱۷ توسط ۱۶۲۸ شرکت‌کننده تکمیل شد که ۱۳۹۳ نفر از آن‌ها پرسشنامه پیگیری را در سال ۲۰۱۸ تکمیل کردند. تجزیه و تحلیل شیوع یک ساله ۳۸.۴٪ را نشان داد و بروز یک ساله ۱۰.۱٪ (TSP) جدید فقط در بررسی بعدی گزارش شده است. دختران بیشتر از پسران TSP را گزارش کردند.

TSP در گروه‌های سنی مختلف جمعیت عمومی در سراسر جهان رایج است و شیوع آن بین ۱۵ تا ۳۵ درصد در بزرگسالان و ۱۳ تا ۳۵ درصد در کودکان و نوجوانان است. رشد انفجاری در استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی در طول همه گیری کووید ۱۹ به وضوح این مشکل را بدتر کرد.

بر اساس تحقیقات متعدد، عوامل خطر مرتبط با TSP عبارتند از فیزیکی، فیزیولوژیکی، روانی و رفتاری، همچنین شواهد قوی از تاثیر فعالیت بدنی، عادات کم تحرکی و اختلالات روانی بر سلامت ستون فقرات وجود دارد. همه این عوامل توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) در آخرین بررسی جهانی شواهد و دستورالعمل‌ها، حیاتی تلقی می‌شوند.

آلبرتو دی ویتا، محقق اصلی این مطالعه گفت: «این مطالعه می‌تواند برای اطلاع رسانی برنامه‌های آموزش بهداشت برای دانش آموزان مدرسه، معلمان، کارکنان و والدین استفاده شود.»

به گفته ویتا این در راستای برخی از اهداف پارامترهای برنامه درسی ملی و دستورالعمل‌های دولت برزیل برای مدارس متوسطه است که طبق آن مدارس مسئول آموزش بهداشت هستند، از جمله شناسایی خطرات سلامت فردی و جمعی و مداخلات برای مبارزه با آن‌ها و نیز ترویج عادات خودمراقبتی با توجه به امکانات و محدودیت‌های بدن.

بر اساس این مقاله، اطلاعات در مورد عوامل خطر برای TSP در دانش آموزان دبیرستانی مهم است، زیرا کودکان و نوجوانان مبتلا به کمردرد غیرفعال‌تر هستند، پیشرفت تحصیلی کمتری داشته و مشکلات روانی اجتماعی بیشتری دارند؛ علاوه بر این مطالعات کمتری در مورد TSP نسبت به درد کمر و گردن انجام شده است.

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:
محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم
تلفن: ۸۸۹۷۵۷۱۰ - ۸۸۹۷۵۷۰۹ - ۸۸۹۹۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۷۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۰۴۰۴۰۰۰
ebtkarnews@gmail.com

سازمان آگهی‌ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و کلسان شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک
۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷
سازمان شهرستان‌ها: ۰۹۱۲۲۷۱۷۵۰۳-۸۸۲۶۶۶۶
توزیع: شرکت نشر گستر امروز - ۶۱۹۲۳۰۰۰
چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۳۸۵۸۶۸۰۶۵۵

دوشنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۲ / شماره ۵۳۴۲

۱۹ رمضان ۱۴۴۴ - ۱۰ آوریل ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

ویترین

کتاب «پس از ادبیات تطبیقی» منتشر شد

ترجمه کتاب «پس از ادبیات تطبیقی» نوشته آدریانا مارچتیج توسط انتشارات مروارید منتشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «پس از ادبیات تطبیقی» نوشته آدریانا مارچتیج به‌تازگی با ترجمه مسعود فرهمند و پگاه فرهمند توسط انتشارات مروارید در ۲۴۷ صفحه منتشر و راهی بازار نشر شده است. ادبیات تطبیقی به صورتی که پیش‌تر درک می‌شد دیگر وجود ندارد، البته همچنان گروه‌ها یا حداقل مراکز ادبیات تطبیقی در دانشگاه‌های معتبرتر اروپا و آمریکای شمالی وجود دارند، اما تغییرات اعمال‌شده در برنامه‌های آموزشی که بنیان‌گذاران ادبیات تطبیقی، یعنی لئون اشپیتزر، اریش آوریخ، و رنه ولک در میانه قرن بیستم تنظیم کردند چنان بنیادین بوده که تقریباً چیزی از «ادبیات تطبیقی» که زمانی محبوب، مورد احترام و تأثیرگذار بود باقی نمانده است، البته به‌جز خود عنوان. از اوایل دهه ۱۹۹۰ در آمریکا، و بعدها در اروپا، بحث‌های جنجالی و پرشوری درباره موضوع و روش‌های ادبیات تطبیقی در گرفته است. این واقعیت که ادبیات دیگر یگانه موضوع مطالعه یا موضوع مرجع در «ادبیات تطبیقی جدید» نیست، موجب شده بسیاری از تطبیق‌گران (و نه فقط تطبیق‌گران سنت‌گرا) به این نتیجه برسند که ادبیات تطبیقی درگیر جدی‌ترین بحران تاریخ خود شده است: برخی حتی «مرگ رشته» را اعلام کرده‌اند. اما شاید هر اتفاقی تماماً بد نباشد و جنبه‌های خوشایند هم داشته باشد.

پرسش‌های مربوط به موضوع، روش و ماهیت کلی ادبیات تطبیقی موجب شد بحث‌های نظری قوی و جالبی در مطالعات ادبی معاصر شکل بگیرد. تطبیق‌گران در جستجوی تعاریف جدید برای ادبیات تطبیقی یعنی برای ایده «ادبیات تطبیقی»، و همچنین ایده‌های مرتبط با ادبیات «جهانی» و «ملی»، «آثار معیار»، «فضای ادبی جهانی»، «بازار ادبیات»، «مرکز» و «حاشیه» خود در دل تفکر ادبی‌نظری معاصر یافتند.

اگرچه تطبیق‌گران آمریکایی در ابتدای قرن بیستم بحران ادبیات تطبیقی را مطرح کردند، همچنان کسانی هستند که چنین تشخیصی را بیش‌ازحد بدبینانه و حتی نادرست می‌دانند. دیدگاه آنان نسبت به بحران پیش آمده برای ادبیات تطبیقی این است که این رویداد صرفاً آخرین مورد از مجموعه‌ای از چرخش‌های پارادایمی است که به روش‌شناسی‌های جدید و تکون‌رشته مطالعاتی جدید می‌شود.

تازه‌های علمی

واضح‌ترین نقشه مریخ با استفاده از ۱۱۰ هزار عکس تهیه شد

سطح خشک مریخ به همراه جزئیات باورنکردنی آن، در نقشه موزاییکی جدیدی از سیاره سرخ به تصویر کشیده شده که برای تهیه آن از ۱۱۰ هزار عکس استفاده شده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از آی‌ای، گروهی از دانشمندان «مؤسسه فناوری کالیفرنیا» (Caltech)، از ۱۱۰ هزار عکس گرفته‌شده با «مدارگرد شناسایی مریخ» (MRO) ناسا برای جمع‌آوری نقشه جدیدی از سیاره سرخ استفاده کردند. این نقشه که از تصاویر دوربین سیاه و سفید مدارگرد شناسایی مریخ تشکیل شده است، تقریباً ۲۵ متر مربع از سطح را در هر پیکسل پوشش می‌دهد.

ناسا در یک پست نوشت: این نقشه جدید که «موزاییک جهانی CTX مریخ» (Global CTX Mosaic of Mars) نامیده می‌شود، بالاترین وضوح تصویر جهانی را از سیاره سرخ نشان می‌دهد. نقشه جدید مریخ، تنها نمونه‌ای نیست که در آن، دانشمندان یک نقشه بزرگ را از تصاویر سطح سیاره سرخ جمع‌آوری کرده‌اند. به عنوان مثال، ماموریت‌های «مدارگرد وایکینگ» (Viking Orbiter) ناسا در دهه ۷۰، توسعه نقشه رنگی بزرگی به نام «Viking Orbiter MDIM» (۲۳.۱) را در سال ۲۰۱۴ به همراه داشت. با وجود این، موزاییک جهانی CTX مریخ، واضح‌ترین نقشه سیاره سرخ تا به امروز است. ناسا در پست خود خاطرنشان کرد که نقشه جدید شامل ۵.۷ تریلیون پیکسل است. در مقایسه، نقشه «جی دیکسون» (Jay Dickson)، تقریباً ۱۰ میلیون پیکسل تشکیل شده بود. این بدان معناست که اگر نقشه جدید در اندازه کامل چاپ شود، به اندازه‌ای بزرگ خواهد بود که کل «استادیوم زول» (Rose Bowl Stadium) در پاسادنا، کالیفرنیا را پوشش دهد. استادیوم زول، یکی از ۲۰ استادیوم بزرگ جهان است که بیش از ۹۰ هزار نفر ظرفیت دارد. جای تعجب نیست که تکمیل کردن نقشه، به زمان زیادی نیاز داشت. گروه «آزمایشگاه تجسم سیاره‌ای بروس موری» (Bruce Murray Laboratory for Planetary Visualization) در مؤسسه فناوری کالیفرنیا گفتند که جمع‌آوری این نقشه طی شش سال، ده‌ها هزار ساعت طول کشید.

نسخه بنای نقشه پیشتر در بیش از ۱۳۰ مقاله علمی مورد بررسی قرار گرفته است. دانشمندان قصد داشتند چیزی را ارائه دهند که برای استفاده کردن آسان باشد. «جی دیکسون» (Jay Dickson)، دانشمند پردازش تصویر که سرپرستی این پروژه و آزمایشگاه موری را بر عهده دارد، گفت: من چیزی را می‌خواستم که برای همه قابل دسترس باشد. اکنون هم دانش‌آموزان و هم مادر من که به تازگی ۷۸ ساله شده است، می‌توانند از این نقشه استفاده کنند. هدف از این کار، کاهش موانع برای افرادی است که به کاوش در مریخ علاقمند هستند.

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای



نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد اجناس ذیل را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید، لذا از شرکت‌های تولیدکننده دعوت بعمل می‌آید.

شماره مناقصه	عنوان مناقصه	مقدار کالا	واحد کالا	نوع مناقصه	مک و کتب مناقصه	محل تأمین اعتبار	مشخصات فنی کالا	مدت اجرای تعهد	مبلغ تضمین (میلیون ریال)
۸۵ - ۱۴۰۱	سیم آلومینیوم هابتا ۱۲۰ بدون روکش (به شرح جدول ضمیمه اسناد مناقصه)	متر	یک مرحله‌ای	طبق اسناد	داخلي	برابر آخرین الزامات توانیر	۹۰ روز	۱۰,۹۹۸	

زمان و مکان دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۲ و حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۸ ساعته ۱۹ با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستادیران) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR

زمان و مکان تحویل پاکت ضمانت نامه: تا ساعت ۸ روز شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۹ قبل از بازگشایی مناقصه به آدرس: یاسوج - بلوار شهید مطهری - شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد- امور تدارکات و قراردادهای - طاهری، پاکت الف (اصل ضمانت نامه و فیش واریزی) را تحویل نمایند.

تبصره: متقاضیان مجازند تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ نسبت به بارگذاری اسناد و پیشنهاد قیمت از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستادیران» و اصلاح یا انصراف اقدام نمایند.

تاریخ افتتاح پاکت: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۹ ساعت ۸ صبح

مدت اعتبار پیشنهادها: تاریخ بازگشایی پاکت‌ها دو ماه بوده و پس از عقد قرارداد شرایط قرارداد لحاظ خواهد شد.

مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۵۰۰,۰۰۰ ریال واریز الکترونیکی «از طریق سامانه ستادیران» به حساب ۰۱۰۹۱۳۱۹۶۰۰۸ بانک صادرات شعبه یاسوج کد ۱۵۳۴ به نام شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد و اصل فیش پرداختی را به همراه ضمانتنامه در پاکت الف ارائه نمایند. *هیچگونه پیش پرداختی در وجه فروشندهگان پرداخت نخواهد شد. *برنده مناقصه بر اساس قیمت کل انتخاب می‌گردد.

*بهای کالا بصورت مرحله‌ای مدت دار و با تهاتر حواله فلزات یا اوراق قرضه پرداخت می‌گردد.

*ارسال نمونه کالا با پلاک مشخصات الزامی است (طول نمونه ۳۰ CM مد نظر است)

*مناقصه بر اساس نرخ فلزات مشمول تعدیل قیمت کالا می‌گردد. (قیمت پایه آلومینیوم و مس براساس قیمت بورس کالای

ایرانی در آخرین روز پیشنهاد قیمت مناقصه می‌باشد).

*تولیدکننده ملزم می‌باشد روی کابل‌ها نام شرکت توزیع کهگیلویه و بویراحمد را حک نماید.

حضور پیشنهاد دهندگان یا نمایندگان آنها در جلسه بازگشایی پاکت‌ها بلامانع است.

تولیدکننده بایستی در ویندور لیست توانیر باشد و همچنین برای هر کالا تاییدیه توانیر داشته و ضمیمه اسناد ارائه نماید.

مناقصه با یک شرکت کننده نیز رسمیت دارد و بازگشایی می‌گردد.

کابل‌ها بایستی براساس آخرین الزامات توانیر تولید شده باشند و شرکت تولیدکننده بایستی تاییدیه توانیر داشته باشد.

هزینه حمل کالا تا انبار خریدار بر عهده فروشنده است.

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مخدوش و پیشنهادهای بعد از انقضاء و مدت مقرر واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

پیشنهادات رسیده خارج از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستادیران) مردود و بررسی نمی‌گردد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

دریافت اسناد مناقصه و ارسال پیشنهاد قیمت فقط از طریق سامانه ستادیران به آدرس WWW.SETADIRAN.IR قابل

پذیرش می‌باشد. / تنظیمکننده: امور تدارکات - طاهری

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۱/۲۰

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۱/۲۱

امور تدارکات و خدمات پشتیبانی شرکت توزیع نیروی برق استان کهگیلویه و بویراحمد

علی گلرخی شهردار شهر جدید هشتگرد