

اقتصاد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدعلی وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، زرتشت غربی

نرسیده به بیمارستان مهر، پلاک ۶۶، طبقه دوم

تلفن: ۸۸۹۷۵۱۰-۸۸۹۷۴۰۹

فاکس: ۸۸۹۷۵۰۹

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۰۰۴۰۴۰۰۰

ebtekarnews@gmail.com

سازمان آگهی ها:

بلوار آیت الله کاشانی، بین رامین شمالی و گلستان

شمالی، ساختمان فرید، پلاک ۲۵۸، واحد یک

۴۴۰۱۹۸۰۵ - ۴۴۰۱۹۸۰۶ - ۴۴۰۱۹۸۰۷ - ۴۴۰۱۹۸۰۷

سازمان شهرستانها: ۸۸۲۶۳۶۹۶-۸۸۲۶۳۶۹۶-۰۹۱۳۲۷۱۷۵۰۳

توزیع: شرکت نشرگستر امروز - - ۶۱۹۳۳۰۰۰

چاپ: ریحان / ۳-۱۰۱۵۸۶۵۵

شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ / شماره ۵۳۶۰

۱۵ شوال ۱۴۴۴ - ۶ مه ۲۰۲۳

سال نوزدهم / ۱۲ صفحه

»اپ«تکار

مشخصات فنی نمایشگر کاور گلکسی

زده فلیپ ۵ فاش شد

به تازگی جزئیاتی از نمایشگر کاور نسل جدید

گوشی تاشو سامسونگ فاش شده است که خبر

از بهبود چشمگیر آن می‌دهند.

در حالی که هنوز تا رونمایی رسمی از نسل

جدید گوشی‌های تاشو سامسونگ یعنی گلکسی

زد فلیپ ۵ و زد فولد ۵ زمان زیادی باقی مانده

است، گزارش‌ها و شایعات مختلف بخشی از

مشخصات فنی این دو گوشی موردانتظار را فاش

ساخته‌اند. در این راستا، شایعات مختلف ادعا

داشته‌اند که یکی از ویژگی‌های برجسته گلکسی

زد فلیپ ۵ نمایشگر کاور بزرگ آن خواهد بود

که حالا امروز افشاجاری برجسته به ذکر جزئیات

فنی آن پرداخته است.

افشاجر برجسته، Ice Universe، که سابقه

بسیار خوبی در افشای اطلاعات مربوط به

محصولات سامسونگ دارد در گزارش جدید

خود برخی از مشخصات فنی نمایشگر گلکسی

زد فلیپ ۵ را به اشتراک گذاشته است. براساس

آنچه این افشاجر ادعا کرده است، گوشی تاشو

جدید سامسونگ از نمایشگر ۳٫۴ اینچی بهره

خواهد برد که از رزولوشن تصویر ۷۲۰ در ۷۴۸

و تراکم پیکسلی ۳۰۵ppi پشتیبانی می‌کند. با

این مشخصات فنی، نمایشگر کاور گلکسی زد

فلیپ ۵ از کیفیت مطلوبی برخوردار خواهد بود

و می‌تواند یا نمایشگر کاور دیگر تاشوهای بازار

به رقابت بپردازد.

نمایشگر کاور گلکسی زد فلیپ ۵ به نسبت

نمایشگر کاور نسل قبلی بهبود چشمگیری

خواهد داشت. برای مقایسه، گلکسی زد فلیپ

۴ به نمایشگر کاور ۱٫۹ اینچی سوپر امولد مجهز

شده است که از رزولوشن تصویر ۵۱۲ در ۲۶۰ و

تراکم پیکسلی ۳۰۲ppi همراه است. به علاوه،

نمایشگر کاور گلکسی زد فلیپ ۵ در مقایسه

با نمایشگر خارجی گوشی‌هایی مانند اوپو فایند

N۲ فلیپ و ویوو X فلیپ نیز از کیفیت بالاتری

برخوردار خواهد بود.

شایان ذکر است که انتظار می‌رود با افزایش

ابعاد نمایشگر کاور گلکسی زد فلیپ ۵،

قابلیت‌های نرم‌افزاری ویژه‌ای نیز برای آن در

نظرگرفته شود. برای مثال نمایشگر کاور گلکسی

زد فلیپ ۴ تنها می‌تواند ویجت‌های مختلف را

نمایش دهد. در این راستا، احتمال دارد نمایشگر

کاور نسل جدید گوشی تاشو سامسونگ قادر

باشد نرم‌افزارها را به صورت کامل اجرا کند.

درنهایت باید اشاره کرد که براساس رندره‌ای

قبلی، نمایشگر کاور گلکسی زد فلیپ ۵ ظاهری

فولدرمانند خواهد داشت و بالای دوربین دوگانه

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

قرار می‌گیرد. به علاوه، گزارش شده است که

سبک

زندگی

علائم کمبود منیزیم را بشناسید



طبق توصیه پزشکان باید مقدار مشخصی منیزیم را به صورت روزانه دریافت کنیم؛ در غیر این صورت سلامت بدن ما به خطر می‌افتد.

کمبود منیزیم یک مشکل بهداشتی است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. در برخی موارد، کمبود ممکن است کمتر تشخیص داده شود، زیرا علائم کمبود منیزیم معمولا تا زمانی که سطح منیزیم خیلی پایین نیاید، ظاهر نمی‌شوند.

لرزش و گرفتگی عضلات از علائم کمبود منیزیم است. در بدترین حالت، حتی ممکن است باعث تشنج شود. دانشمندان معتقدند این علائم ناشی از جریان بیشتر کلسیم در سلول‌های عصبی است که باعث تحریک بیش از حد اعصاب ماهیچه می‌شود.

مکمل منیزیم ممکن است به تسکین گرفتگی عضلات در افراد مبتلا به کمبود کمک کند. به خاطر داشته باشید که گرفتگی‌های غیر ارادی ماهیچه‌ها ممکن است دلایل دیگری نیز داشته باشند. به عنوان مثال استرس یا کافئین زیاد ممکن است باعث ایجاد آن شود. همچنین ممکن است مربوط به عوارض جانبی برخی داروها یا علامت بیماری عصبی مانند نورومیوتونیا یا بیماری نوروژن حرکتی باشد.

اختلالات سلامت روان

اختلالات سلامت روان یکی دیگر از پیامدهای احتمالی کمبود منیزیم است. این علائم شامل بی تفاوتی است که با بی حسی ذهنی یا عدم احساس مشخص می‌شود. کمبود شدید حتی ممکن است منجر به هذیان و کما شود. علاوه بر این، مطالعات، سطح پایین منیزیم را با افزایش خطر ابتلا به افسردگی مرتبط دانسته اند. همچنین کمبود منیزیم ممکن است باعث ایجاد اضطراب شود. یک بررسی به این نتیجه رسید که مکمل‌های منیزیم ممکن است برای گروهی از افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی مفید باشد، اما کیفیت شواهد ضعیف است.

پوکی استخوان

پوکی استخوان یک اختلال است که با ضعف استخوان‌ها و افزایش خطر شکستگی استخوان مشخص می‌شود. جالب اینجاست که کمبود منیزیم نیز یک عامل خطر برای پوکی استخوان است. کمبود ممکن است به طور مستقیم استخوان‌ها را تضعیف کند و سطح کلسیم خون را که اصلی‌ترین ساختار استخوان است، کاهش می‌دهد. مطالعات روی موش‌ها تایید می‌کند که کاهش منیزیم در رژیم غذایی باعث کاهش توده استخوانی می‌شود.

خستگی و ضعف عضلانی

خستگی یکی دیگر از علائم کمبود منیزیم است. خستگی شدید یا مداوم ممکن است نشانه یک مشکل باشد. از آنجا که خستگی یک علامت غیر اختصاصی است، یافتن علت آن غیرممکن است مگر اینکه با علائم دیگر همراه باشد. یکی دیگر از علائم مشخص کمبود منیزیم ضعف عضلانی است که به عنوان میاستنی نیز شناخته می‌شود. دانشمندان معتقدند ضعف به دلیل از دست دادن پتاسیم در سلول‌های ماهیچه‌ای است، وضعیتی که با کمبود منیزیم همراه است؛ بنابراین کمبود منیزیم یکی از علل احتمالی خستگی یا ضعف است.

فشار خون بالا

مطالعات روی حیوانات نشان می‌دهد که کمبود منیزیم ممکن است فشار خون را افزایش داده که یک عامل خطر قوی برای بیماری‌های قلبی است. چندین مطالعه نشان می‌دهد که سطوح پایین منیزیم با رژیم غذایی ضعیف ممکن است فشار خون را افزایش دهد. چندین بررسی به این نتیجه رسیده اند که مکمل‌های منیزیم ممکن است فشار خون را به ویژه در بزرگسالان مبتلا به این بیماری کاهش دهد.

۱۲

www.ebtekarnews.com

عکس‌نوشته

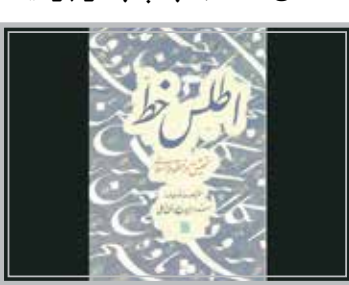


اردیبهشت لاله ها

عکس: علی جعفری / ایرنا

ویترین

«**اطلس خط**» به چاپ چهارم رسید



چاپ چهارم کتاب «اطلس خط؛ تحقیق در خطوط اسلامی» با تألیف و تصنیف حبیب‌الله فضایی توسط انتشارات سروش منتشر و روانه بازار نشر شد.

به گزارش مهر، کتاب «اطلس خط؛ تحقیق در خطوط اسلامی» تألیف و تصنیف حبیب‌الله فضایی به تازگی توسط انتشارات سروش به چاپ چهارم رسیده است.

حبیب‌الله فضایی (۱۳۰۱- ۱۳۷۶) نامی آشنا

برای اصحاب قلم و راهیان هنر زیبانویسی است.

آثار تعلیمی و پژوهشی باقی‌مانده از استاد، دو

کتاب اطلس خط و تعلیم خط، دو فرهنگ بزرگ

خط و مرجع اصیل و ماندگار در حوزهٔ تعلیم و

پژوهش‌اند.

اطلس خط حاصل هفده سال جست‌وجوی

استاد فضایی در جغرافیای هنر خوشنویسی

است؛ دایره‌المعارفی جامع از تاریخ خط و خطاطی

ایران و جهان اسلام که گلچینی از بوستان‌های زیبا

و رنگ‌رنگ زیبانویسی را در طی تاریخ تحول این

هنر به دست می‌دهد.

نویسنده در سال‌های تلاش برای تألیف و

جمع‌آوری این گهر از دو اصل هرگز چشم

نمی‌پوشد: ۱. دنیوی منبعی معتبر و بی‌شبهه از

جغرافیای خوشنویسی در سرزمین‌های اسلامی؛

۲. تدوین مرجعی از بنیاد و پیدایش انواع خطوط،

تطور و دگرگونی خطوط، نام‌ها و نشان‌ها از استادان

زنده‌کار خوشنویسی با توجه تسمیهٔ خطوط در طول

تاریخ و روایت سرگذشت آن استادان. اطلس خط

و تعلیم خط دو اثر گرانبها و مکمل هم‌اند که هیچ

هنرآموز و هنردوستی که به خوشنویسی علاقه یا

ارتباطی دارد از آنها بی‌نیاز نیست.

استاد حبیب‌الله فضایی از کودکی به هنر

خطاطی علاقه‌مند بود و موش و گربه عبید زاکانی

را در ایام نوجوانی به صورت کتابی کامل با خط

نستعلیق همراه با تذهیب و نقاشی صحنه‌های

گونگون تم‌رکم کرده بود. او که در دانشگاه اصفهان

تعلیم دیده و در هر سه حوزهٔ علوم حوزوی،

علوم جدید و از همه بیشتر هنر خوشنویسی توفیق

به دست آورده بود، انجمن خوشنویسان اصفهان

را تأسیس و سرپرستی کرده و هم‌زمان در آموزش

و پرورش نیز مشغول به کار بود. او با بیست

سال کار اجزای کتاب تحقیقی منحصربه‌فردش

را به نام اطلس خط در ۱۳۵۲ فراهم آورد و چاپ

کرد؛ کتابی ریشه‌ای و مک‌ف‌ج‌ج‌یی برای تحقیق

و دانش‌پژوهی در این رشته و اثری که از جمله

انگ‌ب‌یزه‌های تألیف آن بی‌پ‌ن‌ش‌گ‌ج‌یری از تغییر

خط فارسی بود که زرمزه‌هایش آغاز شده بود.

پژو ۲۰۰۸ جدید با مدل برقی و هیبریدی معرفی شد



جزو بارزترین ویژگی‌هایی هستند که در سپر خودرو دیده می‌شوند.

همچنین مدل پرچم‌دار GT از چراغ‌های تمام LED سود می‌برد.

با نگاهی به بخش عقب خودرو می‌توانیم برخی تغییرات در

چراغ‌های LED و تأکید بیشتر روی پنجه شیر را شاهد باشیم. باید

گفت چراغ‌های رهنما و دنده‌عقب نیز بخشی از LED های چراغ

هستند. رینگ‌های ۱۶ تا ۱۸ اینچی مشابه ۴۰۸ نیز در نسخه فیس

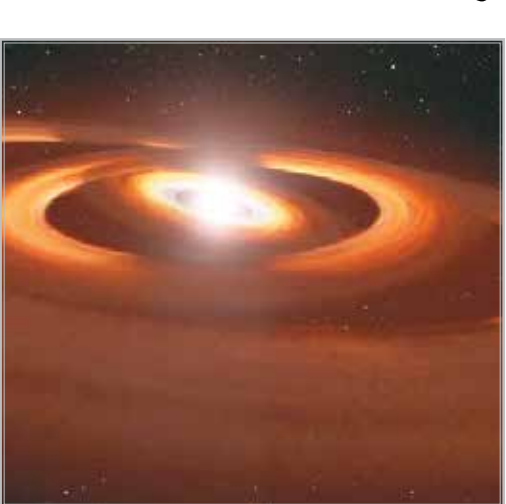
لیفت از این کراس‌اور اورر قابل سفارش خواهند بود. یکی از رنگ‌های

جدید بدنه هم خاکستری سلنیم است که با آپشن بدنه دو رنگ

تازه‌های

علمی

«**تلسکوپ فضایی هابل**» **شکارچی سایه‌ها می‌شود!**



چیزی می‌کند که در ابتدا تصور می‌کردیم.

ساده‌ترین توضیح این است که قرص‌های ناهم‌تراز احتمالا ناشی

از کشش گرانشی دو سیاره در سطوح مداری کمی متفاوت هستند.

هابل در حال گردآوری یک نمای کلی از ساختار منظومه است.